

## 减负作文500字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/275200.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 减负作文500字

实验小学六二班 姜田野 龟兔赛跑结束后，乌龟整天唉声叹气。这是为什么呀？因为他在第二次比赛中失败了。其实这有什么奇怪的，不就是兔子接受了骄傲等于失败的教训吗？可乌龟却觉得太丢脸，这些天老是想不开。龟兄，别老愁眉苦脸的，还是找一找失败的原因吧。

### 减负作文500字篇1

实验小学六二班 姜田野

龟兔赛跑结束后，乌龟整天唉声叹气。这是为什么呀？因为他在第二次比赛中失败了。其实这有什么奇怪的，不就是兔子接受了“骄傲等于失败”的教训吗？可乌龟却觉得太丢脸，这些天老是想不开。

“龟兄，别老愁眉苦脸的，还是找一找失败的原因吧。”一只蜥蜴对他说。

“失败的原因是什么呢？”乌龟似乎不解，无奈地问。

蜥蜴略加思考，不紧不慢地说：“应该从身体结构上找原因。你想想，背上那又笨又重的壳，加重了多少负担！你不看电视呀，学校的学生都在减负呢？”

“是啊！我咋就没想到呢？”这只无知的乌龟，听得有点糊涂了。

“我看，你是驮着壳的蜥蜴。瞧瞧我啊，手脚灵活，跑得多快！去掉壳，是当务之急呀！”

“蜥蜴贤弟，你说得很有道理！谢谢你的指导！就照你的建议办。”

说减就减。乌龟请来了几个铜头铁臂的螃蟹们，帮自己减负——摘掉龟壳。一会的功夫，乌龟真的减负了。

乌龟虽然脱去了沉重的外壳，但是，从此他已没有丝毫勇气参加任何比赛了。成天地躲在家里，连门都不敢出了，你想想看，一旦失去了盔甲怎能免受敌人的侵略呢。

这就是无知的代价……

## 减负作文500字篇2

欧文说，教育人就是要形成人的性格。另一个叫帕克的人则说得更清楚，一切教育的目的和结局，在于发展人的性格。

这让我想起几年前在师范学院见到的两个美国小姑娘的眼睛，明亮，透彻，闪动着欢乐和喜悦。与我一起的还有一个女同学。出于一种女性的天性，她领着这两个女孩在操场里散步。她们的步态是优雅的，但我忽然发现，我的同学的眼神却在安静中含有些木讷，它很少流动，仿佛是注视着什么。

现在我好像一下子明白了为什么它们给我带来那样异样的感觉——那两个女孩是自由的。她们的母亲领着她们就像领着两只小鹿在自由地奔跑；而我们自出生之日起，却担起了我们不该承担的东西，我们从小就要跳镣铐之舞，而我们所承受的，就是父母师长的所谓殷切的希望。

上学以后，家长们为我们定下了长远得长大以后觉得很荒唐的理想，然后就要求我们做题、演算，告诉我们头悬梁锥刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的故事，这些故事中的主人公让我敬佩极了，并且曾经强迫自己去模仿。

罗素说，教育的目的不在于制造机械，而在于造成人。也许中国的教育界太急于造成大批的人，却不想，造成了大量的机械。在高三，我们根本无暇抬头去看别人，我们就像笼中之鸟。这样的生活不就像伏契克的（纹刑架下的报告），从门口到窗口是七步，从窗口到门口还是七步吗？

这种生活的理由在于严格的考试制度。谁让我们“千军万马过独木桥”呢？什么时候，我们能拆了这个桥，换个方式过河就好了。

## 减负作文500字篇3

减负是一个说了很近的话题了，以前的我一直都在写作业，作业，烦恼的作业，可恶的作业。自从我跨入学校的大门，我就跟永远也做不完的作业打上了交道。我的书包一天比一天重，我的作业一天比一天多，我的负担也一天比一天重。作业就像一个灵魂一样盘旋在我的头顶上，让我越来越晕。

自从减负后，我学校布置的作业少了很多。如果老师布置的作业是听写词语一次，那么我们班其他同学的作业就真的只用听写。而我实际上我要做的作业却很多，因为妈妈有令：写了语文，做数学，做了数学背英语，背了英语看常识，看了常识写日记。再加上金牌创新，每课一练……即使是吃饭时间，我也不敢多耽搁。生怕自己的作业完成不了，生怕妈妈说的被别人赶了过去。有时看看闹钟已经九点多了，那些作业像大山一样压在我头上。我做着，做着，不知不觉地睡着了。第二天醒来后，为了赶作业，我早餐也顾不上了。这一天我饿得像在除夕夜去世的小女孩，一顿饭成了我最大的渴望。作业多了，烦恼也多了。小朋友你们是不是也像我一样可怜？

所有的烦恼都是因为作业！我写了一首诗放在书桌上，“我是一个弱者，逃不出作业的弱者。每天的作业最多！每天的快乐最少！作业就是烦恼！”妈妈不知道看懂其中的意思了没有？学校搞减负，老师的作业布置得倒是马马虎虎，可是妈妈，你仍然不放过我，给我买了这本又那本，

哎，何日才是我烦恼的尽头？

妈妈，相信我吧！没写作业，我一样能够学好。真的！

## 减负作文500字篇4

书包在低年级时是个瘦子，整天摇头晃脑到处乱逛。可不知从哪一天起，它就像怀孕了一样，肚子一天比一天大。这可把小主人给累坏了，他一背上书包，就被压得上气不接下气；像一只大乌龟，只能一步一步向前挪。所以他俩决定开个会，把没有用的东西扔掉。

