

学生的实习总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/shixi/527.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

学生的实习总结(汇编15篇)

总结是对取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训等方面情况进行评价与描述的一种书面材料，它能够给人努力工作的动力，让我们抽出时间写写总结吧。总结怎么写才不会流于形式呢？下面是小编收集整理的学生的实习总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学生的实习总结1

实习目的：

对xx食品厂实地实习认识，对工厂的设计，现代工业设备以及黄桃罐头的制作工艺认识。

实习公司介绍：

砀山位于xx省北部，处于四省交界的位置。黄桃营养价值丰富，含有丰富的抗氧化剂 -胡萝卜素、 -胡萝卜素、番茄黄素、番茄红素及维生素C，抗自由基等，膳食纤维，钙铁及多种微量元素，硒，锌等含量明显高于其他水果，成熟糖度14~15度。常吃可起到通便、降血糖血脂、抗自由基、祛除黑斑、延缓衰老、提高免疫力等作用，也能促进食欲，堪称保健水果、养生之桃，是果中。xx是中国黄桃罐头品质的地区。xxxx食品有限公司是xxxx食品有限公司、美国果的公司，xxxx信亿发有限公司，三家合资创办的以加工酸性水果罐头及蔬菜系列产品为主的合资企业，注册资金20xx万元公司位于xx省砀山县关帝庙镇。占地9万平方米，建筑面积四万平方米。按照现代化食品加工的要求进行规划、布局，总投资1.5亿元，分二期工程建设。第一期工程投资6000万元，xx年11月9日动工，xx年6月竣工，7月投产。公司主要产品有糖水黄桃、洋梨、桔片、杏、葡萄、草莓等酸性水果；

蘑菇、芦笋、青豆等蔬菜罐头。产品远销美国、欧洲、日本等国。xx年8月底前，公司通过卫生注册、QS、ISO900、HACCP、国内官方认证通过美国FPA、英国BRC、德国IFS认证。成为xx省省级龙头企业，龙头企业。xx公司的黄桃罐头深受海外人士的喜爱。此次去xxxx食品企业参观实习，近一步的了解了黄桃罐头的生产加工工艺，同时对食品企业的整体状况也有了大致的了解。

实习内容：

黄桃工艺流程：原料选择—切半，挖核—碱法去皮，漂洗—修整，装罐—排气，封罐——杀菌，冷却—成品。

操作要点：

1：xx公司对原料的选择整体以7成熟的黄桃为主，通过传输带不断将黄桃送到切半装置处。

2：切半分机器切半和人工切半两种，工人挑选大小合适，形状规则的优质黄桃进行机器切半；

其余继续传输进行人工切半。

3：碱法去皮，碱含量为14%，为钾液，过碱液时分已去核和未去核两种半桃，每个淋碱装置前都有6名人员负责将半桃核向下摆放。

4：去核，修整，挑选：质量的做半桃，次之切条，最差的进行切丁，装罐。

5：加糖水，排气，补加糖水，最后封罐，杀菌。

整个生产工艺中，最重要的为淋碱步骤，去皮是否彻底，对黄桃的损害程度直接影响后面的感官评定。生产一顿黄桃需要20到40公斤碱液，对于淋碱产生的污水处理是一个棘手的问题，车间的污水直接通过小道外流，在相隔不远处设有简易的过滤装置，其余的水进入污水处理处进行分级处理。整个公司员工约有1000多人，其中大部分集中在修整和切半，切条两个地方，属于典型的劳动密集型企业。人员多，加大管理的难度。因为黄桃属于季节性水果，主要生产期集中在每年的7月至9月，很多员工都是当地务农的农民或是兼职的学生，其中不乏偷工减料者，在车间中，有部分人对掉在地上的半桃直接拾起放入罐中，而对于卫生条件要求很高的食品行业，这势必带来了隐患，下午跟着研发部的小张从头至尾将黄桃罐头制作的生产流程走了一遍，在车间短短的2个小时，汗一直往外冒，他们的员工需要在这样的环境中连续工作10多个小时，非常艰辛，同时也侧面的反应了食品厂生产条件恶劣。

学生的实习总结2

一个月的实习期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识。

首先，刚进公司的几天我就体会到了公司制度的严明，还有从事税务工作的同事的敬业与热情，他们具备专业素质，不惧日晒雨淋，对客户体贴备至，只要客户有要求，不管再辛苦同事们也立刻行动，限度为客户着想。

应对某些客户的故意刁难，同事不仅仅不恼，而且笑面相对耐心的解开他们的疑惑。

其次，纳税的申报期决定了代申报期，因此这段时间的代相对宽松些，同事们就能够利用这段时间来为自己“充电”，在所订的资料中，我能学到很多知识。

我体会最深的莫不是税收的广泛性和复杂性，应对如此种种形形色色的大中小企业，诸多的税种加各种优惠政策，对我们的税务工作也提出了严峻的考验，企业——税务代契，并传递出准确而有效的信息，我想寻求一种好的制度，把税务工作化繁为简，并采用科学的管理也正是这种内在矛盾的产物，利用它，税务部门就能够方便的取得纳税每月的销售资料，并记录在税务部门的电脑中，供税务部门实施征收，统计，分析，稽查，为税务部门的征管工作带来了更加有效，准确和科学的第一手资料。

学生的实习总结3

九月，我来到了师范学院工会实习，学校工会是学校教职工代表大会的工作机构，是教代会的组织者，参加者。学校建有教工会活动室，设有球台，健身设备，为全校教职工提供一个舒适良好的工作环境，大力推进教职工活动，继续为教职工办实事做好事，不断促进新时期教师队伍的建设，切实提高工会干部自身素质，努力开创学校工会工作新局面。工会新开设了一个公众号平台，需要实习生学会做推送，将教职工的活动以自媒体的形式报道出去，让教职工既可以提前预知活动信息，也可以随时翻看活动经历，丰富生活。

由于我的大学主修专业是新闻学，所以再找实习单位的时候对新媒体方向的实习单位是有很大大期待的，有的单位的名字听起来很“高大上”，每天早上到办公室后的工作就是烧开水、打扫办公也室，下午则是复印文件、盖章，过于简单枯燥的工作，这样的工作我是非常排斥的。我希望可以在实习单位提高自己的能力，拉近自己与社会的距离。现实生活中的的实习与想象中的实习有很大差距。“实习的时候，我们没有像想象中那样获得足够多的机会，由于学校修建操场，活动室等原因，原计划的教职工活动比以往减少了许多，多以校外为主，这给工会工作的进行增加了难度，对于实习生来说，尽快的融入工作群体是一大难题，由于长时间的校园生活，思维一定程度上是处于禁锢状态的，短时间内想要适应社会还需要付出更多的努力。

在做公众号推送的时候，常觉得自己的专业知识储备不够，难以在实践中灵活运用，这些以前并不会引起他足够重视的细节却很可能造成很大的疏漏。公众号经过几年的发展，审查越来越严格，会有系统自动查重，当你的文章与

其他文章重复率较高，那么在发出的时候，自动形成连接，所以，这就要求我们在做推送的时，一定要原创，文字功底要硬。校工会主要服务的全校教职工，所以语言方面就会有较高的要求，不能有过多嘻哈文字，要既有温度，又较正式。

如果大学生套用高度统一、刻板单调的课本理论，来应付职场的千变万化和社会的丰富多彩，势必对实习期间的工作环境、人际交往等多方面产生差评，要鼓励、引导大学生主动投身实习，以我所在的工会为例，我认为实习生首先不能太心急。有的实习生就是抱着写能让他们出名推送的心态来的，这样的心态是不对的。

在公会实习中，我参与了教职工体检活动，早上七点开发到达肿瘤医院，到达后，跟随指导老师，大概了解了体检的流程，进行拍照取证，等待结果，到最后编辑成文，为期三个礼拜，看似周期很长，但其实做文章，进行照片选取，错误排查，也是一项很大的工程。

对于大学生而言，实习只是起点，不是终点。实习是一个自我探索和自我认知的过程，发现什么是自己喜欢的、适合的工作，或发现自己的不足并尽力弥补，才是实习的目的所在。学以致用，锻炼专业能力，丰富自己的简历和提高社交能力，为进入社会作准备，能够摆正心态，将学习、探索、尝试作为实习的主要意图才是正确的态度。

此外，我还参观了“晚报”，晚报是属于报业集团旗下主办的报刊，经过25年的发展，目前晚报是辽宁地区最具影响力的晚报之一。

在实习中发现自己能力不足、工作力不从心的现象，指导老师告诉我，指导老师虽然希望实习生能“更快上手”，但也能理解实习生，他们即便专业完全对口，很多事也得从零开始。指导老师也会想办法帮助实习生成长，心理有中暖暖的感觉。我们在写稿件时会有逻辑不通的问题，他让我手抄稿件，并说明抄写的稿件哪里好、哪里不好。让我的专业水平有了很大的提高。

实习是大学生必须经历的过程，也是大学生们走向社会的第一步。一份好的实习经历对未来的择业和就业至关重要。大学生在实习的过程中融入的是真实的工作环境。我们实习生都不写新闻，只是消息的‘搬运工’，把教职工的活动转到我们的公众号上。可以亲身去采访、看到自己写的文章发表在公众号上，我觉得这就是我的工作成果，感到自己被认可、被肯定了。

