

# 大学生顶岗实习工作总结最新

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/gongzuozongjie/17977.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

大学生顶岗实习工作总结范文5篇

实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。下面就让小编带你去看看大学生顶岗实习工作总结范文5篇，希望能帮助到大家!

时光如流星般转瞬即逝。一学年多已经过去了。在这短暂的一年里，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教学工作，积极完成学校布置的各项任务。走好了又由学生向老师身份的转变，我对自己业务有很多的思考和感受，现将这一学年的教学工作情况做简要的汇报：

## 一、政治思想方面：

我自觉遵守《教师法》、《教育法》等法律法规。坚持准时参加学校组织的政治学习，认真做好笔记。并学习一些报刊杂志，从上面了解一些信息便于自己的不断进步。为了能迅速完成从师范生到教师的角色转变、走好入行的第一步，积极参加学校精心组织的师德教育作为重要内容的06年新教师岗前培训活动。同时积极参加学校组织的“校本课程研究”活动，使自己在教育科研、教育理论上都有所成长和进步。教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦。热爱自己的事业，团结同事，虚心求教，遵守劳动纪律。关心学生，为人师表。

## 二、教育教学方面：

在教学工作中，我注意做到以下几点：

- 1、深入细致的备好每一节课。在备课中,我认真研究教材,力求准确把握重难点,难点.并注重参阅各种杂志、网络,注意弱化难点.强调重点,并不断归纳总结提高教学水平。
- 2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥,发散学生的思维,注重综合能力的培养,有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性,在教学中提高学生的思维素质.保证每一节课的质量。
- 3、认真及时批改作业，注意听取学生的意见,及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。经常和学生进行沟通和交流，了解学生的思想动态，深受学生的喜爱。
- 4、坚持听课，注意学习组里老师的教学经验,努力探索适合自己的教学模式.本学年平均每周听课二到三节,对自己的教学促进很大.不仅如此，还抓住每次外出学习的机会，取长补短，收获不少

。

5、注重教育理论的学习,并注意把一些先进的理论应用于课堂,做到学有所用。一年来,我在学校开了多次公开课.通过开公开课,使自己的教学水平得到很大的提高,受到各位老师的好评。教学成绩在所教年级名列前茅。但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处,这是我以后努力的方向

。

6、扎实自己的基本功。通过向老教师、帮教老师的学习,切实提高自已的基本功,除了听课,评课,参加教研组教研活动外,在教学工作之余,我还注意到要自学,加强自身素质的培养与提高。

7、今后努力的方向:

在提高自身教学水平上,争取多听,多思,多写,多交流;

经常向师傅学习,能在师傅身上学到更多的知识,能够独挡一面;

经常看书,多做课件,常写论文。

继续做好校本培训,在实践中不断丰富自己的经验与技能。要想提高学生的素质,首先从提高教育的素质做起,在教给学生一瓢水的时候自己先有一桶水。

教育工作,是一项常做常新、永无止境的工作。一份春华,一份秋实,让我把一份矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火,将自己最珍贵的爱奉献给孩子们,相信今日含苞欲放的花蕾,明日一定能盛开绚丽的花朵。走进21世纪,社会对教师的素质要求更高,在今后的教育教学工作中,我将更严格要求自己,努力工作,发扬优点,改正缺点,开拓前进,为美好的明天奉献自己的力量

。

以上是我一学期来的工作总结,不足之处请各位领导及老师指正.我一定再接再厉,努力工作.

跟班实习是新员工从“社会人”转变为“职业人”的必经阶段,对于刚从学校毕业的大中学生来说,这一阶段的工作质量更为重要,它将极大地影响员工的整个职业生涯,需要新员工很好的把握。我从\_\_年1月29日进入公司起,到\_\_年4月30日止,一直在公司制浆车间备料蒸煮段实习,前一个月以现场考察和询问为住,后两个月转入实际工作。经过三个多月时间的积累,我基本了解了备料蒸煮的工艺流程和基础理论知识,掌握了一定的操作技能。为了让下一阶段的工作做得更好,需要对整个实习阶段进行总结,以便找出优点,不断发扬;查出缺点,予以改正;使以后的工作质量更高,学习进度更快。

