

年度总结第2弹

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/179075.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

1月已过大半，之前跨年期间各种事情正在半路上，一点总结的心情也没有；这两天回到家（使劲补着觉）才觉出一点点辞旧迎新的味道。

按月小总结的2023年：

1月：在委内瑞拉，圣诞和春节之间，两边都不忙，疯狂购物。

2月：开头跟领导同事们一起过春节，倒也热闹。后来忙接团，各种崩溃，以及作到令别人崩溃。遇到一个机会，考虑之后放弃了。

3月：工作又没那么忙了，零零散散的娱乐不少。日本地震之后鸡血了一阵，各种意义上。志大才疏状开始炒股票（一年下来损失惨重目前几乎空仓）。

4月：继续半死不活地上班，和见缝插针地一人乐。

5月：大概同4月，不看日记什么的脑内一片空白。

6月：回国休假，吃喝玩乐买。临行前积极折腾了一阵减肥，当时挺开心的，不过如今说来也只是当时了。

7月：月初结束休假回到委内，工作不忙，于是自己想很多。思想各种来回大转弯。

8月：再次忙于接团、崩溃及使人崩溃，如二月后段，或许更严重。

9月：近似去年，领导休假我放羊，打游戏，下厨房。本想不久后再次回国休假，结果收到霹雳消息。

10月：怀着时日无多的心情站最后一班岗，结果它就是站站站不完。

11月：最后一班岗还在继续，折腾好几回最后也没去成Salto de Angel（天使瀑布）。通常情况下会很忙的这一个月，事儿也确实多，不过总体还是在不停抽离。

12月：月初终于定下回国日期。半月休假完全没有离开北京，冻得有点束手束脚，娱乐活动有但不密集。之后办正事速度还算快，有终于失去保护或束缚，不断加速下坠之感。剩余时间则是在

张罗回家，同时继续北京的吃喝玩乐。

去年底列的年度目标和检查：

1、再多一些存款！

我觉得以后再写这种目标应该量化。

2、少一些体重……（比写这行字的时候称出来的数字，减少10%）××

打两个叉的意义不言而喻……

3、自己和家人朋友都健康平安。

谢谢大家帮忙配合^^

4、认真地读一些书，不管什么书，重要的是读进去（不要再出现年度书籍只能想出40.5这种事了）。××

连上txt的话也有看书，但几乎全是娱乐性的小说，当时看得一般爽，或很爽，但是并没有给头脑留下什么太明显的痕迹。

在感觉自己知识框架整个有大缺陷的现实下必须改变读书方式了。再写读书目标也应该设法更明确些。

5、在2023继续积攒各式各样的回忆吧~

……其实这种说了跟没说一样的话以后就不用再说了吧。

有时候觉得2023之于我，是把更多注意力转向内部（当然原来就不少）的一年。变化或许有，但是除了最大的那个，其他都还散乱、混沌。我暂且放着这种状态不去太干涉它，但我希望它别持续太久，并且最终能够换得不那么后悔的东西。

【最后给2023列目标】

1、年底能够非常清晰地知道2023年下半年自己将在：某地某行业工作/国内读书/国外读书。

2、深度出游至少两次。我对深度的设想大概是：前有功课，后有游记，对外有照片，自己心里知道这些不是全部。时间不少于一周，虽然看时间的标准可能粗暴了点，真正的触及灵魂可能只需要一秒种，但是长时间离开熟悉的情境而处于“在别处/在路上”状态，本身也是一种很重要的自我教育方式。

3、将基数是63.5kg的体重降到55kg以下并控制住，维持良好的健康状况。考虑最近去体检一次留底，额外的简单判断大概是知道饿、知道饱、知道困，不同尺度的生物钟稳定，连续步行2小时无压力。

- 4、读书。本数不限、语种不限、厚薄不限，杂志和漫画不算。“读了”的标准是：能够用3-5分钟向没读过此书的人简要介绍关于它认为值得提及的点；并且通过阅读此书获得了之前没有的知识、观点或视角。为了明确这后一条，请留下笔记。
- 5、现金结余不跌破5W。
- 6、取得驾照。如果能开长途练习则更好。
- 7、练字。短期目标是本月内写完手头刚找到的一本描字本。年底目标是敢于手书一页任意内容并拍摄上传到人人公之于众。
- 8、TBC para siempre~~

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发