

# 初中体能社团工作总结实用15篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/256906.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 初中体能社团工作总结1

>1、充分发挥排球发展学生身体各项素质的特点，培养学生的协调能力及灵活性手指手腕控球能力。

排球对学生的练习主要以基本功训练为主的，各种形式的练习都是为学生在教学比赛合理应用为目的。在训练中我们按学生的特点和技术掌握能力分为两个不同层次的小组：已经有较好基础的学生为一组、其他的学生为二组。这样更易于学生掌握不同层次的技术，进行不同层次的教学。一组同学的主要教学内容的是排球垫传、接发球、三人组合练习等；二组同学主要学习单项技术，垫球、传球、下手发球。在练习的过程中充分调动了学生的主动性，同时也锻炼了学生“运动型”思维。

>2、开展竞赛活动。

为了检验学生在排球小组的学习情况，在练习中不断举行排球教学比赛和基本技能竞赛与小组内部的对抗比赛。由于这些活动的开展不仅使排球社团的学生基本功掌握的更扎实，而且更重要的是进一步增强了学生学习排球基本技术和锻炼身体的积极性起到了良好的效果。

>3、和研究生进行友谊比赛

为了检验我们的教学成果，也为了加强和研究生的友谊关系，与研究生进行了友谊比赛，我们本着“友谊第一，比赛第二”的原则，圆满的完成了与研究生的比赛，达到了预想的效果。

>4、观看世界杯

为了提高同学们的排球水\*，掌握专业的排球技能，我们还\*\*了观看世界杯活动，结束之后由技术部讲解其中的经典动作，使大家拓展眼界，掌握正确的排球技能。

一学期排球工作在学习即将结束的时候也落下了帷幕，我们在这学期的工作中收获很多，也看到了自己的不足，由于天气，经费等各方面的原因，活动办得不太成功，我们一定再接再厉，把社团办得更好。

时间过得很快，眨眼间已经到\*\*的时候，此时是我们总结过去、展望未来的最佳时刻。这一学期来，我们文艺部在学生会这个大家庭中成长着、发展着、探索着，真的是有所进步、有所收获。我们回顾过去，既是为了更好地汲取经验和教训，更是为下届的工作奠定更好的基础。这一学期文艺部所做的工作，总体说来还是比较成功的。学校举办的各种活动中，我们文艺部的所有人，上到\*\*，下到干事都认真积极地参与了院里的各项活动，做到紧密团结学生会各部，不分彼此互相帮助，听从学生会的安排。有过成功的喜悦，也有过失败的经历。

文艺部招新人员的选择。文艺部招收新成员时考虑了众多因素以求吸纳最大办事效率的部员，有很多经验，特别是如下一点：**\*衡考虑参与社团活动的人员，过多者不吸纳，最多社团不要超过一个，原因如下：**

1、有社团工作经验的人在人脉上和活动经验上有着优势，便于日后工作的自觉性和预见性，提高了工作的效率，也为我系在日后工作上与其他\*\*建立良好的工作关系。

2、社团活动过多者不吸纳，此部分人员不能固定在一处，导致在系内承办活动时精力分散，\*\*降低了工作的效率和成果。

总的来说本学期，我们的工作还是比较成功的，我们的所有活动都按计划完成，并取得预期效果。在文艺部的一年多时间里，我深切地体会到了做一个学生\*\*的重要和不易，也深深地感受到了文艺工作的重要，文艺是现代生活极其重要的一部分，是积极健康和高雅的精神追求，是精神文明的主要部分，文艺工作的成效直接关系到我院同学们的思想境界和精神追求，我们应该更加重视文艺工作。

一、模拟\*\*\*大赛。此活动为我系的立项活动，并在全校范围内得到了大力\*\*，文艺部与学生会各部门相互配合，申请场地，场地布置等一系列前期准备工作，使本次活动的顺利举办发挥了积极的作用。

二、校园风采月。校园风采月的举办可谓是下半年全校比较有轰动效应的一个“盛世活动”，我文艺部与七系八系一同参与校总会的项目竞标并获得了成功，承办举行了“校园风采月——中英双语绿之诵读”，此项活动一经举办便获得了全校同学的积极参与，从报名到正式比赛开始，先后有60名同学参与，获得了全校同学的积极评价。

## 初中体能社团工作总结2

20xx年教学工作已经开展，依据新课标精神，严格遵守小学体育教学常规实施细则，为了更好的从事好新学期的教学工作，我校制定了体育教学工作计划。具体计划如下：

### >一、教学指导思想

按照新教学大纲，以课程改革为指导，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

### >二、主要教学目标

1、开展好集体备课：体育组按照个人初备-集体研讨-修正教案-重点跟踪-课后交流的程序进行。首先，备课组长确定好集体备课计划表，主要包括备课内容、主备人、辅备人、主持人等。在后面的一周里由备课教师熟悉教材，自我初备，下次集体备课时集体交流，集体交流后形成集体备课教案，

(1)个人初备时，一定要学习研究课程标准、教材、抓住教学重点、难点、写出备课提纲。

(2)集体交流，由主备人围绕讨论提纲逐一抛出自己的理解、观点、设计及有关理论依据，主持人组织大家就备课时的困惑或教学实践的反思等选择一到两个话题，组织大家讨论交流。

(3)修正教案，在集体备课中，中心发言人说课，老师们共同探讨、相互补充，使得教案内容更加充实、完善。

(4)形成教案。集体交流之后，由主备人综合集体的意见和智慧，在个人初备的基础上形成教案。主备人在形成的教案应力求精致和完美，力求体现新的课改精神。

(5)课后交流，备课组教师在集体备课情况下授课，要进行交流，对教学进行反思，肯定优点，指出不足，以扬长避短，促进今后教学的进一步开展。

### 2、开展好教研活动：

(1)根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2)积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动的时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3)组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4)继续加强小学校园舞的开展，抓好校广播操的训练质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5)继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6)组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7)充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好比赛前的训练工作。

>三、积极开展好业务学习和网上教研活动。

本学期体育组业务学习以“引领教师专业成长”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

体育专业性学习，主要学习体育专业方面理论和最新专业信息。主题性学习，主要学习如何提高课余体育训练水平，提高二课堂活动效果。

研讨性学习，主要学习如何提高体育教学质量等。

开展好网上教研活动，成立网上教研小组，定期登陆教师论坛平台，提高远程教育的应用。

>四、教学具体工作安排

1、四、五月份完成训练队的选拔和组建(排球队)，以及三操一舞的训练工作。

2、六月份做好庆“六一”学校运动会。

3、九月份体育创新课堂教学活动，组内互相听课。。

4、十月份加强排球队训练工作，加强身体素质训练。

5、学生期末测试，年终总结。

一、本学年教务处工作要以党的\_精神、“三个代表”重要思想、社会主义荣辱观为指导，严格遵守党和国家的教育法律法规、教育方针，紧紧围绕县教育局的综合评估方案，切实改进教育理念，强化质量意识，明确目标，加强教育教学管理，加大教研教改的力度，引入竞争机制，为全面实施素质教育和教研兴校战略、力争使我校的

