

2023大学生实习总结8篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/gongzuozongjie/17808.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

2023大学生实习总结(8篇)

我们即将要度过实习阶段，不知道你在这次的实习工作中有了哪些收获呢？给自己的实习工作做一个总结吧。下面是小编为大家整理的关于2023大学生实习总结，希望对您有所帮助！

一、实习基本情况

(1)时间和地点

从20__年到20__年，我在__有限公司会计部实习了三周。

(二)实习的目的

为了加强学生对所学课程的综合理解和应用，培养学生观察、分析和解决实际问题的能力，在实际的会计工作中接受系统、全面的培训，达到学生初步培养会计人员的培养目标，为以后的毕业设计收集第一手资料。

(3)练习方法

根据我们专业的特点，采用分散实习的方式，即学生自行联系实习单位，企业会计现场指导与教师后续指导相结合。我联系的实习单位是__公司。

二、实习内容

(一)公司概况

进入实习单位后，根据实习计划，先听取实习单位同志对单位基本情况介绍，然后在实习单位指导员的领导下，走访企业各职能部门。主要包括了解以下内容：

企业发展简史及主要业务范围

__有限公司是按照现代企业管理制度成立的有限责任公司，成立于__年，注册资本1000万元。

是一家从事计算机系统集成和应用软件技术咨询服务、计算机软件开发和应用的公司；企业管理

咨询、企业形象、营销策划；媒体文化传播；短信服务；培训管理服务；文化艺术交流策划咨询、商务信息咨询等商业企业。

(二)实习的具体内容

第一周只是慢慢了解了财务软件的使用和会计流程，做了一些简单的会计凭证。公司使用用友财务软件。刚接触用友金融软件的时候并不陌生。因为之前上课学过，所以对这个软件有了初步的了解。根据数据输入相关信息就行了，用友内部的界面很清晰，不会觉得无从下手。

大学生实习报告二第一站是西递村。下车，踏进小区，走进预定的酒店，突然觉得神清气爽，城市的喧嚣和路上的灰尘都被冲走了，接下来几天的小品会变得更吸引人。放下行李，没有休息，在导游的带领下，我们参观了村子里一些有代表性的景点，然后在村子里逛了逛，品味了一番。村里的小河，村旁的池水，让我感叹皖南的灵动与美丽。毕竟，这样清澈的水在我的家乡很少见。

下午，按照计划，学生们开始带着绘画工具在街上走来走去，寻找合适的景点进行绘画。其实在西递，满意的风光无处不在；长长的小巷，古老的官邸，斑驳的墙壁，都留在了我们的画纸上。第一次沿街画画，有点不好意思，因为水平真的很差，手法也很粗糙，真的不敢面对路人偶尔的眼光。但是后来发现，大部分人没有时间去看你的画。即使他们觉得你画的不好，也只会鼓励你微笑或者给你简单的指点。我也明白，就是水平差，需要多练习多实践，不管别人怎么想。在一个下午没有任何结果之后，我第一次安慰自己不要灰心。老师也仔细指出了我们画的缺点，鼓励我们多画。

我们在西递呆了4天，虽然没有放弃简单的民风 and 村里的大黄狗，但还是要赶往下一站——南平。对于南平来说，印象最深的是村里上上下下的台阶，村外的万松林，村外的田野旁的石桥水车。万松林是以跳上树梢的松鼠命名的。可惜我从来没有亲眼目睹过松鼠的姿势。但是我近距离地看着蝴蝶停在石桌上，留下了它美丽的影子。大水车是我长大后第一次看到。清水随着旋转的水车流入小渠，让人赞叹劳动人民的智慧。大石桥上行人行色匆匆，桥下河水潺潺，激起人们无限的绘画冲动。

之后我们来到了我们的最终目的地宏村。进入村庄的是美丽的南湖和横跨它的绘画桥。湖里的荷花很美，湖边长着垂柳。在电影中，李慕白牵着马过桥。宏村的水系遍布全村街道，家家户户出门都能用清水做饭洗漱。村子的中心是月亮沼泽，被称为牛胃。因为池塘的形状是规则的半月形，村民们也叫它半月潭。想到宏村，自然会想到“糯米糕、桂花麻糕”和甜栗子的叫声。宏村有许多存活了数百年的古树，它们茁壮成长，遮天蔽日。

虽然实习时间只有短短的十天，但是我们心中的感情并不能简单的用“放弃”这个词来概括。每个人心里都多了些惆怅和感慨。带着忧郁岁月的变迁和历史的痕迹，感受着环境的恶化，感受着城市的浮躁，不知道刚刚拂去尘埃的心会不会再次面临考验。

大学生实习报告35月，在南校区工厂进行了为期三周的金工实习。期间接触了锯、锉、凿、钻、车、铣、刨等七大工种，也简单了解了数控机床的加工工艺。每个人每天都要学习一项新技术，在6小时的实习中，完成从对每一类工作一无所知到制作成品的过程。在老师耐心细致的教学和我们的积极配合下，我们没有发生一起伤害事故，基本达到了预期的实习要求，顺利完成了为期三周的认知实习。

