

暑假学习计划

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/shujia/437.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

暑假学习计划（通用18篇）

时光飞逝，时间在慢慢推演，又将迎来新的工作，新的挑战，是时候开始制定计划了。计划到底怎么拟定才合适呢？以下是小编精心整理的暑假学习计划，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

暑假学习计划篇1

为合理安排暑假学习时间，提高学习质量，提升学习成绩，特制定如下学习计划：

一、作息时间安排

（一）每周

一、五早上6时起床，6时15分前完成洗漱，6时20分至7时30分读背英语（期间吃早餐）；8时至10时30分参加数学补习班；11时20分至12时10分做数学作业；12时40分至13时10分玩电脑游戏（在前一天学习任务完成良好的前提下），13时20分至14时20分午休；14时30分至15时30分继续做数学作业；15时40分至17时30分学习物理，做物理作业；晚上订正物理、数学作业、英语背诵提问以及完成当天应完成而没有完成的学习任务。

（二）每周

二、六早上6时30分起床，6时45分前完成洗漱，6时50分至8时30分读背英语（期间吃早餐）；9时至11时参加英语补习班；12时40分至13时10分玩电脑游戏（在前一天学习任务完成良好的前提下），13时20分至14时20分午休；14时30分至15时30分做英语作业；15时40分至16时40分做语文作业；16时50分至17时30分学习物理，做物理作业；晚上订正物理、数学作业、英语背诵提问以及完成当天应完成而没有完成的学习任务。

（三）周日早上8时起床，重点对本周的学习内容进行1

归纳总结，温习背诵内容，订正作业等。当周表现较好的，可以抽时间玩电脑游戏1小时。

二、各科目学习任务安排

语文：在有作业任务的当天，完成作业不少于两张纸，做作业时要主动利用字典、词典等工具书力求作业正确，不会做同时又无工具书可借鉴的，晚上利用电脑学习，做到当天作业当天完成。

数学：在参加补习的当天以完成老师布置的作业为主，要多看书、多思考、多问，力求学懂、学透，同时保证作业质量，正确率要高；多余时间可以做数学暑假作业，有不懂的地方要复习原来章节，直至搞懂会做。

英语：在参加补习的当天要完成老师布置的作业，多余时间做英语暑假作业；读背一定要坚持，音标、单词等基础知识要学牢，语法知识要弄懂会用，该背的东西一定滚瓜烂熟，重复记忆。

物理：原则上每三天完成一个章节的学习任务，学习过程一定要以课本为主，在课本学透的前提下，再学习“学练优”的知识点讲解，加深理解，再辅以作业练习，才能够真正掌握知识。

三、学习要求及建议

- 1、做作业字迹要工整，数字、字母书写要规范，要把做作业当成提高学习成绩和检验学习成果的手段，千万不要作为任务，火急火燎地完成。
- 2、要把作业的正确率作为自己做作业的追求和目标，要重视它，努力去提高它。
- 3、对自己要求要严格，要培养自己严谨治学、精益求精的学习习惯；学习贵在坚持，要在学习中锤炼自己坚持不懈、持之以恒的坚强意志。

暑假学习计划篇2

对于小升初的学生，在暑假里应该怎样有计划地学习语文课程内容，现给出以下建议：暑假里，小升初的学生，首先应当对小学语文知识点做一次系统性的复习，为小学的语文学习画上一个完美的句号，然后再有条理有计划地对七年级的新知识进行学习。对七年级语文新知识的学习计划应该包括以下几点：

