

人性的弱点读书笔记

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/duhougan/biji/2940.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

人性的弱点读书笔记15篇

认真品味一部名著后，大家心中一定是萌生了不少心得，这时最关键的读书笔记不能忘了哦。但是读书笔记有什么要求呢？下面是小编为大家收集的人性的弱点读书笔记，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

人性的弱点读书笔记1

用了近一周的时间，通读了卡耐基那部享誉世界的励志书籍《人性的弱点》，让我受益匪浅。

戴尔·卡耐基被誉为美国“成人教育之父”，他所著的《人性的弱点》汇集了其思想精华和最触动思想的内容，是作者最成功的励志经典。本书自1937年问世以来，销量已达9000万册，被译成58种文字，成为全球最持久的畅销书之一，稳居成功励志类图书榜首。此书之所以永不过时，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识。还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”只要你不断反复研读，它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

看完此书你会发现，整篇没有一处是泛泛的说教，而是用一个个鲜活的事例折射出了人性在某些方面的共性，以帮助我们认清人性中的弱点，如何在日常生活中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生；如何更好的在生活中变得快乐、营造幸福美满的家庭等等。当我们在处理这些事情的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。

本书共分七章对人性所存在的弱点进行了阐述：成功的秘诀、沟通的技巧、健全与独立的人格、做金钱的主人、战胜忧虑、成功快乐的生活、营造幸福美满的家庭。通过阅读这本书，我应该怎样克服这些弱点呢？我想首先应该先做到以下几点：

第一，敢于承担责任是一个人迈向成功的第一步。

我们在日常的生活，不可避免地得面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，孩子般地踢椅子出气。当然，责怪别人比自己承担责任要容易得多，我们很多人就是喜欢推卸责任，喜欢怨天尤人，责怪父母，老板，师长，丈夫，妻子或儿女，甚至喜欢责怪祖先，政府，以及整个社会。对那些不成熟的人来说，他们永远都可以找到一些理由——当然是外面环境的理由——以解脱他们自身的某些缺点或不幸。对这些人来说，他们从没想到要去克服困难，而是先去找一只替罪羊羔。在我现在的工作中，也有这样一种现象存在，工作上出现问题了，潜意识中先把自己保护起来，可不知这样做的后果会出现连锁性的反应：同事们一旦知道你把责任推到他们身上，你下一步的工作如何去安排？领导对你是一种什么样的看法？……任何人都不是完美的，出现问题难免，是你的责任就要勇于承担起来，在下一步的工作中尽量改善足已。

通过读这本书，我还反思了自己在教育孩子上的一些弊端。记得孩子小的时候，不小心跌倒了，我们作家长的不是

让孩子通过跌倒一事记住一些教训，而是先把责任推给绊倒他的东西，并叫他狠狠的踩几脚，就像卡耐基所说的，这样做的结果是有多么的可怕啊！

第二，尽自己最大的努力把本职工作做得最好。

放在二十年以前，对于工作的选择我还是一片迷茫。那时的教师行业是令人羡慕的职业，是人人口中的铁饭碗，所以对于自己上师范，当时的乡里乡亲都以我为自豪。转眼间二十年的时光已匆匆而过，现在的教育形势受到各个前卫行业的挤兑，教师已成为说上不上说下不下的一种淡泊职业。在现在的这种形势之下，这就需要我们调整自己的心态，以积极的态度去对待工作。因为每一个行业所需要的都是那些肯负责任、肯努力奋斗、有主张有见地的人。一个富有思想和判断力、具有创造力、能够吃苦耐劳的人，到处都可以成就一番事业，在哪里都有希望。我们身边不是有好多这样的例子吗？所以，在自己的工作中，我要尽自己最大的努力，为的不是自己有多光鲜，而是对得起那帮天真烂漫的孩子，对得起教师这个称谓。

第三：良好的人际交往关系，是通向成功的秘诀。

人从来就不是一种完美的动物，克服自身的弱点越多，拥有的优点也越多；人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。真正的良朋益友，可以在精神上慰藉我们，让我们的身心可以得到无比的快乐，勉励我们在道德上获得提升。了解“人性的弱点”，就获得了成功所必备的另外85%的能力。一个成功的人，一定是一个口碑良好，善于与人合作的人。在书中提到良好人际交往的核心法则：

- 1、不过分责备别人，不要批评或抱怨别人；
- 2、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏，使人心甘情愿；
- 3、激发别人内心强渴望的需求；
- 4、真诚的关心别人；
- 5、发自内心的微笑。当然，在人际交往中还有一个最重要的基石是诚实和信任。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话，也是我们人际交往的理想目标。

第四，家庭是生活长河中的船，美满是这只船上的帆。

家庭是幸福的摇篮，家庭幸福是事业成功的基石，所以，创造一个好的家庭氛围是每一个为人父者、为人母者、为人子女者应共同奋斗的目标。在这一章节中，卡耐基先生用一些经典的案例给我们做出了警示：不停地唠叨就是在自掘婚姻的坟墓；不要做无用的批评；让过失看起来更容易改正……这一点在工作中也可以得到应用。如果你喜欢跟孩子、伴侣、同事说他或她对某件事显得很笨拙，很没有天分，那你就大错特错了，这等于毁了他所有要求进步的心，但如果用相反的方法，宽容的鼓励他，让事情看起来似乎很容易做到，让他明白，你对他做这件事的能力有绝对的信心，他的才能还没有完全发挥出来，他肯定会积极努力，并实现自我超越。

读戴尔·卡耐基的《人性的弱点》的时间不是很充分，因此对其的感悟也是很有限的。但有一点是肯定的，我了解了自己在人性上的一些弱点，在以后的工作、生活、学习中，我将尽最大努力地克服自己的弱点，发挥自己的优点，去实践在书本中学到的一些处世原则和生存之道，将人生的发展达到一个新的境界。