晚上，会议开始了，书包主张把副课的东西全扔了。什么音乐、美术、科学……全都靠边站。什么语文、数学、英语通通留下来。小主人反驳道：“照你这么做我要被扣分扣破产了，一本一分，十分起步。绝对不行！”

书包想想也对，就说：“那好，像剪刀、胶棒、字典这些东西总可以拿出来吧？”小主人还是一脸不高兴：“这些都拿了，我要是字不会写怎么办？如果要剪贴东西怎么办？多麻烦呀。听我的，一件也不拿出来。”

他们就这么你一言我一语，七嘴八舌吵了半天。最后结果是：把书包尽量减轻减轻再减轻，具体方法就是把副课课本、文具等放在学校置物柜，每天只带主课课本回家。

果不其然，第二天，那置物柜就被课本和杂物堵满了，就连一个虫子也别想进去。就这样书包又过起了瘦子大摇大摆、到处乱逛的生活；小主人也不会被书包压得喘不过气儿来了，真是一举两得呀！

## 减负作文500字篇5

张世奇自从教育部推出了小学生每周一个无作业日，同学们异常兴奋。但是，刚过完一个星期，大家就唉声叹气地说：“哎，小学生想要减负真是不容易啊！”

原来，大家在无作业日疯玩了很长时间，都爽得不能再爽了。就拿我来说吧，我在爸爸单位和同学玩了两个小时的台球，说是玩台球，其实就是让台球滚来滚去，但有趣极了。回了家又是看电视，又是看书，简直玩疯了。可是到了第二天晚上，作业特别多，是平时的两倍，光默写就是三大段，还有小状元，硬皮本……，光说就能说得头晕脑涨，更何况写呢！大家一直写到深夜，写得双手发麻，两眼生疼。原来，一个星期的作业，本来分五次布置，现在变成了四次。想减负，不容易。

我多希望无作业日设在星期四啊。因为星期四晚上，我上课要上到八点半，回到家就快九点了，可还有一堆作业在等着我呢。害的我每次写完作业连喜欢的书都不能看，头一挨枕头就睡着了。想减负，不容易。

那天，电视上播了一个采访，叫“减负不容易”，就算学校没有作业，一到周末，小孩儿们仍要上这样那样的补习班，下了这个又奔向那个。家长们总是想，别人家的孩子上了，自己家的也不能落下。周末往往比平时还要累。想减负，不容易。

其实，想要真正减负，光靠学校每周一个无作业日是解决不了根本问题的”，需要国家教育体制的改变。想减负，真的不容易啊！

## 减负作文500字篇6

自从遇见了他，我就没有好过过，成绩的都跟我比，弄得我压力山大，每次考试过后，父母总是要唠叨我一顿，我的自由就飞了。我和他有一种极其微妙的关系，遇到了一种鸡毛蒜皮的事情，也能吵起来。一天，我刚买的《童话世界》不见了，却看见他的手上有一本一模一样的，顿时火冒三丈，说：“你想看不会找我要，为什么要偷我的书。”他很疑惑，但看着质问的我，也语气不善的说：“你不要像疯狗一样的乱咬人好不好，真的是。”我不接话，却不再理他。

这几天我和他都像个陌生人，谁也不搭理谁。我却发现我的《童话世界》找到了，在我桌子书堆的“最底层，我却不好意思去向他道歉，这几天心事重重的，课也没听进去。

妈妈发现了我的失常，便来询问：“昀欣，这几天老师给我说你心事重重的，课也没听进去，上课叫你回答问题也不会，这样下去可不行呀！”

我低下头，小声的把我的心事跟妈妈说了，也说了我现在见到他就要绕路走，觉得自己有一种隐性的负担。

妈妈听完之后反而哈哈大笑，说：“这件事情的起点也是终点，只要你跟他道一个歉，这件事也就结束了。”

在我下一次遇到他的时候，他装作没见到我，我却拦下他了，说：“那件事真是对不起，希望你能原谅我。”说完之后，我顿时感觉轻松多了，就像一块大石头终于从我的心上拿下了。

说来也奇怪，从此我和他之间的明争暗斗的微妙的关系也缓和了，变得有说有笑，互相帮助了。

给心减负，让我们的心随风飞扬，快乐成长。

## 减负作文500字篇7

今天的贵都大酒店里，有一批身穿红色马甲的德州日报小记者，我也是其中一员，我们要对市人大代表和政协委员进行采访。

这是我第一次采访，非常紧张。我第一个采访对象是市政协委员、临邑县实验小学教师马秀丽。马老师看到我们后面露和蔼的笑容，让我感觉很温暖。在其他小记者采访的时候，我紧张地看着自己的问题反复默念。

“你有什么想问老师的吗？”在马老师引导下，我提出了自己的问题：“老师，虽然一直在‘减负’，不过我还是觉得作业有点多，有些同学晚上写作业都得写到九点多。”马老师想了想，笑着告诉我：“老师每天的家庭作业当然是要做的，这毕竟是你上课学到多少知识的反馈，也是对自己的一种检测。至于你说的有些同学做到很晚，是不是就那几个同学，其他同学都不会到那么晚呢？如果是，就说明这几个同学写作业拖拉，对知识的掌握并不熟练，要养成一个良好的学习习惯。如果大多数同学都写到很晚，就可以对老师提意见，让老师酌情考虑减少作业量。”

