

# 保成团队整编工作总结推荐36篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/106314.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 保成团队整编工作总结1

团队精神是一切事业成功的基础，没有团结协作，一切都只能各自为政，一盘散沙。个人的成长与团体就像生意，鱼与水紧密联系。

经过这次活动，使我明白了培养团队精神的重要性，其重要性在于：1、有利于塑造良好的个性人格。2、有利于人的综合素质的提高。在活动中，教练经过组队的方式，将我们分为四个队，我有幸成为团结队的一员。刚开始，我认为只要把大家的热情调动起来就行了，可是经过几个回合的抢答以后，我发觉错了，一个团队不是一个人的团队，而是大家的团队，由于没有经验和团结队友这方面欠缺，我们团队的位次落到后面。可是我们完全没有气馁，而是相互鼓励，在齐眉棍比比赛中我们大家在组长的指挥下，齐心协力，取得这项比赛的成功，这使我明白了，团队精神强调的不仅仅是一般意义上的合作与齐心协力，而是团结协作，优势互补，利用个性和本事差异，发挥进取协同的效应。

结合活动中自我的感受和教练的指导，我总结出了几点团队精神的含义：

1、团队有着其明确的目标，然而实现这些目标不是一帆风顺的，前途是光明的，道路是曲折的，具有团队精神的人总是以一种强烈的职责感，充满活力和热情，为了确保完成团队赋予的使命和同事一齐努力奋斗，进取进取。

2、和谐的人际关系和良好的心理素质是团队精神的基础，没有良好的人际关系是不可能有人与人之间的真诚合作的，没有良好的心理素质，也是很难做到相互宽容，乐于奉献，进取进取的。

一个团队的领导组织者与其队员所组成的这个团体在正常运转中缺一不可的，一个团体的好坏，直接反映出其领导者组织本事的好坏与队员服从命令履行命令的态度。

团结共进，众志成城，必须使团队的每个成员都能强。

## 保成团队整编工作总结2

今天我们全体教职工在钟园长的带领下共同学习了有关团队合作方面的一些的知识，其中今天的活动分为两个步骤，第一个步骤是讨论关于迟到现象应该受到怎样的惩罚，围绕这个问题我们分成三个小组进行了问题的深刻讨论，每一组的成员都很高度重视这样的一个问题，因为总是在活

动时因为某人迟到而耽误了大家的活动开展，对此有些组员很是气愤，当然讨论出来的结果也是可以让大家能预料得到的，最后经过大家的一致认定就是如果谁下次再迟到了那么我们将会用大家讨论出来的结果进行惩罚，这样以避免下次有更多的人出现迟到现象。

活动在紧张的进行中，老是出现迟到现象的也自然是很紧张起来，第二个环节也是我们今天高潮的重点培训部分，那就是培训我们团队的合作能力，由钟园长出题，在半小时内看哪一组的成员最先完成。每一组的成员都开始大展身手起来，利用自己平时学习的点点滴滴，发挥自己的想象力，集体合作了起来，通过这些简单有趣的小游戏，我深刻体会到大家在一起就是一个大家庭。一个团队我认为所谓团队精神，就是团队成员共同认可的一种集体意识，是显现团队所有成员的工作心理状态和士气，是团队成员共同价值观和理想信念的体现，是凝聚团队，推动团队发展的精神力量。

完成活动后，钟园长和我们坐在一起，一同分享了对团队合作的心得和感悟，期间，大家都阐述了自己的观点：所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就。核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，而明确的协作意愿和协作方式则产生了真正的内心动力。团队精神是组织文化的一部分。

团队精神能推动团队运作和发展。在团队精神的作用下，团队成员产生了互相关心、互相帮助的交互行为，显示出关心团队的主人翁责任感，并努力自觉地维护团队的集体荣誉，自觉地以团队的整体声誉为重来约束自己的行为，从而使团队精神成为自由而全面发展的动力。

团队精神培养团队成员之间的亲和力。一个具有团队精神的团队，能使每个团队成员显示高涨的士气，有利于激发员工工作的主动性，由此而形成的集体意识，

共同的价值观，高涨的士气、团结友爱，团队成员才会自愿地将自己的聪明才智贡献给团队，同时也使自己得到更全面的发展。

总之，团队精神有利于提高组织整体效能，通过发扬团队精神，才能取得更好的成绩。这次活动的游戏使我更深刻地意识到，其实每个人都是很坚强的，每个人在平时学习和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，只要有信心、有勇气去面对，就没有解决不了的难题。

### 保成团队整编工作总结3

团队其实就是一些有纪律分工、有才能的人，通过高效的协作和沟通去完成既定目标的一个组织。它可以很灵活，灵活到在目标的达成后可以随时分解成独立行事且具有丰富内容的个体。它可以很统一，统一到个体在共同使命的驱使下可以不假思索地任意组合成新的大小不等的新组织(即团队)。它是一群受过良好教育，有思想内涵，懂得‘众人拾柴火焰高’这句话真切意义的人。它对团队的认知可通过后天的培养，抑或是意识在适当的引导后具备的一种反思后的知觉。它是把协作精神植入心灵后形成的一种价值观，更是在行为和工作中处处体现的一种思维方式。这样的人对虚伪而敷衍的口号最为厌恶，口号让反复强调的团队精神失去灵魂，没有行动力的口号只是停留在事物的表层，是一种直观但却极为不真实的意象，褪色的口号让激奋的人变得烦躁，让原本积极的心产生懈怠，所以为了团队，请剔除那些没有号召力、空白的口号。团队建设也不是一篇文章、一次学习就能让大家一劳永逸的事情。它其实是潜移默化的，是个体意识和组织目标的暗合。

团队的基础却又是个人素养的一小部分内容，每个个体都具备，只是个体意识中的方式有时和权威的方式或方法不同而已，但都是忠心为公，不存私利，我们能做的就是在不泯灭个性的情况下将这种差异最小化，用实际行动和关爱的方式让个体形成高度统一的动作。()其实，团队只是一个概念而已，它早已被市场世俗化了。它其实在人一出生时就存在于我们的潜意识里，生活、成长、学习中的点点滴滴都让它一步步变的成熟。在融入一个新的组织后，是和谐的文化将这种意识激发到峰点，然后成为一种习惯。所以，只要我们创造一个充满关爱的文化，营造一种积极向上的氛围，建造一种真正提升个体价值的制度，那么我们还有什么理由不能创建一个生机盎然充满创新合作的团队呢？

## 保成团队整编工作总结4

当谈到在一个团队里的收获，首当其冲的便是对于团队工作流程的切身体会、亲力亲为。本次湖北经济学院经济学系毕业生调查，从申报材料、问卷设计、访谈提纲、团队建设、书签制作到实地访谈、问卷填写、影音资料的收集处理、工作日志、个人及团队总结、调查报告的书写、验收材料的整理、宣传材料的制作处理，每一个环节都倾注了我们的心血，每一道工序都是我们经过反复讨论之后得出的共识，每一步都走得很艰难。

其次，团队合作要“人尽其才，物尽其用”。每一个人作为团队的一份子，有义务将自己的想法、意见表达出来，有义务为了团队的利益而放弃一些属于自己的东西，有义务多为团队做贡献。一个自私自立的人不可能在团队里长久的生存。我们应该有一说一，有一做一，为了团队目标的达成而共同努力。这是一个人能够在团队里生存的基础，这也是团队能够团结一致向前走的基础。

然后，团队合作要处理好队员与队员之间的关系。既然是团队，就必须保证团队队员之间的同心协力，共同进退。团队不仅仅是把几个有共同目标的人凑到一起做事情，还会在团队存续期间乃至以后的生活中持续发挥影响。无论在工作中还是在生活中，都必须保证队员之间的良好沟通。无论是人还是事，都不应该抱怨。想办法解决问题才是我们应该做的，抱怨只会让事情更加糟糕，让人与人之间的隔阂日深。

再次，团队合作一定要讲求效率。做好工作日程安排，并严格地按照日程安排进行工作。这一方面是因为团队目标的完成需要效率的支撑，另一方面还因为“一鼓作气，再而衰，三而竭”，要想保证团队的同心协力，就必须摒弃拖拖拉拉的工作作风。对于紧促型的团队，这方面的问题相对较少。对于松散型团队，比如经济学系毕业生调查团队，就必须高度重视这类问题。作为队员，有时候无法改变团队的做事风格，自己应该合理安排时间，做好自己的事情，不至于因为团队的事情而耽误了自己的事情。

最后，团队合作要有历史观，要有资料保存的习惯。无论是前期资料、中期资料，还是后期资料都应该妥善保管;无论是个人资料还是团队资料都应该统一保管;无论是工作资料还是财务资料都应该一应俱全;无论是文字材料还是影音材料都应该存档入库。

本次毕业生调查，从6月5号开始组队，直至8月15号结束，共计70天左右。而大二的队员还有后期的新生问卷调查以及调查成果的宣讲，差不多9月中旬结束。本次调查可谓是旷日持久，我多次萌隐退之意，但是受碍于各方面考虑终坚持至今，本以为不会有什么收获，但是如今看来，受益良多。

## 保成团队整编工作总结5

团结，是由多种情感聚集在一起而产生的一种精神。团结并不只存在于志同道合的人群之中。想要成为一个团结优秀的集体，只需要我们都用真诚去面对集体中的每一个人，让这个集体里的每一个人，都感觉到心灵的温暖。如果一个团队没有团结的精神，那么这个团队就不能称之为团队，只是志同道合而已，团结是成功的基石，没有团结就不会有成功，这是千百年来不变的道理。

