

工作总结与收获精选6篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/281128.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

小编为大家整理了工作总结与收获(精选6篇)，仅供大家参考学习，希望对大家有所帮助!!!为大家提供工作总结范文，工作计划范文，优秀作文，合同范文等等范文学习平台，使学员可以在获取广泛信息的基础上做出更好的写作决定，帮助大家在学习上榜上有名!!!

工作总结与收获(精选6篇)由整理。

第1篇：培训工作收获工作总结

培训工作收获工作总结

我相信经过自我不断努力学习，不断的虚心请教，不断的克服困难，必须能够得到不断的提高，为公司的完美明天献上自我的力量。下面是小编收集整理的范文，希望对大家有所帮助，欢迎阅读。

个人培训总结和收获感悟(1)：

经过几天的培训，我收获颇丰.其中感受最深的有以下几点:

1、个人素质方面

经过赖教师的培训，我深刻的感受到教师在教育、教学活动中具有的示范作用。教师的知识、才能直接影响着学生，同时他的品德修养、道德情操、工作作风、治学精神、劳动态度甚至衣着仪表，也会对学生起着耳濡目染、潜移默化的作用。所以，作为一名幼儿教师，我们必须做到：

个人修养方面

要提高个人修养，首先，要有广博的科学文化知识和精深的专业知识，要作到精于学习、恒于研究、勤于反思、勇于实践。

其次，要以德为本，善待他人;热爱生活，追求健康、愉快的生活方式;客观评价周围的人与事;正确对待成功与挫折。

最终，要有高度的职责感和事业心，善于团结协作，妥善处理同事之间的关系;有进取向上的心态，始终以饱满的热情对待工作;有较强的沟通协作本事，与家长、幼儿园、社区有良好的合作

关系。

个人形象方面

要有朝气蓬勃、振奋昂扬的形象，要有自尊自信的心态，要有真诚正直的品质，要有活泼开朗的性格，还要有豁达宽容的心胸。仅有这样，才能成为孩子们学习的楷模和表率。

2、家长工作方面

家长工作一向是幼儿园工作中重要的组成部分，如何做好家长工作呢在培训中，赖飞教师用自我的亲身经历作为例子进行讲解，使我明白了做好家长工作要从沟通、共享、援助三个方面着手，并且也深刻的了解到自我的一言一行，甚至一个眼神，在与家长沟通中都起着十分重要的作用。

1

——文章来源网络，仅供参考

3、游戏方面

游戏是幼儿教育活动中一个重要的环节，经过两天与赖飞教师进行互动游戏的学习，我看到了在场每一位教师那阳光、欢乐的一面。这使我充分了解到团队精神的作用，倾听的作用和分享的作用。同时我也深深的感受到：只要你用心，让别人和自我欢乐其实是一件很简单的事情。

今后，我会把学到的这些先进的教育理念和趣味的游戏融入到我的工作中去，让幼儿园的孩子们欢乐、健康的度过每一天。

个人培训总结和收获感悟(2)：

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的主角转换，认真、虚心、诚恳地理解培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地理解着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈此刻我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自我在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮忙，使我们不仅仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理学校突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，明白了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情

。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？

2

——文章来源网络，仅供参考

所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一向坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我能够从此刻起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自我的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我明白有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

人要走进知识宝库，是一辈子的事情，不可能一蹴而就。所以我们要学习的东西太多了。网络教育，给了我们一把学习的钥匙。这是一把增长知识才干和提高思想素质的钥匙。

当今社会已经进入了信息社会，世界已经开始全面信息化、全球化。所以，为了适应社会的发展，我们教师必须首先牢固树立信息化、全球化的思想，进取参加培训学习，紧跟时代脉搏，做一个e环境下的新型教师。经过此次培训，我收获很多，体会深刻。具体想就有关网络学习浅谈几点体会：

1、在降低成本的同时保证质量

大家明白，经济发展状况能够促进教育的发展，影响教育的规模，一般地，教育受经济的影响是从二个方面展开的。一是从教育设施上，教育技术和设施的改良，提高了教育的效益。二是从教育的规模上，麦克风和音响能够让几百人聚集在一齐上课。可是，这种教育模式实践证明是不可取的。网络学习可看做是一种在教育领域内扩大劳动规模的典型形式，劳动力因素(教师)被网络所替代，并不意味着教师作用是剩余的，相反，作为指导者的教师或设备维护者，其作用也在逐步提升。

2、自我决定学习时间和地点

网络学习不是让学生，而是让课堂从一个地方转向另一个地方。这种学习方式下是适应了成人的特点，它为学员节省了很多时间。比如，我们此刻的培训就

3

——文章来源网络，仅供参考

能够经过网上课件自由回家抽时间进行网络学习。

3、按需进修

网络学习最大的特点是成人能根据自身发展需要进行选择性地学习。在网络社会中，人的学历已不显得多么重要，替代的是人的学术水平和真实本领。一个人在工作之余要不断地了解新技术，掌握新技术，网络社会需要的是有多个学位、多张资质证书的人才。

网络学习还有一个特点是每个学员能与优秀教师开展互动。传统教育教师在课堂中与学生应对面讲课，教学质量很大程度依靠教师个人的素质和能动性。然而，好的教师是极少的，如果教师缺乏能动性或素质不高，传统教育的优势将消失。远程式学习中，每门课程一般由优秀教师主持(此刻多数采用课程主编与主讲教师合一的模式)，教师在教学中能把握好课程的精髓。学员在选择课程的同时也选择了教师。

网络学习对我们教学观念，思想模式的转变很大，在传统教育模式中，是以教师为中心，教师经过讲授、板书及多种媒体的辅助，把教学资料传递给学生或灌输给学生。教师是整个教学过程的主宰，学生则处于被动理解知识的地位。

在这样一个模式下教师是主动施教者，学生是被动的外部刺激理解者即灌输对象，媒体是辅助教师向学生灌输的工具，教材则是灌输的资料。表面上学生参与教学活动，但这是一种被动的参与。它的优点是有益于教师主导作用的发挥，有益于教师对课堂教学的组织、管理与控制;可是它存在一个很大的缺陷，就是忽视学生的主动性、创造性本事的培养，不能把学生的认知主体作用很好地体现出来，学生缺乏主动的思考、探索本事，其自主性、进取性难以发挥，不利于培养学生的发散性思维和创造性思维，不利于创新本事的培养和创造性人才的成长。