以我个人的体会,我认为一个新员工在实习期间应该完成以下几大任务:第一,认识公司:包括了解公司的历史及企业文化、公司在整个行业中的地位、公司在其所在地的地位、公司的最新发展动态及未来的发展趋势,熟悉公司的管理方式、规章制度和人际关系,适应公司周边环境及当地的生活习惯;第二,熟悉自己岗位所在部门的生产流程、工作时间安排及工作内容,适应上班生活;第三,学习自己岗位所需的理论知识、掌握必须的操作技能,为定岗后独立工作打下基础。总结我的实习生活,我认为我是称职的,基本上完成了以上任务。

制造业企业在生产管理上存在着一些共同点,主要有以下几个控制要点:第一;劳动纪律和安全

生产;第二, 保证设备运行平稳和故障的及时、高效处理;第三, 工作区和休息区的“5s”管理;第四, 安全隐患和设备故障隐患的排查;第五, 生产计划安排和产品质量控制;第六, 生产成本控制。这些是在制造业企业工作要掌握的基本内容。

制浆造纸是制造业中典型的连续化、流程型生产模式, 一般企业规模都比较大、流程线比较长, 需要学习和掌握的东西就比较多。我们永丰公司作为一家生产中高档文化纸的大型企业, 理所当然具有以上特点。就我所实习的制浆车间来说, 它就分为备料、蒸煮和洗筛漂三个主要工段和供水、污水处理两个辅助工序(负责污水处理的中段水已划归制造部直接管理), 我实习的工段主要是备料段和蒸煮段, 在洗筛漂只待了三天。

备料工段是制浆生产线的初始工段, 现在由蒸煮班长统一管理。这个工段完成原料(竹片)的切碎(得到符合工艺范围要求的合格料片)、筛选(将不合格料片去除进行再处理, 将合格料片送入皮带输送机)、水洗(将合格料片进行洗涤, 洗出其中的杂质, 进一步提高料片质量)、输送(通过提升机和皮带输送机等设备将合格料片送入蒸煮锅内, 为蒸煮做好准备)几个环节, 合格料片要求大小、长短、厚度符合工艺要求, 水分含量适中, 杂质尽量接近于零, 每锅料片中的青箴、霉烂竹片的比例尽量小。根据我在这里一个半月的工作情况, 我总结了以下几个控制要点: 第一, 装锅时间和装锅进度;第二, 料片水洗后的质量;第三, 排污沟的水位控制;第四, 水洗机水量大小的控制及异常处理;第五, 其他事项。刚开始一段时间因为不熟悉工作, 造成有些方面控制得好, 有些方面控制不得力。后来经过班长的指点和自己的摸索, 总结了一些规律, 工作也一天比一天做得好了, 不再是没有头绪, 感觉轻松了许多。

## 一、实习时间

20\_\_年\_\_月\_\_日至20\_\_年\_\_月\_\_日, 第十九周

## 二、实习地点

电子工艺实训室(一)

## 三、实习目的

- 1、通过本课题设计中对H\_203FM/AM集成电路电话机的安装、焊接及调试, 让学生了解电子产品的装配过程;
- 2、掌握电子元器件的识别及质量检验;
- 3、学习整机的装配工艺;培养动手能力及严谨的工作作风。

## 四、实习内容

### 1、印刷电路板

印刷电路板(Printed circuit board, PCB)几乎会出现在每一种电子设备当中。如果在某样设备中有电子零件, 那么它们也都是镶在大小各异的PCB上。除了固定各种小零件外, PCB的主要功能是提供上头各项零件的相互电气连接。随着电子设备越来越复杂, 需要的零件越来越多, PCB上头的线路与零件也越来越密集了。

标准的PCB上头没有零件，也常被称为“印刷线路板Printed Wiring Board(PWB)”。

板子本身的基板是由绝缘隔热、并不易弯曲的材质所制作成。在表面可以看到的细小线路材料是铜箔，原本铜箔是覆盖在整个板子上的，而在制造过程中部份被蚀刻处理掉，留下来的部份就变成网状的细小线路了。这些线路被称作导线(conductor pattern)或称布线，并用来提供PCB上零件的电路连接。

为了将零件固定在PCB上面，我们将它们的接脚直接焊在布线上。在最基本的PCB(单面板)上，零件都集中在其中一面，导线则都集中在另一面。这么一来我们就需要在板子上打洞，这样接脚才能穿过板子到另一面，所以零件的接脚是焊在另一面上的。因为如此，PCB的正反面分别被称为零件面(Component Side)与焊接面(Solder Side)。

