

积极乐观地面对生活作文600字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/274765.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

积极乐观地面对生活作文600字

忘却自我中有着快乐。因为，我要努力把别人眼中的光明，当作自己的太阳，把别人耳中的音乐当作我的乐曲，把别人唇上的微笑当作自己的幸福。——这是海伦·凯勒的名言。一个失明的人，见不到彩色美妙的世界，沉浸在黑暗之中，但他们努力地生活下去，就算看不见亲人，朋友也可以好好地生活下去。

积极乐观地面对生活作文600字篇1

忘却自我中有着快乐。因为，我要努力把别人眼中的光明，当作自己的太阳，把别人耳中的音乐当作我的乐曲，把别人唇上的微笑当作自己的幸福。——这是海伦·凯勒的名言。

一个失明的人，见不到彩色美妙的世界，沉浸在黑暗之中，但他们努力地生活下去，就算看不见亲人，朋友也可以好好地生活下去。许多人都这么认为——失明的人会更好地面对生活，比一般人都有更强的意志。他们虽然看不见，但能感受到，即使遇到更大的困难，也可以克服，因为他们已经经历过失明的痛苦，站起来，会更好地面对人生。失明的人也能好好地面对生活，难道我们不可以吗？不是的，我们可以看到美丽的世界，我们更应该比他们做得更好！

相信大家都认识海伦·凯勒吧！她很小的时候因为一次发高烧失去了听力和视力。失明后还失去了听力，沉浸在黑暗中，还听不到任何声音，那是如此痛苦啊！但是，她没有放弃对生活的热情，依然学习，后来，她考上了大学，获得了成功。不劳而获是不可能的，必须付出努力才有结果。我们向海伦学习她那种坚强的意志，积极面对生活。不要因为小小的事情吓倒自己，站起来，继续努力才是最好的方法！

为此，我将会把海伦·凯勒的作品——《假如给我三天光明》转载到我的作文本中，让大家体会一下生活是那么曲折有意义的。百分之八十为转载。以前，我写过好多故事，都不怎么好，那是因为，我没体验过，现在，我终于明白了如何写真实的故事了！

积极乐观地面对生活作文600字篇2

生活是一杯美酒，令人沉醉；生活是一段憧憬，令人向往。花香是浓烈的，要用鼻子来感受；生活是美好的，要用心灵来感悟。其实，生活中并不全都是美好的，它也有苦恼与悲伤。

卢梭曾说：“感谢生活给我的一切不幸。”拥有一颗积极乐观的生活态度，你的人生就是甜的。

乐观是一件感恩万物的生活态度，我们双眼是平行的，你在看见缺点下凭什么忽略优点。对待生活，你又凭什么只带着悲观？让我们来乐观对待生活吧！

或许我们周围环境不那么优美宁静，但是试想在沙漠里，两个求生的人在一杯仅存的半杯水下的一番话。其一说：“只有半杯水了，死定了。”其二说：“真幸运，居然还有半杯水。”我们应该明白，适应环境，不抱怨，从自身着手来改变，若本着一颗积极的心，那你的世界会不美？

用乐观自信的笑，面对人生。人生中的一切困难，都会变成通往成功的路，连接高尚的桥，驶向未来的船。

积极乐观地面对生活作文600字篇3

老鹰一次又一次跌下云端精疲力尽方展翅高飞于空中翱翔，毛毛虫经受一次又一次撕心裂肺，刻骨铭心的痛，方才破茧成蝶，人面对一次又一次的失败，一重又一重的挫折愈挫愈勇，愈败愈敢……

生于人下，衣服几天未曾换过，脚穿一双已经沾满泥泞的球鞋，步入教室，崭新的服饰映入他的眼中，刺痛了她的心，虽然眼含泪珠仍倔强一笑。不，我不认输。即使面对同学的冷嘲热讽，肆意的乱起绰号，她都不曾哭泣，不曾放弃。一贫如洗的家庭，重病在床的父母尚且年幼的妹妹，未有着落的生活费，这些重担压的她喘不过气，几近窒息。

他也想过放弃读书，但他不服，为什么有些人生下来就高高在上？而有些人却低贱如泥，有些人挥金如土，有些人连饭都吃不饱。他要打破这不公平的待遇，她要反抗这个黑暗的社会，他要向所有的寒门士子证明身世决定命运这句话是错的，大错而特错的。

于是，他节衣缩食省下钱为父母买药，取出其中一二，为妹妹餐饱，而她在夜深人静时借着微弱的月光如饥似渴的吃着精神食粮，冷了，他就去跑一圈，饿了，他就喝一碗水，发着高烧，一把冷毛巾敷在头上，拿着书，一句又一句一遍又一遍的读着，他知道他不能停。

终于，他成功了。他在演讲中说道：“苦难是人生最好的老师，我少年所历经的磨难并不把他们当成痛苦，因为苦难往往能比成功教会我更多。”

是啊！天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

面对苦难与其一蹶不振，浑浑噩噩，自我麻痹，不如敞开心扉，咬牙坚持，乐观向上，苦难过后就是绚丽的彩虹。

积极乐观地面对生活作文600字篇4

“十九世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”这是马克·吐温说的一句话。是啊！她——海伦·凯勒，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。然而，正是这么一位幽闭在聋、哑、盲世界里的人，竟然毕业于哈佛大学。

海伦曾说过这样一句话：“身体上的不自由终究是一种缺憾，我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此，我总是极力控制自己，使自己的脑子不要去钻这种牛角尖。”看，像海伦一样身体极度不自由的人，还能这样乐观地面对生活，向命运挑战，而我们这些健全人，又有什么理由去讲命运是多么苦呢？

我不敢说我从没有怨天尤人过，这不……记得在六、七岁的时候，我和小伙伴们在草坪上赛跑时，被石头绊了一跤，压住胳膊，骨折了。从此，我便每天哭丧着脸，心里不停地埋怨：

“老天爷真不公平，为什么偏偏让我受伤？唉，命苦啊！”妈妈每次看到我的表情时，以为是太痛，便不时安慰我。

现在想起来，真是觉得不应该。就受了一点伤都这样悲观，长大后一定不是一个能吃苦的人。以后，我的泪再也不会轻易落下，并尝试着多吃苦。

在我心中，海伦就像一位英雄，在时时刻刻鼓舞我、激励我、启发我，让我乐观地面对生活中的每一件大大小小的事。

积极乐观地面对生活作文600字篇5

星期五，老师组织我们观看电影《一个独生女的故事》，这个电影的主人公张鸣鸣是一名十岁的小女孩，他爸爸已经去世了，只剩下有疾病的妈妈了。妈妈在疾病的折磨中，依然思念着爸爸，而鸣鸣却不脆弱，家里的家务活鸣鸣全包了，鸣鸣毫不埋怨老天的不公，仍然学习、生活……

