

入职培训学习总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/xinde/480.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

入职培训学习总结

总结就是把一个时间段取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训进行一次全面系统的总结的书面材料，它可以帮助我们总结以往思想，发扬成绩，为此我们要做好回顾，写好总结。总结一般是怎么写的呢？下面是小编为大家整理的入职培训学习总结，仅供参考，欢迎大家阅读。

入职培训学习总结1

人的一生就像城市中的公交车，有许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了东莞市万科物业服务有限公司这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样一个全新的开始中。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司于6月21日开始对我们进行为期两天的入职培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司发展历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、薪酬福利、BI培训、物业服务管理及法律基础知识、客户服务和有效沟通等，虽然整个培训的时间并不长，各专业教师讲授相关专业知识和自身经验等诸多方面的系统学习。经过两天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

培训开始之前所有人员分成五个组，班主任诗明叫我们每组选一个组长，并想好队名，口号。在接下来的培训中会有提问，回答正确的会给予小组加分。我所在的小组是第一组，大家都比较谦虚，不愿做组长，后来有个自荐做组长的，哈哈，还比较主动。但是在讨论队名和口号的时候大家都沉默了，后来我临场发挥，想了一个很俗的----雄鹰队，口号“雄鹰、雄鹰，展翅高飞”，有点借拓展的延伸，没办法啦，没有时间了，班主任在叫第一组开始做演讲了。等所有组长都做完演讲，接下来就是选班长了，没有人自高奋勇的当班长，所以班主任叫每个小组荐举一人，但是前提是当组长的就不能再选班长，我们小组组员强烈推荐我，特不想上台，但不能丢品质部的脸，只好硬着头皮上台了，五个人各自演讲了一翻，到我演讲的时候我也不知道自己是怎么说的了，一向还比较大方的我，在几十个人的台上还是有点小紧张的，不过表现还行，最终由于我的选票最多而当选班长，要负责接下来两天培训的纪律、奖罚、出勤等。正式的培训马上就开始了。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化，本堂课的讲教是我的直接经理。上午经理给我们介绍公司的历史沿革，讲解得很详细，仿佛带领我们重走过这万科多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。下午，总办的陈慧清和邓琳为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题，我想这也应该是我们很关心的一个话题，还有一些人事制度及BI行为规范培训，使我们从宏观上了解公司的人事制度和行为规范。第二天，上午培训物业基础知识和法律法规适用，下午培训客户服务及有效沟通，用了一天的时间，我们系统学习了物业方面的基础知识、相关物业适用的法律法规、客户服务方面的基础知道及怎样与客户进行有效的沟通等，有很多理论的知识与制度还需要我们在平时的工作中学习，比如客服方面的，在与客户打交道的时候，任何一个细小的环节中我们都要注意，因为只有在这些在实际工作中才能更好的运用所学知识，以不变应万变，并从中积累经验。

学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要钻研本岗位本部门的知识，还要了解其他专业的知识，这样有利于提高工作效率与质量。此外还能尽快地进入正常工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟与前公司的工作性质大体相同，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们大家都脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

在我工作快一个月了，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

这次的职前培训让我对公司有了更深入的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。我作为公司的一员，要有为公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。相信自己能行，证明自己真行!

入职培训学习总结2

20xx年7月电网培训中心(学院)对我们进行了新员工入企培训，作为一名新员工，这是我们了解中心(学院)的企业文化、制度建设和教学管理的一个好机会。

9号上午，中心(学院)的向院长向我们介绍了企业的过去，现在和将来。接着人事部的赵主任为我们进一步讲解了企业的制度;10号上午，我们7名新员工参观了桃园校区;13号早上，在教务处谢处长和汤老师的带领下，我们参观了红枫校区。至此，在电网培训中心(学院)为期三天的入职培训划上了句点。

