

# 顶岗实习总结模板5篇范文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/205068.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

段忙碌又充实的实习生活又告一段落了,你梳理过这段时间的实习生活吗?让我们好好总结一下,写一份实习总结吧。但是实习总结有什么要求呢?下面是小编为大家带来的顶岗实习总结模板5篇,希望大家喜欢!

### 顶岗实习总结模板1

今晚没有晚自习,难得清闲一下。我计划着泡上一杯茶,放松一下,品茶的同时顺便品味一下这段即将过去的美好时光。

烧上热水,拿出茶叶,我下意识的计划着放上多少茶叶,倒上多少水,才能让这杯茶更合我的胃口。

依稀记得二月十七日,寒冷的冬季我们乘坐着去往承德县的汽车,由此开始了我们的顶岗实习生活。我们都起得很早,从石家庄到承德,路途遥远,说实话连续坐这么长时间的车还是很累的,但我还是没有睡觉,一面看沿途的风景,一面憧憬着接下来的这段生活。我细心着做着计划,如何在一个陌生的地方生活,如何给孩子们上课,如何让自己进步。

水开了,水蒸气顶开壶盖,发出呜呜的响声,提示着我一切准备就绪。

终于到了承德县,我们仅仅休息了两天,大家再一起还来不及互相认识,就再一次各奔东西。我们十个人一起来到了承德县南部的中学——安匠中学。同样,我们这十个人才刚刚简单的介绍了自己,第二天就要去上课。对我来说,这一切来的太快了,一点喘息的机会都没有。当我拿起语文书,将要走进教室的时候,我告诉自己:准备好,一切就绪。

我往杯中放进茶叶,提起那急躁的呜呜作响的水壶,毫不犹豫但却小心翼翼的把水倒进去。

第一节课,我向同学们简单的介绍了自己。接下来,进入正题,开始讲课。可面对孩子们渴望的眼睛,我竟连话都说不清楚。我故作放松,实际上我甚至听不到自己所说的话。我的心里不断挣扎,挣扎了再平复,平复了再挣扎,就这样一节课的时间过去了。我知道,我还不是是一名合格的教师,在这里,我要不断的锻炼自己,提高素质,使自己成长,成熟。

此时,茶叶也再谁的冲泡下,不断的翻腾,旋转。它如此倔强,硬是没能舒展开来。我没有喝,就这样静静盯着它,等待着它,等待着它慢慢散发出清香。

教学的任务比较重，尤其是语文。我需要尽我最大的努力，在最短的时间内是自己成熟起来，做一名合格的语文老师。在这段时间里，我每天都去听课，不光是语文课，许多老教师对课堂的掌控能力都很值得我去学习。各位语文组的老师，教学主任，还有其他老师也都来听我的课，他们指出我所存在的问题，告诉我应该怎样改进。

在我刚开始上课时，我最苦恼的是如何去安排时间(八班没有表)。经常完不成学案上的内容，赵老师，温老师，张主任，都在听完我的课之后，反映的这些问题并且加以指点，告诉我要分清主次，有的地方不需要老师去说话，要交给学生。我也听了很多老师的课，看看他们如何去安排时间，如何把重要的问题讲清楚还不用过多语言。后来我对自己要求严格了很多，课前就分清主次，严格安排上课的时间，讲课的同时注意学生的掌握情况，还刻意在心里默默的算着时间。久而久之，我能熟练的安排好课堂的时间了。

开始时，我对孩子们还不熟悉。对学生所掌握知识的情况也不了解。更没有在课下辅导帮助他们学习。我就刻意的在课下时间去班上转，也没有什么目的，也不是要刻意的去管他们，只是我们互相了解一下。久而久之，学生们也已经习惯了，也知道我不是去逼着他们学习的，只是去班上溜溜，所以课间还是很自在的。学生对我产生了一种认同感，愿意跟我在一起，愿意上我的课，说明我课下的努力没有白费。后来我就时常的叫人去办公室过关、提问，他们也不反感，还是挺愿意来的，有的时候我也会生气，学生们也不怨恨，还是把我当个教育他们的大哥哥，我还是挺高兴的。

