

溜冰的作文300字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/300/1855.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

【精选】溜冰的作文300字八篇

在日常生活或是工作学习中，大家都经常看到作文的身影吧，根据写作命题的特点，作文可以分为命题作文和非命题作文。那么你知道一篇好的作文该怎么写吗？以下是小编收集整理的溜冰的作文300字8篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

溜冰的作文300字篇1

我非常喜欢溜冰，还是福田溜冰广场的常客，知道我为什么喜欢溜冰吗？

记得我第一次去福田那边溜冰是一个星期六下午，我妈妈正好在那边上班，顺便带我去玩玩。

售票员是一位和善的老爷爷，他笑呵呵地叫我进去玩，还没要我的钱！

走进去之后，我几乎要放声高歌，炫丽的灯光，灰暗的角落，很容易让人联想到酒吧。不时有漂移一族从我眼前闪过，我兴致勃勃地也加入了他们的行列。

这里的溜冰鞋非常好使。开始时我是一窍不通。我以为拼命溜就会了。结果连摔几跤，常常四脚朝天，引起“连环撞车”。于是，我决定要学会溜冰。我一边仔细观察别人，一边自己学着试，我发现原来自己是扶着护手走的，后来我试着慢慢放手，渐渐地我敢离开了护。可离开护手不一定代表会溜。一紧张又摔了几跤，我忍着痛，心里暗暗说：“哼，想难倒我？没门，看我怎么搞定你。”于是，我又咬着牙站起来，努力地、小心地、慢慢地溜了起来。嘿，还不赖，溜了十来圈，竟一个跟头都没摔，正在这时，又来了个“高人”相助，我如虎添翼，他拉着我的一只手，我展开另一只手，滑翔、滑翔，越滑越快、越滑越爽，那种感觉真是妙不可言！

现在知道我为什么喜欢溜冰了吗？因为溜冰的感觉真好！

溜冰的作文300字篇2

平时，每当我看到别的小朋友在广场轻松、悠闲地滑冰，我就很羡慕他们，我要是能像他们一样该有多好啊。

暑假的一天，叔叔送给我一双漂亮的滑冰鞋。我喜出望外，当天晚上就要叔叔教我学滑冰。我在心里暗暗下定决心，我一定要学会滑冰。

我和叔叔他们来到他们家的院子里，我穿好滑冰鞋、带上护具，全副武装，开始滑冰了。我站起身，刚一迈步就摔了个四脚朝天。叔叔走过来，笑着对我说：“看来你要先学会摔跤后怎么站起来了。你先一只脚站好，然后另一只脚用力一蹬，这样就可以站起来了。”我照着叔叔的话去做，果真很容易地站了起来。可是我一迈步，又摔倒了。我忍着身上的疼痛，又站了起来。就这样，摔倒了爬起来，走两步就又摔倒。第一次滑冰我不知道摔了多少跤。但是我心里还是挺高兴的，我终于开始学习滑冰了。

通过第一次滑冰，我体会到滑冰是一项有意义的体育运动，它不仅锻炼了身体，而且还能够磨练意志。

溜冰的作文300字篇3

星期六早上吃晚饭，我就喊我的邻居孟一凡拿着溜冰鞋去公路上溜冰。

到了公路上，我们俩就换上了鞋，滑的时候，我都滑到附近的超市那儿了，他还在那里扶着墙走呢。我告诉你们，他还不会滑呢！我便滑过去，拉着他去滑，他害怕地说：“我不敢！我不敢！”我大声说：“你一个男子汉大丈夫，有什么不敢的呀，听我的，弯下腰，手背后。”他按我说的慢慢滑起来，不一会儿，我就看见他滑得跟我一样快了。他兴奋地说：“你教的方法真灵验呀，现在我都滑的跟你一样快了，太好了，回到家妈妈一定会高兴的。”我笑着说：“只要你去努力，就一定能成功。”这时，爸爸看见我们在公路上滑冰，就生气地说：“公路上有车，要是撞着了怎么办，你怎么就不听劝呢。”我们只好无奈地回家去了。

这一次溜冰真好玩。

溜冰的作文300字篇4

我有很多的玩具：大型的多米诺骨牌、配有跑道的以及可以无线遥控的赛车、声控的玩具、大大小小的娃娃、各种各样的球，还有很多的益智类玩具。有的是爸爸妈妈买的，有的是别人送的，现在我已经几百件玩具了，但我最喜欢的还是溜冰鞋。

这是去年妈妈为了奖励我被评为“三好学生”买的溜冰鞋，它的轮子是4个一条线直板的，和以前那双两排轮子的旱冰鞋可不同了，它要灵巧得多，速度也快些，但它对溜冰人的平衡要求也高些。它是黄色和蓝色相间的，很活泼的颜色，这是我选的。虽然有溜旱冰的经验，但我刚开始滑的时候总是拉着妈妈的手不放，后来慢慢地可以站着不动了，但是还不能随意走动，走不了两步，就会摔倒，每走一步都那么艰难。经过不断的努力，我终于掌握了滑冰的技巧，经过无数次的摔倒和爬起，随着时间的推移，我溜得越来越顺畅了，可以自由地前行、后退、拐弯。我经常到春光苑和小伙伴一起溜冰，尽情地玩耍嬉戏，在大自然中享受着童年的乐趣。