说实话，一开始我觉得三个星期真的很长，但是时间匆匆，转眼间三个星期就飞走了。现在回想三周蓝领之旅，我尝到了：酸严的通勤和工作制度；累了——拿着文件，不停的归档；辣——高速切削的精彩表现；更多的甜蜜——亲手制作精美的工件。

我们去南校区，首先学的是钳工，是一种劳动强度大、生产效率低、技术要求高的手工加工方法。而装配工使用的工具简单、灵活、适应性强，可以完成一些不方便或难以开展的工作。因此，在目前的一些机械加工和修理工作中，钳工仍然是一项不可或缺的重要工作。

第一次走进钳工加工实训楼，有点刺激。第一天老师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们实现了工作台、虎钳、划线平台、钻床、各种量具、划线工具。知道这一点后，老师开始介绍锯子以及如何使用。教完之后给我们布置作业，让我们看到一个1mm厚的薄片，这就是我们的作业。听到这里，我愣住了。1mm？怎么能锯出来？老师说，如果不是，怎么才能检验自己的真本事？第一次看到的时候，因为操作不熟练，看到路歪了，就断了。练了两遍，掌握了操作要领，锯出了满意的切片，完成了作业！

接下来的一周，老师让我们用锉刀、钢锯等工具手工把一个铁块磨成六角螺母，然后通过打孔、攻螺纹的方式做成一个漂亮的螺母；还有两套配套的手工艺品。记得螺母刚做出来的时候，老师告诉我们工件的尺寸一定要准确。如果尺寸超过公差范围0.1毫米，将根据分数扣一分。听了这话，我就担心我把六角螺母弄小了。当我从圆筒上看到它的时候，我看到它的厚度变大了2毫米，然后用锉刀打磨它。一开始我以为2mm的厚度算不了什么，很快就可以磨掉了。没想到，我花了两个小时磨啊磨。当时我明白了这个道理：2mm可以等同于2小时。不幸的是，六角螺母的一组相对侧的直径减小了0.1mm，看着不满意的伤残半成品，决定放弃，重新开始！但看到其他同学都差不多准备好了，我只好把铁柱凹凸不平的部分磨平，然后锯掉，再磨平，然后画线，重复那些程序，心里就开始着急了！当时真的很想放弃，但是不愿意交次品。与此同时，我想起一个朋友对我说：做一件事，专注于它，心里想一定要做好，一定会成功的！我对自己说，冷静点，还有时间，你可以完成作业了！第二次做的时候学到了很多。每一步都极其细致准确，也许是因为操作技巧和效率的提高。第二次制作的速度明显更高，看起来好很多。也许我有了第一次经历。经过努力，我终于在规定的时间内完成了作业。

吃了这个亏，我也学好了。在后来的作业中，我认真计算，认真按照老师的步骤，然后认真测量。经过几天的实践，效率提高了很多，制作工艺越来越精准，审美系数也提高了！但是过了几天，虽然很多同学的手都起了泡，浑身酸痛，但是当我们有生以来第一次看到工厂加工的成品时，还是忍不住有一种成就感。我们既痛苦又快乐。

钳工实习结束后，下面是机加工实习。我们不再像以前那样只是稳稳地坐在教室里，看着老师的笔画和描述，苦苦思索：什么是车床？现在完全不一样了。当课本上的图片和老师课堂上描绘的机器真的摆在我们面前时，我们异常兴奋。我们很高兴看到这些人曾经在心里努力思考，但看不到他们的真实面目。我们不仅可以看到和触摸它们，还可以学习如何操作它们。此外，我们还将学习如何操作数控机床。我们心中的喜悦溢于言表。

现在老师教我们如何操作车床、车床和铣床。通过学习，我们制作了自己的手工艺品，完成了老师布置的作业。车床操作工是所学机床中风险系数最高的，车刀在高速旋转，但我们都很细心，认真按照老师的指导和安全操作规程操作。一天时间，学生先掌握开床要领，再按图纸要求开出梯轴等作业，但我们学得轻松。经过几次练习，我们已经能够推出符合要求的手工艺品。

时间如流水，三周转瞬即逝。我在为期三周的金工实习中获得的经验是：

(1)通过这个实践，我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺流程。熟悉工程材料的主要成型方法和加工方法，所用主要设备的工作原理和典型结构，夹具的使用和安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新技术、新工艺、新设备在机械制造中的应用。

对工程材料的主要成型加工方法有初步的独立操作技能。

在理解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能的过程中，培养、提高和加强了自己的工程实践能力、创新意识和创新能力。

(4)这次实习让我们明白，做事要谨慎，不能马虎。同时也培养了我们坚强不屈的天性，不到最后一秒绝不放弃毅力！

培养和训练劳动、质量、经济的观念，增强遵守劳动纪律、安全技术规程和爱护国家财产的意识，提高我们的整体综合素质。

在整个实习过程中，老师对我们的学科有严格的要求，为学生制定了实习细则，加强了清洁机床场地和遵守各工种安全操作规程的要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