没想到第一次采访如此顺利，我紧绷着的一颗心终于落了下来。马老师还说，她会把我们的问题拿到小组讨论会上去讨论，让大家都帮助我们解决“减负”的问题。这说明，这些代表、委员还是很关注学生的，真是一件值得高兴的事。

## 减负作文500字篇8

今天，老师要求我们到学校后不准踢毽子，要在教室里看书。

我们听了都很不高兴，因为一个月前已经不可以丢沙包了，但我们那时还可以踢毽子，那时我们已经不高兴了，但一点办法也没有。

现在倒是好了，连毽子都不允许我们踢了。我们一天共有四个课间，做广播体操占用一个课间，再除去老师拖堂占用的时间和提前到教室准备下一节课的时间，我们自己能够支配的玩耍娱乐时间所剩寥寥无几。

课间不能玩，放学还有一大堆作业，我们什么时候才有属于自己的时间？

老师要求我们好好学习是对的，但不应该以牺牲我们的`活动娱乐时间为代价。

我想：我们现在的同学近视眼越来越多，但不能说都是看电视、玩电脑造成的，我觉得现在我们的作业多、课间活动少也是造成近视的主要原因。老师常说眼睛是心灵的窗户，可是减少课间活动、多布置作业却使我们心灵的窗户变得越来越模糊。再说了，生命在于运动。

因为我们运动少了，身体难免会生病，生病就得在家休息，这样反而更耽误了我们学习。

我们什么时候减负？

## 减负作文500字篇9

“书包减重，身体减负”这个话题源于我们学生每天上学放学都要背着连家长都嫌重的书包。

有些家长认为，驼背是因为孩子行为习惯不好，时时提醒他们要抬头挺胸行走，这样显得更有精神。事实上并非如此，可能是因为书包太重。当我们背负重物时，重物会给人带来一个向后的力量，孩子便会不自觉地前倾身体，以保持身体的平衡。过度负重会使孩子背部肌肉、韧带长时间处于拉伸状态而产生疲劳。

而“书包减重，身体减负”政策出来后，我们学校积极响应国家的号召，与学生们共同行动，同学们也给出了许多宝贵的意见。

现在学校每个班级都配有储物柜，放些什么东西呢？我们会放一些书本、字典、词典，以及那些我们每天在学校要用、但是在家里不常用的东西，这为我们的书包减轻了不少重量，也为我们的身体减轻了负担。

我认为有些作业可以在学校写的，尽量在学校写完，这样就可以把它们放在学校，以减轻我们书包重量。



“书包减重，身体减负”的问题一直以来都困扰着我们。但是经过大家共同努力，共同讨论，最后总是能找到解决的“办法”。

最后，我要感谢国家对我们学生健康的重视，我要向祖国母亲表达我最衷心的祝福！

## 减负作文500字篇10

3月中旬的一个星期天，春光明媚，柳叶婆娑，蝶儿、蜂儿在花丛中翩翩起舞，鸟儿在枝头啾啾鸣啼。我被这美丽的景色所陶醉，在花丛中手舞足蹈地追扑蝴蝶……

“伟伟，快去写作业，再几个月就要毕业考试了，还不抓紧时间！”妈妈站在家门口高声呼喊着。

“噢，来了！”我一边应着，一边不情愿地放掉蝴蝶，磨磨蹭蹭地走了回来。妈妈见我一副愁眉苦脸相，着急地说：“6月份就要升学考试了，你还不抓紧时间学习，还惦记着玩儿？”

“现在‘减负’了，老师布置的作业‘少而精’，我早已完成，为什么不能放松放松呢？”“你与别人不同，你要考初中，不抓紧分分秒秒学习怎么行！”妈妈继续说。我立即反驳道：“妈妈，今年小学升初中不考试，直升了，用不着担心。”我边说边偷偷地瞅着正在那儿梳妆打扮的妈妈，忽然，我惊奇地叫了起来：“妈妈怎么变胖了？”

平时特别注意形象的妈妈听了，立即对着大橱镜来了个360度旋转，一边审视着镜子里的自己，一边说：“唉，真是胖多了。”说完，妈妈马上往体重秤上一站，惊讶地说：“67.5公斤，比原来重了9公斤！奇怪呀，我怎么胖了呢？”奶奶在旁边插话说：“过去你辅导孩子做作业，晚上要到11点多才睡觉，自从孩子减负了，你8点就睡了，能不胖吗？”

我听了，兴奋地对妈妈说：“您也该‘减减负’了！”

“我减负？我有什么负要减呀？”

我拍拍妈妈凸起的腹部调皮地说：“这里要减呀，而且我的‘独家秘方’可帮您立即变苗条！”

妈妈疑惑地看着我：“你能有什么秘方？”

“您瞧，只要按照我的要求做，我包您能‘减负’！”说完，我诡秘地一笑，急忙找来呼拉圈儿对妈妈说：“瞧，它就能帮您减负！”

“哈哈……”妈妈听了大笑着，“它还能……”

“它怎么了，您别看它简单，可作用很大！”我边说边做着示范，套在腰部的呼拉圈儿在我的控制下，忽上忽下，忽左忽右，转动自如。

妈妈见了，不以为然地也把呼拉圈儿套在身上，扭动起身子来，可刚才在我身上轻巧灵活的呼拉圈儿在妈妈身上却失去了‘灵性’，像飞机俯冲似的，一下子从腰上滑到了臀部，继而滑到脚跟。我见了哈哈大笑，而妈妈却忽然涌出股倔强劲儿：“我非学会不可！”

