

# 体育教研总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/255182.html>

**ECMS帝国之家，为帝国cms加油！**

体育（physicaleducation，缩写PE或P.E.），是一种复杂的社会文化现象，它以身体与智力活动为基本手段，根据人体生长发育、技能形成和机能提高等规律，达到促进全面发育、提高身体素质与全面教育水平、增强体质与提高运动能力、今天为大家精心准备了体育教研总结，希望对大家有所帮助!

## 体育教研总结

多年来，我校在上级领导大力支持下，认真贯彻《学校体育工作条例》加强对学校体育工作的领导，逐渐改进办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

### > 一、领导重视

首先，我们成立了以主管副校长为组长的领导小组组织有关人员认真学习《学校体育卫生工作条例》和《学校体育工作的政策和法规》，全面贯彻党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作来抓，做到有计划、有检查、有评比、有总结。

充分发挥学校各部门的职能作用，定期召开学校体育工作会议，研究讨论学校体育工作，做到议而有决，决而必行。严格按《暂行规定》配备体育教师，开足开齐体育课，主持和指导体育教师做好学校的体育工作，关心体育教师的思想进步，业务学习和生活。

认真制定严格的体卫工作管理制度，确保《体育教学大纲》的贯彻和执行，把贯彻体育工作条例与评先相结合，把贯彻体育工作条例与升级相结合。保证学生每天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班集体重要条件。主管领导，以身作则，经常听取和广泛征求各方面的意见和反映，指导和监督学校的体育卫生工作，充分调动体育教师的积极性。

### > 二、认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例

认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例和全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人，以德育人，以体育人，促进学生德、智、体全面发展。

在教学中，认真学习教学大纲，刻苦钻研教材加强基础教育，改进教学模式，力求创新，努力提高教育教学能力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动能力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选择符合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。几年来我校的体育教学工作有了较大幅度的提高，教学水平和学生的身体素质也有了明显的转变。

> 三、认真抓好课间操和课外体育活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

课间操是学校体育工作的重要组成部分，必须创造出自己的特色。课间操是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，中学生正是长身体的时候，在这个阶段更需要参加体育活动，通过课间操达到锻炼身体的目的，通过课间操来培养学生的整体意识和集体主义观念。

如何上好每天的课间操，怎样才能使学生既有兴趣又能达到锻炼身体的目的。我们改变了做操的模式，采取了各年级相结合的方法进行每天的课间操，使我校的课间操向着娱乐化、趣味化的方向发展。

认真组织 and 辅导课外活动，形成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。我校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛，如：踢毽子、跳绳、迎面接力赛等。每学年举办一次校级运动会。

> 四、认真抓认真抓好运动队的训练与管理工作。

多年来，我校的运动队坚持常年锻炼，运动队的全体学生和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。多次在我学区运动会上取得较好成绩。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加的努力。

## 体育教研总结

一学期来，体育教研组坚持“健康第一”的指导思想，认真学习2023年新版《体育与健康课程标准》，深入贯彻落实上级文件精神。以人为本，关注常态，在全体教师的共同努力下，开展形式多样的体育活动，丰富学生的学校生活，促进学生健康成长，高效圆满地完成了学校体育工作的各项任务。现就以下几个方面做简单的总结：

> 一、教育教学方面

- 1.学期初，多次组织全组成员学习、讨论2023年新版《体育与健康课程标准》，并能将新的教学理念运用于教学实践中。
- 2.组织学习市局《关于实施xx市中小学体育教学计划格式规范的通知》文件精神，本学期，改变了传统教学计划、单元计划、课时计划的模式，严格按照市局要求进行落实。
- 3.在认真学习领会2023年新版《体育与健康课程标准》的基础上，按照市局文件精神，结合我校实际制定了《xx中学体育与健康课程实施方案》
- 4.团体备课制度，每周四上午定为主备课时间，全组人员认真研究教材、教法，对于教学过程中出现的疑难、困惑或经验、提议，能一齐探讨交流。
- 5.进取开展组内听课、评课活动，坚持人人每学期上一堂展示课要求，学期初，对各人上课的时间，资料进行安排，活动的开展有效地促进了常规教学的质量提高。
- 6.加强体育课堂教学常规的管理，对体育课堂教学和活动开展中的安全管理、运动伤害事故的处理进行了具体的明确规定。
- 7.进取参与上级组织的教学竞赛活动，在县局组织的体育校本课程“同材异构”活动中，我组按照规定要求及时上报，参评材料。
- 8.完成初一年级学生追溯评价测试任务，规范组织，成绩上报及时。
- 9.组织了全校性的学生体质健康测试，测试程序规范，措施得当，及时统计上报，对测试成绩进行公示，学生达标率高。
- 10.配合市局，从组织学习培训、制定实施方案、数据统计、上报、撰写工作总结等方面，高标准地完成了xx市学生

体质健康监测工作，本年度我校被县局评为学生体质健康监测工作先进单位。xx同志被评为县体育监测工作先进个人。

11.全组人员在搞好教学工作的基础上能深入教科研的研究，认真总结教学心得，进取撰写教学论文，参加各级各类征文比赛，均获得可喜成绩。本年度组内共有5篇文章在各类期刊上发表。

