

# 2023最新近视防控工作总结精选

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/161425.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 20\_最新近视防控工作总结精选7篇

近视眼的防控重点对象在与青少年学生，我们要如何做好青少年的近视防控呢？撰写一份近视防控的工作总结吧。下面是小编为大家整理的关于20\_最新近视防控工作总结，欢迎大家来阅读。

### 20\_最新近视防控工作总结（精选篇1）

为切实加强学生视力保护工作，实现中央7号文件提出的通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标，我校结合区保健所《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识及要求》对学生开展了一系列的防近视工作，现将工作总结如下：

一、贯彻落实国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，学校将每周二定为无作业日，使学生的视力情况得到缓解。改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

#### 二、加强宣传教育

保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育;结合区保健所要求每年的11月份对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识;保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。保健教师利用学校仅有的两台近视矫治仪器在午休时间对各年级边缘近视的学生进行了矫治，使一部分学生的视力恢复到正常。

三、各班教室内布置做到了整洁、明亮，黑板平整、不反光。每周调换学生座位一次。

四、全校认真做好眼保健操，保证每天两次。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环检查，看是否认真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要过小;不要拖堂;严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间和质量。

我校保证了学生每天上、下午大课间活动时间;任何教师不占用体育课时间。

七、加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

## 20\_最新近视防控工作总结（精选篇2）

“六月六日”是世界爱眼日，人们也常说，眼睛是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康光明，可现实的情况不容乐观，为此，我们在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生学问宣布传达活动，现就本次活动的开展状况作如下总结：

### 一、宣布传达训练，提高熟识

近视眼是同学当中的常见病、多发病，同时限制了同学的升学及就业，给同学的身心健康带来了严峻危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣布传达，内容包括：《近视眼的发病缘由》、《如何选择实行有效措施爱惜同学视力》等，然后又进行有关爱眼学问卫生讲座及图片展，一班级(2)班同学出的一期高质量的黑板报受到同学们的好评。学校为了保证同学眼保健操质量，组织同学会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布上，由于措施得力，提高了我校师生爱惜眼睛卫生学问水平，同时促进了同学身体健康。

### 二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次爱眼特殊重视，就同学近视眼患病状况召开了家长会，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关学问，要求家长准时给近视眼同学配眼镜，在家学习时督促同学养成良好的用眼习惯，切实保障同学眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课老师作了布置，时时留意教学卫生，上课依据教学卫生去做，班主任定期给同学调整座位，校医深入到到课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病状况有所把握，大大降低了近视眼发病率。

### 三、主动开展爱眼活动

在做好以上工作的同时，学校红十字会与资金雄厚的才子眼镜店联系给我师生义务修理眼睛及电脑验光，另外还赠送同学近视手册及视力表，使同学进一步了解预防近视方法及措施，现时熟识到配眼镜要到正规眼镜店配镜，不到活动摊点及质量差地方配镜，质量好的眼镜对爱惜视力有着良好作用，通过这次活动爱眼活动推向了高潮。

以上是“六·六”世界爱眼日卫生学问宣布传达活动，在活动中虽然取了一些成果，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障同学的身体做出更大的贡献。

## 20\_最新近视防控工作总结（精选篇3）

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于中小学生近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强学生体质、保护学生的视力而努力。现将近期工作总结如下：

### （一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

### （二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极推行了20\_\_新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对各班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

（3）20\_\_年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）20\_\_年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识及要求》。

（5）20\_\_年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

（6）20\_\_年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

（7）在校园网“健康校园”版块发布以“防治近视从吃开始”的文章，对学生进行“防近”的营养学教育和宣传。

（8）利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。

通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护学生视力，降低近视率。

## 20\_\_最新近视防控工作总结（精选篇4）

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

## 一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%。

## 二、具体措施：

### （一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1人负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五、六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

### （四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

- B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识
- C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。
- E、每学期进行一次防近讲座。
- F、每次家长会要作“防近”内容。
- G、期末工作要有“防近”内容。

#### (2) 视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

#### (3) 眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

#### (4) 学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

#### (5) 学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

#### (五) 减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

(1) 保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

(2) 认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

- A、一年级一般不留家庭书面作业。
- B、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。
- C、四年级一般不超过45分钟。
- D、五年级不超过60分钟。

(3) 严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

(4) 加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

(六) 采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

(1) 要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

(2) 课间要求学生到室外活动或远眺。

(3) 教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

(4) 教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

(七) 控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

(1) 要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视。

(2) 中午一律不准看电视。

(3) 教育学生看电视时要注意位置与距离。

(八) 把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生

(九) 做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

(十) 贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

(1) 改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

(2) 保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

(3) 绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

(4) 按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

(5) 对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。（德正医院）

(十一)、学校、家庭密切配合

每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

## 20\_最新近视防控工作总结（精选篇5）

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致学生近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。学生的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

### 一、改善教学卫生条件，创造良好的视觉环境

- 1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。
- 2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。
- 3、每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。
- 4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位。班主任还可以根据学生的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

### 二、培养学生良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

- 1、培养学生良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正学生的不良坐姿和用眼习惯，各班要把学生正确的看书写字姿势当做常规管理的重要

任务去抓。

2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻学生视觉疲劳。

3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证学生能轻松辨认。

### 三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导学生眼保健操指法。

2、红领巾检查岗检查学生做眼保健操情况，发现找不准穴位的学生及时纠正并反馈给班主任。

3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对学生眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