此后，妈妈一有空闲就转呼拉圈儿。经过一个月的“减负运动”，妈妈再到秤上一称，整整减了8公斤，身体也更结实了。她高兴地说：“‘减负’真好，不但减去孩子过重的学习负担，还‘减’出了我的好身体。”说得全家都哈哈大笑起来。

### 减负作文500字篇11

一到放学时间，我像箭般的冲回了家，到了家顾不得喝水立即到书桌前写作业。作业终于被我OK了！我又光速般的像大客厅冲了进去，打开电视，坐在沙发上看起电视来。不到5分钟妈妈他们回来了，我心想作业busy。

妈妈一到家就问：“作业写完了没有？”不用问每天同一时间准时与你对话。我无可奈何地回到了书桌，我们一天离不开学习啊！

新学期又要开始了，开学第一周爸爸妈妈叫我和他们一起到新华书店买辅导材料。啊！他们真是“望子成龙，望女成凤。”我们小孩子可要遭殃了。啊！我想反对，可是他们说：“你别不听话，小孩子就要好好学习。要不然长大怎么能有出息呢！”

啊！又来了，我们这些小孩子该怎么办呢？

### 减负作文500字篇12

卢梭说：“大自然塑造了我，然后将模子打碎了。”这是一句伟大的名言！它穿透了所有表层的现象，不是吗？《向日葵》可以复制，但凡高不可以克隆；《唐璜》可以再写，但拜伦不会重现。世界之所以五彩斑斓，是因为她的子民永远奉行着一条法则——“成为你自己！”

上课铃声刚响，我们飞一般跑进教室，因为接下来将是别开生面的队会课，主题是《为心灵减负》。

队会开始，老师深情地讲述了世界著名航海家托马斯·库克船长在航行大西洋时的奇遇，把我们听得泪眼婆娑。接下来，老师让我们写下了最想给老师说的话。“调皮鬼”俊俊说为自己的“数学没考好而自卑”，“小邋遢”宁宁说为自己的行为习惯不好总让班级扣分而自责……最后，老师说：一片石墙的组成有大的石头，也有小的石头，它们起着各自的作用，正因为小的石头支撑着大的角石，石墙才能力经百年而不崩坏，所以小石头的作用也是十分重要的。老师还说：每个孩子都是天使，每个孩子都应被宠爱！

苏格拉底说：“你，是世界上唯一的你。”我们每个人，都是独一无二的。我们没必要模仿，也不要被复制。为心灵减负，我们每个孩子，都会构成自己独特的风景。

### 减负作文500字篇13

“减负万岁；减负万岁”，上星期一上午，听老师说减负了，以后作业少了，大家情不自禁地喊了起来。学校作业终于少了，不需要每天再重复那些机械性的作业了，这下可以有更多时间去做自己喜欢的事情了，越想越感觉我们是太幸福了。

下午，老师布置作业了，我简直不敢相信，作业这么少啊，只有两三道题。见着情形，我简直不

敢相信这是真的，这难道不会是在做梦吧？我使劲掐了掐大腿，痛得我眼泪都要流出来了。看来这回真的是减负了，真是太棒了！想起以前的作业，每次都觉得似洪水猛兽朝扑来，现在的作业，就如一个人面带微笑向我轻轻走来；以前的作业，要到晚上九点才能消灭干净，现在的作业，不到七点就搞定了；以前的课余是急急忙忙赶作业，显得单调乏味，如今作业在课堂里就轻松地完成了，一下课，同学们背书的背书，画画的画画，聊天的聊天，玩耍的玩耍，真的是丰富多彩。作业少了，书包变轻了，操场上到处可见打篮球的飒爽英姿！……每每此时，我是拿着书，沉浸在那扑朔迷离故事情节之中，真是美不胜收。

现在的学习生活可真是幸福极了，作业一般情况都在学校完成了，回家就做自己喜欢做的事情，可以看书、弹琴、玩电脑、看电视，偶尔逛逛街、学做饭、炒菜、做家务，真是丰富多彩啊！

学校由于减负变得笑声朗朗，家庭由于减负变得充满温馨，学生因为减负变得像一只只快乐的小燕子，放松、幸福！你说，在这样一片弥漫着幸福气息的书声里，能不幸福快乐吗？

## 减负作文500字篇14

每天早上我会高高兴兴地背着书包上学，书包里的伙计们很少，只有课本和几个本子。上课的时候是非常愉快的日子，对于周末可不是这样轻松啦。这不，周六的下午我准备向妈妈提出走公园的时候，突然想起下午要上课，不禁减负增效对我来说，有喜有忧，让我来给你讲讲我的"减把涌到嘴边的话收了起来。

这些事情让不禁想起我们在校有形的书包好像轻了许多，但是伴随减负，我们大部分同学都在家长的督促下报了五花八门的补习班，也许只有这样才能让家长心里踏实，不再担心孩子将来小学升初中考试、初中、高中的升学考试。

还有这样一个现象，在我的数学补习班上，有一位农民工阿姨看着别人的孩子都在补习课程，也想送自己的儿子来补习，一打听一年几千块人民币呢，只好不报了，因为他们一年的才能赚两三千块钱，还有孩子的学费，年年种地、打工也还是望尘莫及，所以思虑再三只好不让儿子上。