人性的弱点读书笔记2

读了戴尔卡耐基的《人性的弱点》，我个人发现卡耐基的思维太广阔了，善良的他就像坐在你的面前对你不倦地讲述一个一个身边发生的故事一样。在他说描述的人际关联中，人与人之间的一切能够发生的事，无论是平常的问好、直接的冲突、公事的交涉都简单化、巧妙化，都能够人均收益的状况下排解，而且不受死板的规则所约束。我想，如果都能如卡耐基所说的去处理你的人生，那简直太完美了。但是看完之后，确实有许多启示，个性是里面的一些小例子，小故事，让人看后受益匪浅。

此书的第五篇《做好一生的规划》让我印象深刻，告诉我们首先从称赞与真诚地欣赏他人开始，要间接委婉的指出他人的错误，不好总是责怪别人，先想想自己的错误，以提问的方式来代替命令，要学会激励他人获得成功，给人

“戴高帽子”，用鼓励的办法使人改正错误，是对方乐于做你所推荐的事。

卡耐基先生说“我们不好去责怪别人，而是要试着去了解他们，这会比批评更加有效。”想想平时我常常会因为学生经常拖拉、甚至不完成作业而愤怒的喊出：“连作业都不能好好的完成，你还能学好数学么？学习不好，你还有什么出息？……就没有想到孩子的心灵或许在泣血？当孩子出现上课分心、作业质量下降等异常表现后，我也没有真正走进他们，认真去了解原因……“师爱”、“为了学生的发展”、“走进孩子的心灵”……这些时髦的词汇也曾不止一次的读到过，无数次的听过、说过，也发奋的实践着，但，却从来没有一次像这天这样真切地、实实在在地感受到它们的存在和好处！《人性的弱点》提到：献出你真诚的赞赏。鱼儿需要食品，你为什么不用同样的赞赏去钓一个人呢？我们都应学会赞赏，去鼓励学生上进。

卡耐基还说“纵使别人犯错，而我们对的，如果没有为别人保留面子，就会毁了一个人。的确，在大庭广众之下，学生犯错了，你不给面子的大声训斥，会使学生没有面子，学生也不会信服你，如果这时你给了他面子，以后你的一个眼神都会起到效果。保留他人的面子，这是何等重要的问题，而我们却很少会思考到这个问题，有时只顾一时之气，只想自己，不想别人的感受，导致许多的不愉快，要是能多思考几分钟，为他人设身处地地想一想，这样就不会产生不愉快的场面了，人与人也会多一份感激和信任。

是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

《人性的弱点》一书中生动简明的例子让我领悟到不少道理，有了这种激情在以后的工作和生活中我会更发奋更充实，我想正是正因人性确实充满弱点，人性存在弱点，我们才可能去期盼明天会更好，会更完美。

人性的弱点读书笔记3

在正式写之前，先讲个流传很广的段子。某日，某国总统和夫人去养鸡场参观，农场主作陪，一进门就发现一只公鸡正追着一只母鸡满地跑。总统夫人就问农场主，你们这的公鸡每天都会追母鸡吗？是的，夫人。农场主答道。总统夫人听完，瞪了丈夫一眼。总统却不以为然，不紧不慢的问道，它每天追的是同一只母鸡吗？不是的，先生，它经常追不同的母鸡...

如果你有带小孩逛过街，你就会发现，小孩总是会被商店的玩具给吸引。比如说你小孩喜欢车车，哪怕你家里的玩具车比店里的更大更好，他依然要买新的，并且不依不饶。如果你问他为什么，他可能会告诉你，我要买新的，这个我没玩过。

电视上的情感类节目，常常会出现这样的情节，女嘉宾找闺蜜或其他人去试探自己的男友，结果一试探就出事，两人闹分手，于是上节目找专家调解。专家就会告诉女嘉宾一点，千万不要去试探人性。那我就要问了，人性到底是什么？是不要去试探？还是不能去试探？还是禁不起试探？

人之初，性本善，性相近，习相远，关于人性，我得出的答案是，人性有善又有恶。所以，既不要将人性看得太好，也不要将人性想得也太坏。

最后引用原文作者的的开场白，一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，另外的85%要归结于他的表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。——戴尔·卡耐基

人性的弱点读书笔记4

古希腊有位名人说过这样一句话：“要使人信服，一句言语常常比黄金更有效。”

在生活中，当我们听到他人对自己的优点称赞以后，再去听一些不愉快的话，自然会觉得好受一些了。

作者在文中列举了名人林肯写的最著名的信，在这封信的内容里，我们可以从中看出林肯是如何改变一位总是夸夸其谈的将军的，而且此时正当是举国的成败命运可能要系于这位将军行动的时候。作者指出，这恐怕是林肯总统以后所写的最言辞锐利的一封信，但我们还是要注意的，在他说到他的严重错误以前，他是先称赞了胡克将军的。林肯没有对胡克将军的这些错误评判，而是更加委婉，更富外交手段的指明。他在心中写道：“有些事我对你不是十分满意。”林肯还在信中这样说：“我相信你是一位智勇双全的将军，那当然是我所喜欢的。我也相信你不会将政治与你的职务混淆起来，在这件事情上，你是对的，你的自信，是一种有价值、不可或缺的性格。你有志气，这在相当程度上是有益无害的。但是，当我让伯恩赛将军带领军队的时候，你却出于个人意志，竭力阻挠他。在这件事情上，你对国家和一位战功显赫的同僚长官犯了一个大错。

在这封信中，林肯总体在骨子里隐藏着一种非常严肃的谴责，但字面上却依然委婉诚恳，娓娓动听。这就是林肯的过人之处，这种处世哲学我们日常的生活和工作极其有效。

所以，要想改变一个人而不引起伤害的第一个原则就是：我们要从赞扬和感激他人开始。

人性的弱点读书笔记5

自开学以来，读书时间大大减少，因为有别的事情要做，拖了很久才看完。

首先，这本书真的很棒，并且它也不是鸡汤，就像作者说的那样是一种积极的人生态度。

过程中不知不觉让我想起《自我激励的100种方法》这本书，两者有些想通之处，都是很好的行动指南。

如果不行动起来，这些书和白纸一样似乎没有了什么价值。

每个人出生在这个世界上，不外乎和自己的关系，和他人的关系和社会的关系，我想每个人都懂，但并不是都能很好地处理好。“精于事故”有时并不是一个贬义词，并且很重要的一个方面也是学会和自己相处。