教育教学质量迈上一个新台阶而奋斗。

1、加强教育教学质量管理工作，组织好学生学科竞赛、特长竞赛，抓好普通年级质量抽测，抓好毕业班工作以确保中考质量全县前三名、力争全县第一名。

2、加强师资队伍建设，提高教师的业务素质。

3、加强课程管理，全面推行素质教育。

4、搞好学籍管理、普九和两基工作。

5、认真做好中考报考及考试工作，力争完成上级下达的招生任务。

6、加强实验教学管理，搞好“三室”建设和管理工作。

7、充分发挥本校优势，结全实际，搞好校本教学研究。

- 8、加强教学常规工作。
  - 9、积极组织开展课题研究，加强课题研究的指导和管理。
  - 10、充分发挥农远设备，提高教育教学质量。
  - 1、充分发挥民主，进一步完善教学目标管理方案。教学质量是学校的生命线，学校工作以教学质量为中心，各项工作要服从服务于这个中心。学校将结合活工资分配方案，进一步改革和完善教学目标管理方案，奖优罚劣，奖勤罚懒，充分调动教师的工作积极性，确保教学质量稳步发展。
  - 2、加强师生竞赛管理。开学初，教务处将制定切实可行的师生竞赛奖励实施方案，通过方案来调动广大师生参赛的积极性。对各种竞赛，教务处将督促各组认真选拔人选，科学安排辅导，精心组织参赛，力争取得好成绩，并对取得名次的师生及时进行表彰。
  - 3、开展各种兴趣小组活动，每次活动要做到有中心、有内容、有检测、有反馈。通过活动，培养特长生和尖子生，为县对普通年级进行抽测奠定坚实的基础。
  - 4、加强教师考勤管理，进一步完善考勤制度，规范请假行为，坚持坐班制度，坐班要签到，每天不定期按空课表进行抽查。及时兑现考勤奖罚。
  - 5、坚持教职工学习制度，积极组织教师参加县级以上的各种培训学习，鼓励教师通过各种形式参加在职进修，不断提高教职工的业务素质和水平。
  - 6、认真执行国家课程计划，开齐课程，开足课时，落实“减负”精神，不乱记学习资料。
  - 7、重视音、体、美、劳技、计算机教育，本学年举办一次校级文艺汇演，举办一次田径运动会。加强九年级体育加试项目的训练，确保中考体育加试取得好成绩。
  - 8、加强校本教研，充分发挥各学科带头人、骨干教师的示范作用，有目的、有计划的开展以新教学理念、新课程标准、网上继续教育、多媒体教学等为内容的校本课程培训。开展“五个一”活动(每学期读好一本教育专著，每在写一篇“教育案例”，每周学一篇理论文章，每月记一次教育故事，每篇课文或章节记一篇教学反思)。
  - 9、积极参加各种片区教研活动，积极参加论文评选活动。
  - 10、进一步规范教学常规标准，完善教学常规检查制度，认真落实常规检查，采取抽查与检查结合，并及时通报。
  - 11、加强教研组备课组管理，督促教研组、备课组做到机构健全，做到有计划、有活动、有总结。每次活动要做到“四定”(定时间、定地点、定中心议题、定中心发言人)。
  - 12、积极组织各教研组进行课题研究，坚持课题研究与教学相结合，创新教学方法，加强各课题的过程管理，做到有阶段小结，有学期总结，并及时上交到教研室，确保课题研究质量。
- 总之，落实好国课程改革计划，按新课标要求，开齐课程，开足课时，落实“减负”精神，努力提高学生特长和素质，完成自己的教学工作。

### 初中体能社团工作总结3

本学期的体育教学工作即将结束，在教学过程中，努力体现体育与健康课程标准的精神，力求激发学生的体育兴趣，培养学生的锻炼和健康意识，帮助学生更好地学习体育能力等多方面健康、和谐的发展。现对本学期的工作做如下总结：

>一、按《体育与健康课程标准》、学生和学校实际情况，制定学期体育教学工作计划，选好教材、备好课、做到课前布置和检查场地器材。

>二、上课严格要求学生，使他们养成良好的行为习惯和正确的课堂常规。

从七年级学生实际情况出发，要求学生及时出勤不旷课，不早退，上课注意听讲，完成教师安排的教学内容。课堂每个教学环节，都要求学生做到位。老师讲解动作要领和保护方法，突出重点和难点，示范动作正确，认真组织教学，保证每堂课有良好的秩序。

### >三、教学进度和教学内容的安排合理。

教学进度按照由易到难、由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。教学内容的安排是根据教材、学校要求，有选择地灵活地设计不同类型课，达到增强体质，增进健康的目的。本学期还特别安排了中考体育加试项目在课堂上学习，让学生提前认识、接触、训练、感受中考体育加试项目，做到早学习、早准备、循序渐进地提高成绩。

### >四、常规学习、教研等工作。

写好课后教学反思，通过教师对本堂课的反思，可以及时反映该课或阶段存在的不足，然后及时加以改进因为学生在不同阶段、不同时期的心理与身体都有不同变化。因此我在教学内容、教学方法、教学手段等方面都有区别对待。在听课方面能够完成教务处组织安排的示范课、达标课、观摩课、教研课、应聘课等听课，并对听课的内容与过程做详细地记录、评价。积极开展每周教研活动，分析教材，研讨教法，解析重难点，安排工作等。通过教研活动推动教学顺利进行。

### >五、学校各种活动。

在本学期教学时间短任务重的情况下，依然举行了大型的校级运动会，学校艺体节之第四届田径运动会。通过教学，让大多数同学们基本掌握了动作技能，再选拔运动员训练，不断提高参赛选手成绩。运动场上学生勇于拼搏、不怕累、不怕流汗的精神奏响了一曲鲲鹏展翅的凯歌。艺体组全体教师共同努力下，创编了我校史无前例的大型团体操。五百七十六名学生齐心合力以走、跑、蹲、做、唱等不同形式，变换着不同图、形、操、舞等。展示出××人的智慧、思想、理念。我校运动会的开幕式给塘桥体育一次献礼。在区第十七届田径运动会上取得了优异的成绩。5月红歌会成功举办；6月“绿色书签”仪式启动；每周的社团活动、课间操、课外活动都能够正常有序进行。

成为一位合格的体育教师并不难，但要成为出色的老师，还需要在今后教学中，不断提高自己的专业水平，学习借鉴他人长处、工作经验，学习广博知识，改进不足为学生更好的发展营造良好的环境而努力。

## 初中体能社团工作总结4

为了丰富大学生的学习生活，积极鼓励大学生参加的社会实践活动，推进我校学生社团朝着思路、\*\*、活动三方面的创新。X月30日，由共青团湛江师范学院委员会社团联合会\*\*的湛江师院xx年学生社团工作总结表彰大会在弘雷楼311室举行。参加此次表彰大会的\*\*老师有湛江师范学院李XX副院长、校团委李X、校团委李XX副\*、校团委李XX老师以及各二级学院的辅导\*\*师。

此次大会由校团委李发武副\*主持，共分为六项议程。首先进行的是第一项议程：学生社团视屏短片回放。该视屏展示了xx年至xx年度的校社团发展历程，通过此视屏可以让的同学了解到学生社团在近几年所取得的巨大丰硕成果，更增强了同学们积极参加学校社团的热情。为了使我校学生社团活动走向正规化、优质化，我校在学生社团发展模式上大胆创新，开辟了一条自己独具特色的社团发展与管理模式。在管理上开辟新思路，成立了以人文学院、法政学院、体育学院为\*\*的二级学院社联会。通过机构增置、\*\*\*\*、\*\*下放等措施，初步营造了“高度规范、充分\*\*”的学生社团建设氛围，有效的增强了学生社团工作的实效性。为提高学生社团活动的质量和品位，校社联会坚持“小型活动常规化、内部化，大型活动特色化、届次化”的实施原则，大胆创新、精心策划新颖的社团文化活动。校社联会在坚持“规模+质量+特色+影响”的发展理念的同时，还以类型新颖、质量保证、特色明显出为主要方展方向，打造了一批让学生更充分、更\*\*地展示自身能力的新型社团。在收获新成果的展示方面。如：太阳谷文学社荣获广东省“优秀学生社团”称号。体育舞蹈协会参加湛江市国际标准舞锦标赛获得六项第一名等等这些优异成绩都充分展现了我校学生社团所\*\*出来的蒸蒸日上的强大发展趋势。

