

爱护眼睛主题班会工作总结报告

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/204591.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

爱护眼睛主题班会工作总结报告7篇

爱护眼睛主题班会工作总结报告你会写吗？总结是对取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训等方面情况进行评价与描述的一种书面材料，以下是小编精心收集整理爱护眼睛主题班会工作总结报告，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

爱护眼睛主题班会工作总结报告篇1

今年6月6日是全国“眼爱日”。我校非常重视“眼爱日”活动，成立了以校长为组长，相关班主任为组员的“眼爱日”领导小组，全面负责具体活动。按照《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》相关文件要求，进一步加强青少年近视防治工作，普及用眼科学知识，提高学生视力，增进身体健康。随着今年的全国“爱眼日”，以“保护同类眼睛”为主题，开展了以下活动：

一、“就像眼睛保护眼睛一样，我看见了，我参与了。”以“用眼睛科学预防近视”和学生优秀作文为内容的大型标语、健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”主题，营造喜欢眼睛的氛围。

二、6月16日，在升旗仪式上向学生发出了主题为《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》的提案。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、6月16日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

爱护眼睛主题班会工作总结报告篇2

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致学生近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。学生的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创造良好的视觉环境

- 1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。
- 2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。
- 3、每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。
- 4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养学生良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

- 1、培养学生良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。
- 2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。
- 3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

- 1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导学生眼保健操指法。
- 2、红领巾检查岗检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

四、加强体育锻炼，增强体质

保证每天一小时体育活动，使学生的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高学生爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

爱护眼睛主题班会工作总结报告篇3

我国近视发病率位居世界之首。最近一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。儿童和青少年的近视问题已经成为一个社会问题，它与社会因素、环境因素、个人用眼习惯等诸多方面有关，因此预防近视要从以下四个方面入手。

一是社会预防

如今儿童和青少年近视的发生率不断增高，这与社会科技技术的高度发展有密切关系：电视机、电子计算机、手机、游戏机等电子产品的使用大大增加了儿童和青少年近距离用眼的频率。另外，现在学校、家长对孩子的期望太高，孩子们的功课越来越重，升学的竞争压力也越来越大，花在书本上的时间也越来越多，这也是一个不可忽视的原因，尤其是毕业班的学生，患近视的比例要比非毕业班的多。所以首先要取得社会的支持、帮助和理解，其次是减少孩子们使用电子产品的时间，学习压力减轻一点，使孩子在眼球发育过程中相对轻松一点。

二是学校预防

首先是学校的环境设施：教室宽敞明亮，灯光分布科学合理，桌椅的高度适宜；其次，学校要定期开展视力检查，加强眼保健的教育，宣传、督促学生认真做眼保健操；最后，定期调换座位...，只要是有效的方法我们都要用。

三是家庭预防

要给自己的孩子创造一个良好的学习环境，如灯光用8—15瓦日光灯或25—40瓦灯泡为宜。其次

是注意培养孩子们良好的用眼习惯：看书坐姿端正，眼离书本约1尺，写字之手离笔尖约1寸左右，看书每小时休息15分钟，眼睛离电视屏幕距离是电视屏幕对角线的5倍等。在饮食方面家长还要为孩子们眼睛的健康提供全面的营养。

四是自身预防；作为一个孩子，一个学生应积极参加体育锻炼和户外活动，增强体质，提高眼肌的调节力；自觉做眼保健操；不挑食、不偏食；早睡早起，合理安排学习时间，自觉保护自己的眼睛。

爱护眼睛主题班会工作总结报告篇4

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第__个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

一、加大爱眼、护眼宣传

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼VCD知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

二、落实爱眼、护眼实效性

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

三、构建平台、全员协助

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

爱护眼睛主题班会工作总结报告篇5

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。曾经听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，而且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度数不是很深，不要长时间玩电脑，80%的可以不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应该不是近视的主要原因，应该是自立能力那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。而且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，特别是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼睛会红肿，恶化，特别是别揉眼睛。

我曾经调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲网下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，但是他的睡眠时间很足、每天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就可以恢复健康。

大家记住几条预防近视的规则：

- 1、不要有用细菌的手擦拭眼睛;
- 2、少接触电脑和电视;
- 3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺;
- 4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦!一定要勤洗手。

保护眼睛，人人有责。

爱护眼睛主题班会工作总结报告篇6

3月17日，北区中心幼儿园积极向幼儿和家长宣传爱眼护眼保健知识，呼吁家长“共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来”。

活动中教师通过PPT课件、故事欣赏、小游戏等形式向幼儿普及简单的眼保健知识。让幼儿了解眼睛的构造和用途，知道用眼卫生知识如：不要长时间近距离看电视，不要在光线较强或太弱的情况下看书，掌握正确的用眼习惯和姿势，知道生活中不玩危险性玩具，如锋利的小刀等。引导孩子们在日常生活中学会保护自己的眼睛，坚持做好眼保健操。并通过致家长的一封《爱眼护眼倡议书》、微信家长群，积极向家长宣传爱眼护眼知识，提高家长对孩子的护眼意识，倡议大家共同呵护好孩子的眼睛。

针对儿童近视呈现低龄化的趋势，春季学期近视防控宣传教育月活动的开展，不仅丰富了孩子们爱眼护眼的知识，提高了幼儿的爱眼护眼意识，培养幼儿养成良好的用眼习惯，让家长真正成为孩子爱眼护眼的监督人。

爱护眼睛主题班会工作总结报告篇7

3~6岁是儿童养成用眼习惯的关键时期，为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼、护眼的好习惯，近日盱城街道中心幼儿园开展爱护眼睛预防近视主题活动。

活动中老师们通过图片、课件生动形象地向孩子们说明了眼睛的重要性，以及正确的用眼、爱眼、护眼方法，并让孩子们通过游戏亲身体会生活在黑暗中的种种不便，同时幼儿园还通过家园共育教给家长一些正确的用眼护眼方法，达到家园教育一致。

此次活动的开展，让幼儿知道了眼睛的重要性，形成了良好的用眼习惯，为幼儿拥有一双健康、明亮的双眼打下基础。

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发