

吵架也是宝贵的

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/qinggan/fuqi/2578.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

吵架也是宝贵的

午饭前和老公吵架了，因为去安阳学习，他单位明天有车去郑州想着能让我搭上。结果他又不能确定明天什么时候走，我就有些焦虑了。因为我们单位请假不太方便。如果按原计划，我年初请的假还剩下一天可以窜休，如果是按老公的计划走，就需要多请一天假。于是在电话里大声叫喊开了，说他如果不能确定就不要打包票。然后老公生气的挂了电话。我也一肚子火，想到老公说工作的事情忙，打他办公室的电话占线。

我就打手机，想要跟他交流说：“你不能确定，就算了，毕竟跟你单位的'车'我不但需要多请一天的假，还需要在郑州住一晚上。另外你对工作可有耐心，如果你要是对我有对工作的耐心就好了。你不了解我们单位请假不太容易。”

然后老公就说：“你们单位和我今天去办事的一个单位一样死劲”

我说“这可能是制度和原则上的事情吧。”

然后，老公就说他三天来都在跑这个单位，可是不是这个人不在，就是那个人不在，然后上午他在那个单位发了火，才办成了事情。原来老公是生气了，才没有能好好的听我说话。老公也不容易。

原来，吵架也真的是宝贵的，是想交流告诉对方，我有一些事情，需要“关注”，我也庆幸自己没有任自己一肚子气而不理老公，及时沟通和交流过后，我问老公：“你说出来是不是舒服点了”老公在电话里也说是，我也觉得很好，然后就去吃饭了，带着觉察，来看待一些事情，会有不同的发现。

关照好家人，也会让自己过的顺畅。

像吴熙娟老师说的，吵架也是宝贵的，值得好好对待的。

能把叙事用在陪伴老公身上，能在自己生气的时候，去贴近老公，听听他想表达什么。我自己也不简单！！

更多 夫妻相处之道 请访问 <https://xiaorob.com/qinggan/fuqi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发