紧接着是第二项议程：有校团委李粤\*颁布表彰决定并宣读获奖单位和个人。其中法政学院、物理科学与技术学院、教育科学学院获得学生社团工作先进单位奖；雷雨话剧社等\*\*\*\*社团获得星级社团奖；瞭望学社等八个学生社团获得优秀校级学生社团奖；心缘诗社（隶属人文学院）等六个学生社团获得优秀二级学生社团奖；雷雨话剧社长副公演等五个社团活动获得品牌社团活动奖；信息科学与技术学院陈XX等五位老师获得指导老师特等奖；人文学院\*\*\*、蒋XX等十六位老师获得优秀指导老师奖；王XX等131名社团\*\*获得优秀社团\*\*奖；潘XX等290名社团会员获得优秀

社团会员奖。

接下来是第三项议程：校\*\*为获奖的单位和个人进行颁奖仪式。首先由李江陵副院长为获奖的先进单位和指导老师颁奖；然后进行的是校团委李粤\*为获得星级社团、优秀学生社团、品牌社团活动奖的社团颁奖；最后是由校团委李亚九颁发的优秀学生社团\*\*及优秀学生社团会员奖。

然后进行的是第四项议程：由获奖单位及个人\*\*进行发言。首先是法政学院的吴廷广同学作为优秀学生社团\*\*\*\*进行慷慨激昂的发言。然后是信息科学与技术学院的陈晓辉老师作为优秀指导老师进行了精彩的发言。第五项议程进行的是学生社团挂靠单位签约仪式。

大会的最后一项议程是有李XX副院长做最后的总结讲话。首先李XX副院长极大的肯定了各学生社团在以前的系列活动中所取得的可喜成就并极大的鼓励学生社团回顾历史进行总结，要在以后的发展中做好规划部署争取取得更好的成绩。在此过程中李副院长还特意介绍了我们学校学生社团的三点特色：

- 一、制定了新的结合学生实际的管理措施；
- 二、举行系列文化活动打造新品牌；
- 三、呈现出新的发展趋势。

李副院长在肯定了学生社团取得辉煌成就的同时还提出了其存在的问题：

- 一、社团内部\*\*松散混乱；
- 二、各社团会员定位不准；
- 三、社团成员的数量少、\*\*少、特色少；
- 四、社团活动经费不充足、活动场地有限。

针对以上学生社团存在的问题，李XX副院长向所有的学生社团提出了四点建议：

- 一、建立规范的管理体制及管理关系；
- 二、找准定位、明确任务；
- 三、扩大数量、提高质量、突显育人功能；
- 四、争取拨款、拉动赞助。

## 初中体能社团工作总结5

我国基础教育实施新课改的改革后，新课程体系在课程功能、结构、内容、实施、评价等方面都较原来的课程有了很大突破和创新，新的教材和新的评价，对教师出了更高、更新的要求。这就需要每位教师迅速走进新课程、理解新课程。

教学反思是教师在教学实践中所涉及的教学策略、教学流程和教学反馈进行自我考察、思索和修正。新课改要求把体育生活化，便于学生接受，不要让体育课变的枯燥、乏味。就须尽快地适应新课程改革的教育观念、教育方式和教学行为。

建立新型的师生关系，强调学生的主体地位

新课程实施后，教师的角色发现了变化，由传授者转化为了促进者，由管理者转化为了服务者，建立新型的师生关系，使学生学习的主动性和创造性得以充分地发挥。例如，在上后抛实心球这一课时，我改变了以往传统教学模式教师讲解、示范 学生模仿练习 纠正错误动作，这一传统的“灌输化”的教学方式，让学生在师生共同创设的虚拟

的情景中，想象和模仿各种像弯弓的动作，体会哪种方法可以使实心球抛得更远。学生通过实践 思考 发现 探究 学习等步骤，在老师的辅助和师生共同探讨、实践下掌握了动作技能。整个活动过程师生互教互学，学生体验到成功的快乐。

>以学生发展为中心，树立“健康第一”的指导思想

传统的体育教学中以教师教什么学生就学什么，学生只能是接受性的学习，学生学无兴趣。新课程以“一切为了每一位学生的发展”为最宗旨，要求教师把学生看成学生的主体，学习的主人，要以学生发展为中心，将学生的全面发展放在首要位置。如，首先，根据学生体能和技能的个体差异，确定教学目标、安排教学内容，确保每一个学生受益。其次，关注学生的需求，重视学生的情感体验，激发学习的兴趣，让学生自主的学习并享受学习乐趣的同时树立“健康第一”的指导思想。利用体育教学加强学生的心理健康及社会适应能力，注重对学生道德品质的培养，从而增进学生的身心健康。引导学生在活动中要相互帮助，协作，团结一心，才能完成目标。学会面对困难时要有积极克服、乐观向上的心理品质。让学生的身体素质、心理健康和社会适应能力等全面发展。

>运用各种教法，学生兴趣的‘激发

新课程的体育教学方法层出不穷，有情景教学法、游戏竞赛法、动机迁移法、创造思维法、兴趣教学法等，从而改变单一的传授式教学方法，在教学实践中灵活运用各种教法和学法。例如，《跳远》一课，过去一般采用传授式教学和学生反复练习来完成教学任务。而我在教法上改用激趣法和鼓励法进行教学尝试，取得了很好的效果。课前，激发学生模仿青蛙、袋鼠、兔子等动物跳，比一比用哪一种方法跳的远谁学得远，让学生自由组合练习。然后在创设的情景中运用生动形象的语言讲解，设定场景来吸引学生好奇心，激发学生的学习兴趣，例如：“耕地”、“丰收”“打谷”等。使学生对田间劳动中的动作产生丰富想象从而间接引起对劳动的兴趣。运用“耕地”、“丰收”“打谷”来进行游戏与竞赛活动，学生情绪特别高涨，竞争特别激烈，使活动结束后让学生还意犹未尽，充分激发了学生的学习兴趣，吸引学生积极主动地投入到学习中去。提高了学生的锻炼意识，使学生在体育活动中体验运动的乐趣和成功的快乐。

通过这样的教学，不仅是让学生有成功的体验和享受运动的乐趣，也是让教师从教学实践中充分展示自己的才干，获得教学成功的喜悦。总之，良好的体育教学是让学生更扎实地学好技术，使每一个学生都体验到体育学习和活动的成功感，进而使学生得到更全面、更健康地发展；当然，在改革过程中不可避免的出现一些新问题一些新现象。我们每一位体育教师都应该在认真学习新课标的基础，大胆探索，勇于创新，吸取教学经验，不断总结新成果，成为新课程改革的先行者。

## 初中体能社团工作总结6

一年，弹指一挥间；一年，沧海便桑田。

在这一年的征程岁月中，我们协会奋斗过、高兴过、收获过……回首往事如烟，但留下更多的是思想的积淀和价值的升华。为了我们的协会明天更辉煌，我协会特此把上学年工作总结一下：