本书重点讲了和他人相处的方法，我觉得其精髓可以归结为两个很简单的词语，真诚和同理心，但是却很难做到。

本书值得多读几遍。

从小处开始做起，多多称赞别人。

人性的弱点读书笔记6

戴尔·卡耐基的《人性的弱点》是风靡全球的励志经典，有人说它是一本改变人生的书，也还有人说它是一本鸡汤书。首先，我不认同它是一本鸡汤书，如果仅仅是一本鸡汤书的话，我想也不会畅销这么多年一直经久不衰。我也看了，里面全是教我们具体实践的操作方法，那么问题来了，明明是教的具体的实践为什么还会有人说是鸡汤书呢？

原因在于我们不知道怎么做？或者不明白为什么要这么做？为什么不明白为什么要这么做？原因在于我们不清楚人性的弱点有哪些？以及为什么会有这些弱点？不明白是什么，为什么，当然就不知道怎么做！好了，清楚了这个逻辑之后，在讨论怎么做之前，我们先要弄懂人性的弱点有哪些？以及为什么会有这些弱点？

在来回答第一个问题，人性的弱点有哪些之前，我们先要知道什么是人性，所谓人性就是每个人都有的共性，是先天就有的，是客观存在的，不以人的意志为转移，也是我们没法改变的，也就是我们常说的一切都在变，唯有人性

不变！对人性的善恶，一直以来都存在着争论，基督教宣扬的是人性本恶，说人生下来就带着原罪，活着就是为了赎罪，做好事死后就会进天堂，做坏事死后就会下地狱。儒家宣扬的是人性本善，人之初，性本善，之所以会做坏事是因为在后天环境下形成的。佛家呢，讲究的是因果，种善因得善果，种恶因得恶果。发现没有，他们都是一个目的，就是叫人向善，当然这是无可厚非的，如果叫人去作恶，这个世界就乱了！但是他们都是带着主观倾向的，都不够客观。要说客观可能还是道家要客观些，老子道德经第二章有这样一段话“天下皆知美之为美，斯恶矣；皆知善之为善，斯不善矣”，什么意思呢，就是说天下都知道美之所以为美，丑的观念就产生了，都知道善之所以为善，不善的观念就产生了。其实本身是没有什么美和丑，善和恶，都是人为的去把这些标准划分出来的。我们不要去把美和丑，善和恶单独切割出来，用马克思主义哲学的观点来解释，就是说美和丑，善和恶是辩证统一的，既是对立的又是统一的。人性善和人性恶是同时存在在我们身上的，最后表现出来是人性善还是人性恶是我们的一个选择问题，一个习惯的问题。

好，前面说完人性本身没有好坏之分，表现出来的好坏只是因为习惯问题。我们再来说什么是人性的弱点，这个我们又得从心理学层面去找答案，根据马斯洛需求层次理论，把人的需求分位五个层次，从最底层到最高层，分别是生理需求，包括对食物，空气，水，睡眠，性等维持生命的物质的需求。安全需求，包括人身安全，财产安全等任何有风险的事情。感情需求，包括亲情，爱情，友情。尊重需求，包括对权利，名誉，地位，被重视，被认可的需求。自我实现需求，指的是对理想，抱负的追求。这些我们不法控制的需求就是人性的弱点。这些需求是普遍存在的，只是说对于不同的人，在不同的时间，不同的条件下，会有一种需求起支配地位，也就是我们所说的主要矛盾。需求的不满足是内部矛盾，需求要演变为动机，进而控制人们的行为还需要外部的刺激，也就是外部矛盾，外因再通过内因起作用。

通过前面的阐述，我们知道了什么是人性，什么是人性的弱点，我们要明白人性的弱点不代表是人性的缺点，好的习惯会让弱点变成优点，当然同样，坏的习惯也会让弱点变成缺点，至于是优点还是缺点就要看我们怎样去把握。我们也知道了人性的弱点就是人的内在需求决定的，而我们对他人的话，做的行为就是属于外部的刺激。现在我们再回到《人性的弱点》这本书，这本书就是教我们应该怎样去把人性的弱点变成优点，该做出怎样的一个行为，去满足别人的需求，从而能够很好的去影响别人，最终实现的是一个双赢的状态。

《人性的弱点》列举了很多具体的操作方法，包括如何与他人相处，如何赢得他人喜爱，如何让他人信服你，如何友善的改变他人，虽然具体的方法因不同的场景而各式各样，但都是基于人性中渴望尊重的需求。这些方法都是很实用的方法，甚至可以说是原则，按着这个去做我们就能做出正确的行为得到积极的影响，相反如果我们违背这些原则我们就会得到消极的营销。只要我们仔细去观察，就会发现这些原则渗透到我们的生活中的方方面面。拿我大学的两个老师举例，就会得出鲜明的对比，这个老师我大学记忆最深刻的老师。其中一个教战略管理的老师，我相信他是看过人性的弱点这本书的，而且也是一个很好的实践者，作为一个二专业的老师，他能够记清每一个同学，上课抽同学回答问题从来都是和颜悦色的鼓励，即使回答的不够好也会给同学一个很好的台阶下，脸上也是时刻带着真诚的微笑，最让我感动和记忆深刻的是，有一次我们在厕所相遇，作为一个大学教授他不但记得我，还主动跟我打招呼，问我学习情况怎么样，那一刻我就被这老师的人格深深的折服。这样的老师我想没有人不会喜欢。另外一个老师，不用我说自然是一个反面教材，他是我们的单片机老师，相由心生这句话还是很有道理，有时候啊一个人的内心就会通过他的外貌表现出来，长的看着就是一副很猥琐的样子，语言更是尖酸刻薄，它的不满经常就会表现在脸上，口头禅就是“你们怎么这么笨呀，我教好多遍了，这么简单都不会，不知道你们是怎样考进大学的”，说一两次也就算了，他会经常把这样的话挂嘴边，导致的结果就是每个同学都讨厌他，更不愿听他的课，去上他的课就会是一种折磨，这就是一种典型的低情商的表现。这样的例子我们每个身边都有，甚至是我们自己都没有觉察我们常常也会做出这样错误的行为，给别人带去不开心也给自己制造麻烦，所以我们又该做出何种的选择。其实有时候我们也不是不懂得这些道理，关键在于能不能这样做去，这本身也是克服自己人性中弱点的一个过程。

