

大学军训日记

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/riji/xiaoxue/3093.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

大学军训日记15篇

时间如快马般匆匆，一天又过去了，这一天里，有没有哪件事或某个人触动到我们呢？想必是时候写一篇日记了。日记怎么写才不会千篇一律呢？下面是小编整理的大学军训日记，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学军训日记1

今天的天气仍然炎热，至今还没下过一场雷阵雨，我们的军训生活也还在继续。

早上，按照往常的，一起在训练场集合，等候着教官的到来。今天所不同的是，我们的班长自主整理了队伍，整齐地坐在地上等教官。

教官一来，我们马上起立，听候教官的指挥。头等大事当然是站军姿，六个排的队员一起站，又是一道美丽风景线。站军姿的过程就不必重复了，都是那种硬汉的样子。我们每个人都是硬汉，我们都很勇敢，坚持到最后。

站完军姿，就是接着复习、练习……我们想休息的时候，但是教官不允许，大家也没有办法。我们从昨天的影片中学来：第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从。所以，我们只能服从命令。

今天的训练时间更长，场地也没有更改，看着阳光一步一步向我们靠近，我们也只能无动于衷，至死至终。虽然只是普通的操练，但也总能充满着热情，洋溢着喜悦，或许这就是炎热并快乐的日子吧。

今天半天都在阳光下“炙烤”，不过我们都坚持下来了，当听到解散的时候，那心情真是超级不错。半天，也就是这样开始和结束的。下午，整理内务。

最后，我们唱歌累的时候，他来和我们说了该如何拉歌，听得我们更加激动了。真想立刻去拉歌，可是时间有限，只能等到明天了。希望我们明天的拉歌取得巨大胜利。

大学军训日记2

今天是军训的第三天，按照常例，第一节课还是站军姿。经过2天训练，我们个个都有军人的样子了，今天的军姿，没有一个人打报告喊累。

今天的主要内容是学擒敌拳。教官们把拳法难的都减掉了，我们学的都是简单的。一共16动，我们只学了8动，分别是：贯耳冲膝、抓腕砸肘、挡臂掏腿、砍肋击胸、缠腕冲拳、上架弹砍、接腿涮摔和横踢鞭打。教官一丝不苟地教我们，先是演示、接着一步步带我们、再讲讲细节。最后让我们自己体会。我们学的也很认真。对于我们怎么也记不住的接腿涮摔，教官则起了个“海底捞月”的名字，方便我们记忆。我们用心体会，一点一点把拳法练熟。

有两个同学接受地慢，于是，教官又细细地教她们，我们就坐在她们后面，多看几遍，记得更牢。这8动虽然简单，我们学得也认真，但是动作不到位，有的甚至做到一半忘了，更有的总记不住老是出错。

第8动横踢鞭打是我们最弱的一式，我们总是不会转方向，不知道做完动作变成“格斗式准备”才算完成。教官喊破了喉咙我们也没记住，无奈地坐在地上，每一式的名称越喊越小，我知道，他对我们十分失望。一个简简单单的动作，我们学了一下午也没对，真是枉费了教官一片苦心哪！不过，只要对自己有信心，不放弃，不就是一个小小的动作吗，我们一定能学好！

晚上回到宿舍后，我迫不及待地打电话给爸爸。爸爸当过兵，擒敌拳16动应该会的，爸爸可以指点我。这样我一定能把擒敌拳打得漂漂亮亮的！只要把名称记住，擒敌拳就会打，它的名称与招式都有关系的。

今晚，我要把擒敌拳练得熟熟的、正确的、到位的，明天让教官省点心。今晚好好练练，明天就能学得更好，我一定可以成功的！我相信自己！

大学军训日记3

军训日记第二天

早上七点钟集合，每人领了一罐水记上标签，摆放得整齐在场地上，连水都站军姿了。

等教官来，意料之中的，第一件事就是站军姿。

那时，我们在阴凉处，有几个班就是在太阳底下的，还好，我们教官算仁慈，没让大家去太阳底下。一段时间的军姿站完后，脚是酸痛得要命了，这也太痛苦了，好像当中有人吃不消了，还好我拼命坚持下来了，不然真的很抱歉。

接着复习了一些动作，又教了跨立和敬礼两大动作，和昨天不同的是，我们晒了好一会儿的太阳。

晒完太阳后，又回到昨天的阵地，坐下休息，接着训练，类似这样，持续到十点钟的时候，咱教官竟然去拿了歌词来教我们唱昨天他遗留的军歌《军号嘹亮》。

这是一件可喜的事，一遍又一遍的跟唱，一遍又一遍的合唱，我们学会了这首歌。半天的军训时间也伴随着《军号嘹亮》而结束！下午的日子，听起来是不错——在空调房里看电影，可是亲自去了才会知道，看电影并不是一件很轻松的事。两个排选了一部军训电影《冲出亚马逊》，这部电影，我从小学就开始看了，而且几乎每年都有看，也就少了点兴趣。

