

详细的暑假计划

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/shujia/2338.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

详细的暑假计划（精选6篇）

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！什么样的计划才是好的计划呢？以下是小编为大家收集的详细的暑假计划（精选6篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

详细的暑假计划1

自我重新定位

自我的重现定位看起来好专业、好模糊啊!其实做好自我的重新定位，很简单。每个人学历特点和学习成绩都是不一样的：有的孩子记忆力强，不太爱好做笔记;有的孩子理解力好，老师说一遍就能听懂;有的孩子理解掌握的快，但是不够认真经常错。对此建议小朋友和家长朋友们，在暑假里尝试一些新的学习方法，不爱好做笔记和理解力好的，试着去创建一个知识点的笔记本;对知识点情况，但仍未做错的，试着创建一个错题本，对做错的题目时常翻看。总之就是对自己进行一次重新定位。

分析学习现状

- 1、期末考试结束了，家长通过孩子的考试成绩，同孩子班中的其他同学相比，确定孩子的成绩在班级中的位置，用“好、较好、中、较差、差”来评价，当然这么做的目的不是为了让你去批评孩子，而是让家长明白暑假对于查漏补缺和提升孩子成绩的重要性。
- 2、将孩子自己的期末考试成绩同之前的学科成绩相比，查看孩子成绩的发展趋势，而后再用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价，当然这时家长就需要让孩子知道自己这个学期是进步了，还是退步了，这将有助于调动孩子学习的自觉性和积极性。

确定学习目标

没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉，是对学习时光的极大浪费。通过自我的重新定位和学习状况的分析，家长已经对孩子的学习情况有较为细致的了解，对暑假学习目标准确定位十分重要：过高了，最终实现不了，容易丧失信心;过低了，不用多努力就能达到，不利于进步。所以，学习目标适合暑假进行，并且计划步骤明确，便于对照和检查。

科学安排时间

- 1、全面暑假说长不长，说短不断，两个月的时间，家长不仅需要安排好学习的时间，同时也要考虑好休息和娱乐，毕竟孩子已经辛苦了一个学期了。在具体的学习计划中，不仅要考虑课内学习内容重点，还要考虑拓展课外学习内容要点，同时，还要做好不同学科间的学习时间和学习难度的搭配。

2、合理一天有24小时，但不是每个时间都适合学习。科学合理地找出每天学习的最佳时间，对于孩子的学习效率至关重要。如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识英语等等。

3、高效在复习过程中，家长需要根据孩子能力强弱，来决定孩子每天学习任务的数量、难易程度的练习时间。例如有些同学早晨头脑清醒，因精力充沛，思维活跃，这是可以将较难的学习目标放在首位，把比较容易的放稍后去做，较小的任务可以放在零星时间去完成。

详细的暑假计划2

由于初三新课进度快，初二暑假就成为备战中考最难得的踏步调整、补缺补漏的时间。

1、利用暑假做好两大块的工作，一是背诵默写初一、初二四本语文课本中的古诗文，因为初三总复习时很难有空余时间用来背诵古诗文；二是阅读名著，这次暑假布置的任务是阅读《格列夫游记》。

2、预习初三的语文课本，不但可以获得新的知识，而且通过总结还能找出自己不懂的地方，进行反复理解或直接请教老师、预习第五册5、6单元的文言文要求结合参考书会翻译，朗读课文直至会背诵。

3、暑假里多读优秀作文，注意作文的开头和结尾，多背一些经典的句子。

数学：做题巩固预习效果

初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重、有能力的学生可以利用假期进行数学课本的预习、根据现有的学习状态和学习水平来确定自己的学习目标、一方面可以培养自学能力，另一方面也能减轻下学期的课业负担、预习原则上从前往后进行，根据自己的能力，了解下学期将要面对的学习内容、同时，在了解的基础上可以选择一本练习方面的书，边自学、边检测。

在预习过程中，同学们应以通读教材、理解基本的概念、法则为主，不要过分重视难题、做到对下学期的课程心中有数，分清重点、难点，上课时可以有针对性地听课，提高课堂效率。

从学习方法上，要培养自己学会归纳总结，经常对自己所做的练习进行反思，对在哪里，错在哪里，及时反思自己在做题过程中的得与失，在反思过程中学习能力解题技巧都会有所提高、如果同学们感觉学习枯燥，可以采取单独学习和合作学习相结合的方式，和一些学习态度端正的同学一起学习，能有效地提高自己的学习效率。

