期货实习总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://xiaorob.com/shixi/442.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

期货实习总结4篇

总结是在某一特定时间段对学习和工作生活或其完成情况，包括取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训加以回顾和分析的书面材料，它在我们的学习、工作中起到呈上启下的作用，为此要我们写一份总结。我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的期货实习总结，欢迎大家分享。

期货实习总结1

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加实习的决心。也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

首先，感谢xx-xx期货经纪有限公司上海营业部能给我这个机会在这里实习，我先介绍一下贵公司的情况吧。

xx期货经纪有限公司成立于1997年7月，由中国最大的铜生产商-XX铜业集团公司和深圳综合实力50强企业集团-深圳xx恒集团股份有限公司(现为中粮地产)共同投资兴办。总部设在深圳，在上海、南昌设立了营业部，在大连、郑州成立有办事处。

多年来，xx一直积极地协助江铜集团开展期货保值相关业务，积累了丰富的实践经验，在企业套期保值和套利方面成功地打造出了自己的核心竞争力。xx通过“专业的优势吸引客户”，“真诚的服务留住客户”，“共创价值感召客户”，始终坚持“真心实意为企业服务”的经营理念，尤其是在铜期货品种上，xx期货具有突出的专业优势，确立了较高的市场地位和广泛的市场影响。

xx期货拥有一流的交易环境和交易系统，拥有一流的管理和研发队伍，造就了一批资深期货专家，尤其是专门成立的“企业套期保值小组”、“铜研究中心”和“农产品小组”等专业团队，其源源不断的研究成果，深受市场赞许。公司的规范导向，稳健原则，服务意识，深得广大客户的信任、理解和支持。

近年来，xx除继续加强了在铜期货上的优势外，其他品种的拓展也获得了快速进步，尤其是农产品的交易量有了较大增加。20xx年，公司全年交易额达2628亿元，比上一年又增长达88%，尤其是在上海期货交易所的200多家会员中，xx的成交量居第一位，成交金额居第二位。xx的成长一直得到了监管部门、交易所、行业协会以及广大客户的大力支持，更是满载着社会各界的关怀和厚爱。xx是中国期货业协会和上海期货交易所为数不多的理事单位之一。9年来，公司的经营业绩持续增长，股东投资回报率稳健上升，公司的综合经济效益指标已经位居国内同行业前列。xx被称为“放心的期货公司”。

xx的理念是：以诚为节，信用守恒。xx的经营思路是：与客户共创价值xx的远景：打造国内一流的综合性期货公司，向金融衍生品服务集团的方向发展。xx的核心竞争力：套期保值和套利，真心实意为企业服务。xx是大型国企——江铜集团的控股子公司，因此，在企业文化建设上，秉乘和继承了江铜集团企业文化的相关元素和风格。江铜文

化是一个较为成熟、仍在发展、卓有成效的企业文化。江铜理念：“ 用未来思考今天 ”;江铜核心价值观：“ 至高、至精、至诚、至远 ”;江铜企业使命：“ 共创、共享 ”;江铜经营理念：“ 与客户共创价值 ”;江铜道德：“ 以诚为节，信用守恒 ”;江铜作风：“ 规范、自省、协作、高效 ”。江铜的企业文化:“ 同心多样化 ”的战略追求和价值取向，为江铜及其下属公司的成长提供了持久的动力。xx公司员工对此有着强烈的认同感和归宿感。

我所在的实习单位是xx期货上海营业部，xx期货上海营业部是xx期货公司直属的营业部之一，成立于20xx年1月28日，主要经营华东地区的期货代理业务以及上海期货交易所上市品种的交割业务。营业部坐落在上海陆家嘴金融贸易区内，拥有500多平米的营业面积，拥有一流的交易环境和交易系统以及一批拥有多年有色金属行业从业经历的期货专家，经过多年的发展，利用公司股东-江铜集团在上海地区现货销售和交割的优势，发展了一大批生产企业和贸易商，为他们提供较为完善的套保方案，具备专业水准和真诚服务的精神，为广大的投资者提供投资和套利方案。营业部以规范稳健为原则，经营业绩持续增长，是一个市场形象好、运作规范的优质营业部。