在信息时代，教师既不会被技术所替代，也不应当再作为传递知识的权威。教育技术的发展永远不会替代教师主角，教师之所以是教师，在于教师能在智力、情感、个性、精神和人格等方面全面培养和塑造学生，教育的根本特性是以人育人。有了信息技术，教师将会从广播知识的繁重任务中解脱出来，有精力和时间真正进行以人育人的活动。现代教育技术进入到教学过程中，教师能够由原先的处于中心地位的知识权威转变为学生学习的指导者和合作伙伴、设计者、开发者、社会文化的诠释者、教育的研究者，更多关注学生学习活动的设计和开发。异常

4

——文章来源网络，仅供参考

在网络环境中，教师会自然而然地专注于对信息教学系统的设计、监控、研究和评价。在信息技术的环境中，学生应当被看作为待点燃的火把，学生地位应当由被动的知识容器和知识受体转变为知识的主宰、学习的主体，成为教学活动的进取参与者和知识的进取建构者。

夜深人静时，我坐在电脑前，登上继续教育网，已成为多年来的一种自然习惯。“继续教育网”像一本磁力很强的教科书，里面共享信息资料丰富，各类课件制作精良。网上资源中，不只是知识的储存和播放，更为我们供给了旨在提高实践本事的诸多方法。并且，那里有着良好的互动交流的学习氛围。比如在线答疑、教师论坛、等栏目，让我们的协同学习和自主学习相得益彰。

对知识的贫乏，就会产生对知识的无知。一位名人说：“认识到我们知识上的不足，便向成功走了一大步。”懒汉最容易做出的辩解，是没有时间学习。其实这可是是一种托辞罢了。有一个著名的“三八理论”说，八小时睡觉，八小时工作，这个人人都不一样，十分公平。但人与人之间的不一样，在于业余时间怎样度过。

当今社会的生活，丰富多彩。人们选择生活的方式，也变得千姿百态。就说网络吧，有人借助这一现代科技手段，学知识，用信息，长才干，出成果，助推了自我的事业。可是也有不计其数的人，把大好时光“网”费了。有的长期沉溺于虚拟的“网恋世界”，有的彻夜迷失在所谓“新新人类”的网络游戏之中，有的热衷于与天下网友“狂聊”得天昏地暗，有的甚至“借网”实施各类违法犯罪。这些不是网络本身的错，错的是“入网者”把握不够好。

我把网上学习当作了一种生活方式。再忙再累，每一天都要抽点时间光顾继续教育网，或调阅课件，或与人交流，或完成作业，或自我检测，或搜寻信息。网络学习的关键还在与相互的参与。我们都明白现代教育的发展越来越强调自主学习和讨论式的学习，网络就给我们这样一个机会，今日在坐的教师们能在网络上自由地发表自我的对网络环境下教师专业发展的思考与体会，这本身就已经体现了网络环境下的教师这个团队的协作学习精神。

个人培训总结和收获感悟(3)：

参加拓展训练之前，看着行程表有着种种猜测，却始终无法想象过程会是怎样，结果又会是如何。而在参与了公司组织的拓展培训活动之后，让作为天明这

5

——文章来源网络，仅供参考

个大团队中的新人的我受益匪浅，感触良深!

一、信任队友，相互协作

勇攀天梯这个项目对每一个人而言，心态比技能更重要，另外，二个人的高空合作体验是一种真正意义上的信任——把自我(的身体重心)完全交给对方!惟有如此，才能找到整体的平衡点。同时，两个人必须要彼此依靠对方的帮忙，才能共同攀上天梯，否则，无论一个人的本事有多强，都无法自我完成任务。

二、没有团队意识，个人努力一切化整为零

由于事先没有将7组团队总任务公布，各小组在较长一段时间里，都处于各自为王的状态，专注于自身的工作任务。最终，我们的任务以失败告终，而从中我深刻的体会到以下几点：

(1)“凡事预则立，不预则废!”。做事前，做好计划，多思考，想想做事中可能会遇到什么问题，提前做好防范措施，有备无患。

(2)审时度势，从大处思考。游戏最终失败，最主要原因是大家都以各个小组的利益为重，却忽视了队伍的大目标。在工作中，即便我们自我再强大，如果公司实力提不上去，最终自我也会成为井底之蛙，没有好的平台，本事也就不会有一个大的提升。

(3)有效的沟通，成功路上的捷径。游戏用鲜明的事实告诉我们，沟通的重要性。工作中，我们的确需要多思考，可是，及时向前辈请教，与同事多沟通，也会让我们少走弯路，事半功倍。

三、彼此信任，相互关爱

在“穿越电网”的游戏中，我们吸取之前的教训，事先有计划的部署研究，争取利用有限的资源获取最大的效益。最终决定几个稍大一点的网眼让几位男士先过去，剩两位男士最终经过，他们主要起到承前启后的作用，用托举的方法悬空地把女士转移到“电网”的另一头，这就是培训一种彼此信任的表现。在工作中，如果大家都各存异心，关系冷漠，缺乏交流，那样只能与原先争取的工作目的背道而驰。

四、战胜自我，创造奇迹

高空断桥这个项目最主要的是战胜恐惧，困难自然迎刃而解。站在八米高的断桥上，有恐惧，有颤抖，但当我们鼓起勇气纵身一跳之后，就会发现以往以为

6

——文章来源网络，仅供参考

难以逾越的障碍，是那么不堪一击。在职场和人生的道路上，我们会遭遇到很多这样的断桥，勇于挑战会得到意外的惊喜，而退却将一无所获。可是于在意外界的环境带来的干扰和暗示，也许一切是那么的简单，我们独缺一颗平常心。

五、信任与职责共存

信任背摔这个项目让我们明白信任与职责是共存的，当站在背摔台上背对着下头的伙伴问：“准备好了吗”大家齐声告诉他“好了!1, 2, 3!”的时候，台上的人交予台下的人以信任，台下的人付予台上的人以职责，这种感觉，是能真真切切看到并体会到的。仅有大家心往一处想，劲往一齐使，才能同舟共济、创造奇迹!

