

# 退休前工作总结范文推荐28篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/161065.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 退休前工作总结范文1

- 1、切实做好农村土地换社保的一系列工作，准备无误的收集每一名村民的信息，对全镇587人参保信息做好调查，并分类参保。分为：退休年龄段、劳动年龄段。并做好档案留底工作。
- 2、对老百姓土地分配的金额，进行认真的清算，认真做好社保的金额账。并把参保人员缴费金额准确交到社保局。
- 3、劳动年龄段20XX年养老以及医疗的续保工作顺利完成。
- 4、对参保人员中年龄今年达到退休的人员，给其办理退休手续，让老百姓及时领到退休金。

>以后的工作计划

- 1、对劳动年龄段中，近期将要达到退休年龄的人员，进行统计及汇总。方便以后工作。
- 2、资料的整理，征地农转非是一项长期性的工作，档案归档方便以后的工作。
- 3、存在的不足，参加村官工作三年了。仍有许多综合素质不健全，遇到问题是往往无从下手，考虑问题不全面，容易犯错误。回顾这一年的工作，虽然做了一些事情，取得了一定的成绩，但还存在许多问题和不足，主要表现在：缺乏工作经验。对基层工作理解不够深入，工作中犹豫不决，缺乏对事物的判断力，理论缺乏实践，与群众密切联系不够紧密。
- 4、下一步打算在以后的工作中，我要加强学习，书本的和非书本的知识都要学习，全面提升自己；提高认识，从思想上彻底重视，严格要求自己；积极沟通凡事多向领导请示，积极与下面沟通了解他们的需要，倾听他们的呼声；认真总结，发扬优点，改正缺点。只有这样，才能在工作中真正得到锻炼，不断得到提升，做一名优秀的大学生村官。

## 退休前工作总结范文2

作为一名从1992年就于公司参加工作，从1997年就开始接触离退休管理工作，从2000年正式进行离退休管理工作，至今已负责公司的离退休管理工作12年多的助理政工师、\_党员，我深知，要做好一项工作，并且持续地、更好地做下去，必须对这项工作的认识与实践上升到理论高度。只有这样，才算是对这项工作有了一种较为全面而深刻的了解，也才能真正的将工作做好，并且不断做的更好，离退休管理工作同样也不例外。而理论则是从实践、探索和思考中摸索和沉淀出来的。所以我想借着这次对我12年多离退休管理工作进行总结的机会，将我的具体工作和我的理论思考成果进行结合，来向领导进行汇报。我深信，不但我的具体工作是我的工作成果，我从实际工作中摸索总结出的理论思考与总结同样也是，两者是密不可分、互相促进的。而如果只说理论，则流于空泛和“假大空”的路线

，不够实事求是；如果只说具体工作，则会流于琐碎和流水账式的繁琐，既不能突出重点、容易把握，也会耽误领导的宝贵时间。所以我想这样一种方式，也许是更为合适的，能够将两方面都去粗取精、扬长避短，能够既简洁又具有实际内容。对于总结的内容，便是以理论架构的形式展开，而以我的实际工作内容为例证。下面就是具体内容：

## 一、我对做好离退休管理工作重要性的认识

我们湖南省送变电建设公司是一家国有企业，因而有着特定的状况，在离退休管理工作上也同样如此。我们公司作为一家国有企业的特定状况，便是一家从很多年的计划经济中走过来的老企业；离退休管理工作上的特定状况，便是因此所产生的离退休人员队伍是比较大的。这些退休的老同事虽然已经离开了岗位，但为公司做过几十年的贡献，是有功人员。而且他们有很多都是有亲属以及子女目前正在公司中工作，所以离退休人员管理工作中的生活保障、晚景质量和求医治病等内容，就尤其牵动着这些当前在岗同事们的心。因此离退休管理虽然不是公司工作的重心，却是有着较大的重要性的，一定程度上对大局有着很大影响，有时甚至牵一发而动全身。因为这影响着公司的形象和文化，也影响着目前在职人员队伍的稳定与和谐。对于离退休人员的亲属和子女当然如此，就是对不相干的人，也难免不会产生自己将来处境的联想。这些方面的考虑就是我认为离

退休管理工作在我们公司还是有着较大重要性的原因，这种认识也敦促着我对各项工作务必考虑的周全细致，以尽全力保障公司的和谐运作与发展。

## 二、我对如何做好离退休管理工作的实践与思考

首先是要有对这份工作的热爱，以及一份认真负责的态度。我早在1997年因工作需要被调到原机械化工程公司从事工会干事工作时，就已经兼任离退休职工管理的工作。在那时，三年的时间里，我就努力的切实做好“六必访”工作，还为切实解决部分离退休职工的生活困难，协助工会领导为他们制作了“服务卡”，原送变电通讯期刊还对此事进行了刊登，我个人也从1996年起连续三年被评选为“优秀工会积极分子”。再加上2000年正式开展我们公司离退休管理工作一直到现在的时，已经超过了整整15年。我想如果没有对这份工作的热爱，以及一份踏实和负责的态度，是不可能做这么久的。而且就算是工作需要不得不做，恐怕也会消极怠工，在工作上不够积极，也不会不断取得突破和进展。因此，对这份工作的热爱，以及在认真实践和踏实负责上，我对自己是有信心这么说的。而之所以说出这些，目的却不是自夸，而只是因为我意识到了这份工作的重要性，以及那些离退休的老同事的确需要我的关心和帮助。因此，我义不容辞，绝不给自己任何借口，只想全身心的把这份责任担起，好既能帮助老同事们，对领导的信任也能不辱使命。

第二是加强离退休管理工作的领导性。作为我们公司离退休管理工作的负责人，在长期的工作体验中，我深知离退休管理工作不只是一份涉及很多具体事情的服务性和事务性工作，还是一份管理工作，因为这份工作的政策性与操作性都很强。也正因为如此，我意识到加强对这份工作的领导是十分必要的。而要做到这点，就要把实际工作中的各项具体工作，包括未来规划，都要加入自己的议事日程，时时进行考虑和推敲。还要对工作中出现的新问题进行及时有效的解决，平时更要考虑到很多问题发生的可能性，并做到防患于未然。这样才能避免很多不良事件的发生，并在状况出现时不至于手忙脚乱。比如我在实际工作中，就曾多次配合公司领导，对很多起离退休员工之间的争执、纠纷和矛盾进行了成功的调解，从而有效的保证了离退休员工生活大环境的整体和谐，保证了每一名离退休员工都能有一份和谐温馨的晚年生活。

第三是对离退休员工提供更多、更真诚的关心。对此，我在力所能及的条件下，考虑到他们儿女多不在身边，时间很充裕往往没有事情打发时间，以及身体开始走下坡路等现实状况，认为应该多为他们建设和开放一些文化体育项目、场所和设施，以及多组织一些群体性的娱乐或学习活动，这样就能使他们的晚年生活，既能愉快又能充实。在这一点上，基于诸多考虑，我便进行了很多工作，并且卓有成效。比如对我们公司已有的离退休职工活动室，按时进行清洁和开放，以保证离退休职工有活动和聚集的场所，并使这个场所健康舒适。并对活动室内的设施等财产进行认真维护与保养，以保证这个场所能够长期运行，为离退休职工的活动生活提供稳定的保障。活动室的桌椅还曾出现过不够用的状况，我也通过一些办法有效解决了这个问题，从而使更多的老人能够来活动室活动，使来活动室的离退休职工群体更加庞大，更加热闹，更能使所有老人感受到集体的温暖。夏天和冬天的时候，气温偏高和偏低，很不利于老人的身体健康，也影响着他们出门活动的热情，我也通过一些举措解决了这些问题，为离退休职工纳凉取暖，为他们创造了更加舒适的环境，使他们能够更好的活动和生活。根据离退休职工的反映，这些举措和努力，成果是有效的，得到了广大离退休职工的拥护和好评。

第四是将各项离退休员工应得的待遇认真、积极和快速的进行落实，以及积极开展和加强对他们的慰问工作。很多离退休职工的生活，因为各种原因，比如家庭出现的变故或身体发生疾病等，而出现困难，极大的影响到了他们的

生活，使他们的晚年生活难以得到保障。这是离退休管理中的一项重要工作，如果出现了这些状况，自然要尽力为其解决。比如我们公司两名家住衡阳的离退休职工，就因身体生病而面临着生活上的困难，我就为他们做了将医药费进行报销和帮他们邮寄工资等力所能及的工作，帮他们解决了一些困难。这项工作我也拓展到了全体离退休职工群体，比如我就曾在面临一定困难的状况下，在领导指示下坚持在每个月抽出一两天，到财务处帮助所有离退休职工缴纳扣除房水费。对离退休职工的慰问活动也是需要做好的，尤其是对于一些存在苦难，或者经历了重大变故的离退休职工，因为这关系着他们能否感受到来自公司群体的温暖，以及在岗员工怎么看公司，能否从心底里接受公司这个群体，这个大家庭，因此是不可忽视和加以重视的。我在这方面也做了很多工作，确保这方面的工作能够得到公司、领导和广大离退休职工与在岗职工的认同。比如，我曾多次协助公司领导，处理过一些去世的离退休职工的丧事与善后工作，并对很多患病住院的离退休职工进

行看望和慰问。这些工作都取得了良好的效果。除此之外，我还经常深入到离退休职工家庭和群体中去，和他们沟通，与他们聊天，了解他们的精神状况，并根据实际情况进行相应的安慰、开导等工作，使他们感受到公司和领导的关心。对于一些生活困难的离退休职工，我也曾联系过相关部门，为他们提供一定的补助，切实的帮助他们解决生活的困难。