英语：各个环节都不放松

暑假中英语的学习应该遵循循序渐进的原则，各个环节都不能放松。

1、单词

英语学得很好的学生如果再看初一、初二课本上的单词就没有多大必要了，应该侧重于初三课本第一第二单词的预习，同时通过大量的阅读来对自身的单词量进行提升；中等生则需要双管齐下，在复习以前单词的同时对初三课本的单词进行预习；英语学习程度差的学生不能急于求成，要对所学过的单词进行系统的归纳总结，做到稳扎稳打。

2、作文

作文与阅读的联系最为密切，所以阅读水平的高低直接影响到作文的水平，这就需要同学们加强自己的阅读训练，通过阅读来提高自己的作文水平是一个不错的学习方法、对经典的范文也要进行背诵和记忆，从而掌握漂亮的句型结构，为作文打下坚实的基础。

3、口语

中考的人机对话考试是初三英语学习的重点任务之一，包括短文朗读和话题简述、暑假里同学们在背诵话题的时候不仅要背诵出规定的内容更要注意语速，语音和语调。

详细的暑假计划3

"有学有玩、快乐成长"是我们共同的暑假目标，通过这一年的学习，萱萱也开始明白了学习是一件长期的事情，我也不断的观察和分析女儿的性格和做事情的一些行为方式，以及对待学习的态度和对自己的目标要求，及时的发现问题，向老师请教，共同促进她的成长。

那天跟她探讨假期有什么计划和想法时，她自己就把学习、玩、去姥姥家、去奶奶家、还要去老姥姥家、还得去做眼睛训练都说出来了。暗自高兴，因为正合我意，同时也很欣慰，她没有要任何礼物和奖励这些物质上的东西，却知道去看望长辈、孝敬老人，知道学习是自己应该做的事情，知道坚持做眼睛训练是让眼睛越来越好，这也让我看到了她这一年来的成长，是个对自己越来越有数的孩子了。

当然我也了解自己女儿的愿望和她喜欢的东西，在过去的一个星期里，根据她的学习和娱乐的情况我们又商量了一次有具体的学习内容的假期计划，并且也约定好了，如果执行和落实的好，会满足她提出来的合情合理的愿望的。

一、学习计划：

语文

练字：描摹字帖模板一页，

要求：认真写好，写字姿势正确。

写字：田字格本每天一页七个字，

要求：笔画笔顺正确，结构正确，字4遍、拼音2遍、组词两个。

背诵：《三字经》课内的古诗，《小古文》；

预习背诵《弟子规》的内容。

阅读：课外书，包括故事书、科普读物等。

数学

口算：做题一天一页，另加口头的口算游戏。

要求，经常计时记录比较，增强计算的能力。

预习：背熟乘法口诀。

要求：一天一行背过，之后天天复习完整背熟。

复习：针对掌握不熟练的内容适当进行练习巩固，做题、在日常生活中结合学过的知识进行运用，比如，买东西时巩固对人民币的知识的运用。

二、运动计划：

首先是练习广播操和健美操，其它的有跳绳、游泳、爬山等。

可利用学习的休息时间进行运动，如果是临时性的安排，家长与孩子共同约定好没有完成的学习计划如何再落实。

三、眼睛训练计划

每周做三次训练，每次用时需要半天。

这一项非常重要，必须在暑假期间定期进行远视治疗，以保证视力和眼功能的稳定及提高。因为训练影响的学习计划家长与孩子约定如何再落实。

四、劳动计划：

做力所能及的扫地、擦桌子等家务劳动和收拾个人的房间、学习用品、洗自己的小衣服之类的卫生方面的劳动，增强自己的生活能力，养成整洁有序的好的卫生习惯。

五、娱乐计划：

包括外出、走亲访友等临时的活动，因此影响的学习计划家长与孩子约定如何再落实。

详细的暑假计划4

二年级结束了，本次期末考试我考的还可以，语文考了100、数学考了100、就是英语因为听力题我没听清楚考了97，下次我要做到不紧张、认真听，可是我能取得这样的成绩还是很高兴的。暑假已经到了，看到了同学们假期里的计划，我也准备给自己的假期制定一个计划，所以，在妈妈的帮助下，我制定了这样一个计划，快来看看吧！

假期预定目标：

- 一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。
- 二、写作：参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。
- 三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。
- 四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。
- 五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。
- 六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如买东西之类。

每日计划：

早上：6：30起床；跑步30分钟、背古诗或英语30分钟；

中午：午饭后读书1小时、午休1小时；

下午：练习快板40分钟、4：30—6：30游泳（游泳班结束后可自由安排）；

晚上：晚饭后弹琴1小时；散步或出去玩；9：00—10：00亲子共读；10：00睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首。