六、讲究方法，众志成城

让人感触最深的是我们的最终一个拓展训练项目——毕业墙。一块4米高的高墙，光滑、没有任何工具，要求所有的队员都翻越过去，才算胜利。哨声响起，身体强壮的队员们选择在下头咬着牙甘当基石，让同伴们踩着大腿、肩头，将同伴高高托起，攀爬上去。。。已经翻上墙头的人，用力将后面的队友往上拽，这样一向到墙下只剩最终一个同伴的时候，大家开始了激烈的讨论，只为一个目的——不丢下任何一个队友!最终，大家将一个体重较轻的队员的腿牢牢抓住，从墙头放下去，再牵住墙下最终一个队友的手臂，大家合力将他们向上拉.....当最终一人成功跃上墙头的时候，我们的喜悦溢于言表。

拓展训练结束总结的时候，大家说着刚才穿越生死时踩过的肩膀和人，透着感动，一句话：如果这两天的培训是真的，我们会做出什么的选择，有什么样的行为是，我们会更容易记住上头拉我们的人，因为那是期望。却容易忽略背负我们让我们踩过肩膀的人。我们会记住他们吗生命是如此的脆弱，生活是如此无法把握，谁也不能预料到谁的明天会怎样样，我们唯一能做到的就是珍惜此刻的一切，珍惜身边的每一个人!

总而言之，正如郭总在总结这次拓展训练活动时所说的，我们在活动中优点和缺点全部展现了出来，在之后的工作跟生活中，我们要继续发扬我们团结一致的优点，摒弃应对困难怯懦逃避的缺点，时刻坚持着学习的心态，不断的克服困难，勇攀高峰。

个人培训总结和收获感悟(4)：

7

——文章来源网络，仅供参考

转眼间培训班的课程已经接近尾声。结过这几天的学习，我想每一位学员都有很多不一样的收获。对于我个人经过这些天的培训，我收获了很多，感悟也很深。我深深的感到自我知识的匮乏，学识的浅薄。陈荣昌教师的每一堂课都让我有许多不可用言语表达的收获，加之与来自不一样省市的师兄，兄弟们聚集一堂相互交流，较全面的提高了自我的理解本事。

以下是这几天的几点体会：

- 1，在教师的指导下从各种五行的生克开始理解。
- 2，水口立向：测定水口生吉方，避凶方。
- 3，寻龙认穴：观山势来龙，山形秀美，有龙过峡，遇水结穴，观胎息，认穴，用罗盘在过峡处用"七十二龙"来测定龙的五行，消砂，纳水，以定龙的吉凶，取吉用之。
- 4，以坐山为主，用人盘排除各种不利的峰煞。
- 5，阳宅：九星八宅的游年断诀，化解方法。
- 6，择日：各种择吉的方式，各种避凶的方法。

这次培训在陈荣昌教师的指导下，使我对杨公风水的各种方法运用，得到了很大的提高。在此衷心感激教师这几天不辞辛苦的指导。

个人培训总结和收获感悟(5)：

为期四天的团队培训让我刻骨铭心，这是我人生中的一笔宝贵的财富。在这段时间里，我很开心，很感动，学到了很多的东西，也提高了不少，同时也进一步认识到自我不足。那里我衷心感激公司领导给我们供给一次那么宝贵的提升机会，感激××××咨询有限责任公司的教师以及各位教练孜孜不倦的教诲，异常感激各位伙伴们陪我走过心灵的成长路程，你们辛苦了！

原以为培训会很流于形式化，但恰恰相反，培训采取理论与实践相结合，注重感悟式培训，整个训练安排紧凑有序，资料丰富，活动紧张而又不失简便；工作人员认真负责，任劳任怨；伙伴们满怀活力，认真投入，顽强拼搏，表现出色，让我看到了真正的卓越团队。这次培训使我收获颇深，看到了未来的发展方向，并对它充满了信心，进一步认识了什么是团队，如何组建团队，也充分认识了什么是卓越团队以及如何打造一支卓越团队，“生死电网”更是磨练了我们的意志，培养了我们团结协作，顽强拼搏，开拓进取的精神。

8

——文章来源网络，仅供参考

××××咨询有限职责公司的培训给予我的启发是一笔永久的精神财富，无论我身处何种岗位我都会永远记得着这十分有益的人生感悟。

一、团队的力量让我们走向成功

团队的力量是巨大的，巨大到我们无法估量，每个人在团队中都充当着重要的主角，如果每一个个体都将自我的优势和潜能发挥出来，那么整个团队的力量是惊人的;在这次的培训中没有一项任务是仅靠自我就能成功的，都是大家团结协作，分工配合，共同努力完成。我们勇创队的伙伴们都充分发挥自我的才能，在每一天两次的创意出场中为团队出谋划策，进取参与，服从安排，团结协作，全力以赴，出色的完成了任务。经过全体伙伴们的共同努力，我们勇创队展现了非凡的凝聚力和战斗力，最终获得了第一名，我为我们的团队感到骄傲。

二、人与人之间要善于有效的沟通，相互理解，互相尊重，彼此宽容

交流是无限的，沟通是永恒的。人与人之间的矛盾大多是缺少交流与沟通而造成，如果一个团体里面的人，对于自我的想法，你不说，我也不说，大家都把自我的真实感受隐藏在心底，就很容易引起他人的猜测而导致误会，进而产生矛盾，使整个团体涣散，后果可想而知。我想这次我们团队表现比较出色，其主要原因也是大家能很好的相互交流，增进理解，互相尊重，在各项游戏和分享活动中我们队的伙伴们都各抒己见，也发生了很多分歧，但我们能互相尊重，求同存异，服务大局。在今后的工作中我们面临着更多更严峻的挑战，更应当要进取主动的与同事与领导有效的沟通，在沟通中得到理解，得到尊重，得到宽容，得到信任，得到提高，营造简便和谐的工作环境，理解领导的领导方式与领导作风，在工作中尽职尽责的做好本职工作，高质量，高效率地完成工作任务。

