

暑假计划

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/shujia/537.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

关于暑假计划（精选9篇）

日子如同白驹过隙，很快就要开展新的工作了，让我们一起来学习写计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的关于暑假计划（精选9篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

暑假计划1

一、暑假计划内容

- 1、每天进行一小时以上的体育锻炼(最好是室外、能集体运动就更棒了);
- 2、要关心时事新闻，关心社会生活(可通过电视或报刊);
- 3、每天做一些力所能及的家务，帮助父母、锻炼自己(比如洗碗、取报、整理房间等);
- 4、每天和父母做必要的交流(可在餐桌上和一起看电视时);
- 5、读一本名著，古今中外皆可;
- 6、每天保质保量地完成寒假作业。

二、暑假计划时间表

7：00起床

8：00做暑假作业或复习上学期

11：00吃饭

11：30娱乐

13：00做暑假作业或预习

15：00看课外书

16：30休息

17:00吃饭

18:00预习新课

20:30娱乐

21:30睡觉

三、在完成暑假作业的同时再去完成以下的学习内容

1、数学

自学下册前3章，做相应习题;做下册学习笔记，习题册一本;

2、科学

自学下册前3章，做相应习题;做上册实验报告，下册的学习笔记;

3、英语

记背下册英语单词，复习上册单词词组;

4、语文

记背下册诗词、文言文，抄写一遍诗词、文言文，书下注解也要抄写一遍，练习册一本，作文完成3篇，读书笔记完成2篇，小论文完成1篇。

暑假计划2

1、早上起床时间控制在x点至x点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到x点钟（适当的运动有助于大脑血液循环），初二暑假学习计划表。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书（课外的，但是适合初中生的），那样有助于培养语感、积累词汇；然后（大概xx点）你可以看一些文学类的课外书（当然不是英文的了）。再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书。

3、下面说说下午的任务（忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下）。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

4、晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业；但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到xx点时就可以睡觉了。

5、总的来说，你一天要有xx小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接初三。我们一起努力吧！加油！

暑假计划3

一、适量实际原则

很多学生制定英语学习计划，都容易进入误区，恨不得一个暑假要学完整个初中英语，然而在执行的过程中却不断的打折扣，最终学习计划以失败告终。而适量实际原则就是根据实际情况指定任务量来完成计划，而不是仅凭臆想来制定计划，实际适量的学习计划是同学们根据自己的情况“量身打造”的，所以通常情况下比较实用，计划执行起来也就比较顺利，完成计划的概率会大大提升。

二、不断优化原则

相信同学们英语计划上一定有类似的句子“每天背20个单词”，而且是一个暑假中每天都是这样的计划。如果20个单词很轻松的背下来，为什么不尝试优化一下计划呢，比如：尝试着优化背单词的方法，由每天的20个单词提高到25个，或者是用背的20个单词造句子，计划需要不断完善，同学们也要不断挑战自己，只有强迫自己不断进步，今后英语学习之路才会越走越顺。

三、持之以恒原则

制定计划就要持之以恒的去执行，大部分学生的暑假英语学习计划几乎起不到任何作用，原因就是断断续续，得不到很好的执行。中国的哲学家荀子曰：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”如果一个简单的学习计划都不能执行下去，又怎么能学好英语这门语言呢？

四、归纳总结原则

暑假期间，每天都要总结一下今天做了什么，制定的计划有没有完成，如果是轻松完成，需不需要优化学习计划，如果是没有完成找一下是什么原因，这样既能验证每一天学习计划的合理性，又能实时优化学习计划，进而养成良好的英语学习习惯。

暑假计划4

初二阶段的学习当中，我也一直感觉非常的充实，接下来过了暑假就要到初三了，期待的同时我也有点紧张，这实在是让我感觉非常的有意义，对于这段时间以来的工作我也一直都觉得自己是需要努力维持做好的，对于接下来的暑假我也需要做好学习安排。

首先，暑假的时间是比较长的，我也一直都在努力维持好的方向，暑假的时间是非常珍贵的，我应该要的更好一点，在这暑假期间的学习的当中，我还是应该要做出好的成绩来，作为一名初二的学习当中，我应该要努力的去的更好一点，我的数学成绩一直都不是很好，这次暑假我一定会把这个学期以来自己的知识盲点补充，我也还是应该要认清去做好一点，认真的做好暑假作业，我真的感触良多，也希望在未来的学习当中我应该要做的更好，暑假的时间也有两个多月，我会努力去安排好自己的学习。

这段时间以来我也是比较认真的，我能够认清自己的方向，也希望能够用这样的方式去证明自己可以做的更好，作为一名初二的学生，我应该要主动去填充自己，作为一名学生我还是应该要合理去规划好的，好好的利用这次暑假去提高学习的，为进入初三打下坚实的基础，这是身为一名学生应该要有的态度，希望那接下来能够做出好的成绩，我会坚持每天看书，多读书多学习，提高自己的文笔，过去写作文总是觉得自己知识匮乏，肚子里的墨水不多便会出现这样的情况，我一定不会再让这样的情况发生了，暑假的点点滴滴中，还是有很多应该要去坚持做好的，这段时间以来的学习当中我充分的认识到了这一点。

