

骑马射箭前期工作总结合集4篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/220178.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

骑马射箭前期工作总结1

这期间应该主动上网学习

各种知识、姿势、动作要领，比如背肌发力、沉肩旋臂、前手推弓、后手靠位、站姿、撒放、直线力、调瞄等等等等。

然后在新手区的10米靶，能保证每箭都在靶上有分，而且每一组箭都能射到同一处（集中度提高了），就可以准备买弓了。如果10米靶已经箭箭9环10环（收黄），那就赶快买吧，没必要继续用馆弓了，该拿自己的弓打18米靶了。

举个例子：我从年初开始射箭，前两个月是两星期一次，第三个月是一星期一次，第四个月开始是一星期两次，已经打25磅馆弓了。第五个月升到18米靶了，打几组热身+调瞄后，25磅馆弓18米靶稳定打2小时不脱靶，箭箭有分。于是去配了自己第一套竞反。

骑马射箭前期工作总结2

今天，是回家的第二天。

我和弟弟一会儿写作业；一会儿玩电脑；一会儿吃东西。一直等到了傍晚六点多钟。

大大早早的做饭去了，爷爷去旁边的老阎那休息了，跟他聊天去了，伯伯也在门前闲逛，只有我和弟弟在屋里，我和弟弟正在玩电脑，玩的不亦乐乎，玩的正是《造梦西游3之大闹天宫篇》这个游戏，正当我和弟弟打的热闹的时候，大大突然打电话说：“饭做好了，快来吃饭。”我和弟弟听了，恋恋不舍的一口气跑到了旧家里，没想到，大大的菜放上锅了，但还没做好，我和弟弟见了，就跑到了院子里玩，忽然，壮壮跑了过来，到仓库里拿出了弓和箭，和我们俩玩，壮壮第一个射，我第二，弟弟最后。壮壮拿出弓，把箭装上去，拉了一下，箭就飞到了树上，插了进去，插的也挺深的。到我了，我匆匆忙忙的把箭壮了上去，一拉线，箭也百分之百的飞到了树上，插得也挺深的。到了弟弟了，弟弟装上了箭，嗖，箭射偏了，飞到了别人家里，我和壮壮还有弟弟一惊，赶紧跑到了那间屋子里，发现那里没人，只是太黑了。在我们找的时候，壮壮的两个小弟弟也来找了，最后被其中一个小弟弟找着了，我们又返回树前，又射了几个回合，就吃饭去了

。

今天我真开心啊！

骑马射箭前期工作总结3

周末，好奇中带着兴奋，信阳晚报社的小记者们来到浉河公园射箭馆门前，期待着这次特别的体验。

或许和我一样，许多小记者们都是第一次射箭，我们都激烈地议论着射箭会是什么感觉。“同学们，静一静好吗？咱们先领号，然后按号上从小到大的顺序进行比赛。”我们总算安静了下来，开始编号了，“18号！好吉利的数字！但愿能给我带来好运，让我箭无虚发”！望着自己的号码牌，我小声嘀咕着。

接下来，就是焦急地等待练习时间。终于轮到我了，看我小试身手吧！教练先教我握弓，拿箭，箭在弦上架好，左手抬起伸直，举弓，右手捏住弦上的箭尾，向后用力拉，弦贴着下巴，箭杆在鼻子下面位置，闭起左眼，右眼瞄准前方靶心，射中中间红心最佳，越外成绩越差，放箭！“嗖……”唉！没中靶呀！好丢人呀，我脸都红了。教练鼓励我别紧张，再来。接下来的十一箭，箭箭中靶，还中过红心呢。太好了，自我感觉棒棒的！

稍做休息，开始比赛了。以为有了刚才练习的经验，是我大显身手的时候了，兴冲冲地搭弓，放箭！唉呀……唉呀……居然没中靶！说好的中红心呢？说好的百发百中呢？呵呵……什么第一名，什么奖品，算是和我无缘了，大脑一片空白，额头、手心都出汗了，感觉手臂也是酸酸胀胀的。我稳定了一下情绪，来了几个深呼吸，继续抬手，搭弓，放箭……还好，接下来的五箭，虽然没中红心，总算都在靶上。

虽然与第一名和第二名无缘，但还是为我的射箭初体验有了收获而感到开心。我明白了，做任何事光有信心不行，要动脑筋，多练习、细心，付出才有收获。

骑马射箭前期工作总结4

在家里，我经常拿一些东西摆弄，自己弄一些小玩意。有一天闲着没事，在家里拿了个衣架，把衣架后面的支架往后一拉，一放，“当”的一声，我很惊奇，原来这衣架也有弹力啊！

知道衣架有弹力后，我把笔放在后面的支架，往后一拉，一放，笔飞出了老远，大概有10米左右。“哈哈！”我得意地玩着自己发明出来的小弓箭。

到了奶奶家，我也取来衣架在阳台上射起箭来。妹妹见了，觉得有意思，闹着也要玩，对我说：“大哥哥，教教我可以吗？”我答应了，于是教她：“把笔放在上面，往后一拉，再放掉。”妹妹也学着。但妹妹怎么也学不会，总是射不远，倒是把弟弟的铅笔射断了几只。我心想：他回来肯定又要发脾气了。

可是，弟弟并不发脾气，而是和我们一样玩了起来。弟弟比妹妹大，力气也大，一看就会，拿着支架，放笔一拉，一放，射出了七八米，妹妹也有所进步。但是，奶奶家的衣架不争气，吃不消反复拉，“砰”得一声，折成两段，我也慌慌张张，赶紧藏起来，免得被发现。

我对他们说：“这个，今天就不玩了！”他们也挺听话，也就不玩了。这并不是是一件好玩意儿，但确实有意思，还有人跟我学呢！

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发