## 退休前工作总结范文3

在上级领导的大力支持和关怀下，在同志们们的热情帮助和积极配合下，我坚持以理论和\_\_重要思想为指导，认真贯彻落实，牢固树立以人为本，服务为先的思想，积极参加各项活动，努力提高自身素质。以\_学习实践活动\_为契机，认真落实，全面提高自己的思想素质、业务能力与综合技能。以服务，服务社会为宗旨，以保安全、保稳定、保发电、保供电、保安全为工作目标，以全心全意为职工服务为工作出发点。现将xx年来的工作总结如下：

### 一、工作情况

#### 一)加强学习，提高思想觉悟和服务意识。

我积极参加学习，努力提醒自己，时刻牢记\_为服务\_的宗旨，以统领工作，认真执行，牢固树立\_以人为本\_的思想，认真学习领会和落实。认真学习、思想、理论以及\_\_重要思想，学习党的精神和\_六大三中、四中、五中\_和三中、四中、六中全会精神，学习《》、《监督条例》等党的基本知识及相关政策，积极配合领导班子抓好本部门的党风廉政建设，在思想上与保持高度一致;认真学习\_\_的思想理论知识，及有关党的路线、方针、政策及各项法律、法规;认真学习\_四项基本原则\_和各个部门工作制度的有关政策，积极参加学习培训班，不断提高自己综合素质;认真落实\_一岗双责\_、\_三项制度\_，认真做好本职工作。

#### 二)严格执行工作纪律，努力提升工作效率和服务质量。

作为一名电力工人，我时刻保持严格要求自己，认真执行工作制度和纪律，以\_服务\_为工作重点，以提升电力工作效率、保障安全生产为工作重点，认真落实\_\_重要思想，严格遵守电力法律法规和各项规章制度，认真履行岗位职责。严格执行各项规章制度，认真履行自身职责和义务，严格要求自己，认真完成自己的本职工作，严格遵守各项工作制度，认真履行各项岗位职责，坚守工作岗位，完成各项工作任务。

#### 三)认真做好业务学习，提高自身业务能力。

通过学习，我深入认识自己在工作中的不足，认识到自己在实际工作中存在一些问题：一是电力工作相对来讲比较繁杂的现实情况，没有充足的时间和精力去学习，导致在工作上没有得到应有的重要作用。二是工作缺乏强有力的管理，在一些工作上没有很好的指导下，使自己很难管理。三是电力系统的设备比较陈旧老化，容易引起外界的工作影响。四是电力系统的设计比较单一，很难有针对性的进行设计，很难找到合适的设计对象。

### 二、工作成绩的取得

#### 一)积极完成领导交办的各项任务。

在工作中，严格要求自己，认真对待自己的工作，积极参加单位组织的各项活动。多次参加局里组织的电力系统业务培训，提高了自己的业务水平。在做好各种工作的同时，也积极参加局里组织的业务技能竞赛，并取得了必要的成绩。

二)协助领导班子抓好安全监控，保障设备的正常运行。

在工作中，积极协助领导班子抓好电网设备的运行和保养工作，认真完成领导交办的各项任务。积极配合领导抓好电网设备隐患排查治理工作，并协助领导抓好电网设备的安全监控，保障了全局的安全稳定。

三)认真执行上级有关部门的规定和电力安全管理规定，严格执行上级有关电力安全管理规定，认真执行上级有关电力安全管理规定，认真完成各项工作。积极参加各项活动及安全教育，不断提高自身的业务水平。

四)认真完成领导交办的各项任务。

四)积极参与单位组织的各项活动及安全活动。

五)认真完成领导交办的各项工作任务。

六)认真完成领导交办的其它工作任务。

### 三.存在的问题

一)自己主观认识不足，对自身存在的问题和不足，特别是专业知识学习不够。当前，以信息技术为基础的新经济蓬勃发展，新情况新问题层出不

## 退休前工作总结范文4

一年来，在院党委，院行政的正确领导下，在各系，各部门的大力支持下，团结带领全体同志，团结一心，努力工作，较好地完成了所肩负的工作任务。

一，坚持认真学习\_理论，三个代表重要思想和中国\_第十七次全国代表大会精神

坚持学习是不断提高思想政治素质和执政能力的头等大事。一年来，坚持以科学发展观统领一切，努力学习理论，并对在工作中遇到的一些重点，难点和热点问题，善于通过理论加以指导，加以解决。以扎扎实实的工作态度，勤勤恳恳，积极向上的工作作风来严格要求自己，能使自己在思想上，政治上，作风上成为一名合格的\_员。

二，立足岗位，恪尽职守，奋力开拓，努力适应新时期高校老干部工作的需要。

坚持以高度的事业心和责任感，以积极主动，严肃认真，诚实勤恳，开拓创新的工作思路和工作态度做好本职工作。坚持高标准，严要求，实实在在，不搞形式主义，不搞花架子，不折不扣的贯彻执行学院党委，学院行政的部署和要求，以科学发展观为核心，以搞好服务求发展，认真做好了老干部管理服务工作的。在实际工作中注意做到以身作则，要求同志们做到的，自己首先做到并且带头做好。

1，认真抓好了离退休处工作人员和全体老干部的政治学习和思想政治工作。把学习理论和中国\_第十七次全国代表大会精神为首要任务来抓，始终坚持以转变老同志的思想观念和社会价值体系为主;以提高全处工作人员思想政治素质为先导;以加强全处工作人员为老干部服务好为已任;以工作创新就是落实科学发展观的必然要求为目标，制定了切实可行的学习制度和学学习要求。使学习走向制度化，规范化。

2，认真落实了老干部的两项待遇。在政治上做到了老干部应看到的文件及时让他们看到;他们应参加的重大活动和重要会议都让他们参加;定期召开老干部情况通报会，座谈会;为老干部活动室订了必要的报刊，杂志。在生活上做到离退休费按时足额发放，离休干部的医药费及时报销，并把报销的医药费发到他们手上，有的送到家里，根据规定每年组织老干部进行健康查体。

3，为老同志发挥作用工作搭建平台。根据老同志的身体条件和家庭状况，结合工作的需要积极组织他们发挥作用工作，目前我院有40余名老同志在不同的岗位上发挥着作用。

4，积极组织老同志的'文体娱乐活动。一年来，组织老同志踏春，登高望远，游览东平湖，考查高新区等活动4次，参加人数达300余人次，使老同志既陶冶了情操，又看到了泰安的建设与发展，老同志非常满意。

5, 尽心尽力, 做好亲情服务工作。做好服务是老干部工作的重中之重。老干部都已进入了三高期, 需要有人关心, 照顾和服务。做好服务工作是我们工作的宗旨, 使老干部思想稳定是我们的目的, 我们做到了靠上服务, 亲情服务, 全方位服务, 老同志不管有什么事情, 我们都是第一个到现场。一年来, 到医院里看望病人, 到家里走访看望老同志达500余人次。今年处理丧事5起, 在丧事处理上, 做到了领导满意, 社会满意, 家庭满意。

### 三, 维护团结, 求真务实, 扎实工作

认真履行民主集中制原则, 不谋私, 不专权, 有事集体研究, 大事讲原则, 小事讲团结, 善于调动全处工作人员的智慧和工作积极性, 坚持少说多做, 不说大话, 假话, 套话, 扎扎实实做好本职工作。

### 四, 廉洁自律, 为人师表, 做到廉政勤政

认真履行党风廉政建设责任制, 做到自重, 自省, 自警, 自励, 不断加强自己的世界观, 人生观和价值观的改造, 努力做到清清白白从政, 踏踏实实做事, 堂堂正正做人, 做到自身正, 身边清, 要求别人做到的自己首先做到;要求别人不做的, 自己首先不做。这是我一生做人的准则。

一年来, 尽管自己做了一些应做的工作, 但是离学院领导的要求和同志们的期望还有差距, 还存在一些问题和不足: 一是学习上还欠缺主动性, 二是工作上缺乏开创性。今后要加强学习, 不断更新观念, 在工作上要有创新精神, 为学院的改革发展和老干部工作做出更大贡献。

## 退休前工作总结范文5

### 1. 抓制度建设, 促整改落实。

为防止党的群众路线教育实践活动整改工作图形式、走过场, 离退休工作处结合实际, 从整章建制入手, 建立健全了多项制度, 巩固教育实践活动成果。建立了《经费管理制度》, 完善了《老干部活动室管理办法》、《阅览室管理办法》、《安全稳定工作措施》、《老年大学教室管理办法》等规定。严肃工作纪律, 加强活动中心管理。制定了《校区值班制度》、《离退休工作处办事指南》等。加强内部管理、提高工作效能。建立了《离退休人员生病看望慰问制度》、《老干部丧事办理工作指南》等, 加大对二级单位的指导力度。

### 2. 优化服务效能, 提升服务质量

春节前夕, 对离退休干部、退休厅局级及以上干部及年满85岁以上的退休人员进行了走访慰问。上半年, 慰问高龄生日人员152人, 发放慰问金近10万元; 慰问生病住院人员92人, 发放慰问金10余万元; 慰问离退休劳模28人, 发放慰问金2万余元; 老同志去世51人, 及时上门慰问家属并发放抚恤金40500元; 为两位因病致困的退休老同志申请学校和谐基金7万元。

举办了老红军、院士、老领导迎春茶话会, 向每位离休和退厅老干部发放了《致离休和退厅老干部子女的一封信》, 进一步明确老同志子女的责任主体职责, 并呼吁他们多抽出时间陪陪父母, 关爱老人身心健康。5月份, 组织了老干部一年一次的身体检查, 121人参加。做好了与老干部就诊医院的联系与沟通工作, 切实把老干部的医疗待遇落到实处; 组织了退休女职工妇科防癌体检工作; 向离退休人员发放、回收并上报“中南大学校徽意见建议”20xx份; 及时做好了三个活动中心一个活动室的维修工作、计算机的维护、报刊杂志的更新, 努力为老同志营造一个干净、舒适的活动环境。