现在的世界，少不了合作，合作成了成功的跳板。生活中有了合作才会有成功，成功是合作的体现。国家的管理，需要人民的合作，一个工厂的正常运行也需要工人们合作。在各个生产部门，都是通过分工合作，甚至几个大企业合作。这也是司空见惯，不足为奇。生产一辆小汽车，一个工人能独自完成吗？不能，但不是绝对否定。因为更多的人是通过合作完成的，你生产外壳、我生产零件、他组装，经过许多人的合作，才能更好更快地生产出一辆小轿车。中国的载人宇宙飞船的发射，使中国成为寥寥可数的可以发射载人飞船的国家。杨利伟的成功，有无数人在他背后默默努力，他之所以成功，靠的是团队，靠的是团结合作。不仅人类学会合作，就连小小的蚂蚁，在发现食物后，都会共同合作。把食物搬“回家”它们小小的体形，居然能把超过自己的许多倍的东西搬运，团结就是力量。

集体是一个大家庭，我们每个人都是其中一分子。团结、互助、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能有机结合起来，担当起建设祖国的重任，社会才能和谐发展。几个人合作做一件事，就必须要有团结。否则就会把这件事搞的乱糟糟，每个人都会很不愉快，而导致最后的失败。

工作生活中，多一点谦虚、多一点微笑、多一点宽容、多一点主动，建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围，积极参加集体活动，增强团结协作精神，营造你追我赶，力争上游的工作学习氛围，要充分信任同事同学和周围的人。信任别人本身就是一种美德，在与同事相处的时候，一定要给予充分的信任，同事的一句话，有时可使你跳出原来框架的束缚而变得豁然开朗，从而使问题迎刃而解，成就辉煌的业绩指日可待。

## 保成团队整编工作总结6

### x场20xx年工作总结及发展思路

一 20xx年经营考核指标的完成情况及分析：20xx年风调雨顺，职工丰产又丰收，小麦平均亩产达800斤以上，秋季黄豆虽然后期干旱，平均亩产也达到了250斤左右。我场各项生产经营指标在公司新一届领导班子的正确指引下，在机关相关科室的帮助下，在我场全体管技人员和广大职工的辛勤付出下，得以比较顺利的完成。（一）生产经营：今年我场完成小麦入库量x斤，精选出良种x万斤。自销麦种x斤，返商x斤。由于我场良种在泗县、灵璧及苏北地区多年享有良好声誉，加之今年售前做好了精心准备，邀请了部分大客户来场观摩交流，狠抓了种子质量，客户看后都非常高兴，纷纷要求缴纳订金，预购种子，所以销售势头一直很旺。返商是因为为了使经销商和生产商利益共享、风险共担，而照顾了个别常年合作的而且销售能力很强的老客户。今年实现销售收入x元，返回职工x元，实现利润x元。上缴土地承包费x元，比去年上缴的x元多出x元，同比增加约x%。上半年完成仓库修缮x间，新建厕所x所，新修下水道x米，下半年完成边界沟新开挖x方，平塘折合x亩。现在正在实施的工程有大棚的配套设施两座桥，和职工自筹资金修建的水泥路混合场约x平米。今年我场完成秋种小麦面积x亩，除x亩烟农19为联丰公司供种外，其余种子全部为我场自备种。秋种时旱情比较严重，我场干群上下一心，全力抗旱，目前x亩地多已抗旱2次

，更有极其严重的已抗旱3次，大部分麦地苗已出齐。(二)项目发展：今年我场上马的项目是公司调整产业结构的重点项目——无公害大棚蔬菜生产示范基地。在公司党委的大力支持和关心下，我们北上寿光进行考察调研，在中国大棚蔬菜发源地“菜都”，我们看到了农业产业结构调整的方向，充满了信心，回来后立刻成立了大棚蔬菜项目领导小组，与著名的寿光大棚蔬菜起源地“三元朱”村联系，从他们那聘请了一名技术员对我们蔬菜生产进行全程技术指导。从寻找合适的职工承包大棚到建棚再到黄瓜嫁接、定植，我们项目小组人员虽然基本上都是外行，但是在时间紧、任务重的条件下，克服了种种困难，终于比较顺利的完成了大棚项目的前期工程。现在大棚里的黄瓜正在开花座果，长势十分良好，12月初就能上市，已经起到了积极的示范作用。(三)宣传政治思想工作：为加强了思想政治宣传工作，时刻和职工群众保持密切联系，今年支部把17名党员按照职工生活小区划分为了四个党员责任区，党员全部包保到户，充分利用广播和宣传标语对职工进行宣传，真正把党的重大政策和公司重要决策及场里的一些重要决定宣传到位，并多次召开党员队长后勤大会，让与会人员认真学习有关政策，下队宣传，以尽量减少宣传死角，使职工的政治素质不断提高。(四)信访稳定工作：稳定是企业发展的基础，要发展必须有一个稳定的局面，我场看似非常平稳，其实不容乐观，仍存在不少历史遗留问题。新领导班子深刻认识到了稳定工作的重要性，坚持稳定压倒一切，通过成立信访领导小组，建立信访网络，多次开会传达公司党委关于加强稳定工作的会议精神，由信访网员下队作重点宣传。领导班子多次下队调研，信访网员及时汇报职工的思想动态，采取和职工谈心的方式，发现不稳定因素，针对性的作思想工作，把矛盾化解在萌芽状态。党政“一把手”亲自抓、负总责，不推诿、不扯皮，本着“职工利益无小事”的根本原则，对群众信访所反映的问题，职权内能给予解决的一些合理性问题都给予了落实。由于工作到位，措施得力，今年我场形势比较稳定，职工安居乐业，积极要求调整产业结构，发展大棚业和养殖业。(五)安全生产：我场始终坚持“安全第一、预防为主”的八字方针，坚持党政工齐抓共管，20xx年全年无一例安全生产事故发生。

二 为完成04年工作任务采取的主要措施和效果：1、大棚蔬菜项目的成功主要是因为采取了职工自己出资，场方指导管理的措施。历年来只要上项目就全部由公家出钱，没有完善的管理机制和激励制度，调动不了职工的积极性，一上就失败。今年新建的大棚每个投资约25000元，如果是公家投资搞，少说每个得多投资5000元，即使那样也不一定能顺利按时完工。这次上马大棚蔬菜项目不仅提前保质保量的完成了任务，还节约了不少资金，主要是因为改变了以往的运作模式，改为职工自己出钱，挣多少都是自己的，积极性大为提高，自己为自己打工，责任心十分强。公家相对只是起到一个指导管理作用，帮助职工做到四个统一，即“统一供种、统一供肥、统一技术指导、统一市场信息引导”。2、安全生产全年无事故，主要因为领导班子极其重视，坚持“防患于未然”的预防为主的方针，按照“安全质量标准化”的标准进行实施，采取了制定安全生产责任制，落实层层责任追究制的重要措施。根据集团公司的安全形势，公司多次召开安全生产工作会议，主要领导亲自指挥，深入现场检查指导安全生产工作。我们把每一次的安全生产工作会议精神传达到每一位党员干部和职工。我们成立了安全生产领导小组，坚持“谁主管、谁签字、谁负责”的原则，建立健全了安全生产责任制，加大了宣传力度，使职工深刻认识到安全生产的重要性。同时党支部开展了“党员责任区党员身边无事故”活动，工会开展了“查隐患、堵漏洞、反三违、保安全”活动，形成了党政工齐抓共管的长效机制。

三 主要困难和难题：1、我场大部分职工思想亟待转变，依赖场的“等靠要”思想较为严重，总想靠单位照顾，不想自己开拓思路，不管自己有多少子女，都不想鼓励孩子自谋出路，总是想要场里多分点地给孩子就业。今年秋种前，场里收回的开荒地和高价地对场内职工承包，申请要地的就有50多人，地少人多，怎么也分不平，老职工说我给场里干一辈子了，还有一个小孩没有地，不给点地种种吗？职工子女说，我爸有地是他的，我地这么少，三口人就10亩地，我吃不上就找场里。这样给场造成了不稳定因素，增加了沉重的负担。2、粗放型种植管理模式还处于主导地位，科技兴农的思想还没有建立。大部分职工仍然认为“庄稼活不用学，人家咋着咱咋着”，

多数都不懂什么叫深耕细作，如何科学施肥、科学的田间管理、科学的防治病虫害，总是自以为是的想当然。你叫他追施叶面肥，他说没有用，结果人家产量比他高，你叫他赶快打药，他不打，或者打的晚，结果人家麦没有病产量又比他高。从今年销售的麦种看，病粒较多，籽粒不太饱满，颜色也不太好看，商品性较差，给销售带来了不利影响。质量是企业的根本大计，如何正确引导职工认识到科学种田的重要性是我场今后发展的一个重要问题。3、可能会有极个别职工上窜下跳，无中生有，极力制造不稳定因素。原因是一名职工在某个场待时间长了，会建立了复杂的亲朋好友社会力量关系网，形成一股小势力，喜欢压制场里，钻营投机，故意挑拨是非，制造麻烦，蛊惑人心，总是唯恐天下不乱。工作不用心，不遵守场规场纪，不服从领导安排，唯我独尊。像这样的人可能各场都有，建议公司领导，为了企业健康稳定发展，一旦发现这样的人，要进行严肃处理，也可在各场进行调整。4、林场职工底子薄，手里多数积蓄都不太多，调整产业结构不仅面临着转变思想的挑战，还面临着资金缺口太大的难题。

四 今年工作和往年工作的比较，管理创新、经费支出、产业结构调整、职工生活、场区面貌等：今年主要建立健全了一些内部管理制度，加强了后勤、职工用水用电、职工种子入库、职工安全生产等管理，建立了严格的用车、用餐和财务管理制度，最大限度的降耗节支，经费支出比往年降低许多。产业结构调整主要上马了无公害大棚蔬菜项目。职工生活主要是进行了安全文明小区试点，场成立了精神文明建设领导小组，在一队和二队两个大队的职工生活小区开展创建“安全文明小区”活动，配备了小区区长，主要负责对职工进行思想道德职业道德的宣传教育，加强安全生产管理，进行卫生大检查，调解处理职工邻里之间纠纷等工作。场区场貌主要是职工自筹资金修建了生活晒场两用水泥路，在二队去年新建的职工住宅区前。每户职工自己出钱，场里找工程队统一施工，找职工代表进行监理，以确保工程质量。