不过剧情还是次要的，最主要是坐姿。有教官在，就会让我们有军人的纪律。他说女孩子要文雅，要有端正的身形……我们呢？坐在那里就累死了，坐军姿看电影，真有点吃不消。于是，就和教官打起了“游击战”，他走了就稍微放松一点，他来了就立马坐正来，这样一直维持到影片结束。唉，终于解放了！紧接着就是我们去参观教官的宿舍了。他要我们排着整齐的队伍去，时刻牢记军人的纪律，他真是一名优秀的军人。

湖州师范的夏夜，因有了歌声而不炎热！一天军训，再一次在歌声中结束！

大学军训日记4

军训写进记忆里

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页之一；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕之一。的确，十五天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。这些天好似睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的操场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，全身的酸痛疲惫告诉我，已经结束了。

教官走了留给我们深刻的回忆。无暇想念教官，我们一个个都难掩兴奋收拾着行李准备搬入四人寝。蹲在地上整理，累并快乐着，看见阳光照进来落在堆在角落的军训服上，军训的记忆便一股脑儿全翻了出来，那些整齐的脚步

声还在耳边回荡，阳光的热度还在皮肤上清晰……

军训，我们学到什么？不仅是站军姿，走正步，练队形，更是对我们意志的磨练，一种吃苦的意志，一种坚持的意志，一种团结的意志，一种遵守纪律的意志！这种意志足以让我们享用一生。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。犹如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大学军训日记5

痛，并成长着

大学军训即将成为过去式，我们都在感慨时间飞逝。此刻，心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是不断在磨练中长大的，就像一颗小树，只有经历风雨的洗礼才能长成参天大树。军训虽苦也累，但这是一种人生的体验，是战胜自我的最佳良机。古人云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”虽然军训即将成为记忆，但我们坚信军训留下的余音仍会在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

如果说大学是一本书，那么军训生活就是其中的美丽彩页；

如果说大学是一台戏，那么军训生活就是戏中精彩的一幕；

如果说大学是一幅画，那么军训生活就是画中夺目的颜色。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活中的强者；让我们体验到这非同寻常的生活；更让我感受到了人间的一份真情。这时我才真正想到，就是这生活的酸甜苦辣，生活才会如此美好。这几天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，它将成为我们宝贵难得的一次经历，成为我们记忆中不可磨灭的一部分，成为一种力量，推动着我们前行……

军训中的我们，痛，并成长着。

大学军训日记6

在这个美丽的早晨，但愿每个人拥有一个美丽的好心情，用激情去热爱生活，用心去体会生活的点点滴滴，诸如友情，我就想起我的朋友，远在异乡的她，不知道她现在过的还好吗？不知道待到夜半钟声时，会有一个我陪伴在她的身旁，倾诉她对我们友谊许下美好心愿。

冬天的黑夜很少看到月亮和星星，但是只要自己心情豁然开朗，内心始终是明亮的，就是黑污污的过道，伸手不见五指，只在坚信光明的灯火就在不远处，我来到精英学校，自信了很多，但忘却也很多，有时晕过头了，自信却变了味，变的自以为是，忘却细节，茫茫黑夜中，丢弃安全的思想概念，勇猛的向前冲，超越了前面的男男女女，自以为是佼佼者，但是一块小石火，把我绊倒了在他的后方，它获取伟大的成功，而我却失败了，失败得一脸满血。

我今天说的话含糊糊，但我还是在提醒同学们晚上出去或者回来的时候，不要太相信自己是幸运儿，在魔鬼面前，如果我们不稍加细心点，随时会被黑夜中的魔鬼击败，所以大家出去，回来时候小心点，安全第一哟，快乐回家，路上一路平安。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”，刚经历过脑细胞的大量死亡（考试），又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

大学军训日记7

军训——一个熟悉而又陌生的词语回荡在了我的脑海中，他带给我的是一个新鲜与向往。因为看过哥哥军训穿军装的样子，当时一阵莫名的羡慕涌上心头，而今天我认为的这样一件好事也降临到了我的头上。

说实话，在前一天晚上，军训对我来说真的没什么好怕的，我感觉这是一件再轻松不过的事了，可经过一天的经历，我这才发现，其实我错了。

今天军训的第一天，带给我的印象最深的就是站军姿，说白了，就是怎样有精神的站立。说到这里，大家一定会觉得这是一件极简单的动作，毕竟人天天都会做站立这一动作。而就是这一个熟悉的不能再熟悉的动作却有着许多学问。比如，要用前半脚掌着地，要不然站一会儿就会晕倒，挺胸抬头显得更有气质等等。