### 3. 抓好队伍建设, 发挥职能作用

按照上级有关文件精神, 较好落实了“首问负责制”和“服务接待岗”制度, 坚决杜绝“门难进、脸难看、话难听、事难办”的不良现象, 积极履职, 服务群众, 践行全心全意为老同志服务的宗旨。进一步加强了对各二级单位离退休工作干事的培训, 根据离退休工作的实际情况, 组织了一次业务培训, 提高干事们对离退休工作的责任意识和业务能力。对老同志骨干队伍(离退休党支部书记队伍、关工委老年大学老年文体协会平台负责人队伍、片长队伍)进行了调整, 并充分发挥他们自我教育、自我服务、自我管理的作用。

### 4. 完善信息化手段, 推进工作上水平

## 退休前工作总结范文6

首先是要有对这份工作的热爱，以及一份认真负责的态度。我早在xx年因工作需要被调到原机械化工程公司从事工会干事工作时，就已经兼任离退休职工管理的工作。在那时，三年的时间里，我就努力的切实做好“六必访”工作，还为切实解决部分离退休职工的生活困难，协助工会领导为他们制作了“服务卡”，原送变电通讯期刊还对此事进行了刊登，我个人也从xx年起连续三年被评选为“优秀工会积极分子”。

再加上20xx年正式开展我们公司离退休管理工作一直到现在的时时间，已经超过了整整xx年。我想如果没有对这份工作的热爱，以及一份踏实和负责的态度，是不可能做这么久的。而且就算是工作需要不得不做，恐怕也会消极怠工，在工作上不够积极，也不会不断取得突破和进展。

因此，对这份工作的热爱，以及在认真实践和踏实负责上，我对自己是有信心这么说的。而之所以说出这些，目的却不是自夸，而只是因为我意识到了这份工作的重要性，以及那些离退休的老同事的确需要我的关心和帮助。因此，我义不容辞，绝不给自己任何借口，只想全身心的把这份责任担起，好既能帮助老同事们，对领导的信任也能不辱使命。

上半年，我街道认真履行社会化管理工作职责，使企业离退休人员社会化管理工作更加规范化、科学化、程序化，宁边路街道企业退休人员管理服务，以干部进状态为契机，以提高企业退休人员社会化管理服务率为重点，进一步完善企业退休人员社会化管理服务体系，不断扩大管理服务范畴加强宣传工作，积极探索适合本辖区企业退休人员社会化管理的有效途径，扎实工作，主要做了以下几方面的工作：

### 一、基本情况

宁边路7个社区共有离退休人员1008人，包含65个单位，其中企业离退休人员505人，包含52个单位。截止20\_\_年5月底，7个社区退管机构共委托接收26户企业的管理服务对象210人，托管率达80%，另外食品公司21个退休人员档案已丢失。还有30人还在协调接管过程中。异地离退休人员认证64人。

### 二、工作开展情况

#### (一)、扎实工作，努力提高服务质量和水平

切实转变工作作风，改进工作方法，是做好工作的前提，扎实工作，开拓创新是提高工作效率的关键，市中心在强调做好各项基础工作，加强与管理对象联系及沟通的同时，坚持每周一的政治业务学习制度，把树立退管工作新形象作为提高服务质量和水平的前提，切实搞好窗口服务及来信来访工作，在具体工作中做到接收管理的对象，基本情况清楚，档案资料齐全，管理服务到位。通过有关制度的建立、完善和规范，工作人员的事业心责任感得到了加强，服务意识明显提高。

#### (二)加强宣传切实做好企业退休人员管理服务

工作中认真履行职责，积极开拓创新，努力提高服务质量和水平，在做好日常管理工作的同时，心为退休人员所想，急为退休人员所急，切实为管理服务对象排忧解难，街道组织社区工作人员，利用开展维稳工作每晚入户走访，面对面向离退休人员发放宣传资料，通过展出版面和设立咨询点的方式开展了“零距离”送政策活动，同时组织管理服务对象开展各种活动11次;探视住院病人2人(次);

今年3月3日宁边路劳动保障所在市医院门口组织“就业再就业优惠政策咨询服务”同时还组织辖区医疗队为离退休及失业人员进行免费体检。在“爱耳日”对过往老年人及行人做健康知识宣传，并发放宣传单。让人们更多了解“国际爱耳日”。5月中旬部分社区在社区医疗服务站为退休老年人开展免费体检活动。4月19日保障所全体工作人员与辖区离退休党员在公园社区以“党章”知识及“先教”知识为内容进行知识竞赛。

总之，自离退休人员社会化管理工作开展以来，目前以进入了正常运行轨道，但距离上级部门的要求还有一定差距，我们取得了一些成绩，积累了一些经验，但社会化管理服务是一项全新的事业，也是全社会的事业，今后还要认真总结，大胆探索，继续以“三个代表”重要思想为指导，动员全社会的力量，努力闯出一条适合我街道实际的离退休人员社会化管理服务工作的新路子，我们今后努力将离退休人员社会化管理工作开展的丰富多彩有声有色。

亲爱的领导们、同事们：

我们已经正式退休了，和您们朝夕相处的几十年里，我们非常珍惜这份感情。回首往事，我们都非常荣幸和大家共事这么多年，我们在一起的感情是深厚的。那一幕幕过去的工作场景，仿佛就在我们的眼前，也仿佛就象发生在昨天，我们之间你帮助我，我帮助你的互爱精神，今天想起来是多么地令人感动！这中间，有领导对我们的支持和鼓励；有同龄人对我们的关心和帮助；有年轻人对我们的尊重和促进！

今天想起来，是多么地令我们难忘和恋恋不舍。工作的数十年里，我们从大家的身上也学到了很多好的东西，使我们的人生之路感到宽阔和欣慰。虽然我们离开了工作岗位，但我们的心始终是和大家在一起的，我们会永远地记住你们的每一个人，也希望我们之间能继续保持这美好的友谊。

公司对我们退休职工的热切关心，我们铭记在心。我们退休职工亦是人退心不退，时刻关注和支持公司的发展，公司每一个前进的脚步我们都看在眼里。退休后，我们将继续关注公司的发展，为公司发展建言献策、发挥余热！

最后，祝大家在各自的工作岗位上不断进步，取得更大成绩。并祝大家身体健康，家庭幸福，万事如意！谢谢大家！

### 老干部工作制度

老干部在计生战线上勤勤恳恳工作了几十年，是我们计生事业的宝贵财富，为做好老干部工作，特制定本制度。

## 退休前工作总结范文7

### 1. 关工委

组织建设到位。配合学工部抓好马列辅导员工作，对各二级单位马列辅导员进行了调整；按照教育部关工委的要求组建了五老报告团；对上年度五好关工委和关心下一代先进个人进行了表彰；协助组织部制定了关于聘请离退休老同志担任特邀党组织员的实施办法。

常规工作求精细。配合学工部完成了大学生思想政治教育自测自评工作；引导各二级学院将“诚信”教育同践行社会主义核心价值观体系相结合，开展了演讲、讲座、座谈、征文等一系列活动。“诚信为本”主题教育活动征文比赛共收到征文20xx余篇，经评审，共评选出一等奖10篇、二等奖20篇、三等奖30篇，其中5篇选送教育厅关工委参加比赛；演讲比赛经过初赛、复赛、决赛三轮角逐，3名选手入选教育厅关工委组织的演讲赛；做好了学生平安保险的宣传与理赔工作。

特色活动有品牌。“关爱基金”共向老同志募得资金6万余元，本学期共资助多位身患重病的学生患者2万余元。

### 2. 老年大学

开班多，反响好。根据办学条件与学员要求，本学期共开设绘画、舞蹈、声乐、摄影、诗词、书法、电脑、电子琴、京剧、母婴保健、英语口语12个专业33个教学班，招收学员1245人（次），聘请授课教师60人。举办了三期健康讲座。推出了一台高质量的文艺汇演，展示教学成果。全学期教学秩序井然，没有出现任何教学事故，且教学效果好，学员反映效果好。

### 3. 老年文体协会

队伍多，活动多。老年文体协会31个兴趣团队正常开展了日常活动，并组织了门球赛、摄影展、象棋、扑克牌等多项比赛，丰富了老同志的晚年生活。同时，还组队参加了XX区的门球赛、省委老干部局组织的摄影采风活动等团队活动。

20\_\_年老干部工作在局党委的正确领导和区老干部局的具体指导下，紧紧围绕党的\_\_大、\_\_届三中全会精神和省委、市委、区委重大决策，为建设国际化区域性生态城市示范区，以“全心全意为老干部服务”为宗旨，开展丰富多彩的文体娱乐活动，充分发挥老干部活动中心的阵地和纽带作用。以老年人为宗旨，进一步推进了老干部服务工作，不断满足老干部的物质生活、精神文化需求。

#### 一、领导高度重视，充分认识做好离退休人员工作的重要意义

老干部是党和国家的宝贵财富。我局一把手高度重视老干部工作，扎实推进我局老干部工作科学发展：一是召开班子会，制定了工作计划；二是听取老干部工作汇报；三是研究了老干部工作。“尊老、敬老、助老”不仅是中华民族的传统美德，更是和谐社会倡导的社会公德。离退休人员不是一般的社会老年群体，他们为革命、建设和改革事业做出了重要贡献，是干部队伍中对党最忠诚、最可靠的力量，是党和国家的宝贵财富。在过去的岁月里，他们辛勤工作，任劳任怨，无私奉献，为全区经济社会发展做出了不可磨灭的贡献。在新的历史时期，他们仍然为经济社会发展、维护社会稳定等方面发挥着重要作用，理应受到尊敬，得到关心照顾。按照党的\_大提出的全面做好离退休干部工作的要求，从加强执政能力建设，构建和谐的高度认识做好离退休人员工作的重要性，切实把离退休人员服务管理工作落到实处，不断开创离退休人员工作的新局面。