五 3-5年长远发展规划及实施办法：1、3-5年总体发展思路：以原种生产销售为基础产业，以大棚蔬菜产业和科技养殖业为发展重点，力争3年内使基础产业在苏北地区及泗灵两县做大做强，5年内使基础产业创造利润提高30%，品牌占有率在苏北及泗灵地区进入前三名；力争3年内使大棚蔬菜和科技养殖业形成规模，5年内使职工依靠这两种产业之一增加收入3-5万元/户。2、场区发展规划：计划把场区划分为职工生活区、大棚蔬菜种植区、原良种种植区、养殖区。职工生活区又分为四个小区，分别为一队、二队、南队和北队职工生活小区，南队职工小区计划明年全部搬迁到南北柏油路边，新建房要求以二层楼为标准。大棚蔬菜种植区安排在场部新办公楼西面100亩地上。养殖区安排在一队职工生活小区西面80亩地上，养殖区又划分三个小区分别为养猪区、养鸡区、养羊区。除此之外的其余地为各队职工的原良种种植区，约3000亩地。3、基础产业做大做强实施办法：加大科技种田推广力度，提高原种产量和质量；加强原种去杂入库精选管理，狠抓产品质量；加强和经销商的双赢合作，建立完善的销售、回访制度，健全销售网络，提高品牌竞争力。4、大棚蔬菜和养殖业发展思路：由场里和场内懂经营的某名职工共同出资成立股份制公司，场里股份要占51%以上，职工要占49%以下，场里主要领导为董事会成员，这名职工可以被聘为总经理，主要负责大棚蔬菜和养殖业的发展，对职工进行统一管理、统一供种、统一供肥、统一供药、统一技术指导、提供订单销售。

六 20xx年工作思路及打算（重点针对工作不足）：1、领导干部及后勤人员和广大职工都要认清当前严峻形势，切忌盲目乐观，要积极转变观念，坚决摒弃“等、靠、要”的旧思想，要求真务实，解放思想，开拓进取。2、我场在05年要以“创建学习型企业”为工作重心，加强内部管理，制定严格的后勤人员管理办法，切实转变工作作风，凝心聚力谋发展。3、加大科技种田宣传推广力度，加大安全生产宣传力度，加快大棚蔬菜和养殖业的发展步伐。4、加强思想政治宣传力度，加强信访工作和纪检监察工作力度，力求继续保持目前稳定的大好局面，为场发展奠定坚实基础。

七 对农林工贸公司的意见和建议：1、培养使用现有人才，引进急需人才，建立绩效考核制度，创新二次分配方法，建立企业文化，强化内部管理，激发人才潜能。2、根据各场实际情况发展不同特色的产业，形成一条相关产业链。农林工贸公司想要名副其实，还需要工业和贸易产业。根据“以工业理念发展农业”的思路，通过招商引资，上马农产品深加工项目，提高农产品附加值。成立市场营销部，直接面对市场终端，减少中间环节，提高产品利润。3、建议公司成立科研开发部，加大科研开发力度和科研开发投入，研发出拥有自己知识产权的产品，将会提高产品的核心竞争力。4、创建学习型企业，要解决职工学习不主动的难题，尤其是正式工越来越少，租赁工占多数的情况下，要想办法提高租赁工的整体综合素质，解决职工为什么要学习，他学习有什么用，怎样才能在职工身上体现出学习的价值呢，“知识改变命运，学习创造未来”又如何实现呢？建议公司进行深入研究。

## 保成团队整编工作总结7

两天的课程将人生的五味杂陈展现在我们的面前，带着疲惫的身躯去感受，整个培训下来心灵得到了洗礼，让人如此深刻，痛并快乐着！

我们分成了12个小组，每一个小组都是一个家。在这两天里我们都和我们的家人在一起为我们的家而努力！

我们家有10个女孩，是12个小组中唯一没有男生的，也是平均年龄最小的。一开始大家都显得漫不经心，有的因为提前知道了培训内容人显得满不在乎，她们向自己的死党诉说不满，欣慰的是我们都没有把这些不良情绪传播开来。有的很少表达，当老师让我们一家人总结的时候很少说话。当我们还是倒数第一的时候，我们很团结，这就是团队精神！虽然我们看上去很弱，事实上我们都很坚强，也都很倔强！

助教说想加分就要创意，而且要够没脸皮，我们都不会那么做，都放不开吧，所以我们选择抢第一，避开劣势。在信任这个环节中，我们从一开始就不能完成，能站起来的都有点怨气，大家都心照不宣的继续练习，最终在最后一次我们站起来了有人说我们不是站起来最快的，只是声音大而已，其实又有什么关系呢，我们得到认可了嘛。就算我们的鞋不是最好的，我们推销出去了，这也是事实啊！在此之后我们开始自信，为我们家族挣分！

当我们不认真不仔细我们的队长就要受到惩罚，这多么残酷，而现实就是如此。这个环节中，我感受到责任在肩上的重量，压得人那么沉重！在现实我们营业员的责任是最小的，我们是更能够左右我们的店长责任的重量的，只要我们都以主人翁的态度去认真细心的工作！

感恩，这个永恒的话题。当有人扶着我，就知道我要离开那安逸而又凉意的环境，我是瞎子，她带着我走，她是那么小，可是我却不能认出她来，还是她拉起的我！想想那些帮助过我的人，我要感谢的人是那么多，从小都是在大家的宠爱下长大的，就连弟弟也是，不熟悉的都以为我是最小的。在工作中也是如此，其实我都可以做的，只是大家都帮着我，真的很感谢，感谢身边的每一个人，感谢来和我买鞋的友女，感谢记住我是人，被你们记住是对我最大的肯定。

第一天结束前，将会有一个人家庭离开，我们是那么的担心，因为一开始我们就很弱。当老师说是5号家庭时，我们都松了一口气。他们因为都在意家人说的早知道是这样就不来了，真没有意思。于是他们泄气了，淘汰了！他们的离开就意味这我们是最后的，我们不甘心，我们都决心在第二天一定要全力以赴。功夫不负有心人，我们做到了，以四分之差我们不是最后一个。当我们一家人全在台上的时候，其他人都才知道我们是唯一一个没有男生组建的家庭，从头到位我们都

没有示弱，就算是第一次上台也不会说我是第一次。

培训结束了，培训是残酷的，真的有家庭都解散，他们真的会离开。在现实中，如果我们不努力，不认真我们都将会面临失业。在日后的工作中，我将认真工作，辅佐店长，也会将我所会的东西教会大家，一起出力，力量才大，团队才是真正意义的团队!

当我们置身于一个团队，我所做的一切都将不是会影响到我，还会影响真个团队，在以后的工作中我会将最好的一面展现在大家面前，不会因为自己不开心而去影响他人，而是要因为我开心所以你也开心去感染大家!以最好的状态来感染周围的人，提高我们的业绩!

相信在以后的工作中我们会更加默契，我们的团队会更加优秀!

## 保成团队整编工作总结8

团队行动中，团队合作可谓是重头戏，所以，打好团队合作，也算是胜利的基础。

### 一、开局的打法

在多人的比赛中，不可能每次都和你的队友离得很近，所以，在没摸清对手实力的情景下，尽快地把自我和队友的路打通，虽然有时会被别人抱怨，说你抢自我人东西，但其实在中期的决战阶段，还是行之有效的。像古时军队打仗那样，前线的作战要有后勤的支援才行。假使你不幸地被水球困住，至少还有队友能够迅速地将你救活。一旦打通了路线，你不但能够更快地和队友分享道具，还能以人数的优势来迅速歼灭你周围的对手;有些配合的好的玩家，能够让其中一人拖住对手，让队友更安全地增强自我的实力。

### 二、以多打少

当我方以3v1的优势领先时，看着对方一次次狡猾地逃脱了我方的轰炸，最终居然被板平或被敌人逐个击破，是不是很恼火。先别急着向你队友发火，想想自身的配合失误吧。在有利的情景下，大家并不需要想着如何迅速地歼灭对方，而采取胡乱放雷的方式，这样非但炸不死人，还会伤及自我的队友。你的队友不但要顾及敌人的水球，还要想着躲闪你的水球，这样岂不是更加混乱在有优势人数的时候，研究的是要将对手围困在一处，而不要让他满屏幕瞎跑。我们能够设想一下，泡泡堂中一共仅有4个方向：上下左右，无论怎样跑，都仅有4个方向，敌人一般逃跑的方向都是广阔的区域，所以，能够让一位技术较好的人与他\_，其他人能够摸清他的撤退路线，在加以歼灭，直至对手被困死，就算他躲进了死胡同，采取了保命的战法：放一棵雷，逃，再出来放一棵雷，逃的方法，也不必急，毕竟我们有人数优势，让一位队友进去和他同归于尽，这招虽然很损，可是我就经常这样死于非命——\_!!