- 1、给学生借七年级上册语文课本，预习新七年级的语文课本，家长可根据课堂进度为孩子制定详细的预习计划；
- 2、做一些学校发放的练习题目，练习题能够检验学生对所学知识点是否掌握扎实，并对掌握不牢的知识点进行巩固强化；
- 3、每周进行一定量的课外阅读，最好做一下阅读笔记，课外阅读不但能够增长自身的见识，对于课堂中的写作也会有潜移默化的影响；
- 4、唐诗80首，也可以是七年级的文言文或诗词，每天可尝试背诵并默写一两首，要求记忆诗人生平、诗作背景和理解诗的大意，这对整个中学的诗词鉴赏题都有用；
- 5、定期读几篇初中生优秀满分作文，摘抄优美段落和句子，注重学习作文的开头、结尾以及文章结构，了解文中所用的修辞手法、名言警句，并尝试着分析文章好在哪里？自己也定期写一篇

作文，作为练习；

除以上几点之外，学生还可以每日练习写一定量的字帖，中学的语文学习，书写也是重要的一部分，很多地方的中考语文试卷就包含有书写分。

首先系统复习各科知识点，对小学的知识画上一个完美的句号。然后对七年级的新知识进行有计划的学习，伴随着习题练习一起提升。

一、语文

- 1、给学生借七年级上册语文课本，预习新七年级语文课本，详细情况由家长按照课堂进度制定详细的预习计划。
- 2、在做学校发放的练习题目。
- 3、课外阅读每周一本，并附一篇阅读笔记。
- 4、唐诗80首也可以是七年级的文言文，诗词——每日背诵并默写两首，要求知道诗人生平、诗作背景、理解诗意。
- 6、优秀满分作文系列——每日读一篇，摘抄优美段落、句子；注重开头与结尾、文章结构；了解所用修辞方法、名言警句；学会分析文章好在哪里。（中考系列，）一个星期写2篇作文。
- 7、字帖——暂定每日3页。（语文作业时间前练习）
- 8、家务——每周两次。
- 9、暑期必看节目——cctv10百家讲坛；cctv—1科技博览；ctv—1焦点访谈；cctv—1新闻联播；cctv—1艺术人生；cctv—10人与社会；cctv—10子午书简；cctv—10科技之光；cctv—1人与自然。

二、数学

给学生借七年级上册数学课本，详细情况由老师按照课堂进度制定详细的预习计划。

- 1、在做学校发的练习题目。
- 2、把一些数学公式记住
- 3、主要是多练习。

三、英语

- 1、每天背诵记忆单词养成听录音的良好习惯，并模仿录音，大声朗读。
- 2、熟读一些课文，背诵部分课文，作业字迹要工整，有不懂的地方，要勤问，勤查字典，勤听录音。作业中养成良好大小写、正确标点的习惯。

3、可以进行一些课外的听力练习或看一些适合自己年龄的英语原版片，同时注意模仿语音语调。看电影可以给他看一些英语的电影一些美国动漫啊其他英语电影。培养其英语兴趣。4配套的英语练习题目

此计划为总略计划，若每日有额外的运动、学习、休息可以调整时间表的。

暑假学习计划篇3

现在已经放暑假了，再开学就要升六年级了。为了在六年级的学习上没有什么障碍，我特地制订了一份暑假计划，计划内容如下：

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读书笔记。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，最大的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

在暑假里，我要严格要求自己，时时刻刻都做一名优秀的少先队员，以崭新的面貌迎接新学期的开始。

暑假学习计划篇4

6月30日拿完通知书以后，我准备这样安排我的暑假生活。

我的弟弟和姑姑从美国回来了，他们住在杭州，我准备和爸爸妈妈7月1日先去杭州看望他们。两年多没有见到姑姑全家了，当年刚会走路的弟弟已经五岁，暑假后就要回去上小学了，我要抓紧时间跟表弟用英语对话，检验一下我的英语水平。姑姑电话里说，杭州许多好玩的地方都要等我们去以后大家一起去，我真盼着早日见到他们。

