

# 大学军训日记

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/riji/xiaoxue/1342.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

大学军训日记集合15篇

一天就要结束了，相信你一定有很多值得分享的经验，需要进行好好的总结并且记录在日记里了。那如何写一篇漂亮的日记呢？以下是小编整理的大学军训日记，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

## 大学军训日记1

好期待，明天就要会操了，今天的模拟会操虽然没有很完美，可是我自认为我们班不是最差的。

还有两天就不军训了，看了一朋友的说说，尽管她们很早就结束了军训，可是对只有七天的军训却有了很深的情感，我想她们的军训是充实而快乐的。比起她们，我可能军训生活很多，但学的并不是很多，相比之下，我更期待最后一天的野营拉练，可能同学们会觉得很辛苦，但我希望这是能让军训最后变得有价值、值得回忆的一件事。我希望它能成为我记忆中最有纪念意义的一件事，到那时候我能说：我的军训很有意思，也很值得回忆，我能和朋友一起分享军训有趣的事情

可能我们也会在最后一天舍不得教官，虽然我们骂过也讨厌过他们，可是十几天的相处也会产生感情，难免会有不舍。现在就希望明天会操时我们能争气，不丢教官的脸，也不丢班级和班主任的脸，更不能丢我们自己的脸，不能让别人看低我们。

## 大学军训日记2

昨天是军训的第二天，真的是天公作美，早上天气很凉快。我们先在足球场上站了十五分钟的军姿，然后由各连队教官各自带开训练。早上我们把昨天的内容复习了一遍，然后我们又学习了一项新内容：起步走与立定。我们一直在练习，但是不知道为什么，每次走时我总是比我们那一排的同学落后半步，这让我很纳闷，自己步子并不小啊，为什么老落后半步呢，唉，不明白.....

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后\*告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨，\*就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊！

## 大学军训日记3

今天是军训的第二天。我在昨天的日记中记录的那一推断，今天被证实是错误的。上午，教完两节操后，便开始军训了，下午也是军训，并没有继续教操。上午教的两节操中，有一节“转体运动”，是我感觉最绕人的：一会跨左

脚，一会跨右脚;一会把手背在后面，一会把胳膊抬平、伸直.....我老是搞错。

上午的军训内容是“站军姿”。带我们的教官姓周。他要求我们抬头，下巴回收，两眼平视前方，闭嘴，挺胸，收腹，收臀部，双手四指并拢，姆指靠于食指第二指节，手掌绷直，中指紧贴于裤缝处双腿挺直并夹紧，双脚脚跟并紧，脚尖叉开约60度左右，十分严肃，但整个人都要放松下来。

他把我们也当成了军人。他叫我们“同志们”，“第一个”，“那个五列三排的”等等。我们站军姿时，哪怕要吐，要昏倒，要调整军姿都得请示：“报告!(周)教官，我.....”

戎老师让我们站在绿荫之下，本是一片好意，让我们凉快凉快，站太阳时里，别中暑了。可是却好心没好报。因为那里全是蚊子、蜘蛛、蚂蚁、鼻涕虫，以及一些说不上名字的昆虫。好多虫子往身上爬，就已经很痒了，而且它们似乎还挺喜欢人血的。休息时，我发现身上多了些红点，小疙瘩。

## 大学军训日记4

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀期待参加了学校的20xx级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友...也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标...下午，真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

我们编号队列，就开始练习站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等...这里我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方稍微向上瞟，身体还得稍微向前倾斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉...不过还是坚持了下来!相信明天还会更辛苦...

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多部队里面的歌曲，我们一边唱歌一边欢笑...这一天我过得很开心...

## 大学军训日记5

6:00AM清晨从噩梦般的闹铃声中开始，起床，叠被，洗漱，穿军训服，军训进入第五天，一切都已成习惯。拉开窗帘，一束阳光漫入寝室，第五天祈雨，失败!7:30AM整理着装，调整军姿，停药一天，没有“仙丹”。习惯了汗水顺着额头流下的感觉，习惯了迎着烈日睁不开双眼的感觉，习惯了教官那响亮而严厉的口令，第五天，忘记了疲惫，一点点都变成了习惯。8:30AM休息从“教官的故事”开始，刘营长讲述了一个老兵在退伍前最真实的想法还有他的军队生活，让我们感受到作为一个军人的辛苦和付出。10:30AM幸福的午休时刻，美美地睡一觉吧。3:00PM图书馆前，消防演练。消防员们为我们展示了各种消防设备，还有印象比较深刻的是不到一分钟穿戴好消防服装，再次感受到了消防队员的敬业精神。7:30PM合唱继续加足马力，最后一天，大家更加努力，只为明晚一展一连的风采。另外，明天就是队列考核了，希望一连可以拿到不错的成绩，也不辜负这些天来的努力与坚持。

