

结婚5周年倒计时

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/qinggan/fuqi/834.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

结婚5周年倒计时

昨天睡得昏天黑地，晕晕乎乎的，忘记发日志了。

今天回到家，家里多了个新成员——WII的平衡板！！~~~~

周周送我的五周年礼物，哇咔咔，谢主隆恩！！~~

WII是我家的游戏机，大概去年这个时候成为我家一员的。

以前只是玩玩太鼓达人，高尔夫，网球和保龄球。（当然玩得都挺恣的，尤其是网球）

最拿手的是保龄球，哈哈哈哈哈~~

今天有了平衡板，我就可以用平衡板减肥啦。

首先站在平衡板上，输入我的身高和年龄，它会测算我的体型是偏胖还是偏瘦。

然后呢，我有个既定目标，一个月，减肥3公斤！！！！（不知道能不能坚持）

WII会根据我的情况为我量身定制一个月的减肥计划。

晚上玩的好HIGH~~~~

40分钟，做了滑雪，呼啦圈，瑜伽，蹲马步，韵律踏板，慢跑.....

最喜欢的还是那个踏板~~~~~超级好玩，流了好多汗。

有想减肥的亲们，可以到我家来玩~~~~~（自备5号电池！~~）

就不发平衡板的照片了，好累.....

明天接着发~~~~

更多 夫妻相处之道 请访问 <https://xiaorob.com/qinggan/fuqi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发