通过溜冰，也使我懂得了一个道理，干任何事情都要有勇气，在掌握技巧的前提下，坚持不懈，不怕艰难挫折，最后一定会取得成功。

溜冰的作文300字篇5

人们认为玩耍是浪费时间的行为，但在生活中玩耍不但能锻炼身体，而且让人学会面对失败，是有益身心的。

我喜欢滑冰，妈妈就带我去天佑城滑冰。我穿着滑冰鞋，站在滑不溜丢、寒气逼人的冻冰上，双脚一抖一抖的，手扶着杆子，一不小心，摔了个四脚朝天，我的腿摔得一块青一块紫。

我有点气馁，开始想打退堂鼓。这时，妈妈在旁边提醒我：“要注意方法，重点平衡好身体。”我愣了一下，终于明白了，要找到身体的平衡点，才控制好双脚。一次，两次，三次……我摔倒了又起来，不停的坚持着，虽然身体还是摇摇摆摆的，但倒下的次数越来越少了。

后来，当我学会了滑冰，也很少摔倒了。

这件事告诉我，功夫不负有心人，失败乃成功之母，要学会从失败中找到成功的方法。希望我的学习也像滑冰一样，不仅能够掌握学习的好方法，还能学会坚持。

溜冰的作文300字篇6

人们做什么都要学，不学的话，更别说做得好了。在电视上，我每次看到溜冰运动员滑得那么优美，也决心练溜冰，锻炼身体。

因为“工欲善其事，必先利其器”。所以我买了一双粉红和蓝色相间的溜冰鞋。

刚开始我不想让人教，所以就在地板上打上蜡，学着溜冰运动员的优美动作往前一滑，“哎呦喂！”我摔了一个大屁股墩，再往前走，又摔了一跤……折腾了大半天，一点也没学会，但是，我不灰心，就让爸爸教我溜冰。爸爸先让我学会用溜冰鞋滑出外八字：先让左脚往外撇，再是右脚往外撇，然后左脚右脚交替着滑就可以了。果然，我不再摔跤了。学会了一些基础动作后，爸爸让我学习刹车技术，因为速度太快又不会刹车的话，就容易撞到一些突如其来的东西，比如突然从拐角走出来的人。不过，刹车其实也十分容易：只要一只脚的脚跟和另一只脚的脚跟并拢，或者是一只脚的脚尖和另一只脚的脚尖并拢就可以刹住了。

功夫不负有心人，我现在已经学会速滑和下坡了。只是还不会“倒滑”这个有点难度的动作，但我会努力练习，在不耽误学习的情况下，学会“倒滑”这个动作。争取能像溜冰名将一样，滑出优美的动作。

不过我很高兴，因为我终于学会了溜冰。

溜冰的作文300字篇7

我的拿手本领是溜冰。

去年冬天，我对溜冰充满了好奇心，我见邻居的姐姐溜得那么好，我也把溜冰鞋找出来，让妈妈教我溜冰。我穿上溜冰鞋，站起来，刚一抬脚就摔了个“狗啃泥”。我安慰了自己一下：我能行，我要加油！我又站起来，拉着妈妈，小心地走了两步，差点摔在水沟里。我想放弃了，心里想：也许这不适合我吧，人家可能有天赋吧。可是妈妈温和地说：“放弃，往往不能使一个人成功，只有坚持，才会成功。”我听懂了妈妈的意思，重新站起来。妈妈拉着我走了几步，我慢慢有了感觉，渐渐的，妈妈放开了手，可我并没有察觉。我一个人滑了一圈又一圈，像一只快乐的小燕子在飞翔，在歌唱，飞遍了世界的每一个角落。我学会了溜冰，我十分开心。我想了想，幸好没放弃，不然就不会学会溜冰了。

我从中明白了，失败是成功之母，别因为每次失败而放弃，如果没有失败，怎能有成功呢？

溜冰的作文300字篇8

这个暑假，我把注意力都放在溜冰上。我们去的溜冰场叫冰河湾，请的教练叫李子豪。

先说直线滑行吧，首先把脚摆成倒八字，再一只腿弯曲蹬出去，反复做这样的动作就可以滑起来了。

然后是双脚拐弯，要左脚在前，右脚在后。是靠腰部力量来转过来的。

在冰面画棱形学过旱冰的同学应该都会吧。把腿弯曲，再摆成倒八字，在伸直，在伸直的过程中要把成倒八字。

还有压步，压步分前压步和后压步，由于后压步还没学会，所以我们先讲前压步。压步是用来拐弯的。快要转过来的时候右脚交叉过来，左脚从后面抽出来。

哎呀，忘记讲倒滑了！倒滑当然是向后滑了。首先，一只脚向后画小半圆，另外一只脚要对着画小半圆的那只脚。要反复做这样的动作。

对了，还有刹车，刹车就是你滑着滑着想停下来的时候就得用刹车。刹车很简单，首先把身子侧过来，右脚向内侧，然后右脚铲冰就可以停下来了。还告诉你一个滑得快的诀窍：用冰球鞋。

更多作文300字 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/300/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发