

毕业实习小结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/shixi/2253.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

毕业实习小结

忙碌而又充实的工作已经告一段落了，我们既增长了见识，也锻炼自身，不如来好好的做个小结。你所见过的小结应该是什么样的？以下是小编为大家收集的毕业实习小结，仅供参考，欢迎大家阅读。

毕业实习小结1

为期八个月的实习生活转眼之间就要结束了，回想起实习日子里的点点滴滴，我感触颇多，受益匪浅。

20xx年暑假，在社会环境的要求下，在校领导的努力下，学校与远洲集团为我们搭建了一个校企联合办学的平台，我们07届生态旅游，酒店管理专业的八十多名学生进入远洲集团旗下的四个酒店实习，或许是未曾踏出过社会，一切对我来说都是陌生的，新奇的!

如我所愿，我被分配到了花园山庄的江南食府，与我一起分到这家酒店的还有其他十五们同学，分到了不同的部门和岗位。第二天，酒店就对我们进行了系统的培训。培训工作分为二块：一是岗前培训，包括室内培训和游览培训，主要是介绍酒店的概况。同时也对我们进行了员工素养及酒店管理制度的培训，这让我们对工作有了大概的了解。第二是消防安全意识培训，酒店特别安排了保安部的主管为我们现场讲解授课，让我们对酒店安全和消防常识有了更深入系统的了解。

江南食府是酒店餐饮部一年四季最为繁忙的区域。在刚走进工作岗位的几天里我就领教过了，因为以前在学校，没有开过这门课，所以现在一切对我们来说都有是陌生的，茫然的。我就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班的安排和他们手把手的教导。庆幸的是基本的老员工对我们都特别的友好，领班还专门为我们第个新员工安排了一个师傅，负责引导我们的工作。在她们耐心而认真的指导下，一个星期后，我们就正式单独上岗了。

刚开始一个人单独做服务的时候，还是会紧张。有时都不敢看客人的眼睛。上菜时也很少按要求报菜名，几乎都是无声服务。后来，渐渐对一切都熟悉起来，做服务时胆子也变大了，可以回答客人用餐过程中遇到的问题了。在同事忙的时候也能抽出时间去帮忙了，其实看到客人在自己服务的区域用餐，而自己可以游刃有余的应付时，的确是一件快乐的事。在服务过程中风们接触到了形形色色的客人，在工作中既受到过客人的表扬，也因为客人服务的不够，受到过领班的批评。

记得有一次，四人用餐，其中一位客人不知是渴了还是其他原因，大杯的水喝的很快就没了。我马上给他加满，没过一会又喝完了。我又微笑的走过去给他加满。前后加过几次水，后来客人走的时候笑着对我说：小姑娘，今天谢谢你，你很有耐心，也很细心。虽然只是很平常的几句句话，但我的心里还是很开心，因为自己的工作得到了客人的认可，这也是对自己的一种肯定，让我对工作信心增添了不少。

八个月的实习就这样结束了，这些日子里我学了不少的东西，除了学到中式餐饮的服务流程和技巧外，更学到了

一些课堂上很难学到的东西。如何处理好自己的利益和酒店的利益，如何处理好同事之间的人际关系，如何调整好自己的心态，更让我了解到做为一个员工应该具有的执行力。

毕业实习小结2

进入公司实习已经三周了。从第一天的小拘谨与不适应，到慢慢的熟悉这个环境和氛围，现在已经开始享受这种忙碌而充实的实习生活了。

回想自己完成或者正在进行的几项工作，感触颇多，也收获很多。我深深的感激公司给我这次实习机会，因为除了工作能力和社会经验的提高之外，我想我更多的会获得一种对待生活和工作的态度，这将是一种无形的财富。

下面我将从几个方面，谈一下自己的工作感悟。

首先，要以极大的热情投入工作。我本着认真负责的态度对待每一项工作，每次对待一个新的任务我都积极的思考以得到清晰的思路，进而高效率、高质量的完成工作。当然不是每件事情都能进展的很顺利，遇到困难时我也曾倦怠，这时候鼓励自己最好的办法就是想清楚这项工作的意义，只有感觉的自己的价值所在，才能更加迅速的调整自己去解决问题。态度决定一切，而积极热情的态度正是我所需要保持的。

努力学习，重视实践是我在工作中获得另一大体会。这时候的学习不再同于学校中的学习，工作中会遇到各种各样的新问题，关键是这些问题不会像课本中的问题一样找到准确答案。这时候仍然需要学习，查找资料学到的是一种思路和灵感，却不会有完全相同的模版可参照。我的主要工作是信息的搜集与整理，无论是实验讲解的整理还是高校、公司目录的整理，最终目的是为读者服务，这是大的前提。但是在执行中又发现各自的不同，实验的讲解要精炼准确的传达信息，高校目录需分清主次，而公司目录又需要信息详尽，这些让我明白了在实践中要及灵活变通。

毕业实习小结3

迈进大学生活的最后一个年头，站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会，我们的心已经开始飞进那里。我们高兴、我们兴奋，因为我们终于可以在这个巨大的舞台上展现自我，我们可以回报社会，我们可以服务国家。但是我们又害怕又胆怯，我们常常会扪心自问：我们准备好了吗？是的，我们在校园里生活了数十载，而社会与校园是完全不同的两个世界。也许我们不能完全立刻适应这激烈残酷的社会，所以我们选择一个过渡的桥梁把我们平稳的送上社会的大舞台，这就是专业实习。

首先，我们先谈谈房产在理论上的认识。房地产是房产和地产的合称，有成不动产。房地产是一种不能移动的，或移动后会改变性质、形状改变的财产。房地产是一种稀缺的资源、重要的生产要素和生活必需品，是人们最重视、最珍惜、最具体的财产形式。随着经济发展、社会进步、人口增加，对其需求日益增长。在市场经济中，房地产还是一种商品，成为人们投资置业的良好对象。由房地产的投资开发、咨询、估价、经纪、物业管理等组成的房地产业，是国民经济中的一个重要产业。房地产是一种特殊的商品，房地产是一种特殊的产业。现代房地产业在我国的兴起，是最近一二十年的事，但其来势凶猛，一波三折，富有生命力，为世人瞩目。特别是1992年和1993年我国一度曾出现“房地产热”，1993年以后开始实施“宏观调控”，1998年提出把住宅建设培育为新的经济增长点，等等。房地产业，在我国社会主义市场经济的发展中越来越重要。

毕业实习是我们大学生必须经历的过程，是理论与实践相结合的重要方式，使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识，实习又是对我们专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，技能开阔视野，又能增长见识，为我们走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

同时实习也是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，我们通过实习走向社会，接触实务，了解国情、民情，增进群众观念、劳动观念和参与经济建设的自觉性、事业心、责任感；通过深入基层，了解人力资源管理现状，并加深巩固所学劳动法、合同法等专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，服务社会做好思想准备和业务准备。

刚进入单位的时候我有些担心，经历了一连串的实习之后，我努力调整观念，正确认识了单位和个人的地位以及发展方向，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为社会公认的人才。

更多 实习总结 请访问 <https://xiaorob.com/shixi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发