这次的实习中，是让自己熟悉如何操作即将上市的股指期货，进行模拟交易操作，在股指期货正式推出之前，能够通过模拟的形式认识这一产品的规则和风险。从这次的操作中，我总结了以下几点：

1、对于期货投资，要知道一个与股票投资不同的理念在于：股票投资买的是上市公司的未来，可以预先买入;而期货交易必须顺势而为。

2、操作时，须对大势作一个初步的判断，以确定主要的建仓方向。大势向上时先建多仓后平仓，向下则建空仓。

3、股指期货交易由于是双向的，所以不要买入后一味放着，应按照指数的波动进行短线操作，但不能一次性满仓，除非指数瞬间波动大幅偏离振荡区域。

4、一旦建仓方向错误，应及及时平仓，并反向开仓或等待更好的时机。

5、每天收盘尽量避免重仓过夜，尤其是行情看涨时，不留空单，反之依然。

6、如果是逐步开仓，应管理好资金，当趋势要出现拐点时出手。

股指期货给我带来最大的感受就是，做空也能挣钱，而且我发现，近期做空比作多的收益率还大、收益速度还要快。这可能是目前慢牛快熊的步调所决定。但不管怎么波动，一天中总有最高点和最低点，只要把握住这两个点，基本上在如此剧烈波动的前提下也不会爆仓。虽然可能做错方向，但坚定持有就会有机会平仓。至于如何选择一天当中的最高和最低点介入，这可能需要一些经验了。

“ 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。 ”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“ 学无止境 ”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的会计教育和实践的确是有一段距离的。

会计是一门实践性很强的学科，会计需要理论的指导，但是会计的发展是在实践中来完成的。所以，我们学习会计应当与实践结合起来。做到从感性认识上升到理性认识。采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“ 三个关系 ”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

期货实习总结2

一个月过去了。我从对期货的一无所知，渐渐开始了解和熟悉这个行业，在实际应用中，发现了理论知识和实践的确是两者不可分离。理论知识可看做是入门的铺垫和相关专业知识的准备。实践操作，则是对理论知识的一种灵活应用，并且更重要。因为它是工作的具体内容。一个月的亲身体验中，我总结出了个人在以下几个方面的心得：

一、英语能力

在校只知道考四、六级英语，却从没想过英语学习的真正应用，到了公司，才知道英语的重要性。金融投资是个十分重视资讯和信息的专业，第一手资料都是以英文形式率先公布的，为抢得先机，必须能够看懂诸如摩根斯坦利等著名投资银行的商业报告，所以，以后的英语学习，要主要着重于英语实际阅读能力的提高。在公司期间，我还有

幸参与了一次外商见面洽谈会，在今后这个国际一体花的社会里，我们与外商直接交流和贸易的机会必将大大增多，这就对我们的听说能力提出了更高的要求。

二、专业知识

金融行业是个专业性较强的专业，由于我们期权期货这门课要到下个学期作为专业课学习。故很多专业术语和操作包括整个行业对我而言都比较陌生。使得自己花了不少时间在熟悉行业上，这直接影响了社会实践的进程和效果。这在以后的实践中随着专业课的逐渐开设，我想会尽量避免这类问题的。同时需要我们更深更广的了解所学专业知识。“面”要广，“点”要专。

三、学习能力

现在的社会日新月异，新事物，新观点层出不穷，必须具备快速学习的能力，并要以一种终身学习的心态来积极吸收新知识和新观念，以开放的姿态面对未来的变革。同时，要注意理论学习和实践能力的结合。要以理论指导实践，并在实践中不断检验和提高理论可信度，深化认识。以后我们面对社会的选择，所学专业与从事的工作很可能不一致。那时就应该调整心态，找准个人定位，及时充电，更快更好地适应新工作发展的需要。

四、适应能力

这不仅包括对于一项新工作的适应，更包括对公司企业文化的一种认同和融合，在一个月中，我和公司的员工、同事等相处的都不错，大家也都比较照顾我这个新来的“子弟兵”，在这一个月中，我对公司投资部各岗位特点、能力需要有了初步的认识，并能帮助公司翻译一些资料以供决策层参考，短短一个月能为公司作出一些菲薄的贡献，还是一件值得高兴的事!

