

线缆厂试用期工作总结集合3篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/167825.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

工作总结jobsummary/worksummary是最常见和通用的年终总结、半年总结和季度总结。从内容上讲，工作总结就是对一段时间内的工作进行全面系统的总体检查、总体评价、总体分析和总体研究，分析成果中存在的不足，总结经验教训。

以下是为大家整理的关于线缆厂试用期工作总结的文章3篇,欢迎品鉴！

【篇1】线缆厂试用期工作总结

为期六个月的实习生活即将结束，在这期间我体会到了当一名工艺员肩负的重任。回想起跨进西安西电光电缆公司厂门的第一天，我就努力适应新的工作环境和工作岗位，虚心学习，履行职责，希望可以较好地完成了各项工作任务。但是一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我可以做好吗?但是如今，六个月的实习工作已经结束，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，我感觉经历了许多很多，这些经历让我不断进步，不断成长，一步步实现从学生到员工的角色转化。线缆厂给了我太多的第一次，第一次真正的站在机台上独立的操作机器，第一次与工人师傅们面对面的交流，谈心。现在，我将这六个月来的收获与感受和大家分享如下：

铁路电缆车间共分六个工段，我们从一工段开始实习。在这段时间里。由于我们都是应届生，本身对企业的经营方式等都很陌生，在实习期间领导让工段上的工艺员带领我们学习。以师父带徒弟的方式，指导我们的日常工作。在师傅们的耐心指导下我对车间的产品和结构都有了初步的认识，了解到了电缆的加工工艺，了解到了一根根铜丝是怎么变成电线电缆的。并在学习过程中，积极参与相关工作，注意把书本中的理论知识与实践紧密的联系到一起。真正做到学以致用。下面我就将这六个月的具体工作做以概述：

一工段(皮泡皮生产绝缘单线)该生产线主要用于铁路信号电缆外护套的生产。绝缘单线的绝缘层为皮泡皮结构，共有红，绿，白，兰四种色谱。采用目前国际上先进的三层共挤串联线制造，即导体拉制与皮泡皮结构的绝缘层挤制一次完成，实现了产品结构尺寸与性能指标的在线监测与控制的精确制造，主要优点有：

a：内皮绝缘层能与导体良好的粘接在一起，保证了绝缘层的防潮性和粘接牢固性。发泡层为氮气物理发泡，与传统的化学发泡相比泡孔小而密且互不连通。b：外皮层使用高密度绝缘料，有良好的耐磨性和机械强度，耐环境老化性是普通聚乙烯的十倍，从根本上解决了普通铁路信号电缆中存在的绝缘层老化问题。

c：由于单线颜色母料仅存在于外皮层，绝缘电阻和耐电压击穿强度明显提高，是普通铁路信号

电缆的三倍。

绝缘单线生产出来后，运到高速星绞机上进行绞合成为四线组，该设备是参考了欧洲高速星绞设备的技术特点，取长补短，专门为内屏蔽铁路数字信号电缆而设计的。具有生产速度快，效率高，电气性能(K值，E值)稳定等特点。二工段的产品主要是屏蔽四线组。一工段生产出来的四线组被运到此进行进一步加工，成为屏蔽四线组。它是组成铁路数字信号电缆的重要单元，它是用铜带纵包实现电磁屏蔽的目的，并沿铜带表面加添了一根铜导线作为排流线，以确保屏蔽层在电缆敷设施工和长期使用中具有稳定可靠的屏蔽性能。内屏蔽铁路数字信号电缆在满足原有铁路信号电缆指标的基础上，提高了电缆的综合电气性能：交流额定电压提高了一倍多，电容指标降低了百分之四十，绝缘电阻指标提高了近两倍，同时改善了阻抗、衰减、串音等性能。是目前技术含量高、市场用量最大的尖端产品。

三工段(成缆)是将两芯、三芯，甚至是几十根的绝缘线芯绞合在一起。组成多芯电缆。这种将绝缘线芯按一定的规则绞合起来的工艺过程，包括绞合时线芯间空隙的填充和在成缆上的包带过程，叫做成缆。成缆中绕包塑料带，对不同的电缆用途不同，但总的说来，有隔离，扎紧，绝缘等作用。绞合形式是采用同心层正规绞合。有时也在电缆中填充一些材料，使电缆圆整。常用的材料有聚丙烯薄膜绳，塑料管条等。对填充材料也要考虑耐温和吸水性等问题，应与电缆材料相一致。

