

# 研修篇人工作总结5篇范文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/160448.html>

**ECMS帝国之家，为帝国cms加油！**

总结是事后对某一阶段的工作或某项工作的完成情况,包括取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训加以回顾和分析,为今后的工作提供帮助和借鉴的一种书面材料。下面是小编给大家带来的研修个人工作总结5篇，希望大家喜欢!

## 研修个人工作总结1

在这学期的时间里，我认真进行着研修，从自己的教育教学中寻找突破口，为了以促使自己的工作在今后再上一个新台阶，现将其总结如下：

一、能够按时参与校本研修活动，并做好记录，并认真撰写心得体会，在学习中不断充实自己，提高自己的理论素养。

二、参加多种研修模式，全面提升自我素质。

1、积极参与辽西北远程研修活动，认真聆听专家的指导，多看看同行们对于课堂教学改革的认识和思考，并对自己感兴趣的话题发表评论，及时与各位沟通交流，增长自己的见识，开拓自己的视野，使自己能够更及时的了解外面的世界。

2、自主学习模式。我学习教学理论、自我反思，找出自己在某一方面的不足，然后制定计划，并实施计划，以弥补自身不足，提高自身能力。

三、研修内容丰富多彩。

1、加强师德培养

把师德教育和学校的各项活动结合起来，能够做到遵纪守法，爱岗敬业，为人师表，自尊自律，廉洁从教，团结协作，积极进取，勇于创新，成为教书育人的楷模，学生、家长、社会满意的好教师。

2、新课程理念研修。加强通识研修，做到课前反思新旧教材有哪些不同、新课改的理念如何渗透、三维目标如何落实、运用怎样的教学策略等等;课中根据教学实际，反思如何调整教学策略;课后反思自己的这节课达到了什么目标，用了什么教学策略，有哪些成功之处等，帮助教师寻找课堂教学的优点与创新之处，寻找问题与不足，捕捉隐藏在教学行为背后的教育观念。

总之，在工作中，有收获信任的喜悦，也有困惑的苦恼。路漫漫兮我将上下求索，为这最光辉的事业奉献着无悔的人生。

## 研修个人工作总结2

一年来，我结合教学实际，以人为本，以校为本，加强合作，相互切磋，取长补短，不断养成自我学习与反思的习惯。研修结合，不断提高自身素质;增强研究意识，以研究的眼光审视、反思、分析和解决自己在教学实践中遇到的实际问题，立足校本，不断提高教育教学。

### 一、研修内容：

- 1、进一步研读《信息技术课程标准》，深入理解、掌握新课程的基本理念。
- 2、学习新教材，走进新教材，把握教材的特点。
- 3、结合学情，探索信息技术教学的有效途径，提高信息技术教学质量，培养学生学习信息技术的能力。
- 4、探索适合学生运用的教学方法，使学生更加愿学、乐学。
- 5、更好地运用多媒体教学，以突出重点，突破难点。

### 二、研修方式：

#### (1)专题培训

交流研讨、教学设计、说讲评课等形式，将培训学习与自己的教育教学实践紧密结合起来。

#### (2)专题总结

结合自己的教学实践和教学经验，对以优化教学过程的基本原则、培养学生创新思维习惯和学习能力的教学模式、在教学中实施素质教育的课堂教学评价标准等方面进行探索和专题总结。对其他教师的专题总结、论文、教案等进行分析与系统整理。

#### (3)网上学习

充分利用我校网络资源优势，在网上查找所需学习资料，进行互相学习和交流。

### 三、研修内容：

#### (一)积极参加教师集体学习活动。

- 1、认真参加教研活动，做好学习笔记。
- 2、参加教师读书活动。补充新知识，改变理念，开拓眼界，并做好读书笔记。

在以后的校本研修中，我会继续努力学习，力争使我的教育教学工作更上一层楼。

### 研修个人工作总结3

在本年度的校本研修中，对教师的专业精神、专业态度、专业知识和能力等关系到教师专业发展的方方面面给予了全方位关注，如教师的敬业精神、负责任的态度和成长目标等等。普通教师与专家的比较表明，教师的知识不仅有量与质的问题，而更重要的是结构问题——教师所需要的本体性知识、条件性知识、经验性知识和背景性知识，都是在具体的教育实践中整合，而专家致力于某方面的研究，见多识广，经验丰富，可以给教师提供迅速有效的帮助。