我觉得，实习经历可以帮助大学生形成最基本的职场素养和职业道德，使大学生尽可能地缩短毕业后正式投身职场的适应期。同时，还能够帮助他们较为理性地调整原有的价值观、人生观和职业观，以便更好地规划自己的未来发展。面对实习，应调整好心态、放低姿态，提前量身定制好比较明确的职业规划，分阶段分层次分步骤地去实现自己的人生理想。

学生的实习总结4

一、实习基本情况

(1)时间和地点

从20xx年到20xx年，我在XX有限公司会计部实习了三周。

(二)实习的目的

为了加强学生对所学课程的综合理解和应用，培养学生观察、分析和解决实际问题的能力，在实际的会计工作中接受系统、全面的培训，达到学生初步培养会计人员的培养目标，为以后的毕业设计收集第一手资料。

(3)练习方法

根据我们专业的特点，采用分散实习的方式，即学生自行联系实习单位，企业会计现场指导与教师后续指导相结合。我联系的实习单位是XX公司。

二、实习内容

(一)公司概况

进入实习单位后，根据实习计划，先听取实习单位同志对单位基本情况介绍，然后在实习单位指导员的领导下，走访企业各职能部门。主要包括了解以下内容：

企业发展简史及主要业务范围

XX有限公司是按照现代企业管理制度成立的有限责任公司，成立于XX年，注册资本1000万元。

是一家从事计算机系统集成和应用软件技术咨询服务、计算机软件开发和应用的公司；企业管理咨询、企业形象、营销策划；媒体文化传播；短信服务；培训管理服务；文化艺术交流策划咨询、商务信息咨询等商业企业。

(二)实习的具体内容

第一周只是慢慢了解了财务软件的使用和会计流程，做了一些简单的会计凭证。公司使用用友财务软件。刚接触用友金融软件的时候并不陌生。因为之前上课学过，所以对这个软件有了初步的了解。根据数据输入相关信息就行了，用友内部的界面很清晰，不会觉得无从下手。

大学生实习报告二第一站是西递村。下车，踏进小区，走进预定的酒店，突然觉得神清气爽，城市的喧嚣和路上的灰尘都被冲走了，接下来几天的小品会变得更吸引人。放下行李，没有休息，在导游的带领下，我们参观了村子里一些有代表性的景点，然后在村子里逛了逛，品味了一番。村里的小河，村旁的池水，让我感叹皖南的灵动与美丽。毕竟，这样清澈的水在我的家乡很少见。

下午，按照计划，学生们开始带着绘画工具在街上走来走去，寻找合适的景点进行绘画。其实在西递，满意的风景无处不在；长长的小巷，古老的官邸，斑驳的墙壁，都留在了我们的画纸上。第一次沿街画画，有点不好意思，因为水平真的很差，手法也很粗糙，真的不敢面对路人偶尔的眼光。但是后来发现，大部分人都没有时间去看你的画。即使他们觉得你画的不好，也只会鼓励你微笑或者给你简单的指点。我也明白，就是水平差，需要多练习多实践，不管别人怎么想。在一个下午没有任何结果之后，我第一次安慰自己不要灰心。老师也仔细指出了我们画的缺点，鼓励我们多画。

我们在西递呆了4天，虽然没有放弃简单的民风 and 村里的大黄狗，但还是要赶往下一站——南平。对于南平来说，印象最深的是村里上上下下的台阶，村外的万松林，村外的田野旁的石桥水车。万松林是以跳上树梢的松鼠命名的。可惜我从来没有亲眼目睹过松鼠的姿势。但是我近距离地看着蝴蝶停在石桌上，留下了它美丽的影子。大水车是我长大后第一次看到。清水随着旋转的水车流入小渠，让人赞叹劳动人民的智慧。大石桥上行人行色匆匆，桥下河水潺潺，激起人们无限的绘画冲动。

之后我们来到了我们的最终目的地宏村。进入村庄的是美丽的南湖和横跨它的绘画桥。湖里的荷花很美，湖边长着垂柳。在电影中，李慕白牵着马过桥。宏村的水系遍布全村街道，家家户户出门都能用清水做饭洗漱。村子的中心是月亮沼泽，被称为牛胃。因为池塘的形状是规则的半月形，村民们也叫它半月潭。想到宏村，自然会想到“糯米糕、桂花麻糕”和甜栗子的叫声。宏村有许多存活了数百年的古树，它们茁壮成长，遮天蔽日。

虽然实习时间只有短短的十天，但是我们心中的感情并不能简单的用“放弃”这个词来概括。每个人心里都多了些惆怅和感慨。带着忧郁岁月的变迁和历史的痕迹，感受着环境的恶化，感受着城市的浮躁，不知道刚刚拂去尘埃的心会不会再次面临考验。

大学生实习报告35月，在南校区工厂进行了为期三周的金工实习。期间接触了锯、锉、凿、钻、车、铣、刨等七大工种，也简单了解了数控机床的加工工艺。每个人每天都要学习一项新技术，在6小时的实习中，完成从对每一类工作一无所知到制作成品的过程。在老师耐心细致的教学和我们的积极配合下，我们没有发生一起伤害事故，基本达到了预期的实习要求，顺利完成了为期三周的认知实习。

说实话，一开始我觉得三个星期真的很长，但是时间匆匆，转眼间三个星期就飞走了。现在回想三周蓝领之旅，我尝到了：酸严的通勤和工作制度；累了——拿着文件，不停的归档；辣——高速切削的精彩表现；更多的甜蜜——亲手制作精美的工件。

我们去南校区，首先学的是钳工，是一种劳动强度大、生产效率低、技术要求高的手工加工方法。而装配工使用的工具简单、灵活、适应性强，可以完成一些不方便或难以开展的工作。因此，在目前的一些机械加工和修理工作中，钳工仍然是一项不可或缺的重要工作。

第一次走进钳工加工实训楼，有点刺激。第一天老师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们实现了工作台、虎钳、划线平台、钻床、各种量具、划线工具。知道这一点后，老师开始介绍锯子以及如何使用。教完之后给我们布置作业，让我们看到一个1mm厚的薄片，这就是我们的作业。听到这里，我愣住了。1mm？怎么能锯出来？老师说，如果不是，怎么才能检验自己的真本事？第一次看到的时候，因为操作不熟练，看到路歪了，就断了。练了两遍，掌握了操作要领，锯出了满意的切片，完成了作业！

接下来的一周，老师让我们用锉刀、钢锯等工具手工把一个铁块磨成六角螺母，然后通过打孔、攻螺纹的方式做成一个漂亮的螺母；还有两套配套的手工艺品。记得螺母刚做出来的时候，老师告诉我们工件的尺寸一定要准确。如果尺寸超过公差范围0.1毫米，将根据分数扣一分。听了这话，我就担心我把六角螺母弄小了。当我从圆筒上看到它的时候，我看到它的厚度变大了2毫米，然后用锉刀打磨它。一开始我以为2mm的厚度算不了什么，很快就可以磨掉了。没想到，我花了两个小时磨啊磨。当时我明白了这个道理：2mm可以等同于2小时。不幸的是，六角螺母的一组相对侧的直径减小了0.1mm，看着不满意的伤残半成品，决定放弃，重新开始！但看到其他同学都差不多准备好了，我只好把铁柱凹凸不平的部分磨平，然后锯掉，再磨平，然后画线，重复那些程序，心里就开始着急了！当时真的很想放弃，但是不愿意交次品。与此同时，我想起一个朋友对我说：做一件事，专注于它，心里想一定要做好，一定会成功的！我对自己说，冷静点，还有时间，你可以完成作业了！第二次做的时候学到了很多。每一步都极其细致准确，也许是因为操作技巧和效率的提高。第二次制作的速度明显更高，看起来好很多。也许我有了第一次经历。经过努力，我终于在规定的时间内完成了作业。

吃了这个亏，我也学好了。在后来的作业中，我认真计算，认真按照老师的步骤，然后认真测量。经过几天的实践，效率提高了很多，制作工艺越来越精准，审美系数也提高了！但是过了几天，虽然很多同学的手都起了泡，浑身酸痛，但是当我们有生以来第一次看到工厂加工的成品时，还是忍不住有一种成就感。我们既痛苦又快乐。

钳工实习结束后，下面是机加工实习。我们不再像以前那样只是稳稳地坐在教室里，看着老师的笔画和描述，苦苦思索：什么是车床？现在完全不一样了。当课本上的图片和老师课堂上描绘的机器真的摆在我们面前时，我们异常兴奋。我们很高兴看到这些人曾经在心里努力思考，但看不到他们的真实面目。我们不仅可以看到和触摸它们，还可以学习如何操作它们。此外，我们还将学习如何操作数控机床。我们心中的喜悦溢于言表。

现在老师教我们如何操作车床、车床和铣床。通过学习，我们制作了自己的手工艺品，完成了老师布置的作业。车床操作工是所学机床中风险系数最高的，车刀在高速旋转，但我们都很细心，认真按照老师的指导和安全操作规程操作。一天时间，学生先掌握开床要领，再按图纸要求开出梯轴等作业，但我们学得轻松。经过几次练习，我们已经能够推出符合要求的手工艺品。

