

# 大学生军训日记

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/riji/xiaoxue/3010.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 大学生军训日记集锦15篇

一天就要结束了，相信你会领悟到不少东西，让我们一起认真地写一篇日记吧。为了让您不再为写日记头疼，以下是小编精心整理的大学生军训日记，希望对大家有所帮助。

### 大学生军训日记1

军训最后一天，天终于放晴了，和刚来时一样，太阳火辣辣的。就在这火热的阳光下，我们上午又演练了阅兵式和分列式。中午1点钟起床，1:20集合，早早地来到操场准备结营仪式。汗水似乎憋了几天这下一下子迸发了，脸和脖子上都是一层汗水。分列式，最后一次齐步走正步走，没有了教官的嘱咐，我们自己提醒自己——挺胸抬头、大臂抬高、小列标齐、口号喊响。十几天的训练只凝结在那几十秒中，后来听到文传学院被表扬，感觉一切都是值得的。

结营仪式结束后我们被带到了平时训练的篮球场，是大龙提前占的位子，这让我想起了那天舞院和理院抢篮球场，最后谁也没抢到都走了，大龙马上叫我们集合，队还没站好就下了口令“坐！”那块场地就这样被我们占住了。文传学院的女生坐成了一个大方队，大龙、小六、小帅和小龙是所有文传女生的教官。六子说平时对我们很严格，其实是不想让我们混日子；大龙说以后没什么人会亲自教我们什么，艺多不压身，要自己偷学；小帅和小龙说话的时候显得很腼腆，话不成句的，小说说我们是他军训的第一批学生，会记住我们的，小龙还是那样的可爱，两个人说完转身的时候还转错了，脸对脸了。还有连长，他显得更加理性和成熟，没有什么煽情的话，似乎一直都是那么稳重和刚烈。面对离别，很多女生都哭了，当听她们唱起改了歌词的《大中国》时，我忍不住也落泪了。来到我们的院子，大家和教官拍照合影，局面很混乱，教官被左抢右抢，小帅的衣服上有很多黑色的泥手印儿，大龙说他的脸都笑僵了，小六子则以一副少林姿态吸引了很多镜头。

### 大学生军训日记2

今天的天气仍然炎热，至今还没下过一场雷阵雨，我们的军训生活也还在继续。

早上，按照往常的，一起在训练场集合，等候着教官的到来。今天所不同的是，我们的班长自主整理了队伍，整齐地坐在地上等教官。

教官一来，我们马上起立，听候教官的指挥。头等大事当然是站军姿，六个排的队员一起站，又是一道美丽风景线。站军姿的过程就不必重复了，都是那种硬汉的样子。我们每个人都是硬汉，我们都很勇敢，坚持到最后。

站完军姿，就是接着复习、练习……我们想休息的时候，但是教官不允许，大家也没有办法。我们从昨天的影片中学来：第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从。所以，我们只能服从命令。

今天的训练时间更长，场地也没有更改，看着阳光一步一步向我们靠近，我们也只能无动于衷，至死至终。虽然只是普通的操练，但也总能充满着热情，洋溢着喜悦，或许这就是炎热并快乐的日子吧。

今天半天都在阳光下“炙烤”，不过我们都坚持下来了，当听到解散的时候，那心情真是超级不错。半天，也就是这样开始和结束的。下午，整理内务。

最后，我们唱歌累的时候，他来和我们说了该如何拉歌，听得我们更加激动了。真想立刻去拉歌，可是时间有限，只能等到明天了。希望我们明天的拉歌取得巨大胜利。

## 大学生军训日记3

今天的军训让我意识到，有许多事情的发生都是在我的期盼与紧张中来到。军训亦如此。

曾经幻想军训能树立以及巩固同学之间的感情；曾经幻想我们能与教官打成一片；曾经幻想这令人欢喜令人忧的军训能让我们的历史牢记这一天；曾经幻想的那些让我意识到：也许是幻想的数量太多，让老天认为我是在得寸进尺，所以他收回了他曾想让我美梦成真的念头。

有人云：期盼太多就成了奢望，而奢望往往都是可望而不可及的。这即是幻想。所以，因期盼太多最终得了个失落的我其实是自找的。太阳依然烧灼着我们这些汗流浹背的人们。“稍息、立正、站好”的声音依然一声比一声洪亮。教官严厉的眼神依然监视着，希望在不惊动老师的情况下能稍稍放松的我们。