成缆过程中，每根绝缘线芯都有直线和旋转两种运动，当绝缘线芯旋转一周，绝缘线芯沿轴向前进的距离称为电缆节距。在生产实践中，成缆节距以节距倍数来表示的，不同的产品节距倍数不同。成缆节距的大小直接影响绝缘线芯变形和电缆柔软性。节距越大，电缆绝缘线芯在弯曲时变形越大，电缆柔软性越差。选择合适的成缆节距，使电缆有好的结构稳定性和弯曲性，减少变形就有较大的生产率。

四工段(氩弧焊)就是在普通电弧焊的原理的基础上，利用氩气对金属焊材的保护，通过高电流使焊材在被焊基材上融化成液态形成溶池，使被焊金属和焊材达到冶金结合的一种焊接技术，由于在高温熔融焊接中不断送上氩气，使焊材不能和空气中的氧气接触，从而防止了焊材的氧化。氩弧焊按照电极的不同分为熔化极氩弧焊和非熔化极氩弧焊两种。我们现在一般采用熔化极氩弧焊，它的焊

丝通过丝轮送进，导电嘴导电，在母材与焊丝之间产生电弧，使焊丝和母材熔化，并用惰性气体氩气保护电弧和熔融金属来进行焊接的。

随着熔化极氩弧焊的技术应用，保护气体已由单一的氩气发展出多种混合气体的广泛应用。现在我们厂大多采用氩气和氦气的混合气体作为保护气。五工段(装铠)，电缆在进行完内护层(氩弧焊)后，就会被运到装铠工段，在这里对电缆进行进一步的加工。电缆护层一般可分为内护层和外护层两类，紧包在电缆绝缘层上的护套称为内护层，内护层外面的复盖物则称为外护层。装铠作用是防止电缆在敷设过程中或运行过程中遭到可能遇到的机械损伤，并可以承受一定的外力作用。根据装铠材料的不同，外护层中主要是由钢带、钢丝、铝带(铝合金带)等组成。现在我们以钢带为主对电缆进行外包。两层钢带均为间隙绕包，绕包的方向为右向，绕包应紧而平服，上下两层钢带的重叠应不少于钢带宽度的1/4，间隙一般为所用钢带宽度的1/3。

钢带有冷轧钢带，涂漆钢带和镀锌钢带。我们厂使用镀锌钢带，它是用冷轧钢带镀上锌层制成，方法有热镀和电镀。钢带的规格尺寸、力学性能与冷轧钢带相同。钢带镀锌层应均匀完整，不得有锌层剥落、裂纹、锈蚀和漏镀，但允许存在个别漏镀点等缺陷。镀锌层应均匀，不应有裂缝、

斑疤和没有镀锌之处。以上就是我对各工段实习工艺的概述，总而言之要做一名合格的工艺员，只有热爱自己的工作岗位，并把它当作实现自己人生价值的过程和最终目标，而不仅仅是一种谋生的手段，才能尊重自己的工作，从而焕发出极大的职业进取心，产生出源源不断的动力，全身心地，忘我地投入到本职工作中，积极主动完成各项任务。这就需要冷静思考和踏实肯干。我要在今后的工作中，戒骄戒躁，努力学习工艺知识，不断的发现问题改正问题。

20xx将到来，新的一年有新的开始，有新的压力，制定新的合理目标才有新的突破。

【篇2】线缆厂试用期工作总结

赤日炎炎的夏天，到丝丝凉意的秋天，在徽宁集团已经度过了整整四个月的时光。在公司领导和广大同事的支持和帮助下，我坚持不断的学习电线电缆行业理论知识、提炼工作经验、加强自身思想修养、严格遵守各种规章制度、提高综合素质。同时，也在这四个月内，让我知道一句古话：隔行如隔山。