减负涉及到的还有经济问题，那就是爸爸妈妈的腰渐渐被掏空。有一次和妈妈说起来，妈妈开玩笑说这几年你上学家里都要节衣缩食。因此，我认为减负要从实际中去为孩子们想，学校在逐步减少作业，减少在校补课，但校外的这一切更加多了，每年开学学生和家都被校门口的各种补习班围住。真的希望到高中、上大学都不再考试，没了考试可能我们就真正的减负了。

请真正减去我们的书包，让儿童快乐的度过学习时光。

## 减负作文500字篇15

最近，学校举行了一项活动，主题是提倡书包减重，身体减负。

现在学生的学习任务越来越重，功课、作业也很多，书包里每天都有很多的书，可是小学生正处于身体成长的时候，书包过重会影响脊椎的发育，从而造成许多学生驼背。

上世纪八十年代，也就是我父母他们小的时候，作业不多，也没有什么培训班，课程也相对简单，书包自然就轻了许多，他们就有更多的时间来亲近自然，心情很是愉悦。可是现在的"孩子业



业余时间几乎全被各种辅导班霸占了，他们的脸上也就少了些许欢笑。他们都是温室里的花朵，物质条件虽然改善了很多，可心灵却更脆弱了，遇到点挫折就想不开，或者受到打击就一蹶不振，人生哪有一帆风顺，遇到困难就逃避，这样长大后又何以建设家乡，报效祖国呢？

给书包减重，是把不需要的书放在家里，或者利用学校的置物柜来存放不太常用的书本，这样就会大大减少书包的重量，其实质是给身体减负，身体一旦减负了，压力自然就减轻了，身心也随之健康了，这样往往会事半功倍，良好的心态也会让你受益终身。

所以，无论是在学习上，还是在生活中，我们都要有好的身体和好的心态，要学着去做减法，减去不必要的，往往才能得来更重要的，让 $1-1=2$ ，这样就会轻松很多，离成功也会更近了。

## 减负作文500字篇16

我曾经看到过一则漫画；有一只蜗牛没有朋友陪它玩，很孤单。当它看见不远处‘爬’来了一只‘蜗牛’后，十分高兴，等‘蜗牛’爬进了才发现，那只是一个背着大书包的小学生。

学校增负了，但是增的也未免多的也太吓人的吧。负担也太多了吧，这些大多是父母的期望。长辈们现在才珍惜时光，感叹知识文化的重要。所以将期望寄托在了我们这一代孩子的身上，这没有错，我们能够理解。

但是，家长们一味的认为只有多买资料，让孩子多练习，才能取得成绩。我看到过一些成绩极好的孩子，在他们的心中，永远只有学习，他们没有笑容，连眼神都是可怕的苍白黑洞这不是活活的把一个好好的孩子变成一个学习机器、书呆子了么。所有的孩子，心中都有一个五彩缤纷的世界。当我们也不要过分的学习负担来摧毁我们的世界。

凡是学生都知道，我们的大书包中，除了必须的课本以外，还有什么。资料，资料啊，全都是五花八门的资料。自己要买的，不，全都是老师家长要买的，记得我上一个寒假，作业有十二本，信吗，每一本都有两百页以上一个月以内写完，那一次我牺牲了大部分的时间，就连大年夜都在写，唉，一回想起来就觉的可怕。

买一两本做做练习还不错，但是学生整天陷在题海中快乐吗，不，不会，绝对不会。学习固然重要，但太多了大脑一时就会消化不了，然后堵塞在了你的大脑里，那么，你这个人还有什么用，所以我不赞成增负。

减负吧。但是没有练习，你怎么学习，学习学习，即学也习学会知识，自己练习，你不去练习，如何真正学会知识，如何积累学习经验，再说，你不多多练习，如何对得起你辛辛苦苦挣钱的爸妈，不练习，怎么才能真正的学会，有句话叫‘熟能生巧’嘛。

中华需要人来建设，不要书呆子来建设，更不要一个笨蛋来建设，那么，我们学生究竟增负还是减负。

## 减负作文500字篇17

今天我看了一幅漫画：一个七八岁的小孩，坐在一个凳子上弹着钢琴，他的手上早已是伤痕累累了。他望着窗外小伙伴活跃的身影，想象着：唉！来个小偷把我家钢琴偷走该多好啊！

从这幅图可以看出，这个小男孩脸上那种深深的渴望，渴望能和小伙伴们一起玩耍的身影。

我的伙伴黄新跟我一样大。他的"妈妈就对他的学习抓的非常紧。家庭作业做完后，他的妈妈抱来一大培优书。根本没有时间玩了，更别说减负了，我看是在加负。

我，一个天生好玩的家伙，玩什么都玩的出新花样。我的妈妈以前和黄新的妈妈一样，对我的学习抓得很紧。但是，在我妈妈听说要减负时，反复思考，最后决定给我减负。我平时的课外作业被减掉了三分之二。我现在有很多空余时间了，这些时间可以做很多事，我每天放学回家，不到三个小时就可以把作业做完了。剩下的时间，我就可以用来做手工、看电视。我变得多才多艺了，而黄新却变成了是呆子。所有孩子的父母们，该减负疚减负，不要给我们这群还小的孩子们增负了。

## 减负作文500字篇18

“哎呦，书包怎么又重了啊？”随着学生年龄的增长，年级的增高，学科的增多，书本必然会越来越多。现如今，如何让书包减重成为老师、学生、家长们面前的一道难题！

从一年级开始，我每年都用坏一个书包。不是我不爱惜书包，而是里面的书太多，一年比一年多，它的“体重”一年比一年重，结果最后就用坏了。一天晚上，我用秤把鼓鼓的书包称了称。有十多斤重，将近我体重的十分之一！看着沉重的书包，每天上学、放学路上背着沉重的它，拖着疲惫的身体，肩膀又酸又疼的情景立刻浮现在我的眼前。