2、写日记：每周写3-5篇日记或读后感。

怎么样？我的计划不错吧，相信有了这样一个计划我会度过一个丰富多彩地假期！

附：假期计划自我打分表

时间项目周一周二周三周四周五周六周日一周情况

早上起床晨读

上午写作业

中午午休跑步弹琴练字

下午快板游泳

晚上弹琴读书睡觉读书

备注：每完成一件事情打“ ”，完不成打“ × ”。

详细的暑假计划5

xx年的中考已经过去，新的一届学生又将迎来初三，直面面对中考的学习生活。每一个学生都期望在初三能够有一个良好的开端，因此如何利用暑假时间学习数学，以及学习哪些内容就成了一个重要的问题。

从学习时间上说，同学们在休息之余一定要坚持每天拿出一定的时间进行学习，每天用来学习数学的时间不一定很长，关键在于每天用于学习的时间一定要能够保证，每天学习一小时数学连续学4天，与一天之内连续学4小时然后后面3天完全不学习的效果，是完全不一样的。

在保证学习时间的同时，大家也要讲究学习效率，在学习的过程中千万不要心浮气躁，同学们要保证每天一个小时的学习是全神贯注的。暑假数学的学习应该注意以下内容：

第一，重视课本知识：

任何科目的学习都万变不离其宗，数学也不例外，数学里面的这个“宗”，就是课本，因为所有的学习知识都来源于课本，考试的内容有时高于课本，但是基础知识点还是不会变化的，考试的试题就是课本知识的衍生物，要一点一点去挖掘试题背后的东西，找到其中要考试的重点是哪部分。所以课本还是不能丢的，不能一味地去做一些试题而忽略了课本这个根本。暑假里同学们在预习新课本知识时，不应当只是把书看一篇就算完了，还应当把每节配套的练习题做一下，因为只有做了习题才能检验是否真正掌握了所学的知识。

第二，要学会正确地纠错：

在学习数学的过程中，每个人都会犯错，出错是正常的，并不可怕，可怕的是一错再错，这里面就涉及正确纠错的问题。暑假的时间相对充裕，正是我们纠错的好时机。但是数学的改错绝对不是简单地用红笔把得数改正就可以的。正确的纠错应该是首先搞清楚自己到底错在哪里，是自己对题目的分析有问题还是运算过程中出现了错误，其次大家要把自己的错误记在心里，时时强化自己的记忆，纠正头脑中的错误观念。最好是把错题单独抄在一个本上定期再重新做一遍，这样会收到很好的效果。

第三，做好总结：

学习之后的总结是学习的一个重要环节，进行总结是对知识进行升华的过程。很多同学也知道要进行总结，但是需要总结什么很多人并不清楚，在这里建议同学们利用暑假时间总结以下几点：

1、总结旧知的知识结构。

数学每一章都有一个知识体系，大家应该把这个知识体系总结出来并利用这个知识体系，记忆和掌握数学的各种定理和知识点。

2、总结自己一些容易出现错误的点。

大家可以重新回忆自己出现过的错误，看看哪些地方是自己反复出现问题的点，往往反复出现问题的点就是自己的学习漏洞，如果运算有问题就强化运算能力，如果是知识有漏洞就把知识再回顾一遍，并适当地配合着知识做一些练习。

详细的暑假计划6

暑假到了，如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假日之中得到一个成绩的跨越？这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，暑假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成暑假作业；认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行“集中轰炸”，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，针对初中生我们做了如下的建议：

合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己合理的情况规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

确定学习目标，攻克薄弱环节

今年的暑假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

利用网络资源，有效进行复习巩固和预习提高

1、利用网校现有资源进行复习：

上学期在课堂里平时没有来得及听完的课程，或者没有弄懂的问题，可以利用假期结合“学习区”里面的“名师面授”重新学习一遍。

大家在网校上学习的时候一定要按我们教你们的“四步学习法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行复习和预习。

网络教材：初中网络教材全部更新为配套资源。含语文、英语、数学、物理、化学等各学科的内容，与教科书完全同步，学生可利用假期时间进行复习。

“智能测评”的难题反复推敲，重在理解解题思路。对于由于知识点没弄懂而做错的题目及时的放入到“我的错题本”里面做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

2、预习下学期课程：

通过网络教材，将下学期的课程提前预习一遍，掌握各科下期的重难点。

更多暑假计划 请访问 <https://xiaorob.com/shujia/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发