今年五月份，我怀着一份坚定的心，从江苏省回老家XX市寻找工作。虽然本市经济得到了一定的发展，但是各个公司管理层缺乏品质意识。我是品管出身，有强烈的品质意识，对于那些将品管当做应付客户的公司，我不屑一顾，所以一个月内未找到合适的工作。在我彷徨之际，安徽XX集团的X董联系了我，通知我去面试。在面试过程中，我惊喜的发现，X董强烈的品管意识，让我没有理由不留下来工作。一番面试之后，我成功进入了质检科。除了日常试验，最主要的工作就是编写质检中心所有仪器设备的操作规程。

我在前公司的实验室，担任过两年的仪器设备组组长，会操作实验室近200台的仪器设备，编写过超过30%的操作规程。现在质检中心拥有的55台仪器设备，其中有32台我之前接触过，有的甚至一模一样。我以为这份工作很轻松，显然，是我轻看了电线电缆行业的试验仪器设备操作。仪器本身的操作不难，但是用之做电线电缆的试验，就显得难以下手。翻开GB/T9330-2008、GB/T3048-2007等标准，专业术语数不胜数，不知所云。之后，我请教了质检科X科长，他推荐我从基础做起--检货。

正值七、八月份，持续38、39摄氏度的高温，没能令我退缩，因为，在检货的过程中，学到了电线电缆设计、生产、检验的基础知识。检货时，我主要负责测量导体的通断，线芯编号、色带分类的确认，导体与绝缘、屏蔽及护套的绝缘电阻测量、判定。X科长、X主任安排老员工介绍电线电缆结构、各个工序的作业内容及主要事项。有时他们俩挤出时间，轮流为我们新员工讲解，以他们近十年的工作经验，我受益匪浅、感触良多。有时货检完成，但还未到下班时间，于主任就带着我们去车间、质检中心、局部放电试验房，教导我们各个仪器设备的使用，并讲解一些专业知识及原理，之后，更让我们自己操作，直至会独立运用为止。

九月份，我回到质检中心，学习成品检验与记录，来料检验，参与各个试验，并开始逐步编写操作规程。成品检验，主要是导体电阻率的测量、绝缘与护套的最薄点与平均厚度的测量，并记录在成品检验记录上。来料检验主要是铜材、盘子、塑料粒子等所有来料的检验，按照各个标准试验、判定执行即可。同时，如拉力、击穿、曲饶、高低温、燃烧、局放等试验，在同事帮助之下，一步一步的学着做，加上本身之前3年的实验室工作经验，说不上进步神速，但也比其他人快上许多，现在我已能够独立完成绝大多数的试验。

操作规程的编写，是我最为主要的工作内容，在成品检验之余，开始着手进行。计划在年前，将质检中心所有仪器设备的操作规程编写完成。从取样到试验结果的判定，每个试验我都重复几次

，每次试验的步骤一步不落，绝不简而化之，使操作规程大众化，即使是新手，也一目了然。

我司严格按照ISO9000系列标准，建立了一整套完善有效的质量保证体系，但在某些方面上，显得不够完善，比如质检中心，为何不建立报检流程。申请人填写《试验申请单》，经质检科领导同意签字后分配至质检中心，质检中心按照试验要求进行试验，判定合格性，出完整有效《试验报告》。制度、流程明确、正规化之后，可杜绝不良品的制造、流出，使产品最终满足客户的需求。以每个合同号为单位，建立一套完整的设计、生产、质检档案。品管是以数据说话，在事实有力的数据面前，就算面对客户刁难，我们也底气告诉他们，我司的产品符合贵司的要求。

四个月中，我学到了很多，提高了不少，工作能力也稳步提升，但是自身还有很多不足和缺陷，比如电线电缆行业的各个标准，需要自己去经历、改进和提高，接下来还有很多挑战和机会等着我，我已经做好准备，相信自己一定能够胜任。在以后的工作中，我会充实踏实每一个工作日，努力认真对待每一项工作。

XXX

XXX年XX月XX日

【篇3】线缆厂试用期工作总结

我们本次实习的单位是远东电缆厂。占据市场份额最大的一家电缆厂，昨天从无锡火车站下车去工厂的路上，一路上都是各种企业，这些企业大都远离市区中心，接近城镇地带，而在远东电缆厂的周围也有数家其他的电缆厂。