总之，这一个月的实践锻炼，是我们大学生接触社会，了解社会的第一步，是我们寻找差距，进一步认识自我的良机，更是我们了解对口专业的有利契机。这次实践，为我们今后踏入社会打下了良好的基础。在此，还是要感谢上海万向投资有限公司所有成员(特别是老总、投资部员工和集体宿舍的几位同事)对我此行的大力帮助和热心照顾，没有大家的关心和帮助，这次活动不会如此顺利。

期货实习总结3

时间过得真快，实习三个星期就这样过去了。时间虽然短，但是却学到了很多有用的东西，不再是理论性的学习，而是理论运用于工作的实践。几个星期的实习让我更好地认识自己，了解公司和社会现状和需求以更好的要求自己，调整好自己的心态。通过这几个星期的实习，无论是工作还是心态方面，我都收获了很多，同时也发现了自身的不足，这些都有助于我更好的认识自己和明确自己今后要努力的方向。

刚开始进去的时候，并不是坐在电脑部，一直在营业大厅，很少有机会去帮人维护，这时候主要是了解公司的一些运作还有期货的一些基本知识。坐在我左手边的是一个叫何震的帅小伙子，年纪轻轻，但是满嘴都是大道理，阅历很丰富，一点也不符合他的长相，对于很多事情他都有很有自己的见解。有关期货的一些基本知识，我都是向他请教学来的，他还介绍了很多有关期货的网址和书籍给我，也是在他的影响下，我开始慢慢炒起了模拟期货，通过实际操作来了解期货市场，这样学起来会更快一点。

随后的两个星期，我从大厅移到了电脑部。到了电脑部之后，我不再有空闲时间炒期货了，就像我离开的时候何震对我说的：“去电脑部才是本职工作，留在这里是不务正业。”来到了电脑部，刚开始的时候也想炒炒期货，但是总是被突如其来的电话打断，有事要做了，所以索性就不炒了。觉得兢兢业业干好该干的事，这时我是跟在国栋兄的身边，主要是做PC端的日常维护，一些比较简单的维护国栋兄会让我一个人独立解决，其他的一些维护国栋兄都会手把手教我，并在维护过程中融入技术知识，这让我很容易理解掌握。我学的是软件工程专业，所以维护对我来说比较陌生。虽然在学校我也有过一些维护经验，但在公司我碰到了更多的不同种类的难题，由于经验的缺乏，很多问题都无法独自解决。在这里，不仅是要解决问题这么简单，而是要及时有效的解决问题，这才是关键，一点也不像在学校，你可以慢慢来。有些问题自己无法独立解决的话，我也会通过Google或者百度搜索来解决。问题多多，加上自己的好奇心作祟，每次遇到一些问题的时候并且解决之后，我都会进行实时的总结，为我的博客增添新鲜的血液。由于布线的需要，我学了如何制作网线，其实以前在学校的网络实验课上也是有做过网线的，只不过都是以失败告终，所以有点心理咨询阴影，没想到在这里，我第一次做就成功。其余时间，国栋兄会给我讲解公司网络架构和信息系统结构，让我进一步了解公司的系统层次架构。除此之外，国栋兄也会跟我聊天，并对我的学习提出一些建议和指导。这次实习，不仅在技术上我有了认识和提升，更多的是学会如何与人相处，在学校经常都是跟自