在这严厉的训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，看着那些体弱的同学因为身体的不适应而逐个退出训练，我想，这就是我们因为肯定与赞同“身体是革命的本钱”这句话的时候了，开始更加认真的对待教官为我们付出的一分一秒。叫苦叫累的同学更是不计其数，也许是因为两个月的假期让我们过的太懒散了，而对这些在行动上限制了自由的训练有些不习惯，但绝大多数都是因为体力不支而终止了训练的。

一天下来，我们全部都变得软弱无力，但是每当我想到自己尽力在军训中坚持下来的样子，想到我们超越自我的表现，那些苦，那些累全部都荡然无存。这一切都要归功于教官，不是他，原本懒散的我们怎么会团结起来，共同努力，向成功又迈出了一步呢？

## 大学生军训日记4

军训——一个熟悉而又陌生的词语回荡在了我的脑海中，他带给我的是一个新鲜与向往。因为看过哥哥军训穿军装的样子，当时一阵莫名的羡慕涌上心头，而今天我认为的这样一件好事也降临到了我的头上。

说实话，在前一天晚上，军训对我来说真的没什么好怕的，我感觉这是一件再轻松不过的事了，可经过一天的经历，我这才发现，其实我错了。

今天军训的第一天，带给我的印象最深的就是站军姿，说白了，就是怎样有精神的站立。说到这里，大家一定会觉得这是一件极简单的动作，毕竟人天天都会做站立这一动作。而就是这一个熟悉的不能再熟悉的动作却有着许多学问。比如，要用前半脚掌着地，要不然站一会儿就会晕倒，挺胸抬头显得更有气质等等。

在军训中，我有好几次都感觉天地在晃动，险些跌倒，这才发现我自以为是不费事的军训竟是这么难的一件事，这还是最基础的东西。这时，我不禁想起我们身边的教官们这些年他们是怎么挺过来的，顿时，一份敬意从心底油然而生。

今天我初次了解到军人的生活，虽然仅仅经历了几个小时的训练，但带给我最直观的感受就是累。在这几个小时里，我同样深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底。

## 大学生军训日记5

军训，很苦，但这是我想要经历的。

是我太过任性，要求妈妈一天一个电话。可是，我的确很郁闷，莫名的孤独，想家想朋友……

我们像罪犯，被监禁在这牢狱中，忍受非人的苦，吃不喜欢吃的菜，吃不好，喝不好，洗凉水澡，与外界失去了联系。

天天，任凭烈日暴晒，任凭黄沙满天，踏沙，踏土，踏石头，吸入踏进的尘土，接受这无情的飞扬，任凭它疯狂的肆虐。

哨音，迷彩，胶鞋，皮带，水瓶，餐盘，小板凳……

天天，叠豆腐块儿的被子，刚开始，为了不弄乱被子，几天从没打开过它，即使夜里很冷，忍着。7月1日晚上，实在受不了了，反复半天，才终于决定必须得盖被子。

天天，偌大的训练场上，一个又一个战友晕倒，甚至昏厥，“废物连”的队伍在不断地壮大，中暑的，晕倒的，紫外线过敏的，骨折的，脚崴的……都说女生事多吧，男生也不少。“废物连”从最初的几个人，到最后几乎顶上一个连的人数；从最初的女生连，到最后男女平分天下的混合连。不断有人倒下，才让我觉得原来我的身体这样强。

食堂的饭太难吃了，但我还是得吃，最烦的是不让剩饭，我可是经常剩饭的人。我爱吃菜，是那种如果有爱吃的菜可以不吃的人。可是，这里的菜都是平时我从不爱吃的，但，我还是得吃。我可不想累得晕倒，显得太弱了吧。本来是想趁机减肥的，所以没有带太多的零食过来，但到这没几天就都吃完了。在这里又买了一些，老贵了。这里的饭那么难吃，但我还是坚持在吃，总是会饿，又怕不吃会晕倒，所以，一天至少吃六顿（主餐加零食）。天天都会有人从饭里，菜里看到苍蝇，脏死了。