## 顶岗实习总结模板2

在实习的前两个月，经过自己的亲身体验和观察，深切地感觉到，做一个中学老师真的很不容易，特别是班主任，但我下定决心，不管如何如何不容易，如何辛苦，我也要在实习期间将普通而又平凡的教学工作做好。现将自己前期的个人思想工作鉴定如下：

### 教学工作方面

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。刚开始的一个礼拜的任务是听课。在这期间我听了2个课任老师的课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

在这两个月的实习期间，我认真的听取老师们对我的评价和建议。认真的听好老师上的每一堂课，吸取老师的宝贵的教学方法。认真，仔细批改学生每天的作业，做好作业讲评工作。帮助作业中错误较多的学生进行个别讲解，尽全力做好一名有责任心的好老师。

### 班主任工作

我们高一七班有51位学生，为了准备好自我介绍，我到校第一天晚上，构思和动笔写了一份个人介绍。初次和同学见面，我与学生们交流了一节课的时间，回答了同学们比较关心的问题。接下来的时间，我经常和原班主任李老师请教和交流有关学生的基本信息，特别是他们的兴趣爱好及个性特点，很快根据情况制定了工作计划。交由原班主任刘老师审批。接下来，我就按计划把一件件事做好。首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读、晚读，搞卫生。晚上下到班里跟班晚自修。进行一些答疑辅导。除了常规工作外，我还经常针对学生的个性，兴趣爱好找学生谈心，聊天，倾听他们的心声。

教育调查和教育研究：

每周五我都会积极主动的参加学校组织的调研活动，认真总结各位历史老师提出来的问题与解决办法，并且不断的像各位老师请教关于教学方面的一些问题。

党团活动

我们每个月都会以小组为单位举办团日活动，每一次团日活动都立足现实、重视长远影响。三月份的时候我们举办了地理知识竞赛活动，还有春游活动，锻炼了学生们的思维能力和坚强意志。

时光飞逝，转眼间，在清中的实习就要结束了。在这段时间里，我经过不断努力，积极尝试，已经由一名在校大学生成功转变为一位人民教师。在这个饱含收获的时节，我的实习生活也硕果累累，现将几点归纳如下：

关于教学方面的收获：首先，讲课的条理要分明。在讲授的过程中，教师还将难点、重点、考点在授课中传递给学生，使学生有目标的进行学习复习，避免了学习的盲目性，进一步地减轻了学生的学习负担。

其次，尺度适中。对于理科班，教师在知识的讲授上多倾向于趣味性，使学生了解相关的史实，增加学生的历史修养。对于文科班，则加深了知识的难度。不仅要在相关的历史环境中解读知识、记忆知识，而且还要使学生做到活学活用，能自己思考解决一般的历史问题。

再次，注意师生互动。没有师生互动的课堂就如一潭死水一样毫无生机可言，老师的教学好比一场独角戏，而学生只是记笔记看书，不去思考，久而久之就会在学习上变得麻木。

关于实习班主任方面的收获：让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，工作很琐碎，很繁杂。我除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，比如说课前纪律工作，办理板报等等。在担任高中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生都是90后的孩子，基本上都是独生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

在教育调查与研究方面的收获是：我们从教学实际出发，针对学生上课不认真听讲、自我约束力、自控能力差等问题开展了“一带一”帮扶活动等一系列活动来解决这些不良习惯，学生们亲自参与到活动中来，极大地调动了他们的积极性，这项活动的进行不仅使教学环境得到优化而且学习成绩也显著提高。同时，一直以来我都坚持参加每周五的历史教研活动，使我教育教学方面的知识增长了很多。

党团活动方面的收获是：

我们根据实际情况举办了多种形式的团日活动，比如说“浓情五月天，感恩母亲节”活动，“我的青春我做主”主题班会，“爱国主义教育图片展”等一系列的活动，通过举办这些活动，我们的组织能力都得到了锻炼。