如果PCB上头有某些零件，需要在制作完成后也可以拿掉或装回去，那么该零件安装时会用到插座(Socket)。由于插座是直接焊在板子上的，零件可以任意的拆装。

如果要将两块PCB相互连结，一般我们都会用到俗称「金手指」的边接头(edge connector)。金手指上包含了许多裸露的铜垫，这些铜垫事实上也是PCB布线的一部份。通常连接时，我们将其中一片PCB上的金手指插进另一片PCB上合适的插槽上(一般叫做扩充槽Slot)。在计算机中，像是显示卡，声卡或是其它类似的界面卡，都是借着金手指来与主机板连接的。

PCB上的绿色或是棕色，是阻焊漆(solder mask)的颜色。这层是绝缘的防护层，可以保护铜线，也可以防止零件被焊到不正确的地方。在阻焊层上另外会印刷上一层丝网印刷面(silk screen)。通常在这上面会印上文字与符号(大多是白色的)，以标示出各零件在板子上的位置。丝网印刷面也被称作图标面(legend)。

印刷电路板将零件与零件之间复杂的电路铜线，经过细致整齐的规划后，蚀刻在一块板子上，提供电子零组件在安装与互连时的主要支撑体，是所有电子产品不可或缺的基础零件。

印刷电路板以不导电材料所制成的平板，在此平板上通常都有设计预钻孔以安装芯片和其它电子组件。组件的孔有助于让预先定义在板面上印制之金属路径以电子方式连接起来，将电子组件的接脚穿过PCB后，再以导电性的金属焊条黏附在PCB上而形成电路。

## 2、电阻

用导体制成具有一定阻值的元件。

电阻是导体的一种基本性质，与导体的尺寸、材料、温度有关。

作用：主要职能就是阻碍电流流过，应用于限流、分流、降压、分压、负载与电容配合作滤波器及阻匹配等。

i按阻值特性：固定电阻、可调电阻、特种电阻(敏感电阻)。

不能调节的，我们称之为固定电阻，而可以调节的，我们称之为可调电阻。常见的例如收音机音量调节的，主要应用于电压分配的，我们称之为电位器。

ii按制造材料：碳膜电阻、金属膜电阻、线绕电阻等。

iii按安装方式：插件电阻、贴片电。

电阻主要参数：阻值，精度，温度系数(温漂TCR)，封装大小。

### 3、电位器

电位器是一种可调的电子元件。它是由一个电阻体和一个转动或滑动系统组成。当电阻体的两个固定触点之间外加一个电压时，通过转动或滑动系统改变触点在电阻体上的位置，在动触点与固定触点之间便可得到一个与动触点位置成一定关系的电压。它大多是用作分压器，这是电位器是一个四端元件。电位器基本上就是滑动变阻器，有几种样式，一般用在音箱音量开关和激光头功率大小调节。

### 4、电容

电容就是两块导体(阴极和阳极)中间夹着一块绝缘体(介质)构成的电子元件。电容的种类首先要按照介质种类来分。这当中可分为无机介质电容器、有机介质电容器和电解电容器三大类。不同介质的电容，在结构、成本、特性、用途方面都大不相同。

主要作用如下：

- (1)隔直流：作用是阻止直流通过而让交流通过。
- (2)旁路(去耦)：为交流电路中某些并联的元件提供低阻抗通路。
- (3)耦合：作为两个电路之间的连接，允许交流信号通过并传输到下一级电路
- (4)调谐：对与频率相关的电路进行系统调谐，比如手机、收音机、电视机。
- (5)滤波：这个对DIY而言很重要，显卡上的电容基本都是这个作用。
- (6)计时：电容器与电阻器配合使用，确定电路的时间常数。
- (7)整流：在预定的时间开或者关半闭导体开关元件。
- (8)温度补偿：针对其它元件对温度的适应性不够带来的影响，而进行补偿，改善电路的稳定性。
- (9)储能：储存电能，用于必须要的时候释放。例如相机闪光灯，加热设备等等。(如今某些电容的储能水平已经接近锂电池的水准，一个电容储存的电能可以供一个手机使用一天。

### 5、滤波器

对特定频率的频点或该频点以外的频率进行有效滤除的电路，就是滤波器。滤波器的功能就是允许某一部分频率的信号顺利的通过，而另外一部分频率的信号则受到较大的抑制，它实质上是一