在军训中，我有好几次都感觉天地在晃动，险些跌倒，这才发现我自以为是不费事的军训竟是这么难的一件事，这还是最基础的东西。这时，我不禁想起我们身边的教官们这些年他们是怎么挺过来的，顿时，一份敬意从心底油然而生。

今天我初次了解到军人的生活，虽然仅仅经历了几个小时的训练，但带给我最直观的感受就是累。在这几个小时里，我同样深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底。

大学军训日记8

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

在这短短的几天内，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但同时我也明白了军训就是考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。教官说或一句话，吃得苦中苦，方为人上人。为了自己的一直得到锻炼，这点苦又算得了什么呢？

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

大学军训日记9

水木清澈，丁香馥郁，紫荆竞妍。晨曦睁开朦胧的双眼即开始了一天的军训。我们响亮的歌声萦绕在绿草茵茵的校园。随着朝阳的慢慢升起，汗水夹杂着嘹亮的《分列式进行曲》渐渐多了起来。灼热的大地、刺眼的阳光，汗流浹背的我们，构成了学校最亮的风景线。

偌大的操场在阳光下一点一滴的融化、缩小，直到把我们吞噬。看那分无的蝇虫、忍者酸痛的四肢，我们不在乎，而真正在乎的是我们学到了什么，学会了什么。军训不是享受，要用汗水与泪水去浇灌；军训不是时尚，要用坚持和毅力去培育；军训不是安逸，要用勇敢与担当去挑战！

小小的立正所包含的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，站出来的是炎黄子孙不屈的脊梁；练转身，练出来的是中华民族的活跃敏捷；踢正步，踢出来的是中国人民自强不息的气魄。教官的努力是我们的荣幸。正是在教官的付出与指导下，才使我们锻炼了能力，锤炼了意志，坚定了信念。

白驹过隙，时光像一条潺潺流淌的小河。为期半个月的军需眼看就要结束了。短短的时间，我们感受到了军人坚强的精神，体会到了军队威武文明的作风，更是体会到了青春中应有的拼搏与付出。

正值青年的我们，一定要以军人的高标准严要求来约束自己，始终秉承听党指挥，能打胜仗，作风优良的原则。更应该发扬军训中不怕吃苦不畏艰难的品格。要以军人的精神感染自己，坚持吃苦耐劳，厉行勤俭节约，刻苦学习，砥砺品性，为实现中华民族的伟大复兴做出自己应有的贡献。

军训中的辛、酸、苦、辣留给我们成为永恒。军训的结束并不意味着句号，今后的道路中，我们始终信奉“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

唯累过，方知闲；唯苦过，方知甜！

大学军训日记10

终于即将走到尽头，今天军训接近于彩排，我上下午各看了一个半小时左右训练，总体感觉是大家付出的汗水没有得到应有的回报，军训日记5。回顾了一下现场的视频，除了昨天提到的“好的开端是成功的一半”和“厚积薄发”的问题之外，觉得同学们对军训的重视程度是有问题的，上午的方队，最快的一遍通过，而我们班所在的两个方队就比较丢人现眼了，女生走了四遍基本通过，男生四遍之后又加派了个教官，第六遍才勉强得以通过，我在一旁实在无语。

还好方队里是国贸三个班的同学，如果方阵里都是我们班的同学，估计我就直接用脚踹过去了。一遍两遍通不过也罢了，四遍五遍才通过只能用两个字概括原因了，那就是——态度。如果我没有猜错的话，方队之所以走这么多遍都没有通过，一个很重要的原因就是有不少人抱着无所谓的态度对待军训的。我不希望大家是无所谓的人，因为这很可能造成你的无所为！！

晚上坐在电脑前，浏览了部分同学的QQ心情，很多同学都在感慨，大一就这样过去了。没错，时间很瘦，指缝很宽。其实你已经没有必要感慨过去了，你需要做的事情是认真为接下来的三年确立一个规划，面对剩下的三年，你该有何打算？明天就是军训的最后一天了，窗外“雨打芭蕉”，明天阵雨，祝你们好运！

大学军训日记11

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我觉得自己应该做得更好，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反省自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有

差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

大学军训日记12

今天我们开始了大学期间的军训，我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。

教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追随风的身影，肆意地变幻着模样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，使得炎热的军训添加了几分姿色。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，我始终都不想这个借口来逃避军训，我要证明我的坚强。只要坚持一段时间就可以结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高中毕业的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有以往的军训，我都很怀念。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