我原本以为今天就会进入工厂，但是远没有这么简单，在进入工厂实习前必须要经历两个环节体检和安全培训。这应该是实习期间的第一次收获。早上没吃早饭，金老师带我们进行了体检，包括抽血，视力，眼耳鼻喉等。下午的时候工厂为我们安排了一次实习前安全培训，初步介绍了一些车间生产情况，主讲人是人力资源部的一位干事，虽然培训内容略显枯燥，但是确实相当重要，我几乎一字不拉的听完了整个讲座，对工厂生产的安全性也有了进一步的认识。

工厂为我们分配了四人一间的宿舍，我们宿舍中还有一名本工厂的工人，其余三人都是本次实习的同学，除了我的老舍友吕存望以外，另一名舍友是电气98班的丁彬。

公司为我们免费发放饭票，7月3号星期二今天早上我们向厂里的工作人员背诵了十大安全法则，这是进入工厂实习前的第一次考验，然后我们每人照了一张相片，以制作我们的上岗证，随后我们进行了车间分配，我们小组七人被分配到了橡胶厂，一位姓王的班长负责我们的实习相关事宜。其中张雪同学由于考试耽搁，延迟几天才能入岗。而其余同学则依次被分派到了交联一、二、三厂。我们橡胶厂共分为三层楼，一楼主要是加工，二楼主要是加热锻造，三楼是冷却库存。班长开了一张领单，让我们去工厂车库没人领取一个头盔，防患于未然，领完头盔之后，我们去了工厂的图书阅览室，是一层楼的三楼，三楼的其余空间还分布着台球室，乒乓球室，棋牌室和计算机室，比起车间里面酷热的环境，这里有空调，有饮水处，显得十分惬意。

这边食堂的午饭菜样还是比较丰富的，可能是因为这边员工比较多的缘故吧，比起我们刚来的那天下午在住宿区食堂吃的那顿饭，好了很多，不仅菜式多样，而且饭厅宽阔，十分凉爽。

虽然各式菜样的价格不同，但是我们的一张饭票所打的饭菜都是统一的：一荤两素，一碗汤，一

份米饭，一份水果。

下午的时候王班长向我们简单介绍了一下橡胶厂的一些工艺流程和上下班事宜，我们早上七点半必须按时到达车间开班会，然后10点半的时候休息一个小时用于吃午饭，随后下午继续在车间，直到4点的时候，整天的工作到此结束，我们去吃晚饭，随后时间即可自由支配。

随后我们在车间初步学习各种加工技术，大开眼界，获益良多。7月4号星期三我们的车间时距离最远的一个，从住宿地到达远东电缆厂新区走路得三十分钟左右，坐公交则只需三四分钟，由于早上时间紧迫，我们坐公交到达远东电缆厂新区，然后步行十分钟到达车间，距离开班会的时间已所剩无几，在班会上，班长主要对昨天的工作做了一定的总结和点评，然后对今天的工作做了一定的安排和交待，我们实习生早上的工作是搬运饮水机上的瓶子，将整个交联厂的空水瓶收集到一起，然后送往二食堂一楼处，用空水瓶换取转满水的瓶子，我们总共收集到了16个空水瓶，找了个拉运的小车，体积较小，所以分两次搬运，两次回来的时候都是我推回车间，虽然天热，小车方向不好掌握，但也是一种不错的锻炼。

干完搬用水瓶的活之后，我们去了车间一楼处的编织机出，学习他的工艺流程。

中午休息还是如昨天，饭后不敢滞留，早早去了车间。下午我们还是继续在编织机出进行参观学习，期间我们与一位女员工进行了交谈，了解到她是当地一所学院的大学生，今年刚毕业，她来工厂已有三个月，前期也是实习，没有工资，后面逐渐转正，但是工资还是比较低，现在每月大概才1600元左右，除去吃饭，住宿，水电费和日常消耗之外，所剩无几，中国的劳动力确实低廉，如果不能有一技之长，也只能默然接受。随后我们去了4楼的车间，4楼比较空旷，除了几间相通的房子，那些房子里面摆满了冷去的冷却的空调，十分凉爽，与外面酷热的环境相比，正是天壤之别。

