

# 中庸读后感1000字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/duhougan/1000/2928.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

中庸读后感1000字

中庸读后感1000字（一）

《中庸》是儒家乃至整个中国传统文化的核心思想，是几千年来中华民族伟大智慧的结晶。它以天命之谓性，率性之谓修，修道之谓教的性、道、教三者为根本，深入阐述了人生的最高境界——中和。中庸乃人生成败的智慧根本、诚于中，信于外、君子当慎独中立、仁者爱人，仁者无敌、诚则明，明则诚、和为贵，不自弃六个方面展示《中庸》的思想和理论。

读《中庸》，感觉很迷茫，不知其所云，不是因为字难认，相反字很容易，就是意思很难理解。而以前读《大学》，有很多生僻的古汉字，可是文章意思很容易理解。但是，我还是坚持晨读，并查阅了一些资料辅助理解。现在，回过头来，感觉收获还是不小的。

关于中庸，程颐说：不偏不倚叫做‘中’，不变不更叫做‘庸’；中是天下的正道，庸是天下的定理。中庸是儒家的最高道德标准。中庸以诚和中和为基本概念，叙述天人合一的形而上学。故其第一章以天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教烛照通篇。那是一种瞬间绽放的文采。是一个自天之道、由微之显、从天命之性到修道之教的过程。

忠恕宽容是中庸之道的主要原则之一。这一原则要求我们将心比心、互相谅解、互相关心、互不损害、忠恕宽容、体仁而行、并行而不相悖。《中庸》中所提倡的思想，如不偏不倚、至诚无息、内省慎独、隐恶扬善、执其两端、和而不流、素位而行等君子之道，对于现代社会的人们陶冶情操、提升境界、确立人生观、世界观、价值观有着非同寻常的现实意义，书中说性道不可须臾离开自身，要从戒慎恐惧隐显慎独等方面培养自身的品德，掌握中庸之道，促成中和。达到中和，则天地万物安处其位，万物便生长发育，生生不息。道源于本身，与自我相分离，而君子要学会反求诸己才能得之。真正的君子要做到格物致知，去外诱之私，而充其本然之善。这种自我修养与反省的品质是我们当代大学生所必须有的。无论遇到什么人或者什么事，不论今后会遭遇怎样的挫折，我们都要学会反求诸己，凡事都要从自身找原因，我们应当学习孟子吾日三省吾身的品质。

全书体例清晰，点评得当，寓意深刻，除了摘录原文之外，还附有白话注解，并在细读慢品这一板块中撷取大量与现代社会人们生活息息相关、联系紧密的故事、寓言、实例等内容，结合本节所阐述的思想，带领我们细细品味《中庸》中所蕴含的人生智慧、处世之道。

可是，要达到至诚的境界又谈何容易呀！特别是我们今天的经济化市场化的社会，达到至诚就更加不易。人性是有很多弱点的，归根结底一个贪字。自古贪者都是活得很痛苦的。而中庸就可以克服人性的贪，从而使人们做到知足常乐。

总之，读过中庸之后，于为人于处世都受益匪浅，受用终身。

中庸读后感1000字（二）

从开始接触《论语》起，中庸便在我的生活中频繁出现，于是渐渐浅尝了这个易懂却又高深的词汇。中意为不偏不

倚，过犹不及；庸意为平常，平庸。

《论语》和《中庸》中都讲中庸之道。在拜读后，我有了一些自己的想法。中是圆，庸是方，中庸就是把中的道理用一种最恰当、合理的方式表现出来，因此可以说是一种方与圆的完美结合与运用。

记得不久前，我曾对于锋芒毕露还是韬光养晦有过一番思考，这是两种完全不同的人生态度，中国古往今来，似乎都在提倡着韬光养晦，这样正迎合了那句满招损、谦受益，人们觉得这样才能真正体现一个人本身的素质与修养。但当人们站在如今这个社会的视角上时，却又突然发现，这样的思维方式似乎已不再适用。如今，在我看来，这两种人生态度都是不能完全采纳的，取而代之的，当然是中庸。记得一段很经典的话：岳飞锋芒太露，无法躲过风波亭之劫；李太白锋芒太露，难以见容于官场，苏东坡盛名之人，屡遭磨难，大象因牙而被擒，蚌以有珠而见剖，龟因壳而致死，鸚以饶舌而被囚，犀牛因角贵而招杀，金铎以声自毁。其实，锋芒太露的结果，容易招忌及受害。所谓花要半开，酒要半醉，也是如此，而这，正是一种中庸之道。半开、半醉，需要度的把握，而这是没有确切的衡量标准的。行事之时，靠的只是每个人心中对中庸的理解与坚守，在那些复杂中，我想，简单的持守才是最难的。