三、要有竞争意识，善于思考，不断创新，迎难而上

这个社会是弱肉强食的社会，竞争是残酷的，但有了竞争，才有提高，而竞争的后果会产生优者生存，劣者淘汰。不管今日我们取得多大的成就，都不能骄傲自大，目中无人，必须清楚意识到这个社会正处在不断的发展中，必须居安思危，不断的学习，不断创新，不断提高自我。我们要发展，要提高就离不开创新，我们要赢得胜利也离不开创新，如果你没有自我的创新之处，那么你就不能加分或少加分而远远落后于别人，如果你没有自我创新动作而只是一味的模仿别人那么你就会被现实社会淘汰。要创新又离不开思考，思考才能发现新的东西，

9

——文章来源网络，仅供参考

而要做到这些又需要我们有丰富的知识和丰富的经验，还要有足够的勇气，所以不管何时何地，我们都必须不断的学习知识，不断积累经验，不断的思考，不断总结，才能不断创新。同样我们要建设完美未来，更需要不断的创新，迎难而上，不断的去开拓进取，唯有这样才能在激烈的竞争中彰显自我的魅力，立于不败之地。

这次的培训虽然收获颇多，但也发现了自我的许多不足，如遇事还不够冷静，想问题还不够深入，处理事情欠缺周全的研究等等，这些都需要自我在今后工作中不断改善。

10

——文章来源网络，仅供参考

第2篇：工作收获

回顾一下2017年的工作，特别值得欣慰。一年来，医院新上院感实时监控系统;医院所有复用器械真正实现了消毒供应室集中清洗、消毒及灭菌;改造了医院污水处理工艺，达到了规范要求;进一步完善了实验室微生物监测系统，为抗生素合理应用提供了条件;儿科门诊静点室安装了动态空气消毒机，改善了室内环境;胃镜室新增胃镜一条，满足了工作需求，关键是胃镜消毒时间保证了;临床大夫主动上报院感病例的给予一定的奖励(虽然不多，但是这对于今后我们的工作却是非常有帮助的)。

由此可见医院领导对院感防控的意识强了，我们的付出终于有了收获。

第3篇：工作收获

实习和工作收获：

通过多次的野外实习和工作实习让我对地质生活有了熟悉的体验，特别是参加导师项目的野外工作，不仅充当项目经费的管理者及其账单和发票的管理及其报销等工作，在工作上负责野外记录员、标本采集者、产状员及其GPS定点定位员、野外地层剖面测制前测手等工作。在华南项目我们跑过广西、广东北部、湖南、江西4省各地方的野外，主要工作是研究盆地的沉积特征，因此对野外如何判断其沉积环境等工作技能较成熟，对华南区的地层及岩性有了较系统的认识;在藏南项目主要工作是研究区域构造和样品采样，从拉萨往西跑到阿里普兰，无明显的高原反应，适应高原能力强，对西藏的构造有深刻的认识，对于欧亚板块与印度板块缝合带的蛇绿岩套分布和岩性很熟悉、对样品采样技巧有独特的能力。对于室内工作目前还在进行，因此在实习工作中让我的地质技能全面提高：

- 1、精通地质罗盘的各种功能及其操作方法;
- 2、精通GPS定位定点的使用方法及其如何将其坐标投影到地质图上;
- 3、对于野外定点描述记录等得心应手，熟悉掌握其技巧性;
- 4、熟悉掌握野外拍照技巧及其照片比例尺的摆放技巧方法;
- 5、样品采样能力强，熟悉掌握样品的编号记录、包装等方法，样品的处理

方法：研究沉积环境特征可以对含植物化石标本可以做孢粉测试、对岩

石做地球化学特征分析等;对于岩石年龄测试可以挑选单矿物锆石、磷

灰石、云母等做测试等;

6、熟悉掌握野外地层剖面测制的工作方法及其流程;

7、熟悉掌握判断沉积环境方法，最有利就是寻找观察其典型的沉积相标志

进行综合判断;

8、熟悉野外各种构造的识别和判断方法，熟悉掌握三矿各种岩石的鉴定

9、掌握地质填图的工作流程及方法和区调报告的编写。

第4篇：实习期工作总结和收获

-

公平和正义。这是新《律师法》对律师的基本要求。

三、推动社会的和谐与进步。实践证明，律师参与诉讼、仲裁有利于推动纠纷解决，有利于配合法院依法查明案件事实和正确适用法律，公正解决纠纷。

四、维护社会的公平与正义。律师在维护社会公平和正义方面负有职业上的责任。律师使法律专业人士，而法律的核心是公平和正义。

其次，对律师职业道德了解更深入。律师职业道德的核心在于诚信。律师诚信是、律师职业道德重要的基本原则。律师宣传时，做到规范宣传。律师收费过程中，做到规范收费。代理案件过程中，保守当事人及国家秘密。办理案件过程中，注意处理好法官、检察官、警察、仲裁员其他法律职业人员关系。

最后，对律师执业技能感悟更深刻。最为根本的就是以事实为依据，以法律为准绳。一切案件都要以案件客观事实和证据，以现行法律规定为准。要-

以一种心中永远充满正义，目光不断往返于事实和法律之间的心态去办理案件。对于案件客观事实，一定要注意证据的收集与运用，因为事实是建立在证据基础上的。事实是靠证据来证明的。因此，对证据的收集、提交、运用、质证是很关键的。证据越充分、越完整、越客观，对案件客观事实的还原就越有力。对于案件适用的实体法律、法规、司法解释，一定要研究透。对其立法目的、立法背景、立法精神，适用范围、条件等务必要吃透;对程序法律问题一定要非常的娴熟。因为程序公正是实体公正的保障。没有程序，实体公正则无法启动、无法推进。