晚安，好梦。

## 大学军训日记6

新学期即将到来，火热的军训生活也即将与新生们见面。在炎炎夏日中军训，对新生也是一种锻炼，也许过程是痛苦难耐的，但是一想到要和教官们离别，同学们心中是五味杂陈的。军训一结束，同学们要开始写对军训的感悟和总结，对于格式的要求，新生们可以[登录点击参考](#)，欢迎广大新生前来参考。

风动柳梢，阳光普照迎新已经有两天了，昨天晚上睡了不到5个小时，现在已经真的很累了！但累并快乐着。

刚刚给我们班的学生交代了一些事情，一起聊了一下，这让我感到很开心。因为我班的学生给我的感觉很好，是真的很好，我想以后大家的路也可以走得很好，因为我会和大家一起努力的。天南地北的有志青年走到一块，走进我们xx级电子科学与技术专业二班，不能说这不是一种缘分，也希望大家都能珍惜，大学里的同学情可能是人生中最宝贵的，也是最纯粹的。

25号就要军训了，以后学生们都要写军训日记，就让我开个头吧，只要有时间我这个一向不记日记的人也会记下和大家一起的点点滴滴！

今天有一学生说见到我们让原本疲惫的自己兴奋，谢谢你，这是对我们的鼓励！

我们一起加油，xx级电二加油！

## 大学军训日记7

20xx年8月xx日星期日天气：

晴今天，是我在初中第一天军训。我在这认识了一些新同学，也见到了小学的同学，熟悉了一下这里的环境。早晨，我六点起床七点半到了学校，到处是和我一般大的同学。集合起来我才发现这里人山人海了，我才是这其中的千分之一。这是台上站上了三位老师和一名军人，分别是嚣张，副校长，教导主任和一个教官。他们分别讲了军训的需求和安全，还有训话。给各个班安排了教官后班主任把我们领到了军训的的地方，我们也认识了我们的教官；张教官。

张教官身穿一身白色海军服，头顶一个白帽子，显得干净整洁，没有一点污渍。开始军训！先练站军姿。两脚分开60度，腿伸直，小腹微微收起，挺胸抬头眼睛平视。手贴裤缝。这是军姿。然后，是向右看齐。转头要快，脚下要有小碎步，肩与肩之间十公分。我们简单的报了一下数。转向是比较严格，脚的动作

必须整齐，而且赚的要快，并脚要响亮才行。这一天，我们收获了许多，也吃了不

少的苦头，也体验了教官们的辛苦了。

## 大学军训日记8

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆又地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

## 大学军训日记9

穿上“迷彩”的我们，俨然变成了一群女兵，英姿飒爽，每个人都骄傲着自己可以成为一名女兵，兴奋，激动，军训6天后的我们，渐渐习惯了军训生活，早起、跑步、自己打扫卫生、收拾床铺，豆腐块一般的被子足以见得同学们的决心。

每个人都是家里的小心肝，小宝贝，在这几天迅速成长，蜕变，如同化茧成蝶，虽然苦不堪言，但是雨后彩虹，更令人惊喜。

军训的苦，相信我们所有人都体验了，有坚持不下去的时候，都挺过来了，不服输的精神，掉皮掉肉不掉队的口号支持着我们。

亲眼见证自己的进步，比考上大学高兴100倍，整体训练时听见台上老师的表扬，就像打了一剂强心剂，使我们更加

认真的去训练，越来越有自信的我们，现在终于可以有模有样的在红色跑道上迈着千人如一的正步，昂首阔步，自信激情的走过主席台，接受检阅，也正式地跟原来散漫的自己告别，告诉自己正确的行为作风，正确礼貌的待人方式。

军训可能会结束，但深厚的友谊不会，整齐的作风不会，不怕苦不怕累的精神也不会忘记。

相信不光我自己，所有参加军训的伙伴们都会永远记住这段难忘的军训生活。

## 大学军训日记10

俗话说的好：“站军姿对人生的意义重大”。经过我五天的军训训练后，我发现站军姿是进行注意力高度集中训练的最好方法。虽然教官布置给我们的任务不算重，但是站军姿这短短的时间里，自己的注意力不得不高度集中。这时候，外界的一切，如微风拂过树叶发出的沙沙声，旁人轻轻的脚步声，或者是鸟儿清脆的啼叫声，这一切都不能是我分心。