我们的王班长明后两天时间有事请假，据我这几天的观察和了解，远东电缆厂的上班时三班制，早班是早上八点到下午四点，中班是下午四点到晚上凌晨，晚班是凌晨到第二天早上八点，每班都是八小时，我们上的是早班，班长请假之后，晚班半轴晚饭之后，我们走路回宿舍，半个小时的路程，虽然天有些微热，但是沿途领略一下江南的人文景色，对我这个北方人来说也是一种享受。

7月5号星期四今天早上我们仍然是坐公交车在七点半之前赶到车间，班会之后，王班长分配我们擦洗机器设备，自己找抹布，找拖把，车间的抹布和拖布应该都是车间的废布料做成的，抹布是自己在一团废布料上撕扯，拖把有好几十把，都放在车间外面的水房，找好工具之后，我们就开始好好干活了，虽然只有不到一个小时的活，但是由于车间气温太高，我们干了一会便是满头大汗，需要不停地喝水补充水分，早上干完活之后我们吃了午饭，周二照相做好的上岗证发给了我们，凭借上岗证，我们可以进他们的图书阅览室看书，可以再计算机室上网，也可以借乒乓球拍/台球/和棋牌玩，我感觉公司的娱乐设施还是比较全面的，中午吃完饭后，我们上了会网，随后下午去了车间，由于下午车间温度过高，王班长只安排我们参观了整个车间。

7月6号星期五今天的工作任务和昨天比较相似，早我们上仍然是擦洗机器设备，随后下午参观整个车间，对生产流程进行进一步的了解，同时，早上我们搬运了22个水瓶，这次我们这次找了个比较大而且比较好推的板车，一次搞定，但还是十分辛苦，搬运水瓶处距我们车间单程得走十多分钟，但是这是多分钟当中路旁没有任何遮挡物，十分难熬。夏天，南方车间的天气确实很热，整整一天时间整个车间喝完了22大瓶水瓶，这是个十分可拍的数字。中午吃完饭，本来想去上会网的，但是到了后才发现，今天网络出现故障不能上网，同时，中午休息时间，队长毛佳

乐对周末安盘和个人费用使用情况进行说明。周六和周日休息不上班，我们可以请假外出游玩，我和王青于、毛家乐和曹亮死人计划去杭州游玩，对于我们这些北方人来说，能去江南水乡杭州游玩，确实是一个不小的诱惑。

7月9号星期一昨天和前天休息两天，我们周六早上早早的出发去了宜兴客运站，然后坐车去了杭州，玩了西湖，下午我们去火车站坐车去了西塘古城，晚上在西塘住了一晚，然后第二天早上我们去了湖州，从湖州坐车到宜兴客运站，然后回到宿舍，满满两天时间，欣赏了江南之美。今天上班的时候我们换了新的班长，这位班长在上一周负责的是中班(16:00-00:00)，他给我们安排的任务是打扫和拖4号地。四号地占一楼场地的将近三分之一，听这里的员工描述，最近几年远东电缆厂的效益有所下降，所以这块场地很少使用，在我看来，也应该是很少打扫，机器设备上布满了灰尘和蜘蛛网，南方这边的蜘蛛网特别多，不仅车间里面到处都是，而且我们宿舍里面也有不少，同时，这里的设备生锈也很严重，看来确实是长时间没有使用和维护了。

7月10号星期二今天早上我们开班会，这周给负责早班的是一位李姓班长，三十多的样子，一头短发，看上去十分精神，李班长对我们几个实习生十分关心，叮嘱我们一定要多喝水，不要太劳累，以防中暑。车间一楼分为四个区域，分别是1、2、3、4号地，其中最大的是4号地，就是我们昨天打扫的那片区域，今天李班长安排我么负责打扫3号地，同样是扫地，拖地，擦拭机器设备，同样是干的满头大汗，饥渴难耐，中午吃过午饭，我们发现计算机室故障已经处理正常，中午我们抽时间打了一场台球，这里的台球桌还算是比较正规的，质量不错，环境也挺好，打完台球我们开始了下午的工作。下午吃完饭下班之后，我和丁彬两人去取款机取钱，顺便领略了一下周围的市场，远东电缆厂周围还是比较繁华的，相较而言，我们宿舍周围只有一家小超市和一家小饭馆之外，便无其他，我们两人边走边聊，路过了一家菜市场，快到远东老去的时候，终于找到了一家工商银行，这里银行种类还是比较多的，各种各样的银行都有，办完事情之后已经过了下午六点钟，公交车时没有了，只有徒步回宿舍，虽然已经傍晚，但是还是感觉十分梦热，三十多分钟的路走的我们是满头大汗。