很快我们就要步入社会，面临就业。就业单位不会像老师一样告诉我们要做的工作，而是需要我们去观察和学习。如果你没有这种能力，你就无法迎接未来的挑战。随着科学的快速发展和新技术的广泛应用，将会有许多我们从未接触过的领域。只有敢于尝试，才能有突破，才能有创新。就像我们接触到的车工，虽然很危险，但是需要每个学生去操作，去制作成品，锻炼每个人尝试的勇气。三周的金工实习带给我们的，不仅仅是我们接触到的操作技能，还有通过几个工种要求我们锻炼的能力。更重要的是，我们需要每个人在实习后根据自己的情况去感受和反思，去勤奋和自我鼓励，去收获一些东西，这样这个实习才能达到他真正的目的。

大学生实习报告4回顾这两个月，我一直在学习前人的教学经验和班主任工作的管理艺术，从中体会到老师的喜悦和烦恼，体会到自己未来工作的快乐，有了新的追求。

实习生活艰难而有意义。在附属小学的领导、老师和领导老师的支持和指导下，我的教育实践相当成功。回顾这两个月，我一直在学习前人的教学经验和班主任工作的管理艺术，从中体会到老师的喜悦和烦恼，体会到自己未来工作的快乐，有了新的追求。

后来我特意咨询了杨老师(前任班主任)。她的秘诀是为班干部树立威信，让他们协助班主任管理班级。当然，这些班干部要接受全班的监督。一旦有人被弹劾，在情况确定后，必须接受批评和必要的惩罚。对于表现好的孩子，也有机会实习两天班干部，和以前的班干部一起管理纪律。班主任的工作是琐碎的，有烦恼也有快乐，因为是最贴近孩子纯真心灵的工作。课堂活动：学校组织的国庆合唱比赛。学生是开展此类活动的主体，因此活动应迎合学生的兴趣。

刚开始的时候，问他们喜欢弹什么合唱歌曲。通过收集同学们的意见，我选了一首《社会主义好》。我认为这个比赛可以增强班级的凝聚力。为了更好的准备这次比赛，我也让同学们进行了一些训练，非常有效，最后以绝对优势取得了不错的成绩。这次比赛应用了很多在学校学到的知识，比如合唱、指挥等。在比赛过程中，学生可以说是积极主动，能够很好地配合我的工作，体现了班级的凝聚力。

我在音乐课上用了很多伴奏方法，和我们在学校的学习密切相关。在一堂好的音乐课中，充分发

挥学生的学习积极性是非常重要的。在课堂上做一些小游戏，让学生愿意学习和唱歌。但是大部分初中生都活跃在青春期的城市，把握好班级氛围是一个重点。

总之，学生的工作是灵活多变的。要深入教室和宿舍，与学生沟通，在实践中总结经验教训，应对日益复杂的学生工作。我要做的，就是以更多的热情和脚踏实地的精神去工作，以真诚的心去对待学生。我相信只要我不懈努力，我一定能够做好学生工作。

在当老师的路上，我迈出了第一步，接着是第二步和第三步。。。但无论如何，我都会以人为本，把实习学到的一切融入到以后的职业生涯中，用心去关心学生，因为我面对的是纯洁的心。总之，教育是一个互动的过程，只要老师认真致力于教学，孩子就会积极配合。这个过程很幸福！实习，就像进入社会的大熔炉一样，很辛苦，即使被磨练得伤痕累累，也要搓搓手，准备重新加入大熔炉。变得“勇敢”。虽然一开始会有所顾忌，但我怕“主动”会招来“少”的鄙视。

但事实告诉我，我应该对自己有信心，有勇气去尝试。即使你的尝试失败了，你也可以成长。如果没有锻炼的机会，如何积累和成长？而这一切，只能自己去争取。等待只能让你默默死去，给自己创造好的机会。实习，陪我走过挫折和欢乐！实习经历虽然过去了，但我还是会回去看看我在那里留下的脚印。我相信这不会是我旅程的终点，而是我挑战和希望的开始！

再次衷心感谢导师和同学们对学校领导的关心和支持，让我成功完成了实习任务，教会了我如何做一名人民教师。

大学生实习报告5这是第一次做会计。因为学校的课程安排，目前结束的大二作业只学了基础会计，所以担心去实习前做不了。

实习的第一天正好是工人发工资的时候，所以只帮着发工资。从第二天开始，成品入库审核还有两天多的时间。这部分比较枯燥，是比较基础的工作。由于是财务软件，只需要将各车间上个月生产的成品的付款编号、完成数量、搬运人员、日期等相关信息输入到软件的供应链模块中即可。但是做好这项工作需要耐心和细心，否则很容易输入错误的信息。这部分不仅涉及未来产品销售收入的核算，还涉及工人工资的计算，影响成本的计算。做这部分的时候，感觉很无聊，但又不敢懈怠，害怕犯错，体会到会计工作需要的细心和耐心。

成品入库，然后审核原始凭证，编制会计分录，填制会计凭证，这是一项连续的工作。当初凭证审核的时候，我很茫然。我不知道从哪里开始。还好别人教我怎么审核原始凭证。我只是需要查一些资料，和我想象的一样。如果原始凭证登记合理合规，将节省审查工作。但是在日常业务中，因为不是每个人都知道业务发生时要进行什么填表程序，所以可以记账。在我的审计过程中，原材料、办公用品等的采购经常出现手续缺失的情况，并缺少采购物资申请表和实物收据单据。如果出现这种情况，需要与相关部门协调完成手续，因此审核费时费力。