在站军姿的这十几分钟里，我自个儿的注意力只集中在头抬起，臂用力，腿挺直，腰收紧，双手紧贴裤缝线这几个方面上，其余的一切一切我都不曾留意。

同样的，在人生的道路上，我可以将站军姿是的注意力运用在追求成功上。这样的我更容易的迈向成功。

## 大学军训日记11

今天是军训的第三天，日常训练任务照旧，上午因为天气炎热，教官体谅我们就降低了训练强度，增加了休息的频率与长度，我们训练队也没有出现晕倒等不良反应。有同学身体不舒服在场边休息了一下也很快再次加入了训练。下午教官来到我们寝室指导我们内务。我们本来以为我们的寝室已经整理的比较整齐了，但是教官一句“怎么像杂货铺似的？”立马让我们灰了心，也为接下来2个小时的整理奠定了基调。从桌面到书架，从书柜到衣柜，从室内到阳台，教官一处处地指导我们进行整理。教官讲解的军队宿务标准让我们目瞪口呆。二话不说，理呗！随着垃圾桶换了一个又一个垃圾袋，宿舍终于从杂货铺变成了合格的军队标准宿舍。我们花了一个午休时间终于让寝室焕然一新。而后是下午的训练，天气稍有好转，教官也加强了训练强度。虽然中午没有午睡，比较疲惫，但是我们寝室还是坚持了下来，完成了训练任务。希望明天的宿务评比能取得好成绩！

## 大学军训日记12

今天上午仍旧是踏乐，可是不知教官怎么了，居然表扬我们了，有些不适应，哈哈。以前，教官对我们说得最多的就是“乱！”“迷糊！”“什么玩意！”……汗

下午阅兵演习，我们营长来了，据说他从前是驻港的，还是什么香港阅兵式的总教头，貌似来头不小。长相，绝对凶悍，眼睛就像铜铃，和《哈利波特》里面的蛇怪有的一拼。

下午，学校心血来潮组织什么消防演习，本来觉得挺好玩的，可是，可是，学校来真的啊！~当我在浓浓的烟雾中找不到楼梯口时，连诅咒学校心思都没有了。我赶紧拿帽子捂住口鼻，摸着墙壁慢慢移动，楼道口都是人，走的很慢。有一瞬间，我觉得自己真的要见马克思了，可是还没写遗书呢？！仿佛一个世纪那么漫长，我看到路面逐渐清晰，就奔跑起来，突然觉得，活着，真好……

晚上又组织在操场听什么讲座，可是天气实在太冷了。离家没有经验的我穿得很单薄，坐在草地上都快缩成一团了。旁边的女生不停的搓手，我突然想到，这样会不会引起火灾啊？！那样就不好了……这讲座忒没有意思了，要不是天气寒冷，保证睡倒一大片。期间，那讲师不知怎么停顿了一下，全场爆发起一阵热烈的掌声，那讲师只好很不情愿的匆匆结束了。此时，我几乎要冻僵了……

## 大学军训日记13

今天我们进行了二连的会操，我们三排受到表扬了。六个连中的优胜排，我们有些惊喜。因为，这对我们很突然，突然地发出命令说要会操。之前也没怎么统一动作的训练，就要上台表演了。

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油！

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油！

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊！

难道这就是我们骄傲的表现吗？这教官也太会摆阴阳脸了吧！他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥！解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了！

## 大学军训日记14

军训是精神上的洗礼，也是肉体上的折磨。军训留给了我一个大大的“苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维！甘于忍耐，甘于吃苦。军训是一个机会，是一个平台，更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心，也锻炼了我的平常心。也让我有敢于吃苦，不厌于千篇一律的耐心。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

## 大学军训日记15

今天，我们怀着满腔的激情进入了军训的第二天。一天紧张的训练过后，虽是和之前一样的满身汗水，却有着不一样的收获。如果说昨天我们领略了军人的定力，知晓了军魂中的坚韧，那么，今天我们便是体验到了军人的细心，感受到了军魂中的务实。

温习了昨天的稍息、立正以及左右转等原地技巧后，我们开始了齐走步、跑步以及正步的练习。由于平时休闲习惯对我们产生的强烈干扰，练习一开始便出现了各种各样的可笑动作。有的太紧张像个木头人，有的太松散像个提线木偶，一阵手舞足蹈。起初强硬的信心在现实和理想的碰撞中开始变的脆弱，但我们每个人心中仍然有着不服输的信念。

在教官的指导下，动作开始标准。在每个人的努力下，技巧开始熟练。渐渐的，我们完成的今天的目标，累过，笑过，做过。虽然我们不能在这短暂的时间中将自己变成一名合格的军人，但是我们能凭着不懈的努力去完成每天的训练目标。这一天的训练，我想说，军训是我们内心笃实的又一次启蒙，是我们前进的象征。对此，不求强悍，只求不屈！

更多 大学日记 请访问 <https://xiaorob.com/riji/xiaoxue/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发