时间如流水，三周转瞬即逝。我在为期三周的金工实习中获得的经验是：

(1)通过这个实践，我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺流程。熟悉工程材料的主要成型方法和加工方法，所用主要设备的工作原理和典型结构，夹具的使用和安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新技术、新工艺、新设备在机械制造中的应用。

对工程材料的主要成型加工方法有初步的独立操作技能。

在理解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能的过程中，培养、提高和加强了自己的工程实践能力、创新意识和创新能力。

(4)这次实习让我们明白，做事要谨慎，不能马虎。同时也培养了我们坚强不屈的天性，不到最后一秒绝不放弃毅力！

培养和训练劳动、质量、经济的观念，增强遵守劳动纪律、安全技术规程和爱护国家财产的意识，提高我们的整体综合素质。

在整个实习过程中，老师对我们的学科有严格的要求，为学生制定了实习细则，加强了清洁机床场地和遵守各种安全操作规程的要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

很快我们就要步入社会，面临就业。就业单位不会像老师一样告诉我们要做的工作，而是需要我们去观察和学习。如果你没有这种能力，你就无法迎接未来的挑战。随着科学的快速发展和新技术的广泛应用，将会有许多我们从未接触过的领域。只有敢于尝试，才能有突破，才能有创新。就像我们接触到的车工，虽然很危险，但是需要每

个学生去操作，去制作成品，锻炼每个人尝试的勇气。三周的金工实习带给我们的，不仅仅是我们接触到的操作技能，还有通过几个工种要求我们锻炼的能力。更重要的是，我们需要每个人在实习后根据自己的情况去感受和反思，去勤奋和自我鼓励，去收获一些东西，这样这个实习才能达到他真正的目的。

大学生实习报告4回顾这两个月，我一直在学习前人的教学经验和班主任工作的管理艺术，从中体会到老师的喜悦和烦恼，体会到自己未来工作的快乐，有了新的追求。

实习生活艰难而有意义。在附属小学的领导、老师和领导老师的支持和指导下，我的教育实践相当成功。回顾这两个月，我一直在学习前人的教学经验和班主任工作的管理艺术，从中体会到老师的喜悦和烦恼，体会到自己未来工作的快乐，有了新的追求。

后来我特意咨询了杨老师(前任班主任)。她的秘诀是为班干部树立威信，让他们协助班主任管理班级。当然，这些班干部要接受全班的监督。一旦有人被弹劾，在情况确定后，必须接受批评和必要的惩罚。对于表现好的孩子，也有机会实习两天班干部，和以前的班干部一起管理纪律。班主任的工作是琐碎的，有烦恼也有快乐，因为是最贴近孩子纯真心灵的工作。课堂活动：学校组织的国庆合唱比赛。学生是开展此类活动的主体，因此活动应迎合学生的兴趣。

刚开始的时候，问他们喜欢弹什么合唱歌曲。通过收集同学们的意见，我选了一首《社会主义好》。我认为这个比赛可以增强班级的凝聚力。为了更好的准备这次比赛，我也让同学们进行了一些训练，非常有效，最后以绝对优势取得了不错的成绩。这次比赛应用了很多在学校学到的知识，比如合唱、指挥等。在比赛过程中，学生可以说是积极主动，能够很好地配合我的工作，体现了班级的凝聚力。

我在音乐课上用了很多伴奏方法，和我们在学校的学习密切相关。在一堂好的音乐课中，充分发挥学生的学习积极性是非常重要的。在课堂上做一些小游戏，让学生愿意学习和唱歌。但是大部分初中生都活跃在青春期的城市，把握好班级氛围是一个重点。

总之，学生的工作是灵活多变的。要深入教室和宿舍，与学生沟通，在实践中总结经验教训，应对日益复杂的学生工作。我要做的，就是以更多的情感和脚踏实地的精神去工作，以真诚的心去对待学生。我相信只要我不懈努力，我一定能够做好学生工作。

在当老师的路上，我迈出了第一步，接着是第二步和第三步。。。但无论如何，我都会以人为本，把实习学到的一切融入到以后的职业生涯中，用心去关心学生，因为我面对的是纯洁的心。总之，教育是一个互动的过程，只要老师认真致力于教学，孩子就会积极配合。这个过程很幸福！实习，就像进入社会的大熔炉一样，很辛苦，即使被磨练得伤痕累累，也要搓搓手，准备重新加入大熔炉。变得“勇敢”。虽然一开始会有所顾忌，但我怕“主动”会招来“少”的鄙视。

但事实告诉我，我应该对自己有信心，有勇气去尝试。即使你的尝试失败了，你也可以成长。如果没有锻炼的机会，如何积累和成长？而这一切，只能靠自己争取。等待只能让你默默死去，给自己创造好的机会。实习，陪我走过挫折和欢乐！实习经历虽然过去了，但我还是会回去看看我在那里留下的脚印。我相信这不会是我旅程的终点，而是我挑战和希望的开始！

再次衷心感谢导师和同学们对学校领导的关心和支持，让我成功完成了实习任务，教会了我如何做一名人民教师。

大学生实习报告5这是第一次做会计。因为学校的课程安排，目前结束的大二作业只学了基础会计，所以担心去实习前做不了。

实习的第一天正好是工人发工资的时候，所以只帮着发工资。从第二天开始，成品入库审核还有两天多的时间。这部分比较枯燥，是比较基础的工作。由于是财务软件，只需要将各车间上个月生产的成品的付款编号、完成数量、搬运人员、日期等相关信息输入到软件的供应链模块中即可。但是做好这项工作需要耐心和细心，否则很容易输入错误的信息。这部分不仅涉及未来产品销售收入的核算，还涉及工人工资的计算，影响成本的计算。做这部分的时候，感觉很无聊，但又不敢懈怠，害怕犯错，体会到会计工作需要的细心和耐心。

成品入库，然后审核原始凭证，编制会计分录，填制会计凭证，这是一项连续的工作。当初凭证审核的时候，我很茫然。我不知道从哪里开始。还好别人教我怎么审核原始凭证。我只是需要查一些资料，和我想象的一样。如果原始凭证登记合理合规，将节省审查工作。但是在日常业务中，因为不是每个人都知道业务发生时要进行什么填表程

序，所以可以记账。在我的审计过程中，原材料、办公用品等的采购经常出现手续缺失的情况，并缺少采购物资申请表和实物收据单据。如果出现这种情况，需要与相关部门协调完成手续，因此审核费时费力。

会计分录的编制并不像想象的那么简单：只有一笔借款，借款必须相等。当然，这是一个大原则，但做好、规范是不够的。做会计分录的时候，学的最多。做费用业务的时候，不知道是归入制造费用还是管理费用，但是可以根据原始单据两者都用。这时候我问了那边的会计，她在我还没意识到的时候就跟我说了这件事的发生。公司车辆运费的处理：如果是为生产产品而携带材料和原材料，则必须归类为制造费用。但如果是公司人员出差的车辆费用，则应作为管理费用处理。做完这项业务后，我发现要想处理好每一项经济业务，就必须对整个公司的生产经营有一定的了解。然后是一些细节：当我做涉及两个以上账户的会计分录时，我总是把它们做成两个简单的会计分录。虽然这在原则上不是错误，但显然会计程序复杂，不利于反映一项经济业务的全局。还有一些实际问题：经常有少量的收付，一般不支付也不收款。我在做分录的时候也忽略了这一点，也没有认真看这个业务的钱怎么处理。我直接把这笔钱变成销售收入或减少现金存款。最后看到他们已经做好的记账凭证，才意识到小额是这样处理的：未付的小额一般都做成了营业外支出，不做相应的支付。这时会计凭证已经全部打印出来了，我就先回软件数据库更正会计分录，最后再打印一遍。本来这些要一天半准备好，但是因为不熟悉，错误频繁，折腾了快一个下午。

由于原始凭证已经审核，会计分录已经完成，所以很容易填写会计凭证。许多会计分录和会计凭证是同时准备的。记账凭证最重要的是如何写总结才能简洁。我试着写了几个业务之后，感觉起步比较慢。这样比较容易。

销售订单入库相对简单，只录入相关信息。一些复杂的处理是由金蝶K3财务软件自动生成的。至于营业税，只需在订单类型中输入是否含税即可。和一些含税订单一样，系统会自动生成成品的单价和含税总额。

纸上谈兵总是肤浅的，所以你永远不知道你应该实践它。短短十天的实习，我学到了很多，学到了很多，看到自己对会计的了解很少。所谓会计职业，越老越值钱。以前觉得会计最重要，这次实习改变了我的想法。理论是否扎实也很关键。毕竟会计行业强，有些死东西必须要掌握。不打好理论基础，到了工作岗位就没头绪了！其实哪个更重要哪个不重要并不重要，但应该是两者中最好的。