### 三、以少打多

这个方法其实很难，并且要有相当的默契性，没有纯熟的操控技巧是很难到达的。因为讲的是团队配合，所以我以2v4来举例。我方在这种极为不利的情景下，随时可能被对方夹击而阵亡，在这种时候，有一颗平常心极为重要。因为要吃掉对方，无疑只能用各个击破的方法，冷静地确定对手的阵形，优先攻击那些负责断后的、切断我方撤退路线的人。在对方人数占优的情景下，必定会派出1—2人来负责卡位等等，不要犹豫了，以我们2个人的优势击跨他，再回过头来和对方正面进攻;想必这是对方正在改变策略，那是我们反败为胜的转折点，进攻吧。

#### 四、与交通工具的配合

慢乌龟被大家公认为最差的道具，其实我也这么想，但一个偶然的机，我发现了一个利用慢龟来战胜对手的方法。在骑上慢龟时，敌人对你的警戒心至少下降一半(这是当然的，一个人和一个龟比，怎样看都是人厉害)可是，慢有慢的好处，敌人对你的布雷及到达时间的确定至少会重新估算，打对手一个时间差也是一个行之有效的办法。

在看到飞艇时我并不提议大家立即坐上去，第一，万一是个坏的，还给你浪费时间。第二，坐上飞艇后，就不能吃道具。所以大家要在自我有足够泡泡和水柱时再坐。

最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。团队精神的构成并不要求团队成员牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长反而有利于团队成员共同完成任务目标。

名人张艺谋说："缔造奥运开幕式惊世华彩的不仅仅是我一个人，而是整个奥运导演团队，他们用汗水和智慧共同诠释了团队精神的伟大与真谛！"。

现代社会并不缺少有本事的人，但每个企业真正需要的是既有本事又富有团队精神的人!正是在以张艺谋为首的奥运导演团队的精心努力下，运用现代高科技的手段，发扬团队的团体智慧，用他们的辛勤和汗水换来了奥运开幕式惊世华彩的、与世绝伦的、世界上独一无二的视觉盛宴和享受。向世人证明了中国人民的本事和智慧，证明了20\_年在中国举办的奥运会是有史以来最成功、参赛国最多、参加的队员最多的一届奥运会。创造了众多个第一。我为100年中国人民的圆梦而感到无比的骄傲和自豪，为中国举办的出色的奥运喝彩、欢呼。

名人比尔。盖茨说："团队合作是成功的保证，不重视团队合作的企业是无法取得成功的"。

没有完美的个人，仅有完美的团队，单打独斗的时代已经过去，唯有团队合作方能取得胜利。拥有一支卓越的团队，就等于拥有了成功。团队合作是世界500强企业成功的秘密。

团队是会聚所有力量的精神支柱。工作中所有团队成员齐心协力、互相团结、将无所不能。

正如一滴水仅有放进大海才会永不干涸。一个人即使再完美，也可是是大海中的一滴水，唯有融入一个优越的团队中去，才能获得源源不断的力量。团队就是力量的源泉。

企业、单位的发展，离不开温暖健康的团队氛围。

仅有关系融洽、温暖健康的团队氛围才是充满活力的团队。一个企业、一个单位，仅有我们每一名员工都把它当成是家一样，才会爱它，心理时刻想着它、装着它。欢乐好事大家分享，有事大家齐上，有困难大家想办法，员工主动自觉地要求提高，力争向团队里的先进看齐，从而实现激励功能，为单位的发展作出自己的贡献。企业、单位的发展，也离不开沟通、交流。

工作中除了要处理好各部门间，上下级间关系外，还要处理好本部门间关系。如果交流不畅则会导致工作延缓甚至造成对单位的影响。

21世纪也是一个激烈竞争的时代，良好的沟通本事是团队合作的关键，是制胜的法宝。

成功，80%靠沟通，20%靠专业。我们想要在这个日新月异、情景复杂的社会中，占有一席之地，就必须学会沟通的技巧。沟通本事无论在生活中这是在工作中都十分重要。在生活中，它能帮忙我们与他人交流信息，建立友谊，保进合作;在工作中，它能保障团队中的各项工作交接畅通，顺利进行。工作中的大部分问题如果事先沟通充分都能够避免。一个善于与别人沟通的团队成员，能够更好地让自我的设想为其他团队成员所理解与理解，得到他们的充分信任，让整个团队充满团结协作的气氛。

美国沃尔玛公司总裁萨姆·沃尔顿说："我们在团队合作的过程中十分注意沟通，认为沟通是无止境的，企业成功源于沟通。"但在工作中，他们往往提倡"少说多做"，主张多一些实干精神，这的确没错。但作为一个团队成员仅仅明白做是不够的，还要进行充分的沟通，在沟通的基础上明确各自的任务和职责，增强各自的职责感和使命感，爱岗敬业，忠于职守，然后分工协作，构成团队合力，在本职岗位上努力创新出一流的业绩。

无数的事例已充分证明：一个民族如果没有团队精神将成为一盘散沙，一个企业如果没有团队精神将无所作为。

管理大师彼得·德鲁克曾说过："企业成功靠的是团队，而不是个人。"的确。单打独斗的时代已经过去，要这个充满竞争的商业社会里，我们需要一个高效的团队，企业的核心竞争力就是经过有效磨合的团队。

那些只顾"扫门前雪"，不管"他人瓦上霜"的人，其团队协作意识近乎为零。这种斤斤计较、心胸狭隘、自私自利的人，为了到达自我的利益，把团队协作意识丢到一边，最终把自我与团队割裂开来。而优越的员工除了做好本职工作外，还应多想想团队中的其他成员，不能"各人只扫门前雪"。要明白，仅有协作才能取得成功，彼此各自为政终不能成就任何事业。

此刻我国水务事业已进入大发展时代，在这样的前提下，对我们的工作提出了更高的要求、期望。所以，我们除了要以强烈的事业心、高度的职责感投入工作外，还要具有全局观念、奉献精神和团结协作意识，一切从实际出发，严格要求自我，在部门负责人的直接领导下，紧紧团结处内、外人员，共同搞好本职工作，协助协调好各种关系，作好各种内务，完成各项工作目标任务。为水务事业的持续发展作出应有的贡献。

## 保成团队整编工作总结9

为适应职业教育发展，更好地服务于地方经济，职业技术学院建筑学院本着人才培养面向经济建设主战场，面向生产服务第一线，不断推进教育教学改革。产学研合作创新团队以专业改革和专业建设为出发点，从人才培养模式、师资培训、实训基地建设和科技成果转化等方面，加强校企合作力度，使产学研结合有较大的成果。

### 一、现状分析

#### 1、企业需求

传统产业建筑类企业，其自身的科研能力通常较弱，或者不具备科研能力。同时，囿于自身规模所限，他们对于重大的技术改造或者新产品问世，往往是有心无力。因此他们在实际生产中，所面临的问题都是一些技术型生产难题，其所需的技术难度并不很大，而投入也不能太多。对于真正意义的产学研而言，他们的兴趣不大，或者是有心无力。

另一类小型企业是从事新领域新技术的高新技术企业。由于处在创业阶段或者发展起步，规模较小。这类企业的研发方向一般来说比较专一，这个专一的研发方向也往往就是他们公司的主要业务方向。

建筑企业对于技术有着天生的兴趣，但是由于企业规模所限，他们的需求可能比较狭窄，同时需要更多的资金支持。针对企业的现状，我们明确产学研合作创新团队发展目标是专而强。

## 2、团队发展

建筑学院产学研合作创新团队自20\_\_年10月建立至今，主要与市墙革节能管理办公室，共同开展建筑节能新材料、新工艺推广方面的产学研合作。主要负责施工员、造价员的培训。统计市市场上各种建筑节能公司、建筑节能工艺、建筑节能材料，编制建筑节能名录，提供给各建筑设计院、建筑公司技术人员学习、参考。

另外，与相关企业合作完成的主要项目有：与市节能办合作开展节能推广，主要承担建筑节能新技术、新材料的推广；与惠尔节能技术有限公司合作，进行建筑节能设计、变更和检测工作；与广益投资咨询公司联合进行大型工程项目建筑节能经济指标分析；与湖北省区域内新型建筑节能材料企业合作，开展新型建筑材料研制、开发与推广。

团队成员完成了《广电大厦》项目获市优秀勘察设计二等奖，《小区住宅楼》项目获省建筑节能一等奖，《教委幼儿园》项目获市优秀勘察设计三等奖。

## 二、经验与总结

产学研合作创新团队成立的时间虽不长，但在整个发展的过程中我们一直在探寻如何将产学研工作开展好。团队的成员经常性的召开会议，相互交流。有时还邀请企业相关人员一起探讨相互讨论项目开发问题，分析如何将产学研工作落到实处，让学校和企业充满活力，同时使学生受益。对此，我们团队总结了以下经验：

### 1、以产学研项目为依托，开辟新专业

建筑学院产学研合作创新团队成员利用暑期和双休日的业余时间进行企业调研，通过与用人单位交流、收取名片、互留联系方式等形式，积极行动起来，建立校企联系网，在寻求合作项目的同时，利用这次机会，对建筑学院的专业进行市场调研，为开发新专业、改造老专业奠定了良好的基础。在调研过程中明确了市场发展的趋势，并根据根据社会需求，20\_\_年开设建筑设备工程技术专业。

2、产学研结合，完善专业人才培养方案根据人才市场需求，通过综合和具体的职业技术实践活动，帮助学生积累实际工作经验，突出职业教育的特色，全面提高学生的职业道德、职业能力和综合素质。通过企业调研、专家座谈以及团队人员在项目实践中的总结，在建筑工程技术专业人才培养有以下特色：

#### (1)核心技能采用模块式教学方式与手段

以注重培养学生实际动手能力为宗旨，兼学必要的理论知识为目的教学方法，一是提高学生综合能力；二是理论与实践紧密结合；三是提高学生的实践技能和综合职业素质；四是与职业资格证书相

匹配。

## (2)进行大力整合打破三段式教育模式

各专业理论课程设置以岗位需求为目的进行精简整合，将原计划20多门课程精简为每个专业不到20门，增加许多先进技术，如建筑节能检测、建筑材料等。专业理论与实践课程前置，彻底打破三段式教育模式，体现出突出技能训练为目的职业教育特色。

## 3、抓好就业工作，带动产学结合

在建筑行业一片看好的情况下，不但要提高就业率，更重要的要提高就业质量，要增强学生就业竞争力，真正成为“下得去、留得住、用得上”的高技能人才，用优秀就业能力拉动优质就业率。校企合作是实现就业的主要渠道，应多方面实施“资源共享，互惠互利”战略，面向社会，面向市场，合作共建，共促发展。积极探索“订单”教育，上学期与公司洽谈接受至少100名建工专业学生。