从杭州回来以后，我准备按这个计划安排暑假生活：

- 1、保证每天10小时的睡眠，有了充足的休息时间，才有精力学得好，玩得开心。
 - 2、每天定时定量完成当天的暑假作业,听半小时英语。
 - 3、每天画4页漫画。这是我的最爱，我可以把我的漫画系列“找妈妈”按故事情节完成(嘻，画的内容暂时保密)。
 - 4、每天下午6点以后(包括晚饭后直到9点)是体育锻炼和自由活动。比如：每天和妈妈打40分钟羽毛球;每天做10次仰卧起坐;每天练10分钟臂力(吊单杠)，还有骑自行车、滑板等等。
 - 5、每天写一篇博文，练4篇钢笔字。
 - 6、每天弹两小时钢琴，为8月份6级考试作准备。
 - 7、爸爸妈妈要带我游两次泳，一次到豫花园游泳馆去游，一次到南湾游泳场去游。
 - 8、帮爸爸妈妈做家务。比如：擦桌子、扫地、收拾东西。
 - 9、每天看半个小时电视、玩半小时游戏。
 - 10、做一些小实验。比如，观察蚂蚁工坊。说起这个蚂蚁工坊，我想为大家介绍一下：蚂蚁工坊里面的凝体是用海水中的天然物质制造的，这东西可以提供蚂蚁需要的营养物质，蚂蚁可以在工坊里面生活两年，这个蚂蚁工坊是我订的《我们爱科学》杂志送的奖品，有手掌那么大。
- 听妈妈说，如果可能，我们全家还会在8月底去北京旅游,虽然我前年就和爸爸一起去过北京,但我今年最想去看鸟巢和水立方。

哈哈，我的暑假生活还算丰富多采吧。

暑假学习计划篇5

升入六年级也就意味着小升初阶段来临了。面对即将到来的小升初考试，六年级的小学生们应该如何规划自己的小升初学习计划呢?

小升初学习计划一：学习时间

在学习时间上，要提高学习效率，做到事半功倍。必须保证每天的睡眠时间，最好能够早睡早起，保证每天有8个小时以上的睡眠，以保证学习时的充沛的精力。

小升初学习计划二：学习方法

- 1、做好预习。预习是学好各科的第一个环节。
- 2、认真听课。上课的时候，要认真听讲，力争把老师课堂上讲的知识全部消化;对于疑难问题，要不耻下问，虚心向老师和同学请教。

3、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处。

4、认真完成老师布置的作业。做作业之前，必须对当天所学的知识认真复习;认真审题;明确解题思路;认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查;及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力;遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要下决心独立完成作业。

5、要利用周末和节假日，继续参加奥数、英语等学习，多读课外书，不断丰富自己的知识。为考上理想的初中而努力。

6、为了迎接小升初的考试，平时需要进行更多的习题练习。

7、保证每一个星期进行一次以上的体育锻炼。

暑假学习计划篇6

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

一、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。高三学年，既是中学时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。高三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成”。

二、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

三、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划;但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那

么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

其次，计划的安排应合理、科学，尽量不要让你的时间浪费。应该说明的是，不浪费时间并不是把所有时间都用来学习，也不是说打球、洗衣服等时间都是浪费。如六、日的的时间，如果你的学习黄金时间在上午，而你却在整个上午做一些洗衣服、打扫房间等杂事，而中午、下午才来做作业的话，这就不能不说是一种浪费了。很多事不能不做，但要放在合适的时候做，黄金时间都应用来学习。

四、注意

必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

列计划只是一种手段，绝不要为了列计划而去列计划，只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。。

刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持!坚持一定能产生奇迹。

五、严格遵守学习计划有很多好处：

- 1、学习计划表可以帮助你克服惰性和倦怠，尤其是当它配合一个自我奖励制度时会更加有效。
- 2、如果你能按部就班、循序渐进地完成你的学习，那么学习便不会给你带来太大的压力。
- 3、学习计划表可以确保你不会浪费时间，使你有时间做其他该做的事。
- 4、学习计划表可以使你了解自己的学习进度，让你清楚地知道哪些事等着做,又可以帮助自己对先前的学习做个评价。