二、责任到人，服务到位。20\_\_年我局党组高度重视老干工作，由同志具体负责老干部工作，同志协助。领导班子召开专题研究做好离退休工作会议，坚持了定期向离退休老干部通报本部门改革、发展、稳定等情况制度，认真组织老干部听“\_大”报告、参加重要会议、重大活动等，坚持做到了“四必看”、“三反馈”。

三、从政治、生活上关心离退人员。一是年初召开了班子会，研究离退休干部工作。二是“七一”期间组织退休党坐谈，传达区委、区政府等文件精神，并推荐同志为市、区离退休干部先进个人；三是6月组织老干部参观AAA\_上里古镇；四是开展“敬老月”活动，积极主动为退休老年人办好事、办实事，在九九重阳节和老干部生日送去慰问金；五是拨出专款，落实今年退休小组活动经费4200元；六是组织老同志两年一次体检。让老干部时刻感到温暖与关怀，尽量发挥自身余热作用。在新的一年里，我们将以求真务实的工作作风，克服困难，扎实工作，与时俱进，努力开拓老干部工作新局面。

全年，无老干部到省进京上访或到市委政府群体上访，认真办理老干部来信来访。

本人××，性别男，汉族人，1990年4月5日出生，籍贯天津，硕士研究生在学，工人家庭出身，本人现在为共青团员，现就读于南开大学×××系，攻读硕士学位研究生。

家庭成员母亲，×××，群众，退休工人。父亲，×××，群众，退休工人。

段，我连续六年担任班委、班长，连续五年被评为校级三好学生、区级三好学生，并在五、六年级的时候担任校大队委、大队长。一九九八年六月，我作为优秀毕业生被所在校推荐到当时的天津市重点中学——天津市×××中学，并在随后的入学考试中取得了总分第七名的优异成绩。在这个陌生的环境下，我和我的红领巾决定成为最勇敢最坚韧的小战士，这个时候我已经按照一个共青团员的标准来要求自己。在初中一年级的第二学期，我终于盼来了期待已久的入团宣誓！中国共产主义青年团是广大青年在实践中学习共产主义的学校，在那里我加强了对党的认识。我告诫自己要做一个党的好孩子，并且时刻督促着自己一定要戒骄戒躁，要继续努力，将来向党组织靠拢。在初中阶段，我同样连续三年担任班长，连续三年被评为优秀学生干部。二〇〇二年五月，我又是作为优秀毕业生被所在校推荐到当时的天津市直属五所重点高级中学之一的天津市××中学参加先期考试，入学考试的时候在将近五千名的考生中，我以总分排名第七十九的骄人成绩顺利考入我梦寐以求的学校。十五岁的我是一个充满青春朝气、奋发向上的我；是一个对事物有着无穷无尽的好奇心和求知欲的我；是一个永远不知疲倦、事事争先的我；是一个对未来有着各种各样的憧憬和希望的我，也正是在这三年的学习生活中，我开始大量的阅读书籍，尤其是马克思主义著作，这让我渐渐的对马列主义、xxx思想有了初步的认识，并逐渐确立起了正确地世界观和人生观。在我上高中二年级的时

## 退休前工作总结范文8

弹指一挥间，20xx年已经过去，回首走过的这一年，有收获也有失去，有希望也有失望，有憧憬也有迷茫。作为一名走上教育岗位不久的教师，我深知自身还存在着许多缺点和不足。因此，一开始我就端正态度，不断努力，锐意进取，扎实工作。现将我近一年来的思想、工作和学习等情况向各位党员作如下汇报：

一是在思想方面。

我热爱祖国，热爱中国\_，拥护党的领导及路线、方针、政策；不断学习党的各项理论知识，积极参与党组织的各项活动，自觉交纳党费，始终以一名\_员的标准严格要求自己。时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终践行入党誓词，吃苦在前，享受在后；脚踏实地、甘于奉献；耐得住寂寞，受得住清贫；不怕困难，不畏艰险。

二是在生活上。

努力做到自重、自尊、自爱。尊敬每一位领导，团结每一位同事，关心每一位学生。有损党员和教师形象的事坚决不做，不利于党内和学校团结的话坚决不说。坚持做好关掉亮着的路灯、捡起地上的垃圾、遇到学生不良行为坚决制止等每一件小事。与同事领导能够很好的和睦相处。

三是在学习上。

始终牢记“刀儿不磨要生锈，人不学习要落后”。这一警言。因此，一直以来我始终都没有放松过学习。一方面是加强自身政治学习，不断提高党性修养。在工作之余，认真学习重要思想理论，深入学习贯彻落实科学发展观，学习十八大会议精神。在日常生活中，坚持收看收听新闻，认真阅读《党的生活》等党报党刊，及时关注国家重要政治生活。另一方面是加强业务学习。业务学习是教师教学之本，是教师，特别是年轻教师不断获得成长和提升的必由之路。因此我积极参与学校组织的各种校本培训，努力创造条件按时完成各种培训学习。认真阅读各种教育教刊物，潜心学习教育学、心理学，教学教法等理论，认真研读新课程标准，领会新的教学理念和学习别人的先进经验。

四是在工作上。

我热爱自己的本职工作，专心教学，扎实工作。一年来从事六年级全科教学工作。不管教学还是学校教研工作，我都踏踏实实、认认真真地去对待。在教学中备好每一节内容、上好每一次课、批好每一次作业、平等对待每一位学生。认真做好各项教学常规工作，坚持写详案，提前写教案。认真钻研教材，虚心向经验丰富的老教师、优秀教师学习请教，积极参加学校组织的教研活动、学习活动和培训活动。在生活上积极引导培养学生养成良好的生活习惯。

通过这一年的工作学习，在我的身上也凸显出了一些缺点和不足：一是学习不够深入细致，不够抓紧，对新知识、新理论掌握不够全面。往往只求一知半解，缺乏刻苦钻研的精神，尤其是在工作繁忙的时候，忙于一般性的事务工作，在各项政治理论学习中，还存在有一定的走过场做法。二是小节问题需要改进。比如：工作方法有时比较简单；工作中有时容易急躁，急于求成；辅导学生时耐性不够。三是工作中解放思想力度不够，缺乏主动性和创造性。四是存在一种浮躁心理、急躁心态，毅力不够坚定，具体行动不足。五是个人的教育教学水平还不够高，教育教学方法还需改进。教学研究也欠深入，尤其对新课程的理解与实践还比较肤浅。

认清差距，才能明确努力的方向，克服不足才能完善自我。对于自身存在的缺点和不足我会在今后的学习工作中加以改正、克服。始终牢记自己是一名\_员，在工作岗位中要充分发挥\_员的先锋模范作用，认真总结和反省存在的问题，提出改进的措施和方向。不断加强学习，努力工作，向先进看齐，向优秀靠拢，努力争当优秀教师、优秀\_员。

## 退休前工作总结范文9

根据20\_\_年上海市教卫党委系统老干部工作要点和\_上海交通大学医学院委员会20\_\_年工作要点的精神，对照20\_\_年医学院老干部工作计划，现将今年工作总结如下。

一、不断加强老干部思想政治建设，努力做好老干部思想引导工作。

医学院始终把老干部“两项建设”作为老干部工作的重中之重。今年在学习领会中央领导同志有关讲话精神和上海市老干部工作会议精神、市教卫党委老干部工作会议精神的的基础上，结合我院老干部的思想实际，把做好老干部思想引导工作列为工作重点。

1.把如何进一步做好老干部思想引导工作作为工作调研课题，用调研明晰工作思路。通过学习、调研、讨论，进一步明确了做好老干部思想引导工作的重要意义、目标要求、主要内容和方法途径，以及当前做好这项工作的着力点，并完成了《浅谈当前如何做好老干部思想引导工作》。在此基础上，老干部工作办公室向医学院系统内的老同志发放了调研问卷了解他们的思想现状，以便有针对性的开展工作。

2.高质量办好老干部读书班，加强正面教育、正面引导。今年11月至12月，20\_\_医学院离休干部读书班如期举办，读书班邀请科教党校和校内专家为老同志作了“从怎么看到怎么办”辅导报告和党的十七届六中全会精神学习讲座，传达了同志在全国老干部工作“双先”表彰会上的重要讲话精神，读书班还组织老同志参观了全国文明村蒋巷村。通过读书班，使老同志们加深了对“七·一”讲话的理解、及时学习和了解了中央全会精神。同时，积极引导老同志们正确看待改革发展中存在的问题，拥护和支持党和政府的决定和工作。老同志们觉得读书班紧贴当前学习重点和社会热点，报告很实在、考察有收获，大家感到很满意。

3.落实和完善情况通报制度，引导老同志支持改革发展。今年继续坚持经常向老干部通报重要工作、重要会议、重大政策等，让老同志及时了解学校的中心工作，从而引导老同志形成正确认识、支持改革发展。医学院党政领导向离休干部和局退干部共通报院情3次，内容为医学院“十二五”规划、高校党政负责干部会议精神、近期重点工作等；党政领导参加老干部庆祝建党\_\_周年座谈会暨创先争优表彰会、迎新联欢会、敬老节活动等6次；党政领导上门慰问老同志11人次。此外，学校重要会议如职代会、七·一表彰大会、医教研工作会议等都邀请老干部代表参加。分管领导和老干部工作部门也及时传达老干部工作有关重要会议的精神。

## 二、深入抓好老干部党支部建设和党员创先争优活动。

年初下发了《关于在医学院离退休干部党组织和党员中深入开展创先争优活动和先进评比的通知》(沪交医委老(20\_\_)\_2号)。再次明确了活动要求、时间节点等内容，要求各党支部结合庆祝建党\_\_周年活动制定活动方案。同时，发动各离退休干部党支部和全体老干部积极争创“五好党支部”和“四个好”老干部。