7月11号星期三今天早上我起晚了5分钟左右，可能是由于白天工作太累了，匆忙赶到远东新厂区吃完早饭之后，刚出饭堂没走几步，就下起了雨，这雨说来就来，仅仅十秒钟左右吧，就已经是倾盆大雨了，感觉在西安很难见到这么大的雨，不得已，我们只有在食堂的一个屋檐哪里避雨，但是雨势丝毫未减，小组长吕存望给李班长打电话请了假，结果不知从哪里冒出一只大蛤蟆，吓的几位女生大叫，无奈之下，我们只好又冒雨回到食堂，就十几秒钟的路，但是我们全身上下都被淋湿了，回到食堂我们等了有一个多小时，雨势才放缓，这才去了车间。李班长安排我们今天早上负责打扫2号地，由于我们到达车间的时候已经过了9点，所以早上我们吃午饭前还没有打扫完，吃完午饭后我们接着回到车间干活，由于今天雨势过大，从饭堂来回车间两次，我们全身上下已经全部湿透，所以下午干完活之后，李班长变让我们早早的走了，回到图书室之后，我们兴致盎然，又打了好几把台球。下午吃完晚饭之后，我们便回宿舍了。

来这边已经10天，今天是最凉快的一天，而且今天活也不多，所以十分爽快。

早上下大雨，打扫和拖2号地打了3个小时台球，1个小时的乒乓球7月12号星期四由于昨天大雨势头狠劲，所以今天天气还没有放晴，天气相对来说还是比较凉爽的，吸取昨天早上的教训，今天早上我们早早的就赶到了车间，当时还下着蒙蒙小雨，我们100多号人聚在一起先开了班会，李班长今天仍然要求我们打扫4号地，但是今天要求更高，要求我们角角落落都得打扫的干干净净，这下难度就很大了，偌大的场地，要达到这样的要求确实非常不容易，虽然今天外面天气气温不高，但是车间里面还是十分的燥热，过了两个多小时，我们中间没有任何休息，除过喝水之外，终于干完了班长分派的任务，已经过了10点了，正好去吃午饭，但是今天确实很累，中国午饭

，我躺在阅览室昏昏沉沉的睡觉了，睡了大概一个多小时吧，又该去上班了。

早上干了2个多小时的活，打扫和拖4号地，擦拭仪器设备。7月13号星期五今天是实习第二周的最后一天，感觉时间过得挺快的，今天的天气还是阴沉沉的，不是飘点小雨，今天早上开完班会之后，班长有安排我们去欢饮水瓶，足足20个饮水瓶，又花了我们一个多小时，身上全部湿透了，中午吃完饭之后，班长安排我们下午去打扫车间的三楼，三楼有很大一片空地，布满了灰尘，我们几个人分工明确，先是分开打扫，但是这里满是灰尘，打扫的效果不是十分明显，于是我们就用拖把开始拖地，一下一下的拓，足足有三亩地大小，三楼温度更是高，十分酷热，于是我们就轮流拖地，轮换休息，即使这样，也是累的够呛。