实习岁月已经结束，即将迎来我的执业生涯，我希望用自己的汗水与辛勤的努力，书写新的篇章。

去年初，申请在湖北洪渊律师事务所实习。依据有关规定和要求，在指导律师的指导下，学习律师实务，基本完成《湖北省申请律师执业人员实习管理-

实施细则》规定的工作任务。

- (一)参与当事人咨询接待活动;
- (二)阅案并撰写法律文书;
- (三)跟随指导律师出席庭审活动;
- (四)撰写实习日记和实习论文;
- (五)参加培训和法律调研。

经过一年的实习，对律师职业有了更加深刻的了解和体会。维护当事人的合法权益，维护法律正确实施，维护社会公平和正义，这不仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名合格律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在今后的法律生涯中，我会将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律。

在实习中，通过从事具体的律师实务，对法律职业或者说法律人的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异，理想与现实的冲突，在往后执业过程中应该特别注意和克服这些差异和冲突，学会用社会主义法治理念指导现实的法务工作。学习法律实务，办理各种案件，与不同的人打交道，在为当事-

人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，只有不断的努力学习，勇于实践，才能做与时俱进的合格律师。

在现实社会中，深感律师的责任和压力。很多法律现象和法律事实，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，个人是无法克服的，需要整个法律界以及全社会为之努力，才可能改变。作为一名律师，既要尊重事实、也要恰当运用法律，更重要的是在事实与法律之间寻求平衡。这不仅需要扎实的基本功，还需要有驾驭社会的艺术。

以上之言语，亦算入门之体会。感谢我的指导律师艾胜英先生!感谢主任律师郑桂超先生及其律所全体同仁。

实习期工作总结和收获2

姓名：张

实习单位：某律师事务所

-

小结时间：20XX年1月

非诉讼，实习后才知道的业务，对于新入行的律师来说，是一个机遇，也是一个挑战。说是机遇，因为现在大多数律师还在传统的诉讼业务上忙碌，无暇顾及非诉讼业务，所以在非诉讼的道路上竞争不会太大。说是挑战，因为相对于三年入门的诉讼律师来说，非诉讼律师入门的时间会更长，需要有很强的意志力才能坚持下来。

关于非诉讼业务和诉讼业务我有着和我的指导老师不一样的观点：我认为非诉讼业务和诉讼业务并不是两个截然不同的方向，也不是完全并列的两条路，两者应是如编织在一起的麻绳一般，相辅相成、相互交错。就像对低端业务和高端业务的划分一样，我认为只有熟练掌握低端的诉讼业务，才能驾驭高端的非诉讼业务。所以，我认为在实习期间确定一个非诉讼的方向是应该的，但是实习期间还是应当将绝大多数精力放在诉讼业务之上，因为人首先要解决自-

己的温饱问题才能谈的上发展。实习期间若不掌握一定的诉讼技巧，你就没有独立执业的资本。

最近在进行非诉讼业务中企业法律风险防范的研究，主要是搜集资料。虽然自己感觉的收获不明显，但总的来说也还是有所收获。总结一下，企业法律风险可以分为刑事法律风险、行政法律风险、民事法律风险。我的工作重点是企业民事法律风险，首先是民事法律风险的识别，大致分来，企业民事法律风险主要集中在用工风险和合同风险两者之上。

其次是风险的防范，针对用工风险的防范，要从规范企业的用工制度入手，规范企业与员工的劳动合同，使企业知道给员工缴纳保险的重要性；合同风险的防范则要建立合同事先审查制度，由专门的律师来审查合同，避免因合同违反法律等无效的情况发生。再次是法律风险的控制，即出现法律风险时如何解决，当然这时更需要专业律师介入参与调-

解、仲裁、诉讼等。

实习，顾名思义即在实践中学习，无论是诉讼业务还是非诉讼业务，都需要实践才能够熟练掌握。

实习期工作总结和收获3

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的-

经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？-

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是仁者见仁，智者见智，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简-

单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体-

会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令-

人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里

无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有-

了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践-

能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理-

论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

第5篇：出纳工作总结与收获

出纳工作总结与收获

【篇1：我的出纳工作总结】

我的出纳总结

7月11日这天我正式走进柳州漓源财务室参与出纳工作，到目前为止已近两个月。在这将近两个月的时间里，我独立完成了8月份这月的出纳工作，从而也加深了我对出纳工作和财务工作的了解，以下是我对出纳工作的认知，收获和检讨，工作总结及今后发展规划。

当我在公司里下定决心想做会计，期望能进财务室时，其实是受到一定的争议的。因为我之前说过，自己喜欢做销售，而且也的确在鲜肉部实践过。大家也因此不是很信任我能做好财务工作。但是不去做怎么知道我能不能、行不行呢，所以我很感谢科长给了我这样一个机会。而且我苦苦学习了四年的知识，我想剔透了，我的确想好好实践并运用起来。既然我下定决心做财务工作时，我就是如此的坚定自己的选择，不退缩并做好了吃苦的准备，磨砺自己的性格。在承担着，外人不信任的压力时，我心里只有一个念想，更要去做成它。

带着这样一种心情我来到了柳州漓源财务室，开始了我真正的财务工作职业生涯，并为之努力。在郭会温和的教导和小琼姐比较严格的指导下，我目前基本能够独立做好出纳工作。而且在财务的熏陶下，我对财务工作也有了新的认识。我们的日常处理业务没有在学习时那样高深，但是却更细致，更繁琐，更深入。以下是我对目前出纳工作的简单认知，主要分为四个方面：1、银行帐处理;2、现金账处理;3、报表填送;4、其他与财务有关的日常事务，简单介绍我的工作内容，工作收获，工作错误，并加以分析和纠正，以及工作心得。

银行帐处理

工作内容：对于这一块，我目前主要做的就是，给经过经理和郭会签过字的付款单主要为大额付款(预付单、预付审批单、支出证明单、现金报销单等)，网上转账，然后盖戳，第二天去银行拿回单，将银行回单和我们付款单据一一对应粘贴，然后登记到银行账簿上，将单据给会计输凭证，偶尔自己也做(目前大部分的会做)。月底时候，将银行帐与银行账簿核对，及时找出问题所在，并完善;月初，将银行帐与kis、k3核对，发现不对应时，及时告知会计调整。另外，按时去银行发放公司员工的工资和各种福利奖金等。工作收获：掌握了出纳工作的最基本职能之一。