就在这时，爸爸说接到学校通知让我们参加“书包减重、身体减负”活动。哈哈，正合我意，说干就干，于是我立刻行动起来。我按课程表将必备的书本、水杯、防疫包归位，再将文具盒整理了一下，将课外阅读等暂时用不到的书本移走，最后拿出跳绳，毽子。

整理好书包后，我迫不及待把它上秤一称，显示九斤，果然轻了不少。书包减重、身体减负，不仅可以减轻身体的负担，还保护了我们正在成长中的身体，我定响应号召，用实际行动积极投入此项有意义的活动中去。

## 减负作文500字篇19

有句俗话说得好：“压力山大”。为什么呢？因为我现在上三年级了，作业多得不得了，再加上我的腿被车压骨折了，你可能会问：“腿被压骨折了跟作业有什么关系？”怎么没有关系？腿不好了，回家的时间也就迟了，一回到家，妈妈就问我：“怎么这么迟回家？”然后又七嘴八舌的骂开了8点了，才停止了骂。害得我一整夜都在赶作业，连看一眼电脑的时间都没有，如果我转头看电脑的话，老妈便会一个皮鞭抽到我腿上，骂道：“看什么看，暑假寒假基本每天都给你玩电脑，如果你作业不做完，晚上就甭想睡觉了。”好不容易才做完了老师布置的作业，老妈又不知从何处搬出一堆山一般高的“作业”，说：“这是你爸买给你的，每天除了要完成老师的作业外，这些每天都要做一面！”虾米？坑爹啊。

总算做完了这些作业，第二天一早把作业交上去，等到作业发下来后，我翻开昨晚做的作业，映入眼帘的是一大堆的红叉叉。回到家，老妈赏上了我几个耳光。有指着作业对我说：“今天那些作业做两遍！”我听了妈妈的话，金豆豆就像断了线的珠子啪嗒啪嗒地直往下掉。哎，妈妈呀，我可是有苦衷的啊。你们说说，熬夜赶的的作业的质量能过关吗？但我还是听妈妈的话，把这些作

业给做完了。

哎，当小学生真不容易啊。

## 减负作文500字篇20

我多想设立一个“减负节”呀！

每一个星期五、星期六、星期天，都是我最不开心的时刻。我想大多数人应该和我一样，每到周末兴趣班都排满，根本没有时间来玩游戏，没有时间来读书，没有时间来做自己喜欢的事……

星期六，我像往常一样七点被妈妈拖出被子，妈妈对我说：“快点，喝完这杯牛奶，你就要去上兴趣班了。”我慢吞吞地说：“知道了。”但心里恨不得不上兴趣班。可是妈妈已经在门外催我了，我只好吃好早餐。兴趣班回来时，妈妈又说：“等下吃好午餐，你下午又上兴趣班。”刚上好下午的兴趣班，没过一小时，又要去上晚上的兴趣班，这让我一点也不快乐。我多想设立一个“减负节”。

如果有“减负节”，我会将“减负节”放在星期六。那一天不上兴趣班，不做作业，让全国所有孩子都快快乐乐的。这一天，想去哪里玩就可以去哪里玩，想吃什么就吃什么，想去看电影就去看电影，想买什么东西就买什么东西……让全国所有孩子都体会到什么叫快乐。这天我对妈妈说：“今天我要去玩具乐园买玩具，再去吃自助餐，然后去图书馆看书。”

“孩子，快起床，兴趣班要迟到了。”我从床上爬起来想，要是有一个“减负节”就好了。

## 减负作文500字篇21

减负还是增负一提到“减负”这个词，可能大多数同学会很高兴，因为终于可以少写点作业了。可是，也会有一部分同学不高兴，为什么呢？难道他们不希望自己有点儿自由支配的时间吗？

其实，他们何尝不想拥有自己的自由时间。可是，由于学校减负，作业少了，家长们便因此产生了种种担心和忧虑：他们担心，作业少了，老师教的东西孩子记不住，孩子会变得贪玩；他们担心，有的家长会见缝插针让孩子多学知识，自己的孩子减负了，就没有别的孩子优秀了；他们还担心……

每一个家长都抱着望子成龙、望女成凤的心态，哪个家长都希望自己的孩子能够出人头地。这种心态冲昏了家长的头脑，他们完全不考虑孩子的想法和处境，盲目地给孩子报各种各样的补习班、培训班、提高班、尖子班。可能他们以为这样一来，自己的孩子就不会落后了。

暑假，补习班“猖獗”起来，同学们都认为，现在提倡的“减负”，明明就是“增负”嘛！

## 减负作文500字篇22

妈妈是家中的“馋猫”，但她却不懂“吃”肯定与“长”是成正比的。望着身上的累累赘肉，她决定给自己“减负。”

减肥对于那些爱美的小女生来说，也许是件轻而易举的事。可对于妈妈这样一个贪吃爱睡的人来说，可谓痛苦万分哪！

每天一大早，上学要早起的我就成了妈妈的“闹钟”。我六点半准时把她“闹”醒。以免她一觉睡到晌午。然后我洗漱、吃早餐时顺便监督她在跑步机上跑步。可是，她每次跑了没五分钟就说“肚子疼了”“脚抽筋了”。没办法，我只好让她暂停。天知道我去上学后，恢复自由的她会不会自觉跑下去。

