

关于我的假期我做主的作文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/68395.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

《关于我的假期我做主的作文》【第一篇】

我的假期我做主

我的假期我做主

每到节日假期，大家兴高采烈，我却无精打采、愁眉苦脸，没有一点快乐，因为节日休假我要参加语文、数学、英语等各项的补习，压在我身上连气都喘不过来，比在学校还要紧张。

今天，我和往常一样，站在书房里慢慢收拾书包准备去补习。这时爸妈微笑着走进我的房间对我说：“今天的假期你做主，你自己安排好了！我一下子快乐的心像跳到口里似的，简直不相信自己的耳朵。

这时，我郑重向爸妈提出早已准备去郊外冬游的计划。我风尘仆仆乘坐公交车，不一会儿，就目的地灵谷峰，迫不及待，向千米高山爬去，爬呀！爬呀！好不容易爬到了山顶，累得我气喘吁吁，汗流浹背，两脚发酸，也在所不计，若是平常我便会叫苦叫累，今天，我已往不同，倒觉得特别兴奋，我站在山顶上的时候，高瞻远瞩，瞭望四方，心旷神怡，看到那冬季的清山绿水，能和春季比美，只有那几棵高大耸立的参天大枫树火红的叶子经不起冬天冬寒的摧残，火红的叶子像一朵朵红色的雪花陆陆续续纷纷飘落下来，小鸟站在那光秃秃的树枝上不停的鸣叫，一片美丽的大自然风景尽情让我享受个够，冬季的野外风光真是迷人极了！

我希望家长今后还有我们的假期，陪伴我们看看春夏秋冬四季的美景，增长知识，开扩视野，我们决不会耽误学习，我要努力向上，决不会让你失望。

《关于我的减肥计的作文》【第二篇】

寒假到了，我应该做些什么呢？哦，有了，我减肥吧，她们都说我很胖，让我都不好意思，对，就要减肥！

我把这事说给妈妈听，妈妈说：好啊，你这么胖，也该减减肥了。那你说我该整么减肥呢？我说。妈妈说你就跳绳减肥吧。啊，跳绳我大吃一惊的说，脸上有些惊讶，又有些害怕，因为我最怕跳绳啦。妈妈说：对，就是跳绳减肥。跳绳不仅可以减肥，还能增高。不要吧，跑步，跑步也可

以减肥啊。不，就跳绳，让你长高些，你看你们班同学谁不比你高，你一天跳200下，一天增加100下，假期过后你就长高了，也瘦了。哎，好吧。

每天，爸爸一起床，我就必须起床。第一天，我兴高采烈地冲出房间，拿起绳来，跳完绳后满头大汗气喘吁吁地走回房间。第二天，第三天都是这样，可到了第四天，我坚持不了了，第五天我就没跳了。你想想700下，听到这数字我就被吓一跳，所以我不跳了。

哎，我的减肥到一段落，我为了减肥，可把我累死了。下次减肥时在告诉你！

程官小学六年级:荣怡曦

《关于我的减肥暑假的作文》【第三篇】

经历了小升初的煎熬之后，终于接到了初中学校的入学通知书，也迎来的快乐的暑假。小学毕业了，初中又没有开学，没有了繁重的课业压力，这个暑假应该是轻松的、自由的、快乐的。

然而，我的这个暑假却是从恼人的健身减肥开始的。

我是个胖胖的男孩儿，身高152厘米，体重55公斤，超重。因此我的体重一直是保健老师和爸爸妈妈的一块心病。

这个暑假刚刚开始，妈妈就迫不及待地为我报了一个篮球集训营，每天下午要去训练两个小时，连续训练十五天。我很喜欢篮球，但这个原本轻松自由的暑假，充满了无限遐想的暑假，却听说要去篮球集训，我顿时感到不快，对篮球也有了恨意。

带着抵触情绪被妈妈押送到了篮球训练馆，教练已经早早地等在了那里。原本以为教练会是一个古板的老男人，可没有想到教练其实是个体育大学的大四学生，是个高高瘦瘦的大男孩儿。离训练时间还有半小时，教练和我们随意地聊着，偶尔摸过篮球投一下，每每都一投即中，技艺令人钦佩。

训练开始了，教练言语风趣，教学严厉而活泼，训练过程中还有许多激情互动的情节，训练一开始和教练的距离感一下就消失了，抵触的情绪也不知到跑哪去了。我积极地参与互动，认真训练起来。

几天下来，我和教练成了朋友，我们互加了微信好友。我还和一起训练中的几个伙伴也成了好友。看了教练的微信相册我还知道他是位散打搏击运动员，于是，每每课后我们就缠着教练教我们一些散打知识和搏击技巧，只要教练没有其他急事，都能教我们一些。于是每天两个小时的训练，我们往往三四个小时才能依依不舍地离开。

接下来的日子，每天的篮球集训变成了我最期盼的事。一期集训结束了，小伙伴们约而同地都参加了第二期。

每天，我上午预习一些初中课程、看看书、练练字，下午篮球集训、练习搏击，晚上还和朋友一

起相约去奥体中心体育场骑车、滑滑板

不知不觉，暑假就快已经接近尾声，我的暑假是在健身减肥中开始，在轻松愉快中悄然度过。妈妈宣布了我的减肥成果，我现在身高155厘米，体重51公斤，减肥效果显着。

这就是我的减肥暑假，一个轻松快乐的、充实的暑假。

六年级:黄心一

更多 精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发