六、努力养成以下几个好习惯：

- 1、按计划学习的习惯
- 2、专时专用、讲求效益的习惯

- 3、独立钻研、务求甚解的习惯
- 4、善于请教的习惯
- 5、查阅工具书和资料的习惯

暑假学习计划篇7

暑假又来到啦！希望同学们每天能坚持锻炼身体，多阅读有益书籍，积极参加公益活动，帮父母做些力所能及的家务事，并按时完成老师布置的暑假作业。

- 1、制订一份科学、合理的暑假计划张贴在房间。
- 2、多读有益的课外读物，推荐书目如《辫子姐姐主题公园·我们永远不分开》、《辫子姐姐主题公园·我的王子同桌》、《辫子姐姐主题公园·最想要的礼物》、《非常任务》、《“绑架”来的朋友》，请同学们选购选读。
- 3、每天坚持收看新闻，并按要求记录。观看新闻30分钟左右，并把自己认为当天最大影响的事情选出来，用自己的话简洁地记在日记上。锻炼听、写能力，了解社会动态。（字数不限一二百字均可）
- 4、积累好词、好句。每天从阅读中积累好词不少于10个，好句两句。可选择所积累的好词练习说话给爸妈听。
- 5、完成《暑假作业》。（实践题、阅读题务必要认真完成！）
- 6、利用假期练练字，修心养性。
- 7、为自己的个人成长记录袋添加更丰富的内容。
- 8、帮妈妈做力所能及的家务劳动.....
- 9、改掉一个坏毛病、缺点。
- 10、学会一项家务技术或其他的小技术.....

暑假学习计划篇8

这个暑假很关键，既要让孩子享受难得的假期，又要在假期有所收获，为即将到来的初中，做好准备。我的思路是：劳逸结合！学时学好，玩时玩好！我把我定的计划概括三个类别，包括：

一、文化课类：

- 1、增加单词量，每天读英语20分钟以上。

- 2、提高解决数学问题能力。
- 3、每周写两篇左右日记，或读后感。尤其要增加自己的观点和对问题的理解。
- 4、争取学习一些成语。

二、提升能力类：

- 1、学习名人名言，了解其中的含义。
- 2、看5本以上课外书，如历史、立志、名著等。
- 3、别忘了找同学玩，最好能组织几个同学参加什么活动，提高交往和组织领导能力。
- 4、让小孩多和父母聊天，注意和重视他的思想变化和见解。
- 5、帮大人做点什么，提高他解决问题能力。

三、娱乐消闲类：

- 1、户外运动。乒乓球、篮球、羽毛球等。
- 2、就近旅游或郊游。和家里的老人呆上几天，让孩子养成尊老爱幼好品质。
- 3、下下棋，打打球，锻炼竞争意识，和抗挫折能力。

暑假学习计划篇9

实现目标

1.学科课题：复习完成各学科作业，下学期努力提高各科成绩，名次排在班级前8位，等级部前50位。

身体训练：符合健美标准。胸肌、背肌、腿部肌肉更符合年轻男性的最佳比例。有氧运动和无氧运动相交，体力更旺盛，耐力更强，爆发力有所提高。

每日任务

体育项目

- 1.早上。跑山顶公园5000米
- 2.上午：哑铃有18个胸部/组，36个俯卧撑/组，60/组仰卧起坐，上述训练一次进行3个。(注：其中“俯卧撑”不仅要包括在身体锻炼项目中，还要包括在政治思想的改造中。)
- 3.下午：3点30分以后和同学去海里游泳2个小时。

文化学习

1.语言：每天学习30分钟。以作业为主

2.数学：每天学习30分钟。以作业为主

3.英语：每天学习半个小时。以作业为主。同时，要在网上观看多部英语电影。

其他：每天学习20分钟；

5.强烈敦促在网上收集学习资料，每天上网时间不到180分钟。

课外阅读：机动时间取决于情况。

作文每周一篇(在网上完成)。

尊老爱幼

1.每天都要抽出时间和爷爷奶奶一起消遣，或者和弟弟一起上网玩游戏。

机动预备站

1.机动时间用于完成未完成的事项。

工作和时间表

07:00-07:10起床

07:10-07:30岁时拉屎

07:

30—08：30跑山；

08：30—09：00早餐、看新闻；

09：00—09：30做语文作业，并上网搜集相关资料；

09：30—09：40撒尿、喝水、锻炼身体；

09：40—10：10做数学作业；有必要的話上网搜搜数学课堂；

10：10—11：30争取完成英语作业，看英文版大片训练听力提高口语；

11：30—13：30午餐、午休、看当天专刊报纸；

13 : 30—14 : 30上网放松

14 : 30—15 : 00室内体育锻炼：俯卧撑、仰卧起坐等

15 : 00—15 : 20写其它学科作业

15 : 30—18 : 00吃水果零食，游泳；

18 : 00—18 : 30享受晚餐同时对、奶奶的烹饪技艺进行友好点评；

18 : 30—19 : 00和爸爸探讨人生；

19 : 00—19 : 30看新闻联播或者上网浏览新闻（奥运会最新消息）；

19 : 30—20 : 10看其他电视节目；

20 : 10—20 : 50辅导爷爷奶奶电脑知识并实践；

21 : 00—21 : 10简单室内运动，吃水果或喝酸奶，看电视或上网浏览；

21 : 10—22 : 30上网玩游戏；

22 : 00—07 : 00洗澡睡大觉做美梦至次日。

暑假学习计划篇10

1.首先应该把高一、高二的期中、期末试卷以及其他相关的试卷进行汇总、分析出自己的长处，找出自己不足，这样，实施下一步学习计划才会“游刃有余”。利用暑假查漏补缺。先补习容易的知识，之后再补有难度的知识。只要循序渐进，就会做到“事半功倍”。

2.将学科知识“类化、细化、系统化”，作全面复习安排。要高屋建瓴，将各科知识分门别类；先宏观调控，再精耕细作；对各科知识如此梳理，学习才会有章法，解题思路才会更为清晰。切忌“眉毛胡子一把抓”。

3.劳逸结合，适当放松，注意体育锻炼。要注重学习效率，学会学习，把主要精力用在刀刃上。因此，要学会放松，适当进行体育锻炼，以增强体质，保证长时、高效的学习。合理控制饮食，保证足够的营养摄入。

4.具体时间应该如下：

单数天：

6 : 00起床、洗漱

6 : 30~7 : 30背单词（英语单词非常重要）

7 : 30~8 : 00早餐时间 (因人而异 , 时间可以适当调整)

8 : 00~8 : 50温习物理公式 , 记忆化学和生物知识点 (早上的记忆很重要)

9 : 00~11 : 30模拟一套理综试卷 (一方面是为了刷题 , 一方面是为了练习上午答理综的题感)

11 : 30~12 : 00修改错误的选择题答案 , 加深记忆

12 : 00~14 : 00午餐和午休时间

14 : 30~17 : 30模拟一套数学真题 (数学刷题效果很好)

17 : 30~19 : 00晚餐时间 (期间可以顺带记单词)

19 : 00~22 : 00改正白天所做理综以及数学真题的错误

22 : 00~准备休息 (睡前喝杯奶 , 补充营养 , 有助睡眠)

双数天 :

6 : 00起床、洗漱

6 : 30~7 : 30背单词 (英语单词非常重要)

7 : 30~8 : 00早餐时间 (因人而异 , 时间可以适当调整)

8 : 00~8 : 50背英语短语以及经典句子和作文 (早上的记忆很重要)

9 : 00~11 : 00模拟一套英语真题 (一方面是为了刷题 , 一方面是为了练习上午答理综的题感)

11 : 30~12 : 00修改错误的选择题答案 , 加深记忆

12 : 00~14 : 00午餐和午休时间

14 : 30~17 : 00改正所做英语真题的错误

17 : 30~19 : 00晚餐时间 (期间可以顺带记单词)