爸爸是家中最好的厨师，烧得一手好菜。每次晚饭，爸爸都说要烧几个小菜慰劳慰劳读书辛苦的我。可往往我还在做家庭作业呢，妈妈就盛好满满的一碗饭，开始狼吞虎咽地大吃起来，还不住地说：“欢欢，快来吃哪！你爸烧的菜越来越好吃了，你再不来，就被我吃光了！”好脾气的爸爸只有望着她苦笑着摇摇头！我连忙冲到她面前，大叫起来：“我的老妈呀！我连钢琴都不买，给你买跑步机，你又对的起我吗？”你猜怎么着？她居然大言不惭地说：“我待会儿多跑几圈不就得了？”真是气煞我也！

又是一个双休日，爸爸说好久没带我们去逛街了，今天去给全家添几件冬衣。我们到了解放路百货商店，我和爸爸不一会儿就买好了衣服。可妈妈呢，看中的衣服不是太小穿不进，就是穿进去了也绷得紧紧的，像个裹紧的“粽子”。我和爸爸笑得合不拢嘴。妈妈却在那儿振振有词：“俄回去一定要好好减肥，我就不信没有我穿的衣服！”

看来，妈妈“减负”比我们刁学生“减负”难多了啊！

## 减负作文500字篇23

“啊！背不动了！”每天晚上，这句话都成了我的口头禅。日复一日，年复一年，年级在一年年升高，书包也随着一年年长胖，它已经从当年的“皮包骨头”变成了现在的“膘肥体壮”了。而我就如同书包的“胃”，由于书本营养过剩，造成我消化不良而日渐消瘦。

在沉重的书包中，作业本可是“江湖老大”。一到家，打开书包拿出一本本暗藏玄机的作业本，用钢笔与他“大战三百回合”才将其击退。老妈一看情况不对，赶紧前来为书包“助战”，用红笔在我的书上扣杀一番，使我黑方“兵马”血流成河，只好出动透明胶医生将伤员抬出战场。最后，我方以失败告终……

如此大战使双方都“损兵折将”，春风吹来了和平天使——“减负”，我虽举双手大呼“英明”，却担心这“天使”在一路行进的过程中遭受非难。在此，我向对方提出“停战”条约：以“和”为贵！以“诚”为本双方务必各自收回“兵马”，科学合理安排成长大计，还我们一个自由的童年。

## 减负作文500字篇24

如今社会到处都在谈论减负这个话题，有许多人提倡它，也有许多人反对它。之所以有人反对它，是因为人们不完全了解它。

上面减负，小文档网小编为“剥削”了，而且没有经过我们的同意就让我们周六、周日参加培训班，把我们仅剩的一点时间也给“抹杀”掉了。



现在举个例子，让你看一下。某天，小明拿着95分的“卷子”在叹气，坐在隔桌的小亮看到小明这个样子好奇地问：“你怎么回事？你考了95分，全班第一，你还不高兴？”小明听后说：“你不知道，学校让我们不做作业是为了我们学生着想，只有好处而无害。可父母知道后，十分不同意，还布置了一大堆家庭作业给我做，甚至比学校布置的还多，还说我每次都要考勤制度100分，并让我每周六日都去补课。现在我没考到100分，真不知道该如何是好？早知这样，还不如别让学校减负，这样的话我也不会加负。”

从上面的意思和例子说明学校“减负”小于家长“加负”，这样的环境利于我们的成长吗？我希望家长今后，不再给我们“加负”了。

## 减负作文500字篇27

如今，国家都在呼吁减负，呼吁素质教育。小学分发了劳动手册，提出了“培养世纪之花，共创绿色家园”的社会劳动实践活动的口号。可到底减负对我们小学生有什么影响呢？今天，就有请市长与我们一起交流交流减负。

许诗杰：“市长先生，国家都在要求减负，但您认为中国做到减负了吗？”

市长：“我认为很难做到，因为减负是给我们减轻压力了，但不是中考不要考，高考不要考。不用初考，就缺少了学习的动力，成绩如何上得来？不做作业无法巩固基础知识，无法养成自学的坏习惯，将来如何与高中接轨？从小没有感受过竞争的残酷，将来怎样适应社会的优胜劣汰，这都是问题。”

许诗杰：“没错，减负要想真正地减起来，还需要一些改革。但是，我发现了一个更大的问题，就是很多家长都曲解了减负。”

市长：“对，家长们都认为减负就是减轻学生学习，课本知识的“负担”，却不知道这样做是为了腾出时间让孩子们培养广泛的兴趣，多接触社会，多了解世界。”

许诗杰：“嗯，减负是一个大问题，我们一时半会也难以解释，今天的交流就到这里吧。”

## 减负作文500字篇28

我是四年级学生，家离学校较远，三年级第二学期起偏胖加上每天早晨上学因总是爱堵车，妈妈就每天带着我步行上学，她说这样即能锻炼身体，又能避开因堵车带来的不快。

之前是妈妈给我背书包，她说书包太沉了，怕我受不了。

现在我四年级了，且个子已在1·5米以上，按理应该是自己背书包了，于是从周一到周五每天早上都是自己背书包步行上学。前不久路过一药店门前，在电子秤上称过书包的重量，大约6公斤。

