

# 心灵鸡汤读后感500字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/duhougan/500/2862.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 关于心灵鸡汤读后感500字

导语：《心灵鸡汤》是个英国人写的，上方写了人心的丑恶与善良，开心与难过，是本很富有文学性质的书，本书是由200多个发人深省的隽永故事和心灵感悟组成。下面是小编分享的关于心灵鸡汤读后感500字。

### 篇一：关于心灵鸡汤读后感500字

在当今社会，咱们的生活、学习节奏越来越快，竞争更是无处不在，要想成为赢家，就必须在这些人中脱颖而出。所以，咱们不得不竭尽所能地迎接来自各方面的挑战。在这么多的竞争中，咱们的心灵也变得疲惫了。这时候，咱们需要重整一下心情，好好给心灵洗个澡，加点油，去掉从前的污垢，重新焕发出生命的活力。而这《心灵鸡汤》就是其中的法宝。

《心灵鸡汤》中的第一篇故事就是关于心态的——《成功由心态掌握》。文中讲述了一位母亲有个打网球打得很棒的女儿。在一次比赛中，女儿的第一位对手就是曾经把她打得很惨的女生，女儿的信心顿时就泄了下去。这位母亲教给女儿一个方法：在比赛前，想想自己以前打球赢得最漂亮的一次，把那过程重演一遍，好好地感受胜利的滋味。女儿照着妈妈的话去做了，果然，她的心情马上转悲为喜，信心十足地去了赛场。一场精彩的比赛结束了，女儿把她的对手打得落花流水……

能用心灵的力量让结果变得更好吗？当然可以！只要你一心想着你所期待的那个结果，不被其他的因素所打扰，那么，心灵就会把一切力量全部凝聚到产生这个结果上。但如果你一心只想着失败，那所得的结局也一定不会很好。要知道，胜利者永远只想胜利。

让心灵先到达你想去的那个地方，接下来咱们要做的，就是沿着心灵的召唤前进了。走自己的路，让咱们的人生由咱们自己做主。为了自己的信念，在心灵深处坚持不懈，就一定会成功。

### 篇二：关于心灵鸡汤读后感500字

这个星期我看了心灵鸡汤，我深受感悟。

这本书有十三章，其中《展开成长的翅膀》这一章的故事令我最为难忘。

《写下你的梦想》，这篇故事主要讲了英文名叫布鲁斯·李的一位穷困潦倒的人，与朋友谈梦想时，写下了人生的目标：“我，布鲁斯·李，将会成为美国最高薪酬的超级巨星。做为回报，我将奉献出最激动人心、最具震撼力的演出，那是后我和我的家人将会过上愉快、幸福的生活。”写下这张便笺的时候，很多人都在背后嘲笑他。然而，他却铭记在心。为了梦想，布鲁斯·李克服了无数次常人难以想象的困难。最终他成为了至今为止在世界上享誉最高的华人明星——李小龙

《千里之行，始于足下》主要讲了，有一个家境不宽裕的小男生，脚很大，父母在上海找不到和脚的鞋，只能咬咬牙，去美国买一双耐克牌球鞋，那位小男孩对那双价格不菲的奢侈品如获至宝、倍加珍惜，后来，经过自己的努力，进入了一队，就不愁没鞋穿了。他就是当今全球华人引以为荣的篮球明星——姚明。不是为了拿冠军，更不是加盟NBA，当初他一切的努力只是为了一双鞋。

读了这本书，我知道了勇气通往天堂，懦弱通往地狱，一个人决不可以遇到危险的威胁是，背过身去试图逃避。没有勇气，失去热忱，人生就可能走上一个灰色的拐点。勇气是一种力量，但不是身体的力量，而是心灵和灵魂的力量。我也很敬佩那些有成就的人。我在学习上遇到困难，只会知难而退，不肯再动脑筋了。做事也没有目标，而且没有恒心，总会半途而废。我要向那些有成就的人学习，做一个成功的人。

### 篇三：关于心灵鸡汤读后感500字

《心灵鸡汤》这本书，有着和鸡汤相同的功效，能够润泽在生活风雨中被擦伤冻僵，被尘封的心灵，使之恢复应有的活力。

尽管故事十分通俗易懂，但其中蕴藏着深厚的哲理，是积极向上的，是真挚感人的，或许咱们与故事中的人有一样的经历，处理的方式却不一样，或许咱们不可能经历故事中的人所经历的，但通过别人的经验，让自己收获了。这些故事大多关于爱的力量，教养之道，学习之道，梦想的实现，处世等等。