12.进取参与各类继续教育活动，不断提高专业业务水平。学期初，全组成员完成了市局组织的体育教师暑期培训任务，及时完成规定资料、学时，及时上交作业；10月份，全组成员进取注册省教研室“教学新时空”平台，参与讨论交流；学期末，全组成员又参与并完成了专业技术人员公修课的培训考核任务。

## >二、活动开展方面

1.加强学生跑操训练与常规管理，坚持做到天天检查、周周公布，流动红旗。学校跑操领导重视，年级部主抓，班主任参与，定期组织各年级跑操比赛，有效促进了学校跑操质量的提高。

2.9月底成功举办了我校第八届阳光体能运动会，这次运动会是历届项目设置最多，参赛人数最多的一次。10月份举办了学校教职工运动会。

3.加强课外体育业余训练，合理选材，进取组队，进取参加各级各类比赛，均获得优异成绩：8月份组队参加省中学生第十届乒乓球锦标赛，获团体总分第七名；11分组队参加县中学生女子排球赛获县初中组二等奖；参加县中学生男子三人制篮球赛比赛获初中组比赛一等奖。

4.配合学校，进取开展各项文体活动，丰富学生课余文化生活。体育组多次协助工会举行了国庆，元旦教职工趣味活动；协助安保处参加了县消防运动会；多次与兄弟学校城南、海安高级中学进行了篮球交流赛。

5.本学期，我组成员，通力协作，协助县体育局完成了国家高水平运动基地的创立工作；协助完成了体育局承办国家自由式花样滑轮比赛的裁判工作；协助完成了体育局组织县中小学乒乓球比赛的裁判工作。

## >三、存在不足与改善措施

1.各类运动竞赛的成绩不够突出

整改措施：

合理选材，明确分工，落实职责。

强化训练，改善训练的方法、手段。

做好体育特长生思想工作，处理好学习与体育的关系，处理好家长、班主任的关系，以得到对训练工作的支持。

2.教科研工作的成果不显著

整改措施：

利用时间业余认真研读组内订阅的专业杂志，及时了解学校体育发展的新动向，新理念。

撰写教学心得，养成进取动手、动笔的好习惯。

3.课外体育资料欠丰富

整改措施：

充分挖掘地方特色体育传统项目，如手足球、健身花鼓等。与时俱进，开发富有特色的体育项目如健身操、搏击操、武术操、学校团体舞等。

组织外出学习、观摩等，拓宽教师视野，提高教师的专业业务水准。

## 体育教研总结

### > 一指导思想:

以素质教育和全民健身为前提，全面促进学生的身心健康，切实提高学生的身体素质和运动技术水平，传播了各方面体育知识，培养了体育欣赏能力，从情感方面渗透培养各方面的精神品质，有组织的开展多样性的竞赛活动，丰富学生的体育生活，使普及与提高协调发展。

### > 二主要工作

#### 1、教学方面

以大纲教材为要求，结合学校实际情况和学生的体能状况，合理制定学年学期与单元计划，认真备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥学生的主体作用。作到内容充实，运动量适宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆改革创新。

以实事求是，脚踏实地的作风。首先让学生对体育产生兴趣，改变体育不重视的片面思想观念。在此基础上全面提高素质，达到真正全民健身的效果。充分体现了素质教育，健康第一的指导思想。音乐、美术、劳技同样按教学规律实施，切实提高学生的多种兴趣!

#### 2、竞赛方面

参加县中学生田径运动会，荣获团体第六名，道德风尚奖，团体\*表演奖，受到体育局领导的表扬。组织女子篮球队，参加区里的比赛取得了前名的好成绩。上学期成功举办了李关弟中学第一届田径运动会，开幕式很成功，受到体育局领导的表扬。

#### 3、群体方面

加强两\*两活动。在全区大课间\*比赛中，获得优胜奖。xx年全县学校达标评比中，获得了县先进单位。课外活动开展的有声有\*。上半学期周六兴趣活动，以体育为特\*，学生兴趣浓厚，收获很大。

#### 4、体育科研

学校领导对体育科研活动很重视，多次派体育教师参加省市的教研活动(海宁、奉化)。

在县教研室牵头下，(国家级)课题立项，全国一级学会(体育科学学会)课题名称，已经启动运行。同时体育组三位教师，在国家级刊物及体育报上发表论文三篇。我校承办了全县体育教研活动，全县体育教师观摩了我校的大课间\*，受到同行们的好评，同时邱海龙教师开了一节公开课。

#### 5、体育中考

近两年来，体育中考成绩在全区名列前茅，同时向鄞县中学、鄞县职高、推荐体育特长生两名。坚持常年训练，包括初三中考训练，田径队，篮球队，木球训练(准备参加明年十月份全国木球比赛)。

6、加强音乐体育美术劳技教研活动，听同事的课和上自己的观摩课。同事之间多探讨多交流，做到不耻下问。去参加校外说课听课的比赛。(朱伟成老师)多看有关教育报纸杂志。进行自我充电。

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发