天天的确可以洗澡，但水是凉的。

## 大学生军训日记6

### 训练场上的苦与乐

军训这么多天以来，天气主要是以晴天为主，太阳火辣辣的烤着我们的训练场，小鸟都不知躲到什么地方乘凉去了，场上的花草树木都低垂着头。即便我们坐在树底下乘凉也会感觉到坐立不安。面对环境给我们带来训练上的不良影响，我们只有硬着头皮去承受这种所谓的煎熬，我们应坚信一个理念：我们能承受多大的磨难就能取得多大的成功。虽然这种苦会使我们的身心疲惫，但是它却是磨砺我们意志的最好方式，因为没有付出就没有最后的收获。

生活中有许多路供我们选择，有平坦无趣的、有起伏激动的、有极度跌宕刺激的。每个人都有自己的话语权，选择什么样的路就有什么样的未来。然而我们必须记住，付出越多、遭受越多，最后我们收获的才越多。我们不能一直呆在安逸的生活中，否则我们最终将会“死于安乐”之中。

训练场上有我们整齐的口号声、有我们玩游戏时的笑声、有我们嘹亮的歌声。这些都给我们带来了所谓“苦中作乐”的快感。教官一直秉着“该训练就训练，该玩就玩，该放松就放松”的原则，他会经常给我们带来一些难以预料的欢乐。虽然训练场上的欢乐不多，但是这些却给我们传递了莫大的正能量，使我们受挫的心灵得到一些安抚。

总之，训练场上的所有苦与乐都将会是我们毕生都难忘的，它们将会是指引我们走向胜利的明火。因此在我们的人生路上，我们应有“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的豪情去迎接生活中的苦与乐。

## 大学生军训日记7

军训在我们的期盼中开始了，在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！

随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。

“赢得胜利的方法是团结，而并非竞争。”其实这次军训，我们不仅仅要锻炼自己的体质和意志力、端正学习态度、培养良好的习惯，还要培养我们的团队意识，增强我们的集体荣誉感。一个班只有团结在一起，才能叫做一个班。我们必须知道，有些事物会比自己的个人利益更重要，就如班级的荣誉。我们应该以自己最大的努力去维护它、给它增光添彩……

该唱学的军歌了，我张大喉咙，大声地唱着这耳熟能详的歌——《团结就是力量》。看着大家如此卖力地唱着，相信我们班一定能成为一个团结的大家庭！

## 大学生军训日记8

时间就是这么可爱，昨天还慢悠悠地散步，今天却像飞一样地赛跑。不知不觉已到军训的最后一天。上午同学们带着极大的热情，鼓足劲头争分夺秒的练习。

下午宏伟壮观的会操，给人带来无比得震撼和感动。就这么短短的几天，同学们却有极大的变化。一个立正小小包涵着丰富的内涵，几个转身容纳着博大的精神。站军姿，给了同学们不屈脊梁的身体，也给了同学们无穷的毅力。练队列，体现了同学们活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有同学们的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让同学们深深地体会到了坚持的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

也许学到的东西远不止这些。也许，是在烈日下流汗时学会了互相心疼；也许，是站在桌旁就餐时学会了互相关照；也许，是唱起军歌时发现了最可爱的人的可爱……

军训也并非都是魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，同学们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。同学们齐声喊出了军人的心声，并与之不可遏制地产生了强烈的共鸣。这将是成长道路上难得一次的奇遇。

时光潺潺流淌，军训画上了完整的句号。多年后回想今朝，拥有一份在艰苦中的坚持，在痛苦中的拼搏，可以回味，可以怀念，可以讲述，那该是一种特殊的幸福吧。

## 大学生军训日记9

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

在这短短的几天内，我便心有余而力不足了，这也许是对疲劳的一种恐惧吧，但同时我也明白了军训就是考验一个人，考验一个人的独立性，自觉性和吃苦耐劳的精神。教官说或一句话，吃得苦中苦，方为人上人。为了自己的一直得到锻炼，这点苦又算得了什么呢？

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

## 大学生军训日记10

在这个美丽的早晨，但愿每个人拥有一个美丽的好心情，用激情去热爱生活，用心去体会生活的点点滴滴，诸如友情，我就想起我的朋友，远在异乡的她，不知道她现在过的还好吗？不知道待到夜半钟声时，会有一个我陪伴在她的身旁，倾诉她对我们友谊许下美好心愿。