看完电影后，我被十岁的张鸣鸣所深深的震撼了，很难想象这是发生在“中国十大青年”杜瑶瑶身上的真实事情。鸣鸣的妈妈因为丧夫而面临崩溃，整日以泪洗面，根本无法承受这样的打击，可向对比，明明面对爸爸的死、妈妈被疾病缠身，这一连串的打击中，表现的竟然比妈妈还要坚定、坚强，所有的伤心、委屈都往心里放，小小的身躯仍然撑着整个家。

十岁在大都数人看来都是快乐的，是金色童年中的一个重要部分，十岁的孩子都是在爱的天空下快乐的成长。可命运却对才十岁的鸣鸣十分的不公平，在童年就有这么多困难，命运给鸣鸣的也只是个支离破碎的家庭，幼小的心灵要承担这一切。也许是以上几种原因吧！鸣鸣比其他孩子更加成熟、稳重，当上了学校的大队长，学习上也十分优秀。鸣鸣面对这一切并没有脆弱、退缩，在生活面前它表现得那样坚强，在命运面前她表现得那样乐观，在命运面前她表现得那样不屈不挠，鸣鸣将永远成为我们学习的榜样！

积极乐观地面对生活作文600字篇6

有这样一个故事：在一个小山村里有一对残疾夫妇，男人双腿瘫痪，女人双目失明。他们每天播种、耕地、秋收……一年四季，平安快乐地生活着。

当人问他们为什么如此快乐？他们异口同声地反问道：“我们为什么不快乐呢？”女人说：“我虽然看不见，但他的眼睛可以看见。”男人说：“我虽然双腿瘫痪，但她的脚可以走路啊！”

这就是乐观，这就是幸福，一种超越抱怨的精彩生活！

拥有了乐观。你便知道生活中处处都有着，你可以发现美、欣赏美。大漠孤烟，长河落日美；草长莺飞，蜻蜓点水是美。荷败菊谢就大煞风景了吗？你同样可以欣赏“留得残荷听雨声”“菊残犹有傲霜枝”的优美意境。“芙蓉如面柳如眉”是先天的骄傲，“腹有诗书气自华”则是令人出类拔萃，拙而不群的。乐观面对生活不要因为生活的点点不如意，就丧失信心。只有乐观，才有幸福。

拥有了乐观。你便可以超然于世。谁说身居“陋室”就是人生的终点了你不可不必叹息，你仍可以“调素琴、阅金经”自怡心性淡泊明志。在城市，有高楼大厦车水马龙霓裳倩影的繁华热闹；在乡下，有小桥流水麦浪滚滚蛙声一片的纯朴宁静。乐观的心态是自己制造的，它并不决定于事物的好坏，环境的优劣。只有拥有乐观的心态，人生才会更精彩。

乐观面对生活，你会发现，原来生活，如些美好；乐观面对生活，你会发现生活中少了烦恼多了快乐；乐观面对生活，告别烦恼，走向幸福！

积极乐观地面对生活作文600字篇7

“再回首，恍然如梦，再回首，我心依旧，只有那无尽的长夜伴着我……”

每次无助，迷茫，陷入黑暗时，只有那长夜伴着我，可是，半路杀出的正义使者——乐观。

乐观是我的良师益友，没件事都记忆犹新，当我受到批评时，当我受到挫折时，当我心情低落时，我就会觉得黑暗要把我吞噬，而每当这时，一缕阳光射进我心里，那阳光像海上初升时的太阳一样，暖到心里，心的枷锁慢慢融化，好奇心促使我回到了光明。

受到批评时，我讨厌他们，我讨厌他们眼中的完美，我讨厌他们处处找我的茬儿，这个时候我想安静，我希望自己的心可以静下来，我如跌入了谷底一般，我想大声喊叫，可我没有力气，黑暗的味道令我厌恶，黑暗的气息令我恐惧，我不想在这个鬼地方呆下去，可是这里却安静的令我向往。一束刺眼的光射了进来“别怕，不要沉溺在这个世界，你应该乐观勇敢的去面对而不是逃避，走出来吧，把一切不快乐的忘掉。”一阵声音随来，我走了出来，我要忘记那些不愉快，重新做我自己。

受到挫折时，我一年会过好几个傣族的泼水节，那水可真凉啊！凉到心里，我有跌倒过，但是我不还是照样站起来继续开始走了吗？每次的挫折都像被人浇了一盆冷水一般，那时，我的内心是绝望的，像找不到家的孩子，在黑夜中独自徘徊，泪水充满双眼，我想哭，我想发泄出来，可我不能，它促使着我要乐观坦然的去面对一切，做的不好，我再做个十遍八遍还会没有印象吗？遇到困难，我积极地去想办法解决，自己解决不了的再求助他人，不就也解决了吗？

生活中有很多的事情，如果我们用乐观去战胜它，我们也会收获很多，乐观让我勇于面对批评，敢于面对挫折，乐观是我的良师：再回首，恍然如梦，再回首，我心依旧，感谢那无尽的乐观伴着我……

乐观是你伴着我从懵懂的儿童成长为意气风发的少年，这么好的良师我怎舍得丢下？

积极乐观地面对生活作文600字篇8

微笑是冬天里的一把火，使人品尝到温暖的味道；微笑是春天的雨露，滋润着幼小的树苗；微笑是夏日里的一阵凉风，使人感到凉爽。

那天乌云紧紧地聚在一起，不一会儿下起了倾盆大雨。雨，拍弯了小草的腰，淋湿了大地的脸。这一切都被湿润润的雨给包围了，湿哒哒的，放眼望去，小雨滴正在欢快地跳舞呢，你可真是太顽皮了，我们都成“落汤鸡”了，一抬头，乌云太霸道了，把整片天空都霸占了……

今天真是个不祥之日，我的数学考到了有史以来最差的分数，83分，红艳艳的数字安详地躺在试卷，看起来好刺眼啊。

就在这时，我垂头丧气地盯着试卷时，数学老师走到了我的面前，他的嘴巴往往向上扬起，我看得出来，这是一种心灵上的鼓励，没有用语言表达出来的鼓励。我也微微一笑，这个微笑代表的是，我会加油的，一定不会辜负您对我的期望。下课时，老师又单独找我，把我做错的题目仔仔细细的又讲了一遍。老师又对我笑了笑……我打心底里地感谢老师，感谢老师的细心教导，谢谢老师对我长期的肯定，如果没有老师的鼓励、信任不会有今天这么自信的我。