会计分录的编制并不像想象的那么简单：只有一笔借款，借款必须相等。当然，这是一个大原则，但做好、规范是不够的。做会计分录的时候，学的最多。做费用业务的时候，不知道是归入制造费用还是管理费用，但是可以根据原始单据两者都用。这时候我问了那边的会计，她在我还没意识到的时候就跟我说了这件事的发生。公司车辆运费的处理：如果是为生产产品而携带材料和原材料，则必须归类为制造费用。但如果是公司人员出差的车辆费用，则应作为管理费用处理。做完这项业务后，我发现要想处理好每一项经济业务，就必须对整个公司的生产经营有一定的了解。然后是一些细节：当我做涉及两个以上账户的会计分录时，我总是把它们做成两个简单的会计分录。虽然这在原则上不是错误，但显然会计程序复杂，不利于反映一项经济业务的全局。还

有一些实际问题：经常有少量的收付，一般不支付也不收款。我在做分录的时候也忽略了这一点，也没有认真看这个业务的钱怎么处理。我直接把这笔钱变成销售收入或减少现金存款。最后看到他们已经做好的记账凭证，才意识到小额是这样处理的：未付的小额一般都做成了营业外支出，不做相应的支付。这时会计凭证已经全部打印出来了，我就先回软件数据库更正会计分录，之后再打印一遍。本来这些要一天半准备好，但是因为不熟悉，错误频繁，折腾了快一个下午。

由于原始凭证已经审核，会计分录已经完成，所以很容易填写会计凭证。许多会计分录和会计凭证是同时准备的。记账凭证最重要的是如何写总结才能简洁。我试着写了几个业务之后，感觉起步比较慢。这样比较容易。

销售订单入库相对简单，只录入相关信息。一些复杂的处理是由金蝶K3财务软件自动生成的。至于营业税，只需在订单类型中输入是否含税即可。和一些含税订单一样，系统会自动生成成品的单价和含税总额。

纸上谈兵总是肤浅的，所以你永远不知道你应该实践它。短短十天的实习，我学到了很多，学到了很多，看到自己对会计的了解很少。所谓会计职业，越老越值钱。以前觉得会计最重要，这次实习改变了我的想法。理论是否扎实也很关键。毕竟会计行业强，有些死东西必须要掌握。不打好理论基础，到了工作岗位就没头绪了！其实哪个更重要哪个不重要并不重要，但应该是两者中最好的。

我在实习中发现了很多不足：

1. 上课学习没有很好的把知识串在一起，业务也不是像书一样分块讲解，是连续的，所以在处理一个业务的时候，你知道该怎么做，却不知道从何下手。努力学以致用是必要的。
2. 毕竟我只学了基础会计的专业课，只能说很肤浅。专业知识还是比较欠缺的，会计涵盖了很多东西。

实习期间也有很多理解：

- 1、做会计需要理清思路，比如在建账的时候，要对整个建账的轮廓有一个清晰的认识，这样具体的工作才有方向，效率比较高，否则很容易卡在一个问题上，重复，永远解决不了。理清思路后，有一些具体的任务，可能会重复，枯燥，需要耐心。
2. 一个公司会计的范围不要太小。不仅仅是现金和财务管理。会计可以从一个方面监督一个公司的生产。比如，你可以从产成品入库单上了解一个车间或者一个集团的生产效率和生产进度。一方面，会计也反映了一个公司的制度是否完善。我实习的公司刚成立5年，近几年整合。企业刚刚建帐，很多会计制度还不完善。比如原始凭证中总是存在采购申请单、材料入库验收单手续不全，也有制度不完善的因素。
3. 财务软件在会计中已经得到了广泛的应用，它可以手动保存许多简单琐碎的流程，并完成一些复杂的处理，因此需要掌握如何使用财务软件。

实习时间很短。知道以后如何更好的学习专业知识，很重要的一点是知道自己要多接触实践，多实践，才能发现自己的不足，做出改进。我对会计也比较了解。

转眼间，我在南安国光中学一个多月的教育实习工作已经结束了。本来，我的心是忐忑不安的，一向担心自我是否能够胜任这个工作，可是指导教师的悉心教诲，学生的热情支持，除去了我不安的心境，也使我在教学工作和班主任工作上都受到极大的鼓舞和动力。当然，实习过程中也遇到一系列的问题和困难，但在解决的过程中，也同时让我积累了很多宝贵的经验，为今后踏入真正的教育工作打下了坚实的基础。以下我分两大块资料谈谈我的实习情景：

一、教学工作

我这次实习的对象是南安国光中学高一年(2)班的学生，教学的主要资料是高一数学新教材。该教材对课程资料作了适当的调整，同时相对初中数学较为直观、形象、易于掌握的特点来说，高中数学增加了许多抽象的概念和符号、技巧性的推理和论证，并且每堂课传授的资料较多，所以学生刚上高中，可能一时难以适应。所以，如何组织教学，促进学生的进取性，使学生掌握好所学知识是十分重要的。我所教学的具体资料是第二章函数的第一部分，函数是高中数学知识的一个重要模块，学生能否学好这一知识点对其今后的数学学习有很大的影响。