现在我们在提高一个维度，我们已经承认这本书确实很好很实用，通过使用这些方法我们可以改变我们的生活。那我们再思考一个问题，这本书有没有不足之处？任何书也都会有它的一个局限性，不可能把方方面面都写到，马克思哲学厉害的地方，不在于它到现在为止是最科学的揭示了真理，更在于它指出了真理不会穷尽需要不断的完善和探索。我前面也说了，这些书中的几乎所有具体方法都是在于满足尊重的需求，从马斯洛需求层次我们也可以看出，我们除了有尊重需求外，还有生理需求，安全需求，归属情感需求，以及自我实现需求。在这些方面，这本书没有给出相应的方法。

所以从销售的角度来看，这还不够，只是满足客户的尊重需求，很大的概率是赢不了订单的。书中只是讲的普遍的人际交往的规律，解决了普遍矛盾，没有解决具体的矛盾。在销售中，每个具体的人，会有不同的起主导作用的需求，针对不同的需求，需要采取不同的策略去满足不同的需求才行。如果客户只是生理需求，可能送送礼，给些小恩小惠就可以搞定。如果是安全需求，客户会有不同的原因，或许因为怕失去掌控权，或者怕失去上级领导信任，或许担心在钱财上有损失等等，需要解决的是怎样去打消他的顾虑，让他觉得是安全的。更上一层是归属的情感需

求，有人想抱大腿，有人需要有人来抱大腿，能不能去洞察到这种不会明说又确实存在的需求。还有就是尊重需求，也不只是对人尊重就可以了，里面还会涉及到派系的斗争，如果和A派系走的进就会被B派系反对，如果和B派系走的太近就会被A派系反对，而销售又不得不站队，这时候要怎样确保自己不站错队。以上的种种之所以会发生就是因为人性中固有的弱点。

人本身就是一个复杂的动物，要弄懂人性，并克服人性中的弱点有谈何容易，如果从修行的角度来说，修行就是一去克服人性弱点的过程，谁越能克服人性中弱点，越能运用好人性中的弱点，谁就将比别人过的更加幸福！

人性的弱点读书笔记7

我曾一度抱怨自己情商太低，认为自己在为人处世方面不如自己，因此无知地将那些为人处世能力强的人视作势利小人，也常用胸无城府天真纯洁来安慰麻痹自己。我不是鼓励大家做一个圆滑世故的人，我是希望大家为人处世能让别人舒服一点，最好做到知世故而不世故。下面跟随卡耐基的步伐，学习如何与人相处吧。

刚打开这本书，就被他的出版时间给震惊到了，1936年到现在，持续大半个世纪一直是畅销书，足以证明这本书的魅力了。也更加坚信我能从这本书学到为人处世之道了。

卡耐基先生在开篇就给出了九条建议，告诉我们如何有效地从这本书获得为人处世之道。我认为对于任何值得精读的书都值得遵循这些建议进行阅读，所以分享给大家去运用。

- 1.强烈的求知欲和提升自己的决心。
- 2.反复精读。
- 3.停顿、思考。
- 4.标注重要的部分。
- 5.定期温习。
- 6.找机会运用并使之成为习惯。
- 7.分享给别人一起进步。
- 8.自我反思，自我分析教育。
- 9.记录自己的进步激励自己前进。

知道了这些就可以继续学习了。这本书教的东西其实很简单，让别人获得自重感，也就是让别人觉得自己重要。也很好理解，你让对方高兴了，对方还会找trouble？好了，这本书讲完了，学会了这个这本书就不用看了。

咳咳，皮这一下子不知道你们开不开心，反正我开心了。虽然我写的很无聊，但是希望大家阅读的时候可以开心一点，快乐阅读效率更高哦。明确了要达到的目标，下面就该学习令人获得自重感的技巧了。说白了也简单，你希望别人怎么对待你，你就怎么对待别人。

雨天可以不用锻炼？周末可以睡晚一点？偶尔可以多吃一点？当然可以。但是如果你因此放弃了坚持了几个月的健身，工作日的作息习惯，节食计划，你就不能那样做了。你脑海里是不是在想该怎么反驳我？这就是人性的一个弱点——借口。没有人能完完全全承认自己的错误的，所以当别人犯错的时候，不要去批评指责他们，那样只会让他们找各种各样的借口死不认错。人体的心理防御机制总会让自己变得舒服的，你让他变得不舒服，你还想对方与你为善？

如果你一直对一个人好，而那个人却一直冷脸相待，你还会继续对他好吗？恋爱中的疯子可以走开了。不被珍惜，大部分人都不会继续没有尊严的继续下去了。再牢固的关系都经不起这样消耗。面对别人的付出，有时候不需要反馈太多，你只需要给予他真诚的赞美，就可以在他的心里盛开鲜花，使他忘掉付出的辛苦或者觉得这一切做的都是值得的。当然，一味的单方面付出是不可取的，仅仅靠赞美来维持也是不长久的，所以给予对方你应该回报的付出

。

在君权至上的年代，皇帝能够真正的呼风唤雨，皇帝的逆鳞是触碰不得的。伴君如伴虎，动不动就引来杀身之祸，所以你需要顺着皇帝的脾气去进谏。也正因为君权至上，皇帝的心情是不需要掩饰的，也是最直接的反馈。所以想要让别人做一件事情，试着让他运用自己乐意做的方法。