在这里的实习，真的很好。

总之，在实习中，每天我都在认认真真的学习着，工作着，虽然忙碌，但很充实。顶岗实习锻炼了我的意志，促使了我向更加成熟的方向转化，让我明白了“工作就是责任”。

### 顶岗实习总结模板3

实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，人生的另一个起点，对我们的职业生涯规划有着重要意义，但是这次顶岗对我们来说又有着特殊的意义，我们怀着激动和兴奋的心情来到实习学校-到辛庄中学。

短短的四个月实习生活即将结束，在这期间我们取得了意想不到的成绩，获得了宝贵的经验，当然由于我们经验不足，实习过程中也存在一些问题，现就本次实习工作总结如下：

我于20\_\_年2月23日来到大辛庄中学，正式开始我的实习生活。由于我比较擅长物理，实习学校领导安排我担任九年级两个班的物理课程，顿时感觉自己身上的责任很大。在这四个月期间我作为一名实习见识，我要以一名正式老师的标准严格要求自己，以高度的责任心积极的态度投入到课堂教学活动中去。

作为一名教师，上好课是基本的要求，在实习前也有过一些试教的活动，但真正的教学活动对我来说是第一次，从学生转变为老师，这中奖需要付出很多的努力，在教学上我认真的备好每一节课，写好教案，课后认真反思课堂教学中存在的问题，经常旁听其他老师的课，虚心请教其他老师的经验以及教法，太听课的时候，尽可能地记录下其教学过程，并在课后对该老师提出自己的观点和看法，建设方案，在经过多次的与老师沟通后，我发现自己在教态，教师语言，语速方面取得了明显的进步。

作为教师，天职就是教书，无私的将所学东西教给学生，这是我们顶岗支教的重要内容-授课。从四个月的支教中我了解到，一名合格的人民教师太难当了，要讲一节课你必须备课，写教案，上课，批改作业，接受学生的反馈信息，自己写教学反思，讲评，巩固所学知识这样的环节。看起来很简单，可是每一个环节都有很多小细节，不仅要你认真，还要发挥创造性思维，尤其是上课，也就是我们一直在探讨的课堂教学。

首先，我要了解两个班的学生基本情况，然后根据学生基本情况安排教学，其次，在写教案前，必须通看整个课本的脉络，然后认真的研究该上的这一章，认真分析教材，因为设有指导教师我时常向老师征求意见，并加以修改，认真上课。在课后经常和学生交谈，问他们能否理解讲的内容，不断改进教学方法。在交谈的同时也拉近了和学生的距离。除此之外我又发现一些适合农村学生基础差的方法，这对我在今后的教学工作中，在面对基础差的学生时，时刻提醒自己，不能操之过急，在板书方面，我也提醒自己，给学生呈现的东西，必须准确无误，否则这些错误将会给他们造成及其深远的影响，批改作业，纠正学生错误是很重要的，在几乎每一个学生的作业上都写上对应的评语，在评语中体现优缺点，改正方法等，并根据各个学生情况加以鼓励，我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，对于个别学生我会用人生道理去感化他们直到他们改正错误，身为一位教育者，就是要有这样的耐心才能把学生的缺点纠正过来。

期间在辅导学生作业时给我最大的收获是教师不仅是授业解惑之人，更应该是有着天使般美好的心灵的朋友，只有这样教师才能从过去作为“道德的说教者的传统中解放出来，成为学生健康心灵，美德的促进者，引导学生学会自我调查，探究，选择。因为只有当了学生的朋友才能让学生听你的课，正所谓“亲其师，信其道”。