在这三天的培训中，我们参观了电网培训中心(学院)的三大校区。如同向院长所说的，我们今天人在这个企业，就必须了解她的历史，只有这样，才能以此为基础去适应她、发展她。刚进单位的时候，我只知道她是一所高职院校，却不知这高职院校和以前自己曾经上过的高校有很大的区别。普通高校，什么都学，老师永远站在一个高点来管学生，传授的知识永远是理论大于实际。而在电网培训中心(学院)，“以就业为导向，以服务为宗旨”是这所南方电网内唯一的电力类高校的教育理念。在教育上，她理论与实践相结合，还专门开设了实践教学部、仿真培训部来让学员、学生在一线，感受理论与实际相结合是怎样的状况，现学现用，活学活用。在培训上，中心(学院)有着自己的服务承诺：教育培训就是服务，学员的需要就是我们的工作。这里的教师更像是学员的朋友，课内，教师向学员传授他的专业知识;课外，学员也许是教师的同龄人、朋友，甚至是尊长。这里的教育思想，管理制度和以后的发展前景让我不禁着迷，但同时也认识到，想在电网培训中心(学院)适应得更好，现在的我是不行的，还需要不断地努力学习。

我的人生重新来到了一个新的起点，如同红军长征千里之行，始于足下。从今天做起，一步一个脚印，我将踏踏实实的走好我的每一步!

入职培训学习总结3

短短15天的岗前培训马上就要接近尾声了，这段时间的学习真的是让我受益匪浅，有成长的快乐，有丰收的喜悦，有不懂的遗憾，还有即将离别的不舍。这15天的学习真的给我太多的感受，这15天的学习让我一生都受用无穷。将成为我人生旅途中最宝贵的收获。

一、提高了思想认识，体会到计算机技术培训的重要性。

通过本次学习，我体会到计算机培训势在必行，县委县政府及人力资源社会保障局对本次事业单位岗前培训是多么的重视，也充分体现了信息技术及计算机操作和使用的重要性。随着计算机使用不断深入，新的时代对事业单位工作人员提出了更高的要求，需要我们的新一代工作者要不断的学习培训，无论在什么工作岗位上，都需要新型的、专业化计算机网络的工作人员。不学习真的跟不上时代发展的潮流了。通过培训，为我指明了今后工作的方向，我对事业单位的性质、人事交往沟通和计算机运用等有了全新的认识。这样一个全方位的培训，使我的工作理念又一次得到提升，

二、时间紧，任务重。

15天的时间，我们要学完“能胜任工作需要”的学习任务，每天我的神经都处于紧张的状态中，大脑不停的转着，手也在不停地敲击着，忙得一点休闲的时间都没有，有时感觉到连喘息的时间都没有。可是大家的精神真的挺足，没有人说苦，没有人说累，只是感觉时间在飞逝着，太快了。如果能拉住时间的脚，大家一定会毫不犹豫地伸出手去。

三、通过学习知不足，促进步

1、通过学习，感觉到自己有太多的计算机的知识不懂，比如：程序操作、计算机理论.....感受到不懂计算机，真的是太落后了，通过学习感受到自己又学到了很多的知识，在今后的学习中，我一定经常上机操作，争取早日驾驭电脑，学有所用。

2、通过学习，我体会到，我们原来在工作上多么的落后，网上平台真的挺好，学习起来很方便、很实用。这15天我们在网上交流、讨论、提交作业。浏览网页，阅读资料、观看案例、完成作业，在网络的海洋里，我们尽情的汲取着知识的甘露。感到一种前所未有的满足，这种满足是我们对知识的一种渴望。

3、通过15天的学习，我对计算机技术有了更深刻的认识，通过多媒体的操作，让我们有耳目一新的感觉，为我们今后的工作提供了方便，为我们的事业提供了丰富多彩的内容。从而让我们在工作岗位上更活力、更有新意，更能创造性的发挥我们的岗位能手。

4、通过15天的学习，我们结识了很多的伙伴，我感受到我离这些同伴的距离太远了，不学习真的落后了。这15天，大家取长补短，互帮互助，互通有无。大家都毫不吝啬，把自己知道的知识毫不保留的互相交流着。虽然学习是紧张的，可是大家的心情是愉悦的，气氛是和谐的。只是感觉到15天的时间真的是太短了，需要互相学习的知识真的是太多了。