虽然在暑假期间，也是出现了一些问题，但是我一定会继续去做好相关的工作，认真维持一个好的状态，搞好自己的学习，当然未来的学习当中，在这一点上面我是需要合理去安排好自己的事情，初二的时间我应该要去做更加认真，以后在学习当中，我也不会辜负了老师的教导，我以后也会好好的反思自己的，这是我应该要合理全拍好的，在接下来的暑假学习当中这对我来讲还是应该要去思考的事情，相信以后就能够做的'更好一点，这是这次暑假的相关规划，我一定会努力搞好自己的学习，做出好的成绩来，为接下来步入初三做好准备。

暑假计划5

在热火朝天的期末考试结束后，我们也终于即将要迎来期待已久的美好时光——暑假！在经历了一个学期的努力奋斗后，这个暑假正是用来给我们调整自己状态的阶段，让我们能在轻松的假期里好好的冷却一下自己的头脑。

但即使是如此，我们也不能过分的放松了自己！放松是为了让我们回到更好的学习状态，但因此失去了学习的热情可就得不偿失了。而且在下学期后，我们更要迎接初三的到来！为此，更不应该让自己完全的松懈！为了能充分的休息，并保持自身的学习状态，我将暑假的时间计划如下：

一、暑假目标

此次的暑假主要任务是休息和放松，在学习方面则只需要做到保持自己，并对过去一学期的知识进行梳理和规划，让自己能查漏补缺，并保持好自身的学习习惯。以下是我的暑假学习目标：

- 1.巩固基础，回顾上学期的学习，通过快速的复习来整理出自己有哪些不懂和没掌握的事情，并做好错题集。
- 2.对自己不足的地方进行有条理的整理。并逐步解决问题。整理好思路，对困难的地方先思考无法解决后再请教同学或老师。
- 3.提升日常累积，巩固常用知识和词句，累积自身的知识储备。
- 4.预习准备，提前准备下学期的学习，让自己至少对下学期的学习有一定了解。

二、详细计划

1.知识梳理

在梳理的时候，我要有条理的按照“擅长到不擅长”的方向去梳理自己的问题，并且在梳理中，不宜太多科目一起进行，暑假时间较长，我要有条理的去看待复习，将一科目的知识串联起来，整理出有规划的思维导图，让自己对学习知识有一个明确清晰的认识。

2.解决难题方面，主要目标是通过自我的笔记和网络资源解决自身的问题，实在无法解决的时候可以先记录自身的思路，并延后再思考。

3.日常累积方面，主要目标是古诗文、英语单词等，计划利用每天早上的时间来提升自己的词句储备。空闲的时间，还可以看看文章和作文来累积好词好句。

4.复习计划，我预备在暑假借阅下学期的课本，结合网络等资源，让自己对下学期的知识有一定的了解。不懂和疑惑的方面，更要在做好笔记。

以上就是我的暑假计划，虽然看着好很多，但其实每天需要负责的也只是一部分。我会坚持的做好自己的学习任务，在下学期以更加充分的准备登上初三的舞台！

暑假计划6

暑假就要到了，学校号召我们过一个健康、充实、欢乐、活泼而有意义的暑假。

我们第一暑假小队全队同学经过认真讨论，决心做到以下几点：

- 一、人人制订一张作息时间表，做到生活有规律。
- 二、学习一些生活自理的本领，学会一项家务劳动本领，孝敬长辈，做父母的小帮手。
- 三、设计布置一个属于自己的家庭一角，按照自己的理想和需要优化个人生活环境，使之成为发展个性、服务家庭的小天地。
- 四、按规定认真做好暑假作业，每天读报，听广播，看电视新闻、少儿节目，关心祖国建设及国内外大事。
- 五、博览有益书刊，丰富知识，提高修养，写好两篇读书笔记。
- 六、做一件科技小作品，培养动手能力。
- 七、参加学校少先队及小队活动，遵守纪律，礼貌待人。

暑假计划7

期末考试完了，暑假就要来了。为了让暑假过得有意义，我有以下打算。

- 1、锻炼身体。参加学校的暑假足球队，每天坚持和爸爸打羽毛球、网球、篮球、排球，骑自行车，让身体更棒、更强壮。
- 2、我要把老师布置的作业做完，复习已学过的课本知识。
- 3、如果我考试考得好，作为奖励，爸爸妈妈带我去北京玩，看看美丽的长城、故宫、中华世纪坛、水立方等景点，拍很多很多的照片给同学分享。

这就是我的。

暑假计划8

暑假快到了，我早就想好了我的暑假之旅。今天说给你听听。

我要去秦皇岛的黄金海岸玩玩，听妈妈说那里景色可美了，更让我高兴的是我可以在那里坐船、游泳、抓小鱼。这是我的第一站，让人向往吧。

第二站我们打算去天下第一关——山海关去看看，我也要登一登万里长城。以前看爸爸在长城上照的照片真是帅，我也要照几张给我的同学们看。

第三站我想去西游记宫，里面有西游记人物，我最喜欢孙悟空了，他那些机智勇敢的故事我都会讲呢！

小朋友们，我的暑假之行怎么样，如果你感兴趣的话就来加入吧，我们一起度过一个快乐的暑假。

暑假计划9

暑假来了，在暑假要做的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间保持在5-6个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，例如：早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时学习时间固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。

习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

更多暑假计划 请访问 <https://xiaorob.com/shujia/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发