工作错误：虽然银行账处理比较简单，但是在工作之初，我也犯过一些错

误。主要集中新业务往来上，登记新公司信息时：

1、没有意识看银行行别，而默认为农行，使当时打给桂林漓源交行的预混料款账号少了一个位数;

2、公司的名称出错，由搜狗默认了，而未检查出来，具体为“柳州华工机电设备有限公司”误为“柳州化工机电设备有限公司”;

3、发放工资时，转账支票金额填写错误，浪费公司资源，我深感内疚。错误分析：

1、银行行别的错误，是我当时没有选择行别的意识，这说明我做事情不

够注重细节;

2、公司名称的错误，表明我被固定思维模式所套住，也没有及时细心发现错误。综合起来，就是我不够细心细致。

3、支票填写出错，表面原因是在学校时学习过的东西已然忘掉，真实原因是自己并未学到位，或者未参与实践。

纠正方式：我将我所犯工作错误都逐一记录到工作日志中，警醒自己一定要注意，同样的错误最好不要犯第二次，并且记在脑中。对于自己尚且不会的，要及时向郭会和小琼姐请教，或者上网搜索，减少出错，有空余时间也得多看书补习。

工作心得：

1、我之所以没在已有往来客户的转账中出现错误，是因为我输完后会进行公司名称、账号和金额的一一核对，而新客户出错，则是因为这这方面关注检查的意识不够，不过明白了错误点在哪里，以后多加注意，定然会使这方面的出错率很低，直至为0;

2、如果有时间的话，就将账簿上业务，填入电子表格中，然后将网上行交易下载，与其对账，这样就可以减轻月底时对账压力;

3、利用有效时间，及时补充自己不会的技能和知识。

现金账处理

工作内容：和银行账转账有点类似，就是将经过经理和郭会签字的单据主要为小额付款(差旅费报销单、现金报销单、支出证明单等)，给予相对应的支付，这个用现金即可。日常业务主要包括报销后勤和装卸工组长话费、卖出

和买回餐票、发放各种现金福利和报销其他各种费用等。同时要盘点现金，发现现金不足时，及时告知会计转账，出纳自己提现。另外，在k3和kis中进行现金日记账的登记，并与账本的相核对，做到对应。

工作收获：对现金比较敏感，同时也更加细致。

工作错误：

1、8月份，业务员报账时，现场比较混乱，多支付曾林20元，感谢

他人品好当场归还;

2、8月份月末，现金账的余额为负，这是一个严重的错误。

错误分析：

1、多支付现金，外因是现场混乱，内因是，自己第一次报账，没控制好混乱的现场，同时还是自己不够完全冷静、细致；

下次出现多支现金或许就没有这个运气，只能自己赔偿，关键是还是自己工作没到位。

2、余额一定不能为负，要告知会计转账、提现，这点很重要。

纠正方式：将错误记录在工作日记中，以示警醒。

工作心得：

因为有了现金账是比较繁琐而容易出错的意识，所以一直都特别谨慎和在意。

1、安全性。只要人意离开就会将日常使用小额现金放入保险柜，将放有这种印章的抽屉锁好。这一点，我从来都不敢马虎和忘记，虽然是必须的，但是我觉得在这点上，我还是做得不错的。

2、独立性。柳州漓源的现金账有其特殊性。正常的现金账和编织袋账，不能混淆，分别使用和登记。同时也得保护公司的信息，不能外泄。

3、时效性。现金账有及时登帐，一有经济业务发生(收或支)，就应

该按单据的实际发生金额进行登记，这样才不会发生漏记或重复

记的错误。同时，在空余时间，将现金账输入电子表格，与k

3和kis进行核对，做到及时的检查正误，同时也可以减轻月底核

算的压力。

4、完整性。不论是现金报销单、支出证明单，还是差旅费报销、审批单，内附单据、发票必须完整，且要有经理和会计同时签名通

过，才能进行现金的支付和收取。以免鱼龙混杂，骗取相应费用的伎俩。

报表填送

工作内容:我们

公司的出纳，还需兼统计岗位职能——填送报表。这个

不难，做过一次，知道具体的数据来源就会了。报表分为月报和季报。每个月1号前，上报粮食局粮食报表，统计局b201、p201，经贸局b201;7日前，申报个人所得税和印花税。季报，4日前，上报统计局b203。报表的传送方式是：统计局的需要网上申报和传真发送，粮食局和经贸局只需传真发送即可，地税局的直接去报税大厅申报。

工作心得：通过报表的填送，对公司的整体运作有了一定程度的了解。同时也认识到表与表之间也是相互联系的，要注意事务之间的内在联系和外部联系，不可割裂。

工作错误：8月份填写的粮食局的两张报表没有关联性。

错误分析：1号，第一次填写，时间也很紧迫，不够淡定，没有仔细思考和分析，只是将数据单纯的填写上，没有任何的分析思考。

纠错方式：工作日记中记录此次出错，并提醒自己要时刻思考，不能按部就班，完全按别人的说法去做，要有自己的思考。

工作心得：

1、做再简单的一件事情时，也要注意思考其中原委，有的来龙去脉

是十分有必要了解清楚;

2、检查、核对，永远不能忘;

3、及时督促各部门做好报表，以便工作的顺利完成。

现实难题：报表出得比较慢，而各个局又催得比较急。

其他相关事务 工作内容：1、管理好现金和转账支票;2、监督保管员卖废袋;

3、月底，进行大宗原料、预混料和成品的盘点;4、装订原始凭证，销售清单等;

5、每月初充业务员汽油卡;

6、购买办公用品并结账、购买劳保购物卡

工作收获：合理安排工作时间，有条不紊处理手头琐碎事务。

工作错误：最大的问题就是在装订原始凭证上。由于是生手，首先装订的比较松，也比较难看，这是我刚开始工作中心中最大的痛，虽然之后的逐渐改进和完善。然后凭证汇总上，6月份的有一本原始凭证的凭证汇总表出错，末张与下本的始张相重合。