个选频电路。

滤波器中，把信号能够通过的频率范围，称为通频带或通带;反之，信号受到很大衰减或完全被抑制的频率范围称为阻带;通带和阻带之间的分界频率称为截止频率;理想滤波器在通带内的电压增益为常数，在阻带内的电压增益为零;实际滤波器的通带和阻带之间存在一定频率范围的过渡带。

## 6、发光二极管

发光二极管(LightEmittingDiode，LED)，是一种半导体组件。初时多用作为指示灯、显示板等;随着白光LED的出现，也被用作照明。它被誉为21世纪的新型光源，具有效率高，寿命长，不易破损等传统光源无法与之比较的优点。加正向电压时，发光二极管能发出单色、不连续的光，这是电致发光效应的一种。改变所采用的半导体材料的化学组成成分，可使发光二极管发出在近紫外线、可见光或红外线的光。1955年，美国无线电公司(RadioCorporationofAmerica)的鲁宾·布朗石泰(RubinBraunstein)(1922年生)首次发现了砷化镓(GaAs)及其它半导体合金的红外放射作用。1962年，通用电气公司的尼克·何伦亚克(NickHolonyakJr.)(1928年生)开发出第一种实际应用的可见光发光二极管。

## 五、心得体会

本次实习算是在大学中继金工实习后的又一个很重要的实习课，时间为期一周。

一开始老师说这次的实习课很简单，对于我来说，因为我记得在初中时焊接过，所以就觉得不是特别的难，第一天通过老师的讲解，虽然听的不是很懂，但是还是跟着老师的步骤一步一步来，因为很久没焊了，所以一开始焊的时候有些紧张，手有点发抖，所以第一天是在寻找和摸索焊接的感觉中度过，焊的器件不是很多，下课后我总结了一下原因，一是由于新的芯片，新的尝试，所以耽误了时间，迟迟不敢往下焊接器件，二是盲目的跟从，对于器件在哪些位置，如何放置不大熟悉，还需要和同学讨论才能得出结果，所以第一天浪费的时间比较多，也耽误了后面的进度。

经过第一天的摸索，很期待第二天上课的到来，由于吸取了第一天的经验，所以做起来也快了些，电阻电容的焊接基本都在第二天完成的，时间不知不觉的在你焊接的过程中过去了，当老师说下课的时候，还意犹未尽，还想继续焊接，总的来说对于第二天的表现比较满意。到了第三天，接着昨天的工作，继续焊接，因为感觉焊接的差不多了，所以就去测试一下电路板上的二极管能不能亮，测试下来，二极管没有亮，询问过后，得知这些都是自己焊接的问题，需要自行检测，所以我修补了之前我觉得自己焊的不好的地方，精益求精。由于这两天天气比较潮湿，使得我们工作的铜圈上出了氧化反应，使得锡无法正常的焊到器件上，这让我花费不少时间，但在老师的指导下，把上面氧化的部分磨掉后，又能正常的工作，看到我的二极管发光了，我感觉很高兴，这是我自己付出努力劳动的结果，我相信大家都是一样的感觉。最后一天是继续完成还没有完成的工作，把电话机的外壳安装等工作，最后测试，电话铃响了却不能通话，这让我有些遗憾，不过我还是觉得很欣慰，毕竟是自己亲手做的东西嘛，所以就义不容辞的买下来了，当做一种纪念与回忆，真的很享受这样的过程，感觉真的很棒!从本次实习课中我收获了以下几个方面的知识：

第一，当你碰到困难不要害怕，勇敢向前，不要气馁，再接再厉，结果会是美好的。

第二，让我感觉到同学之间互帮互助，齐心协力，团结向上的氛围，在焊接的过程中，有些器件自己的手不够用，通过同学的帮助，成功的焊接了自己的器件，体现的是同学间的友谊和凝聚力。

第三，通过本次电子工艺实习制作集成电路电话机，让我了解了电话机的安装、焊接、调试以及电子元件的功能作用等。通过实习，亲手制作电话机，让我知道了电阻如何从外观了解其阻值的大小，电容的不同种类与功能，焊接时如何准确把握焊接点的位置，需要焊锡的多少等方面的知识。最后对于自己小小的意见，在今后的工作中一定改正急功近利的心态，务必要求任何工作都保质保量的完成，发现自身的不足，也是一件很美好的事情。以上就是我的一些心得体会。