同时函数的概念极其抽象，如何引入，如何讲解，使学生能够充分理解这一新概念，是一个重点，也是一个难点。并且由于是新教材，它将函数与映射的概念对换节次，这更是具备了必须的挑战性。幸好，在正式上课之前的两个星期，我认真听课，做听课记录，尽可能听多个资历较深的教师的课，仔细研究他们讲课的流程、方式等，汲取他们丰富的教学经验，了解如何安排课程进度，如何才能更好的处理一些知识点的传接，了解课堂上的一些，比如如何调动学生的进取性，如何与学生进行互动在此基础上，我广泛查阅了各类相关资料，包括教师用书，高中数学教学大纲，研究性刊物，论文等。有疑问的地方，虚心想指导教师请教，然后对所要讲授的新课程进行精心设计，写了详细的教案，并且在我们队当中进行多次的试讲、修改，以确保正式上课的万无一失。并在每次正式教学完毕后，听取教师与队友指出的不足之处。总结经验教训，在以后的教学中改善，力求到达最好的效果。

二、班主任工作

除了教学工作，实习的另一个重要工作模块就是实习班主任工作，要成为一名合格的教师，不仅仅要懂得“教书”，更要懂得“育人”。班主任能够说是一个班级的核心，对学生的思想行为起着穿针引线的作用，同时班主任的工作也是很繁琐的。每一天早上7:00，我准时到达班级检查卫生以及出勤情景，然后督促他们早读，每一天上午及午时的第二节上课前5分钟是眼保健操，还有上午第二节后的课间操，我都到场督操。

同时，我也利用这些时间与学生聊聊，尽可能快速的了解学生，掌握学生的情景，因为要成为一名优秀的班主任，首先要了解和研究学生，要善于在一切的教育、教学活动中观察学生活动的真实表现，能透过学生的外部行为洞悉学生的内心世界，及时引导学生、帮忙学生解决问题。每周三午时第三节是卫生大扫除，这是促进我与学生交流的好机会，同时也是我提高组织本事的机会，如何分配工作，让学生自觉地、高效率的完成任务，绝不是一个“凶”字能够解决的。劳动的时候，我并不是只站在一旁指挥，而是参与进去，学生看到都会很自觉的将自我份内的事做好，速度快并且质量高。我们这次实习刚好碰上60周年校庆，故学校将校运动会提前举行。

为期两天的校运会，我配合班主任，安排好运动员的后勤工作，拉拉队，宣传组等工作，并不时的给运动员打气，消除紧张心理，发挥良好水平，经过这次校运会，班级同学又进一步加深了解，更进一步提高班级的凝聚力。校运会过后我还针对这次校运会的情景开展了一次以“班级职责感”为主题的班会，为了避免冷场，我并没有一开始就给出主题，而是以讲述的方式，给出了一

个例子，使学生对此例给出自我的看法，再慢慢引导到本班的情景。实习班主任，使我认识到了做好一个班主任不只是自习的时候，下下班，通知一些事情就够了，还要时时为学生着想，事事从学生出发，对学生的各方面，不管是学习、生活还是心理等都要给予充分的重视和引导，处理事情的时候还要讲究技巧，尽可能避免伤到学生。要作为一名优秀班主任确实不容易。

实习工作已经结束，虽然时间不长，虽然那里面有成功也有失败，但这都将是我的完美回忆，是我的宝贵经验。

来到这里已经过了三个多月了，在过去的三个多月里，我学会了一些东西，也感悟到一些道理。大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助。

工作时一定要一丝不苟，认真仔细，不怕出错，但不能老是出错，要学会从错误中吸取经验，有不懂的一定要问，厂里的师傅们会及时回答你的疑问，并指出其中的错误并及时的帮我纠正。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，提高工作效率，减少工作所需时间。尽管我对于某一些元器件不太熟悉，但我会尽力去学习、去搞懂它的作用和安装方法。努力的做好它。

在车间培训实习，与老员工的交流，聊天，了解了很多安全方面的知识，和厂规厂纪。安全生产是重中之重，一切都要在安全的基础上完成生产任务，之所以我们刚到厂的第一天就重点培训了安全方面，了解了在以后的工作当中安全的重要性。在厂里工作，还要遵守厂里的规范纪律，俗话说的好没有规矩不成方圆，没有条条杠杠的规定是不行的。规定也更好的促进了工作的效率和减少了很多的冲突。这点我一定会做一名遵守厂规厂纪的好员工。

在过去的三个月中，我发现我的各个方面的不足和缺陷，我想我在接下来的时间内会尽力去把它改善和纠正。我觉得犯错并不可怕，只要你去纠正它就还来得及，有道是金无足赤，人无完人

在实习期间，我去过工地上，在那里我见识到了何为变电站，做电试的时候，我发现学校里的知识与实践之间还是有一定的差距的，你不去自己动手实践，你永远不会做。只有理论联系实际自己去去做一遍才会。在做的过程中我也遇到了学校里不会遇到的一些难题。同时学会了某些紧急情况下的应急处理方法。也认识了像摇表之类，学校里只会提及但不会拿出实物的东西。也有一些学习时未提及的东西，如打耐压的仪器。