冬天的黑夜很少看到月亮和星星，但是只要自己心情豁然开朗，内心始终是明亮的，就是黑污污的过道，伸手不见五指，只在坚信光明的灯火就在不远处，我来到精英学校，自信了很多，但忘却也很多，有时晕过头了，自信却变了味，变的自以为是，忘却细节，茫茫黑夜中，丢弃安全的思想概念，勇猛的向前冲，超越了前面的男男女女，自以为是佼佼者，但是一块小石火，把我绊倒了在他的后方，它获取伟大的成功，而我却失败了，失败得一脸满血。

我今天说的话含糊糊，但我还是在提醒同学们晚上出去或者回来的时候，不要太相信自己是幸运儿，在魔鬼面前，如果我们不稍加细心点，随时会被黑夜中的魔鬼击败，所以大家出去，回来时候小心点，安全第一哟，快乐回家，路上一路平安。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”，刚经历过脑细胞的大量死亡（考试），又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

## 大学生军训日记11

痛，并成长着

大学军训即将成为过去式，我们都在感慨时间飞逝。此刻，心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是不断在磨练中长大的，就像一颗小树，只有经历风雨的洗礼才能长成参天大树。军训虽苦也累，但这是一种人生的体验，是战胜自我的最佳良机。古人云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”虽然军训即将成为记忆，但我们坚信军训留下的余音仍会在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

如果说大学是一本书，那么军训生活就是其中的美丽彩页；

如果说大学是一台戏，那么军训生活就是戏中精彩的一幕；

如果说大学是一幅画，那么军训生活就是画中夺目的颜色。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活中的强者；让我们体验到这非同寻常的生活；更让我感受到了人间的一份真情。这时我才真正想到，就是这生活的酸甜苦辣，生活才会如此美好。这几天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，它将成为我们宝贵难得的一次经历，成为我们记忆中不可磨灭的一部分，成为一种力量，推动着我们前行……

军训中的我们，痛，并成长着。

## 大学生军训日记12

一连参加定向越野的四位男生。他们刚跑到终点，喘着粗气的同时，也感受到完成任务的喜悦。然而，相机只捕捉到的赛前与赛后的瞬间，却错过了赛程中闪烁的光芒。

一声开始的信号响起，他们便奔赴疆场。很快，他们找到了第一个点。徐跑在最前面。他打完卡，看了看地图。“那边！”他毫不犹豫地冲向桥上，不顾一切地跑着。第二个点，第三个点……当他跑到第四个点时，他惊恐的发现：队友不见了。“去找他们？还是……”徐踌躇不决，“不，他们一定能找到，一定能……”……梵大声叫喊着徐的名字，他的身影却依然渐行渐远。“快点跟上！”梵呼唤着身后的队友。“我应该去追徐？还是等他们？”梵注视着手中的地图，信心涌现了出来。“他会在那里。”……万知道自己落在了最后，拼命追赶。他猛地抬头，却发现自己和队友走了不同的方向。“不，我不能落后！”纵使他感到食物在胃里翻腾，他坚强的意志催促他行动。他看见其他队的队员向他的方向跑来。他灵机一动，意味深长地向错误的方向望了望后继续追赶。……张拖着笨重的身躯，坚定地跟着地图的指示前进。不久后，万追了上来，也遇见了寻找他们的梵。三人一同前行，如同待发的竹箭，虽不坚硬，却能刺穿一切。每当他们找到点时，徐总在那里等待着，然后又如影般消失在树丛中，奔向下一点。“快到终点了，他在那里等我们！”张带着两人直冲终点。他看到在终点等候着他的身影。“冲刺！”后来，张只记得徐微笑着打完了卡……即使分散，四人都互相信任，并且坚信：我们定能完成任务！

## 大学生军训日记13

军训结束的那天，我坐在回校的车上，静静的品味着军训中的酸甜苦辣！

军训的第一天，我们怀着兴奋与激动来到了军校。当我走进军校时，我顿时感受到了军人们对待事情的严格。你瞧！这些教官的腰杆笔直笔直的，不像普通人一样弓着个背；再看看他们的脸庞，时时透出一股威严。

经过教官的安排后，我们来到了宿舍，放下行李，赶去操场集合。吃饭。听过副营长介绍后，我们来到食堂，正准备开饭，没想到营长一声哨下，（只要（副）营长一吹哨我们就得站起来并喊“停”）害的我们只好放下勺子站了起来，看着那香气扑鼻的饭菜，我们直流口水，可是在教官没下命令之前，只能流口水！哎现在我们要整理内务了！这可困难了。为什么？你想在家里我们可是“小公主”“小皇帝”，这铺床。套被套……我们可没有多少经验，我想这大概就是其中一个小小的考验吧！还好我们肯向毛忻玥这个有经验的人学习！不一会儿我们就弄好了，看着自己的成果，让我感受到了酸甜苦辣中的两味——甜和苦！