当实习日期渐渐接近的时候，我怀着一颗期待的心境等待着，但当日子真正来临的时候，我觉得有些不安了，但当我走进铜山实验幼儿园时，心顿时就放下了，那里的教师和领导都很亲切。

时光如白驹过隙一般匆匆走过，每一天清晨伴着初春的阳光出发，一向到它的陨落，这一个月就这样结束了，再回首与孩子在一齐的日子，我真的很开心，和他们在一齐唱歌，在一齐做操，在一齐上课。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅仅能够看清楚自我的本事，更能够找到和书本上完全不一样的知识面，古人常说：听不如看，看不如做。人能够发展到如此强大当然也不是由想象而来，没有一步步的做，又何来一步步的发展。在本次长达一个半月左右的实习期间，我们从各个方面了解了自我将来的工作性质、义务和职责。一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐了解并熟悉了幼儿教师的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

我所在的铜山实验幼儿园的作息时间是：上午7:40~8:20是孩子们的入园时间，到了之后由带班教师带领进行户外游戏，8:30是孩子们的早餐时间，9:30是全员幼儿的早操时间(由于场地的问题，大班做完之后，小班再做。10:20是上午的水果时间，11:20开始吃午饭(午饭结束后用十分钟的时间让孩子们经过散步等活动促进消化)12:00~2:30是午睡时间，3:20是午时的餐点时间，4:20~4:40是孩子们的离园时间。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不一样的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又“爱”又“怕”。所谓“爱”就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，“怕”，就是让小朋友听明白你的要求，和你一齐进行教学活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。和家长搞好关系，应对每一天来幼儿园接送孩子的家长，作为教师，我们要做的是进取与家长交流，了解孩子在幼儿园和家庭中的不一样表现，找出幼儿生活中的问题，并一一解决，促进家园合作。经过这次实习，所带给我的，却能终身受益，这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不一样际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这次实习对我来说是一次十分有益的磨练和尝试。

在这一个月的时间里我才真正的明白了保育员的工作也很辛苦.也很重要.也总结出一些经验。首先，整理好本班教室的卫生，减少幼儿与细菌接触的机会。坚持每日用消毒毛巾将幼儿能接触到的地方擦拭一遍，异常是幼儿的饮水柜，容易滋生细菌，发生交叉感染，每一天午时收缸子后及早上摆缸子前都要用消毒毛巾擦拭;对于幼儿的玩具、桌椅、坐垫、餐桌、餐椅都定期用84消毒液进行消毒。教室、洗刷间的地板随脏随擦，避免地面有水使幼儿滑到。给幼儿创造一个清洁、

讲卫生的环境，同时在平时的日常生活中培养幼儿注意坚持个人和生活场所卫生的好习惯。保育工作是很辛苦的，可是也要很细心，这样才能做好保育工作，要时刻检查卫生情景，厕所地面要坚持干净，防止幼儿滑到。

我在实习中增长了见识，我才明白，做教师难，做幼儿教师更难;也明白了自我的不足。我们要回到学校来充实知识，弥补缺口。每个孩子都有自我的内心世界，他们好比一把把锁，教师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界。跟孩子们在一齐挺有意思的，还真想他们。咱也当了一回张教师呢!经过实习，我才发现，要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易，光靠此刻学的知识是远远不够的。和孩子们在一齐的喜怒哀乐，此刻回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一齐，甜甜的。我愿用我的热心，换取孩子们的安心;我愿用我的真心，换取孩子们的开心;我愿用我的实心，换取所有人的认同。

仅有不好的教师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。应对一个个天真的孩子，我们更应当用母亲般的心去呵护他们。短暂的实习，我更加坚定了自我的选择。经过实习，使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作;更深刻地了解和掌握了大班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好幼儿教师、社会在发展，对幼儿教师不断提出新的要求，优秀教师这就要求我不断学习，不断提高，才能当一名合格的教师。在工作中，要不断提高自我的水平，平时遇到什么额外任务，只要自我力所能及，要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来。