我在实习中发现了很多不足：

1. 上课学习没有很好的把知识串在一起，业务也不是像书一样分块讲解，是连续的，所以在处理一个业务的时候，你知道该怎么做，却不知道从何下手。努力学以致用是必要的。
2. 毕竟我只学了基础会计的专业课，只能说很肤浅。专业知识还是比较欠缺的，会计涵盖了很多东西。

实习期间也有很多理解：

- 1、做会计需要理清思路，比如在建账的时候，要对整个建账的轮廓有一个清晰的认识，这样具体的工作才有方向，效率比较高，否则很容易卡在一个问题上，重复，永远解决不了。理清思路后，有一些具体的任务，可能会重复，枯燥，需要耐心。
2. 一个公司会计的范围不要太小。不仅仅是现金和财务管理。会计可以从一个方面监督一个公司的生产。比如，你可以从产成品入库单上了解一个车间或者一个集团的生产效率和生产进度。一方面，会计也反映了一个公司的制度是否完善。我实习的公司刚成立5年，近几年整合。企业刚刚建帐，很多会计制度还不完善。比如原始凭证中总是存在采购申请单、材料入库验收单手续不全，也有制度不完善的因素。
3. 财务软件在会计中已经得到了广泛的应用，它可以手动保存许多简单琐碎的流程，并完成一些复杂的处理，因此需要掌握如何使用财务软件。

实习时间很短。知道以后如何更好的学习专业知识，很重要的一点是知道自己要多接触实践，多实践，才能发现自己的不足，做出改进。我对会计也比较了解。

学生的实习总结5

时间飞逝，转眼间，从20xx年xx月xx日至xx月xx日参与xx项目工作已有三个月时间，回顾三个月的实习期工作，感触很深，收获颇丰，下面来总结下我实习中学习到的知识：

这三个月中，在领导的和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力工作学习，顺利的完成了现场土建工程师的岗位职责，同时也提高了个人的职业素质。

在这三个月的实习期中，我主要负责xx项目xx#、xx#、xx—xx#楼的现场管理工作。从加入公司项目工作至今主要完成以下工作：接手工作之后，迅速熟悉工地现场及相关施工楼栋的图纸资料，完成西港、万利工地三通一平，包括水管线路的选址、接头、埋设工作，各栋楼的工程进度统计、施工人数统计、质量监督，协调挖掘机台班开通道路、清理桩头，统计xx#楼护坡工程量及管线保护工作，参与各栋楼的桩位偏差测量为验桩及后续工序的施工做好准备，万利现场交接工程量的现场实测统计。并在公司领导及同事的热心帮助下积极参与相关技术工作，通过自身的努力学习，将图纸理论知识同现场工程实践相印证结合，通过运用所学理论知识，努力积累现场工作经验，能够使自己快速的融入到新的工作生活当中。

同时，在工作的同时我也深刻认识到自身还有许多不足之处，例如特别是工程经验方面有着较大差距，经历的工地现场经验有限，理论知识没有很好的和工程实践相结合，认识到这点不足后我决定在不断丰富自身建筑理论知识的同时，能够做到实地的多和同事以及现场监理沟通，争取在完美的完成各项工作的同时，不断丰富自己的工程经验。我还发现自身对理论知识的把握也不够全面准确，所以在今后的我要做到利用工作业余时间努力学习建筑、管理理论知识，丰富自身，为以后能够顺利完成工作打好基础。并且，通过三个月的实习也是我充分的认识到了，作为甲方的驻工地现场代表，要丰富的不仅是建筑理论知识和现场经验，更重要的是做到发挥管理者的职能，在工地现场能够做到统筹协调，及时的协调处理现场各类突发状况，并且能够对后续工作可能出现的状况做一个深刻的认识和准备，以保证工程能够顺利的施工而不受到过多其他不必要的因素干扰，影响施工进度和质量。另外，在今后的工作中，我也要抱着对工作对自己负责的态度，工作时能够严格要求自己，做到有始有终，遇到问题能够及时跟踪处理完成，我相信抱着这样态度来开展以后的工作，不但为公司发展做出贡献，更是对自身的磨练和提高。

三个月的实习期结束，我也深深了解到了我工作的成绩和进步和领导同事的帮助是分不开的，今后工作，我不仅要进一步加强理论知识与现场实践的相结合，充分发挥个人特长，积极改进自身不足之处，同时更应该注重团结同事，发挥团队和谐进步的精神，完成自己的本职工作，为公司的再创佳绩增砖添瓦。

学生的实习总结6

十几天的实习工作马上就要结束了，回想起自己的实习经历，我感慨万分，在此，我对你自己这细微日子的工作进行总结和鉴定。

一、要掌握过硬的基本理论知识

我们的实习能够顺利进行的根源在于我们有过硬的基本理论知识，虽然我有幸当上组长，但是我们组的同学学习成绩都不错，平时学习也比较认真，班长学习委员都在我们组，实在是太棒了。其他同学也都很棒，对仪器的使用十分正确和熟练，对数字处理特别认真，并且严格按照基本规定，如“误差的范围限制，由整体到局部，由控制到碎部”等稳步进行。总之，大家平时的努力学习是这次实习得以顺利进行的基本保证。

二、要有求真务实的实干精神

在前两天的测量实习当中，我们为了赶进度，各项工作进行的都很快，没有及时处理数据，结果，到了测距里数据时，我们发现我们的数据根本不能用，然而，我们并没有放宽自己，我们大家一致要求重新再做，经过我们再三测量，我们终于得到了合理的数据，交了一份满意的作业。我想，我们搞建筑的人不只是在搞测量时一定要求真务实精神，在搞任何工作都要有求真务实的精神。只有这样才能做一名合格的建筑行业中的人才。

三、要有勇于创新的精神

虽然，我们平时感觉学习得不错，但是，到了动手实践的时候，我们开始真的是有点老虎吃天——无从下手。不过，我们敢于实践，敢于摸索，勇于创新，终于，我们完成了一份又一份作业。而我们的实习报告奇迹般得从无到有，从少到多，从简单到复杂再到完整，最终成为一份完美的答卷。我为我们能够勇于实践、勇于创新的精神感到高兴、自豪。在以后的工作中更应该好好利用这份财富！

四、小组内的团结——批评——再团结很重要

小组内要充分发挥民主，又要实行民主之上的集中。一个人不是万能的，要靠大家，一个人的知识不可能全面的，

要靠集体，一个人有错误是不可怕的，要敢于在大家面前暴露错误，接受大家的批评。在不断的争论中我们才能发现问题，研究问题，解决问题，形成小组内最正确的意见。这应该叫做在团结基础上要敢于批评，又以团结地工作为目的吧!当然，小组内的“团结互助”就不用说了吧。

五、老师的精心指导非常重要

在实际操作过程中，我们难免有一些解决不了的问题，这时，多谢有了张老师仔细、耐心的指导，我们才茅塞顿开，思维也更加开阔。我们有如此的成绩首先要谢谢我们的张老师。

六、失败是成功之母，熟能生巧

经过一次次的错误，一次次的重测，一次次的计算，我们对仪器的操作水平得到进一步得提高，测量的速度也在愈来愈快，数据的准确性越来越高。这也多亏了一次次的失败，一次次地重整旗鼓，一次次地练习。同时，失败也磨练了我们的意志，越搓越勇。

对实习中的建议：

- 1、我希望在老师的整体安排下，每一个小组也要有自己的进度计划。不能像我们开始一样盲目的测量使得我们做了很多的无用功。
- 2、每组都应该有自己的考勤制度
- 3、测量前每个同学都应该多看书，把理论搞扎实。这样就不会出现一个人搞错了而其他人也跟着出错。

以上是我自己对工作的总结和建议，相信我以后会做得更好。

学生的实习总结7

经过一年的实习，我成长了很多。在此，特别感谢我的指导律师对我的帮助和教导，使自己的专业水平和执业能力逐步提高，为我从一名实习律师到有能独立执业给予了极大的帮助。

非常感谢所里能给我机会，给我一个良好的发展平台，让我开始自己理想的第一步;非常感谢同事们的帮助，使自己的专业水平和执业能力正逐步提高。一年的实习生涯已经结束，在即将拿到律师执业证、能成为一名真正的执业律师、开始自己的执业生涯之际，我感慨万分。

回顾一年多的实习生活，我强烈的感受到律师生活就象百味瓶，甜酸苦辣，在追求目标的过程中，虽然常常能够体味到喜悦，但同时总会伴有淡淡的苦涩味。虽然是实习，但已渐渐体会到要想成为一名成功的律师，必须保有坚强的信念和意志。

进入湖北扶轮律师事务所后一直担任指导律师的助理，他是一名敬业、专业、优秀的律师。他做事非常认真、细致，精深的专业水平受到我所律师及客户的一致肯定。跟着他学习的时间里，在他的悉心指点和正确引导下，我很快适应了律师工作，对律师工作也有了更深刻的理解。在跟着指导律师做诉讼案件的过程中，我常常感觉到理论与实践的巨大差异：一条看似明确的法律规定，运用到现实中，问题却是层出不穷，一个看似简单的实际问题，反馈到法律上，往往却是模棱两可，而在自己进入律师行业以前对这种现象可能是既看不见，也想不到，而这正是律师赖以生存的空间。实习一年多，自认为在业务上最大的收获不是理解了多少法条，学得了多少技巧，而是明白了终身学习能力对于一个律师业务发展和业务能力的重要性。以前的学习只是给从事律师职业打了一些基础，或者说是仅仅为了迈过律师职业的门槛。社会飞速发展，新的情势不断出现，法律持续更新，现在是一个学习型的社会，根本不存在一劳永逸的学习，律师行业更是如此，没有自我更新能力的律师注定是要被淘汰的。终身学习能力对一个律师的生存至关重要。