如果一个人专注地聆听你讲话，你是不是更乐意继续说下去。这就包含了两个技巧，真诚的关注别人和做一个优秀的听众。

你有没有经历过低谷期，在这段时间里，如果有人能够投以你一个微笑，你就会发现这个世界的美好，你的世界就会被点亮，而这个人就会成为这个世界的天使。不要怀疑一个微笑的治愈能力。反正你又不会损失什么，为什么不试着去为这个世界增添一分色彩。开心不起来怎么办，说出来你可能不信，假装自己很快乐，做一些你平时快乐时候会做的事，比如蹦蹦跳跳，对着镜子笑一笑，行动是能够影响心情的。

如果你在认真的做一件事情，旁边有人在聊天，突然提到了你的名字，你的耳朵会不会一下子就竖起来了？如果有一颗星星需要被命名，你会给它起什么名字？废话，当然起自己的名字啊。所以一个人最在乎的是自己的名字。所以尽可能的记住你认识的每一个人的名字。如果没记住，没关系，请张嘴再问一遍。

有一种思维叫做共赢思维。如果你想促成某件事，不妨站在对方的角度思考对方的利益，这样对方能够更容易接受。比如你要去一个公司面试，不要老想着自己有什么能力，而是想着你能为公司带来什么，这样面试官就省去了转换思维，你说什么就是什么就不会理解错，更容易促成双方选择适合的选择。

你跟人争辩过吗，女生应该都跟人吵过架吧，（没有别的意思，别多想），你吵架的目的是什么，当然是让对方难受啊。有没有发现争辩也是这样，所以如果想与人交好就尽量避免争辩。争辩赢的人也是输家，你获得了胜利的快感，却失去了别人的好感。

当别人提出一个观点的时候，不要着急去否定它，你告诉对方错了，对方会认同你的观点吗？不会的，你打击了对方的自尊，对方不反击就不错了。那你不妨尊重别人的观点跟对方讨论一番，站在对方的角度思考问题，不要用你以往的经验来评判别人，我们不一样。没准你会发现别人的可取之处呢，就算最终证明自己是正确的，经过这番讨论对方已经获得了自重感也更容易接受你的观点。

很多人应该都知道主动与被动的区别，主动去做一件事的时候你会很开心效率也会很高，被迫做一些事的时候内心都会抵触，别谈什么效率了。犯错的时候也一样，主动承认错误，可以减少别人的怒火，也能够更理性地解决问题。

。

竞争也能给人带来自重感，是不是感到不可思议。竞争，其实是一种超越的欲望。竞争给别人提供了证明自己的机会，让他们表现自己的价值和超越别人的机会。所以鼓励竞争，让大家一起朝着更好的方向努力。

都说男人爱面子，其实是个人都爱面子。如果你犯了很大的错误，老板没有炒你鱿鱼，反而给了你一份新的计划，你会不会更努力地完成任务？说不会的同学，活该下次被炒鱿鱼。老板保足了你的面子，你还不努力去证明自己。所以给别人留下面子，别人会更卖力地帮你做你想做的事。

当你想要改变自己的时候，最渴望的是什么？是别人的认同和鼓励。所以多鼓励别人去做想做的事完成自己的目标。如果目标很难完成，可以试着利用善意的谎言让目标显得更容易完成，错误更容易纠正，帮他建立信心。说不准在他身上会发生什么意想不到的变化呢。

人性的弱点读书笔记8

放假在家，有幸拜读《人性的弱点》这本书。本书是被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师，美国现代成人教育之父，20世纪最伟大的心灵导师戴尔·卡耐基的作品。这本《人性的弱点》通过多名成功人士的生活点滴事例，指出了我们人类共通的弱点。对于我们平时的为人处事，对学生的教育工作都有一定的指导意义。

经典摘录一：“一百次中有九十九次，没有人会为了任何一桩事情来批评他自己，无论错误到如何的程度。批评是没有用的，因它使人增加一层防御，而且竭力的替自己辩护。批评也是危险的，它会伤害了一个人的自尊，和自重的感觉，并激起他的抵抗。”

人生感悟：生活中，我们每次说话都要少批评别人，这样不能达到预想的效果，只能加深和别人的矛盾。我们要换个角度，替别人想想看的出发点，感悟他这样做的深层原因。再通过委婉的方式来告诉他的错误，这样既解决了问题，又不会激起他的抵抗。工作中，学生犯了错误，我们也尽量少用批评的语气来和学生说话。可以用婉转、平等的语气，告诉学生这样行为的严重后果。让学生感觉和一位老朋友在聊天中，让学生接受教育，不会引起学生的心理抵触。

经典摘录二：“有一种欲望，同食物、睡眠一样，既深切，又难得满足，那就是佛洛伊德所说的，‘成为伟人的欲望’。也就是杜威所说，‘成为重要人物的欲望’。”

人生感悟：这种欲望就是书中不停地提出的，人类的自重感。人都有得到别人尊重的需要，成为“领袖”的需要。生活中，我们要充分地尊重别人，尊重别人是发自内心的，不是虚情假意，不是阿谀奉承的。每一个人，都值得尊重，虽然他们都有这样或那样的缺点(人无完人)，每个人的优点又那样闪亮。要做到见贤思齐，别人的优点要学习，别人的缺点要反思自己有没有这样的缺点。我们尊重别人，换来的是友谊和快乐。工作中，面对学生，我给学生搭建充分展现自己的舞台。让每一位学生感觉自己是班级中不可或缺的人才，充分调动学生的自重感，让学生有受尊重、有地位的感觉。调动他们的学习热忱，享受学习的快乐。

经典摘录三：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”

