

中学实习总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/shixi/2187.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

中学实习总结

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此十分有必要要写一份总结哦。那么你真的懂得怎么写总结吗？下面是小编精心整理的中学实习总结，欢迎大家分享。

不做教书匠并不是指我不想当老师，而是不想成为一个死板的教书工具。

在福州高级金桥高级中学实习的前半个月，我快撑不住了，我的队友们也身心疲惫。备课、编辑心理报刊、组织心理剧汇演……应接不暇、林林总总的事务压得我们喘不过气来。我是最先表现出逃避心理的人。不会备课，备不出课，集体讨论出来的思路我不认同，导致我上课一塌糊涂……一次向我的班主任倾诉苦衷后，她给我推荐了一本书：朱永新主编的《不做教书匠》。拿到那本书后，我便通宵达旦地把它念完后发现，我这种状态是一个新教师必然出现的，书中还给出了许多经验介绍。之后的我，渐渐的在苦难中树立的信心……

金桥中学是一所私立完中，生源情况两极分布严重。该校采用分层教学，a层次学生可以冲刺清华北大，c层次班级连高考会考都有问题。勤奋和懒惰、积极和消极、遵纪守纪和逃课逃学等两极现象非常突出。因此给学校的管理也造成了巨大的压力。

我们的教育实习分两个大部分，一个是班主任工作，另一个是教育实习。前者侧重实习生与学生沟通和管理班级的能力，后者就侧重我们对专业知识的综合运用。而教育实习又可细分为以下五个部分：教学工作、个体咨询与团体辅导、心理剧的组织编排、心理小报的编辑和策划工作以及教育调查。作为实习生我们哪个方面都不能忽视，只有认真对待实习，并且虚心像老师学习，课后认真对教学进行反思不断改进才能在实习中获得良好的经验。

一、教学工作。

第一周，我就开始随堂听课，并在老师的指导下，开始了我的第一次课《错觉》。第一次走上讲台，既紧张又兴奋，对于自己的表现还是比较满意的。在接下来的几周里，我一边听课，向他人学习，一边上课，先后写了《学会放弃》《让思维随心发散》、以及《我的时间馅饼》等四个教案，上了九节课，教学能力在实践中得到了很大的提升。

二、个体心理咨询与团体辅导。

良好的心理咨询能力，对于一个心理学专业的学生来讲，是极为重要的。实习期间，我一共做了6次咨询，咨询能力及技巧有了很大的进步，特别是能在咨询后进行反思与总结。我还针对金桥学生的心理测评结果做了两期的团体辅导，主题分别为“人际关系”和“全校心灵委员成长”团体心理辅导。此外，我还以助教的身份参与组织了一次心理健康活动课。

三、班主任工作。

我分配到高二（1）班，这是个c层次班级，很让班主任和科任老师头疼的班级。实习期间，我充分与班主任交流，基本掌握全班学生姓名、特点、思想情况等，工作积极主动，受到班主任及科任老师的较高评价。同时走进学生，了解班级的基本情况，对个别学生进行教育辅导，受到学生的喜爱。

四、心理剧的组织与编排。

学校借福州迎接文明城市检查为契机，结合心理剧的表演形式，开展了两期全校性的以“文明与心理”为主题的心理剧汇演活动。我被安排到高二（1）班和高一（3）班的心理剧组织与编排。结合学生青春期的特点和金桥学生的具体情况，我组织编排的心理剧：亲子题材《父爱如山母爱如水》和青春期性教育题材《代价》都获得一等奖的好成绩。

五、《心灵绿洲》和《精品屋》的编辑。

实习期间，我们还负责编辑每周一期的心理健康小报《心灵绿洲》和《精品屋》。搜寻适合中学生的心理知识，编辑，出版，通过每一个环节、每一个步骤的精心策划修改，看到每个班级的宣传栏张贴着一份份朴实而又精彩的小报，心里倍感兴奋。

六、教育调查。

金桥高级中学是一所私立中学，该校的办学规模和特色在同类校当中大步领先。生源两级化突出，好的可以上清华北大，差的连会考都有问题。在这种情况下，金桥的教育和管理方式很值得我们借鉴。研究该类私立校的学生心理，对提高该校学生的基本素质和改进办学特色至关重要。实习期间，我对全校心理测评记录做了初步筛选，策划开展了一期针对人际关系不良学生的团体心理辅导，收到校领导老师和参与学生的高度好评。

以上是我在实习期间的工作概括。纵观整个实习，我得到了充分的锻炼，通过见习阶段的课堂观摩，到实习阶段真正探索，我从备课的迷茫到后来能独立备课，无不说明我在快速的适应教学环境，在飞快地进步！

更多 实习总结 请访问 <https://xiaorob.com/shixi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发