有的时候，微笑也能代替你想要表达的话语。微笑虽然是一个既常见又简单的动作，但它也是我们生活中不可缺少的一个动作。

微笑是来拯救你的一束光芒，驱赶包围着你的黑暗，指引你走向光明；微笑是一个通往另一个世界的程序，按下机关，带你走向不一样的世界；微笑是永不熄灭的蜡烛，耗尽自己的光芒，照亮属于你的道路。微笑有的时候也是美丽的、自信的……它是表达我们感情的另一种语言，无声的语言也有它的发光之处，它也是我们生命中不可缺少的营养品。

积极乐观地面对生活作文600字篇9

清清时光，滚滚波浪。坚强已成为方式，只有坚强的人，才会成功，才会经历得起生活的考验。不会坚强的人，只有悲伤。而世态的炎凉，幻灭的希望，都逼我学会坚强。

小学三年级前，我是一个脆弱的女孩，心灵承受能力弱，经不起风浪。遇到什么事就感觉自己想不开。我只是把自己包裹在冰冷阴暗的鸡蛋壳里。我会害怕，害怕我一但打破现在的局面所有人都会讨厌我，放弃我，我懦弱得甚至不敢……不敢主动找同学说话，我其实是害怕拒绝吧，上课回答问题我不敢说一句话，班里的人都在看着我，我害怕答错，害怕被批评，害怕被同学疏离。我知道自己自尊心强，但是一次次的打击，我退缩了，害怕了，懦弱了，我只能将自己保护起来，我开始从曾经的开朗天真变得沉默寡言，不爱笑，所有事都压在心里。可是当我上了三年级后，那一件事让我学会了坚强，那是我人生的转折点。

那是又是一个教师节，大家兴高采烈地来到学校，手里带着送给老师的礼物。这时王晗提了一个主意，她转着那小眼珠说：“大家把礼物放在讲台上，等老师来了，看见这么多礼物，肯定很高兴。”大家不约而同地答应了，各式各样的礼物放在讲桌上，让人眼花缭乱。我把礼物放在讲桌上后，便去食堂吃饭了。当我刚从食堂回来的时候，赵思琪急匆匆跑到我面前，脸上满是着急的神情，眉头拧成了一个疙瘩，鼻子上的皮肤都挤在了一起，好像一个缝就能挤死十万个细菌。看她这么着急，我笑嘻嘻的说：“怎么了，表情这么狰狞？”赵思琪上气不接下气的说：“张世强把你…把你的礼物给打碎了……”我送给老师的是一个水杯，因为老师的杯子被李彬雨摔碎了。这可是我精挑细选的水杯，虽说不贵，但也是我的一份心意呀！就这么被张世强打碎了。这犹如晴天霹雳，都快劈死我了。到班里，我看到了锉子里的那玻璃碎片，我的心都要像那玻璃一样

了。我趴在自己的桌子上大哭起来，甚至觉得都没有活下去的理由。

一上午，我都沉浸在悲伤里。到了家，我对妈妈说了，本以为妈妈会安慰我，可是，妈妈不仅没安慰我，还骂了我一顿。之前的悲伤再加上现在的悲伤，我回到自己的屋痛哭起来。二十分钟过后，没人理我。我在心里想：何必哭呢，哭有什么用，那是懦弱的表现，只有那些被生活打败的人才会哭。而且并不是只有花钱买来的礼物，老师才喜欢。我可以再做一份礼物，虽然不是花钱买来的，但也是一番心意，我亲手做的，更有意义。于是，我平复了自己的心情，擦干了眼泪，去厨房吃饭了。

之后，我做了一个贺卡送给了老师，老师也很喜欢。

从此，我再也没有像原来那样在生活面前低头，虽然我也哭，但是哪有人一辈子都不哭呢，只要克制自己，就可以。从这件事中我学会了坚强，遇事乐观解决。

我们要学会一个人打败所有痛，因为没有人会懂；我们要学会不哭，因为这是我们自己的路；我们要学会一个人扛着所有的伤，因为没有人会是我们依靠的肩膀；我们更要学会在匆匆时光中安之若素。如若时光带给我们伤，那么我们就报之以乐观！

积极乐观地面对生活作文600字篇10

今天，我看来千手观音这个节目，让我的心为之震撼了，我突然明白了很多动心。一颗乐观面对生的心是多么的重要。我们要用积极的态度面对生活，多一份感谢，少一份抱怨。不要总埋怨上苍的不公，不要总认为自己拥有的太少，生命对于每个人都是公平的，拥有生命，快乐地生活，这已是上苍最大的恩赐。

一点一滴阳光雨露的滋润，一点一滴人间真情的爱抚，温暖灿烂的阳光，清幽皎洁的月光，鸟语花香的春，银妆素裹的冬季都是我们所拥有的最宝贵的财富。既然已经拥有了这么多，生活，难道不值得我们用心去感谢吗？爱是我们共同的语言，生活在无声世界中的残疾女孩邵丽华，用积极的态度面对生活，用感恩的心去对待人生，才造就了那舞台上光辉灿烂大放异彩空前绝后震撼人心的千手观音。天不暗，阴云终会散；海不宽，此岸连彼岸；山不高，条条路可攀；路不远，一切皆如愿。用美好的心灵看世界，积极的态度会给你带来伟大的人生。

记下今天我看到的，也记下今天我想到的，这将激励着乐观的面对生活。

积极乐观地面对生活作文600字篇11

风儿顽皮地吹过我的脸颊，雨儿在快乐地歌唱自己的童话，我问雨儿，为何人生会有失败？雨儿乐观地说：“对自己说失败，才是真正的失败，为何不去乐观的看待？”听过雨儿的话，是啊！为何不以一个乐观的去看待呢？为何不正视失败？

凡事乐观面对

在生活中，每个人都不可能一帆风顺，都有可能发生一些或大或小的不好的事情。这些事情都会影响到个人的情绪。现在，我想对每一个人说：“凡事乐观面对。”

曾经读过这样一则故事：在一个小山村里，有一对残疾夫妇。女人双腿瘫痪，男人双目失明。春夏秋冬，播种，管理，收获……女人用眼睛观察世界，男人用双腿丈量生活。时光如水，却始终未冲刷掉洋溢在他们脸上的幸福。