执业能力方面，在过去一年的实习期间，我学会了在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理卷宗;拟订各种法律文书，然后请指导老师审查并给予指导;我还跟着指导律师或者其他律师到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证，跟着指导律师参与了诉讼案件的调查、开庭以及和当事人谈判等。空闲时间也经常向律师拿一些案例学习，以吸取经验。通过上述具体工作，使我对律师工作有了深切的了解。扶轮所也很注重培养我们实习律师的素质和能力，每一周我们所都会安排讲座或者培训，也对我们实习律师的业务能力进

行了专门的培训，这些学习与培训都是许多经验丰富、专业水平能力强的律师的经验之谈，不仅扩大了我们的视野，也使我们的执业能力和执业水平有了很大的提高。

职业道德方面，经过一年的实习，我熟知并领会了最基本的律师职业道德与准则。我知道要想成为一名合格的执业律师，应该时刻谨记律师职业道德与准则。诚信做人，认真做事，与忠于事实，忠于法律，全心全意为当事人提供最优质的法律服务。我还深刻的认识到，要成为一名合格的执业律师，还要具备较强的学习能力，不仅要不断学习业务理路知识，还要不断学习与之相关联的各学科知识。

执业态度方面，一年来，跟随所里各个律师办理业务，勤奋和认真是他们的共同特点，这给我感受很深，我想这是一个律师应有的执业态度，在这一点上我要检讨自己的惰性和准备不足，这反映自己对律师工作的认识和从事律师职业仍显准备不足。律师不仅不是一个轻松休闲的职业，而且还是一个充满挑战、需要付出艰辛的工作，独立、勤奋和认真是一个律师必须具备的执业态度。人固有惰性和依赖心理，但为了所从事的职业和自我实现，必须克服这种惰性和依赖，以自我实现成为习惯，而不是惰性和依赖。

人际交往方面，良好的人际交往能力是一个优秀律师的重要素质。所以，在以后的执业过程中，自己要尽可能多向其他擅长于交际的同事们学习，并不断提升自己的专业水平以提升自己的自信心，让自己在与人的交往中更加自信。人际交往从日常生活做起，从身边做起，得体表现自己，做到不卑不亢，不急不躁，在人际交往中找到自己，实现自己。

执业规划方面，在一年的实习过程中，深深觉得诉讼业务才是律师业务的基础，也是非诉业务的基础，诉讼更能准确的理解法律、运用法律，规避风险。在接下来的执业中，自己应当加强诉讼业务的锻炼，主动参与诉讼业务，以期更加全面的发展。在专业化方面，自己在实习期所从事的业务基本属于民商事领域，在今后的执业过程中应当适当地拓展专业面，以扩大视野和见识，但重点仍然应当放在民商事领域。

实习期已经届满，在未来执业的日子里，没有了指导老师的呵护，更多地需要自己去摸索、决策，我更应该用实习期中的这种孜孜不倦、求知若渴的精神去工作，同时要加强专业学习，因为我深信，要成为一名专业的大律师，扎实的法学功底及高超的执业技能两者缺一不可，既然今后时间更充裕，就更要加强法学功底的学习，珍惜律协及所里给我们的那么多的培训、讲座的学习机会。从事律师职业的道路是坎坷的，前途却是光明的。

想要做一名优秀的律师，从成为一名合格的实习律师开始，我一直告诫自己要耐得住清贫和寂寞，要踏踏实实做事，认认真真做人，我一直在努力坚守着自己的信念。我认为只有这样才能将利益和诚信分得更清，不为利益而毁掉自己的诚信。我领会了最基本的律师职业道德与准则。我知道要想成为一名合格的执业律师，应该时刻谨记律师职业道德与准则。诚信做人，认真做事，忠于事实，忠于法律，全心全意为当事人提供最优质的法律服务。在我今后的律师职业生涯中，争取将每一个案件做成精品，不求达到令每一个当事人满意，但至少尽力做到无愧我心，无愧我心中对法律的信仰。

经过一年的实习，我掌握了最基本的案件处理流程，在协助指导律师处理具体案件的过程中，不仅学会如何起草各种法律文书，还学会了如何分析案情。实习期间所遇到的好多案件，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，是个人无法克服的，需要整个法律共同体以及整个社会为之倾注心血，才可能改变的。作为一名律师，首先要尊重事实、其次要恰当运用法律，更为重要的是要在事实与法律之间寻求平衡。

知识也许很重要，但比知识更加重要的是应用知识的方法。实习过程中，具体到个案，一开始往往很难找到头绪，于是常常会感到自己所学知识的肤浅和匮乏，但每每经过指导律师的指点后，总会有一种豁然开朗的感觉，其实就法律专业而言，并不是案件所涉法律知识的缺乏，而是缺乏以什么样的切入点去应用法律知识的能力，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

律师行业的苦与累。律师，在世人眼中，往往代表着自由、体面、风光，然而，律师行业的酸甜苦辣，只有真正投身于这一行业才能体会到，律师职业的自由，我总认为是对律师职业的一种误解，律师有太多的“不自由”，律师的工作时间往往非律师的意志能决定，法定程序的要求、当事人的需要，都是需要律师围着它们转，而非它们围着律师转的，律师工作，需要牺牲业余时间，当然，严格意义上，律师是没有业余时间的。律师行业的工作难度之强，比之其他职业有过之而无不及，因为每个案子都必须做通盘考虑，如法律法规查询是否全面，法律分析是否严谨，法律建议是否可行，是否触及政治敏感问题，是否有另外更和谐的解决方法等等，诸如此类的细节不能有一丁点的疏忽，这些细节既关乎当事人的利益，亦关系到律师自身的风险，天堂与地狱只一线之差，在律师行业体现得淋漓尽致。

自从对律师行业回归理性认识之后，我一直问自己，是否要坚持将律师之路进行到底?每当我有这样的念头时，我总会被一位“老”律师的历经深深震撼，是一种什么样的力量，让一位曾经是“分子”的长者，在经历那段让共和国沉思的历史浪涛的摧残之后，仍然对律师职业如此热衷，如此义无反顾地站到律师行列中，为祖国的法治建设不遗余力?我想那是一种信仰的力量，对法律的信仰!律师行业势必薪火相传，我只不过是涛涛历史长河中的一粒细沙，无论今后我是否坚持律师之路，对法律的信仰必将是我终生的信仰。

学生的实习总结8

一、实习目的

专业实习是衔接学校生活和社会生活的纽带，我们即将结束大学生活走入社会，而实习则是为了为一个生活阶段的转变做好铺垫。在实习中，应该努力锻炼自己的动手能力、实战水平，将在学校里学到的知识用到实践中去，使所学到的东西真正产生价值。除了运用知识，实习也是学习知识的另一种方式，在实习的过程中学到课本上无法学到的知识。

本次到企业单位去实习，一方面是要熟悉企业的运作流程，熟悉职场的环境，使自己的意识从一个校园人向社会人转变。另一方面，是进一步巩固自己的专业知识，将所学法律知识应用到具体的工作中去，学会用专业知识处理工作中遇到的问题，如合同的签订、审阅，诉讼、应诉工作的准备等等。

二、实习内容

在本次实习中，主要工作职责是整理、审阅合同；整理、准备三会文件；做好与诉讼相关的准备工作及参与非诉讼纠纷的解决；日常法律事务的处理。具体内容如下：

- 1、整理、审阅合同。运用合同法相关知识及其他部门法知识对公司的销售、采购合同进行审阅，原则是在保证公司利益最大化的同时要规避一切可能发生的风，并且切实维护公司合法权益。
- 2、整理、准备三会文件，组织三会相关事宜。协助法务经理起草三会相关的文件，确保三会召开符合法律法规，确保三会文件的合法性。
- 3、应诉准备工作及非诉纠纷的解决。在公司实习这段时间，公司并未出现重大法律纠纷也未涉及重大诉讼。只有一些因拖欠款项的事宜需要我们去协商解决，其间有遇到过客户寻找借口拖欠项目款项，我们的解决方案是尽量选择成本少的方式去追回货款，但如果效果不显著即寻求公力救济。
- 4、其他日常法律事务的处理。这些工作主要是日常的，回答公司相关人员的法律咨询，定期制作法律简报，进行宣传工作，对相关人员进行法律培训，提高法律意识；做好政府法律部门的关系维护工作。