四个月以来，我在生活方面也学到了很多，这些东西书本上是没的。对我以后的生活很有帮助，学校领导在生活上也为我们提供了很多帮助，老师们也很热情和各位老师的关系处的很好，尤其是住在学校的老师，感情更是没话说，常常以兄弟相称，下午和几个老师一起打球，身心放松，完全投入到运动中去，有时争得面红耳赤，过后什么事也没有，他们的热情让我忘记了生活上的苦，虽然条件不去学校里，但是他们让我认为所做的一切都是值得的。和学生的关系很深，他们喜欢我，我也是，他们希望我留下来，但是不可能，当我们渐渐进入角色时，发现自己有这么一群可爱的学生，开始觉得教书是一件有趣的事，实习已经结束了，我了解到了老师的酸甜苦辣，也让我了解了老师的伟大，从我作了顶岗的决定那一刻，我就知道我将经历一段特殊的并不平凡并且充满收获的人生旅程，那路途必将在我生命里写下弄墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定成为我未来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活充满艰辛的挑战，当我们来到一个距离县城都很远的乡下时，很多人后悔当初选择了这个，我想说这就是我想要的，因为我知道人生只有在艰苦的环境下才能磨练坚强的意志，不是有这么一句话嘛“故天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身...”我相信每个人都渴望成功，我也不例外，我知道我的生活才刚开始，要经历的还有很多，一切都会过去，什么都能忍受。当老师是这里生活的主旋律，在这里我学会了如何做一个学生接受和喜欢的老师，如何去关心学生，学会了作为一名教师应该有的素质和技能，要提高学生的基础就要求教师在教学中重视双基教学，向学生强调基础知识的重要性，学习方法无疑在学习中起着重要作用，找到了适合自己的学习方法，就等于掌握了开启知识与智慧的钥匙。

## 顶岗实习总结模板4

雨果先生曾经说过这样一句话：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”我很喜欢，我在平山中学顶岗实习已经有一段时间，在这里教授高一生物，同时担任高一一部10班的副班主任，前段时间，学校也给我们安排了班主任讲座。各位优秀班主任从班主任工作理念到方法和策略，从不同的角度诠释了该如何做一个优秀的班主任，使我从理论上感受到了在当今教育形势下如何做一名合格的班主任!我从以下几点来谈谈我的心得。

### 一、要了解学生

要迅速、准确、全面地了解学生，关键要有敏锐的观察和细致的调查研究的能力;其次，要培养以言动心的说服能力，班主任的主要工作方式是“说”。“说”的艺术，在于以理服人，以情动人，使“说”具有针对性、启发性和感染性。诗人但丁指出：“语言作为工具，对于我们之重要，正如骏马对骑士的重要。最好的骏马适合于最好的骑士，最好的语言适合于最好的思想。”班主任要做到以言动心，首先要懂得学生的心理，懂得教育的艺术。对学生的思想脉搏和心理特点说话，可引起学生思考，打动学生心灵，同时，班主任还要把自己观察到的，学生中了解的情况，以及学生在活动中的表现作好记录，做个有心人。

### 二、要宽容学生

多表扬，少训斥，注意循循善诱。教师应该尽量发现他们的闪光点，因为每个学生都渴望自己被别人肯定上，尤其是教师的肯定，当他的某一优点被肯定后，会激发出他更多的热情。可能使他的缺点改正。对于同学，有优点要给与恰当的表扬，但不是说对其缺点就视而不见，不要批评。相反，对其缺点应及时批评，一针见血地指出其缺点，使之明辨是非。

### 三、要学会与家长沟通

当教师和家长交流时，一要坦诚相待，不要盛气凌人，这样家长才会敞开心扉，才能赢得家长和学生的尊重和信赖。二要实话实说，不要“添油加醋”，将“恨铁不成钢”的怨气转嫁给家长，达到体罚学生的目的。三要一分为二，不要以点概面。“金无足赤，人无完人”，对一个学生的评价要一分为二，不要以点概面。把自己喜欢的学生说成一朵花，会使家长过分宠爱孩子，以至于放松了必要的管教；把某方面较差的学生说得浑身毛病，毫无可爱之处，会使家长对孩子丧失信心，增加孩子的敌视情绪。四要留有余地，不要把话说死。孩子们正在成长，可塑性很强，要用发展的眼光看问题，学会讲“只要……你的孩子就会……”五要褒奖教师，不要推卸责任。教师之间应该互相配合，树立对方在家长心目中的美好形象，从而赢得家长的信任和尊重。