己同年龄段的学生打交道，大家比较有共同的话题，可以很快融入话题当中，但是在公司，很多事情都不一样了，说话做事的方式要变得圆润一点。

当然，这段期间有很多需要感谢的人。综合部的江小姐，是她领我走进广永期货的，是一个很温和的女子，很喜欢笑，每次跟她打招呼，都是笑脸对人，即使心中有多少郁闷都会烟消云散；帅小伙子何震，是他给我一个宏观的期货市场观，并通过期货市场向我宣扬他的哲学观，到了电脑部之后才得知他已经离开了公司，去了另外一家公司，衷心希望他一路走好；营销管理部的徐经理，跟他说话很有意思，感觉他也挺孩子气的；经济业务部的廖师兄，是他跟我无私地分享了他的求职经历，并对我的求职方向给了深刻的指导；研发部的詹玥姐和雅静姐，是有点无厘头但不缺可爱的两个女生，跟她们的每次对话都会产生很有趣的火花，所以每次上班都很期待能很快见到她们；感谢部门的谢经理，很荣幸的与他进行了一场face-to-face谈话，感谢他跟我介绍了期货行业和公司的一些基本情况以及期货市场的发展前景，分享了他对个人特别是想我们这样一些应届毕业生的职业生涯规划的看法和建议；要特别感谢的就是国栋兄，这三个星期跟我交流最多的是他，对我最多技术指导的是他，给我最多建议的是他，跟我最谈得来也是他，真的很感谢他这三个星期对我的帮助，名义上是我的同事，实则可以说是我的师傅。当然还有很多很多要感谢的人，机构部的卫姐、英姐、王姐、营业部的程师兄，还有柜台的华农师姐。可能在我的人生中，他们只不过是匆匆过客，但是这份情谊我将永久不忘。

还是有些不足的，就是缺少与本部门人员的交流，可能是因为年龄层的原因，或者是因为工作方向的原因，很少能够找到话题，因此几个星期除了比较基本的问候就没有其它的了，这是我比较遗憾的地方。

实习就这样结束了，心中有一丝依依不舍并添几分惆怅之感，但更多的是对未来的憧憬。我会做好各方面的总结，针对自己实习期间的一些不足，不断完善自己。

虽然时间很短，却让我学到了在很多学校学不了的东西,常言道:读万卷书,不如行万里路，实践才能出真知，这是我实习期间最真挚的感受。

期货实习总结4

最近把实习的东西粗略的总结了一下，并不是很深刻，纯属记录下，期货研究所个人实习总结。

在5月底有幸进入广州期货研究所实习，了解相关的期货学习以及研究工作，今天有时间对两个多月的实习进行相关总结。

（一）市场学习

作为"韭菜"级别的股民，对基本面、技术面的知识真是把握很一般，只是一直是听别人怎么操作，自己没有主见，只是也很少。刚去广期的时候开始恶补期货交易的知识，明显感受到期货与股票的不同，主要在以下几个方面：

交易方向

期货合约的交易不止一个交易方向，其包括：空换，空开，多换，多开，双开，双平，多平，空平。所以持仓力量往往比股票要复杂的多，而且多空力量表现的也更加明显。一般而言多开和空开是常见的.委托形式，所以远远不止股票中做T那么简单，而且，更多的是期货市场可以日内交易，在日内交易期间可以针对短期炒作消息进行盯盘交易，快速交易再加上期货杠杆的作用，所以小幅震荡也有较大幅度的盈亏。而且一般而言在10点半左右期货市场都将有一波行情（涨跌不定）。

结算价格

因为期货交易价格收到杠杆作用，所以每个账户日内净值变化较大，考虑到当日结算时账户资金存在以收盘价价格不足以结算或者超过10%的风险，则会根据当日合约的成交量与成交价重新估算出新的结算价，以此结算价来结算账户爆仓（超过10%亏损）的情况，一般研究分析都以该价格为准。

合约内容

期货它是以实际商品或者股票指数为标的的合约，其中以每个交割日期为准，分为1、5、9月合约，其中邻近月份的合约又叫主力合约，主力合约即为该商品的近期主要的炒作对象，同时根据不同月份的合约可以进行跨期交易，而