大学军训日记13

一路默默无语地来到寝室，同学们没有像以前那样各弄各的，而是不约而同地在门口排成一列。班长文婷发话了：“现在，大家要团结互助。娜娜和黄佳钰的内务最好，就请她们来负责寝室的被子。其他同学两个一组帮忙铺床单，先里后外，先上后下，不要争，不要吵。明白了吗？”大家严肃地点了点头，按照分配执行命令。

我和王靖站在床头，把我的床垫从木板上取下来，铺在地上，整平。接着然后各拎起床单的一条宽，使劲抖了抖，再平摊开，让它轻轻落在床垫上。掀开一条边，把多余的被单折进去，再复原，一连进行好几回，直到根本看不出被单下有床垫为止。然后，是最后一个步骤——修。我们拿着衣架，在床单上使劲从里往外赶着皱纹。

几分钟后，大功告成！我望着漂亮平整的床单，真是春风得意！但是，在将床垫从地上移回床上时出麻烦了。由于我是上铺，地和床之间有一定距离，在空中，床垫彻底乱了，床单松散开来堆积起密密麻麻的皱纹。我伤心极了，辛辛苦苦的努力全部化成了泡影，鬼哭狼嚎般地呼唤起来：“文婷，拜托过来帮忙！我这全乱套了！……”班长还没来得及发话，马上有同学积极响应：“我来帮你吧！我是‘空运军’。”我烦躁的心情顿时平静下来。是啊，有了集体的力量，什么困难解决不了呢？

皇天不负有心人，教官对我们露出了难得一见的笑容，大会上也特别夸奖了我们寝室。我懂得了一个道理：不论一个人的能力有多强，单枪匹马的力量都是有限的，只有团队才是最强大的。

大学军训日记14

紧接着昨天的三种灭火实践，今天下午的消防演练与瞄靶训练为军训第五日涂上了重重的一笔。当然，在“七七事变”的78周年的大背景下，我们的军营里增添了不少的爱国主义教育和对国防概念的分析。

上午骄阳依旧，在“小白教官”的指导下，我们初步掌握了踢正步的要领。教官用手抱在一起的方法，在排面整齐的优势下增加了大家的默契和团队意识。在上午休息时，三连九方块开始着手自己的口号，同时听取了女子方块的“雄霸天下”的“教训”，我们连队也各启智力，以贴近生活，霸气有力的原则谋划起自己的口号！

下午的瞄靶满足了我前期的好奇心，但没有子弹却让我有些失望，料想小说及影视作品的：“啪啪啪……”，便觉得这个简单的卧倒、射击略显无力，但终究此项内容确实增强了我们的忧患意识。

夜幕降临，我们的连队在教官的指导下，仍然训练踢正步。教官的口吻里道出了他的无奈，也激励着我们：不抛弃

, 不放弃!

“七七事变”后，中华民族抗日士气开始。中华人民经过流血牺牲，艰苦抗战，终于赢得了日本的无条件投降的伟大胜利。时隔78年，我们的国家仍然遭受来自邻国的扰动。军训是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练能提升学生的政治觉悟和激发其爱国热情。我想这就是军训，少年强则国强!

大学军训日记15

今天要去军训了，我很少见的起了个大早，美美的检查了一遍军训的用品，确认没有误差之后，我就乐呵呵的背着旅行包去了学校。

八点钟的时候我们坐上了前往“大连湾训练基地”的大客车，在车上我们有说有笑的，都在讨论军训的生活会是什么样的呢？我也很好奇，听妈妈说，去军训是一件非常辛苦的事情，要去体验一下军人们平时是怎么吃苦耐劳的。虽然听妈妈说军训是一件非常辛苦的事情，但我还是很想迫不及待的去体验一下军训的生活。在经过一个多小时的车程后，我们终于到达了“大连湾训练基地”。

下了车之后，教官给我们分配了各自的寝室，我们把自己的床铺铺好后，就互相聊了一会天。听到了哨声，气氛一下在紧张了起来，我们马上在寝室里列好队，跑步到了大礼堂在大礼堂里面教官和学校的领导给我们开了一场军训的开营仪式。

中午12点时，我们来到军营的食堂开始吃饭，虽然这里的饭菜比不上自己家里的好，但我还是吃得很香很香。

下午，教官教我们练习站军姿，又教我们练习起步走和踏步走。这些东西虽然都是生活中随处可见的，但是如果按要求认真地做起来那就非常难了。

就这样，我们一直训练到晚上6点，去吃过了晚饭后，我们又在路灯下训练了一会，之后我们跑操回到了寝室里，当我趴在床铺上的时候顿时感到浑身酸痛，盖上被子之后眼皮子就将灌了铅一样垂了下来，我带着浑身的疲惫进入了梦乡。

更多 大学日记 请访问 <https://xiaorob.com/riji/xiaoxue/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发