1.认真组织老同志学习杨善洲先进事迹。上半年，医学院系统各离休干部党支部积极组织各单位离休干部认真学习杨善洲同志的先进事迹。各党支部通过组织观看杨善洲先进事迹报告会录像片、发放学习材料、召开专题组织生活会等多种方式认真开展学习活动，引导老同志进行“向杨善洲同志学些什么?我们能做些什么?怎么做?”的学习讨论，使老同志受到了触动和教育。

2.开展离退休干部创先争优先进集体和个人的评选表彰。七一前夕，为弘扬老干部的优良传统和先进事迹，树立和宣传优秀党组织和党员先进典型，在各单位的积极支持和参与下，经过民主推荐、公示等程序，医学院党委决定授予高恪等15位老同志“优秀离退休干部党员”荣誉称号、院本部离休干部党支部等3个党支部为“先进离退休干部党支部”荣誉称号，并予以表彰。此次评选表彰不仅起到了引导离退休干部党组织和党员学习身边典型、投身创先争优活动的积极作用。同时，通过在医学院校园网首页上公示先进事迹以及报道有关活动情况，也在校园内营造了学习老干部、关心老干部的氛围。

3.根据新情况新变化认真抓好老干部党支部建设。今年10月12日，在医学院党委的直接领导和关心下，院本部离休干部党支部召开了换届选举大会，顺利选举产生了新一届支委班子。根据支部党员整体进入“双高期”和人数减少的实际情况，支委班子结构进行了较大调整：支委会人数由原来的7人减为5人，支部书记设置由原来的一正二副调整为一正一副，而且选举结果为在职干部担任党支部副书记。目前医学院6个离休干部党支部和1个局退干部党支部都在根据老干部工作和老干部队伍的新情况、新变化不断改进支部设置、活动形式等，同时抓住创先争优活动契机不断推进党支部的各项建设。

## 三、精心组织好老干部庆祝建党\_\_周年系列活动

今年是中国\_\_成立\_\_周年，医学院党委在年初就下发了《关于在医学院系统老干部中开展庆祝建党\_\_周年系列活动的通知》(沪交医委老(20\_\_)\_3号)，要求各级党组织和老干部工作部门认真组织好以“老党员、新奉献”为主题的系列纪念活动。

1.创造条件组织老同志认真学习\_\_党史。院本部离休干部举办了党史知识问答活动。给每位老干部印发了党史知识100题和答案，另外还邀请专家作了党史学习辅导报告。局退干部党支部和瑞金医院离休干部党支部等为每位党员购买了党史二卷及导读材料。老干部工作办公室在老干部阅览室添置了全套《中国\_\_党史》、《苦难辉煌》等学习书籍方便老干部学习，并给每个离退休党支部及时发送《学习参考》和中央党校张晓燕教授所作党史辅导报告光盘。

2.召开医学院系统老干部纪念中国\_\_成立\_\_周年座谈会暨创先争优活动先进表彰会。6月22日上午，上海交大医学院老干部纪念中国\_\_成立\_\_周年座谈会暨创先争优活动先进表彰会隆重举行。医学院及各附属单位的主要分管领导、各老干部党支部书记、支部委员、受表彰的老干部，以及医学院有关部处负责人和全体老干部工作人员出席了会议。四位离退休老干部在会上作了发言。医学院党委书记孙大麟在会上讲话，并向各单位的离休干部代表转授了市委为全市每位离休干部制作的建党\_\_周年精美金质纪念章。各单位和离退休干部党支部也都在七一前举办了座谈会、参观一大会址、专题组织生活会等各种形式的主题活动。

3.开展“党育我成长、永远跟党走”主题征文等活动。在医学院系统老干部中开展“党育我成长、永远跟党走”主题征文活动。编印了《忆党恩、跟党走——上海交大医学院老干部庆祝中国\_\_成立\_\_周年征文集》。共向教卫党委老干部处选送了征文10篇，其中6篇被收入《峥嵘岁月\_\_载》一书。另外，所有老同志的征文都在医学院党委庆祝建党100周年专网上登载。

此外，我院还组织离退休老同志合唱团积极参加教卫系统离退休干部庆祝建党\_\_周年歌咏大会。院本部老干部代表应邀参加了医学院庆祝建党\_\_周年文艺汇演、医学院庆祝中国\_成立\_\_周年大会、座谈会等重要会议和活动。

4.发挥老干部优势，组织老干部与青年师生交流活动。组织召开“共忆党史、共话党恩——离退休老党员和研究生员纪念中国\_成立\_\_周年座谈会”。高恪、岳永贵、张觉先三位离退休老党员与20多名研究生预备党员进行了座谈，鼓励引导大学生和年轻党员学习老干部革命本色，牢记党的宗旨。瑞金医院、仁济医院等单位也组织了离休干部为住院医生上党课、团员青年走访离休老干部等活动。

5.领导带头，七一前夕开展普遍走访慰问老干部活动。七一前夕，医学院老干部工作人员走访慰问了每一位老干部，送上慰问品、慰问金和慰问信。各级领导也非常重视这项工作，亲自登门慰问老干部。医学院党委书记孙大麟、院长陈国强、副书记唐国瑶、副院长黄钢、章雄分别到老干部家中走访慰问，共慰问离休干部4人次、局退干部2人次。各附属单位领导也都对老干部进行了走访慰问，如仁济医院党委书记蔡秉良、副书记孟煜走访了医院每一位离休干部。

#### 四、认真落实好老干部各项生活待遇，重点关心好困难老干部。

今年一如既往认真落实好老干部的各项生活待遇，重点关心好困难老干部，努力为老同志们办实事、做好事。

1.认真做好七一前增发一个月基本离休金的宣传说明工作。认真按照组通字[20\_\_]27、28、29号文件要求，抓好提高部分离休干部的医疗待遇的工作。认真宣传落实《关于调整本市高龄离休干部社区居家养老服务专项补贴标准的通知》(沪委老【20\_\_】32号)和《关于调整本市离休干部护工费用补贴标准的通知》(33号)，全年共为37人次老同志补贴了护工费共计万元、26人次老同志补贴特殊医疗费共计万元。

2.继续做好为老同志挂号、转诊、法律帮助等个性化服务，做到想老同志所想、急老同志所急。认真办好老红军张明秀等8位老干部的丧事、抚恤等工作。对于生大病、独居、家庭困难、生活不能自理的困难老干部开展了周到、细致的个性化服务。比如多次上门为生大病的老同志办理车费报销、特殊医疗费补贴等服务，为独居的老同志介绍、联系养老院。今年又为4位老同志申请了长期生活不能自理护理费。

#### 五、主动与老干部所在社区联系，积极推进社区老干部工作

### 退休前工作总结范文10

作为一名小学科学教师，我觉得这份工作肩负着很大的责任，所以，自工作以来，我始终以勤恳、踏实的态度来对待我的工作，并不断学习，努力提高自己各方面的能力。现将本学年的工作总结如下：

#### 一、在政治思想方面

我积极参加各种学习培训，认真参加政治学习，并做好学习笔记，提高自己的思想觉悟。我还深知要教育好学生，教师必须时时做到教书育人、言传身教、为人师表，以自己的人格、行为去感染学生，努力使学生能接受我、喜欢我。在工作中，我积极、主动、勤恳、责任心强，乐于接受学校布置的各项工作，在不断的学习中，努力使自己的思想觉悟、理论水平、业务能力都得到较快的提高。

#### 二、在教育教学方面

我担任三年级的科学，小学科学课是以培养学生科学素养为宗旨的科学启蒙课程，目前越来越受到各界的重视，我深知自己肩上的担子的重要性，并下决心以我微薄的力量来推进我校科学教育向前发展。我知道，要想提高教学质量，首先要立足课堂，教师要常从常规课上要质量。“研在课前、探在课中、思在课后”这几句精辟的话一直指导着我的教学思想，我严格要求自己，精心预设每一节课，尽量使教学工作更加完善。我是这样进行教学活动的：

1、课前准备：课前要备好课，一定要准备好科学课上所需要的实验材料，这对学生的探究和实验非常重要，所以，我会提前准备好，如果仪器室没有的材料，但是为了上好课，我就自己找材料或动手制作。认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每节课的总拿了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

2、了解学生的学习情况：我会在根据每节课上的情况，了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、

方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的指导措施。

3、研究教学方法：考虑教法，解决如何把新知识传授给学生，一个年级的几个班情况各不相同，所以要根据各班学生已有的知识和技能进行教学设计和辅导，包括如何组织教学、如何安排每节课的活动。

4、课堂上的情况：组织好课堂教学，关注全体学生，调动学生的学习积极性，使学生能够自觉地从学习态度上重视科学课，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，课堂提问面向全体学生，特别是实验操作，要注意观察每位学生，使每一位学生都参与到科学探究活动中，使科学课成为孩子们心目中一门有趣、重要的学科。

5、做到热爱学生：平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心，良好的师生关系促进了学生的学习。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重。

6、不断学习：积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，不懂就问，博采众长，提高教学水平。

三、继续学习，不断提高。

在紧张工作之余，时刻觉得自己有一种被淘汰的紧迫感受，要为自己充充电，特别是作为一名小学的科学教师，在学生的心目中似乎懂得要更多一些，然而在教学过程中，由于对科学学科教学经验不足，总觉得自己在各个方面的知识还欠缺，教学上时常遇到一些知识上的难点，书到用时方恨少，没办法，只能平时自己多看些杂书了，在头脑中多储备一些知识，这样面对学生的难题时，能够坦然相对。另外，多争取外出听课的机会，以学习外校优秀教师和专家的先进理念，自我感觉在教学理念上，在自己的教学中为断实践，不断总结，不断提高，也慢慢地有了自己的一套思维。

总之，在这一学年中，我不仅在业务能力上，还是在教育教学上都有了一定的提高。金无足赤，人无完人，在教学中难免有缺陷，例如，课堂语言平缓，语言不够生动，理论知识不够，教学经验不足，组织教学能力还有待提高。在今后的工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，争取成为一名优秀的小学教师。

## 退休前工作总结范文11

第1篇：离退休老干部疗养总结离退休老干部疗养用餐接待总结贯彻落实xxx的中国梦在所领导的悉心安排下在酒店总经理及会议组委会和酒店全体员工的努力下，顺利圆满完成接待.....