5、这15天的学习，我感到最累的要算是我们的县人力资源与社会保障局领导：杨青松主任、晴隆民族中学的易黎老师和邹江老师等教育培训工作者。早晨他们早早的来到多功能教室，为早来的学员辅导，中午又是早早的来到，连午休的时间都没有。他们耐心的为我们讲解着，这种敬业精神令我们所有的学员都很感动。

6、通过举办“培训晚会”，丰富了学员们的业余生活，加强了学员的沟通与交流，加深了学员之间的友谊。晚上，得到即将走上县电视台播音员工作的张福丽同学的信任和大力帮助下，我第一次走上舞台上，与她搭档做了培训晚会的主持人，使我在主持方面又迈进了一步，提高了自身的语言表达和组织能力。

各位领导、各位老师、各位学员，希望我们还有再一次学习交流的机会。在今后的工作岗位中，把计算机技术应用到工作之中，更好的服务于单位、服务于社会。

入职培训学习总结4

作为今年应届毕业的研究生，我很荣幸地成为师范大学文理学院教师队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。学校为了使我们新教师尽快适应大学的教学工作，对我们进行了岗前培训。这次新教师培训的内容十分丰富，培训第一天上午由王永明博士为这次培训的内容作了简要介绍，并对我们对新教师提出了用合理的态度对待问题的要求，希望新教师在未来的工作中要宽容、团结，少些抱怨多想些办法。接下来李申文教授对大学基本功能、大学教师进行了介绍，并对大学教师如何申请科研课题进行了名为教育科学研究的视野与方法的详细讲解。张路进院长将我校实际与教书育人、管理育人的理念相结合进行了有针对性的培训。陶跃华处长对我校的教务工作进行了详细地介绍，寸艳昆处长对学生工作进行了饱含深情地讲解。张敏副处长对我校的人事制度进行了深入地讲解，杨添富副主任对学校的基本制度进行了讲解。最后白云祥教授与张承明教授对如何建立师德，如何开展教学发表了自己的独到见解。作为新进人员，我们还兴致勃勃地参观了文理学院校史馆，加深了我们对学校历史的认识，加深了我们的自豪感。通过培训，我受益匪浅，特别是发现了自身的不足和需要提高改进的地方。现将自己的心得体会总结如下：

首先，培训使我对教师这一职业更加热爱。

“师者，所以传道、授业、解惑也”。在我国以人为本、科教兴国的方针政策下，高校教师在国家发展和社会生活中起到了越来越重要的作用。在培训中，学校几位领导和老师都不约而同地谈到了当代教师身肩重任、角色特别这一问题，大学的老师要做传授知识的“经师”，更要做善于育人的“人师”。这也使我对教师这一职业有了更深的思考和认识：一方面要继续努力学习，踏踏实实工作；另一方面要做学生的良师益友，以自己良好的思想和道德风范去影响和培养学生，真正成为学生的引路人。所以我将更加热爱我的工作，以积极主动的态度投入到其中，搞好教

学、科研和学生管理工作。

其次，培训让我认识到师德的重要性。

有位名人说过，教师的高尚不在于他培养了多少科学家、艺术家，而在于他的细微之处，以高尚的师德影响人，培育人。造就具有创新的新一代，是历史赋予我们的神圣使命。

教师是人类灵魂的工程师，是落实科教兴国战略、推进教育创新、全面实施素质教育的主导力量，是学生增长知识和思想进步的指导者和引路人，教师的一言一行、一举一动无时无刻不在潜移默化地影响着学生。因此，师德师风的好坏往往影响和决定了学校的校风和学风的好坏。

1.爱岗敬业、献身教育是师德的基本要求。

教师的职业有苦也有乐，平凡中见伟大，只有爱岗敬业，教师才能积极面对自身的社会责任和社会义务，才能自觉、不断地完善自我，才能在教育活动中有所收获。教师不仅仅是在奉献、在燃烧，而且同样是在汲取，在更新，在升华。教师要付出艰辛的劳动，但是苦中有乐，乐在其中。教师最大的乐趣就是照亮了别人，充实了自己。正是这种成就感、幸福感，激励着千千万万的教师不辞辛劳地为教育事业献身。