合约指数则是以不同月份的合约的价格进行权重计算出的商品指数，也具有一定的参考价值。

影响因素

期货市场的影响因素更多的依靠基本面的影响，尤其是商品上，化工金属农产品受到短期天气、厂家检修、下游需求、库存、进出口、宏观（剪刀差、CPI、GDP、美国非农数据等相关），凡是能够影响当前现货市场供需状况的因素，都将在期货市场上有一定的反应。同时，也不容忽视市场上资金的炒作，像期货市场的所有商品的同涨同跌，以及股票熊市资金流入期货市场，这都容易造成期货市场的价格异动。

其实，考虑期货市场夜盘，以及产业的上下游情况，环环相连，容易产生异动，而且盯盘精力也比较大，但是农产品和原油这种季节变动具有明显周期性的情况，经过两三年的规律使然，市场动态将比较好把握，这一点就比股票随机性要好把握一些。

（二）技术学习

这段时间，在广期学习并没有学到更多的技术上的知识，但是进步的一点就是对技术面的东西有了更深刻的认识：

分钟线的作用

根据波动理论：完整的上升浪是分为第一浪建仓浪，第二浪洗盘浪，第三浪主升浪；一般参考MACD线、30分钟线、小时线、日线进行判断，且结合持仓量、成交量的变动情形对主力变动方向进行判断。

MACD线的新认识

结合日线进行判断，且有明显的波浪显示，并且各种技术指标和图形的支持，必须始终相信自己的判断与操作。

短期技术面的支撑

期货市场短期内收到技术面的支持更容易，尤其在突破前高前低之后，市场将进一步上涨和下跌的可能性很大。

技术面是短板，也怪自己懒不愿意学习和记录。

（三）行业研究

在期货市场，也有一点和股票市场很像，就是行业因素的影响很大，尤其在商品交易中，之前我被分到化工小组，一开始对塑料行业的上下游非常不了解。

塑料产业的上游就包括原油、石脑油、乙烯市场，而不同的地区的市场影响也不一样，像全球的原油市场，主要以伦敦布朗特原油和纽约WIT原油为主要的参考，而石脑油和乙烯主要是由亚洲市场：日本和新加坡决定，石脑油是原油新开发的品种，其开采成本更低，也是当前主要开采的品种。

而塑料现货市场，就会受到石化企业现货价格、装置检修、装置开车情况的影响，尤其是在全国石化装置检修数量大、时间长的话，对价格支撑作用更加明显，这里也需要研究员对整个市场石化产量有很准确的量化把握。

而塑料的下游市场，主要是塑膜产业，又会受到农业收割以及产量的影响，厂家接货意愿以及囤货情况的支撑，当市场交投清淡时，期货市场也会伴随着一定的缩量或者异动。

所以，行业的环环相扣更为严重，每日或者每周都应该对市场的供需进行了解，研究。

（四）战略研究

另外，就是实习期间也接触了广州期货公司战略规划，也见证了期货子公司的成长，也了解了其他期货行业的发展。就广州期货而言在期货行业为BBB级，排名70多，属于上升期的期货公司，而且主要业务还是以资管部门的通道业务为主，并且未来战略发展以发展资管财富中心为目标，实现自主产品和投研团队的建设。所以资管的大发展方向就是财富式管理，以自主产品为主，通道业务为辅的主要发展模式。

另外，期货子公司的发展也是日益壮大的，其以场外期权交易、设计还有投研团队建设都很重要，同时交易研究，技术和研究并重，适合综合素质高的人！

然后广期的未来发展目标就是新三板融资，而且受到股东广证的大力支持，资金支持很大，工作环境也很好，对当前公司员工的发展前景也有良好的支持。

这次实习的成就：

完成了两篇《期货日报》的投稿，其中一篇收录

另外完成两篇广期的策略报告

日常日报、周报

完成一次月度会议记录

完成境外期货公司的调查研究

维护和管理天然橡胶数据库

P.s:以后有机会把我写的报告分享给你们。当然前提是你们感兴趣。

更多 实习总结 请访问 https://xiaorob.com/shixi/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发