当有人问他们为什么幸福时，他们却异口同声的反问：“我们为什么不幸福呢？”男人说：“我虽然双目失明，但她的眼睛看得见啊。”女人说：“我虽然双腿瘫痪，但他的双腿能走路啊。”

俄国作家契诃夫说过一句话，“如果你手上扎了一根刺，那么你应该庆幸，幸亏没扎在眼里。”美国第32届总统富兰克林。罗斯福家中曾失窃，损失惨重。朋友写信安慰他，罗斯福回信说：“亲爱的朋友，谢谢你的安慰，我现在一切都好，也依然幸福。感谢上帝，因为：一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命。二，贼只偷去我部分东西，而不是全部。三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

这就是一种乐观豁达的胸怀，一种左右逢源的人生佳境。

凡事乐观面对，不要因为一颗陨落的星星而放弃整个美好的天空，也不要因为一朵凋零的小花而放弃五彩的春天。转换自己看事物的角度吧，身边的一切其实都很美好。

积极乐观地面对生活作文600字篇12

我从小热爱漫画书，看漫画是我最大的爱好，虽然老师家长都不同意，觉得会耽误我的学习，影响我的成绩，但我任然坚持。因为我觉得好的漫画也可以给我们启迪，也可以教会我们很多教科书上所学不到的知识。

就说我最爱的阿衰吧，虽然有点幼稚，但却能教我们很多，它让我我学会了乐观面对生活。这本书主要讲述一个名为阿衰的学生在学校的生活，虽然经常被同学欺负嘲笑，但他没有放弃与气馁，仍能保持一颗乐观向上的心，积极地面对生活，勇往直前，有着自己的梦想并为之而奋斗！

阿衰在很多人看来是个弱智，是个倒霉蛋，是个衰神，成绩不好每天还傻乐呵。但在我的心目中，他是我的榜样，因为他时刻提醒我要乐观，要积极面对生活。为此我的床头还挂着一张他的图片，每当我在学习生活中感到孤独无奈的时候，就会盯着他看一会二，因为每当这时我都仿佛能听到他在对我说：“加油，学学我，你能行，生活不是一帆风顺，需要乐观的面对！”这时我便就会重拾信心，坚定目标，向着成功迈开步伐。虽然知道前方可能充满坎坷，布满荆棘，但只要想到阿衰，想到他那不服输，不放弃的劲头，永远乐观的精神，我就会感到充满力量，充满信心，所以我总是会获得成功！

现在，越来越多的人会被生活中的挫折与磨难所打倒，我想这些人就是缺少“阿衰精神”，那种乐观向上，积极进取的精神。如果他们遇到挫折时，能够保持一颗乐观向上的心，静下心来好好想想，其实，挫折就没那么可怕了。

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。练就一颗忍耐之心，才能成就非凡的人生。成功往往是在你忍受了常人所无法承受的痛苦之后，才出现在你面前的。立身成功的秘诀，只在于“耐烦有恒”而已。做人就是要耐得住诸多烦事，能够包容一切人事物境的纷攘，不怕责难，不怕干扰，时时观照内心的杂念妄想，才能在不断的挫折和困难中成长。

在我看来，如果我们每个人都能学学阿衰，学会用一颗乐观的心面对生活，还有什么做不成呢？

积极乐观地面对生活作文600字篇13

独自一人，在这依旧陌生的城市继续着自己满身伤痕的学业，整日忙忙碌碌，似乎已然忘记，阴霾的天空后还有片蔚蓝。

当夜幕拉下，黑暗一点一点吞噬心中的浮躁。此时，成长中的寒冷让我无处可逃，于是，我在微笑中含泪睡去。

梦中，我站在河岸的一头，憧憬彼岸的繁华，彼岸闪烁的灯光，那些神秘的世界吸引着我。于是，我奋不顾身的冲进水中。

黑夜，伸手不见五指。遥远的灯光在河水里摇曳着鬼魅般的影子，我坚持的信念，冰冷的河水渗透衣服，刺痛到了我的骨髓。脚下踩着柔软湿滑的淤泥，每走一步都十分困难。水一点点漫过了膝盖，大腿。我停下沉重的步伐，回头，才发现自己走过的才寥寥几步，河水的冰冷刺痛并麻木了我的神经。突然，前方的河面变得波涛汹涌，河水凶猛地向我扑来，我来不及拔出深陷在淤泥里的脚，我被打倒了。我顺势倒了下去，溅起高高的水花。我痛苦的闭上了眼睛，绝望顿时袭上心头。累了，真的很累，也许我注定走不过这条河，何必再向前走呢。我倒在了淤泥中，我清楚的感觉到小鱼在我手指间穿行，睡在这里一定很好。没有挣扎，没有反抗。我分不清哪里是类了，我决定最后一次睁开眼看一看这个让人失望的世界。睁开眼，透过清澈的河水，我看到了闪烁光芒的繁星挂在天上，这一刻，我发现这个世界真是很美好，那些如杨花般在暮春三月里纷纷飘舞的淡淡思念，如碎片扎在了我的心里，好痛。我还希望，我奋力挣扎，拼命站起，早已恢复了平静的河水又泛起一层水花，我继续朝着彼岸的灯光前进，我仿佛看到了灯光投在平静水面的影子，晃动着细碎的金光，随找微风而摇荡，璀璨璨璨的。霎时，我微笑着，原来我追求的彼岸是那般美丽动人。于是，我继续前进，直到我消失在浓浓的夜幕中，我知道成功就在眼前。

生如白纸，无生机又无内涵。所以选择成长，是因为成长是一个必须面对的痛苦过程。不管你是否坚定，都必须走的路。沿途中，我学会选择快乐，将忧愁化作午后温暖和煦的阳光，在其中沐浴回味。成长正如我梦中的河，在穿过时，有恐惧，有痛苦，当我乐观面对时，它又是那般的美丽。成长纵然带给我满身伤痕，不过，最终我还是从阳光下一路走来，穿过黑暗，笑得泪光满眼。痛并快乐的前进，微笑着面对成长吧，因为人总是要长大的。(邓依晴 指导教师：孙延堂)