于是，我引入了圆通，便是做到既方又圆，这是一种原则性与灵活性的高度统一。而要做到这一点，需要高度的智慧和修养，能始终做到这一点的人，就绝非等闲之辈。正如中庸所提到的人皆曰予知，择乎中庸而不能期月守也。

上面所提到的只是生活中的小片段--对于才华的显露，当然，在这之外，还有更多的中庸圈，我想，孔子之所以为圣人，便是在于他一生始终处于这中庸圈内吧！他所拥有几乎全部优良品质，虽不夺目，但始终不乏光耀。他面对弟子的过人或不及之处，能正确的对待，并不一味发扬长处，而正是忠于不偏不倚。面对才华横溢，不放弃收敛锋芒；面对勇敢，不放弃畏惧；面对矜庄，不放弃随和.....我想，孔子之所以成为圣人，就在于此。

中庸带给我更多的，就是和了。不偏不倚，不过也无不及，达到最好的状态，这就是和。这样的一种心态，就是平常心。生活中，面对过失，不过分埋怨别人，也不过分自责；面对荣誉，不过分张扬，也不过分低调；面对困难，不过分踌躇，也不过分淡定。万事适中，达到和谐的境界，这样天地万物会各安其位，正常运行。这是一种大智慧。

《中庸》的深奥让我无法完全置身于内。我想，如果此生无法精通《中庸》将是我最大的遗憾。万物持中，这是做人的原则与处世的艺术。无论碰到什么事，拿出中庸，以不变应万变，这将是一生的财富。

### 中庸读后感1000字（三）

和谐是古代社会的主题，我们中国要建设成为强盛、民主、文化、协调的社会主义国度。中国自古就有以和为贵的精良传统，北京奥运会上，一个和字体现了中华民族的文明精华，向众人传递了中国的处事立场。对我们个人而言，每个人要感性看待问题，以中庸的态度处置问题。

学习的过程也就是修身的进程，通过书本获得悉识，通过常识传递思维，进而到达书中请求的道德水平。通过浏览，我学会了：君子以人治人，改而止。施诸己而不愿，亦勿施于人。自己不乐意做的事情千万不要强加给别人。正人居易以俟命，小人行险以幸运，要学会以君子看事物的角度去察看事物，不要以君子之心度君子之腹。

在当今这个竞争剧烈的社会，压力充斥了人们的生活，人们开端抱怨社会的不公，而不是反思自己。物竞天择，适者生存，能力强的人就会生存下来，没有能力的人就会被社会淘汰，这是很畸形的景象。因而，我们要温和的对待这个问题，不要将其极其化，在意识问题的基本上，一直空虚自己，是自己变的强盛，同时要坚持一颗谦逊谨严的心，不要戒骄戒躁，任何事件，当时有准备就会胜利，没有预备就会失败，不要盲目自负，要做到胸有成竹。

人要活到老，学到老。唯有博大和宽容，才干兼容并包，使为学存在世界目光跟开放胸怀，真正做到海纳百川、有容乃大，进而泛爱众，而亲仁。咱们要逐渐的进行学习的五个档次，终极使本人适应社会，实现自己的幻想。

激动是魔鬼，在面对难题的时候，一定保持一种平和的态度，不要心急，缓缓的处理，只有这样能力战胜艰苦，最终达到成功的此岸。所有任性而为，不要强求，只要属于自己的货色，就永远跑不了！

在《中庸》中，我领会到了知识的主要性，知识真的能改变一个人的运气。子曰：好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇，学习可以转变人的思惟境界和文化层次。博学之，审讯之，慎思之，明辨之，笃行之。这是学习的五个层次，正所谓质变才能达到量变，在我们积聚量的时候，一定要以中庸的态度来面对事情，以平和的心态处理事情。

近多少年来，爆炸性新闻比拟多，比方说我爸叫李刚等，这些消息从侧面反应出中国的国民生活程度差距很大，其中，确定有良多人在埋怨为什么自己不那么富有，认为生涯不公正。实在，我感到，生活是最公平的，只有你付出了努力，生活就会给你一份回报，别人用一份尽力就能做到的，我们可以用一百分的努力去做；别人用非常的努力做到的，我们能够用一千分的努力做到。假如这样的话，即便我们再贫困，再笨拙，也一定会靠自己的才能将生活水平进步，必定会变的坚强起来！

更多 读后感1000字 请访问 <https://xiaorob.com/duhougan/1000/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发