本协会以“丰富校园文化生活，配合学校的各种文体活动，促进校园文化建设”为主导思想。目的是为了开展和普及校园交谊舞，提供学习的舞台，锻炼同学们的社交能力，展现自我风采。所以我们开学之初对新会员培训了长达五十天之久，举行了近二十次周末舞会，曾经举办过新联学院社团联谊舞会、与西亚斯联谊舞会，获得了同学们和老师的一致好评。不久我协会又将举办隆重的圣诞舞会，我们本着“以舞会友，舞动青春”宗旨，给同学们的增添了不少欢声笑语，同时增强了彼此之间的交流，但金无足赤，人无完人，我们自认为工作中还是存在着缺陷的：

- 1、计划订的不太合理，脱离客观实际
- 2、团队管理能力差，个体成员素质差，不能胜任工作的要求。

下一年的工作计划初步规划如下：舞会和基础培训

舞会时间：每周六晚上7点举办舞会

培训时间：周六下午3点到5点（培训3-4周）

舞会及培训内容：培训主要是交谊舞基础，邀请专业老师进行现场技术指导，使会员们在一个月的培训后巩固基本，掌握舞步。每周举办舞会可以让会员在活动中互动，在互动中学习。同时也扩展了同学们的交友圈和锻炼了自我的交际能力。

机会靠自己争取，命运靠自己把握，相信我们的交谊舞协会明天更美好！

## 初中体能社团工作总结7

本学期我校体育工作在教育局总体布署下，在学校领导的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

>一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作。

体育教师能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

体育教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识和气氛浓厚，教学质量有明显的提高。教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况下好每节课，认真写好教学反思。

>二、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。

>三、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”

明确工作责任制，确保每天1小时阳光体育运动不折不扣的施行。

建立健全多部门负责的学校阳光体育活动工作责任制和保障机制，确保活动时间上课表、组织人明确、活动内容有安排、场地器材有保障、安全及医务监督有保证，确保每天1小时阳光体育运动不折不扣的施行。责任到人。校长是落实每天1小时阳光体育运动的第一责任人，负责活动落实的统一领导、协调、保障。各班班主任是落实每天1小时阳光体育运动的直接责任人，负责活动的组织、规划、监督、落实。体育教师、科任老师是落实每天1小时阳光体育运动的实施责任人。“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”为这句口号可镇小学全体师生一直不懈努力着。

>四、继续加大课余体育训练力度，积极备战县级各类体育竞赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。

一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效，根据学生的身体条件情况安排自己的项目，以专项练习为主，科学训练，重点培养，为学校、县运动会打下良好基础，争取取得更好的成绩，用辛勤的汗水换回优异的体育成绩。

>五、重视场地器材建设，当好领导参谋

根据教育部印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实奉化市“创强”精神和《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。

## 初中体能社团工作总结8

体育工作作为学校教育教学工作中的重要组成部分，在学校教育教学中占据着举足轻重的作用。我校坚持以育人为宗旨的教育理念，以促进学生的全面发展为目标，切实贯彻落实“健康第一”的指导思想，利用体育课促进全体学生的身体健康发展。

### >一、高度重视体育工作，贯彻新课程理念

学校按照国家义务教育标准开足开齐体育课，真正落实体育课堂的作用。在阳光体育的实施过程中，利用一切在校时间为学生创造运动机会，把“每天一小时”的体育精神落实到位。在《新课程标准》的指导下，在学校“以学定教，随学而导”的教学模式中，改革传统体育教学模式。把“以教师灌输的学习方法”为主的传统课堂模式，转变成“以学生为主体，教师为主导”的小组合作式学习，真正放手让学生去思考、去创新，让学生成为课堂的主人。

此外，上下午课堂间歇分别安排眼睛保健操时间，并由值周班级对全校进行监督和检查，体育课前学生自觉整好队做眼睛保健操，养成保护视力的良好习惯。

学校体育组集合全组教师的集体智慧，创设不同项目、不同形式的体育竞赛活动。结合国家的体育锻炼标准，学校的传统体育项目蓬勃开展，拔河比赛、元旦长跑、田径运动会等，每年都按时举行。拔河比赛的热闹场景，每次提起都如同就在眼前，班级间进行竞争、教师团队开展比赛，可以说就像一次全校性的运动会一样，参与率达到了100%，呐喊声、加油声此起彼伏的。每年一届的田径运动会，根据学生年龄特点融入了趣味运动项目，让学生同样参与其中，教师通过做裁判的机会对于体育运动项目也有了规范的了解，更有利于今后指导学生的体育活动。冬季长跑作为学校体育比赛不可缺少的项目，结合每年的体育动向，制定出不同的长跑主题——“重温长征路”、“魅力家乡探知”等。激发孩子们长跑积极性的同时，增加了学生对于历史知识和家乡文化的深入了解，既丰富了学生课余时间，又为校园生活增添健康向上的活跃氛围。

### >二、丰富多彩的课余活动，活跃校园氛围

校园的氛围依靠文化知识和校园活动的双重开展，体育活动的开展为校园提供了勃勃生机，朗朗读书声中激昂的加油声，为浓重书卷气的校园增添了生机。

校本操的开发，极大的丰富了课间操内容，在以《七彩阳光》为主的课间操内容上，“快乐木板操”、“圈操”、“游泳技能操”、“交通指挥操”、“课间游戏操”等多种内容的开发，让学生在在做操的过程中学习到各种专业知识。比如，游泳项目的四种姿势，警察叔叔指挥交通的不同手势等课外知识都在广播操中得到了渗透。

艺术教育是学校办学之初就开设的内容，固定的时间、固定的教师、固定的场地，加上不同层次的教授内容，打破各年级学生间的界限，让艺术教育成为学生进行自主选择的第二课堂。体育舞蹈，包括健美操、啦啦操、少儿街舞，由刚开始的8名学生，发展到现在拥有30人的团队，是一个了解、发展、壮大的过程。篮球小组每个学期都是最受欢迎的，60名队员的超编人数，让任课教师由1人增加到2人，仍不能满足孩子参与的热程度。羽毛球小组，教师讲授握拍的正确手势和滑步的步伐要领，让每个孩子都能得到专业的知识。

### >三、加强教师基本功，提升业务素质

学校体育教学水平取决于体育教师的业务能力高低，从建校伊始，大学本科的学历成为体育教师第一道门槛。每个体育教师拥有的不同专业项目，更为体育组增强了工作动力，相互补充、相互激励成为促进体育组积极向上的源泉。

抓住各种外出学习的机会，增强自身的专业知识，体育组4名教师其中3人参加了市级体育教师培训，1人参加了省级骨干体育教师培训，均成绩合格。不断学习的同时，体育教师积极参加国家、市、区举办的各种体育教师竞赛活动。全国十四城市体育教师说课比赛、保定市中学体育教师基本功大赛、保定市体育学科教学标兵评选、高新区教工羽毛球比赛等等，每一次的参与都让体育教师开阔了眼界、增长了技能、广交了朋友。

加强教师专业技术技能的同时，身为教师更要注重文化修养的提升。不能因为学科差异，放松对自己的要求。教学上，听课、评课、集体备课，是每周必修的功课之一，通过全组教师的畅所欲言让每个人的教学水平均得到提升；每周一篇硬笔书法、不定时的宣传画评比、教学小报的上交、粉笔字大赛等教师基本功训练，让体育教师在教学的各个方面都得到了锻炼。学习上，命题下水文的限时写作，有效的提高了教师的写作水平；博客文章的撰写，使得

