

夫妻相处中如何让爱永不过期

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/rensheng/fuqi/764.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

夫妻相处中如何让爱永不过期

导语：感情的保质期到底有多久呢？很多人觉得结婚后，感觉自己的感情就变得很平淡，爱也渐渐的没有了。从恋爱转变为婚姻，每个人身上都多了一份职责，为这个家忙活得也更多。生活中不妨尝试这个九个感情保鲜术，让爱永但是期！

如同外国标记食物保质期的习惯，“科学家”们在“感情”的包装盒上盖上了这样一个戳儿：18个月之前的感情，新鲜味美，可口多汁，而过了18个月以后呢，虽然还能吃，但口感上却开始打折扣；等到了3年以后一直接扔进垃圾桶，再去超市买新的吧！不甘心自己昔日的浪漫感情落入这样“过期”的下场？那就从此刻开始为你们的感情保鲜吧！

感情的保质期是多久？最让人们心里暖洋洋的莫过于周星驰的“一万年”！

每周保鲜新招：二人专属“心”时光。

不好把两个人的专属时光只想成床上的私密时刻，或者想成一齐在家看电视，一齐出门购物；要进行心灵的沟通，才算真真正正的“二人专属”！每周抽出半个小时，别选电影院，也别找闹腾的娱乐场所，试着和他在傍晚时分去散散步，或者就在家不开电视不开电脑，坐在地毯上喝杯热茶说说话。这半个小时将精神全部投入在两个人的世界里，听听他的情绪，聊聊自己的想法，这样养成习惯后，“天天在一齐，但我怎样越来越不了解你了”的状况就绝不会在你们之间发生。

“毛手毛脚”增加亲密指数

虽然已经有无数个心理专家推荐过，要对身边的人常常说爱，可很多小夫妻还是不习惯将“我爱你”挂在嘴边。既然爱你在心口难开，那，就用实际行动来表示吧！爱人之间，“毛手毛脚”是增加俩人亲密指数的有效方法，逛街过马路时的十指互扣，睡前和起床后亲亲脸颊这些都是保证感情不褪色的日常小动作。

用句“累不累？”熨贴他的心

以前有网站做过调查，丈夫最期望听到妻子说的一句家常话不是“我爱你”，也不是“家务事你不用操心”，而是“累了吧？”或者“累不累？”。因此尽管贤惠的你在心里深知他的劳累，也已经为他准备好了晚餐和热气腾腾的洗澡水，但也请你必须要将这句话问出口，正因揉肩膀舒缓的

是他疲劳的身体，而这句话却能熨贴他的心。尤其是从娘家回到你俩自己的小家以后，听到这句话的他，必须会觉得自己娶到了世界上最贴心的老婆。

用小“牺牲”做感情调节剂

听上去简单?嘿嘿，这件事但是要挑那种“他喜爱，但你却不大乐意去做”的哟!比如今晚任他坐在电脑前噤里啪啦念念有词地玩游戏，自己忍住绝不唠叨;或者陪他去看看概念汽车展听他眉飞色舞如数家珍地“演讲”一下午;又或者去那家他极爱但你毫不感兴趣的餐馆吃顿晚餐。坚信你的他也会暗暗地记在心里。

另外，别以为“老公递来一束花，老婆送上一个吻”才是正常的夫妻亲密场景，就算他进门后递给你的只是蔬菜篮或者公文包，照样要迎上去亲亲他，如果他诧异地问一声为什么，你大能够看着他的眼睛微笑着说：不为什么。这比直接说句“我爱你”更能打动他的心。

想让夸奖不贬值?一月就一次!

男生其实有时候像小孩子一样，对常夸奖自己的人充满了喜爱和亲近之情。在他做得好的时候说声太棒了对我们来说只是一句简单的赞美，他却能够在心里喜滋滋地揣很久。如果能在朋友和家人面前再使劲地夸夸他，比如“当时要不是我家老公如何如何”或者“你们可不知道我家亲爱的那天如何如何”，那他就更会在心里乐开花。但是夸他也要注意频率喔，一个月捧他一次差不多就好了，不然你的夸奖可就该贬值了!

定个每月“做饭日”，爱是最好的调味品。

正因生活方式变化和工作繁忙，此刻的小夫妻在外面解决三餐很常见，但即使是这样，能不能也尽量每个月在家做一次饭呢?一齐制定菜谱，一齐去买食材，回家后你帮我择菜，我帮你摆桌，端上来的菜到底味道如何其实已经毫不重要了，正因有爱做调味品。经过了平常人间烟火气的滋养，感情才能经得住生活中的风浪。

改变房子发现爱

女生们至少一年一次想要把家里换个样貌，因此下次再想给家里做改变时，拉上他一齐动手吧!换什么样的家具，要什么样的色调，在我们的卧室里添些什么摆设看着承载着共同期望的新居一点点地出此刻眼前，彼此之间的依靠和爱也会更加牢固。

亲笔写封感情信

消息，电话，电子邮件除了这些，有没有想过给他手书一封?带着学生时代写情书时的甜蜜情绪，给你的他每年写一封真正的信吧!不论是对方的生日，还是相爱纪念日，或者只是一个你对他个性想念的普通日子，都会成为感情飞鸿的绝佳资料。它不光会让今年写信的你和收信的他感到相爱的完美和幸福，在将来的无尽岁月中，只要指尖翻过信笺，藏在其中的爱依然会散发出来，历久而弥香。

来次“填空”旅游!

和他每年都出去旅游一次其实并不难，和爱人的旅游，不在乎时刻长短，也不在乎目的地是否浪

漫，关键在于它能不能为你俩之间的感情增温添暖。如果旅游回来以后留在记忆里的只有疲乏、抱怨和一堆照片，那还不如老老实实地在家呆着!因此不妨试试这样挑选旅游地点吧，比如你度过童年的小城市，或者是他还不认识你时上过学的那个水乡把对方在你生命里留下的空白让他做导游来一一填满，还有比这种旅游更适合让感情升温的吗?

做安利能够家庭、事业双丰收！祝福安利人家庭幸福，夫妻和睦！

更多 夫妻相处的艺术 请访问 <https://xiaorob.com/rengsheng/fuqi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发