2.热爱学生、教书育人是师德的核心

热爱学生，了解学生，循循善诱，诲人不倦，不歧视学生，建立民主平等、亲密的师生关系，做学生的良师益友。教师对学生的爱，是师德的核心。教师对学生的爱，是一种只讲付出而不记回报、无私的、广泛的且没有血缘关系的爱。这种爱是神圣的，是教师教育学生的感情基础。学生一旦体会到这种感情，就会“亲其师”，从而“信其道”，也正是在这个过程中，教育实现了其根本的功能。

爱学生，怎么爱才是真正的爱，近来一些舆论批评某些教师是“制造自卑者的教师”。好多教师都认为，学生的优点，不夸跑不了；学生的缺点，不批改不了。因此，他们总是批评、训斥、否定学生，而很少鼓励、表扬、肯定学生。其实，在老师的眼里不应有教不好的孩子，爱学生就要对学生一视同仁，不能用简单粗暴的做法对待学生或歧视学生。应当相信每一个学生都能成功，平等对待每一个学生，发现他们的闪光点，让每一个学生都能品尝到成功的喜悦。

3、更新观念、努力创新是师德的新发展

要让学生从分数的奴隶变为学习的主人。要从以“教”为出发点转变为以学生的“学”为出发点，教为学服务，教不是统治学生学、代替学生学，而是启发学生学、引导学生学。课堂要成为学生学习的用武之地，成为学生在教师指导下获取知识、训练能力、发展智力以及思想情操受到良好熏陶的场所。教师应是教练员，不是运动员，要让学生运用感觉器官和思维器官，去学习、去实践。

4.以身作则、为人师表是师德的人格力量

在教育中，一切师德要求都基于教师的人格，因为师德的魅力主要从人格特征中显示出来，教师是教人怎样做人的人，首先自己要知道怎样做人。教师工作有强烈的典范性，为人师表是教师的美德。教师以身作则，才能起到人格感召的作用，培养出言行一致的人。

5.终身学习、不断进取是师德的升华

在知识经济时代，知识和技术更新的速度越来越快，每个人都会面临落伍的危险。在科学和技术发展速度如此之快的背景下，如果不经常处于学习状态，人们的知识结构很快就会落后于实践的要求。所以，时代要求教师必须转变学习观念，确立“边学边干、边干边学、终身学习”的观念，紧跟当代知识和技术的发展步伐。我们的路还很长，不管有多坎坷，只要你把它当作一次经历，一次磨练，你会为你比别人的经历丰富而自豪，你会为自己经受得住磨练而骄傲。不要为一些小事而斤斤计较，不要为一些小委屈而耿耿于怀，我们应该珍惜这来之不易的机会，相互学习，相互促进，相互关心，相互理解。不管在哪里，不管到何处，要坚强，要进步，要合作，更要快乐。

实践证明，师德的影响是巨大的，有什么样的老师就会有怎样的学生，我们献身教育，就要努力实践师德、加强职业道德建设、提高师德修养、做一名拥有爱心的德才兼备的好老师，用爱心为学生撑起一片广阔的天空。

最后，培训为我们的教学工作提供了很多经验和方法。

在培训中，几位教学经验丰富的老教师给我们进行了模拟教学，他们深入浅出、充分调动学生积极性的授课方法给我留下了很深的印象。我更加认识到教师应该在选材、备课、讲解、结构、板书等各个方面做到精益求精，综合运用多种教学手法，贯穿新的教学理念，让学生从理论和实践上能掌握更多的知识。以后我一定将培训所学运用到实践当中，多给学生讲授一些经济学前沿的知识和理论，同时教给他们学以致用用的方法。通过培训后思考，我对教学方法有以下认识：

1.教学有效性要以促进学生的自主发展为宗旨。

学生的自主发展是教师自主发展的目标追求，是学校工作的出发点和归宿。脱离学生的自主发展，学校一切工作将是无源之水，无本之木。不能自主发展的学生，是失败的学生，学校和教师的一切是为了学生的自主发展。教学有效与否，要通过学生来表现。有效的教学应该关注学生的发展，教师必须树立学生的主体地位，具有一切为了学生发展的思想，在教学活动中促进学生全面发展、主动发展和个性发展，更要关注学生将来的可持续性自主发展。