19 : 00~22 : 00回顾这两天的错误和知识点 (一定要回顾课本)

22 : 00~睡觉

暑假学习计划篇11

“快乐”暑假来了。为了使自己的假期生活健康丰富,使其快乐有意义,我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大致分为两个方面:学习计划、生活计划。

首先，学习计划如下。

- 1.从7月1日到7月20日，我将努力完成语言、数、外三个暑假作业。计划每天完成大约6页的暑假作业。
- 2.预习国语6年级上册的告示、文言文、日积月累等。还有背诵的重要选择。
- 3.预习六年级上册数学相关内容。
- 4.预习六年级上册英语课，默写相关单词，听磁带。
- 5.每天还可以看课外书、报纸和动画，但时间不能太长。
- 6.写一本暑假日记，写10篇作文，练习钢笔写字。

第二，生活计划具体如下。

- 1.培养个人的生活能力。例如做饭、洗衣服等。帮助父母做的家务，扫地，给父母拍背，帮父母买东西等。
- 2.注意个人安全等方面的问题，不要私自下河游泳，不要偷偷外出，不要做危险非法的事情。
- 3.每天都要锻炼身体，坚持跑步，每周日爬山一次。每个星期六去游泳池游泳。每天都要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，就不能给陌生人开门，不能不和陌生人说话。见人要有礼貌

这就是我的暑假计划。我相信认真执行这些计划，一定能度过美好愉快的暑假。

暑假学习计划篇12

一、数学

- 1.看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以要好好把握。把平时没学懂的学懂。为下学期的学习做铺垫。
- 2.学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。
- 3.可以利用假期补课，补课要有针对性，对自己不懂或不是很懂的东西才补。
- 4.适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。当然，能力不同，要求不同

二、语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础

三、英语

记单词尽量把以前的单词复习几遍，还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。

四、物理

物理是初二新加的，有兴趣可以提前预习。

暑假学习计划篇13

不知不觉中，一个学期的学习就结束了，又迎来一个暑假。暑假期间，考生能够适当放松，同时也要静下心来做好下学期的规划。一齐看看下面的暑假学习计划表。

1. 每一天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1~1.5小时。

2. 早餐。

3. 8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4. 9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选取好的文章资料，分类整理。这是每一天都务必完成的。(注意：剪报资料要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的资料。)

5. 10：30-11:30，自由时间

6. 11：30-12：00，午餐时间。

7. 12:30-2：30，午睡。

8. 3：00-4：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。最好自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也能够。)

9. 4:00-5:30，周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里，你能够回想、整理这段时间中你生活中发生的搞笑或者难忘的事件。有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选取其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!下学期评评看谁的日记质量最高，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步最大!

10. 约6：00，晚饭

11. 6：40-8：00活动(注意:孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12. 8：30上床半小时阅读，睡觉。

暑假学习计划篇14

一、时间安排

1、每一天的四个“1小时保障”

每一天保障做一小时的语文或数学寒假作业；

每一天保障一小时的无负担课外阅读；

每一天保障一小时的英语自学；

每一天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情景，每一天必须完成以上计划；

每一天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

能够偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自我独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自我的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期能够自我买三本自我喜欢的任何书籍；

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自我注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习本事和成绩一般，要重点加强学习兴趣和本事的培养；

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每一天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限；

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总；

若有兴趣、有机会，能够把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

- 1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；
- 2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次；
- 3、每一天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全；
- 4、每两天至少帮家里做一件家务事（10分钟以上），洗衣服、择菜、简单做饭等；
- 5、一个人尝试独立在家呆1—2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；
- 6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字本事的提高；
- 7、尝试掌管家里经济和家务安排1—2天，当1—2天家长；
- 8、其他：根据具体情景，灵活安排。