体育教师养成了教学随笔、反思的及时积累；每天一篇的理论学习，让体育教师掌握了阅读的方法，学习了前沿的教育理念。不断的学习、不断的积累，每一位体育教师在不断的学习中成长，向着优秀教师的方向不断前行。

在今后的学校体育工作中，需要建立业余训练队，为学校的体育后备人才储备能量，并建立详细的、全面的学生档案，在国家体制健康标准的基础上，对学校内各类学生进行分类建档，包括超重学生档案、先天不利于运动疾病档案、体育特长档案等，做到任课教师负责制的体育管理模式。

青少年是祖国的未来，只有青少年强，国家才会强盛。加强青少年体育运动，锻炼学生健康体质，是推进素质教育、培养社会主义合格建设者和接班人的重要举措。培养学生对体育活动的兴趣，激发学生主动参与活动的积极性，是学校体育工作的关键，为孩子们打下终身锻炼的良好习惯，为今后的人生道路奠定健康的基础。秉承“健康、快乐、幸福”的工作重点，积极开展学校体育的各项工作。

## >中学学校体育工作

### >一、领导重视，思想领先，认识统一，目标明确

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议；学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时校长除了亲自挂帅以外。学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束帮助他们进行工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。学校领导还亲自督促全校“两操、一课”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。

长期以来，由于人们受应试教育的影响，对体育工作的认识不够，学校体育讲起来重要，做起来次要，忙起来不要的情况十分严重。我校领导坚持贯彻“首在体育”的办学宗旨，把体育教学工作放在应有的位置，绝不允许占用学生体育活动的的时间。特别值得指出的是：校领导，每学期开学前，首先让体育教研组安排课表，确保体育课教学活动的正常进行。

#### 1、建立激励制度，搞活动体育教学工作。

学校长期以来，坚持每天对各班进行广播操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班、优秀中队的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，无怪乎，在操场上，经常可以看见班主任老师的身影。同样也促进了学校各项体育活动的开展。

#### 2、抓常规，出成效。

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任平时做了大量的工作。现在每天早晨，学生一听到广播操铃声了以后，就会自觉地在教室门口列队，排着整齐的队形，随着音乐的节奏，精神饱满地列队进入操场，班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了加强，为良好班风的形成创造了有利的条件。在参加区中学生运动会中，我校克服了人员少，取得了单列学校第二名的好成绩。

### >二、加强管理，促进体育教学工作

#### 1、抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

#### 2、结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。

抓教学进度和备课。

抓常规纪律。

抓安全教育。

抓运动密度。

抓锻炼实效。

抓听课评课。

### 3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。

体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

#### >三、建设一支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

每学年每位体育教师要写一篇教学心得或论文，以提高自己的业务水平。

## 初中体能社团工作总结9

时间匆匆，xx年上半年转瞬即逝，在渡过的这一个学期中，xx社在学校领导的支持下，在同学们的顶力相助下，在团联的教导下，在各社团的帮助下从一棵幼小的树苗，渐渐蜕变成今日枝繁叶茂的盛年之树。当然我们也许还有许多的不成熟，许多的不完美，不过不要紧，因为我们年青，我们还有变成熟将自己完善的机会和时间。下面我将我们xx社一学期的工作做出如下总结。

xx社，在这一学期充分领会奥运精神，力推以运动系列为专题xx表演，同时积极响应学校号召，参加了学校组织的xx大赛，利用课余组织优秀xx展播。我们不仅同本校各社团加强联系，还同其他学校一起组织各种相关活动。这些都丰富了广大同学的课外生活，使同学们在紧张的学习生活之余，有了休闲娱乐和展现自我的平台。当然我们还有不足之处，例如，原创作品太少等。但我相信，这样的问题不会存在太久，在各界的支持下，我们的努力之下，问题终会迎刃而解。

现如今，太阳已经落下，但是明天太阳又会升起。xx社这棵枝繁叶茂的大树，又要迎向明天的太阳，我们坚信不久的将来，我们会看到一棵毅力于汇华的苍天大树。

## 初中体能社团工作总结10

为提高我校的学生综合素质，教学分层次，抓特，努力探索教育教学经验的基础上。我xx舞蹈社团在校\*\*的备至关怀下，进一步得到了完善，特别是这学期xx舞蹈社团，有了长足的发展，并取得了优异成绩。真正做到了，使学生受益使家长满意。以下是这学期的舞蹈社团活动总结。

这学期，xx舞蹈社团人数，比往年增加了很多，在我跟授课老师的协调下，研究出了部分方法，如以高年级带低年级、以老生带新生等方式，充分调动了学生的学习积极，达到了人多不乱的学习效果。并且在一定课时结束之后，

我们会\*\*学生以分组的形式进行比赛，这种方式不但可以使学生更好的掌握动作，还可以达到团结协作精神的培养。

在社团开始之前，我对xx舞蹈社团的授课老师进行了请教，了解到少儿xx舞蹈的教学除了让学生学会动作外，主要还是培养他们的协作能力，xx舞蹈是一个需要相互配合的舞蹈，所以，这学期，我们更多的是培养孩子的相互协作能力。我在认真准确的了解了xx舞蹈的特之后，结合我校\*\*提出的教学精神，大胆的在社团中发展小组\*\*和团队比赛淘汰\*\*，这两个\*\*的实行，重分的调动了孩子的学习积极和团结协作精神，我这一学期结束时我发现，社团里的学生更加团结互助，并且有时在没有老师的情况下，他们也可以不慌不乱，在老生和组长的带领下认真去练习所学习的内容。我觉得这是本学期学生们最大的收获。

除此之外，我社团学生在不耽误文化课学习的基础上，积极参加比赛，并为我校取得了优异成绩。在xx舞蹈比赛的初赛中，经过了两个月磨合的她们一举夺魁，为学校获得xx舞蹈奖。并且在接下来的复赛中再次有出的表现，又一次获奖，在这期间学生们主动放弃周末休息时间，努力训练，在她们的眼中她们不是为了自己而战，而是为了集体，为了学校的荣誉。这也正是我校德育工作教育、和xx舞蹈的协作精神深入学生心中最好表现。

这学期我校xx舞蹈社团培训虽然将要告一段落，但是我相信xx舞蹈社团的团结协作精神，将会在我校\*\*的精心指导下，随着我校的德育工作的进一步发展，更加深入学生心中！使她们真正成为德、智、体全面发展的学生。

## 初中体能社团工作总结11

青春路上，有职协实习部相伴，不再孤单。

在心里有一个特殊的位置留给东莞理工学院城市学院大学生职业规划协会实习部。在这里我找到了自我，找到了在大学存在的气息。在这里总有一份感动留存在每个人的心底。

我心是一头野兽，不想被人束缚住，想打破一切想禁锢着我的牢笼。在实习部，我享受到\*\*的快乐。至少，不会像别的学生会那样被命令做很多事情，甚至冷言冷语，就想上级对待下级。在实习部，没有上下级之分，只有朋友之称。有事就说，免去一切的说前心里准备。