在要求，要求，再要求这个故事中讲述了一个十三岁的外国女孩，与妈妈相依为命，而她和母亲的愿望就是有一天能环游世界。在女孩从女童军杂志上得知，卖最多饼干的童子军就能带一人免费环游世界后，就下定决心要成为那个免费环游世界的人，并且带上妈妈。于是她有了一个详细的卖饼干的计划，而且每天放学后就开始为自己的梦想奋斗。她推销的方式很特别，不是要求别人买她的饼干，而是请他们为自己的梦想投资，帮助一个女孩实现她的梦想。就这样，女孩一天天的努力最终换来了成功。她在那一年就卖掉了3526盒饼干，并赢得了环球之旅。和其他许许多多怀有同一梦想的人相比，这个小女孩并不算聪明，善于与他人交流，而她的销售秘诀就是要求，要求，再要求。其他人也许害怕被拒绝，先否定了自己，根本没有向别人要求自己想要的东西。

咱们每个人都离不开推销，推销自己，推销商品，被推销等等。从这个故事中咱们可以得知，你要求的次数越多，就越容易得到自己想要的，这其中也包含了坚持，坚持要求，或许咱们还能从中得到更多乐趣。

### 篇四：关于心灵鸡汤读后感500字

在《心灵鸡汤》里，我印象最深的是《态度决定一切》我读了这篇文章后，我受到了很大的启发。

态度就是咱们怎么去做和看待所有的事情。如果你有积极，乐观的态度，没有任何事情会把你难倒。但如果你没有一个开朗，正直的态度，你一定不会有辉煌的成就。所以态度决定一切。周老师也常说态度非常重要，但那是在学习方面。咱们要有耐心把大大小小的作业写得工工整整，要把最后一个字写好。但态度在生活里也很重要。如果他的态度不是那么开朗乐观，杰瑞可能现在就是死人。态度就是那么重要。

本文主要是写一个积极，乐观，开朗，自然，激励人心，鼓舞斗志的饭店经理，名字叫作杰瑞。他认为生命的意义就是一次次的抉择。我认为我可以选择如何面对这些情形，可以选择要不要让人来影响我的心情，更可以选择要有好心情或者坏心情。底线就在于：我要如何过日子，完全是我自己的选择。何必让自己天天愁眉苦脸，生活过得不愉快，天天作业做不完，明明知道要挨老师的批评。要知道每个人的人生只有一次，凭什么有些人钱都花不完，过上了开开心心的生活，但有些人连饭都吃不上。我来告诉你，因为小时候没刻苦读书，但这怪谁？只能怪自己，是他自己的选择。又写了，有一天他忘了关后门被歹徒杀了，但被及时地送到医院，当时他问自己是想活还是死，他选择了活。他对医生说“做手术时，把我当成活人，不要当成死人，我要活下去。”

杰瑞能活下来，一方面是因为医生的技术，另一方面是出于他自己令人惊异的态度。我从他身上彻底领悟，每天咱们都可以选择生活得充实愉快。在学习上要有乐观，积极向上的态度。毕竟，态度决定一切！

### 篇五：关于心灵鸡汤读后感500字

最近，我读了一本益书——《心灵鸡汤》。里面的故事就犹如书名那样，让我的心灵美美地品尝了一次鸡汤。其中，我印象最深刻的是一个名叫《相信自己》的故事。

1796年的一天，一个很有数学天赋的19岁青年遇到了一个数学难题：要求只用圆规和一把没有刻度的直尺，画出一个正17边形。青年绞尽脑汁，可也一筹莫展，但他却没放弃，而是更努力地解题。第二天天亮，青年终于做了出来。交作业时，导师看着他的答案，激动地说：“你知道吗？你解开了一道有着2000多年历史的数学悬案！”接着，他又缓缓地说：“我是故意不让你知道这道题的背景的，因为我知道，只有这样，你才会相信自己。”这个青年就是高斯。

“相信自己”，这是一个充满魔力的词汇。世界上有太多太多因为“相信自己”而发生的奇迹了。这时，你可能会发出疑问：“‘相信自己’真的那么神奇吗？”答案是肯定的。

爱迪生因为“相信自己”而发明了电灯；李嘉诚因为“相信自己”而成为了全亚洲最富有的人之一；霍金因为“相信自己”而战胜了病魔带来的不便，创立了闻名世界的理论体系——霍金悖论……“相信自己”是每一个成功者必备的条件。没有哪一个人是在自卑中得到成功的，至今没有，以后也不会有！其实，“相信自己”就是一股无形的动力，无时无刻不在推动着你。“相信自己”就是当你跌倒谷底时从地面放下的一根绳子，鼓励着你“从哪里跌倒就从哪里爬起来”！在生活中，假如咱们对自己多怀一些信心，尽量每时每刻都保持笑容的话，那么许多棘手的问题便都会迎刃而解。因为，咱们人生中会碰到的最大敌人，就是“自己”啊！只要战胜了自己，咱们还怕什么呢？