暑假学习计划篇15

一、着重学习古诗词和文言文

高中的古诗词和文言文是高中语文学习的重点，看似考的地方不多，但是所占的分数却也是比较重的。高一时真正的去接触到诗词的更深的内涵，就会知道不是简单的会背下来就可以的，还要深入了解诗词意义。因此我打算对语文的诗词深入学习。在背诵的过程，我也要去尝试着理解语文诗词真正的含义，把每一个字和每一句诗弄懂，然后尝试着自己去翻译。对文言文的学习也是如此，考试总有一道文言文题，考的文言文都是没有教过的，是必须要自己去读懂整篇文章的，全篇都得自己去翻译，因此这个暑假我要着重的去学习文言文的字词，以及句式，尽量的深研究，适当的做些练习题，辅助自己学习这些诗词和文言文。

二、多看一些经典作文

这一暑假，是高一跨越到高二，写作的要求也需要提高了，由此为了提高自己的写作能力，利用暑假时间去看他人写的经典作文，学习别人写作的手法，先模仿别人怎么写，再去做相应的改变，学习他人在写作时所运用的各种写作技巧，然后把这些技巧逐渐摸熟摸透，慢慢变成自己的。经典的作文里有很多有用的语法和语句能够去学习，这些对写作会起到很好的帮助。在阅读别人的作品时，能够从文章中吸取到对自己有用的东西。

三、由浅到深阅读文章

高中阅读都上升到另一个层次了，为了能够对语文的阅读有更好的学习，在阅读文章时要去从浅及深的去读，这样能够体会文中的语感，长期的锻炼下来，就能够更轻松的去读文章了，在考试时遇到一些难度大的文章，也就不会觉得难理解了。暑假时间很长，可以慢慢的去培养这个方面。让语文能够有更上一层提高，在高二的学习中也就会更简单了。

这个暑假是高一最后一个暑假，不想就此浪费，也不想让自己在高二时让语文更难学，所以制定了此次对高中语文的学习计划，也是希望通过这个暑假能够让自已的语文成绩在提高一点。

高一年级暑假学习计划7

1.每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1~1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。(注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

5.10：30-11:30，自由时间。

6.11：30-12：00，午餐时间。

7.12:30-14：30，午睡。

8.15：00-16：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也可以。)

9.16:00-17:30，这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。

有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!

17:30-18：30，晚饭时间。

18：30-19：00，每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

19：00-20：00，娱乐时间，看电视关注新闻时事。

20：00-21：30，学习时间，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。

22:00，为了迎接新的一天，这是进入梦乡。

暑假学习计划篇16

总体来说，因为是比较关键的暑假，还是希望同学们能够在作息上保持上学时期的良好状态。早晨的时间很宝贵，尽量不要放弃掉，如果需要在暑假补充更多睡眠可以早睡，但千万不要晚起。

早晨的时间很宝贵，因此，需要你将大量的需要记忆的材料放在早晨记忆例如：

6：30起床，30分钟英语单词+30分钟语文/文科/理科公式背诵，基本上可以完整利用好这一段时间。

7：30后，你可以与家人一起，享受一个悠闲的早餐时光，聊聊日常生活和今后的计划，也许好的早餐时光能让你和家人的一天都充满活力和正能量。

8：50，你就必须要正襟危坐在书桌前，准备2-2.5小时的“战斗”了。是的，你需要利用这两个小时时间，完完整整地模拟一套试卷，无论是语文、数学，还是物理、生物，都需要在这一段时间刻意地保持心无旁骛。

11：30到午饭前，你都可以订正这套试卷，将错题和扣分点认真反思，千万不要虎头蛇尾，2个多小时都花了，还在乎订正答案的这半个小时吗？

然后你可以给自己设置一个2-3小时的午餐或午休时间

暑假的下午其实有点“垃圾时间”的意思，因为天气非常炎热，又经历过午餐，昏昏欲睡。因此，敖师兄建议你在下午安排两节紧凑的课程来集中学习。

下午的课程之后，到晚间时段，建议你安排一些有氧的体育运动，如果你有减重和健身计划，建议也在这个时间段进行，运动之后，做一些轻松的学习，例如读书、看新闻等等，算是比较好的学习+放松。

P.S.

