

# 制定一份暑假计划

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/shujia/2348.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

制定一份暑假计划（精选15篇）

光阴的迅速，一眨眼就过去了，我们的工作又进入新的阶段，为了今后更好的工作发展，写一份计划，为接下来的工作做准备吧！可是到底什么样的计划才是适合自己的呢？以下是小编帮大家整理的制定一份暑假计划，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 制定一份暑假计划篇1

### 一、合理安排暑期计划

俗话说的好：“磨刀不误砍柴工”。这句话说的一点也没错，只要合理安排计划，相信这个暑期你会过的非常轻松愉快。

### 二、适时放松心身

都清楚，前段时间大家为了小升初的事整天都繃紧着神经，弄的身心疲惫，不论家长还是孩子想休息也没时间去休息，一直就沉淀在小升初之中。所以这段假期家长应该与孩子都要适当的放松一下，舒缓一下自身的情绪。

### 三、学前复习

该吃的也吃了，该玩的也玩了，所以呢，在开学前，家长应该合理的督促一下让其复习一下之前所学过的知识，再进行系统的巩固。

### 四、一如既往

希望所有的同学都不要愉快的暑期后忘了自己的兴趣与爱好。有兴趣，就有生活的热情；有爱好，就有生活的动力；有特长，就有生活的魅力。

## 制定一份暑假计划篇2

暑假就要到了，学校号召我们过一个健康、充实、欢乐、活泼而有意义的暑假。

我们第一暑假小队全队同学经过认真讨论，决心做到以下几点：

一、人人制订一张作息时间表，做到生活有规律。

二、学习一些生活自理的本领，学会一项家务劳动本领，孝敬长辈，做父母的小帮手。

三、设计布置一个属于自己的家庭一角，按照自己的理想和需要优化个人生活环境，使之成为发展个性、服务家庭的小天地。

四、按规定认真做好暑假作业，每天读报，听广播，看电视新闻、少儿节目，关心祖国建设及国内外大事。

五、博览有益书刊，丰富知识，提高修养，写好两篇读书笔记。

六、做一件科技小作品，培养动手能力。

七、参加学校少先队及小队活动，遵守纪律，礼貌待人。

### 制定一份暑假计划篇3

去年暑假没有合理的安排时间，导致了暑假期间没能及时完成暑假作业。明天我们要去领暑假作业了，今天我把暑假计划好好制定一下。

- 1、每天保证四小时的练琴时间。
- 2、每天高质量完成作业。
- 3、每个星期2、4、6上午学习书法。
- 4、每天读书一个半小时，今天爸爸刚给我买了一本新书，名叫《哈利波特》。
- 5、做好小组交流活动，增加我们的课外学习生活。
- 6、每天抽出一点时间打乒乓球，篮球等。
- 7、在家人的允许下，玩会电脑游戏，不过可能性不大，妈妈很少让我玩说是要保护眼睛。
- 8、提前预习下一册书本。

一个多月后就要开学了，我就要成为大哥哥了，我要给学弟学妹做个好榜样。五年级的学习计划：

- 1、上课一定要认真听讲。
- 2、不做小动作。
- 3、不说话。
- 4、争取把数学学好，一定要做到个个都很优秀。

计划已经规划好了，发现其实有好多东西要学习，希望我规定了这些计划对我有帮助，可以帮我在假期里合理的安排时间。过一个充实、快乐、有意义的暑假。

### 制定一份暑假计划篇4

暑假来了，在暑假要做的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间保持在5-6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时学习时间固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。

习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

## 制定一份暑假计划篇5

光阴似箭，日月如梭，一转眼又迎来了一个崭新的暑假生活，而这次暑假又是十分特别的，因为它是我们步入高中以来的第一次暑假，经过了一年来的高中生活，我们自然更会合理的安排并度过一个愉快而有意义的暑假。

- 1.首先完成一份暑假中的作息时间表并按照此表渡过每天假期。
- 2.认真完成学校作业，每天定时定量。
- 3.积极参加体育锻炼、增强体质。
- 4.奉献自己的一份爱心，参加“共享蓝天，关爱成长”的农民工子女及弱势群体学生关爱行动。
- 5.为单位，参加“阅读上海，体验成长”社会实践活动。
- 6.观看一场电影，写一篇影评。
- 7.结合自身情况，安全上网。
- 8.参加一次征文，写出独特的思想和观点。
- 9.读一本好书，写一篇读书笔记。