校本研修对教师进行培训时，把教师当成了学生，从基本的教育理论到各科的教学内容、方法等进行系统的研修，也就是全面的研修，这样的研修有它的优点，但针对性不够，因为每一位教师都有他的优点、长处，也有自己的短处，而校本研修就扬长避短，很好地解决这类问题。教师长期在学校任教，教师之间、校长与普通教师之间，每人的长处、短处彼此都十分了解。比如，年轻教师课堂经验不足，不能很好地把握上课的进度、学生学习积极性不能很好地调动等，校长、经验丰富的中老年教师就可针对这些常规问题对青年教师进行有的放矢的指导，这些指导可以在课堂中、也可以在课堂外、办公室里。所以，这样的研修模式针对性强，在某些方面可以起到立竿见影的效果。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。学习是教师的终身必修课，在信息化时代，只有坚持不断的学习，才能适应时代发展的需要而不致于落伍，教师尤其应该如此。校本研修与时俱进，从这些方面入手，重在指导教师学会学习，提高教师的实际动手能力，对教师们顺利实现“三年发展规划”大有裨益。

### 研修个人工作总结4

本学期的校本培训让我受益匪浅。领悟了作为一名现代化不落伍的老师，应当不断的充实和提高自己的能力，实现自身的持续发展，终身学习，不断进步，这是新时期对教师的要求，也是为人教师的重要内容。

#### 一、加强学习

要转变观念靠的是学习，不断地学习，以学习来改变自己，以学习来充实自己。本次校本培训，我更强烈地意识到了自己知识的浅薄。在专家面前我多像一只井底之蛙，唯有学习能改变自己目前的状况。

#### 二、转变观念

随着社会的飞速发展，家长的意识也逐步提高，他们逐渐意识到了知识的重要性，为孩子选择优质教育，不让孩子输在起跑线上，已经成为了绝大多数家长的共识。所以作为教师的我们必须转变思想观念，转变教育观念，改变教学方式，跟上时代的发展，做一个能适应社会并受到家长喜欢的人民教师。

#### 三、学会反思

波斯纳说过：“没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能成为肤浅的知识。如果教师仅仅满足于获得经验而不对经验进行深入的思考，那么他的教学水平的发展将大受限制，甚至有所滑坡。”教师要勤于动笔。现在通过研修学习，我又开始爱上看书写文章了。不管是生活随笔或是教学浅见，我都在尽力地书写，书写的不仅是自己的人生，还有自己学生的喜怒哀乐。在以后的工作中，我一定而且必须要学会总结反思，以逐步提高自己的教学水平。

总之，通过校本培训的学习收获很大，希望今后能有更多这样的机会，使我们的教师能够尽快提高自身能力，投入到教育教学当中，在教育这个岗位上有更高的突破。我也会努力总结自己的教学，上好自己的每一堂课，努力做一名优秀的人民教师。

## 研修个人工作总结5

今天下午听了周局长的精彩报告，感受很深。周局长的报告长达三个多小时，会场里却时不时传出老师们的笑声。不但一点也没让人觉得累，反而一直到报告结束，老师们还感到意犹未尽，还想继续再听。

在回家的车上，我们还在讨论周局长的报告。我们要像周局长说的那样，改善自己的心智模式，以积极的心态去面对自己的工作和生活，做一名最有价值的教师。

如何做一名最有价值的教师?我认为光有积极的心态还是不够的，我们还要不断的学习和修炼，学习新的知识和自己的专业技能，修炼自己的人品和师德。

寻找自己的人生目标和快乐，其实人生的快乐很简单，当你不再沉迷于攀比之中，当你不再计较金钱和名利的得失，当你摆脱了物质的枷锁，你就会得到最淳朴的快乐和完全属于你自己的人生!当你的人生突遭变故时，不必颓然哀叹，只要保持积极向上的人生态度，即使是祸也能转福。毕竟你才是你自己人生的真正主宰者!

生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。泰戈尔的话写的多好啊!但愿每一个人都能够生活的象夏花那么绚烂，对于自己想要什么，自己要最清楚，别人的意见并不是那么重要。关键在于自己好好把握。我想，好好工作，对的起单位，家人，朋友就可。我们要擦亮清洁的眼球，看清周围真实的世界。五彩斑斓，五光十色，精彩纷呈，这样才是真实的啊。当我们经过自己的努力，奋力拼搏，力争上游，登上了那个我们一直梦寐以求的山顶的时候，不仅是生活的充实，心中的那份甜美也是无法言语的。所以我们要放开自己的胸怀，目视远方，勤勤恳恳的走好生活的每一步。做一名最有价值的教师。

## haha研修个人工作总结

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发