\*\*镇20\_年离退休老干部工作总结上半年，全镇老干部工作在区委、区政府的正确领导下，以科学发展观为指导，以贯彻落区委、区政府关于老年工作的精神、进一步落实老干部政治、.....

离退休老干部疗养用餐接待总结贯彻落实xxx的中国梦在所领导的悉心安排下在酒店总经理及会议组委会和酒店全体员工的努力下，顺利圆满完成接待工作，作为此次用餐接待，厨房多.....

西宁五中20\_年关于离退休老干部工作总结时光荏苒，百驹过隙，转眼新的一年已经到来。回首刚刚逝去的20\_年，学校在离退休老干部工作上所做的工作虽然不是很多，但所做的每件事，都是.....

第1篇：离退休老干部座谈会汇报离退休老干部座谈会汇报材料篇1：贯彻落实老干部工作会议精神的情况汇报xx单位关于贯彻落实老干部工作会议精神的情况汇报xx单位：曲靖市老干部工作.....

一年来在党委、政府的正确领导下，在全体群众的大力支持下，我始终严格要求自己，努力完成好各项工作，切实为民办实事，办好事。用自己所学的知识，服务群众。积极努力争做一名合格而优秀的大学生村官。现将20xx年来的思想、工作情况汇报如下：

## 退休前工作总结范文12

20\_年在上级有关部门的领导下，我们村坚持以党的“\_大”精神和“三个代表”重要思想为指导;以建设和谐社会，建设幸福村为我们村退管工作的根本，以“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”为工作目标，继续大力开展“企业退休人员社会化管理服务工作”的深入宣传和全面落实工作。现对半年来开展的工

作总结如下：

一、加强学习、提高自身素质。定期召开村退管小组会议,进行理论学习和业务指导,针对日常工作存在问题及时沟通加以改进，不断提高退管工作人员的理论知识和业务水平，强化做好社区退管工作的能力。

二、做好人员接收，完善管理服务。我站新接收147名企业退休人员，并及时输入电脑,发放管理服务联系卡，做好退休人员档案的接收和管理工作。根据企业退休人员社会管理服务各项基础工作要求加强管理服务，组织退管人员定期不定期与退休人员联系沟通，了解情况，切实为企业退休人员服务。

继续完善退休人员健康档案,跟踪了解退休人员的生存状况。

四、开展内容丰富形式多样的老年文体活动。充分利用春节、“五一”、“七一”中秋、国庆、重阳节等重大节日，针对老年人的特点，组织开展有益老年人健康、适合老年人参加的内容丰富、形式多样的各类联欢会、文艺演出、棋牌比赛、游园登山等活动。春节时期我村组织了“欢乐新春”登香山活动、重阳节参加了镇社保所举办的迎重阳—钓鱼比赛。节日期间我村走访、慰问了特困、孤寡退休人员。

退管工作越来越忙，但我村和退管小组付出的一份辛勤劳动是十分有价值的，我们的工作，得到广大退休居民的称赞反响。十分良好，所以在今后的工作中，更加愿意把这自己的一份余力，无私奉献在退管服务工作中去，做到更好更突出。

## 退休前工作总结范文13

截止20xx年6月20日，全校有离退休人员6743人，其中离休干部199人，退休厅局级及以上干部33人，离退休党支部73个。学校直管（校财列支）离退休人员4647人，其中离休干部149人，退休厅局级及以上干部28人，离退休党支部70个。上半年，学校直管（校财列支）新增退休人员数为61人（截止到4月30日），去世51人（离休6人）。

20xx年上半年，离退休工作处紧紧围绕学校改革、发展、稳定大局，突出工作重点，精化常规工作，深化特色工作，强化工作落实。上半年，我校离退休工作“八位一体”信息化服务平台被评为“湖南省老干部工作优秀项目奖”，老干部活动中心被省委老干部局授予“全省示范型老干部活动中心”称号，离退休工作处党委荣获学校“20xx年度党风廉政建设责任制先进单位”荣誉称号。

>一、抓教育，坚定老同志理想信念

1. 重温党史，坚定立场

开展送学上门活动。对离休干部、退休厅局级及以上干部及退休干部骨干进行上门走访，送学上门，并发放《世界社会主义五百年》等优秀党建读物，帮助广大党员干部进一步增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。

2. 开好课堂，增强党性

4月2日，邀请了学校校长张尧院士作客离退休干部党校“老骥伏枥”大讲堂，向全校离退休干部骨干传达全国“两会”精神，并通报学校综合改革情况。结合当前国内xxx组织抬头的现状，邀请了省政法委副书记陈树林，于7月2日作客“老骥伏枥”大讲堂，主讲“xxx问题与反对xxx的政策”，引导广大老党员讲党性、重品性、做表率。

3. 走访慰问，凝心聚力

走访慰问老党员和特困党员。全校共有建国前入党的老党员65人，为将学校党政的关怀与温暖在“七一”前后送到老党员心坎上，离退休工作处全体处领导分赴校本部、南校区、湘雅、铁道，对学校所有建国前入党的老党员进行了看望慰问。同时，对本处直管困难老党员情况进行了摸底，并向因突发疾病致困的老党员送去了慰问金。

4. 树立典型，引领队伍

## 退休前工作总结范文14

半年来，我校紧紧围绕“落实政策，组织活动，搞好服务，发挥作用，建好队伍”的职能职责，积极做好老干部的管理服务工作。

### 一、学校离退休教职工基本情况

截止20\_\_年4月30日，学校共有离退休人员69人，其中离休2人，党员33人。最大年龄93岁，最小年龄51岁，平均年龄72岁。长期生病、生活不能自理人员6人，年老体弱、行动不便人员8人。

### 二、主要工作

在离退休教职工思想政治工作方面，我校能坚持和完善离退休干部政治待遇的各项制度，一直以来都十分重视加强离退休老干部的思想政治工作，取得了一些成效。我校的老离退休教职工中，有原校级领导、教师、行政及工勤等人员，队伍中的60%都是中、高级知识分子，他们不但有较高的文化程度，而且还有较强的政治觉悟。

因此，学校根据他们的这一特点，注重从政治上、生活上、活动上关心老干部，上半年主要做了以下工作：

1、春节期间，学校领导对离休、长期生病及困难的老干部进行走访，并为他们送去了慰问金和慰问品。

同时，我们坚持为老干部谋福利，让他们与教师同等待遇，让他们感受到党政组织的关怀，感受到大家庭的温暖。

2、组织了老干部代表参加教代会及各种党员活动，在活动中发挥他们的才智，使他们老有所为；

3、为离退休教职工们订阅了《南国早报》、《中国老年》、《老年知音》、《益寿文摘》及《离退休干部党支部学习参考》等报刊杂志，并设有专门的老干阅览室，供老同志们学习阅读，使他们老有所学；

4、3月6日，组织离退休教职工赴青秀山开展“三八”国际妇女节活动，并于当天组织学校全体老干部回学校食堂开展开年聚餐活动；

5、继续为我校的老年排球队和老年健身队提供场地、设施和各项服务，提高凝聚力。

### 三、面临的困难和问题

目前，离退休老干部工作中主要面临的问题是管理和活动没有经费来源，活动经费不足导致活动开展起来比较困难。

## 退休前工作总结范文15

### 1. 重温党史，坚定立场

开展送学上门活动。对离休干部、退休厅局级及以上干部及退休干部骨干进行上门走访，送学上门，并发放《世界社会主义五百年》等优秀党建读物，帮助广大党员干部进一步增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。

### 2. 开好课堂，增强党性

4月2日，邀请了学校校长张尧学院士作客离退休干部党校“老骥伏枥”大讲堂，向全校离退休干部骨干传达全国“两会”精神，并通报学校综合改革情况。结合当前国内xxx组织抬头的现状，邀请了省政法委副书记陈树林，于7月2日作客“老骥伏枥”大讲堂，主讲“xxx问题与反对xxx的政策”，引导广大老党员讲党性、重品性、做表率。

### 3. 走访慰问，凝心聚力

走访慰问老党员和特困党员。全校共有建国前入党的老党员65人，为将学校党政的关怀与温暖在“七一”前后送到老党员心坎上，离退休工作处全体处领导分赴校本部、南校区、湘雅、铁道，对学校所有建国前入党的老党员进行了看望慰问。同时，对本处直管困难老党员情况进行了摸底，并向因突发疾病致困的老党员送去了慰问金。

#### 4. 树立典型，引领队伍

### 退休前工作总结范文16

离退休党支部在站党委的直接领导下，认真学习党的十六届四中全会精神和“三个代表”的重要思想，支部遵照“教育、管理、服务、稳定”这根主线，突出服务重点，紧紧地围绕“六个老有”加强基础建设，健全管理制度，全心全意为离退休职工办实事、做好事，而尽职尽责的工作。离退休党支部现有党员355名、离休干部114名，老兵112名，他们中年龄最大的87岁，年龄最小的74岁，平均年龄为岁。

离休老干部是我党和国家的宝贵财富，是党和人民事业的功臣，他们为党和人民的事业奋斗了一辈子、奉献了一辈子、劳累了一辈子，如今他们都年事已高，从各个工作岗位上退了下来安享晚年了，切实关心、爱护服务好这批老同志，这是我们义不容辞的责任和义务。同时支部把继续保持和发扬革命的光荣传统、保持晚节、廉洁自律作为离休党支部的重要工作课题。支部在具体的工作中，结合老干部们的实际，做到政治上关心，生活上照顾好老干部。主要围绕落实“两个待遇”即：政治待遇和生活待遇上开展工作。