人生感悟：卡耐基一语道破人的这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，如果是自己不会不犯一样的错误了。我们遇到别人做得不好时，要反思自己做得好不好。不要谈论别人的对错，也许自己遇到这样的事情也会犯一样的错误。工作中，和学生一起时，学生犯了错误，不要忙着批评学生，给学生定性。要反思自己在教学中有没有什么做得不到位的地方，要在以后的教学中注意改进，避免学生以后再犯相同的错误。

这就是我读《人性的弱点》对生活学习的一点点感悟。通篇通过一个个生动、鲜艳的事例，给我们讲人生中的种种弱点，对照自己有多少错误是自己以前犯过或正在犯着。通过读这篇经典，给了我以后的工作、学习、生活的一盏明灯。

人性的弱点读书笔记9

没有人是生来完美的，生活中从稚嫩到成熟，工作里从生疏到熟练，最核心的关键在于你认识到了自己人性中的弱点和 imperfect，然后从这些角度出发，克服它、规避它、完善它，最终让这些深藏在所有人性中的弱点转变成你身上最光荣的结痂。看到它，谁都能知道它曾带来过艰难的时刻，但谁能知道它正在成为你走向成功的勋章。

《人性的弱点》就是这样一本鼓励我们克服弱点，正视不足的励志书。在这本书里，作者卡耐基为我们呈现了六个弱点及其训练，包括如何更好地人际交往，如何树立个人形象，如何正确地表达自己的想法，如何建议并改变他人，以及如何去爱和喜悦。

正如书中所写的那般，面对生活和工作的一次次困境，我们难免会陷入到手足无措的境地，有的人遮遮掩掩，有的人躲避现实，但我更欣赏的是正视困境的人，分析事故的起因经过、内因外因，并针对性地解决它，自此再不重蹈覆辙。卡耐基说：“具有成熟心灵的人不会陷于自己的困难当中，而是勇敢的去面对它、接受它，然后想办法加以克服、解决。”在他看来，这种正视不足、挑战困境的勇敢和坚定正是一个成功者在面对缺陷时最应该抱有的态度。

因此每当我离开生产线，结束一天的焊接工作时，我常常问自己，今天自己的表现怎样，有没有遇到什么困难？那些我们曾遭遇过的一切困难、弱点和缺陷，都将成为改进自己、完善自己和训练自己的重大契机。毕竟人生最怕的就是重复，重复让人产生懈怠之心，你必须要常常问自己，你还有什么不足，你还能改进什么，只有这样我们才会对生活永远兴趣盎然，才会在工作上不断砥砺前行。

人性的弱点读书笔记10

01

不要畏首畏尾：机会就是这样溜走的

人们常说，机遇是留给有准备的人的，但任何准备都是要有前提的。抱怨自己没有机会的人，多半是缺乏勇气的。人们无法相信一个面对挑战毫无勇气可言的人，会能支撑到机遇的来临。

勇气是面对任何事物都无所畏惧的心理状态。如果没有勇气，不敢去尝试，你永远都不会拥有任何机会。无论做什么事，首先要有勇气。在竞争激烈的环境中，只有那些充满勇气的参与者，才有可能获得机遇。

02

不要逃避责任：让责任成为一种习惯

责任心是成功者必须具备的一种素质。我们取得的成就与承担的责任是成正比的，责任心越强的人越能得到他人的尊重和支持。

责任是一种能力，又远胜于能力。你必须在日常生活中培养自己的责任感，切实对自己负起责任，才能应付各种可以预见或者不可预见的突发状况。记住，责任感是我们走向社会的关键品质，是我们在社会上立足的根本。

03

不要钻牛角尖：人生何必太较真

其实，生活中，只要我们不跟自己过不去，很少有人会跟我们过不去。苦恼总是有的，有时人生的苦恼，不在于自己获得多少，拥有多少，而是自己想得到更多。

很多时候，是我们自己放大了烦恼，郁郁寡欢，一味地跟自己较劲。其实，我们大可以活得轻松一些，顺其自然，无须被生活栓上太多的枷锁。

凡事别跟自己过不去，永远保持对生活的美好认识和执着追求，学会享受生活，才能懂得珍惜身边的一切。

04

不要苛求完美：缺憾也是一种美丽

世界永远存在缺陷，我们每个人也难免会有缺陷，关键在于我们如何去对待它。

我们只有接受缺陷，才能够看到更完美的人生，我们要学会欣赏自己的不完美，学会利用缺陷，将它转化成成功的有利条件。正视缺陷，它将激发出我们更大的创造力和激情。

学会接纳自己，接纳自己的缺陷，真诚地喜欢自己，喜欢自己的不完美，喜欢自己的个性。你会发现你不仅拥有幸福的生活和美好的人生，而且还会获得更多的魅力。

05

不要拒绝反思：反省会让人成长更快

自省是一个人得以认识自己、分析自己，并有效提高自己的最佳途径。自省，是对自己的行为思想做深刻检查和思考、修正人生方向的一种方法。

懂得自省，人格才能不断趋于完善，人才能慢慢地走向成熟。通过自省，做人才会越来越成功，生活才会越来越幸福。

06

不要斤斤计较：才能拥有自在的人生

生活中，很多人只知为自己的进步与成功窃喜和欢呼，对别人则常常十分冷漠，无动于衷，很少真心实意地为别人

喝彩。其实，为别人喝彩，未必说明你就是弱者。

因为为别人喝彩是一种智慧，因为你在欣赏别人的时候，也在不断地提升和完善自我；为别人喝彩是一种美德，你付出了赞美，这非但不会损伤你的自尊，相反还将收获友谊与合作；为别人喝彩是一种人格修养，赞美别人的过程其实也是矫正自己的狭隘和自私心理，从而培养大家风范的过程。