积极乐观地面对生活作文600字篇14

面对种种困境，我们可以乐观面对，也可以悲观，那么我们为什么不往好的方面去想，为什么不乐观面对？同样，我们可以成为‘锁链，也可以成为花环，我们为什么不成为花环呢？把好自己的的人生，用乐观积极的态度面对人生，你的人生如何，靠你自己把握。有一个故事，一个老人，他没有儿子，也没有女儿，无依无靠。每天生活支出靠自己年轻时存的钱，他会编竹篓，但他没有好好利用，他想自己看了，反正都会死，还赚钱干什么，后来，存的钱用光了，他也饿死了。老人选择成为锁链，悲观面对困境，所以他的人生如此失色。

海伦凯勒双目失明，两耳失聪，在这种遭遇下，是人都会埋怨天，变得颓废，更不会说拥有梦想。但海伦凯勒不同，她满怀理想希望，坚持不懈地学习盲语，触摸着事物，后来，在她的努力下，完成了一系列著作。海伦凯勒跟看人不同，她选择成为花环，以乐观积极的态度面对人生的困

境。

问问自己内心，是想成为锁链还是花环？你希望的人生是你现在的样子吗？在日常生活中，面对困境，我们要保持乐观积极的态度，把好自己的人生，使自己成为花环，而不是锁链。不仅我们如此，我们的国家也要如此。国家要在地震，洪水等自然灾害中保持积极的态度，做到能救一个是一个，只要是可以救，就不要放弃。在经济发展中也一样，不能因为一次失败就放弃，悲观，要总结经验，继续发展。

积极乐观地面对生活作文600字篇15

如今，我已经是初二的学生了，很快就要初三了，就要进入十分关键的一年了。压力也是越来越大。经常可能会很晚回家。作业也有很多，晚上有可能，要到一两点。所以有很多人受不了这种生活，想法越来越消极。

其实我觉得，遇到这种时候乐观是最重要的，因为一个人的心里想法可能会关系到很多的事情。

乐观的重要体现在很多的方面，比如每当我考试成绩不理想的时候，我就会从好处想，比如说我遇到了什么新的题型，新的计算方法，把它总结出来。去积极的应对下一次考试，考好了就行。

在报纸上，小说中，经常可以看到，有很多人，的了重病和绝症，原本看上去，无药可医，但是很多人在医生的指导下，和自己乐观的心理，是原本看上去的绝症，成功地将它们打败了，即使是有打败，一次去世的，大多死而无憾。

这些事例成功的告诉我们，乐观的心理是十分重要的。所以我们在遇到大压力，不顺心的时候乐观成了不可缺少的部分。

其实乐观就是以积极的态度，来处理事情。不止一个案例告诉我们，积极，和消极的态度对事情的影响。更重要的是如今，一个人有没有积极地处事态度，已经被列为评价一个人，是否健康的标准了。所以积极地态度是更重要的。处世消极不仅会影响到人的心理健康，还会影响身体健康，消极的心理，有时会影响到一个人的食欲，一个人的睡眠状况变差，如果这些变得越来越差，身体怎么可能会变好呢？

以上说了这么多点，大家因该明白处理事情的态度了，以这样的方式，处理任何事情都没有问题。

积极乐观地面对生活作文600字篇16

最近我读了一本好书——《佐贺的超级阿嬷》，这本书的故事情节引人入胜，还讲了许多做人的道理，深深的打动了我。

这本书讲了作者的父亲因为回广岛家里看看，却遭到核辐射而去世，因母亲无力抚养年幼的昭广，便把他送到了佐贺的阿嬷家。阿嬷家里也很贫穷，但她乐观开朗，并且十分勤俭节约，她认为钱并不是万能的，只要辛勤劳动就能得到幸福。因为生活贫穷，他们很难得吃到一顿鱼肉。每次吃完鱼肉后，阿嬷还要叫昭广把鱼骨头也吃下去，如果有实在嚼不碎的，就放在碗里，倒进热开水，冲成骨汤喝下去，剩下的鱼骨头再晒干，用菜刀剁碎压成粉，当作鸡饲料；他们家门前有一

条河流菜市场，河流上游经常漂下来一些分叉的萝卜和变形的黄瓜，聪明的外婆用她的法宝——木棍把才拦住，她把这些捡来的菜都做成了美味佳肴。正是因为阿嬷的乐观开朗，使她贫困的生活也变得多姿多彩。昭广在佐贺的阿嬷家生活得八年的时间里，阿嬷的一些做人的道理——乐观、坚强、勇敢、爱心、节俭等等让昭广深受影响，并在阿嬷的鼓励下，成为了著名的相声演员。

阿嬷有许多超级语录，如“让人察觉不到的体贴才是真正的体贴、真正的关切。”“晚上别提伤心事。难过的事留到白天再说，也就不算什么了。”“人也不要老回顾过去，要一直向前走！”“不要光想今天、明天的事，要去想一百年、两百年以后的事。想到有了五百个孙子、曾孙，那时候会快乐得不得了。”“游泳不是靠泳裤，靠的是实力！”“穷有两种：穷得消沉和穷得开朗。我们家是穷得开朗，而且和由富变穷的人不一样，不用担心，要有自信，因为我们家祖先可世代代都是穷人。”“只有可以捡来的东西，没有应该扔掉的东西。”等等。

阿嬷的这些语录也给了我许多启发，人生的道路是不可能一帆风顺的，在遇到困难的时候，我要多想想这个“佐贺的超级阿嬷”，学学她那股困难面前不服输的坚韧劲儿，勇敢地面对困难，努力去克服困难，乐观的迎接生活中的每一个挑战。

积极乐观地面对生活作文600字篇17

中国有句谚语说得好“再平的路也有几块石头。”是啊，只有我们以乐观的心态去面对挫折，我们才能走向成功的道路。现在，我是一个快乐的少年，但我以前并没有像现在这么乐观，是由于妈妈细心地开导了我，我才变得现在这么乐观的。

那是三年级下学期的一天，我闷闷不乐地从学校走回家。妈妈见我一副愁眉苦脸的样子，便问：“晨晨，你今天怎么不高兴呢？”

“刚才老师告诉我，上次写读后感的征文比赛，我投的稿没被选上。”

哼，我以后再也不投稿了！”“晨晨，”妈妈亲切地说，“在成功的道路上绝不会一帆风顺的，在学习和生活中，常常会遇到各种挫折和磨难。只有乐观地去面对，才能取得成功！你不应该遇到一点挫折就垂头丧气，面对失败应该有一定的承受力，应该坦然面对并认真找出自己本身的问题，把它化为动力，争取成功。你看闻名中外的数学家华罗庚，每天晚上，他都在昏暗的油灯下苦读钻研，撰写数学论文。