一是学习材料的保证。政治学习是老干部们非常关心的事，我们为他们每人做了一个材料盒，杜绝了以往学习材料容易遗失的情况。考虑到他们年事已高，行动不便的困难，我们将每人的学习材料定期及时的送到他们的家中；

二是学习采取了以个人自学为主，适时集中交流的学习形式，受到了老同志的普遍认可；效果也很好。

三是正常党支部的组织生活，坚持做到每季一次的组织活动。在活动形式上，支部采取了老同志们乐于接受的外出参观等形式，例如支部组织了全体党员参观上海铁路博物馆的活动，参观结束后，老同志们还主动与博物馆的领导取得联系，并非常热情地提出了自己的建议，受到了博物馆领导的好评。生活上我们为他们分别建立了档案和工作台帐，对他们的身体、家庭、住房等等情况进行了全面的了解，做到了心中有数。

关心老干部生活，是一项很具体的工作。我们做到了嘴勤、腿勤。嘴勤：就是与他们保持经常的联系，将他们所关心的上级和车站的有关文件精神 and 情况及时地向他们通告，同时也将他们的情况反映和要求及时地向车站党委和上级老干部部汇报，为上级和车站领导提供第一时间的最新动态和信息。腿勤：也就是开展经常性的走访慰问活动，逢年过节在车站党委和行政领导的关心下，车站的12名老兵、14名离休干部同车站职工一样，也要发放节日慰问品。

借此机会我们都要进行上门慰问，把党组织的关怀送到家。每当离休老同志生病住院，我们都必到医院去探望他们，代表组织送去一份关怀和慰问，他们都非常感动地说：“单位里这么忙，你还来看我，是我给你们添麻烦了……”。

我们为这些在战争年代和共和国建设时期作出无私奉献的离休干部和老兵的真诚所感动，为他们发自内心的理解而感动。我们感到能为这样的老人服务和做点工作是我们莫大的荣幸。同时也为老干部们认真实践“政治坚定、思想常新、理想永存”，坚持“一发挥、三支持”，创造了良好的条件。

今后的工作思路：根据站党委和上级有关部门对老干部工作的要求，我们觉得应该继续遵照“教育、管理、服务、稳定”这根主线，但是重点是服务，要在提高服务质量上下功夫。把落实老干部“两个待遇”作为工作切入点，发挥“六个老有”所为，增强服务意识，加强基础，健全管理，以此形成以点带面，整体推进的工作局面和氛围。具体想法如下：

1、要加大思想上政治上关心老同志的力度老干部们，他们毕生关心政治、关心党和国家大事。对老同志这种强烈的忧党忧国忧民的政治热情，始终与党保持高度一致的政治立场，毕生为党的事业奋斗的政治品质，我们一定要充分理解，充分尊重。把老同志的政治热情保护好，把老同志的政治待遇落实好。

2、要加大生活上照顾老同志的力度近年来，政府在解决老干部住房、医疗、护理等实际困难方面办了一些实事，得到了广大老同志的好评和拥护。但是，随着老干部“双高期”的到来，老同志晚年生活中的特殊困难需求日益增多。这意味着我们在照顾老同志生活方面，还有很多事要做。我们一定要继续以老同志的需求为导向，以老同志的满意为原则，急老同志所急，想老同志所想，办老同志所盼，从解决老同志最关心、最直接、最现实的利益问题入手，让老同志能从经济发展、社会进步中得到更多的实惠。

3、增强服务意识，提高服务质量随着改革形势的发展，老干部工作的定位应该是：它不是大局确影响大局，不是中心确牵动中心，不是重点要视为重点的一项特殊的工作。为此，我们认为从事老干部工作的同志首先要热爱这项

工作，要有敬业和奉献精神，要有一颗对待父母一样的热情和热心。

只有这样才能从思想上真正增强责任心和服务意识，树立全心全意为老同志服务的思想。二是要建立健全各项工作制度，掌握各类信息，实行动态管理，以此来保证为老同志服务质量的提高。随着形势和情况的不断变化，老同志们的年龄增大，许多预想不到的事情都会发生，每当老同志出现矛盾和问题时，他们对组织的依赖性是非常强烈的，认为只有单位才能为他讲话，要求单位参加调解等等。

如何应对和处理好一些预想不到发生的事情，这就需要我们建立一些必要的工作制度，如：电话询问，生病住院的探望，有情况的必访等等制度。使我们随时掌握一些动态的信息，更好的开展有针对性工作。同时便于我们更好的统计，分析，总结工作，做到真正意义上的实行动态管理，提高服务质量。

近年来，离休党支部在站党委的领导下，本着切实关心照顾和方便老同志的思想，实实在在地做了一些工作，应该说是取得了一点长足和效果。但在如何更好的服务于老同志，进一步提高服务质量方面还有待于研究和提高。我们决心，在今后的工作中一定积极进取，与时俱进，为离休党支部的全面工作能迈上一个新的台阶而努力。

## 退休前工作总结范文17

尊敬的领导，亲爱的同仁们，我多么想永远与你们同舟共济，为振兴林集的教育事业而鞠躬尽瘁，死而后已！然而岁月不饶人呀！我年岁已大，智力、体力不从心，只能告老还家了？此时此刻，我感慨万千，激动不已。我从而冠之年到耳顺之秋，在教育园地里耕耘近四十载。校园这方净土使我接受到传统文化的熏陶，感受到人文情怀的温暖，呼吸到自由芬芳的空气，更使我享有智慧之光、仁爱之美。四十年来，我守身如玉，不被金迷，终生从教；四十年来，走在学校的每个角落，我都能感受到一份纯真、一份闲适、一份淡雅、一份宁静；四十年来，我深刻地感觉到这里没有尘世的喧嚣，没有勾心斗角，没有尔虞我诈，没有阿谀奉承，更没有凶险和罪恶；四十年来，我始终热爱校园这片纯净的芳草地，因为这里时时处处都流淌着一份真情，一份友情，一份真爱。在我步入中年年代时，父母年迈，长子要娶亲成家，次子要学艺谋生，女儿上师范，每件事都需要上万元的费用。对我月薪只有一百二十多元的教师来说，上万元简直就是天文数字，自己白一统相践和论理育教把们高提大得也素质合综到里校学在多很了获收我习月个半这。

识知本书于限岗是仅不而，力能操际实的中作过通。

节环践要币常非一说来的涯生学入步将即们我于对是但暂短然虽，习实育教次这这样的重负压得我喘不过气来。当时，我真的感觉到自己是在苦海中囚渡，在烈日下煎熬，在暴雨中狂奔，真可谓人到中年，艰之难之。是我的同仁、亲戚、朋友们向我伸出援助之手，帮我克服了重重困难，使我心想事成，一步步走出了困境。今天，我倍感友情、亲情、乡情的珍贵，在此，我虔诚地向过去和在与我在一起工作过的同仁、领导道一声谢谢，并致以崇高的敬礼！长江后浪推前浪，世上新人胜旧人。现在我已是桑榆之年，衣褐还乡。绝大部分同仁正是少壮之时，如日出之朝阳，正在朝气蓬勃，兴旺发达时期。我真诚地希望你们趁年轻时为自己的理想不停地努力，认真对待属于自己的每一个时刻，在人生的道路上留下一个个坚实脚印，以待自己生命的太阳西沉时，能为自己曾创造了一段辉煌的人生而感到自豪。

希望你们更加爱岗敬业，关爱学生。早在两千多年前，我们就有了“建国君民，教学为生，国将兴，必而重傅”的思想。

在当今的市场经济时代，我们对自己要充满信心。对待我们的学生一定要真诚相待，因为教师的真诚是打开学生心扉

的金钥匙，它将激发学生自学的积极性，它具有直接的感染力。动之以情，深于父母，晓之以理，细如春雨，让学生置身于温暖的大家庭，从而产生积极向上的内驱力，在成长中体验成功的喜悦，这样，将来无论他们走到那里，都会永远怀念小学生活，想念小学的老师。

## 退休前工作总结范文18

20\_\_学年高一物理教师个人工作总结 本学期，我担任高一年级(7)、(8)班物理教学工作，认真学习教育教学理论，从各方面严格要求自己，主动与班主任团结合作，结合本班的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。为完成教育教学工作出勤出力，现对本学期教学工作作以下总结：

### 一、认真钻研教材，明确指导思想。

教材以物理课程标准为依据，吸收了教育学和心理学领域的最新研究成果，致力于改变学生的物理学习方式，在课堂中推进素质教育，力求体现三个面向的指导思想。目的是使学生体会物理与大自然及人类社会的密切联系;体会物理的价值，增强理解物理和运用物理的信心;初步学会应用物理的思维方式去观察，分析，解决日常生活中的问题;形成勇于探索，勇于创新的科学精神;获得适应未来社会生活和进一步发展所必需的重要物理事实和必要的应用技能。

### 二、认真备好课，突出知识传授与思想教育相结合。

不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定教学方法，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，课后及时对该课作出总结，写好教学后记。

### 三、注重课堂教学艺术，提高教学质量。

课堂强调师生之间、学生之间交往互动，共同发展，增强上课技能，提高教学质量。在课堂上我特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生学得容易，学得轻松，学得愉快，培养学生多动口动手动脑的能力。本学期我把课堂教学作为有利于学生主动探索物理学习环境，让学生在获得知识和技能的同时，在情感、态度价值观等方面都能够充分发展作为教学改革的基本指导思想，把物理教学看成是师生之间学生之间交往互动，共同发展的过程。提倡自主性“学生是教学活动的主体，教师成为教学活动的组织者、指导者、与参与者。”这一观念的确立，学生成了学习的主人，学习成了他们的需求，学中有发现，学中有乐趣，学中有收获，这说明：设计学生主动探究的过程是探究性学习的新的空间、载体和途径。