7月14号星期六今天本来是休假，但是7月16号星期一这周是实习的最后一周，三分之二的实习时间已经悄然而逝，今天早上又是一名新班长负责我们，这位班长姓陈，体型稍胖，一头端着，看上去较为和蔼。开完班会之后，陈班长安排我们去交联二厂干活，以往我们都想去其他工厂参观，但是出于安全考虑，班长都未同意，这次可以说是我们第一次去其他车间，陈班长发给我们每人一双新的毛线手套，带领我们达到交联二厂后，我发现三厂的设备较为崭新，电缆盘也比我们橡胶厂的更大，原来交联三厂生产的一批成品电缆的外皮没有做的十分平整，这已经是成品了，为了避免更大的损失，我们必须用细纱布一点一点的搓电缆的外皮，男生干这活，然后女生则把我们搓下来的细灰扫干净，这活不是十分雷人，但是那么粗的电缆，用如此小的细纱布磨擦，足够我们干几天几夜的，干着干着我也逐渐掌握了力度和方向，干上去也应手的多了，吃过午饭，我们继续在二厂干这活，一直到下午4点才结束，足足搓了8个小时，机械性的动作令我感觉到肌肉已经十分酸痛。

7月17号星期二今天早上起床后仍然感觉两条胳膊的肌肉酸痛，到了车间之后，开完早班会，陈班长仍然安排我们去二厂搓电缆外皮，到达二厂之后，我发现二厂的同学正在打扫卫生，他们也是扫地和拖地，到达昨天干活的地方之后，我们开始了这份艰难的工作，今天还有七八个工人和我们一起干活，大家在一起有说有笑，也感觉不是十分无聊，吃过午饭之后，我们十分劳累，躺在阅览室的桌子上呼呼大睡，睡了一个多小时之后，我们又去了二厂，继续我们的工作，已经干了足足两天，带的毛线手套有的已经裂开了不小的扣子，但是搓完的电缆长度还不足整个的三分之一，也许我们一直干到实习结束也干不完。

7月18号星期三今天早上感觉肌肉的酸痛有增无减，匆匆赶到车间，结果出人意料，陈班长安排我们打扫车间卫生，我们喜出望外，干活也干的十分起劲，虽然打扫卫生也不是件轻松的活，但是总比机械性的搓电缆外皮有意思多了，打扫完卫生之后，我们吃了中午饭，今天中午的水果是西瓜，我打了两张饭票，总共两份荤菜四分素菜一份米饭再加两块西瓜，记得刚来实习的时候感觉这边的饭菜比起我们学校差多了，但是过了两周时间，现在觉得这边的饭菜却是十分的好吃，一顿饱餐之后，中午稍加休息，我们又去了车间，结果又是出乎我们的意料，陈班长安排我们继续去二厂搓电缆外皮，这确实不是一份好差事，加上下午车间温度更高，而且没有任何降温措施，干完下午的活之后，早早的会宿舍休息。

7月19号星期四干了三天的搓电缆外皮的活，今天早上起来后，却感觉肌肉酸痛感没有昨天那么强烈了，看来对着酸痛感已经有所适应，早上开完班会之后，陈班长却没有及时安排我们干活，而是带领着我们去了我们上次两区安全帽的仓库搬运东西，这里的仓库不小，乱七八糟的什么东西都有，我们是将一些机器上的小零件从外面搬到仓库，方便他们登记造册，这货干起来较为轻松，干完之后陈班长带领我们又回到了橡胶厂，回到橡胶厂之后，陈班长安排我们去三楼打扫卫生，这一片大的空地，我们之前打扫过一次，面积不小，干完之后已经过了10点，我们就去食堂吃饭了，下午去车间之后，陈班长安排我们好好参观，也没有安排什么具体的活7月20号星期五

今天是实习的最后一天，从刚开始来的不适应，到今天的一丝不舍，我们度过了20天地实习时间，中间有苦有累，有乐有甜。

今天早上开班会的时候，班长对我们实习生进行了表扬，挺多班长的话，我们心里十分开心，同时班长也对我们提出了希望，他希望我们能够在以后的学习中好好学习，多掌握知识，将来找到一份好工作，听到班长的话，我们心中百感交集，班会过后，班长没有对我们安排具体的任务，他对我们说，希望我们能够在好好参观一下车间的额生产流程，有什么不懂的了可以及时向他咨询，同时，他也同意我们去交联的三个厂参观。实习感想与感悟：

1、车间比较辛苦，锻炼吃苦耐劳的品质2、了解车间的基本生产流程，加深了对所学知识的应用和理解。

3、领略了江南风光。

4、了解了车间的行政结构，工作时间安排等。

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发