我个头大，不怕重。我想如个子小那就不轻松了，我们不能总让家人为我们背书包吧！难道我们读书还带“书老”不成。



我想：每天要读的书，练习本、工具书等这是没法减少的，应该说，只能增加；最近看到一则消息，大概是说初一的哥们一次性领到40多本书，那才叫重量！

如果我们所学的知识载体除纸质正本外还有一个电子副本，在校用纸质的正本，在家用电子副本做预习或做些其它作业。把沉重的纸质正本留在学校放假才搬回家，这样每天上学就减轻了负重，又不会影响学习，还学会电子阅读和使用电子书完成作业，达到线上线下同步走的目的就爽了。

暑期在成都接触出过“电子书包”但是，还达不到我的要求——不好用。

真心希望将来的“电子书包”更人性化、易用、方便。更希望我们学生都能拥有这样的电子版“书包”，到那时，我们的负重就真正减轻了，陪读的老人也轻松了。

体育老师常讲，学习不怕任务重，当然也不怕体力上的“支付”。但我们毕竟是小孩子，如果能尽量减少体力上的支付，以不疲劳的状态投入学习应该是好事。

真心希望小师妹们尽快享受我愿望的实现带给他们的轻松，轻装进出，倍增精力“实战”。

## 减负作文500字篇29

谁能告诉我，“减负”为什么会转变为“加负”？

在没有“减负”之前，我作业还不是太多。一个星期，除了学习书法和漫画就没有学什么东西了。可是，自从报纸上宣布了“减负”之后，我学的东西反而一天比一天多。在学校里，老师本来只有布置一两个或两三个作业的。可是现在，每天数学作业至少有3个，语言作业有4个，英语作业也有3个。

妈妈也是一天到晚忙着打电话给我找家教老师，那个时候，我问妈妈：“妈妈，我才三年级呀，还要请家教么？”妈妈却说：“哎呀！你真是不求上进，你看看现在的孩子，还有谁像你一样，东西学这么少？”我不敢回答了。难道不是吗？自从“减负”以后，我的同学的学习负担也一下子变重了，哪里还有人像我学得这么少的呢？

妈妈后来又给我报了许多补习班，像作文啊、英语啊、奥数啊什么的。几乎天天都在学，天天都排满了，我不得不放弃学习我喜欢的漫画，因为它和奥数的时间重叠在一起了。我经常问妈妈：“妈妈，为什么我要学习这么多？”妈妈回答：“你这也叫多呀？你看看人家的小孩，还不是天天学？你看现在的社会竞争力这么强，你要是小的时候不学好呀，长大了就会找不到工作的，再说了，你快升六年级了，不多学点怎么行？！”

我想：难道报纸上登的“减负”老师和家长都不知道，还要变本加厉？！谁能告诉我，“减负”为什么会变成“加负”？！

## 减负作文500字篇30

今天上午，老师通知说，上级领导要到学校进行减负检查。我听到这个消息后，面露喜色，感到非常高兴，因为今天我们既可以早回，也能在下午的时候，进行‘阳光一小时’的活动。

随着领导的检查，一场‘浩浩荡荡’的骗领导风波也来了。老师们忙前顾后的给我们讲骗领导时该怎么说。彩排开始了，老师问；‘你们学校每天都有‘阳光一小时’吗？我们回答说；‘每天都有。’老师又问；‘你们学校排名次吗？’我们班的同学齐刷刷的说；‘不排名’

老师又告诉我们，要把所有的练习册和教材放到家里去。我听了之后感觉，减负只要一出招，学校就见招拆招，而我们只能跟着学校驱赶领导。我本想今天一定是我们的美好时光，可领导只检查了一上午，便走了。

我在心里发出了由衷地感慨；‘减负既是一个魔鬼，又是一个天使。减负是一个魔鬼——它是带着天使面具的魔鬼。它不是真的为我们着想，而是为了摆着所谓减负的牌子向领导交差罢了。这样的减负就如同房价一样；一开始是降了，而到后来就恢复原状或是变本加厉的反弹而已。减负是一个天使——每天可以早回，进行‘阳光一小时’活动，作业也能比平常少一些，解决了我们小学生‘鸭梨山大’的大难题。我甚至觉得领导能天天来检查该有多好。减负，真是太给力了。

### 减负作文500字篇31

国庆七天假期，表弟来我家玩，当然，他也带着作业。表弟在介休市彦博小学读书，上二年级，关于作业嘛，听我慢慢讲来。

这几天，妈妈和姑姑一直催促我们赶紧写作业，写完之后好去逛街。我只用了两天时间就认真地完成了老师布置的作业，而表弟呢？才刚刚写完了语文作业，为了等表弟一起玩，又不能在旁边打扰他，只好到别处看书去了。

表弟在书房一会儿说：“我的老天！”一会儿要不就说：“妈妈，我还有四十五道题呢！”而姑姑呢？只好鼓励表弟说：“儿子，你真棒！”

由此，我想到了国家为减少小学生的作业压力而出的“减负十条政策”。我想：国家既然已经出了这样的政策，但为什么学校却都不执行呢？小学生减负是需要家长和学校共同努力的，如果光说不练，那么减负永远都只是一句口号。考试制度不改革，单纯地减少孩子的作业量对于减负来说只能是纸上谈兵。如果家长们只关心分数，减负很难落实到位。许多父母都不想让他们孩子输在起跑线上，但他们想过没有？我们小学生是十分累的，压力也很重！

希望各个学校能尽量实现作业不超过一小时的政策！还我们一个愉快的童年。小学生的成长具有很大的个性差异，妈妈从小就告诉我行行出状元，只关注好的学习成绩是远远不够的，我们需要全面的发展！

更多 精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发