## 三、问题与建议

一方面产学研项目开发任务繁重。要完成产学研合作工作，面向全市几十家规模以上建筑企业产学研合作开展，任务也过于繁重，信息量过大。要从纷繁的信息中寻找合适的对接，已经是比较困难的。而对产生合作的项目继续保持长期跟踪关注，更需要大量的精力。

另一方面教师教学任务重，每周承担的课时量过大，为保证教学质量，很多教师都是高负荷运转，只能在业余时间挤压出时间进行项目研发。

再者，研究项目多数是教师在做，学生在看，由于受时间和知识层次的限制，学生在项目研究过程中参与较少。为此，团队有以下建议：

### 1.注重师资培养

继续加强师资队伍的建设，走“产教”结合之路，以抓好“双师型”教师的培养为主线，以“外引内培”等形式，努力提高中、青年教师的技术应用能力和实践能力，将没课的教师派往企业进行技术服务。

#### (1)进行多项培训，扩大“双师型”教师比例

经过对现有教师进行分析，制定了“双师”培训计划，在两年内完成培训任务。使本系教师全部都拿到“双师”证书(除刚毕业教师)。

#### (2)以开展对外服务，提高师资水平

1.团队成员亲自到企业走访有关领导、技术人员和企业普通员工，制定了切实可行的培训方案，实现从理论到实践生产的一次新突破，逐步解决企业生产上的一些关键问题，走出一条教学与生产相结合的技术服务的新路。

2.关注学生创业目前，国家和高校都将学生创业作为解决大学生创业的一个途径，大力鼓励大学

生创业。目前大学生创业多集中在装饰等固定成本小，门槛相对低的行业。作为选择参加创业比赛的项目，这些课题具有更强的可转化性和应用前景。同时，在参加比赛的过程中，创业团队已经完成了一部分转化的工作。因而这些项目的实际应用和转化成功的可能性更大。

总之，经过一年多的发展，建筑学院产学研合作创新团队取得了一定的成果。在今后的工作当中，我们团队的全体成员将团结创新，一步步走好产学研的发展道路，为教学改革和人才培养服务。

## 保成团队整编工作总结10

5月22日至5月24日，公司组织员工去奉化溪口的宁波原动力训练学校培训，目的就是“挑战自我，熔炼团队”，同时希望大家能调节紧张的工作状态，愉悦身心。尽管天公不作美，但是两天半的时间坚持下来也证明了我们育才人建设整个团队的信心和决心，收获颇多。

22日下午，公司一行人浩浩荡荡地出发，兴致勃勃地到了目的地。路上的迷人山色和湖景，公园式的校园，让大家见到了“原动力训练”这几个字眼后少了几分本应有的敬畏，取而代之的是来放松心情。住进学生时代的集体宿舍，吃大锅饭，封闭式的生活，难免让人缅怀自己学生时代的场景。晚饭后稍事休息了一会，教练便对我们“洗起了脑”，强烈灌输团队精神意识，喊口号（Ps：大家都说像在搞传销，还真有点像），一阵\_过后，“团队”这两字估计已在大家头上余音环绕、吱吱作响。由于我们公司人多，教练把我们分成了三组，每个小团队拥有自己的队名、队训和队歌，出于长辈培养新人的好心，分组采用反串的方法，我被幸运地选为二队队长，另外配备队秘一名，尤其新鲜，好不兴奋。

23日天刚刚亮很多人都已经起床聊上了，可见兴致非一般，雨有点大，但是风雨不可能成为阻挡我们前进的绊脚石，我们的项目照原计划进行。分队的第一个项目：背摔。这应该算“新手入门”项目，但是对于第一次尝试的人来说还是心有余悸，以至好几个包括我自己摔的时候脚的姿势是微缩的，不过每个人还是摔得那么干脆，这对一个团队来说是个好兆头，说明我们队彼此之间是想互信任的，使我们也更有信心完成接下去的项目。

第二个项目：高空跨步逃生。7米高空，两跨悬在空中，窄如独木桥，跨之间实际间距不长，但站在那么高的地方别说发力跨过去，稍微往旁边看看脚就会发软，我第一个挑战，谁叫我是队长呢，再说保险也很牢靠，深呼吸一口，眼睛只盯着对面的踏板，拼了，一发力，心斗了一下，过了，好像比想象的轻松嘛，回去的时候信任突增，虽然教练加大了间距，我还是马上跨了回去，谁叫我腿也长呢，HOHO~。这个项目我不得不佩服长辈们的勇气，尤其是女士，他们绝对都是好样的！我们队全部通过，感觉一个字——爽。我看了下其他两队的同仁们也都过去了，我从心里为他们加油鼓劲，看到女士们每通过一个大家那个高兴劲儿，不得不感叹一下我们自己：到底是一个公司的！

第三个项目三个队一起进行配合，一半人扮哑巴，一半人扮瞎子，由哑巴帮助瞎子过各种障碍，我很幸运，扮瞎子，连滚带爬，在偶尔会说话的哑巴大哥帮助下，完成还算顺利，不知道各位扮瞎子的人情况如何。~~等摘了眼罩之后，只听一位年长的“瞎子”大叫：“黑眼圈不好当，宁当欧佬不当黑眼！”全场爆笑。

三个项目下来，我们也算从新手入了门，下面大的挑战正式开始——露营，野外生存！激动！山路十八弯，坐在车上都那么刺激，后排乘客时不时有人喊出“啊、哇”之音。近一个小时的盘山绕湖之后，下车，各自背好沉甸甸的大包小包，徒步前行。比想象的好些，我们露营的地方在一座

像极庙宇的房子里，两人一个帐篷，更没想到短短几分钟我们就分好人搭好了帐篷，可以看出大家彼此之间关系都很融洽。露营自然少不了野炊，生火、洗菜、煮饭、做菜，大家都忙得不亦乐乎，有的串队指导生火、借火，还有借锅借油盐酱醋的，惹得大家笑声连篇。看到雨天的炊烟升起总算放心了，有饭吃咯。夜幕降临，篝火生起，几个小时的欢声笑语环绕山顶，响彻天际。深夜里我半夜醒来的时候只听到左鼾声右鼾声，可见大家真的很累，各位此起彼伏的鼾声和听不大懂的话成了第二天一大清早大家闲聊的话题。比教练预想的要早，我们6点半就吃完了自己做的早餐，而教练规定我们6点半起来，哈哈，虽然有点累，看来大家兴致都没减。

最后一个活动：夺宝奇兵。计划5小时完成，自带干粮。还没到午饭时间，我的干粮就被我消灭一空，幸好我们队女生还算多，占了光了，嘿嘿。路上大家分工明确，互相帮助，配合默契，虽然走了弯路，虽然有人脚起泡了，摔跤了，但是我想大家的感受应该跟我一样：累并快乐着。3支队伍磕磕碰碰但总算也提前完成了任务。回去的路上，大家互相讨论起“夺宝奇兵”，那笑声，更有一番滋味。

就像培训中教练说的一样，每个项目我们都可以拿它跟我们的工作和生活对照，有些我们平时认为不可能完成的事在大家的共同努力下顺利完成了，而且比想象的还轻松。加油，育才人！向前进，育才！

## 保成团队整编工作总结11

高二年级的第一次班级团体辅导活动于上周三下午活动课时间在体育馆准时拉开了帷幕。这次进行活动的班级是1班和2班，对这样的活动同学们充满了好奇与期待，同时又有些放不开，这在接下来的活动中有所体现。

我们的第一个热身活动“桃花朵朵开”，同学们在转动的过程中羞于开口，大声喊出来，但在抱团组合时都很踊跃、兴奋，同学们的热情却因为男女生性别差异而各自为阵，在分享时当问及男生“为什么落单，还这么多人？”时，男生竟然回答“我们男生很少，你给的数字我们不够分。”

从他的回答中看似有理实则也暴露出他们的问题“没有集体的意识，和女生们划开了界限，没有意识到男生女生在一起是个团队。”遇到这样的情境，我很想通过活动的启发让学生们意识到这一点，但由于时间的限制无法深入下去，又要进行下一个活动，希望在以后的活动中能够逐渐完善这方面。

第二个活动“松鼠大树”，虽然很有意思，同学们由于太聪明了而形成了两两小组合作，发出指令后，都在各自的小范围内活动，尝试错开他们的封闭性，他们极力反对不愿挪动，使活动无法向深处、高潮处发展，而一直不温不火，使活动本身失去应有的意义，如何避免这样的情况再度发生，是我们需要改进的地方。

第三个活动“蜈蚣翻身”，可以说这个今天同学们进行的最成功的活动，全体同学分成四组，男生一组，女生三组，分组pk，组与组的竞赛调动了同学的积极性，是每一个人都参与进来，又使同学们形成一股合力，意识到集体的胜利需要每一个人的付出与努力，一个都不能少。在整体的竞争中不但没有影响班级的和气，反而加深了之间的联系，当别的小组在进行闯关中，其他组员以掌声、呐喊为其助威加油。

总结不足，争取在下次的活动中做的更好！

周一下午开始了广州市公司的培训。培训的主要内容有：广州分公司的历程和前景介绍，人力资

源管理制度介绍，企业文化，廉政建设要求还有拓展训练。其中令我印象最深的就是为期1天半的拓展训练了。

拓展训练开始先是组建团队，这让我深刻体会到了团队文化建设的重要性!团队名称，logo，队歌，口号等信息成为了整个训练时期我们团队的象征。然后就是开始各项拓展项目了。“信任靠”培养了人与人之间的信任与合作关系;“机器人”让我们在黑暗无助中体会到了如何信任别人，如何指引别人;“蜘蛛网”则让我们明白了要进行详细的计划以及明确的分工;“珠行万里”培养了我们沟通与协作的能力;“背摔”让我们克服恐惧，并体验到了团队对个人的支持;最后的“毕业墙”让我们感受到了团结就是力量!

