

知足者常乐

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/lizhi/shenghuo/2668.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

知足者常乐

在网上看到一个网友提出过这样一个问题：当我想要透过自己的发奋去追求某事某物某种成功或者是更好的生活时，身边的一个朋友总会说知足者常乐，我想反驳却无法作出有力的回应，请大家帮我解释下知足者常乐的真正含义，分析出这个矛盾的症结所在。

于是大家便纷纷留言，有人说不必听朋友的话，坚持自己，人只有不知足才有可能去创造更多财富，进而实现自己的人生价值，胆小的人不会有前途；有人说要听朋友的话，人生本就艰难，何必去和自己过意不去；但是更多的人还是说朋友的话是出于好心或者性格使然，而自己则要一分为二地看，该退则退，该进则进，不能一棍子打死，一意孤行，并且也说了很多关于这方面的正例反例，讨论得甚是热闹。

从这些资料来看，大家着重表达了自己期望网友在应对朋友这样的说辞时就应怎样去做，对于那五个字的真实含义并没有进行阐释，我觉得这个是就应是需要说明的。

“知足者常乐”最开始是出自老子的《道德经》第四十四章：“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？甚爱必大费，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，能够长久。”

其意便是说名利，财物与生命相比哪一方更为重要？得与失哪一个更为有害？过分的追求名利必定会有重大的消耗，多藏必定必定会失去更多。因此人要做到知足，就不会有何屈辱，知道适可而止就不会有危险，这样才能长久。包括墨子大师也说过类似的话：“知止，则日进无疆。”其意自然是不言而喻的。

因此知足者常乐的实现对象是过分追求名利，过分去藏匿财物，在这种状况下才要知足，才要懂得去解脱自己，而非是在追求更好的生活时去用这些话麻痹自己，也非在不成熟的时机去做冲动的的事情。

因而从源头出发来加以解释，第一个问题已经是迎刃而解了，即那位网友的朋友并不是很明白其真实含义，所常引用的知足者常乐是不贴合某些状况的，那个网友不就应该听之任之。但从这件事深挖下去，第二个问题也随之产生了，即我们在做事时什么时候该知足，什么时候该不知足。

其实话说回来，人总是不知足的，从一方面讲，爱占小便宜的人在商场进行所谓的打折时自己就疯狂地买一堆自己其实并不需要的东西，最终和别人一比较发现一点儿也不划算之后还在朋友面前各种吐槽商家；爱赌博的人在赌场上挥霍着可能是家人，朋友辛苦工作赚来的钱，赢了之后就

更加张狂地下注，输了之后就想着还能向谁借钱；爱打游戏的人在电脑前总是默念着最后一局最后一局，结果可能打了一个通宵，于是第二天无精打采，深感懊悔。

但从另一方面讲，我们就是正因对自己所掌握的知识量不够认同才不断地去学习，对自己受别人的认同程度不够满意才去发奋争取在社会中锻炼的机会，对自己身边的一些人的潜质的决定不够准确才去反思自己的价值，这又是不知足带给我们的好处。

因而知足与不知足都各有春秋，两者既是相辅相成，又显得颇为矛盾，为人所纠结。每个人的人生都是迥然不一样的，圣人也没有办法去帮忙人们去平衡这杆秤砣，唯一能够依靠的便是正确的价值观与良好的心态。

前者是无需多加解释的，只有一个人有着用心正确的价值观，他才有可能去正确区分知足与不知足所带给人的不一样的影响。

而有了后者，即使你在正因知足不知足的问题上栽了跟头，也不至于因此而失去生活的信心，比如我父母的朋友炒股票有一段时刻几乎把本都赔了进去，那里面也包括了准备给家里做装修的钱。好在他心态好，发奋工作了一年再加上股票回暖，他才最后给家里做了装修，从此以后他便只拿闲钱去投资股票了，无论赔赚都不会影响自己的生计。相比于赔了股票就跳楼的人来讲，这便是良好的心态救了他，也让他懂得了知足。

因此倘若以后有人劝你：“哥/姐们，知足者常乐，别费那神儿了。”

我想你就应让他们明白这些的。

更多简单生活 请访问 <https://xiaorob.com/lizhi/shenghuo/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发