### 四、创新评价，激励促进学生全面发展。

我把评价作为全面考察学生的学习状况，激励学生的学习热情，促进学生全面发展的手段，也作为教师反思和改进教学的有力手段。对学生的评价，既关注学生知识与技能的理解和掌握，更关注他们情感与态度的形成和发展;既关注学生物理学习的结果，更关注他们在学习过程中的变化和发展。更多地关注学生已经掌握了什么，获得了那些进步，具备了什么能力。使评价结果有利于树立学生学习物理的自信心，提高学生学习物理的兴趣，促进学生的发展。

### 五、认真批改作业，做好课后辅导工作。

布置作业有针对性，有层次性，对学生的作业批改及时，认真分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题做出分类总结，进行透切的讲评，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。对后进生的辅导，并不限于学生知识性的辅导，更重要的是学生思想的辅导，提高后进生的成绩，首先解决他们的心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。激发了他们的求知欲和上进心，使他们对物理产生了兴趣，也取得了较好的成绩。

总之，一学期的教学工作，既有成功的喜悦，也有失败的困惑，虽然取得了一定的成绩，但也存在不少的缺点。本人今后将在教学工作中，吸取别人的长处，弥补自己的不足，力争取得更好的成绩。

## 退休前工作总结范文19

我们xx省送变电建设公司是一家国有企业，因而有着特定的状况，在离退休管理工作上也同样如此。我们公司作为一家国有企业的特定状况，便是一家从很多年的计划经济中走过来的老企业;离退休管理工作上的特定状况，便是因此所产生的离退休人员队伍是比较大的。这些退休的老同事虽然已经离开了岗位，但为公司做过几十年的贡献，是有功人员。而且他们有很多都是有亲属以及子女目前正在公司中工作，所以离退休人员管理工作中的生活保障、晚景质量和求医治病等内容，就尤其牵动着这些当前在岗同事们的心。

因此离退休管理虽然不是公司工作的重心，却是有着较大的重要性的，一定程度上对大局有着很大影响，有时甚至牵一发而动全身。因为这影响着公司的形象和文化，也影响着目前在职人员队伍的稳定与和谐。对于离退休人员的亲属和子女当然如此，就是对不相干的人，也难免不会产生自己将来处境的联想。这些方面的考虑就是我认为离退休管理工作在我们公司还是有着较大重要性的原因，这种认识也敦促着我对各项工作务必考虑的周全细致，以尽全力保障公司的和谐运作与发展。

## 退休前工作总结范文20

尊敬的领导和老师们：

我就要退休了，这是最后一次总结了，把这些年的体会啥的都写写，为了不耽误大家的时间，现在简明扼要地虚构总结如下：

- 1、刚上班那会儿，挣钱比工人少，都不敢回老家了。在评上教授之后，挣的钱终于比工人多了。回家和发小打麻将，再也不用输了一百块钱手就哆嗦了。
- 2、出版几本书，每次出版后一定要送给父母一本，父母总问，这下发财了吧。我说，出版书要交出版费，没挣钱，还倒搭钱。众人不解，没人信我的话。
- 3、许多人都说，你们大学老师真舒服，一年就那么几节课，上完啥事没有了。我没法解释，解释了也没人信，就索性不解释了。
- 4、年轻时为了科研(读博)半夜惊醒若干次。有时梦中实验干砸了，被惊醒后，心直跳个不停。
- 5、写论文，居然越写越精神，都不困了。
- 6、课程安排的太乱了，好几个头儿，还是单双周的。每天都看一眼课表，生怕漏课，出教学事故。尤其是上午1-2节有课，头天晚上觉都睡不好。
- 7、讲课时不好好备课，瞎讲。总是讲自己的辉煌历程，搞项目挣钱，被学生戏称为吹牛逼大王。学生说这个课还很重要，啥也没学到，考试成绩都很低。很奇怪的是，学生对这样老师还很崇拜。说明学生心目中讲课好坏是次要的，有钱就行。所谓一白遮百丑是也。
- 8、有的教学内容，自己也不太明白，就讲得快点，堵住学生思考的脑袋，让他们没时间思考提啥问题。碰到学生的提问，如果自己也不会，怎么办?有三种回答，自己选一个吧。a.就诚实滴说，这个我也不会，我先看看再回复你。b.就和蔼地说，你自己先看看，在这样能学到知识，如果实在不会再问我。c.严厉地批评学生说，这个也不会，回去自己看看，然后马上扭头就走。
- 9、申请个项目，没有经费。属于自己玩自己，就胡乱做做结题了事。
- 10、为了得到某项目，前期投入五万，后项目经费才三万。坐地赔钱一次。属于自己又把自己玩了。
- 11、由于聘期内进款不够，差点被转岗。半夜睡不着，辗转反侧。不得已自己从家里拿钱交到校财务，就算自己的科研进款。第三回自己玩自己。
- 12、评教授时，也是拼了，一年发表论文35篇，总分一下子就第一了，顺利通过评审。后来得个外号“作家”。
- 13、那年由于学历不够，差点被转岗。不得已，读了个越南的博士。

- 14、报销经费，如果是自己的花销就自己去报销，千万别让学生去。人家孩子来这里是为了读书，不是跑腿报销的。再说，学生背后也嘀咕老师。谁心里都有杆秤，都不缺心眼儿。
- 15、某次课堂，一对男女学生亲热过分。我拿起粉笔头扔了过去，打到那个男生的脸上。可能也打乱了他们的美梦，该生到处告我。
- 16、监考每年8次。这个是很好的健身的机会，千万别浪费了。在监考时可以靠墙站立，脚跟、臀、双肩、头靠墙站立，时间越长越好。经常练习，可以腰板直。
- 17、积极参加学术会议，了解最新科技前沿，更重要的是利用这个机会和可能的评委建立好个人关系。注意，这些人可能就是项目的评委，具有投票权。他们说你行，不一定行。但是说你不行，你就真的不行了。
- 18、年轻时一定要搞好科研，科研强了后，可以人才流动。在教学上，只要学生不评价太差就行。如果年轻时对教学投入过多，最后遭罪的是自己，评职称评岗位的时候就知道了。人的精力总是有限的，会顾此失彼。
- 19、跟学生说话要慎重，小心被告“侮辱四大发明”。
- 20、看到学生独自哭泣，一定要关心地问问，否则出了事，自己感到内疚。若干年前课堂上某学生说总怀疑别人说他坏话，说需要每周这个时间都得上医院看看，就不能上课了。我准假，并特殊辅导，后该生顺利结课。救人一次就是救人一生。
- 21、毕业设计期间，老师要帮助学生顺利毕业。千万别在这个环节难为学生，要严格在平时。帮一个学生就是在帮一个家庭，救人一命胜造七级浮屠。
- 22、学生成绩，一定要尽量符合正态分布。比如平均80多分，但是90多分的也有几个，70多分的也有一些，甚至还有几个60多分的。如果学生普遍成绩太低，比如平均分很低，这就是老师的责任了，没有因材施教。奇怪的是，这样成绩分布现在也没人管了，以前我记得还会说说的。
- 23、自己做不到事，别教育学生做到。自己能做到的，不用教育学生，用行动去影响学生，这样效果最好了。
- 24、评估越来越难了，各种材料整理。本科教学评估，专业评估，工程认证等等，名目繁多。但是这些年学生上课睡觉的，玩手机却越来越多了。某专家解释说，如果不评估，这种现象更严重，说明评估很有用。
- 25、三人行，必有我师。如果你觉得某人比你强，那TA就是你的老师。要想进步，只有注意到别人的长处才行。否则总看别人短处，那就会发现你比别人都强。
- 26、课堂点名，能让学生出勤，但是不能保证学生听课。有一次，刚上课时点名，后第二节课要下课时又点名，被学生骂了，说我很卑鄙。
- 27、人生的成功是用钱来衡量的。知识分子都不说钱，而是说经费。没有经费，自尊心受挫折。
- 28、某人的孩子毕业后去北京上班，为了给他买房子，花光了积蓄，还借了不少钱。这辈子过的，到了最后，还是个负数。
- 29、突然发现，键盘上、书籍里、桌子上经常有掉落的头发，还是白的。喟然长叹，人生苦短。
- 30、最后，就写到这里。我要跳广场舞去了。

## 退休前工作总结范文21

养老金也称退休金、退休费，是一种最主要的养老保险待遇。即国家有关文件规定：在劳动者年老或丧失劳动能力后，根据他们对社会所作的贡献和所具备的享受养老保险资格或退休条件，按月或一次性以货币形式支付的保险待遇，是造福社会的需要，主要用于保障职工退休后的基本生活需要。

当我们很不幸意外死亡之后，该如何领取自己生前的养老金呢？是可以领还是不能领？具体的过程我们又该怎么做呢？

其实，所谓养老保险(或养老保险制度)是国家和社会根据一定的法律和法规，为解决劳动者在达到国家规定的解除劳动义务的劳动年龄界限，或因年老丧失劳动能力退出劳动岗位后的基本生活而建立的一种社会保险制度。

根据目前的规定，职工在退休前死亡的，退还其个人养老保险帐户内金额包括利息，参加补充养老保险的，一并退还个人缴纳部分和利息，也就是说只退计入个人帐户的钱，进入社会统筹的不退。

参保退休人员死亡，除返还个人账户余额外，各地关于丧葬费与抚恤金还有相关规定，以深圳为例：

丧葬费：市上年度职工月平均工资 × 3

供养亲属一次性抚恤金：

养1人：市上年度职工月平均工资 × 6

养2人：市上年度职工月平均工资 × 9

养3人以上：市上年度职工月平均工资 × 12

## 退休前工作总结范文22

时光流逝，又到了xx年的年底了。在这个辞旧迎新之际，

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发