他一次又一次地投稿，但得到的却是一封封退稿信，信上写的不是说这项研究已经被德国某个教授做过了，就是说这个题目已经被法国某个数学家解决了。这在其他人可能会因屡遭打击而放弃努力，可华罗庚却乐观面对，一次次给自己打气鼓劲，经过几十年的努力，他终于获得了成功并成为一位著名的数学家。”我听着妈妈的谆谆教诲，不禁惭愧地流下了眼泪。

现在，每当我遇到困难和挫折的时候，我都能够乐观地去面对。

因为我明白了：只有心理健康的人，才能勇敢地接受挫折和磨难的挑战，走向成熟，取得成功，赢得快乐的人生。

积极乐观地面对生活作文600字篇18

人生，一场漫长的旅行，是经历了几次轮回换来的路程。这条路上，有苦有乐，经历过磨难与挫折，但一次次收获的喜悦却是人成长的阶梯。

我不懂人生这个词，或许只是笼统的认为那是上天想让我们经历一次磨难罢了，让我们找到解决的办法。但那实在是太简单又愚蠢了。

那天我看到了一则新闻:一位10岁儿子的父亲，患上了肠胃癌，要知道癌症一旦患上，可以要了人的性命，他就是这么的不幸，虽说是癌症中期，但是病情十分严重，他的整个肠子已经全都变成黑色的了，医生不敢对他进行手术，一旦用刀碰到了肠子，癌细胞会迅速扩散到身体的每一个部位，会让他离死神更近了一步。

经过几次化疗，突如其来的疼痛已经让他感到绝望了，有时候他觉得死了也好，这样也是一种解脱。但当看到身旁十岁的儿子时，看到他在为自己加油时，他一时情绪失控，大哭了起来。最后几次化疗，他已经走不了了，因为太痛了，回家是用轿子抬回去的。

因为知道自己命不久矣，所以他每天都在唱歌，发泄自己的情感，或许只有唱歌才会使他看到了渺茫的希望。当他再去化疗时，医生大吃一惊，认为这是医学上的奇迹，病情不但没有更加严重还有了好转，最后当癌细胞消除时他已经变成了正常人。

或许我们应该笑对人生，每一次挫折背后都是希望的曙光，不经风雨，怎见彩虹？一次次的磨难都是锻炼我们的机会，乐观面对人生吧！背后总有奇迹发生。

积极乐观地面对生活作文600字篇19

世界上的每一个人都有享受生活的权利，和选择如何去生活的自由。正常人如此，残疾人也同样可以。残疾人虽然在身上的某些方面有缺陷，但是他们也是一个生命，可以享受生活。我们不应该其实他们。

在我的身边，就有一位残疾人。是与我同年级段的胡雅伦。她的脚有缺陷，可是她每天都坚持来上学，假若在楼梯口看见她，就会发现，她的脸上带着笑容，总是以乐观的态度面对生活，积极向上，她是个开朗外向的女孩，她不像其他的残疾人一样，以为自己残疾，而放弃生命，堕落下去。她没有，即使是在操场摔倒，也是从原地爬起来，不用任何人扶持，拍一拍身上的灰尘，继续向前走去。面对他人，从来不因为自己是残疾人而低头，是抬起头，用笑容看着别人。她是个有毅力的人，尽管不是同一个班级，可是从她每天上下学来看，我就知道，她是个坚强的人，无论失败多少次，绝不放弃，坚持就是胜利。

有残疾者往往对造物怀有不平之心。但是我不赞同这个说法。胡雅伦她就是一个例子，不因为自己残疾，而抱怨别人，为什么别人比她健全。她只是把残疾当作对生命的锻炼，当作是生命的障碍，即使是障碍，我相信，她可以跨越。不论是谁，都可以享受大地的阳光沐浴，享受生活的无限乐趣。对任何的残疾人，我们都不该用同情的眼光去看她们，这样会让她们以为我们是在可怜她们。我们应该去鼓励她们，让她们不会因为残疾而自卑。

所以，从现在起，让我们关心残疾人，从身边的点点滴滴做起，关爱残疾人，让他们对生活更加充满希望!

积极乐观地面对生活作文600字篇20

乐观的性格可以使人微笑着面对生活，善待生活中遇到的一切问题，轻松愉快地学习、工作、生活。

快乐的基础不在于拥有多少物质财富，关键在于拥有一颗乐观的心，只有这样，才能更好地体会到生活中的快乐，友好地和周围的人相处，共同创造和谐的生活。

出身农村，从小养成勤劳俭朴的习惯。由于父亲的过早离开，跟着母亲生活，在艰难的境遇中，养成乐观的性格。即使在我最困难的日子里，我也是时刻微笑着。就这样，我送走十几年。无论是初中同学，还是高中同学，他们都乐于和我相处，说我过得愉快轻松。其实，我心里也有很多苦恼，只不过不想让别人知道罢了，我希望能够带给别人更多的快乐。

有幸步入大学，在大学校园里，我结识了更多的同学，他们都乐意和我相处。两年的校园生活中，无论是本班同学，还是同年级的同学，甚至别的年级的同学，我们都相处得非常好，彼此建立了深深的友谊。毕业时，我的留言册让同学们写得满满的，他们都说我乐观、真诚、勤奋、友好，我也为拥有一颗乐观的心感到高兴，感到自豪。

生活本来不应该有更多的苦恼，我们应该为自己创造快乐，给自己一份好心情，人生本来短暂，为什么不去尽享人生快乐。乐观一生，快乐一生，带给别人快乐！

积极乐观地面对生活作文600字篇21

她天生没有双腿，却热衷冲浪、滑雪、游泳、滑板等极限运动，她不能像常人那般奔波忙碌，却拥有每天赚1000美金的能力。即便她身体残缺，但也不妨碍成为人们心目中最美的女人。她就是模特——凯娅。丝赛尔。

凯娅。丝赛尔出生在泰国，她的父母在一个深夜，将她遗弃在寺庙里佛塔的楼梯上。6岁时，一对夫妇无意间邂逅了她将她收养，她的命运从地球的一端，迁徙到了地球的另一端——美国俄勒冈州波特兰市。

凯娅。丝赛尔的养父是个运动狂人，常常宠溺地把她抱上滑板，拉着她出门玩耍。从此，聪慧的凯娅。丝赛尔学会了很多种运动，她能感觉到生命的阳光，热烈地笼罩着自己。她的阳光和自信感染了身边的人，凯娅。丝赛尔因此拥有了很多朋友。