在实习期间，最大的感受就是梦想与现实的差距很大，实习教师就是实习教师，缺乏必需的经验。虽然我写好一份教案，认真地在脑海模拟几次上课的流程和情景，并且还让带班教师喂我供给提议，我以为那节课应当能够上的很好了，但事实却不是这样，而是偏差颇大。上课时间的把握，各个步骤的衔接，幼儿情绪的吸引调动，课堂秩序的维持等不确定的因素，对教师的组织本事和控制本事提出了比我想象中更高的要求。而这些也是我以后要注意和提高的方面。还记得第一次上课的时候，我给小朋友们上的课是一节音乐活动课“相反歌”，之前的准备也很充分，包括教案，材料，教师给予的提议等等，我还在脑海中模拟了几次课堂流程，结果，上课的时候，出现了众多问题比如，孩子进取性不高，课堂秩序混乱，不能让孩子清楚的理解歌曲的资料，掌握不好课堂的节奏等等，让我第一次深深的了解作为一名幼儿教师的艰辛不易。在组织大一班的教学活动时，我看到了自我的一些不足，如：1.我们语言不够优美，不够吸引小朋友，表情、动作不丰富，不够感染小朋友，可能是因为自我放不开，没有做到适度的夸张。

2.评价语言过少，太宽泛，不丰富，不具有针对性。3.没有照顾到每个孩子，由于不太了解班上的幼儿，因而没有很好的做到因材施教。4.对于幼儿的意外答案和突发行为和语言，不能迅速地灵活地应答和处理。以上4点是我自我反思后总结才出来的，在组织活动时做得不够的地方。我们同学之间在一齐交流的时候，他们说自我也有这些不足，我也问过教师，得出结论是大部分都是因为我们是新手教师造成的。慢慢的磨练会让我们这些不足得到改善。我做的好的方面或者是说基本令自我满意的方面在于：1.对于教学活动态度认真，备课和准备充分。2.虚心地请教和理解指导教师的提议与指导。3.每个活动都能完整地完，没有出现没有组织完的活动。4.组织活动时教态比较自然，语言清楚，声音和语速适度。

5.在组织活动过程中尽量做到以幼儿的兴趣为主，在设计和准备教案、教具时，也以这个为出发点。6.大部分活动都能到达活动目标，让幼儿有所收获和提高。这几点也是自我反思后总结的。

在日常生活与教学活动中，我发现了孩子们存在很多问题。首先是进餐问题，我发现此刻的小孩

子挑食与暴饮暴食问题比较严重，还有食物浪费问题，小孩子经常吃一点点就不想吃，直接倒掉，甚至直接就不吃了，很多小孩都是只吃饭，或者只吃饭，不吃蛋黄等等，其次是游戏时间问题，就像上头说的，吃完午饭的游戏时间，有些小朋友已经回来准备睡觉了，还有小朋友没吃完，这就是少了十分钟的游戏时间。最终是幼儿园的游戏设施，除了滑梯，独木桥就没有了，并且设施分散比较明显，孩子们的游戏时间得不到保证，更重要的是游戏质量，孩子们经常玩的还没有进行就回去了。

我们是孩子的教师，同样的，孩子也是我们的教师，在他们的身上我看到了自我早已丢失的一面。

这次的实习，有苦有甜，有高兴也有悲伤，但它带来的不光是给了我们在实际的教学活动能够有实际的经验，更让我们有一种将要成为一名幼儿教师的自觉与压力。书本是我们的基础，经验是我们的利器，实习则是综合器，让我们在每一次的教学活动中都能够最大限度的发挥自我的才能，使自我能够拥有自我的教学风格，当然这也不是说一夕就能完成的，前辈们之所以叫前辈是因为他们比我们多走了很多路，摸索出了很多属于自我的东西，而我们在向他们学习之余，也要完成从一个学生到一个合格教师的转变，然后再完成从一个合格的教师到一个好教师的转变，最终完成从一个好教师到具有自我风格的专业型教师的转变，也许这三次转变会花费我们很多的时间，很多的精力，但这就是人生，这就是作为一个教师的基本人生。人生的种子已然种植在我们的心头，我想以后当我能够自如的应对自我的学生，自然的教授学生，自由的与家长交谈时，就是种子开始生长开花繁盛之时。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自我的不足，提高技能水平。这个月不仅仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。在那里我很感激我的带班教师她把我当朋友一样，她教会我很多不明白的东西，不仅仅是教育教学上的问题，更多的是学会如何与人交流，推动幼儿的身心发展。

我非常幸运地在中国石化北京石油公司靖西区林静加油站开始了为期一个月的实习。我和加油站的工作人员一起学习和锻炼了加油站的整体运营、石油和非石油业务的基本运营、安全管理等。学到了很多在校期间从未接触过的知识，增强了我的时间能力，让我在思维上有了质的飞跃。短短一个月，我收获了一些东西，度过了一段充实、快乐、难忘的时光。