## 篇六：关于心灵鸡汤读后感500字

《心灵鸡汤》是一本让人受益终生的书。它是由一个个感人、饱含智慧的小故事组成的。读完这本书，我有很大的收获。我觉得《心灵鸡汤》就像是一道精美的精神粮食，读完之后，犹如品味了一道丰盛的智慧大餐。

书中，给我印象最深的是这样一个故事：有一个人，由于不慎跌进火盆而失去双手。但他身残志不残，凭借着顽强的毅力和朋友的鼓励，尝试着用残臂摄影。他经历了上百次的失败，最终成为了中国摄影家协会唯一的一名“无手摄影家”。他就是郑华龙。孤独个性签名

读了这个故事，让我想起四年级发生的一件事。那时候，我一向想有一本自我编写的书。经过我反复构思，写了第一章。可到了下方的故事，我却一点头绪也没有。我苦思冥想，只要一有空闲的时光，我都用在写作上。许多天过去了，我还是一点都没有写出来。看着那空了一大块的白纸，我想：我还能把这个故事写完吗？我放下了，我把自我辛辛苦苦写出来的文章锁在柜子里，再也没有去看过。和郑华龙相比，我是一个多么容易被击垮的人啊！

从这个故事中，我明白了：人们往往强调成功所需要的外在条件，可实际上，尝试的勇气和坚持的毅力，才是成功更为重要的动力。只有尝试，才有成功的机会；只有坚持，才能走到成功的终点。文中有句话说得好：敢想，就等于成功的一半。

在生活中，咱们常常敢想，但不敢做；敢想，也尝试去做，可遇到小小的困难就放下；有些甚至连想都不敢想。做什么事情，总会有一点儿磕磕绊绊，要是咱们遇到困难就对自己失去信心，那咱们还能做成什么事呢？咱们大家都应向郑华龙学习，学习他那种敢想敢做的精神，学习他那种顽强的毅力。那么，咱们的终点必将是成功。

## 篇七：关于心灵鸡汤读后感500字

《心灵鸡汤》这本书是由杰克·坎菲尔、马克·汉森写的，他是全美著名的激励演讲者。本书收录了本书收录了近百篇的故事，每位作者都带给了他们的生活体验和处世哲学，而编者再依主题分类编成，七大主题包括“爱的力量、学习爱你自我、教养之道、论学习、让梦想成真、克服障碍、处世智慧”等不一样的单元。资料是日常生活中的点点滴滴，虽然简朴，但也发人深省。

因为有爱，所以人与人之间得以互动，维持人际关系的和谐。在这只求功名利禄的社会中也有着只求付出不求回报的义工，为“期望工程”默默奉献的无名人士，这些人牺牲他们的休息时光为社会付出，真值得咱们为他们拍手鼓励。“施比受更有福”，许多人不了解这句话的真正含义而起疑问，觉得就应是“受比施更有福”才对，其实不然，在你学会付出的那一刻起你也学会了收获。“授人玫瑰手留香”才是人与人之间相处的真谛。

在“解救海星”这篇文章中有人感到疑问 海滩上有成千上万的海星，犹如天上繁星，这样做并不能改变什？他微笑，仍是弯下腰再度拾起另一只海星，当他把海星丢进海中的时候，喃喃的说“又改变了一只海星的命运了。”也许一个人付出的关怀在大环境之下显得十分地渺小，但仍然有它的力量和作用，如同“又改变了一只海星的命运了。”与这句话的好处一样，一个人的力量很渺小，但是如果推己及人，那大家发挥的力量将会是无穷的。

在这个世界上，每个人都是独一无二的，各自有着不一样的特征，不一样的内涵和不一样的家庭环境等。即使是双胞胎，也有着不一样的兴趣和爱好。所以，咱们不要一味地模仿别人，个性此刻科技发达了，只要别人流行什么，咱们就跟着流行什么，这是不必要的，咱们就应有自我的主张，不要随波逐流。

人活着就需要学习，就应不断充实自我，科技日渐发达进步，各种事物的变迁，唯有学习各种不一样的事物，才能在多样化的社会中生存。知识就是力量，能使自我有良好的决定力，是非分明，能够有更好的处理潜力。人的一生如果缺乏学习，那就会很空虚了。这本书正是告诉咱们为人处事的道理。

更多 读后感500字 请访问 <https://xiaorob.com/duhougan/500/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发