15岁那年，好友薇尼邀请她一起去参加著名的billaong运动品牌模特招聘会。从走廊经过的监考官看见凯娅。丝赛尔的时候，特意指名让她参加了这次竞聘，那些佳丽做梦也没想到，这个矮了她们几十公分的女孩，竟然过关斩将一举夺魁。

考官在宣布结果时，说："凯娅。丝赛尔身上有一种奇异的性感，虽然她没有修长的双腿，却可以展示出大家从来都不曾见到过的美。"

可是，当billaong公司隆重推出凯娅。丝赛尔拍摄的时尚运动系列专题宣传画报时，并没有获得预期内的轰动。人们无法接受一个没有双腿的残疾人，去做象征无限活力的运动品牌传播人，一时间讥讽毁谤四起。

这时候，凯娅。丝赛尔依旧微笑着从容地和负责人商议，策划一场海滩运动品牌发布会，她将现场为大家展示冲浪表演，力争能为品牌重新树立新的形象。负责人半信半疑地接受了凯娅。丝赛尔的建议。

在夏威夷海滩上，表演如期举行。各个媒体和一些冲浪爱好者前来围观，很多人都轻蔑地等待着一场滑稽闹剧的开演。

只见凯娅。丝赛尔趴在冲浪板上，娴熟地向海里游去，一波又一波的海浪，缓缓地从她的身旁涌过，凯娅。丝赛尔全神贯注盯着不远处，为渐渐袭来的海浪做好准备。就在浪潮涌近的刹那，她趁势一纵，冲上了汹涌的浪尖，整个人被波涛抛向了空中。岸上的人群发出比海浪还要激烈的赞叹尖叫，凯娅。丝赛尔并没有因此而受到任何干扰，依旧平衡着身体，轻松地享受着冲浪的快乐。突然，一股漩涡将凯娅。丝赛尔包围起来，她紧紧地抓住冲浪板掌握着平衡，随着颠簸的大浪在咸涩的海水里打了几个滚，等混乱的浪潮渐渐平息，凯娅。丝赛尔以一个漂亮的姿势，再一次冲上高峰。

一场完美的冲浪表演结束后，凯娅。丝赛尔在时尚界爆红。之后，nike、rip curl girl、volcom和一些内衣品牌看中了她阳光自信的形象，争先恐后抛出了橄榄枝。

大家发现，几乎凯娅。丝赛尔所有的照片上都带着自信阳光的微笑。在一场内衣品牌发布会上，她说："我只想通过积极的形象向大家展现出自己微薄的力量，希望能鼓励所有的人，都能正确直观地面对自己、接受自己。"

如果生活充满了阴霾，请保持微笑，那是上天为你投递的光芒，它能让你成为最耀眼的自己。

积极乐观地面对生活作文600字篇22

世间多纷扰生死，困顿寂寥，能飞到多高，多远才是破晓，城市喧嚣时光打马而过，喜怒哀乐尽在其中。佛曰，人生有七苦，生老病死，怨憎会，爱别离求不得，行走于繁华的世界，无奈人生多苦难，总会有人留下许多无法挽留的遗憾，怨恨也会随之增长，贫穷的人可能会怨恨家庭的穷困潦倒。疾病缠身的人可能会怨恨命运的捉弄，遭受歧视的人可能会怨恨社会的不公，但是，正所谓存在即合理，这些又有什么可怨恨的呢？在我的表情包里没有怨恨，只有乐观面对这个世界。

早晨，我推开窗户，一缕阳光与我相遇，像是一位从远方跋山涉水而来的老友。透过清晨朦胧的白雾，穿过枝叶的间隙，只为等待在我的窗前，期待我推开窗的那一刻，见到我的笑脸。走出家门，与微风撞了个满怀，抬眼只见淡蓝的天幕，犹如一幅秀美的水粉画，白云静静地徜徉在其中，画中的两三点模式，那不时掠过几只飞鸟，微风习习，鸣鸟啾啾，这一切怎能不让人心情大好呢，哪有时间去抱怨呢。

夜晚，新满天星光，风中透着凉意，在常姑娘婉转的歌声中，树叶与花朵也随之舞蹈，这样宁静而美好的夜晚，是上天给予我们的眷顾与恩赐，日复一日，年复一年，春天，春暖花开，春色满园，夏天夏日炎炎，热浪灼人，秋天，满山红叶，硕果累累，冬天银装素裹，粉妆欲泣，自然如此美好，何必要抱怨，而我有健康的身体，有美满家庭，还拥有一个美丽的世界，这一切的一切都属于我，我何必怨恨呢？只有乐观面对世界的人才是最幸福的吧。

积极乐观地面对生活作文600字篇23

对照而看，们个个都是四肢健全的人。却不懂珍惜自己的生命，父母只是说一两句，就要生要死。承受不起生活中的波浪，没有那种对待任何事都抱着乐观的态度的精神，在风波面前抬不起头，接受不了生活中的考验。在父母批评你的时候，是否乐观地想过，父母这样是为自己好的；在面对困难的时候，是否乐观地想过，这是在考验你的意志。

一个人的生命的价值在于为祖国富强、人民幸福而勇敢开拓、无私奉献，即使翅膀断了，心也要高高地飞起。让我们一起来放飞载着理想的风筝吧！

古语曰“地至秽者多生物，水至清者常无鱼”。故君子当存藏污纳垢之念，不可持好洁独行之操，此语道尽了人生的苦乐观：乐时思悲，当防之后防；悲时思乐，可解苦增甜。此二者结合，则事大可顺心也。

纣王无道，乐时不知思悲，尽心玩乐，以为各诸侯不成气候，不知励精图治，终至朝歌沦丧，成为亡国之君。

勾践灭吴，此事众人皆知。勾践曾为越王，为吴所破，后卧薪尝胆、发奋图强、一心灭吴，舔胆虽苦，心中之希望却甜蜜无比，最终破灭吴国雪耻消恨。人生在世，悲乎？乐乎？都不若二者之结合，悲中有乐，乐中有悲，才是真正的人生。

最热烈的掌声。是的，他就凭借这种乐观主义精神、坚强的意志力，战胜了命运，战胜了自己。乐观让我找回自己

生活虽然是残酷的，可路是人走出来的。穷途未必是绝路，绝处也可逢生。就如张海迪姐姐吧。5岁的时候，她因患脊髓血管瘤造成高位截瘫。在残酷的命运面前，她没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和