这些项目中令我感触最深，收获最大的就是“毕业墙”了。当我们126人刚站在高米的墙前面时，我们根本无法想象能爬上它。足足有3个我那么高，怎么可能爬的上去!这时教练教了我们攀爬的方法：首先由两个人先搭建人梯将一名队员送上毕业墙，接下来由其他队员继续搭建人梯，将其余队员通过“下顶”、“上拉”的形式，依次送上毕业墙。虽然了解了攀爬的方法，但我们依然对成功缺乏自信。当教练问我们多久能完成时，我们大都说2个小时，2个半小时。

翻越毕业墙开始了!一个个身材高大的队员面朝墙壁，站稳双脚，探出坚强的肩膀;一个个队员将膝盖顶在了一起。第一个我们组的赵阳在人梯队员的双手托举下爬上了毕业墙，随即，一个又一个的队员一一踩在人梯队员的身上由上面的队员拉引下翻越了毕业墙。当人梯的队员们的衣服早已湿透，上面拉引的队员汗如水下，在下面作保护的大群队员都高举双手，仰望着毕业墙的上方，很多人都被感动了，眼里含着泪水。最后，我们终于成功了，竟然只花了30分钟!这是多么短的时间啊!可以说这是我们事先都没想到的!不知何故，此时的毕业墙显得那么可爱，那么温顺，那么平静;每个人的脸上显得那么坚强，那么自信，那么幸福!

单就毕业墙这个项目，我感触颇多：

- 1、团队凝聚力建立于目标上的共识。目标上所达成的共识是团队凝聚力的基础。这是因为有着共同的目标，所以从根本上激发了每位队员的主观能动性，增强了团队的凝聚力。
- 2、团队凝聚力蕴藏着对团队的尊重。在整个团队登顶的进程中，团队中每个人都客观存在着与其他队友不同的想法、不同的个性、甚至不同的性别。但是为了整个项目的成功，大家必需拧成一股绳、尊重团队的最后意见、服从团队的整体安排。当面临三米的高墙时所有人都有恐惧感，也许没有队员从心底一开始就甘做人梯。但为什么大家都按部就班的做了呢?因为大家都很了解，要想完成项目必需舍弃个人利益、必需服从团队的安排、必需执行团队的决定。而这“舍弃”、“服从”、“执行”都蕴藏着对团队的尊重。
- 3、团队凝聚力体现在成员间的协作。不难看出，整个项目的每一个环节就如一个个单列的珍珠，是相互间的协作把每一个环节整体的串联在一起，最后形成一个完美的“珍珠项链”。而大家的协作是以相互间的信任为前提。就是人与人之间的这种相信，使得最下面的队员甘做人梯;中间的队员敢于伸出救助之手;上面的队员勇于伸出援助之手。

虽是短短的一天半，我不仅进一步认识、提高自己，同时更感受到团队的作用。团队，不是“团伙”，一个优秀的团队具备的是团结、信任与协作并有很好的团队文化。相信我们公司的每位成员在这次拓展中都受益非浅，把自己的体会、感受转化为实际行动，在我们广州电信这个大平台上发挥我们团队协作精神，早日实现企业战略目标，那就是真正的成功。

## 保成团队整编工作总结12

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可摧。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动\_组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身体必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户外拓展活动给我留下的深刻的印象，得到的心里体会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

上周以公司名义组织了次团队活动，虽然进公司并不久，能主持这次活动，感受颇多!总结出以下几点：

- 1.活动一定要计划全面，就算有一点疏漏，可能就会对本次活动产生负面影响。
2. 活动一定要得公司领导得支持。
3. 活动组织一定要全面，照顾所有人，让大家都参与。
4. 组织者一定要有大度得思想。
5. 坚信自己一定会成功组织公司活动。

总之：以后我还得努力，加强自己得组织能力，领导能力，坚信自己会在快乐中需找到成功。用

平常心去看待每一件事情，快乐活到老，学到老。快乐并进步着。

## 保成团队整编工作总结13

团队合作非常关键，尤其是在初期，最关键的还是每个合作的人是否都有一样的想法，一样的愿景。大家的希望、工作方式、目标、情感是否都能融合到一起。而且在前期的合作中是否通过协助，诞生出一个事实上的领导人，其他人信任他，支持他，形成事实上的核心。如果这步没有达成，后面的发展会比较危险。合作的前期还是强调奉献，只有愿意奉献，不计得失的团队，才能最终的走到终点。

要说我的团队，我个人是团队的核心，同时我还有5位兼职人员帮忙进行维护。网站发展到现在的规模，早不是我一个人能操作的了，加入新鲜血液是必须的，同时也能给网站带来更多的创新思维。管人和管网站就有很多不一样了，我们团队兼职的都是在校大学生，而且都是对网站很感兴趣的，我主要是激励团队人员，教他们在网站经营方面一些经验和实际操作方法，我的目的就两个：既要解决网站发展中人手不够的问题，又要培养团队人员的一些网站运营方法的知识，如果毕业后他们离开我这个团队了，想往网站这个领域发展那从我这里获得的经验应该能帮助到他们的。所以，团队就是样的，大家要有共同的目标，同时要创造个大家都共赢的局面。

团队的力量是无穷的，相信大家都知道，打一场胜仗，单枪匹马是绝对完成不了的。在网站建立初期我是凭借我自己的想法，自己的构想去进行完善的，可以在不断的运营过程中，我发现自己的思维定式，无论怎么改进，我发现网站的风格是固定的、单调的，后来我们奥运中国团队增加了一些年轻的同志，绝大部分都是新闻相关专业，大家工作热情很高。

为了完善一个页面，为了增加一个栏目，甚至为了一条消息的位置摆放，我们都会进行头脑风暴，大家集思广益，毫不吝啬发表自己的看法。一个问题，几个思路，我们就一起讨论，找到一个突破口，取得一个最好的解决方法。集体的智慧真的是强大的，所以可以说我们现在的页面，风格、内容都是很丰富的。还有就是团队中大家沟通的比较好，分工比较明确，每个人有单独负责的栏目版块，互不干涉，相互补充合作，协调发展。

## 保成团队整编工作总结14

20xx年我校共青团工作在上级团委和学校党支部的正确领导下，通过校团委全体委员和全校团员青年的共同努力，取得了一定的成绩，现将我校共青团工作总结如下。

### 一、强素质，抓好团干队伍先进性教育

为了提高团员队伍的整体素质，**下榻下桓鲑姓蕉妨** 聚力的团队，校团委在学校6个团支部中进行选拔，最后选拔出6名团干，保障了团委会的持续发展，促使学校工作的有效衔接。同时在平时工作中坚持每个月与各团干、团支部进行一次工作经验的交流，通过此种方式增强了团干的服务意识、主人翁意识和责任感，同时也培养了团干爱国、爱校、爱集体的精神。同时团干部能够在学习生活起到模范带头作用，及时化解了同学间的矛盾，并能够以身作则。

### 二、抓常规，做好学生的养成教育文章

1、每学期开学第一个月定为常规教育月，开展中学生守则和规范教育，文明、纪律、卫生、课

间两操教育，并举行考试制度;

- 2、抓好升降旗仪式，利用国旗下讲话对学生进行爱国主义教育，阶段性贯彻思想德育主题。
- 3、每月的重大节日中进行革命传统教育，安全教育、理想教育等，
- 4、每月开展团员培训教育，召开团章知识讲座，定期开展团干部会议。
- 5、积极配合政教处搞好文明班评比及日常德育工作，校团委、学生会进行各项日常行为规范的检查评比，努力营造勤奋、严谨、文明、守纪的校园文化氛围。

通过抓常规教育，培养青少年学生的良好行为习惯，提高了学生们的思想道德素质。

三、开展主题鲜明的团队活动，丰富学生的校园生活，加强对青少年学生的思想道德教育

#### 1、三月份开展了“学雷锋”主题教育系列活动

首先，在三月第一周周一升旗仪式上进行启动仪式，班会课上进行宣传教育，班班出一期相关的黑板报和手抄报;开展了“我身边的雷锋故事”为主题的演讲比赛活动;我校根据上级要求，组织全校学生开展了“学习雷锋，做美德少年”网上签名寄语活动。在学校团委和计算机老师的指导帮助下，利用微机课登录中国文明网站进行了签名寄语活动，学生们积极踊跃参加，抒写了对雷锋精神的认识和心得体会，同时观看了关于雷锋的视频故事，使雷锋事迹和精神深入学生心中，从而号召他们从自己做起、从身边做起、从日常小事做起，把学雷锋活动落实到学习生活之中，在家庭孝敬父母、在学校尊敬师长、在社会谦恭待人，做一个有道德的人。

#### 2、安全教育，常抓不懈

3月26日是我国第十七个“全国中小学生安全教育日”，为开展好“安全教育日”主题教育活动，进一步强化师生的安全意识，防范各类校园安全事故，我校开展一系列活动，开展主题班会，观看安全教育视频，人人写出心得体会，出一期安全黑板报和手抄报。

3、利用清明节传统节日，开展了以“缅怀革命先烈，弘扬民族精神”为主题的革命传统教育活动，对学生进行爱国主义和革命传统教育，教育学生不忘革命先烈，珍惜优越的学习生活条件，树立远大的理想，磨练顽强的意志，练就过硬的本领，成人成才，报效祖国，为社会的发展做出积极的贡献。

#### 4、开展“我与共青团共成长”纪念建团90周年活动

首先，我校团委召开了团委工作会议，传达了上级的文件要求，并进行了工作任务分工，在上级文件下制定了符合我校具体情况的“五个一”活动方案，每个团委委员根据分工，明确任务，扎扎实实的开展各项工作，做到实效。

其次，加大宣传教育力度。我校在5月9日利用周一升国旗仪式活动，国旗下讲话，对全体师生进行了建团90周年活动的宣传和发动，同时下午的班会上各班在团支书的带领下开展了以“坚定信念跟党走 纪念建团展风采”为主题的班会，人人写出活动计划和目标。为了进行大力宣传，起到教育效果，我们还开展了黑板报和手抄报评比活动，了解建团历史，增强团队意识，积极