在这里的实习期间，我了解了不同断路器的型号，也同各位师傅们一起组装一些柜子，如GGD柜。同时见识了双电源，了解了大部分的电梯都是用双电源的。我也看到了如铜排，学到的零、地排之间的不同，师傅常告诉我要用脑子干活。也认识到弯线并不是想象中那么容易的，要把它弯成直角是要花一番功夫的，不是随随便便就能成的。好知道了线有不同的粗细之分，根据通过的电流不同，要选用不同的线

在实习期间，我学了一些也感触良多，我要谢谢厂里的每个人他们都给了我很多的帮助。让我了解了很多。

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自我所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面，实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不一样，

接触的人与事不一样，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。并且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校所学到的知识，还要不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你能够伪装自我的面孔，但绝不能够忽略真诚的力量。记得第一天来那里时，心里不可避免的有些疑惑：不明白老板怎样样，就应去怎样做，要去感激什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是活力与耐心：活力与耐心，就像火与冰，看是两种完全不一样的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你能够选取的时候，把主动权握在自我手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找适宜的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获并且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，，移提高自我的潜力。记得教师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归持续着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去应对从未应对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。

要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自我成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到时间，才发现自我明白的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

浑浑噩噩的大学生活已经过去两年了。说来惭愧，家境贫寒的我早就想做兼职挣点钱好减轻家里的负担，却一直未能如愿。去年暑假自己有去找工作，好不容易找到了一家公司愿意招聘暑假工，却是骗局一个，骗了我70多的报名费，之后又找了几天，没找着也就放弃了。

时间过得真快，转眼间，一年又过去了。今年本没想过找工作，就想好好看看书。当专业课结束后，还要一周多才考试，我便回家了几天，到家的第一天，我收到了班长群发的信息，问我们谁愿意去带薪实习，要去的把名字发给她。“带薪实习”，觉得好新鲜，在这之前我从未听说过，出于好奇，便想弄个明白，于是打电话问班长一些关于带薪实习的具体事儿，可班长也不清楚，她只应院上要求，把这一消息传达给我们。本打算去“带薪实习”的我打消了去的念头。来到学校开周前班会时，辅导员说带薪实习还有名额，梁平这些地方都没有人去。第二天我找到美院负责带薪实习的杨老师，告诉他我想报万州，他说万州名额已满，他帮我认真的查看了一下万州的名额，终于被发现还差一个名额，是在江南新区陈家坝街道办事处，我兴奋不已，就赶紧报了名，还问了些例如：“我们去实习单位一般都让我们做些什么”“有没有统一的服装”

我这次带薪实习来之不易。当被确定了实习有我时，我兴奋不已，我告诉自己不论去干什么，多苦多累我都能挺过去，我一定行的。带薪实习前有个动员大会，动员大会上领导的讲话更是让我热血沸腾，当时某个领导讲到去年有人带薪实习被分配到某县的砖瓦厂，砖瓦厂的正式职工做什么那位实习生就做什么，他在砖瓦厂钻炮眼，运砖入窑，他身上到处都是灰尘，又脏又累，坚持了几天实在受不了，打算不干了，砖厂负责人打电话到学校，学校再打电话给他让他去上班，他说自己受不了不想去，最后没办法学校只好让砖瓦厂找点轻松的活给他干。领导讲到这些，我就对自己说“我的工作要是像砖瓦厂的那么累那么苦，我也要硬着头皮坚持到底，就当磨练自己，锻炼自己的意志品质。”此时的我想到了“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤……”

带薪实习的前一天，我收到带队队长的信息说是7月11日早上7：30在雕塑前集合，当时的我既激动又忧虑，我终于能参加一次社会实践活动怎能不激动，想到要工作，怕自己才疏学浅，不能够做得很好，不免有些担忧。

7月11日，我7点左右到了雕塑那儿等待着7：30的到来，等待着带队长和其它我不认识的成员的到来。7：30到了他们也都来了，我们一起坐公交车来到了江南新区陈家坝街道办事处，找到了办事处负责我们带薪实习这一块的姚委员。姚委员很祥和，来之前我还在想这儿的负责人会不会很严肃，会不会一副盛气凌人官味十足的样子。见到了姚委员，觉得自己的想象力太丰富太可笑。

7月11日，带薪实习第一天，我们只能算是来报到，谈不上来工作，姚委员让我们写了下自己的基本的信息，大致地说了一下我们被分配到哪儿，可能会做些什么事。我们一行人有的被分到了社区，有的留在了办事处做一些像整理档案之类的事，我就是留在办事处工作的其中一员。

第二天我们就正式工作了，姚委员带我们到5楼人会议室整理档案。到了会议室，我们先看了一会她发给我们的档案材料分类排序的说明表。再才拿起一份档案开始整理，整理第一份档案时头都大了，虽然看了说明表，但是这么短的时间怎么可能记得住，记不住就不知道从何下手。姚委员叫我们先把“年度考核表”和“工资变动表”按形成时间的先后排好，有差的基本信息前后不一致的要登记下来，在姚委员的带领下，在说明表的参照下，我们一个类别一个类别的整理，再