进入实习部，最大的收获莫过于参加过工作招聘会的部分事宜，做工作海报，现场帮忙，帮别人指引摊位。看见工作形势的严峻不禁让自己好好学习，不做一个被社会唾弃的人。在学习课内专业知识的同时打牢自己的社交能力。在沟通方面注意自己的语言是否妥当，是否对别人造成困扰，以及是否通过你的语言看出你的为人。在此同时要掌握更多的技能以适应社会的需求。放低自己的心态，刚踏入社会就必须经历一番磨难才能拥有美好的将来。作为一个实习部的负责人，当有事情要传达的时候要尽快落实各个部员是否都能够理解和收到所发布的信息。在每个确定收到的人要登记记录，有时由于所发的信息较多，部分人收不到信息需要打电话去确认。这份工作虽然耗时有时是很长，但从中我也学到了该如何去\*\*自己的语言让每个人都能欢快的接受，以及希望通过传达信息加强实习部内部的凝聚力，有时也会用调皮的语句述说工作的事，用较\*和的语言不至于让别人难受。碰到没回复重要信息的需要打电话去确认，很考验自己的语言沟通能力。但我感谢这份工作带给我更多的社交能力。

在负责兼职方面，遇到了很多困难，但兴庆自己想了很多办法去解决。第一次负责东莞证券的兼职，遇到了商家方面临时改变很多注意，致使自己所安排的计划前功尽弃，得出计划永远赶不上变化啊！让自己学会以后还是多应该跟商家多多沟通，或者让商家直接安排人数过去。沟通方面很重要。

如今，在大学我的身份有两个：机电系印刷工程XXX，大学生职业规划协会实习部干事XXX。退出机电系秘书处，因为一个有爱的一个团体可以留住一个人的心，一个冷漠的团体只会让别人自动退出，不是能力不够，而是有些团体不能发现人是否能干事。

——社团月工作总结3篇

## 初中体能社团工作总结12

站在岁末，透视过去一学年，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕幕，在不知不觉中充实眼睑。似乎初进学生会的记忆依然就在心头展现！我一直很庆幸自己担任社团部\*\*这个职位，在这一年的时间里，我也学到了很多，虽然一开始这个工作让自己不知道如何下手，但是现在做的事情多了，让自己成熟了不少，也进步了不少

。

作为社团部一员，我认为我的最主要职责就是密切关注协会的发展，做好协调与沟通的作用。协会的发展历史和发展方向要弄明白，尽自己最多的能力帮助他们，确保其\*\*健康的发展。

在职的一年，我经历了协会变化的点点滴滴。我院现有丛林之声俱乐部，法律协会和心欣志愿者协会。其中法律协会和心欣志愿者协会在星级社团评选中分别活得了四星和三星的好成绩。这是一个社团实力的象征，是对我们活动的一个积极肯定，当然了我们也需要更加努力，朝着五星级社团发展。去年的一年，我先把所搞活动说一下，因为在年度计划书里面规定每个协会必须有三项活动，基本都达到了要求。

这次的年度总结我想把我的经验与大家分享一下，想必这才是最重要的，也是对下届社团部的一个经验吧。我们社团过去的一年有很大的变化，首先海韵协会的注销，想必是我最大的遗憾与失职。下面是我当\*\*一年内个人最缺乏的东西，也是最大的弱点。我觉得作为\*\*：

- 1.一定要密切关注协会的发展，定期与会长记成员沟通，以开会或茶会的形式凝聚力量，树立威望。
- 2.沟通。充分了解协会的下一步计划，以周为单位，做好充分的准备。了解他们的困难，及时与老师沟通。
- 3.一定要有不怕吃苦的精神。因为我们的工作是一个比较烦琐的工作，谨记吃苦是福，全心全意为同学服务。
- 4.充分利用资源。学生会是一个大家庭，我们以集体为荣。如果部里的活动完不成，及时请求其它部门的帮助。
- 5.一个建议，协会纳入学生会编制。进行\*\*\*\*，会长副部待遇。

回想一年来学生会的工作，我们取得过优秀的成绩，这些成果离不开社团部每个成员的辛勤付出;同时我们也遇到过很多的困难，面对困难，我们并没有放弃，而是同心协力解决困难。我们一步步成长脚步依然清晰，在路上，我们学会了团结合作，学会了坚强勇敢。在其中的酸甜苦辣都以化成成功的喜悦飞上我们的眉梢，因为我们坚信：“只要我们团结一心，社团部必然凭着自己青春的汗水再造辉煌”。

在团委工作已经一年半了，我由大一的一名秘书处的干事成为\*\*部的副\*\*，这个转变还是很大的。在这一个学期中我经历了适应与认识、坚定与感动、反思与改变的过程。

适应与认识阶段：由一个写会议记录的干事转变到整理档案、表格并且要管理干事的副\*\*，我刚开始真的懂得很少。感谢老师、我们部\*\*一直在耐心的指导我，并且让我真的体会到了\*\*部工作的严肃性和严谨性。在这个岗位上，不会像学生会的\*\*成为学院各项活动的\*\*筹划者，活跃在同学们面前。它需要我们踏实地坐在电脑前，将很多不成系统的数据整理成表格;需要我们耐心忍性、一笔一划地写好每份材料;需要我们面对以前认为不起眼的小错，做出反思，认识到我们的工作关系到身边同学的前途。这个学期，是我成为\*\*后第一次真正体会到关于\*的事情都是很严肃容不得半点马虎的。也认识到自己已经不再有刚上大学时对于承担\*\*活动这一职责的迷恋，而发现属于自己的这份工作的价值所在，感觉到拥有这样一份工作很荣幸。

坚定与感动阶段：当经历了这一学期的工作，我肯定了我最终去参加竞选的决定。在这一学期，我的细致与耐心得到了很大的锻炼，当熬夜到两点多做出的表却还是被\*\*挑出很多毛病的时候，我真的很抓狂，自己觉得自己可怜，没人同情。可是当冷静后，发现这件事情只能怪自己工作粗糙，没有讲究做事方法。这个过程让我发现我最初想要提高自己的愿望得以实现了，在各种纠结中进步，使自己的内心更加坚强。同时，我真的热爱团委这个家庭了，很多\*\*对我们的关心，我和另外一位副\*\*以及干事们的关系都很好，感觉到一个\*\*给我带来的温暖以及强大的动力。因为这些与我“并肩作战”的战友，也让我肯定了当初的决定。

反思与改变阶段：在工作中，我出了很多的错误，最大的就是我总是拖延任务，习惯在截至日期的前一天做完，却发现当天能有特别多意想不到的错误和需要找寻的资料。在\*\*批评的时候，我还总想找到别的客观原因，但诚实地讲，这是我的一个很不好的习惯，需要我\*时意识到并且改正。同时，做表格需要考虑到很多细节的地方，需要我把准备的材料都归类整理清楚，但是发现现在零散的材料充斥在我电脑的各个硬盘和文件夹中，这需要我\*时就及时将更新的材料归类储存，过时的删掉。这一条同样适用在纸质的材料中。对与干事的培养方面，我一直没有找到很合适的方式。感觉\*时给他们的任务还不能让他们得到很大的锻炼，也不能让他们全部了解\*\*部的日常工作流程。计划在入\*流程出来后，让他们熟悉这整个过程，在做表格和填写材料时才避免不知道在做些什么的问题。