向党靠拢。

第三，我们在五四青年节来临之际开展了以“庆九十华诞，宣青春誓言”为主题，新团员入团宣誓、老团员代表重温入团誓词活动，增强了团员意识，提高团员的责任感和使命感。

第四，我们还开展了“我心中的共青团”少先队员征文比赛活动，活动中学生积极踊跃参加，有很多优秀学生作品获得镇校表彰，如初三宗广庆、荆云娟、荆文冰，初二荆亚东、王雪竹，初一胡晶、荆晓语等同学。人人写出了对中国共产主义青年团的热爱赞美之情，同时表现出对共青团组织的良好祝愿和热切期盼。

我校在三月份开展学雷锋志愿服务活动中，就积极关注我校的留守儿童、进城务工人员子女和贫困家庭子女，利用节假日到他们家中帮助打扫卫生、整理房间、辅导作业等，老师和同学与他们进行交流沟通，让他们感受到了大家庭的温暖，对他们提交的心愿，我们正在努力的一个一个的落实。

总之，我校通过开展此项活动，对广大学生非常具有教育意义，使他们对共青团有了更进一步的认识和了解，坚定了跟党走中国特色社会主义道路的理想信念，努力学习科学文化知识，树立远大理想，为迎接党的而努力。

#### 5、开展心理健康教育活动，全面提高学生心理素质

在20xx年初中学业水平考试来临之际，为进一步缓解学生们的考试压力，能够以积极、健康的心态备战考试，同时宣传普及心理健康常识，让师生关注自身心理健康，树立正确的心理健康观念，营造健康、和谐、良好的校园育人氛围，我校于6月3日上午聘请淄博市创予心理咨询室的成娟老师，给全校师生进行了一场心理健康教育讲座。在活动中学生们积极参与互动活动，解决了学生们在学习和生活上的很多心理障碍，为今后的学习生活铺平了道路。

#### 6、开展了“爱国主义教育周”活动

为庆祝\_成立63周年，弘扬伟大的爱国主义精神，引导广大中小学生奋发有为、理性爱国，开展了“爱国主义教育周”活动，组织爱国升旗仪式和爱国\_征文活动，引导学生正确表达爱国意愿，疏泄情绪;召开以“\_爱国，我们怎么做”为主题的班会，引导学生理性思考，学会以正确方式、正当途径，表达爱国热情，引导学生将爱国热情转化为学习动力，勤奋学习，主动发展，健康成长;还开展了爱国手抄报和黑板报活动，加大爱国主义宣传教育。

#### 7、组织开展了“向国旗敬礼、做有道德的人”网上签名寄语活动

#### 8、开展了建队63周年活动

为庆祝建队63周年，弘扬民族精神，激发学生的民族自尊心自豪感，增强学生的爱国主义热情，我校开展了已“红领巾心向党，感受你的爱”建队63周年活动，学生们通过观看少先队和歌颂祖国的影片，主题班会等形式来庆祝建队63周年。

总之，我校团委踏实开展工作，今后将继续多向兄弟团委学习，多向上级团委请示汇报，增强团队建设，更好地开展各项团队活动，真正为青少年成才作出有力的保障。

## 保成团队整编工作总结15

团队项目的特点是群策群力，并不是靠个人的能力就能很好完成的项目。它的魅力在于个人的成功不能代表整个团队的成功，只有当团队中的个体都互相协助，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，每个队的队员都意识到个人是不能做好的，而且大家如何组织协调配合，能让团队合作的精神发挥得淋漓尽致。

那些如电影般的生动又有内涵的训练项目深入脑海里，就仿佛在眼前，特别是“信任背摔”这个靠的是团队信任的项目。有勇气倒下去肯定是相信团队，知道团队在他们背后支撑着他们。有一个从小恐高的同学也义无反顾的倒了下去，为什么她会能鼓起勇气呢？就是因为队员们给她的信心，她相信自己的队员。当她重重的砸在队友的手上时她哭了。并不因为自己怕了，而是开心和感动。因为队友们帮助她战胜了内心的恐惧。那一刻的心情是多么的澎湃。我想只有亲身体会才能懂。还有一个项目就是爬人梯墙，一个3米多高的木墙不借任何外力，靠团队合作征服它。有一个场景很多同学都深深的记得，大个子的男生首先爬上去，健硕的男生半蹲在墙木板下，给女同学们当踏口。其他女生在周围作护手，防止同学从上面摔下，大家各司其职。在短短的2分多钟就已经完成了挑战。看着男生们的肩膀被踩得红红肿肿的，感受莫深，让每一个同学发自内心的触动了。

在这次素质拓展活动中，同学们的体验和收获主要有以下几点：

- 1、一个团队里，要充分相信队友，相信他们的能力，相信他们是尽力的；
- 2、做好团队中的一员，维护团队要不遗余力；
- 3、学会换位思考

素质拓展训练所给予的启发和经验是一笔永久的精神财富，无论他们身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。在这次活动里，感悟最深的真的应该是团队意识，从一个人到一个团队是个飞跃，在团队的范畴里，他们不能仅仅考虑的是个人的利益，而是应该以团队的利益为上，很多时候我们扪心自问：一个人能干什么？是的，一个人确实能干很多事情，但是这个社会现状已经不再需要孤胆英雄了，我们更加注重的是团队的力量。而是在团队的大家庭里，我们可以得到更多的关爱和温暖。一根筷子，容易折断，那么十根筷子就折也折不断了。

“拓展是一种培训，是震撼下的理念，体验下地感悟”。的确，回头再细细看这些项目的设置，每一个项目都有它在现实生活中，工作中的意义。每个人循规蹈矩的生活，很难有机会重新思考与认识自己，拓展便为学生开启了这道门，使他们亲身体会到了那些早已熟悉的，看似平常的做人生活的理念，真正的认识自我，勇于去尝试新的事物，使自己具有一定的开拓创新精神。并认识到一个团队的凝聚力和团队中角色的合理利用，资源的合理分配的重要性。团队中个人风险与牺牲精神，以及有明确的目标，合理的解决方法，是一个团队成功达到目标的保证。

世上无难事，只怕有心人。没有什么不可能完成的任务。绝不轻言放弃，多一些勇气和毅力，很多机会就不会溜走，要相信自己。很多同学表示通过这次的训练，他们在今后的学习工作中会拧成一股绳，心往一处想，劲往一处使，团结协作，战胜挑战，取得优异的成绩。同时也明白了，所谓的团队精神，是指团队成员为了团队的利益与目标而相互协作的作风。奉献成为激发团队成员的动力，为成功注入能量。承诺是团队成员共同承担的集体负责。没有承诺，团队就如一盘散沙。做出承诺，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。使学生在学会团队精神，信任和沟通的同时也学会了许多东西：学会挑战自己，学会正视自己的缺点，了解自己的长处和短处，学会鼓励

他人，学会欣赏他人.更学会了自然中放松，在游戏中学习，在欢笑中感悟;能认识到群体的作用，增进了对集体的参与意识与责任心;改善了人际关系，学会了关心.更为融洽地与群体合作.

通过亲身体验拓展，学生得到的收获超出了以往阅读书籍获取的间接经验和总结.它改变了这些十八岁少男少女的思维模式，超越了自我，认识了团队的巨大力量，也领悟到了创新的重要意义.思维拓展了，落脚在实践上。在这次活动中，大家都感触很多，也学到了很多很多.不仅仅懂得了，更加深刻的体会到了作为一个大学生应该有的素质，相信学生们都知道，也明白，只是看能否真正的做到而已。经过这次素质拓展，我相信大家都能加以改进自己的本身不足，成长成才。

拓展训练给了学生一次终身难忘的经历，让他们在学会团队精神、信任和沟通的同时也学会了许多东西：学会了挑战自己，学会了在自然中放松、在游戏中学习、在欢笑中感悟;体验快乐、感知盲点、深受震撼;认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象;启发想象力与创造力，提高解决问题的能力;认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心;改善人际关系，学会关心，更为融洽地与群体合作。学生在空间上说，“我想这次锻炼的不光是我们的身体，还有我们的头脑。每个项目对每个成员而言，考验无所不在，使得各自有了不同凡响的体验。这一天，我们都很成功，都很自豪，因为我们已经升华到了游戏项目本身以外的境界，游戏的结果已经变得没有什么重要的意义了。全体队员在挑战困难的同时，最大限度地挑战了自我，更重要的是在活动中彼此之间更多了份信任、理解、包容、默契、鼓励。每次训练后，每个队伍都围坐一起总结训练情况”。在分享彼此胜利的喜悦同时，也分析队友失误的原因，并能将每次训练与日常工作情况联系起来，我想这也是素质拓展的成功之处。

## 保成团队整编工作总结16

团队合作精神对任何一个组织来讲都是不可缺少的精髓，一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，两只来搬米，身体晃来又晃去，三只来搬米，轻轻抬着进洞里。一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝。“三个和尚”是一个团体，可是他们没水喝是因为互相推诿、不讲协作;“三只来搬米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，正是团结合作的结果。

“有首歌唱得好“团结就是力量”，而且团队合作的力量是无穷尽的，一旦被开发这个团队将创造出不可思议的奇迹，我也真实的体会和领悟到。3月13日为了赶10\_54\_4汞齐和塔形灯管，涂粉、烤管和擦粉的人员都在加班加点，晚上7点多钟厂长和主任打电话给封口工来加班，接到电话的全部到位。绷丝间的姑娘们一直奋战到天亮才下班，排气、老练和总检包装的人员都及时的完成了生产任务，终于在第一时间把灯管交给了客户。在很多情况下，单靠个人能力很难完全处理各种错综复杂的问题并采取切实高效的行动。所有这些都需要同工们组成团体，并要求员工相互关联、共同合作，建立合作团队来解决错综复杂的问题，并进行必要的行动协调，开发团队应变能力和持续的创新能力，依靠团队合作的力量创造奇迹。团队合作往往能激发出团体不可思议的潜力，集体协作干出的成果往往能超过成员个人业绩的总和。小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪，个人与团队关系就如小溪与大海。每个人都要将自己融入集体，才能充分发挥个人的作用。