## 制定一份暑假计划篇6

- 一、每天7点起床，在家里可以练习一会抖空竹，或者下楼跑步。
- 二、8：00-8：30分吃早饭。
- 三、9：00——9：30分，每天跟着点读机读英语，复习巩固。英语老师布置的作业按时完成。
- 四、上午9：30—11：00，做作业，语文、数学暑假作业各做五页，能力训练至少做一页，口算每天至少做30道。
- 五、下午1：00——3：00午休。
- 六、下午3：20——5：30读书，一个假期多读些科普书，《神奇校车》三辑还有几本没有读完，读完后认真做读书笔记。认真学习书中的知识，扩大自己的知识面，积累好词、好句。
- 七、假期中的读书计划：《神奇校车》、《勇气》、《风到哪里去了》、《小猪当保镖》、《我的野生动物朋友》、《中国经典科学童话》、《松鼠先生和月亮》、《凯，能行》、《电话里的童话》、《花婆婆》、《三只小猪的真实故事》、《小布头奇遇记》、《小猪唏哩呼噜》、《洋葱头历险记》、《好饿的毛毛虫》、《生气汤》等。
- 八、读完书后，及时记笔记，至少两天写一篇博客。
- 九、和同学商量好，要一周学习一次小提琴。
- 十、6：00——7：00休息看动画片。
- 十一、每天和同学约好7：30——9：15一起骑独轮车或者玩游戏。

## 制定一份暑假计划篇7

- 1、抄词语每天3课；
- 2、作文（日记）每个星期完成2篇；暑假作业语文、数学各写4页；
- 3、每天阅读2个故事或2篇作文；
- 4、每天只能看1个小时的电视，每三天玩一次电脑，每次玩1个小时，这一个小时必须要在爸爸妈妈在家的时候才能玩。
- 5、每天留30分钟画画、折纸；
- 6、每天晚上穿珠子或描红要按时；
- 7、以上任务在上午完成，中午午睡后下午自己安排时间。晚上11点半前睡觉。

### 要求：

- 1、以上的计划要有收获。
- 2、每天的计划只能超额完成，不能拖欠。
- 3、作业要认真，字要写工整，思考问题要动脑。
- 4、老师布置的作业完成后，家长布置的作业也要认真完成。

### 暑假期间要纠正的坏习惯：

- 1、记得冲马桶；
- 2、要克服自己不敢一个人在家的缺点，记得你是8岁的小男子汉。
- 3、做事情不要拖拉；养成良好生活习惯和学习习惯；
- 4、不要无故发脾气，遇到不愉快的事情和家人沟通，沟通的过程是彼此了解的过程。

## 制定一份暑假计划篇8

### 一、暑假宗旨：

外面的世界很精彩，但外面的世界也很无奈，我要继续发扬光大宅女的优良传统，把家坐穿。

### 二、暑假目标：

争取把自己捂成白毛女，饿成白骨精。（好像是个梦，昨天又馋的不行，去了饭店）

### 三、暑假内容：

- 1、每天争取7点起床，转转呼啦圈，以免腰部赘肉的增长。
- 2、每天争取打扫一遍家庭卫生，必须让自己生活在一个赏心悦目的环境里。
- 3、每天争取拿出两小时读读书，不管爱不爱读。

- 4、每天中午必须午睡一小时，保证睡眠充足是美容的根本。
- 5、每天必须听听音乐，或者唱几首歌，音乐是洗涤灵魂良药。
- 6、每天必须坚持锻炼一小时，不管刮风下雨。
- 7、每晚尽量早睡，争取在12点之前躺在床上（有些心虚）。
- 8、争取泡点啥（此处范围广，可以随意发挥想象）。
- 9、美女小米说，每周还得那啥啥啥啥啥啥，不明白的问我们家小米哈。
- 10、天气适宜的话，争取走进山水中，挑逗一下山水。

## 制定一份暑假计划篇9

为了使我的暑假生活过得更加快乐、充实，我对自己的暑假生活制订了下面的计划：

早上6：30起床

6：40-7：00刷牙、洗脸

7：00-7：30吃早饭

7：30-8：20读四年级上册语文书

8：30-10：00做暑假作业、写作文

10：00-11：30休息

13：30-15：00看课外书

15：00-16：00画画、练书法、吹竖笛

16：00-17：30学电脑、上快乐学堂

17：40-18：10吃晚饭

18：20-19：30看电视

19：30-20：20写日记

20：30洗澡睡觉

这就是我的暑假计划，我一定要按照自己订的计划做。

## 制定一份暑假计划篇10

这个暑假，我不打算就这么玩下去，小学的时候暑假已经玩够了，此刻应当是学习的时候了，在这个暑假我做了一下学习计划。

### 一、读书

暑假那么长的时间，没有课上，那我觉得能够来读一读一向以来都想看的课外书籍了，我决定读《西游记》我的计

划是在初中的三年时间里把我国古典的四大名著都看完，首先最想看的也就是《西游记》了，虽然小时候看过动画片，电视剧，还有各种版本的电影，可是原著却是一向都没有看过，这次必须要好好的看一下。毕竟其他的电影，电视这些都是再一次创作的，肯定和原著有一些区别，我那么喜欢孙悟空，必须要看看原著里的他究竟是怎样样的。