把整理好的类别按类别先后放好。

时间过得真快，我们在江南新区陈家坝街道办事处实习就要接近尾声了。

再过个半年的时间，我就得从学校毕业了，这意味着我即将成为一名应届毕业大学生，到时候我就没法尽情的和朋友们待在寝室里面打着游戏，唱着歌了。在之前的时候，我们就已经了解到所有学生在毕业之前都是需要去参加实习工作的，要是在毕业前夕没有取得一份实习证明的话，就连自己的毕业都会收到影响，我可不想都快毕业了还出现这种情况，所以我开始抽时间去找寻一份适合自己的实习工作。

说实话，找一份工作不难，因为社会里不少的岗位还都缺人，难就难在找一份自己满意的工作，在找实习工作的时候，我将自己的简历投递给不少还不错的公司和单位，可最后都连一个面试机会都没有，这可真是极大地打击了我的自信心了，我觉得是自己的简历太简单了，根本没有任何吸引力，所以我看了一些高手的简历，并照着他们的简历修改了一下自己的介绍。就这样，在寻觅了一个多月的工作后，我终于得到了几个面试的机会，经过我和公司相互之间的筛选后，我终于进入到了一家公司开始了我的实习生活。

这家公司招聘的岗位其实和我的专业是没有太多关系的，没办法，谁让现在的实习工作这么难找，我要是一直都吊在自己的专业领域找工作的话，那可能都快毕业了我不一定能找一个满意的工作，于是傻傻的等待，还不如改变一下自己的思维。在公司里面的时候，我基本上都是跟着组长以及老员工的，毕竟我的工作经验太少了，而且这还是一个完全陌生的领域，所以我只能一点点的向前辈们学习经验，刚开始的时候，由于我手脚比较慢，每天起码要弄到八点钟以后才能下班，好在经过一段时间的学习后，我的工作效率倒也慢慢提升上来了，虽然在此期间内因为犯过一些错误被领导给批评过，但是我没有灰心过，我下定决心一定要在工作中取得成绩，正是这种理念让我在工作的时候做的更仔细、更到位了。

实习期只有短短的几个月，我马上就能转正为公司里面的一名正式员工了，同时我在学校里面的学业也快完结了。此时的我又得面临选择了，是继续深造学习呢，还是就此走上工作的道路呢？这是一个值得我好好思考的问题，现在我也没有决定好，只能先走一步看一步吧。

时光飞逝，半年顶岗之路悄然走完。这段日子里，我和我的学生们一起__四中__这个大炼炉里磨练着自己的双翼，她们在逐渐长大，逐渐的睿智；而我，在逐渐成熟，逐渐的坚强，是呀，我们在共同成长着。我依然记得刚到__的那份忐忑；依然记得初登讲台的那份紧张；依然记得初识二百多张陌生脸庞的那种无助；依然记得第一次美术课学生们画中的我是那么搞笑。也正是因为这些让我懂得了爱，让我勇敢的肩负起自己的责任，让我体会到了每次付出之后得到的快乐。回顾在中汪的点点滴滴，哪一刻不是我脑子里的美好回忆，又哪一天不使我充实而快乐呢？非常感谢顶岗实习这个平台，这半年的学习，将是我人生中最宝贵的财富！

回顾第一天到__，20__8月31日我怀着忐忑的心下了大巴车，跟随学校的车到了四中，从迈入__四中这所学校的大门起，我就告诉自己，你不仅仅是一名学生了，你要以老师的身份度过这半年实习生涯。还没有安排好课的那几天，我总会幻想在课堂上的表现，或者想着自己会教哪个年级，什么样的一个班，听话的还是调皮的学生，一切在我眼里都是那么好奇，新鲜的感觉。

一。教学体会

我任教初一年级住宿班的美术。

1. 基础课。第一堂课，我抱着敢死的心态，没有紧张。声音自我感觉也比较响亮，而且教的内容是基础课，内容是什么是美术，带领大家去走进美术，认识美术，了解美术，这样的课堂仿佛有个形去抓，目的非常明确。同学们的专注的眼神不断地给我动力和勇气，这让我感觉很实在。但是，一个星期下来有四节的重复课，不同的班级，有不同的课堂反应，活跃或沉闷。这相当考验老师的应变能力。根据课堂上的反应，我也做出相对的改变。一个星期下来我有了一个小总结：

- (1)。声调表情是控制课堂气氛的方向盘。
- (2)。尽早摸索到学生的实际情况，如接受能力，学习美术兴趣等。
- (3)。要想使课堂活跃，学生配合，多做些游戏，多一些不同的活动。

于是，接下来的时间，我以这几条去要求自己，在课堂上多了几分自然，也渐渐加强了随意发挥的能力。而且在改了大量的学生画的画之后，我才发现，原来批改作业的作用是如此的大。它让我更清楚学生的实际情况。在面对学生的时候，让我有个底。在上课之前，评论分析同学们的画，同学们学习的积极性更高。