尤其要强调的是：不要熬夜！！！不要熬夜！！！不要熬夜！！！！

熬夜学习是以牺牲第二天的学习效率为代价的，无论何种情况下，如果学习出现问题，先找效率的问题，再找方法的问题，最后再找时间的问题。每天以牺牲学习状态为代价多学一个小时，长久下去你会发现其实是得不偿失的。

暑假学习计划篇17

暑假将至，每个学生对于暑假生活的安排不尽相同，为了在暑假期间温故知识、获得提高，为新学期的学习建立较好的基础，对小学生来说，有计划要比无计划学习好得多。那么怎样制定暑假学习计划呢？大致包括三方面的内容：

一、进行自我分析。

分析自己的学习特点，人的学习特点是不一样的：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。

二、分析自己的学习现状。

- 1、可以和全班同学比，确定看自己的成绩在班级中的位置，用好、较好、中、较差、差来评价。
- 2、是和自己该学科成绩的过去情况比，看它的发展趋势，用进步大、有进步、照常、有退步、退步大来评价。

三、确定学习目标。

正确的学习目标能催人奋进，产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉，是对学习时光的极大浪费。学习目标要定的适当：过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。学习目标要定明确，便于对照和检查。

四、科学安排时间。

- 1、全面。安排时间时，既要考虑学习也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习又要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。
- 2、合理。找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识英语等等。
- 3、高效。把重要的或困难的学习任务放在前面完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，把比较容易的放稍后去做，较小的任务可以放在零星时间去完成。安排自己的学习生活内容。

举例：

四年级小学生暑期计划

最开心的暑假来到了哦，要怎么度过这段宝贵的时间，我绝对不能白白浪费，我不但要好好玩一下，还要更加努力地学习。为了使我的这个暑假过得既愉快又有意义，所以制定了以下生活及学习计划：

起床9：00

吃早餐9：30—10：00

玩电脑10：00—11：00

写作业11：00—12：00

吃午饭12：00—12：40

睡午觉12：40—13：30

看电视13：30—14：00

写作业14：00—15：00

休息眼睛15：00—15：10

下楼或看书15：10—16：00

玩电脑16：00—17：00

洗澡（头）17：00—17：20

晚餐18：00

收看新闻联播19：00

休息19：30

学习英语20：00

听英语磁带20：40

准备休息21：00

（逢周六、周日与小朋友们游戏）

我的大致计划就是这样子，希望同学们在暑假期间能玩的开心，也能学得开心！现在放假了，所以我也制定了我的暑假计划。

暑假学习计划篇18

即使7月8日有正式假期，我也为自己制定了一个暑假学习计划。我父母支持我的计划。

每个星期六，我整天都在社区、公园和操场上玩。同时边玩边学摄影。

每天早上的具体安排

一、两页语文暑假作业；

二、两页数学暑假作业；

- 三、在社区院子里玩两个小时；
- 四、专心读一个小时的故事书；
- 五、提取好的单词和句子，并记录在自己的摘录中。

每天下午的具体安排

- 一、注意，组词，造五句；
- 二、看漫画书或科普书一小时；
- 三、写一篇博文，告诉爸爸赶紧修改，避免“丢脸”；
- 四、用qq和爸爸聊天，讨论博文得失和当天的学习情况；
- 五、认真做爸爸挑选或指出的十道数学题，先自己判断对错，再和他一起研究破题、审题、解题、改错、举一反三的方法。

这是我这个假期给自己定的生活学习计划。生活和学习都是正确的。当然，这是指一般情况。在这期间，我回姥姥家和姥姥家看望他们的老人。爸爸说这是任务。当年估计我的计划不能正常执行。

更多暑假计划 请访问 <https://xiaorob.com/shujia/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发