## 一、实习的目的和任务

- 1、了解加油站的概况、管理模式、经营范围、安全操作规范和人员构成;
- 2、熟悉油品、非油品等业务的具体操作;
- 3、加深对加油站及财务相关工作的认识，为加油站业务的财务核算奠定基础;
- 4、根据加油站现有的经营状况和加油站的内外部经营环境，对加油站未来的发展提出了自己的看法。

## 二、加油站简介

加油站属于石油分公司靖西区，位于、路，地区，市，并在易捷便利店提供京标92号、95号、98

号汽油、0号柴油的油品服务，以及非油品销售、加油卡销售卡充值、公交卡充值、ETC充值等服务。有4辆油罐车，16支加油枪，包括92号汽油枪和0号柴油枪

林静加油站主要由四个区域组成，一个是加油区，另一个是油罐区，第三个是办公区，包括易捷便利店、站长办公室和簿记室，第四个是生活区，包括员工宿舍和浴室。目前，林静加油站主要有站长、班长、加油工、营业员、簿记员等岗位。

### 三、实习内容

在林静加油站的实习主要包括四个部分：

#### (1)石油产品业务

油品业务是加油站的核心业务。实习期间负责加油，在加油现场推荐会员和非油品。可以说我对加油站的了解是从加油开始的。刚去加油站的时候，站长让我跟有经验的加油员学习加油。在师傅的带领下，我逐渐开始每天下午加油。从领车到对地方，招呼客户，开盖加油，结算油费到领车出站，整个加油流程首先强调的是标准化。加油人员需要严格执行“八步加油法”的要求，一切行动都是按照要求进行的，以确保为客户提供。第二，要小心，尤其是车辆多的时候，更要注意保证客户不会加错油，收错钱。

#### (2)便利店非油品业务

在石油市场新形势下，易捷便利店的非油品销售在公司营业额中占据越来越重要的地位。这一个月实习，主要熟悉便利店的收银、刷卡、盘点、装车。便利店的工作看似简单，冬暖夏凉，不必像加油车一样暴露在阳光下。事实上，便利店的工作是复杂而琐碎的，从早上提出购买需求，到确认购买，到晚上到货验货，从日常理货到定期检查过期食品，从售货员的日常检查到公司的监控检查，顾客随时结账刷卡，所以需要停止工作，为顾客提供服务。所以便利店店员的工作量只有亲身经历过才会知道。便利店也需要小心。以刷卡为例，首先要确定刷卡金额，明确业务是充值、加油还是储蓄卡。如果刷卡金额有误，客户将遭受损失，加油站将受到不利影响。如果刷卡类型错误，资金会进入错误的分类，需要调整。

#### (3)加油卡销售和充值服务

便利店除了提供非油品业务外，还是销售、充值、存油卡、充值卡、公交卡、ETC卡等重要服务。实习的时候发现很多客户并不清楚加油卡、充值卡、会员卡的区别。此外，加票和普通票发行公司要求的信息也不同。所以客户在开卡的时候，需要耐心的讲解，帮助客户选择最符合自己需求的卡型。这就需要店员对不同类型的卡都有很好的了解，并且耐心主动的提醒客户每一步可能出现的问题。良好的服务是吸引和留住客户的重要因素。只有处处考虑客户，微笑服务，才能赢得客户，赢得市场。

#### (4)记账

作为一名金融专业的新生，簿记员的工作是与金融关系最密切的，也是我们这次学习的重点，尤其是日常结算和上缴资金的部分。林静加油站实行三班两班的工作模式。白班和夜班两班后，完成交接班和最后一天的日常结算，早上记账员开始输入前一天的交接班，然后站长批准并进行日常结算。最后，记账员完成付款。整个过程涉及方方面面的把关。比如便利店关门时，现金、银

联卡、油卡、优惠券、微信支付等不同支付方式的金额。应符合实际情况;POS机每日关闭时,充值、储值卡、加油业务的信用卡金额应与管理系统一致;当石油业务每天关闭时,应始终如一地检查为每种等级的汽油支付的石油数量和每种支付方式的收取情况。加油站用的系统很多,每个系统都有严格的关系,只有点点滴滴。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/gongzuozongjie/>

文章生成PDF付费下载功能,由[ECMS帝国之家](#)开发