三、实习心得与体会

实习过程中学习和领悟到了许多，不仅仅是知识层面的，更是对工作、对社会、对学习的领悟与看法。

- 1、如何正确的理解与运用知识。本次实习给我最大的感触即是纸上得来终觉浅。在实践中需要运用的知识，可能只是课本中的某一个点，但是解决问题的同时，必须围绕这一问题更加深入的考虑各个方面的因素与问题。
- 2、摆正工作中的心态是做好工作的基本保证。面对工作时，从学校里走出来的学生往往有种心高气傲的感觉，对一些小事、杂事很不屑，然后事实上，在实际工作中，由于我们缺乏工作经验，必须从小事做起，这是个循序渐进的过程，是个不断积累的过程。
- 3、永远保持学习的心态。学习是无止境的，在学校里学到的法律知识以及在书上看到的法条远远不足以解决在现实社会生活中所遇到的法律问题。同时，需要更好的发展不仅仅要学精一门学科，也需要广泛涉猎其他知识，这也需要我们去不断的去学习！

学生的实习总结9

于去年x月份开始，短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然谈不上激情澎湃，但是毕竟为此付出了诸多的心血，对大学四年所学进行自我检验，心里难免有着激动。现在要离开实习期间的带教老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次步入临床的经历会让我们铭记一生。在此，我就对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

要说学校理论的学习室自我的壮大，那么临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床药师工作、职责重新认识的升华，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们加倍珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，老师们总能耐心的教导我们，介绍一些规章制度、相关职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的实习。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

参与临床查房，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握相关的用药方案。实习的最大及最终目的是能够帮助医生合理用药。所以在带教老师的教导下，以及自己积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢中大医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果实--我相信。

学生的实习总结10

我们这次实习的目的是将在学校所学的专业知识与设计实际和生产实际相结合,进一步巩固、充实和拓展专业知识,为今后的专业课程及其产品设计打下坚实的基础。

本次专业实习应达到以下几个要求：

- 1、通过接触设计和生产实际，加深学生对所学专业在企业和设计公司中所出的地位和作用的认识，巩固专业思想，激发我们勤奋学习的热情，并增强我们的群众观点、劳动观点和对社会的责任心和使命感。同时了解和体会设计师和工程技术人员认真勤奋工作的态度和对事业的责任心和使命感。
- 2、在专业实习过程中，我们通过观察和分析，一些实际设计案例，深入了解设计程序与方法。进一步拓宽我们所学的专业知识和视野，所到了很多在学校和书本上学不到的知识。
- 3、通过实际设计，以及设计师的介绍与讲解，做到理论联系实际，把所学知识条理化、系统化，使所学过的理论知识得到印证、深化、巩固、充实。培养我们分析、解决设计中遇到的实际问题的能力。了解并收集设计案例。培养独立观察、调研、分析和解决实际设计问题的综合能力。
- 4、专业实习不仅仅是将我们的专业知识加以巩固，同时也培养了我们与他人的沟通的能力，向他人表达我们设计思想的能力，此外还端正了我们做事的认真态度和看待问题的方式。

在实习中，我还能体会到，与别人的沟通能力与表达自己设计想法的能力也很重要，这是我们大家比较缺乏的，我认为这是我们大家将要努力提高的一个方面;正所谓，态度决定一切，如果我们有一个好的学习态度与认真做事情的心态，我们可以解决很多不必要的麻烦。我们大家都没有认识到这一点，也都忽视了这一点。

最后，很感谢老师给我们这次实习机会，让我们大家切身的体会了工作的辛苦与劳累，也算是人生初体验，对我们的以后的工作、学习将有很大的帮助。

学生的实习总结11

20xx年xx月xx日上午，xx网易达公司的_经理给我们介绍了珠海网易达公司，这是一所专业从事手机游戏和手机动漫等无线娱乐产品的开发、发行和内容服务的高新技术企业。由于我们的专业是电气工程及其自动化，大家就业的目标可能都是一些电气公司，电网公司等，而去从事手机游戏开发的公司就业的学生可能是少之又少，但掌握多一些知识对自己的发展总是有好处。对于_经理提到的各款智能手机的操作系统，如android, symbian, ios, windowsmobile等，由于本人对这些手机操作系统都比较感兴趣，之前对这些也有经常关注，还曾想和同学一起做基于android系统的手机游戏开发，因此，本人很认真的听了_经理的课。

在上课期间，_经理给我们介绍了移动互联网，智能手机的市场前景，以及手机游戏的开发流程。所谓移动互联网，就是将移动通信和互联网相结合。当然，移动通信主要还是通过智能手机来作为载体，毕竟一些平板电脑(如苹果的ipad等)还尚处于起步阶段，用户量较小，而智能手机才是移动互联网的主要使用设备。据_经理说，中国的手机用户量已达_亿，其中大部分是使用智能手机，因此，从事手机游戏和手机动漫的开发，市场前景非常的广阔。若能开发出用户喜欢的游戏，或者是软件、动漫等，都将能够带来很好的经济效益。在这次课的结尾阶段，_经理从企业的角度上就大学生就业发表了自己的看法，他认为企业需要的人才在工作时是非常主动的，能够在工作的过程中不断发现问题，并勇于向上级表达。对于企业所需的人才，我认为其实就是那些能够给企业带来真正实用价值的人，能够给企业带来利益的人，当然，这人自身则必须要包含很多好的方面，我觉得最重要的就是要有高的智商和高的情商，既有很强的口头交际能力，又掌握了扎实的技术基础，善于把握和应用人性的优缺点，若能集这些特点于一身，就等于有了_经理说的铁饭碗，不光是企业，世界范围内的各行各业都会需要这种人。

在互动环节，有学生提问_经理关于企业在招聘时对硕士生和本科生的起点不同的看法，_经理提到在企业招聘时硕士生比本科生的起点要高，因此硕士生的薪酬会高许多，因为硕士生在读研时跟着老师做项目，学生的科研素质能够得到系统的锻炼，但之后企业还是会主要看重学生的工作能力。因此，我们学生在大学里面，应提高我们自身的学习能力，因为在大学里边学到的在进入企业之后不一定会用的上，正如_经理引用李开复的话说，“大学教育的本质，是将在大学里边学到的东西全部忘掉之后所剩下的东西，即学生的学习能力”。的确，学生能力的强弱可以决定一个人未来的发展。

另外，在课程的最后，刘新东老师关于学生选择供电局作为就业场所发表了自己的观点。老师认为学生进供电局，可以在压力不太大之下能够稳定的维持小康生活，但是进供电局，学生若想在几年内赚到很多钱，难度却是非常的大，尽管是清华或北大毕业的学生，不管是硕士生还是本科生，进入供电局之后都会在艰苦的工作环境下工作一段时间，受到领导赏识的就可能会被升职，若该员工不受领导赏识，则可能在艰苦的环境下干一辈子。我认为，决定自己未来发展的因素还是根源于自身，若自己足够优秀，无论在什么领域下工作都将会脱颖而出，都能够成为该领域的佼佼者。因此，全方面提升自身能力，在自身发展的任何阶段都是首要任务。

结论及建议

计算机的飞速发展，给我们的工作、生活带来了很大的方便，当今世界的各行各业的发展，都与计算机技术息息相关，计算机技术的发展引领着世界走向高度智能化。

在这为期两天的上课中，_老师、_经理和刘新东老师给我们所传授的知识，对我们来说都将是一笔宝贵的财富，虽然这次上课的主题是围绕计算机应用实践，但在上课的过程中，老师们都会时不时的透漏自己的学习和工作经验，这些经验使我们在今后的发展中能够少走许多弯路。

对于在这两天课的学习中，本人主要有如下总结：

- 1、努力学习专业知识，特别是计算机知识，学好计算机编程，做到精通一门语言，再依次延伸，进而精通多门语言。只有这样，才能使自己不会在高度信息化，智能化的时代落伍。
- 2、坚持从全方面，多渠道来提高自己的能力，包括学习能力，工作能力，口头交际能力以及计算机应用能力等。

另外，基于在这两天学习的体会，对我们电气所的大三学生的计算机应用实践实习提出如下建议：

- 1、尽量选择多家企业让学生参观，最好寻找大型企业，这样会更有利于拓展学生的视野，达到实习的目的。
- 2、实习之前务须向学生说明实习的目的，意义。
- 3、计算机应用实践实习不一定要在期末进行，在平时也有很多的空闲时间，可以考虑把实习时间定在平时。
- 4、要有严格的课堂纪律制度，迟到或缺席者必须严惩。

学生的实习总结12

又一个暑假要到了，但是那个时候我已经不是大一新生了。读了大学，也知道大学不是保险。大学不努力，以后还是会面临失业的危险。

所以，这个暑假，我不打算在休息中度过。我打算把它花在更有意义的事情上。考虑到我们要实习，需要找工作，身边的长辈和学长推荐我找一份和自己专业对口的暑期工作来体验实习。我对这个提议也很感兴趣，想尝试一下实际工作的经验。于是，我今年夏天作为医院实习生的旅行开始了。我对这次实习经历做了如下汇报：

这次第一次实习选择了离家比较远的xxx医院，所以还是希望能在更大的医院学到更多更专业的护理知识。

第一次穿上白色护士服，还是觉得有点不习惯，感觉自己突然长大了。昨天抱着一个学生的心态来到这里，现在却穿上了白色的护士服。

我在这里实习期间，主要是在护士长的带领下学习，做一些简单的工作，但即使是简单的工作，只要涉及到患者，护士长都会亲自检查。看着她，明明每天都有那么多事，却有一种不放过小事的责任感，让我觉得深深的佩服。