心理学家布鲁纳说：“人的灵魂深处都有一个根深蒂固的需要，那就是希望感到自己是一个发现者、研究者和探索者。”优秀班主任们对学生的爱远远胜于我们，听了他们的报告，看到了自己工作的不足，今后在工作中要从小事做起，教育学生讲究方法，注重策略，争取让十班的每一位学生积极向上，热爱学习，成为社会主义事业的建设者。

## 顶岗实习总结模板5

本人于\_\_年8月31日至12月31日在英德市大湾中学进行顶岗实习。实习期间积极参与到八年级(14)班的班级管理工作当中，全力协助班主任工作。在认真做好班主任工作的同时，我虚心向指导老师学习，认真准备5个班的历史教学工作。

### 一、努力做好班主任工作

实习期间，我认真参与班级管理，积极向班主任了解学生情况，很快我就掌握了八年级14班学生的基本情况。八年级14班是一个内宿班，大部分的学生来自大湾镇附近的农村，而且其中有几个学生在初一是屡次触犯校规的角色。除此之外，还有三个走读的学生，其中一个老师的女儿，成绩挺好，但是脾气较差。还有一个学生刚刚从广州转学回来，各方面情况都属于空白状态需要好好了解一下。在了解学生的基础上，我开始深入了解班主任工作，并身体力行。每天早晚检查宿舍，早上检查完宿舍之后还要去开晨会，了解一下学校要布置的相关工作，还有前一天学生的整体表现(每一天都会有老师去检查学生各方面的情况)，之后下班级看早读，晚上看一下学生的晚修情况。

虽然期间发生过很多我招架不来的事情，诸如：午休打架、学生被锁在宿舍两节课、晚上打球被撞断锁骨……但是每一件事情都在原班主任的指导下，平安处理完了。现在回想起来，每一次的事件都让自己学会了很多，成长了很多。原则问题不能有所松懈，有时候即使自己再生气，即使知道有些学生明知故犯也要顾全大局。除了一些调皮学生会创一些祸事，其他的回忆都很美好。这半年以来，开始相遇的时候，我们之间如同针尖对麦芒，他们骄傲的倔强，我狼狈的成长……但是最后的最后他们都有所改善，每一次的比赛、考试、评比他们都有足以令人骄傲的成绩：两次月考综合成绩排名年纪一等奖、校运会总分一等奖、班容班貌评比一等奖……希望他们还能获得一个又一个的好成绩，即使这些成绩里不再有我的努力。

实习半年来，在原班主任的指导下，我自己获得了很多也成长了很多。

### 二、积极准备历史教学工作

实习期间我主要担任八年级10班到14班的历史教学工作，总共5个班，每周10节课。来到大湾中学的前两周，我主要是听课，那时已经觉得自己能力有限，不知道能不能胜任这么多个班的历史教学工作。但是指导老师说，试一下，她先看看。我就这样开始了我的历史教学工作，带着些许期待还有更多的是忐忑。

一开始我主要跟各个班的班主任先了解学生情况，以便我能更好的展开我的教学工作。实习的前期，我一直在摸索，指导老师每一节课都来看我的课堂教学工作并且给我提出意见，我每多上一节课都觉得自己在进步。之后我的教学工作基本上形成了：备课——给老师修改课件——上课、听课——老师提出修改意见——修改后再继续上课。慢慢的实习走上了正轨，虽然初二的教学内容越来越难，但是自己的适应能力和教学能力都有了一定的提高，一定程度上已经可以自己驾驭课堂。

其实一开始我自己上课有很多的问题，紧张、不自信、关注不到学生的动态和感受等。但是经过四个月的实习，我的教学能力有了一定的提高。所带的班级在两次月考中都取得了优异的成绩，这一点也让我倍感欣慰。现在的我只能说感谢经历!

haha顶岗实习总结模板

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发