训练还的某一天，我们还在训练，我悄悄的动了一下，没想到被教官发现了，他就说：“美女，不要动了！”同学们顿时大笑，可我却感到十分尴尬，因为我知道大家一定会说美女！你说我能不感到尴尬吗！这话要是在我吃饭时说我不会呛着？这可真是麻辣呀！

这酸嘛！总是在离别之时，在我们军训结束，离别之时，一股酸酸的感觉总会涌上心头，但是我们还是会把它压下去，因为希望能在离别之时给他留下一个好印象嘛！你看，他们五（3）班挡不住这种感觉，都在放声大哭呢！

回想着这些事情，就好像吃到了蜂蜜、中药、辣椒、醋。现在好了我不用花钱买这些东西，也可以品味到酸甜苦辣了！

## 大学生军训日记14

军训前一直在纠结，一方面因为容易日光过敏，早早就申请了加入后勤组，另一方面其实不愿放弃这个和大家一起训练的机会，毕竟这应该是我最后一次军训了。军训前恰巧台风过境，想着接下来应该能阴凉几天，便和辅导员说还是参加训练。然而，军训第一天太阳虽然时隐时现，但还是相当灿烂，真是“我若军训，便是晴天”啊……我只能放弃挣扎，端起相机专心当起摄影君，将同学们的身姿定格在镜头里，帮助后期组里负责微信的同学策划推送主题，希望能给军训累了的同学带去一点调剂。头三天，不断从休息棚往训练处跑，乐此不疲地“咔嚓”；估摸着休息时间，和其他后勤的同学去买冰棍；为满足同学想喝绿豆汤的愿望，各家店奔走查探，倒不难熬。随着时间推移，兴奋劲儿过去，每天训练的内容又没有多大变化，渐渐产生了审美疲劳，有点不知道拍什么。和同连的其他摄影君交流，发现不止我一个人有这样的感觉。可想而知，训练的同学心里是什么感受。不仅训练的同学期待休息，我也一样。解散那刻大家欢欣雀跃的样子我总是拍不厌，休息时也总有不同的暖心场景，还有唱歌、听教官讲故事、看教官表演……

明天晚上有合唱比赛，室外夜景真是太考验了，希望可以顺利拍出清晰的好照片吧。

## 大学生军训日记15

写下“见习生”三个字的时候，我的心升起一种莫名的遗憾和凄凉！“军训”，我向往已久的期盼被“见习”修饰以后显得那么苍白无力，那不是我想要的生活呀！

很怨恨自己怎么就长了这么一副不争气的脚，想抬抬不起来，摆又摆不正，转又转不动。一种渴望而不可得的悲伤让我再也无言。还能说些什么？

对军训真正的感触只有第一天。尽管咬紧牙关站在绿茵场上，疼痛似千万只蚂蚁在咬蚀我的心，但听着训练场上空荡漾着的那一声声洪亮的呐喊声，看着大家全是汗水但仍旧满是坚毅的脸，以及虽不成熟但很敢于迈出的步伐，我很喜欢。我就是喜欢这种简单、干净、明快、整齐的感觉，没有丝毫的戏谑和恶意的玩笑，大家只有一颗奋斗向上的心：训练时严字当头，休息娱乐时尽情摆第一。就是这么普通重复的训练，却是我的追求！

从现代人的审美观来看，军训可不是啥好事情。皮肤晒干了，黑了，；累得半死不活的，人憔悴、心也累，一点也不值。如果用一种积极向上的心态来看待军训的话，一切也许就是另一种景象了：阳光的洗礼增强了皮肤的抵抗力，黝黑不也是健康美吗；流汗甚至流泪正在让我们体味辛苦的同时，不也让快乐舒适的幸福感更让我们刻骨铭心吗？

或许我不可能再奢望与享受那一份痛并快乐的感觉，但我一定会坚持在操练场边欣赏完这段美丽的风景！

更多 大学日记 请访问 <https://xiaorob.com/riji/xiaoxue/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发