经过这一学期的工作，让我更热爱这份工作，并决定在以后的日子中去改进自己，为团委努力，为学院努力。

## 初中体能社团工作总结13

本学期，在我院团委的\*\*下，在各级\*\*老师们的关心和\*\*下，在学生会和团委的大力\*\*下。我社团干事认真履行“管理、服务、协调、\*\*”的指导方针。在“丰富校园文化，展示社团风采”的活动宗旨引领下，全部的干事以社团部为中心，凝聚在一起，以奋斗的姿态和不懈努力缔造了社团生活的生机勃勃。欣欣向荣的繁荣景象，不断地开创我院社团工作的新局面。

>一、总的评价：

- 1.我们体育学院的社团估摸在不断扩大，，各个社团的干事人数不断增加。例如(裁判协会和篮球协会会员突破百人一)。
- 2.社团文化不断丰富，内容不断丰富。例如(体育学院社团文化周的开幕，裁判杯等比赛等)
- 3.我院社团在全院评比中，名次不断提升。充分说明社团发挥已经不断成熟。如(武术协会从上学期全院排名14上升到全院第4)
- 4.虽说我社团干事较少，但每位干事在遇到困难时，没有退后，而是团结协作，迎难而上，不断克服困难，从而使社团不断丰富。

>二、不足之处：

- 1.由于社团成员很少的缘故，所以与各个社团的沟通太校
- 2.和别的系社团联系较少，没有达到我们社团文化及熟与别的社团文化相结合。导致社团文化的单一。

在下期中，我们会在院团委和学生会的\*\*下，不断提高，不断自我完善，开拓创新。

这个学期是丰收的，但同时也是具有挑战的，我们将会将会不断总结经验的情况下，探索出一条更好的社团不的管理方法。

回顾过去，我们努力的成长，展望明天，我们豪情万丈！相信在院团委员的\*\*和社团\*\*的的不断奋斗下，我院社团会如鸿鹄般展翅高飞！

## 初中体能社团工作总结14

在我校领导的耐心指导之下，作为承办班的全班同学及班主任一起想办法去克服重重困难，顺利完成了以“传承雷州文化，弘扬时代精神”为主题的校庆体育节球类竞技赛，通过球类竞技去提高同学们竞争、团结合作意识，同时充实同学们的校园生活，以雷州文化熏陶同学们，让同学们要以自己的家乡为荣。以下是我对本次活动的总结：

>（一）万事开头难

由于竞标之前只是班长几个人策划，没有正式的安排工作。竞标上了，才开始安排工作。陈小青、吴成德、王菲、郑春桃、莫文建等等负责人开始忙碌起来。不懂请教领导、请教班主任等等。等到策划完了一切之后，紧接的是施行比赛的项目。这时，我们班一点资金都没有，主要负责去和领导要买器材，被批了一顿。这一批评，沉重打击我们班学生，同时也斗其他的志气。班主任的我对他们说一定要有志气，反省自己为什么买有拉到赞助。没办法的情况下，开始比赛所有的基本器材都是本班同学拿自己口袋的钱出的，由于他们的努力，这项活动开始到执行环节。

>（二）时间短任务重

此项目包括男女单打乒乓球、男女单打羽毛球、班际“三人篮球”赛，参赛资格范围为高一、高二、高三三个年级

。筹备工作作为一个星

期（从11月1日至11月8日），在这个星期中，同学们做好工作任务的分配，主要是分为三大类羽毛球、乒乓球、三人篮球。11月2、3日，完善方案；11月4日做好一切宣传工作及项目参赛的报名工作。11月5日收集报名，着手编排比赛时间。比赛时间为两周零一天（从11月8日至11月21日）。由于本次活动宣传效果好，并且能够满足同学们的特长及爱好，所以，此活动参加人数特别多，每个项目几乎报满并且很多班级同学们都要请求增加名额。乒乓球参加人数达120人，比赛时间从11月9日至11月18日。在此期间，乒乓球男女单打比赛共109场。羽毛球参赛人数超过120人，比赛时间从11月8日至11月21日，羽毛球男女单打共137场比赛。三人篮球比赛参加人数达到270人，比赛时间从11月10日至11月18日，共打了53场比赛。

### >（三）酸甜苦辣的拉赞助费过程

由于本班筹备活动起步慢，很多地方都被其他承办班求助过。本来怀着学校提供充足的资金而去竞标这个项目，同时可以通过这项活动增加班级凝聚力和实践能力。可是，一开始，学校一点启动资金都没有，还被学校领导批评教育过。从这天开始，本班全体同学都非常有志气，非常的努力去社会寻求帮助。在11月4日至11月13日，一点赞助都没有拉到。外联部的同学非常努力，去了球馆、玩具店、海联、家具店、跆拳道、可口可乐、惠丰房地产、昌大昌、教育书店、联通、台铃、马亚哈等等，走了很辛苦，但一分钱都没有。不管下雨还是太阳，外联部的同学都努力去社会寻求帮助。因为他们

在全体同学面前承诺：一定要拉回赞助，不会让同学白白花了自己的钱买器材。在11月14日，有惠丰房地产赞助4000元，其中3000元是这次活动运用（因为预计就是3000左右），剩下1000是给班级班会费，这笔赞助，他们去了6次，班主任的我也去了一次，每次去都是坐着客厅里等待半个钟头以上，才遇到经理，这等待的滋味不是一般的难受。他们尝到收获的喜悦，但是他们没放弃努力。作为班主任的我，不断阻止他们不让他们出去。但是他们还是出去了，因为他们想搞好这项活动，剩余点钱为班级做点事情。因为换了几个麦克风，质量不好，一直坏。他们想买质量好的麦克风，这样有利于全班同学听课。在他们努力下，他们从跆拳道那里得到3个奖杯，解决篮球冠军问题，同时得到时尚嫁妆7张艺术照，他们赠送给任课的女教师。这一路走来，他们非常辛苦。他们承受了别人异常的眼光、由于上届学生不讲信用，所以很多地方看见一中学生都是你们是不讲信用的，贬低他们的人格。他们放下了自己的尊严，他们集合全班同学去帮忙赞助商发宣传单。他们不止在学习挂横幅而且在昌大昌、南湖等人群多的地方发传单。活动结束后，外联部的同学主动给赞助商写感谢信。作为班主任的我，这笔钱真的是他们用自己的辛劳得来的。他们经历了，他们知道了钱来不易，他们真的不是乱花钱。他们这么辛苦，连顿饭都没有拿赞助费出。

### >（四）安全重于泰山

由于学校场地设备简陋，再加上校庆前期学校很多地方都在整改，所以存在很多安全隐患，作为承办班的同学尤其是班主任压力都

是非常大的。无论如何困难，我们都一一克服。为了提供一个良好的比赛环境给同学们，我们时时把安全放在第一位，时时检查场地安全，时时嘱咐同学们比赛安全第一、友谊第二、成绩第三。我们为安全隐患做了一下几个方面的准备。

第一，在11月8日是羽毛球比赛拉开球类竞技比赛的序幕时，羽毛球的场地的线旁边有一条新修的水沟，那时候，为了不打击负责羽毛球类的同学们的激情及赛场时间的安排，我让班上的志愿者同学站在水沟里，若有什么意外发生，志愿者们可以帮忙挺住，可以把发生意外的伤害降到最低。直到11月12日下午羽毛球比赛场地旁的水沟才修好，终于松了一口气了。

第二，为了保证准时完成任务，乒乓球比赛在淘汰赛时，安排7个场才能完成，否则很难按时完成任务。但是，在篮球场旁边的乒乓球桌旁边有个变压器。由于去年发生那件意外后，郑书记特别嘱咐一定要派两名志愿者在旁边不让其他同学靠近变压器。为了保证安全，我经常在变压器旁，止住同学走进危险范围，尤其是乒乓球掉在旁边，我们提高足够乒乓球，不让参赛选手靠近变压器。