07

不要迷失自我：要有所成就先要了解自己

每个人生来就是独一无二的，模仿别人，便是在扼杀自己。

不论好坏，你都必须保持本色，自己的本色是自然界的一种奇迹，也是上苍给每个人最好的恩赐。记住，你就是你，永远不要活在别人的影子里，因为你不是别人翻版。

人性的弱点读书笔记11

早就有听说卡耐基的《人性的弱点》这本书，借寒假的机会，我也拿来仔细的品读了一番。以前是道听途说觉得应该不错，读罢确实感觉确实非常有意义。这不仅仅是一本书，更是凝聚了无数经验教训的处世哲学，通过栩栩如生的故事和通俗易懂的院长，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的弱点。一个人只有认识自己和他人，不断改造自己，了解别人，才能不断长进，直到成功。

作者深刻洞悉了人性的本质，告诉我们如何在了解人性基本特点基础上和人打交道。我们每个人都是社会中的人，每时每刻都需要和自己社会网络中的不同人打交道，怎样影响、推动、说服他人，如何表达出自己的观点同时又要照顾到他人的需求，这是人与人之间合作的永恒课题，也是我追求的目标。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解了这些“弱点”，可以是自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

在工作中，我时刻提醒自己要居安思危，要不断的提高和充实自己，而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣的多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。”细细品读，不直觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

第二、如何更好的工作。如何才能更好的工作？我想每个人都会有自己的答案。但是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任”。确实，为人处事就要面对社会中的许多责任、要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。工作中则更需要责任，一个人能力或许有高有低，但是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负责任的人，纵使天子卓越，也会对团队和集体带来无法挽回的损失。正所谓：“责任字字重千斤”。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体的认可，是获得友谊的最佳方法。

第三，快乐的生活。当今社会，瞬息万变，面对工作和生活上的压力，疲劳是每个人都肯定会有有的。面对层层重压，我们如何才能快乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自己，使自己的身心全部都得到放松，这是焕发活力的好办法。确实，与他人一起分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的快乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

曾经说性格决定命运，读完书后我深刻感觉，应该是思维方式决定命运。不同的思维方式决定了我们的情绪和心态，进而对我们的生活状态起着积极或消极的推动力量。这些非智力因素（而不是智力因素）才是决定我们在社会上成功或者快乐的决定性力量。

人性的弱点读书笔记12

前些天我在图书馆借阅了被誉为“成人教育之父”的来自美国的卡耐基所著的《人性的弱点》。俗话说：“人无完人。”既然无人完美，那么我们人类自身存在着哪些弱点呢？而我们是否有认真审视过自身的弱点呢？

《人性的弱点》就如一面镜子，反映出人性中具有普遍性的弱点，从而引导人们去克服这些弱点，处理好人与人之间的各种关系，从而赢得赞许、支持和友谊，开阔视野，增进影响力和成事的能力。

《人性的弱点》中，作者从不同角度，利用丰富的、活生生的事例，并加上本人长期研究和实践的亲身感受，强有力地论证了自己的观点。

人性的弱点读书笔记13

在人生不同的阶段，去阅读同一本书时，其中滋味可能是大不相同的。

书没变，道理也没变，只是人变了。

有些书，无论怎么看，其中的观点都是对的，比如说这本。

不过，有一点我们需要明白：对于它其中的观点、道理，我们到底仅仅是“知道”而已，还是真正“懂得”。

其实已经看过多次了，有的时候只不过是随意翻翻，有的时候又会仔细阅读，还有的时候是直接挑选某个章节，去细细咀嚼。

用什么方式去品读倒并不重要，重要的是每次读在它的时候，都恰好是在自己人生中的不同阶段上，所以每次的感触总是会有些许变化，有时看到那些曾经不怎么在意的内容时，现在却心中感慨良多；而有时看到那些曾经深以为然的道理时，现在却只是一笑置之。

让我们再简单温习一下这本书吧！

一、如何使人喜欢你

发自内心地关怀他人，带上你的微笑，牢记他人的姓名、学会倾听他人讲话、谈论他人感兴趣的话题、让他人感到自身的重要性。

二、如何赢得他人的赞同

成功不需要争辩不休，千万不要指责他人的错误，勇敢地承认自己的错误、以友善的方式对待他人，使对方一开始就说“是”，让对方多表现自己，把你的意见变成对方的，从对方的立场看问题，真诚地同情他人，激发他人高尚的动机，巧妙的表达你的意愿，向对方提出有意义的挑战。

三、如何更好地说服他人

成功从赞美和欣赏他人开始，间接而委婉地提醒对方的错误。首先认识自己的缺点，不要命令别人，给对方留面子，激励赞赏能创造最伟大的力量，让他人有个好名声。鼓励使他人更易改正错误，善于向他人授权。

四、让你的家庭生活幸福快乐

不要自掘婚姻的坟墓，不要试图改变你的伴侣。在家庭中杜绝批评，发自内心地欣赏对方，对家人殷勤有力。掌握基本的婚姻知识，不要忽略家庭中的小事。

五、如何让你变的更加成熟

勇于担当责任是成熟人生的开始，困难不等于不幸，摆脱不幸福的5种方法：将坚定的信念付诸行动（成熟必须靠

学习得来，而且通常必须经过苦难才能学到)；做独一无二的自己；学会喜欢自己；坚持自我本色；不要做让人生厌的人、争取并珍爱友谊。

六、走出孤独忧虑的人生

摆脱孤独的方法，不要让忧虑扼杀幸福的生活，生活在完全独立的今天，消除忧虑的万能公式（我们要放弃害怕，预计出最坏的情况，让自己敢于接受它，平静下来把时间和精力用于改善所面对的问题和困难），在繁忙中遗忘忧虑，不应为小事烦恼，摒弃愚蠢的担忧，接受并适应不可避免的事实，让忧虑到此为止，永远不做无用功。

七、不要为工作和金钱而烦恼

使工作忧虑减半的四个方法1、问题是什么2、问题的起因是什么3、解决问题的方法有哪些4你建议用哪一种方法。

选择自己喜欢做的工作，正确处理金钱的烦恼，解决夫妻间的职业冲突，合理规划你的收入。

八、防止疲劳、永葆活力

疲劳之前先休息是减少忧虑的最好办法，就是和你知心的人讨论你的问题，把心底的话说出来，就等于打了一剂强心剂，我们必须感觉到这个世界上还是有人愿意听我们说话，也愿意了解我们，要对你的邻居有兴趣，对那些和你共同生活在一条街上的人保持一种友善的态度。要有安全感，避免失眠。