护士长忙的时候，我会跟着其他老护士学习。在这段时间里，我看到他们在为病人工作，照顾病人，给病人注射，给病人换药，这些都很顺利，很简洁，但是很用心。我自己也想象过入门的情况，但是很难想象我能做的这么好。难怪我们在学校都是学习理论知识比较多，大部分都是为了学习而学习，但是在这里，护士是为病人工作的。看着他们的辛苦，我也决定以后要为患者学习！

短暂的实习期过得很快。我是抱着在大医院多学习的心态来到这里的，但是现在我更加知道我的知识是多么的匮乏。仪器、药品、护理。我缺点太多了。但是，我真的在这里工作过，这也让我明白了这些事情。我知道我还不是一个称职的护士，但是我有明确的方向！我会抓住这最后一次好好学习，好好工作，为病人努力！

学生的实习总结13

11月23号开始实习。我怀着一颗激动又紧张的心进入茂名力源电气工程有限公司。刚进办公室的时候，感觉自己是在进入另一个领域，会在那里待上两个多月，会认识更多的同事朋友，学到更多的知识。

在公司实习期间，做过办公室文员，主要负责:接听和转接电话；接待来访者；负责总经理办公室的整洁；做会议纪要；负责公文、信件、邮件、报刊杂志等的分发。

在做上述工作时，我使用了阅读、提问、学习等方法。，并初步了解了公司秘书工作中的具体业务知识，拓展了我所学的专业知识。每次都虚心向办公室其他同事请教学习。按照公司的规定，结合自己的理论基础和专业知识，努力创新，做好每一项工作。实习结束后，我在理论基础和实际工作潜力上都取得了很大的进步，为以后正式参与工作打下了坚实的基础。

我是办公室文员，只要负责以下工作:接听和转接电话；接待来访者；统计每周的出勤情况，并提交给财务部进行记账和记录；负责公司公文、信件、邮件、报刊杂志的分发，并做好会议记录；负责收发传真；管理员工人事档案，建立健全员工人事档案管理；做好公司宣传栏的组稿工作，管理好各类办公物业，合理使用，提高物业使用效率，提倡节俭；了解其他临时工作。

刚进公司的时候，对整个公司的工作都很不熟悉，不知道从哪里做起文书工作，更不知道管理。之后，在公司领导和同事的指导和帮助下，我开始了解公司的业务和工作职责，并充分运用在学校学到的知识，很快了解了公司的运

营流程。这些东西看似简单，但实现起来并不难，所以要注意几个方面：对工作流的理解；熟悉应用专业知识；人际关系的协调；与上级、客户和同事的沟通技巧。这些远不是在学校学的。只能大致了解，但不是很清楚。经过一段时间的练习，我真的可以全方位了解他们了。当然，目前还有很多事情我还不了解，以后还需要多了解和学习。

虽然刚开始只是接电话传达意志，但是那里还有很多学习，所以你要注意一些语音语调等细节，还有打字抄写等简单的工作，看似简单，其实需要耐心和小技巧，也需要注意时间尺度。如果你接待来访的顾客，你会学到很多东西。你需要仔细了解他们的心理和你老板的意图。因为想更多的了解整个公司的工作流程，尤其是人力资源管理方面的知识，所以经常争取更多的机会接触到专业知识涉及的领域，而不仅仅是完成文员的职责。虽然很多人认为办公室文员是“打杂”的主角，但我一方面努力学习，努力完成领导布置的任务，积极争取更多接触其他工作的机会。刚开始你会觉得很尴尬，因为你真的是个新手，虽然你是人力资源专业的，但是同事的性格比较老，职位高的员工一般不会给你机会，也不会相信你，甚至有的会给你面子，或者会误解你的意思，以为你是在炫耀，或者是在邀功。其实我们应该在实习的时候努力克服这些问题。我们唯一拥有的方式就是真诚和谦虚，还有不放手的精神。比如，在我的不断努力和帮助下，我有更多的机会参与到部门的其他工作中，不仅仅局限于一个文员。印象最深的是实习期间参加了公司招聘计划中的岗位准备。虽然我还是犯了错误，但没有受到太多的责备。相反，经理给我上了一堂很严肃的课，真的有一种“听你话”的感觉。

但其实我更多的是觉得做一个文员。鉴于文员这个岗位的特点，最值得注意的是如何应对挫折。遇到挫折时，我发现不妨调整心态，缓解压力，应对挫折。遇到挫折时，要冷静分析，从客观、主观、客观、环境、条件等方面找出挫折的原因，采取有效的补救措施。树立辩证的挫折观，始终保持自信乐观的心态。我们应该认识到，是挫折和教训让我们变得聪明和成熟，是失败本身最终导致成功。学会安慰自己，包容挫折，豁达，乐观，努力。善于将压力转化为动力，改变内心压抑的状态，追求身心的单纯，再次追求成功，展望未来。掌握了复印、传真、文件处理等基础工作。文员管理应发布、处理和管理文件。在各种文件中，大部分都有不同程度的保密，各级秘书往往与领导关系密切，阅读一些重要文件，参加一些重要会议。所以秘书在公共活动中要注意内外差异，把握分寸，知道说什么。准确性是工作质量的要求。秘书管理的准确性是指政策的正确表达、领导意图的正确表达、文本的正确处理、言行的恰当衡量、话语表达意愿的能力。在一定程度上保证了领导工作的就绪性。秘书管理的准确性涉及到很多方面。简单来说，就是要文笔准，办事稳，情境现实，思路通达。要做到这一点，一定要认真，细致，马虎，潦草。比如办理公文，要保证文件质量，用词要准确，材料要真实，复印要仔细，校对要仔细，每一个环节都要力求不出错。否则会耽误工作，甚至导致不可挽回的损失。

在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习天数短和我不是文秘专业的关系吧。我对一些秘书工作的了解只停留在表面。我只是看着别人做，听着别人说怎么做。有些工作我个人感觉不到，处理不了，所以无法理解其本质。但通过实习，加深了对秘书工作基础知识的理解，丰富了实践管理知识，使我对日常秘书工作有了必要的感性和理性认识。人们认识到，要做好企业的日常秘书管理工作，既要重视管理理论知识的学习，更重要的是要紧密结合实践和理论。

从自己的角度来说，作为新人，犯错是必然的，但工作是要对自己的行为负责的。我们需要调整心态。但是由于知识有限，在工作中遇到很多问题，经常出现事半功倍的情况。缺乏创造性思维，工作中难以创新。工作中没有给自己一个好的定位，被动工作。

对我来说，首先在以后的工作中，要从思想上重视，从工作一开始就培养“生存危机”的意识，认识到理论联系实际的重要性，有意识地把工作当成一个难得的机会，一次又一次地学习、测试、强化技能，为以后积累经验和基本功。应结合个人兴趣、价值观、潜力、技能和职业发展趋势制定详细的职业发展计划。

此外，在工作和学习中，我学会了积累更多，总结更多。古人云：“学而不思则罔，思而不学则殆。”我在工地实习的时候，发现工程细节很复杂，很复杂，很深奥。在那里，好的记忆力是不足以和一个烂字抗衡的，需要我们随时去听，去记。我们的工程意识经验的质变需要建立在知识积累的量变基础上。通过白天在施工现场收集工程资料，晚上在写字台前整理资料，每天睡前可以享受“知识夜宵”，让自己早日长大。

最后，我在处理人际关系方面的潜力大大提高了。我们工科人每天都要和各种各样的人打交道，这就需要我们给自己定位，正确处理好人与人之间的关系。古人云：“爱人者永远爱，尊重他人者永远尊重。”人与人之间是相互的，需要相互尊重和帮助。我对人际关系的理解是，你对别人的尊重和帮助是一盏偶发灯，你真诚的态度是一面镜子，别人对你的尊重和帮助是一盏反射灯。你的入射光越强，你的真诚越真诚，镜子就越光滑，反射光就越强。这时，我们的世界将充满阳光！

实习期间得到了领导和老员工的亲切关怀和照顾，让我在工地大家庭中成长的更快。由于刚走出校门，还缺乏社会

经验和工作经验，需要得到前辈的指导，勤于学习，多问问题。对于我们这些英语丰富的新人来说，这既是机遇，也是挑战。这就需要我以一个大师的心态去思考我们的优势和劣势，在整体的发展态势下定位自己的目标，发掘自己的个人潜力。作为一名新员工，我对自己的未来充满信心！

学生的实习总结14

由于学习的需要，上个星期我们班的同学被学校分配到三个不同地方的苏果进行为期八天的实习，虽然八天的实习很短，但我却在这短短的八天学到了老师不教，书本上学不到的知识。