第三，为了保证所有参赛选手们及志愿者的安全，我们时时把安全放在第一位，时时检查比赛场地是否存在安全隐患，尤其是下雨天气的场地检查。每次下雨过后，负责篮球类的同学自己拿着扫把、去高一借拖把把水拖干，尽可能不影响赛场。每次向我汇报时，我都带着豪同老师去塑胶篮球场看看，直到能够保证同学们的安全下，才允许正常开赛。

在所有负责人及老师的指导下，整个比赛没有出现任何意外伤害，甚至连擦伤的没有。这是承办班的我们值得自豪。

#### >（五）具有雷州特色的球类竞技赛

为了继承雷州文化，奋发一中精神。虽然雷州文化博大精深，但是，作为一个球类竞技的承办班，很难把雷州文化融入比赛中。但是，我们还是举办具有雷州文化气息的球类竞技活动。在羽毛球比赛中，以雷州“十贤”中其中七个人物名字为羽毛球赛场起名，如：寇准A场、苏轼B场、苏辙C场、秦观D场、王岩叟E场、任伯雨F

场，李纲G场。另外，篮球比赛高二组决赛以雷州“先贤”的名字为球队取名，并且他们组成具有雷州文化特色的拉拉队。他们啦啦队不止有队牌写着自己的队名，并且还有具有雷州文化的口号、横幅等等。另外，我们弘扬雷州楹联，在羽毛球场挂有“启

秀古塔重金光，罗湖柳岸跃蛟龙”，意义是融入三元塔、西湖、雷州一中、比赛者技术。班际三人篮球赛挂有横幅是“纵览赛场皆春色，喜听古城遍笑声”，蕴含着本次篮球比赛深受同学们的喜欢，观看者多，比赛者打球打得漂亮。乒乓球挂有横幅是“古城展我中华威，一中扬我国球风”，暗示了雷州有着乒乓健将，一中学子们不止球打着厉害，同时也是爱国，爱国球者。

#### >（六）充分准备，安排合理，深受同学们好评

第一，由于本次活动是在冬季举行，加上学校没有室内体育场，所以比赛场地都设置在露天。冬季的风比较大，影响同学们的发挥能力。但是本班同学在没有资金的情况下，拿自己的钱去买质量比较好

的羽毛球和乒乓球，这样能够弥补自然天气的影响，降低天气影响参赛选手的发挥能力，提高参赛选手们的激情，顺利完成比赛。第二，冬季天气下雨多，在11月16号下雨，所有比赛的赛程都必须暂停。羽毛球和乒乓球问题不大，但是三人篮球赛就比较麻烦。当时，只有高二、高三打到晋级赛，而高一没有开始打。我们负责人安排高一在周末打又不行，因为很多同学参加周末辅导。在没有办法的情况下，安排高一年级在11月17日（星期六）下午4：30，并且从这以后增开一个场，从原来3个场变成4个场，甚至根据需要设5个场。篮球负责人联系10个体育部的裁判员。从时间安排上满足所有参赛同学的需求，深受同学们的敬佩和感谢。

第三，裁判公平、公正，让所有参赛者信服。羽毛球及乒乓球是本班同学及其他班在这方面比较熟悉的同学担任裁判。他们裁判之间每天都在总结有没有什么遇到争议的问题，及时采取策施，保证下次再不发生争议。三人篮球赛，邀请了高二体育备课组的豪同老师、黄万果老师、林仲伟老师，副裁判是篮球俱乐部的部长等10多名同学。保证看准是哪个队下球，是哪个队犯规。保证所有参赛队伍赛出水平、赛出友谊。所以同学们特别喜欢享受篮球比赛过程，哪怕是输了也心服口服，输得开心。

#### >（七）资金充足，为参赛者提供好器材、丰富的奖品

在本班外联部的同学的努力下，利用自己的课娱时间帮赞助商发传单，从而得到惠丰房地产4000元、英群会跆拳道3个奖杯、时尚嫁妆七张艺术照的赞助，再加上学校给启动资金900元。除了三位裁判老师经费为：黄万果老师200元，林仲伟老师200元，豪同老师

250元（因多加了一个下午）。剩下的钱，一方面是为参赛者提供特别好的好球，基本上每个球5块钱，羽毛球48元筒，篮球网25元一对等等花费。另一方面，增加获奖数量及奖品的质量。我们班并不是乱花钱，只有承办单位才知道里面所有的事情。很多同学都说15班拉到钱不花，想留在做班会费。想给奖品给学校买，学校买的奖品那么差等等。在举办过程中，因为乒乓球、羽毛球质量差一点点，都被骂了我们没法用耳朵听的话。有了资金，让参赛者们吃了一颗定心丸，发挥正常，享受比赛过程的同时，也享受比赛的收获。

#### >（八）活动时间长，学生情绪波动大

由于本次承办球类竞技项目多，比赛时间有两个多星期，外班同学很少肯担任自愿者。非常的恳求和邀请才有30人（包括裁判），这部分同学，有个别同学当场就喝了我班的同学的红牛了才肯帮忙的。所以，把我班全部同学都派上了。占用同学们的课余时间比较多。有很多同学以举办活动为理由，迟到、占场地等等。原来是高二年级最好的班级变成很差的班级。这时，作为班主任的我，请教卢汝强老师。把学生分批，把优秀生的同学拉出来开会，做思想工作等等。这时才稳住大班级的大局情况。

总而言之，本次球类竞技活动比赛圆满结束。承办班的同学更加团结一致，提高克服困难的勇气，提高奋发图强的精神，提高同学们的意志力及忍耐力、组织策划能力。非常感谢各位领导、各位裁判、各位志愿者、各位参赛班的班主任的大力支持。正因为有他们的支持，本次活动才能够举办得有声有色，并且在整个比赛过程中，每位参赛者都能够做到“友谊第一，比赛第二，成绩第三”。

## 初中体能社团工作总结15

本学期中旬，原曲中学的同学来我校参观社团以及了解我校开展的社团活动。非常荣幸地，原曲中学美术社的同学来我社交流参观。社长及社团成员都积极向原曲中学的同学介绍涂画视界的教室布置和社团活动的内容和活动目的。另外，我们还向原曲中学美术社的同学，展示了我们制作的POP(波普艺术)作品展。让外校同学更好的了解我社，而我们也从他们那里了解到了他们的社团活动是如何开展的，双方都获益良多，这次两校开展的社团交流还是相当成功的。

回顾这一学期所进行的工作，社团活动能够积极开展，活动内容丰富，甚至吸引了很多其他社的成员。对于学校分配的任务和特色活动都能圆满完成，不负重望。虽然或许在某些方面还有不足，需要改进，但是这一学期以来的成绩有很大的进步，这一切都是全体成员和指导老师共同努力的结果。

对于上学期出现组员间配合不够，工作过程中不能及时想出制作方案，效率不高等问题，在一个学期的努力后，基本克服了这些困难。下学期我们就是高二的学生了，做了一个学年的课题——“教室改造计划”，也要结束了。随之而来的便是新的课题，甚至是新的社团成员。但我相信，已有做课题经验的我们肯定会做得更好。面对困难，也可以游刃有余。希望在指导老师和全体同学的努力下，我们“涂画视界”能成为二中特色社团中的特色!

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发