2.教学有效性要关注教学效益，它要求教师有时间和效益的观念。

教师在课程和教学设计时，应充分考虑教学效益的问题，不能为追求形式抛弃对教学效益的追求。

3.教学有效性的实现要以教师自主的发展为基础。

教师是影响教学有效性的一个重要条件。在课堂教学过程中，教师教学观念的变革，教师采取的教学策略，教师对教学批判反思的能力，这些与教学有效性相关的因素都离不开教师自身的自主发展。

4.教学有效性以学生学习方式的转变为条件，促进学生有效学习。

通过学生的自主能动学习，使学生有效学习，实现提高教学效率的目标。

5.教学的有效性更要关注教师的教学策略。

在保证教学有效性的条件下，教师的教学策略占有重要的地位。教师要掌握教学设备、教学实施和教学评价阶段的一系列策略性的知识。

形成了对教学策略多样化的认识，有以下几种策略值得借鉴：

1.兴趣化教学策略

2.生活化教学策略

3.信息化教学策略

4.探究性教学策略

总之，通过培训我更加坚信：心态决定一切，有了积极的心态就成功了一半！我们年轻教师要以积极的心态去适应教学环境、生活环境、人际关系环境等，相信自己，相信学校，不因暂时的困难而抱怨环境，停滞不前。只有怀着执着的信念才能克服困难，在平凡的岗位上做出更大的贡献！

入职培训学习总结5

我到店已有半年了，现接到通知要到山庄进行三天的培训学习，可能是公司前段时间比较忙。才会导致这么迟才进行培训的。

14号早上我们全体公司到丽景照相参观。11点我们会上了“开心之车”到山庄进行三天的培训，每位同事都是怀着愉悦之心，大约40分钟车程，我们到达了向往的“心怡小筑”，由陈金英和祝瑞松带领我们30多位同事。英姐和松

哥和我们玩了一个破冰游戏，我们从不相识到相熟，相知，因我们都是从不同的门店过来，对彼此都不熟悉，让我们从中领悟到自信，自强。英姐向我们介绍了公司的历史，了解爱婴坊的成长过程，让我们领悟到爱婴坊是以婴幼儿健康成长的场所，让我们懂得如何去感恩，怎样做到自强，自信，要有良好的心态，每位同事都有自己的能力，建立自信心!

第二天英姐讲解了公司的企业文化，十大格言的意义，让我们了解到三顶博士帽所代表的含义。我从中领悟到爱婴坊是以服务客户，关爱员工，回报社会，泽被后人的企业。是以关注孩子健康，培养孩子EQ情感智力，陪伴孩子共同成长。对我都是有很深的感动，晚上我们进行了一个毕业晚会，由我们分成两组，每组想一个口号，队名，队歌来进行PK。以展示我们每组人的士气和团队精神，发挥我们的才能，真是玩得不亦乐乎，好开心!!

第三天我们玩了一个“风雨同路”的游戏。分两组，一组拆扮演“哑巴”角色。另一组扮演“盲人”角色，由“哑巴”带领“盲人”走过一段崎岖的路途，过程中双方都不可以说话，只能靠肢体动作来表达，一开始真的很害怕，我是扮演“盲人”的，突然不能看到任何东西。只能任由“哑巴”牵引着我走，从一开始的害怕到慢慢转为信任，放心，全心全意交由“哑巴”，大约走了20分钟的路程，松哥和英姐叫我们把眼罩放下来。叫我们寻找牵引自己的那一位心灵相通的同事。我第一时间就能感应到就是她了。从这游戏当中我能明白到相互信任，心灵的沟通是最重要的。每位同事都分享各自心得，都非常感慨!到了照大合照啦!公司颁发了新员工入职证书给我们，一起点燃了心形蜡烛!

三天时间转眼就过去了，看回前两天的图片，我都有很大的感慨，很开心，每位同事在培训，学习和玩时不知不觉都流露了自己的真感情，展示自己不同的每一面。真的很舍不得，希望三年后我们第二十二届的同事可以再一次相聚!

入职培训学习总结6

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为南京岩土工程公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测;测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清楚了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产;二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环:从plan(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems、ems、ohsms，这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

更多学习心得 请访问 <https://xiaorob.com/xinde/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发