出错分析：没有足够的严谨。

纠正方式：重新装订，工作日志中记住错误让自己深刻反省。

工作心得：

- 1、事情虽小，但要做好；
- 2、有效利用时间，完成未完事项。
- 3、要有信心，自己一定能够做好，并且为之付出努力。

以上是我将近两个月的出纳工作内容、认知，下面谈谈我的工作感想，主要是对自身的要求。

首先，给我感受最深的就是作为一名出纳人员，一定要有严谨细致的工作作风和职业习惯。出纳的工作，差不多每天都会银行和现金打交道，稍有不慎就会造成意想不到的损失，所以我们在工作的时候一定时刻都得精力集中，严谨细致，有条不紊。严谨细致对于我来讲，是无尚重要的，这也是我时时提醒自己的：工作时认真仔细，做到收支计算准确无误，手续完备，尽量不发生工作差错。

接着，强烈的安全意识也是必须得有的。现金、票据、各种印鉴，既要有内部的保管分工，各负其责，并相互牵制；特别重要的是要有对外的保安措施，从办公室的门、屉、柜的锁，到保险柜密码的管理，把公共财产物资的安全完整作为自己工作的重要一部分。

同时，出纳必须得具备良好的职业道德修养。这让我有些明白科长当时了解我家庭经济状况的原因。要管理好现金账和银行账。另外还需要注意保守公司的机密，做好自己的工作。

展望今后，我认为到目前为止我原则上可以做好出纳工作。在做好出纳工作

【篇2：出纳工作年终总结(最新,给力)】

年终总结

转眼间我们送走了2010年迎来了崭新的2011年，回顾这1年来的工作情况，还是收获颇丰，作为单位出纳,我在收付、反映、监督、管理四个方面尽到了应尽的职责,在不断改善工作方式方法的同时，顺利完成如下工作：

一.现金业务

本人严格按照财务人员的相关制度和条例，实现现金管理，现金收付，凭证的审核以及现金日记帐登记等业务谨慎细致不出差错，能够确保做到现金的收支准确无误，认真复核会计主管审核的原始凭证数量，金额计算与金额是否一致，逐笔登记现金日记帐，保证了现金工作的准确性，及时性。

二.银行业务

日常与银行相关部门联系紧密，根据单位需要正确开具支票转账进账，提取现金备用，井然有序地完成了职工日常报销。在平日与银行接触的工作中，我认真复核所要求开具的银行结算凭证的台头，帐号，用途是否一致，认真填写银行结算凭证，保证金额填写准确，认真审查收款结算凭证的真伪性，及时掌握银行存款余额情况，逐笔序时认真登记所有帐户的银行存款日记帐，每月按帐号与银行对帐，落实并督促未达帐项及时入帐。

三.其他工作

从质和量上完成了领导交办的各项临时性工作。维护并保持了与各银行之间的良好合作关系，认真处理好与其他单位财务人员的合作关系，另外，对于本职工作，严格执行现金管理和结算制度，定期向会计核对现金与帐目，发现现金金额不符，做到及时汇报，及时处理。及时回收整理各项回单、收据，及时将现金存入银行，从无坐支现金。根据会计提供的依据，及时发放员工报销和其它应发放的经费。在工作中坚持财务手续，严格审核算(发票上必须有经手人、审核人、审批人签字方可报帐)，对不符手续的发票不付款。

回顾这几个月来的点点滴滴，每当完成一项工作任务，即使忙一点，心里还是感到很欣慰很踏实，在新的一年里，我还需要在工作上更加积极主动，态度上更加认真负责;另外，我能有现在这点小小的进步，这都得益于领导，前辈的帮助与交流，我真正感受到了领导的关怀和期望，同时也由衷的钦佩他们渊博的知

识和丰富的实践经验。作为一名普普通通的员工，我的工作再普通不过了，象我这样能做好自己本职工作的同事还有很多，我们能在过去一年圆满地完成任务,主要在于各级领导的关心和大力支持，采取各种灵活多变的方式和方法去解决各种不同的问题，我只是和所有我们公司的其他员工一样,尽自己的最大努力为公司,希望对公司能有所贡献。我想，普通的工作也并非意味着追求的终结，我处在一个比较平凡的工作岗位上，所以我更应该去实现我的理想和追求，无论结果如何，即使平凡也不能平庸。更何况追求过程的本身就是一种成长，一种进步。在新一年中，我一定更加严格地要求自己，积极参加公司的各项活动和学习，从去年的工作中认真吸取经验，缩小在业务上的差距，让自己今后的工作更加严谨有序，让自己以更踏实的态度为公司的发展作出自己的努力，决不辜负大家对我的期望!同时我也衷心期待领导和前辈能够多多在工作上指导我，在思想上帮助我，我会尽力为公司的进一步发展和壮大发挥自己应有的作用。

最后，我再一次衷心感谢我身边的每一位同事和领导，有了大家这样好同事好领导，在这样的一个优秀的集体里，我相信我们的公司明天会更好!而我们将收获无限的希望!

【篇3：出纳半年工作总结】

半年工作总结

在忙碌中半年的时间已度过，静心回顾过往成绩与缺陷并存，为更好的开展下半年工作，现将已往的工作做以下总结并统筹下一步工作。

一、本职工作及完成情况：

出纳工作的重心就是看管好公司资金，做好原始凭证把关，保管好公司的印章及证件，处理好各款项的收付工作及完成公司领导交办的其他性工作。

(一)在资金管理工作中，坚持原则，创新工作方法，灵活调配资金。能按时准确的转付所需资金的同时并能很好的控制剩余资金购买银行理财产品。

(二)银行卡、网银及公司对公账户的保管与使用。每月按时进行与银行对账，并打印对账单，遇季度结息能及时收回并入账。

(三)代发工资和借支、报销支付工作。每月接部门经理通知及时准确发放工资;在执行借支、报销工作中，能严格落实财务管理制度，认识审核借支单及原始凭证的审批状况。

(四)公司印章及证件的使用和借用均能按规定流程进行办理，并能认真做好登记记录工作。(五)完成公司各项资金的收付工作。每笔资金的流入都会开具收据(附原始凭证)及时入账;每项款项的支出都严格按照规定程序进行落实支付，心中常记财务工作小心无大事，把一切风险都消灭在萌芽当中。