我们每个人必须统一思想，统一行动，互相信任、互相协作，形成一种积极向上，有集体主义观念，团结有力的工作氛围。

## 保成团队整编工作总结17

上周末我有幸参加了为期两天的一场一场智慧与体能团队拓展培训。虽然两天的训练不长，但是我深刻体会到什么事情是需要亲身体验才会刻骨铭心，听到看到的都是会被遗忘的。

首先是众志成城这个项目。最开始体验这个项目的时候我们用了接近7秒，但是当我们自己定的5秒的目标之后，教练问我们下一个目标是多少，我们就出现了分歧，3秒、4秒都有人说。虽然我支持的事3秒，但是最后我们经过一次次失败之后，我们竟然是2秒多完成的时候，我意识到什么事情一切都有可能，只要努力和团队协作，就可以做到。

教练说过：如果心中想的是失败，就会失败。没有自信也不会成功。但是目标定的过低，也没有动力和发展。只想在山腰看风景的人永远也体会不到登上山顶后心胸的开阔。

当我站在米的高台上做好准备之后，教练向下面问：“下面的伙伴，你们准备好了吗？”对于台下的伙伴们，听到这句话，会不自觉的再次确认与同伴搭成的人墙是否坚固，耸耸肩，搭搭腿，然后骄傲喊出：“准备好了，请相信我们一定支持你！”教练教我们的时候我还觉得可笑，觉得怎么连这样的场合都这么形式化。可当我站在高台上的时候才明白，这样的回答是必要的，这是向台上的伙伴交付的信任，对我们这个团队的信任，让他放心的将自己的安全交给大家。我连最后的一点疑虑都打消了，毫不迟疑的笔直倒下，稳稳的被接住，安全的落地。

这个项目叫做信任背摔，名副其实。这是同事之间的一种信任，这种信任来不得半点虚假，甚至一点点的心存疑虑都会下意识的由动作表现出来，结果就是给保护你的人、信任你的人造成更重的负担甚至是严重伤害。由心而生的才是真正的信任，只有相互信任才能将团队每个成员的能力发挥到极致，才能达到最完美的效果。

“毕业墙”是我们所有参训队员要共同完成的最后一项挑战，20分钟时间和米的光滑墙壁，教练只给我们三个道具：求生的勇气、队友的肩膀和团队的协作精神。这无疑对我们是一个很艰巨的挑战。

随着教练一声令下，大家利用简短的时间制定好策略之后，大家都毫无怨言主动去做人梯，看到的是一个有力的肩膀、信任的眼神、一张张憋足了劲而涨红的脸和流淌在红色脸庞上的汗水，每个人都在借助身边人的力量向上爬，群体中的人都是互动的，帮助他人也是在帮助自己。最终，我们顺利地提前完成了任务，在这里请允许我向这些队友们表示最诚挚的敬意。

领导力的作用至关重要，团队的力量更不能忽视，它可以起到1+1>2的效果。回过头来再看这面墙，人生中有多少次我们就在这样的高墙面前胆怯，多少机遇就在我们踌躇犹豫的瞬间被我们错过了、放弃了，又是谁成了我们脚下的人梯，帮助我们跨越了一个又一个高墙。团队中有各种角色，要找准自己的位置，竞争与合作都是达到目的的手段，而团队的成功需要我们每一个成员的共同努力！

拓展培训是一种挑战，不仅是体能、更是意识；挑战的不仅是个人、更是团队。训练虽然结束了，但拓展训练所给予我们的启发和经验是一笔永久的精神财富。通过训练我们增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，我们超越了自己，完成了看似不可能的事情。提高了解决问题的能力，更增进了对集体的参与意识与责任心。随着中心的不断壮大与发展，我们也面临着一个更加高标准、严要求的严峻形势，在工作中如何能够不断的发现问题并改善问题，如何能够更好的提高部门与自身的工作效率，如何能够更好地完善现有的工作流程、工作方式及配合协调各部门的工作，这些都是我在今后的工作中需要加倍努力及奋斗的目标！

在此，我真心的感谢感谢中心组织这次活动，为我们搭建了一个相互交流的平台，也感谢我们的队友给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们中心明天更美好、更辉煌!

## 保成团队整编工作总结18

本次团队建设活动我既是上午游戏的一名参与者，也是下午游戏研讨会的一名主持者，所以颇有些感想。

首先，上午和其他项目组成员在七星公园进行了4个团队建设游戏——网捞鱼，背夹球，石漠化游戏和脚绑脚。这些游戏都是经另外三名组织者精心挑选，具有一定趣味性并包含环保寓意的，通过这些游戏，项目组成员之间的关系也能够得到进一步的融合，培养了团队合作精神，并寓教于乐，在游戏中学到一种可持续发展的理念。而且经过下午的集体研讨，我们可以对这次如下：

### 打破隔阂，拉近距离

虽然在前两天的培训中大家已经有了一定的接触和交流，但还是比较的生疏。而这些游戏让所有的成员甚至研究生师兄师姐和薛博都参与其中，并且根据游戏设计，都需要大家的相互配合，比如手牵手、背靠背、脚绑脚等等，这些细节让大家通过亲近的身体接触和由此而自发交谈，拉近了彼此间的距离;并且在游戏的过程中，友好竞争时的争强好胜、丑态百出时的会心一笑……都是大家关系在逐步融合的契机和铁证。游戏结束后，大家已经可以彼此之间互开玩笑，主动交谈了，所以无法不承认，是这些游戏真的是大家友谊的润滑剂。

### 八仙过海，各显神通

虽然早就知道我们的团队里的人既然是经过严格考核挑选出来的，必然每一位同学都“身怀绝技”，但是直到这次团队活动，才真正的清楚认识到了这一点，并且也为自己能结识这么多优秀的队员而自豪。四个游戏各有特色，所侧重的能力训练方面也有所不同。于是，每一次的重新分组又给大家和不同的队友并肩作战的机会。在一次次友好游戏和竞争中，我们都发现了身边的队友的惊人智慧、组织能力和表演才能。而每次游戏淘汰出局的“惩罚”，更是给了队员们一个个舞台，恰恰舞、健美操、书法、兔子舞……无一不是才艺的展示。

### 团结协作，力争胜利

这些团队建设游戏虽有趣，但同时也是带有一定的挑战性与竞争性的。比如在网捞鱼、背夹球、脚绑脚等活动都是分组竞争的，于是游戏开始前，各组的队员都在组内纷纷进行讨论，出谋献策，寻求加速胜利的方法。每个人都为了整个小组的胜利而付出自己的脑力和体力劳动，为了共同的目标紧密地团结在一起。特别是脚绑脚游戏中，因为A组第一次比赛的时候到了中转线时解开各自的绳子转了身再绑耽误了时间，B组维持脚绑脚的现状转身的趁机加速并取得了胜利;于是A组就不服气，提出了三盘两胜的新规定;B组也迎接挑战，打算让对手输得心服口服，没想到A组通过吸取教训，真的反败为胜了。这个小小的变动既体现了团队荣誉感在大家观念中的重要性，也更体现了团队协作的必要性。

### 环保理念，自然灌输

这些团队游戏当然不仅仅是单纯的趣味游戏，它们更寓意了一些环保理念。网捞鱼意在告诫人类不能过度捕捞鱼类，导致鱼类的生物多样性受到破坏;背夹球则说明自然界一种迁徙的现象;石漠

化意在形象表明植被队保持水土的重要性;脚绑脚主要是说明自然界万物相联的关系，任何一种生物受到破坏都会导致生态不平衡。于是，通过这些游戏，它们所蕴含的环保理念就在一种轻松愉快的氛围中自然而然的灌输到大家的脑中，真正实现了寓教于乐。

在看到取得的成绩的同时，我们也看到了不足之处，主要有以下几点：

- 1、游戏本身的浅显性还须加强。考虑到我们即将要把这些游戏带到小学生当中，所以必须要使游戏的规则和解说寓意都要浅显易懂，甚至连游戏的名称也需再加斟酌，所以经过讨论把“网捞鱼”改为“大网捕小鱼”；“背夹球”改为“蚂蚁搬家”等，都是出于此种考虑。
- 2、环保理念的融入还缺乏技术。这体现在做完每一次的游戏时，主持人在给队员解说活动中潜在的环保理念时，有点牵强附会，没有很好地把环保理念自然地融合进去。
- 3、对活动的总体把握还不够。这体现在考虑问题的时候还不够周到，比如场地问题，天气问题，突发事件等等。
- 4、安全问题不容忽视。比如网捞鱼游戏中，由于做网的几位同学跑不速度又快又慢，又急于求成，导致身体较娇小的女队员摔倒在地，网也破了。这主要是做网的同学之间没有协调好，统一步伐。所以我们在搞活动的时候一定要注意安全，特别是如果玩游戏的主体是小朋友时，就必须更加注意了。

我很喜欢这样一句话：“失败不是成功之母，反省才是！”所以，我们做任何事情，不应该太注重结果的成败，而更应注重的是通过这些事情，我们收获了什么，懂得了什么，以后应该避免什么，而这些，只有通过不断地反省和思考才能实现。孔子曰“温故而知新”也是同样的道理。

总之，团队建设是每一个团队都必须面临的问题，也是一项很长远的“大工程”，这次我们的收获总体来说还是很大的，但“革命尚未成功”，我们仍需继续努力！

## 保成团队整编工作总结19

在办公室工作多年，感受最大的就是要注重的团队协作;良好的团队协作往往可以

更多 总结范文 请访问 <https://xiaorob.com/zongjie/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发