九、与人相处的基本技巧

如欲采蜜，勿蹴蜂房；真心诚意地赞赏他人；欲钓鱼，先设美味的饵。

十、平安快乐的要诀

永远保持自我本色；养成良好的工作习惯；不要让疲倦征服自己；使自己的工作变得有意义；以快乐的心态面对今天；没人愿意踢一只死狗；不要报复你的敌人；不要要求别人感激你的恩德；牢记你所得到的恩惠；在人生中反败为胜；每天都要给别人快乐；懂得欣赏他人对自己的批评；学会自我批评。

人性的弱点读书笔记14

在你看到这书名的时候，你会想到什么？贪婪，嫉妒，傲慢，还是对人性的一种批判？当然，在看到书名的时候我也是这样想的，于是在漫漫书海当中，这本书深深地吸引了我。于是我迫不及待地瞟了一眼目录，我才发现我理解错了并且是彻彻底底的错了，这本书用一句话概括就是：“它让你认清人性中的弱点，并教你怎样去改正。”总之，这本书就像是一本“答案之书”，在遇到一个特殊的问题的时候翻开看一看，说不定就能从中找到你想要的答案。

本书一共分为七篇，从七个方面讲述了人性的弱点，分别是与人相处的技巧、处处受欢迎的6个秘诀、与人合作的12种方法、更好地说服他人的9个技巧、请求别人帮助的7条妙招、合作与竞争的10条忠告、使你的家庭更快乐的6种方法来描述。

在看这本“答案之书”的过程中，感觉每读一章就会有一个新的感受，新的灵感，开始对很多东西都了解的不是很透彻，只有不断重复地看和思考，再结合自己的生活经历，才能真正理解出其中真正的内涵。

首先，我明白了批评与赞扬的天壤之别以及一种对重要人物渴望的特殊感觉。

就像书中所说的那样：“批评就像家鸽，它们总会回来的，如果我明天要造成一种历经数十年的、直到死亡才消失的反感，只要轻轻吐出一句恶毒的话语就得了。”书中也通过一个具体的事例来证明，就例如：苏尔兹，纽约最恶名昭彰的匪徒之一，当他在纽瓦克被枪手击倒之前也曾在一次报纸访问中，说他自己是一名大众恩人，并对此深信不疑，联想一下犯罪的人，似乎都有类似的掩饰辩护心理，有意的以一种无论错误或合理推理，来为他们自己反社会的行为辩论，认为这是顺理成章的事。书中的事例目的在于，亡命之徒都从来不责怪自己，那你我身边的人呢？

这个道理在教育方面也同样适用。书中举了一个“不会循循善诱的父亲”的事例，读完之后，顿生感慨：一个人对

待孩子不能用自己年龄的尺度去要求，当孩子出现什么问题，不应一味地指责，而要用心地与他去交流，去沟通，全然了解，孕育宽容与慈爱，正如书中为人处世的第一条：“不要批评、指责或抱怨。”

读完卡耐基的《人性的弱点》这本书，我的思想也有碰撞的时候，我们传统的想法是严师出高徒，那么严厉一点是不好的么？其实你仔细想想也能明白，其实严格要求与尖刻批评并不能相提并论。放眼如今的社会，在这个竞争激烈的时代，必须要把握机遇，先有属于自己的“舞台”，才能有自我“发光”的机会，而“个人舞台”也来之不易，需要这本“答案之书”的帮助。

总而言之，在人生的旅途中，这本“答案之书”会使你在人生的苦海中取得真理。

人性的弱点读书笔记15

如何做一个让他人喜欢的人呢？读了美国著名教育家卡耐基的作品《人性的弱点》，我受益匪浅。

大千世界，芸芸众生，为人处世之道，真是奥妙无穷。作者以深邃的思想与洞察世界的心灵，以简单的笔触，通过大量生动而真实的例子，讲述了一系列有关认识自己与为人处事的问题。

在我看来，最重要的就是：做一个好的倾听者，真诚地赞赏别人，学会换位思考。倾听是一种艺术，要用一颗从容而宁静的心去理解。善于倾听，给对方面子，让对方宣泄之后，在感情上得到慰藉。卡耐基说，天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事——给他想要的东西，赞美。赞美并不是献媚，真诚地赞美一个人，需要你有一颗真诚而善于观察的心去发现别人优秀的一面。人人都渴望获得“认可”，赞美别人不仅仅是对对方的一种认可，也是一次自我反省的机会。自重感与生俱来，不要过分地去批评指责别人，这会伤害他人的自尊。但我们一定要学会赞美他人。英国著名文学家托马斯·哈代在受到尖刻批评后，永远放弃了小说创作，而这种满足自尊感的强烈需求却激发出狄更斯的创作热情。所以试着赞美他人，给予他人自重感。试想，当你用一根手指指责他人过失的时候，有没有注意到其他手指都对准了自己呢？同时我们也要学着换位思考。站在他人的立场上，来重新认识一下自己吧！人非圣贤，孰能无过。若双方都可以站在对方的角度平心静气地思考，就会得出截然不同的结果。

“噢，你看你做的糟糕透了，如果是我的话，我会……”

“喂，你做的真厉害，我就没想到。不过这里要是……的话就更好了。”

同样的事，不同的人会作出不同的反应，你更喜欢哪一种呢？毫无疑问是后者，站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才会批评和抱怨他人。我们只有学会站在别人的角度去思考，才会赢得更多的信任。

学会换位思考，是一种智慧，是一份宽容，一种气度。这样的书，织人间百态，绘灵魂盛宴，其中的妙处，难以言尽。让我们对每个人微笑，认真爱这个世界，会发现一切很美。

更多读书笔记请访问 <https://xiaorob.com/duhougan/biji/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发