

2023近视预防工作总结实用8篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/171470.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

20_近视预防工作总结1

为了促进学生的健康成长，培养爱眼、护眼的好习惯，市教育局、卫计局、市残联、社工委联合江门恩平新希望眼耳鼻喉医院举办的“科学用眼，保护心灵窗户”走进校园爱眼护眼宣传活动深入恩城各小学，开展了一系列的“爱眼日”教育宣传活动。

汤永照专家针对目前小学生近视人数日益增多的现状，向学校师生讲述了近视的危害、发生原因和预防方法的爱眼护眼专题讲座，通过汤专家科学讲解、生动描述，告诉学生小学阶段是一个人眼睛生长发育最重要的时期，眼保健操是放松眼睛，保护眼睛最有效的方法，平时还要注重学习习惯的养成等，深入浅出，寓教于乐，学生们听得积极投入，并认真做好了笔记，获益匪浅。

活动期间，眼科专家们给学生们发放了科学护眼的宣传资料，设立了有奖问答、展板展览、视光筛查车为近视、弱视学生免费筛查等环节，形式多样、实用性强的互动引发学生强烈的兴趣，进一步增强了学生爱眼护眼的意识。

据悉，恩城小学平时对学生的爱眼护眼教育落实到位，做到“润物细无声”。比如开展坐姿评比活动，每班评选出1-2名坐姿标兵，在班级中树立好榜样，让同学们自觉纠正不良的用眼习惯；各班定期召开以“明亮双眸，点亮未来”为主题的班会，让学生了解了近视眼的危害、形成及如何预防的保健知识；各校坚持让学生每天“阳光体育”活动一小时，保证学生体育活动时间，使学生得到情操陶冶的同时让眼睛得到有效的休息。

20_近视预防工作总结2

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点，我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正

，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5 - 10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

20_近视预防工作总结3

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，教育局文件要求将每年的3月、9月作为近视防控宣传教育月，今年活动的主题为“共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来”。

学园根据上级文件精神，通过开展“关爱眼睛从我做起”近视防控主题宣传活动，向全园师幼、家长宣传护眼保健知识，进一步增强全园师生爱眼护眼的意识。活动期间，幼儿园以“爱眼护眼从我做起”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。具体实施如下：

>一、科学护眼知识宣传，有效带动家长参与

1、我们利用学园公众号平台，向全园家长发起《“爱眼护眼从我做起”近视防控倡议书》《幼儿园防控近视手册》《孩子护眼注意饮食营养》等文章，让家长了解如何科学用眼护眼，除了视力保健、用眼卫生、饮食营养也很重要。呼吁家长参与到活动中，加强家长在爱眼护眼方面的宣传，提高家长育儿的知识范围，一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力，让孩子的心灵之窗更加明亮！

2、各班老师利用班级微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，引导家长以身作则，周末多陪伴幼儿参加户外活动，陪伴幼儿时少使用电子产品，随时纠正幼儿不良读写姿势，保障睡眠时间，帮助其养成良好用眼习惯，在家配合指导幼儿学做护眼操、保证家园同步。

3、家长助教活动

充分利用家长资源，邀请大二班卜睿妍小朋友的妈妈——厦门大学附属厦门眼科中心泉州分院眼科医生：施如娟，来园为孩子们开展《爱眼护眼小科普》活动。通过图片和视频，让幼儿了解眼睛可以拿来干嘛？在生活中有什么作用？如何保护眼睛的几点做法？了解眼球的结构、眼睛在生活中的重要作用，近视带来的后果等等，还通过与幼儿

互动游戏“触物猜物”，在游戏中幼儿感受到看不见的烦恼，懂得了保护眼睛的重要性和爱眼护眼知识，帮助幼儿从小强化健康意识，学习科学的用眼知识，养成良好的用眼习惯。

>二、创设轻松的活动环境，注重幼儿的护眼培养

我园根据三个不同年龄段幼儿的特征，将爱眼护眼渗透到一日活动中，通过集中活动前、集中活动后引导幼儿学做护眼操，进一步增强幼儿爱眼、护眼的意识，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