第一天负责人向我们大致的介绍了苏果，让我们了解了苏果的纪律，对员工的奖惩，然后就把我们分到不同的岗位工作了。我的岗位是食品理货，我负责滋补这一块。科长告诉我，我所管辖的范围，让我把乱掉的货物理整齐，没事拿抹布擦擦食品架，食品，然后就去忙自己的了。她走后，我感觉自己就是来打扫卫生的，也没工作可做，一天下来我觉得自己什么也没学到，打扫卫生，货物摆放整齐需要人教我吗？不用教都会。一天下来让我感觉最深刻的就是腿疼，很累。第二天我就对科长说我不想天天都擦食品，打扫卫生，我想学点有用的东西，科长却对我说，杜鹃你不要认为让你擦东西，打扫卫生是没用的，从打扫卫生上我们可以发现好多问题，比如食品日期，我们可以看出食品有没有过期，不能让顾客买到不好的食品，还可以查出先进先出，把先生产的日期放前面后生产的日期放后面，等等...你要静下心来学，不要急。随后科长又交我认识标签，让我认识放食品的架子叫什么，交我如何摆放食品，让我熟悉各个产品所在的位置，后面的几天我都听从科长的话，静下心来学习，静下心来工作，我发现其实工作还是一件挺快乐的事，不象刚开始那样觉得枯燥无味，感到累。

短短的八天我不仅学到了理货知识，最重要的是我学到了该如何处理人际关系。要有吃苦耐劳的精神，在不同的岗位要严格遵守纪律。我是个任性的女孩，脾气有点冲动，家长和老师经常劝说我脾气改改，要不然以后工作会吃亏，找不到好的工作。这次在苏果实习我学到了处理好自己的人际关系，才会使自己工作起来不难。我的科长对我说苏果就是人际关系很复杂的地方，在这样的企业里工作不要和同事整天张家长李家短，要埋头苦干，要有吃苦耐劳的精神，踏踏实实走好每一步才是最重要的我觉得科长讲的话是对的，是金子总会发光，相信自己的勤奋努力会使自己成功。科长还告诉我说如果有顾客刁难我们，我们不能和顾客吵，顾客是上帝，我们要有耐心的和他们解释，让他们理解。班上有两位同学就在前台服务，我去企划室打标价签的时候经常能看到有些顾客在和她们吵架，故意刁难她们，但是她俩却耐心的向顾客解释，让他们理解。我想要是我就不会一定有她俩做得好，不过，我相信自己可以慢慢的改变，自己很快的也能向她俩。

八天我体验到了社会，我很珍惜这八天实习的经验，相信有了一次次的经验我以后在工作岗位上会做得更好，期待着下一次的实习。

学生的实习总结15

20xx年1月15日，我们一行20个人来到了天津，在这里，我们将进行为期7个月的酒店工作实习。我们实习的酒店全称是天津新桃园大酒店，它是天津市酒店业的一颗新星，于20xx年10月建成，经营包括餐饮，住宿，娱乐，康体，购物等一系列项目。酒店以全心全意为顾客服务，竭尽所能给客人以家的感受为服务宗旨，在过去一年多的时间里迅速发展着，并在天津酒店业有了一定的影响力。一想着即将成为新桃园中的一员，我心里就异常激动。

我们这批实习生将会在西餐，客房和前厅部就职，很荣幸，我被分配到前厅部的总机，做了一名话务员。七天的岗位培训之后，我开始上岗操作。最初的一个月，因为对工作环境和业务不熟悉，总是会经常犯错。随着时间的流逝，我渐渐的克服了紧张情绪和由于各种原因造成的心理上的压力，全身心的投入到工作中，成为了一名优秀的话务员，经常得到领导的赞许。在一声又一声的叮铃铃的电话铃声中，七个月的实习生涯很快结束了。在这七个月的酒店生活中，我有过快乐，有过激动，有过愤怒，也有过伤心和失望。曾经从未经历或是听说过的事情一幕接一幕的频繁地上演着，它们都以这样或是那样的方式向我展示着这个社会的种种真实，有的黑暗，有的冷漠，有的温暖。或许，在这里经历的生活才是最接近社会的真正人生吧。不管怎样，实习了七个月肯定是有所收获，我把我的所见所闻所感进行简单的总结：

首先，对于新桃园酒店而言，有几方面它做的很好，主要表现在以下几点：

一、实施员工激励政策。

酒店属于服务性行业，员工作为服务的直接提供者，构成了酒店的主体。员工服务质量的好坏直接影响着酒店的收

益，而一个人在工作中只有得到不断的鼓励才会不断的进步，因此激励政策的有效实施对于员工个人和酒店的发展都有很重要的意义。新桃园酒店分别从物质和精神上实施工员工激励政策，如每三个月举办一次员工生日聚会，由酒店总经理亲自主持，并在每个部门评选出优秀员工和优秀微笑大使，分别给予人民币300元和100元的奖励，并颁发获奖证书；为提高酒店客房入住率，实行前厅部员工月末奖金和入住率挂钩制度；表现优秀的员工将有机会去深圳总部工作并由酒店出资深造等。在不断的员工激励下，员工更加努力地工作，酒店也一天天的成长着。

二、紧跟潮流，不断更新经营策略。

在电子商务不断发展的今天，一些新的购物方式应运而生，其中较火的就属近几年的网购了，而网购之中近一年发展最为迅速的非团购莫属。就在今年四月份，酒店与美团网和糯米网进行了合作，开展98元每位的东南亚自助餐的团购活动。活动刚开始就出现了异常火爆的局面，仅三天时间，预定人数就达到3000人。每天用餐客人超过500人。在西餐厅的营业额翻倍的同时，新桃园也赚取了越来越多的回头客。

三、对员工的人性化管理。

新桃园将员工统一安排在一幢楼内，有专门的宿舍管理员进行管理，并由专车分时间点接送员工上下班。每天提供四顿营养搭配的工作餐，各部门在月底也会进行本部门员工的聚餐活动，员工的工装由酒店布草房清洗，并定期进行更新等。酒店的人性化管理的最终结果将会是员工受益一分，回赠酒店十分。

以上几个方面都体现了新桃园的五星级素质，但在有的方面，新桃园也存在着欠缺：

首先从硬件来看，酒店客房和五星级标准还有一定距离。主要表现在客房内的网络信号差，客人为此经常投诉，房内提示牌信息更换非常不及时，如客房互相拨打是房间号加上8，可提示牌上却是0加上房间号，提示牌上写的是24小时提供送餐服务，可实际上到夜里十一点送餐服务就截止了，还有房间内空调在季节交换时冷热转换困难，客人经常不知道遥控器在哪，浴室洗澡水会出现忽冷忽热的状况等。这些都反映出酒店基础设施的不完善和对细节的疏忽，如果不予以重视，将会影响酒店的星级评定和未来的发展。

其次在软件方面突出问题就是人员不足，基层人员和中层管理人员流动频繁，有的员工来了几天就走了，人力资源部经理在短短的两个半月换了三个。招聘的人员素质也参差不齐，有的员工对待同事和客人态度恶劣。这些缺陷都会严重影响酒店的发展，甚至会使酒店声誉受损，所以一定要予以高度的重视。

对于我本人而言，在工作中也受益颇丰：

一、提高了自身素质，加强了自身的修养。

总机话务员通过电话和客人进行沟通，所以在培训当中每次都会强化电话礼仪这一方面。在电话铃响三声之内接听，以您好，请问有什么可以帮到您开头，请问还有可以帮到您的吗，感谢您的来电结束通话。无论客人有多么的刁难，都不准对客人发脾气，要耐心的帮客人解决问题。我接过很多无理取闹的电话，有的客人喝醉了，上来就是无厘头的一顿臭骂，还有很多蛮不讲理的客人也经常会提出一些无理的要求。如果在没来酒店之前，遇见这种情况我肯定会发飙，但是来到酒店后，我渐渐明白，服务行业就是如此，顾客就是上帝，况且，生气就是拿别人的错误惩罚自己，如果想做一名合格的酒店人，这些都是必须理解和忍受的。

二、认识理论和现实操作中的差距，并将两者适时相结合的运用到工作中。

来到酒店工作后，我才发现课本里的理论很多都是苍白无力的，那些理论都是从标准化，完美化出发，难免会脱离实际。而酒店工作操作必须结合实际，并根据客人要求提供个性化服务。但我同时发现，实际操作也要以理论为依托，任何服务终究是需要一个标准来进行规范，否则，就不利于酒店的管理。

三、团结精神是企业发展的催化剂。

任何一个企业都会存在派系之争，只是有的竞争会促进企业的发展，有的不良竞争会阻碍企业的发展，严重的会致企业于死地。在这个酒店，虽然也有小股的派系存在着，但各部门的员工都是异常的团结，老员工告诉我，你一定要忠于你的组织，否则你就会被淘汰，只有大家伙的齐心协力，才会提高做事效率，所有人的心都拧成一股绳，再难解决的困难都算不了什么了。有了团结，酒店就会如添加了催化剂的化学反应一样迅速的发展着。

七个月的实习生活就这样的过去了，它教给我太多课本上学不来的东西，我在这七个月中逐渐的成长着，这里的所有经历像是一盏灯，为我曾经迷茫的人生指明了前进的方向，同时也让我意识到了自己的价值之所在。感谢校领导和新桃园给了我这次机会，它会是我真正踏入社会之前的一笔难得的财富，而我，将带着这笔得之不易的财富，去开拓我未来美好的人生！

更多 实习总结 请访问 <https://xiaorob.com/shixi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发