2. 手工制作课。期间我准备了两节手工制作课，想要更加提高学生的兴趣，提高课堂氛围，制作贺卡和剪纸艺术，让同学们开发思维，大胆想象制作和设计作品，我很早就为这些课做好准备，网上搜索了大量而又精美的手工制作，我也事先做好了几个范品。我也想着让音乐融进美术课堂，音乐美术本相通。有些音乐就是有种无形的力量，激发着人的情感。在真正的课堂上，效果都不错。讲完课，学生自己设计时间，我放了轻音乐，整个课堂情境，轻松流畅。师生能得到较好的交流。上完这个课以后，我发现和同学们的感情更亲切了。一部分同学的作品都不错。看着她们的作品，我仿佛回到了我的中学时代。艺术是一种语言，艺术探索的是人类情感的奥秘。

在美术教育中我深深体会到：必须注重与学生心与心的交流，尽全力、用爱心唤醒和鼓舞学生对生活的感受，讲方法、抓契机引导他们用美术语言去表现内心的情感，丰富生活、陶冶情操，促进审美能力的提高，能够身心和谐地健康成长。

二。班主任工作体会

有句话说，天下最小的主任是班主任，管的事情最多的也是班主任。真言。我的指导老师马老师是七年级148的班主任，我跟随她学习班主任管理技能，故而成为了148的副班主任，马老师向我介绍了班里的基本情况之后，我便开始慢慢摸索，首先从记名字开始，起初，我主要以观察为主，早读，午读，晚自习及一日三餐时间，留意同学们的一举一动，学习状态。渐渐的，每次去的目的更明确，我也渐渐清楚了自己的任务。多利用在课下的时间了解学生，交流沟通，尽早记住学生的名字，这个我完成的比较出色。作为一个副班主任，一定要了解班上每一位学生，这样才能做到“因材施教”。同时，还通过找学生聊天，课间深入班级，广泛接触学生，与学生进行心与心的交流沟通。通过以上方法，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。学校的许多活动都是在我们实习期间举行。这给了我更多的机会去与学生接触，以及锻炼我们的组织与领导能力。期间的课间操比赛，读书节朗诵比赛，家长会，文化墙布置，体育节等等活动我都倾心组织，其中组织训练的课间操比赛和读书节朗诵比赛148获得优异成绩，我本着对学生关爱，负责的态度很快获得了同学们的信任与依靠。学生有情绪或者生病的时候，我会尽全力去安抚并解决，马老师教会了我很多，我从之前刚来时的小屁孩到现在可以独自应对家长，跟马老师的悉心教导是分不开的。

通过这半年的成长，我认为，作为一名班主任，用自己的心去与学生交流，课下多观察熟悉学生，在生活中尽可能多的关心学生，爱护他们，信任他们，通过对全班学生的了解，营造一个更适合每位学生个性发展的空间，当然，学生就会把自己当作朋友，没有隔阂，并会建立深厚的友谊，这样一来，班级管理工作就会更顺利、更成功。

半年的充分锻炼使我成熟了许多，深入的交流使我更加理智。短暂而充实的半年教学生活，使我学到的不仅是单纯的教学技能，还有为人处世的方法。我在这里得到了提升，得到了锻炼，我会在本次实习过程中得到的经历、收获化作一股动力激励自己去努力进取、拼搏奉献！真心的感谢为我们提供此次实习机会的校方领导和实习基地，我将把这次难得的珍贵的经历永远珍藏在心里！

一个多月的教育实习工作已经结束，回想起实习的日子，我最大的体会是做老师容易，做好老师难，除了备课、上课，其余都是琐屑小事。

有人说教师干的是良心活，我看有道理，做教师不需太大的办事能力，却是极其精细的话，就像艺术家对于他的作品一样要想自己的作品趋于完美，的确得花一番工夫。难得的是愿意深入学生，与学生真心交流，教师和学生本来是矛盾的统一体，本身就有一种天然的障碍，学生习惯于对老师存有戒心，然而，孩子是纯洁善良的，我在路上走的时候，有认识我的，会很热心而又有些调皮地向我打招呼，他们是那样活泼和天真，然而由于学习任务重，我也能感觉到他们学得太辛苦，以至于倍感压抑，对于这一点，我感到很遗憾，以上都是我实习期间对于学生的一点粗浅认识。

实习期间对于如何讲课，也有一些认识，主要是更加了解学生现有的认识水平，理解能力，从而能更好地把握授课的深度，一开始对授课内容的重点把握不清。另外，在方法上也有所体现以前的认识是模糊不清的，现在看到其他老师把那些简单的学生自己能找到的知识点，由学生自己掌握，老师以提问的方式进行引导，对于较难理解的由老师以提问的方式引导学生积极思考，再由老师进行分析和概括，从而深入浅出，再次，我发现初中学生的分析能力已有一定的水平。应继续发掘这方面的潜能，多多鼓励学生积极思考，大胆发言，从而训练其分析能力和表达能力，为高中阶段的更深层次的学习打好坚实的基础。

存在的问题是有些的，在板书设计上有所欠缺，再者，在讲授过程中，措词用语也当谨慎。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/gongzuozongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发