比起在室内，户外视野开阔，能无限望远，这样能够有效调节睫状肌，缓解视觉疲劳。各年段开展形式多样的户外活动，引导幼儿积极参与体育锻炼和户外游戏活动，孩子们带着愉快的心情融入到活动中，在无形中增强了身体，缓解了眼睛的疲劳。

在幼儿园随处可见的绿色植物，能够让幼儿的视网膜组织得到充分的休息，缓解视疲劳。利用餐后散步时间，老师带幼儿在散步时引导幼儿观察近处的树，再观察远处的树，观察的时候提醒幼儿多看树的细节，这样有效地调节幼儿眼睛肌肉，达到放松作用，可以很好预防近视。

在一日活动中老师也着重引导幼儿掌握正确看书、绘画的习惯和姿势，并结合实际生活培养幼儿良好用眼习惯，增强幼儿爱眼护眼意识。

>三、班级开展形式多样的近视防控教育活动，提高幼儿护眼意识

1、结合图片、绘本故事、健康活动等形式，与幼儿交流分享保护眼睛的重要性，让孩子知道眼睛对自身的重要性及如何保护好眼睛。并且引导孩子们不要在光线暗地方看书,不要耀眼的强光下或日光下看书,不要在走路或乘车时看书,不要躺着看书,不要长时间看电视，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

2、通过蒙眼睛游戏体验，让孩子们切实感受到眼睛的重要性，从而激发了他们爱眼、护眼的强烈意识，感受眼睛的重要性。

>四、定期开展幼儿视力检查，做好视力防控措施

6岁是幼儿纠正视力的最佳时期，为避免错失良机，我们每学年邀请鲤城区妇幼保健院的医生来园为幼儿检查视力，检查后针对有疑似情况的幼儿一一分发复检回执单，与每一位家长面谈，要求家长一定带幼儿到儿童医院进行复检和配合治疗。

通过以上一系列活动的开展，提高了全园师幼的爱眼护眼意识，对预防近视起到了很好的效果。

20_近视预防工作总结4

>一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则》《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

>二、加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内。光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按

学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

>三、培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、班主任（兼眼保健教师）和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法：眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法；眼睛体操：多维视觉操、常规眼保健操、看远看近法、眼呼吸凝神法等；增强视力的营养元素：蛋白质、钙、锌、维生素等；指导电脑设置：调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

20_近视预防工作总结5

一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则》《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

二、加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

三、培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、班主任（兼眼保健教师）和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法：眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法；眼睛体操：多维视觉操、常规眼保健操、看远看近法、眼呼吸凝神法等；增强视力的营养元素：蛋白质、钙、锌、维生素等；指导电脑设置：调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

20_近视预防工作总结6

20xx年6月6日是第xx个全国_爱眼日_。

为增进人们眼健康的保健意识，我院以第xx个全国爱眼日活动为契机，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动，服务广大眼疾患者，进行爱眼护眼宣传教育。

_爱眼日_当天上午，我院组织眼科医生、护士及工作人员携带血压测量仪、视力表、眼科测试仪器及眼科宣传资料等，在谢家湾社区开展了咨询、义诊活动。据统计_爱眼日_期间共张贴宣传标语20多条，横幅1条，咨询人次达200多人次，为广大群众提供眼保健服务，普及低视力防治知识，对低视力患者详细讲解了正确的治疗和康复方法，达到了良好的宣传义诊效果。

此次开展_爱眼日_宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时，认清视力是个不容忽视的问题加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼

卫生习惯。_爱眼日_活动的开展对推动防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

20_近视预防工作总结7

20xx年6月6日是全国“爱眼日”，为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

- 一、我校一直把预防近视工作作为学校的日常工作，将其贯穿教育教学各个环节中，常抓不懈。
- 二、我校结合各学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们讲解从产生近视的原因、治疗和预防等。重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。
- 三、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传展板，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过少先队报和板报形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。
- 四、教育学生采取正确的读写姿势和用眼卫生习惯，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

20_近视预防工作总结8

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致学生近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。学生的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创造良好的视觉环境

- 1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。
- 2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。
- 3、每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。
- 4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养学生良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

- 1、培养学生良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。
- 2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。
- 3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导学生眼保健操指法。

2、红领巾检查岗检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

四、加强体育锻炼，增强体质

保证每天一小时体育活动，使学生的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高学生爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发