### 四、加强体育锻炼，增强体质

保证每天一小时体育活动，使学生的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好学生课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解学生的视力疲劳。

### 五、积极宣传用眼知识，提高学生爱眼意识

1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对学生进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对学生进行预防近视方面的教育，鼓励学生多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。

2、向学生及学生家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制学生看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

## 20\_最新近视防控工作总结（精选篇6）

为进一步全面落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》及省、市关于青少年近视防控工作的要求，针对疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，不断推进疫情防控和近视防控工作，按照《市教育局转发省教育厅办公室、省卫健委办公室关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》要求，我县积极安排部署，在全县各学校掀起近视防控宣传教育热潮，现就开展近视防控宣传教育月活动总结如下：

### 一、全面开展自查摸底，掌握学生视力情况。

新冠疫情发生以来，全县中小学生学习长期居家学习并参与在线教育教学，对视力健康产生了影响，在开学复课后，我们积极安排，在全县中小学、幼儿园进行了视力健康状况摸底排查，及时掌握每一名孩子的视力健康情况，建立档案，结合摸底情况，做到了早筛查、早预警、早干预，及时控制学生近视的发生。各学校结合健康教育课，利用班会课，专题进行了预防近视教育，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

## 二、落实有效措施、常态化开展宣传教育。

按照上级要求，结合每年3月、9月的、“近视防控宣传教育月”活动，进行一次全覆盖式的实力摸底，建立台账，对发现的视力有问题学生及时进行干预并治疗，逐步降低发生率。各学校通过晨会、学校红领巾广播站，微信公众平台等向全校师生、家长进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生、家长的保护眼睛的意识。各学校按照教体局要求进一步减轻学生课业负担，增加户外活动，各学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。改善教学条件，按要求设置灯光、配备可升降课桌椅，为落实近视防控工作提供基础保障。

## 三、做好行为习惯养成教育，引导学生爱眼护眼。

将近视防控知识融入课堂、校园文化和日常行为养成教育中，引导学生科学用眼，合理使用电子产品。同时学校对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操，通过专题知识讲座，班队会，校园广播等向学生大力宣传近视的危害性和如何科学用眼，增强了学生的爱眼护眼意识。10月20日，\_\_省综合防控儿童青少年近视专家团宣讲成员，\_\_市人民医院准分子中心主任，副主任医师\_\_在凤县双石铺小学开展了“保护视力，预防近视”健康知识专家讲座。讲座主要从近视防控的背景和意义、青少年近视形成的原因和眼睛的发育和学校近视防控三个方面展开。生动形象的讲述了预防近视工作的重要性和方法，为学校今后进一步做好预防近视工作提供了理论方向。

## 四、引导家庭和社会共同参与。

学校教育离不开家长的配合，学校通过家长会、家校微信群、QQ群，学校微信公众平台、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。同时也呼吁全社会都共同关注青少年、儿童预防近视工作。

预防青少年、儿童近视，做好近视防控宣传工作是一项长期的工作，我们将持之以恒得做好此项工作，真正将青少年、儿童的视力健康作为学校教育工作的的重要组成部分，今后我们将认真贯彻上级指示精神，加强对学生的爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好学生的爱眼护眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

## 20\_最新近视防控工作总结（精选篇7）

每年的3月和9月是“近视防控宣传教育月”。生活中电子屏幕的增多，是导致近视增多的一大主要因素。据教育部的一组关于中小学生近视率的调研情况，电子屏幕能显著影响学生视力——每天使用电子屏幕1-4小时以上，近视检出率可达45-77%，可以说是触目惊心！由此可以看出，预

防近视的迫切性！为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园于20\_\_年3月30日开展了“预防近视，守护光明”专题教育活动月，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱眼护眼的意识，现将活动小结如下：

### 一、紧扣主题，加强宣传

各班教师扎扎实实以“预防近视，守护光明”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。通过儿歌、故事、多媒体等多种形式，让幼儿了解爱眼护眼的相关知识，不长时间观看电子产品，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

### 二、融入游戏，培养习惯

全体幼儿通过眼保健操和游戏活动，明白光明的重要性，养成健康用眼习惯。引导孩子不用脏手揉眼睛，掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高幼儿自我保护眼睛的安全意识。课余时间孩子们还自主进行眼保健操。

### 三、注重保健，营养均衡

教育孩子养成不挑食的习惯，多吃绿色蔬菜和胡萝卜，多吃豆制品和海产品，不吃垃圾食品以及甜食。多进行户外活动，多看远处以及绿色植物。

### 四、学习技能，懂得自救

当有异物进入眼睛时，应该先洗手，轻轻按一按眼睛，眼泪把异物冲出来，再眨眨眼睛就好啦！如果眼睛疼痛或者难以睁开时，应立即向父母和老师求救。

### 五、家园合作，科学育儿

教师通过班级群向家长宣传爱眼知识，引导家长注意幼儿用眼健康，预防近视。同时家长也要起到榜样作用，带领孩子养成健康的用眼习惯。

一系列爱眼、护眼的主题活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了孩子们保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的用眼习惯，真正让孩子们学会爱护眼睛、保护眼睛。以后将继续做好近视防控宣传教育工作，把保护视力、健康用眼融入幼儿一日生活当中。

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发