(六)积极主动拓展理财业务。今年的理财工作主要以维护老客户开发新客户为主，在维护工作中采取经常沟通的方式加深感情，继而转介绍客户在不断增加，促进了理财业务的提高。

(七)完成公司领导交办的其他事项。

二、主要经验和收获

在出纳岗位工作的这近一年里，积累了不少工作经验，也收获了很多成长经验总结起来有以下几个方面的收获：

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能胜任工作岗位;

(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能保持好的工作状态;

(三)只有坚持原则落实制度，认真理财管账，才能履行好财务职责;

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好;

(五)只有保持心态平和，“取人之长、补己之短”，才能不断提高、取得进步。

三、确立工作目标，加强协作

财务工作就像年轮一样，一个月工作的结束，意味着下一个月工作的重新开始。我喜欢我的工作，虽然繁杂、琐碎，也没有太多新奇，但是做为企业正常运转的命脉，我深深的感到自己岗位的价值，同时也为自己的工作设定了新的目标：

1、做好工作计划，以盘存资金为依据，积极控制现金流，并在资金管理加强与相关部门的沟通，注重现金流量、资金的时间价值，灵活运用资金，充分发挥工作计划的目标作用，不断完善事前计划、事中控制、事后总结反馈的工作习惯。

2、坚持财务手续，严格审核(费用报销凭证必须有经手人、部门负责人、审核人、财务部负责人、审批人签字方可报帐)，对不符合手续的凭证不予付款。

3、积极参与，配合各部门工作。

以上是我对自己工作的总结汇总，敬请大家给予批评指正。在今后的工作当中，我将一如既往的努力工作，不断总结工作经验;努力学习，不断提高自己的专业知识和业务能力，以新形象，新面貌，为公司的辉煌发展而努力奋斗。

第6篇：实习期工作总结与收获

见习期工作总结

从2015年8月10日来到XX公司报道算起，不知不觉已经工作了一年了，在这一年时间里，我在输油队、办公室和综合服务队三个岗位上实习过，实习期间我努力适应自己的工作环境和工作岗位，虚心学习，埋头工作，履行职责，较好地完成了各项工作任务，在此工作满一年之际对自己的工作情况做一个总结。

首先回顾我一年的见习期经历，第一个实习的岗位在输油队，很荣幸能来到这个生产的第一线，刚来头几天输油队的同事们热情的向我介绍了码头的基本情况，从101泊位到107泊位的大小、规模还有货源的种类，让我对公司的运营和状况有了一个直观的了解，可谓受益匪浅。我在输油队实习的时间并不长，减去中途参与培训的时间只有一个月左右，在这段时间里我的工作主要是帮忙记录输油臂工作时长、压力阀状态等各种台帐，用CAD画一些码头设施管线平面图，写一些通讯报道，再有就是帮忙打扫队里的卫生(最开始不太会擦玻璃，还给队里添了不少麻烦)。尽管在输油队的实习时间很短，但我还是获得了很多收获，除了对公司和码头的情况有了更深入的了解，还完成了从学校走向社会的过渡，虽然实习的岗位与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与同事和领导相处沟通，同时积累了工作岗位上的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

第二个实习的岗位在办公室，实习了一个多月左右，在这里我主要做了三件工作，一是协助清点整理老楼和浴池旁边的库房物资，将库房里堆积的废旧家具家电和垃圾清理干净，腾出空间。二是协助管理绿化工作，把罐区队的一些树木和灌木移栽到物资料的空地。并统计公司内的死树数量。三是做好桶装矿泉水的管理。在办公室一个多月的时间里，让我认识了不少同事和领导，更好地融入了一公司这个大的集体。同时这些工作也磨练了自己，锻炼了自己的意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。让我认识到这些平凡的工作看似简单，但要做好却并不容易，只有认认真真、踏踏实实地去做，才能将一件事情做到令人满意。

接下来我实习的岗位在综合服务队，这也是我实习时间最长的岗位，从12月到现在，在这里工作了大概八个月。我刚来到综合服务队的时候正好有幸赶上作业标准化流程的制定和自主维修的起步实施，这让我有了一个很好地机会去为队里贡献自己的力量。在这里我逐渐熟悉了自己的岗位，作为一个技术员在综合服务队主要完成了四方面的工作。一是编写综服队的作业标准化流程，将门卫班、绿化班和服务班的日常工作流程、标准和注意事项详细汇总成表，使其更加方便量化和考核，方便队内的管理。二是参与自主维修管理，协助制定队内的自主维修各项制度标准，每月按时填写作业票、自主维修项目统计、自主维修工时统计等台帐记录，并及时上报设备科。三是主抓设备管理，健全设备管理的各项台账和制度流程，并如实填写，配合同事完成队内设备的维护和管理。四是配合队内党小组撰写各种活动的会议记录、通讯报道、征文。

在这些工作中我不断锻炼自己、提高自己，学会了如何编写完善制度、流程，学会了建立并填写台帐，学会了设备的日常管理，学会了加快工作的效率和节奏，学会了如何更好地与领导和同事沟通交流，这些都是书本上学不到的知识。更重要的是，从队里的同事们和领导们身上，我学

会了热爱自己的工作，把自己的岗位当作自己的责任，用一丝不苟的态度去完成自己的工作。我相信今后工作中不管遇到什么样的困难，我都会用责任心去面对，把每一个困难当作一个挑战，做到自己的最好。

在这宝贵的一年见习期里，我不光取得了很多收获，也暴露了很多不足和缺点，比如对维修工作的实际操作缺乏了解，不擅长人际交流，不擅长随机应变，在今后的工作中我一定会继续加强学习，不断从各个方面提高自己的能力，弥补自己的短板。加强实际操作的学习，加强应变能力，提高人际交往和沟通能力，从而更好地完成自己的本职工作，为岗位，为公司贡献出更多的力量。

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发