## 二、学习

虽然没有上课，可是我是个学生，怎样能不学习呢，我决定暑假的时候，把语文的一些课本，英语的单词，数学的难题都重新复习一遍，仅有加深印象，这样才不会忘记，异常是英语，我们生活的地方并没有时刻讲英语的环境，所以更要多记忆。我也把邻居家读高中姐姐的初二课本借了过来，预习下，可能有些也看不懂，但没关系，记下来，到时候上学了，课堂上学习的时候再仔细听教师讲解。

## 三、锻炼

暑假的时间那么多，并且我还是那么喜欢运动的一个人，怎样能缺少了锻炼，在这个暑假我要报名游泳班，争取一个暑假，能够把游泳这项运动学会，并且这是项很好的运动，锻炼了身体也能体验到乐趣。学习要精力旺盛，就少不了身体的支持，所以更需要做好锻炼了。

我的学习计划就是这样，把《西游记》读完，学会游泳，复习预习课本的知识，当然暑假的作业也是要做好的，虽然计划的东西并不是太多，可是只要把这些做好，我相信我的暑假是会过得很充实的，不单单是学到了东西，也体验到了乐趣。假期那么长，可不能白白浪费在玩游戏，打闹娱乐上头。

## 制定一份暑假计划篇11

在暑假中，我为自己制定了小学20xx一年级我的暑假计划安排，我会按照暑假的生活计划，度过一个有意义的暑假生活，劳动、娱乐，学习竟在其中。这个暑假，我通过劳动得到了生活的磨练，在娱乐中获得了快乐，在学习获得提高。

现在已经放暑假了，再开学就要升六年级了。为了在六年级的学习上没有什么障碍，我特地制订了一份暑假计划，计划内容如下：

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读书

笔记。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，最大的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

在暑假里，我要严格要求自己，时时刻刻都做一名优秀的少先队员，以崭新的面貌迎接新学期的开始。

## 制定一份暑假计划篇12

## 1、目标

列计划的目无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。

初三学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为中考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

初三学年，既是初中时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。初三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成”了。

## 2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

## 3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有数。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划；但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

## 制定一份暑假计划篇13

快乐的暑假又来到了，在暑假里想做的事太多太多，先给自己制定个计划吧。计划如下：

### 一、作息时间：

早上7：30分起床，晚上9:30分睡觉。

### 二、学习计划

1、每天不少于一个半小时做暑假作业，并有计划地复习、预习各科主课内容。除作业外已准备了三科的四升五接力棒试卷，保证每天定量完成。

2、坚持练习毛笔字，一个暑假不少于30张。

3、每天不少于两个小时阅读课外书籍。准备把家里的藏书再读一遍。在暑假自己选择喜欢的书籍3本以上，并做好阅读笔记，包括读一到两本英语故事书。

4、每周三、六两次钢琴课，每天不少于两个小时练琴，迎接8月份钢琴8级考试和乐理B级考试。

### 三、锻炼计划

每周不少于3次游泳，目标：速度加快，每天不少于1小时户外运动，项目：跳绳、跑步、打羽毛球、练跳高、骑车、提高自己的运动能力。

### 四、尽孝计划

每天帮家里做力所能及的家务，利用暑假，尽一份孝道。如：拖地、洗碗、为爸爸、妈妈做简单的早餐、擦席子等。做个孝顺的好孩子，帮奶奶养护花草。

五、参加社区公益活动一到两次，并主动为小区做好事，一到两件。

## 六、旅游计划

跟爸爸、妈妈外出旅游一次到两次，享受大自然的风光，和爸爸、妈妈在一起的快乐。

## 七、关心国家大事

每天坚持看新闻、报纸，了解国家大事，了解身边发生的事。

八、与好朋友聚会一到两次，包括幼儿园的好朋友，互相交流学习情况、了解对方，增进友谊。

## 九、开学前准备

1、准备学习用品。

2、检查作业是否全部完成。

3、准备迎接新学期的期初考试。

完成上面的计划剩余的是我自由的时间，可以自己安排，如：看电视、上网、玩喜欢的游戏、画画等。从中学学习课本外的各种知识，我要快乐的度过这个暑假，以最好的状态投入高年级的学习中去。争取让自己更优秀！

## 制定一份暑假计划篇14

第一个学期已经过去了，新的学期已经到来，从现在起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能身在曹营心在汉。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，晚自习时间做完各科作业，记5个英语单词，预习下一章的数学课本，复习本章内容，做适量习题，加以巩固。背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。

认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。



学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，争取每个学期都能够取得理想的成绩，最后以优异的成绩考生能够理想的中学，以上是我的学习计划书，我相信我能够很好的按照计划书中所说的那样去做，取得良好的成绩。

## 制定一份暑假计划篇15

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划，具体如下：

- 1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。
- 2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。
- 3.预习六年级上册数学相关内容。
- 4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
- 5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。
- 6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体如下：

- 1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
- 2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
- 3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

更多暑假计划 请访问 <https://xiaorob.com/shujia/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发