恒心与疾病斗争，经受了严峻的考验，对人生充满信心。她虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士、研究生的课程。她怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给人民。

对照我自己，真有点无地自容。有一次数学考试考得不太理想，哭得泣不成声，对数学失去了信心。可看了这篇文章后，我认为我这次只不过是唐僧取经路上九九八十一难中的一个小难而已。如果我连这个小难都不能乐观面对，那我如果向“小非洲”那样右手没了。我不知道会怎么样。

不是有一句话说吗？“不经历风雨怎么见彩虹”于是我去读奥数，虽然我知道很难，但为了提高数学成绩，我还是迎难而上，在课上听的专心致志，终于，功夫不负有心人我在期末大考试破了今年最好成绩94分的记录得到了96分。这都得感谢“乐观”给我带来的鼓励。

乐观向上，是一种精力充沛、心胸豁达的体现；乐观向上，打败了斤斤计较，患得患失的小气；乐观向上，甩开了意志消沉，情绪低落的自我封闭；乐观向上，消除举棋不定畏首畏尾的怯懦。一个人的成功，是有着乐观相伴的，只有乐观向上，我们才能实现自己的人生价值。

积极乐观地面对生活作文600字篇24

抱怨就像思维的一种慢性毒药。在我们的大脑中毒的同时，我们的人生态度、行动被“抱怨”这种强烈的毒性感染。在抱怨的生活中，我们的意志不断受到消磨，就像可以“溃堤”的蚂蚁一样，精神之堤瞬间被生活的洪水化为乌有。

我们就像陷入了抱怨的泥潭，无法自拔。在庸常生活的抱怨中，找不到灵魂的出路，囿于抱怨的牢房。不知道如何走出抱怨的世界，给自己一个完美的世界。

我们才是拯救自己的上帝。远离抱怨的世界，我们才能在自己生活的原点改变自己，发现一个全新的自己，从而改变自己的命运，收获成功的喜悦和幸福的生活。

远离抱怨的世界，正视自己，为自己准确地定位。你会发现，在生活中演绎好自己的角色才是最美好的事情。

远离抱怨，改变自己，发现全新的自己。你会看到，每天都充满笑容的自己，从而明白抱怨之外的世界更美好。

远离抱怨的世界，接受现实。你会看到曾经忽视的风景，家人、朋友、社会，原来一切都是美好的，只因自己被抱怨的迷雾遮住了双眼。

远离抱怨的世界，学会感恩。你会感受到爱的涌动，温暖的气息遍布周围的世界，从而收获一道世间最美的风景。

远离抱怨的世界，善于放下。你会感到没有了烦恼，一时间，看透了得失，战胜了自己，才懂得原来放下也是一种快乐。

远离抱怨的世界，学会吃亏。你会体会到原来自己不是孤独的，才理解吃亏是福，吃亏是一种“快乐”的投资。

远离抱怨的世界，偶尔糊涂。你会感到“难得糊涂”的真谛，方懂得做人有时少一些计较，会多一份美丽。

远离抱怨的世界，学会包容。你会感到周围充满友善的目光，才会明白包容是金的道理。

远离抱怨的世界，我们才能给自己一个美丽的世界。

积极乐观地面对生活作文600字篇25

不知从哪飘来一句歌词“人生路上甜苦和喜忧，要勇敢地抬头”，我在想，怎样才能勇敢的抬头，才会在挫折来临时镇定自若？我想唯有乐观才能让我们勇敢的抬头，我们需要乐观。乐观让生活更美好。

乐观是一种精神。并不是人人都非常乐观，但乐观也可以慢慢地培养。当然，过度的乐观是不可取的，乐观不代表没有自知之明。这种乐观的精神能化解一切的困难，因为当你遇到挫折的时候

，你至少不会觉得上帝对你不公平。恰恰你乐观的看待挫折，也许会有意想不到的收获，这种收获是无法描绘的，只有你自己知道。一旦你拥有这种精神，你就不会那么消极了，这种精神会支撑你的一切。

乐观是一种动力，为什么说是一种动力呢？因为唯有这样，你才会去挖掘你的潜能。曾经有这样一个报道：一对中年夫妇去旅游时，中年男子不慎掉入悬崖，就在这个时候，中年妇女用牙齿去咬住那个男人的衣服，随着时间的流逝，男人觉得有一滴一滴的液体落在他身上，那是血呀！他劝妇女放开，可妇女的眼睛仿佛对他说“我不能放弃”，相信会有奇迹，最终他们获救了。如果这个妇女没有乐观的精神，他们的结局会怎样呢？乐观才让他有一种常人无法想象的动力，用牙齿去咬住那个男人的衣服。试问你会有这种动力吗？你有这种乐观的心态吗？乐观是一种动力。是你遭遇不幸时想改变的动力，我们需要乐观。乐观是一种永葆青春的良药，俗话说“笑一笑十年笑，愁一愁白了头”，敢问如果你不乐观，你会笑吗？在面对挑战时，你会露出自信的笑或是毫不畏惧、淡定的笑吗？答案是：你不会。研究表明，有些人虽然生活条件并不好，但有一颗乐观的心，这样的人比一些富翁还活得久，因为乐观，他们的心非常年轻，从而衰老的也慢一些，这是任何化妆品都代替不了的。

我们需要乐观，乐观让生活更美好。

积极乐观地面对生活作文600字篇26

大千世界，绚丽多姿。山河乡野，流水叮咚；鱼翔浅底，嬉戏欢游；林间鸟鸣，唱歌无忧。

清澈的流水从来不抱怨自己要经过这许多障碍而到达畅通无阻的江河。山间每一条沟壑，清流都无冤无悔地淌过。每遇一次障碍，或是石头，或是枝条，它都不会用力地去推开，而是轻轻地绕过。清流感谢自己遇到的这些障碍，因为它们帮助自己伴奏出了最美的自然之音，使人们得以用心去聆听这叮咚的流水之声。

欢快的小鸟从不抱怨自己被人类追赶，自然赠给了它们自由生活的空间。在林中的树枝间，那一群群欢快歌唱的小鸟，是那样的幸福。它们无忧无虑，世代代在树枝间做窝，鸣叫，用它们最动听的歌声，感谢大自然赐予这样一个美好的生存空间。

在水底畅游的鱼儿，它们不抱怨水蛇及一切敌害的追逐，它们感谢大自然的恩赐。占据它们心灵的不是抱怨和烦闷，而是愚蠢和快乐。

在物欲横流的现在，太多的人们为追求理想的生活而奔波劳碌。涉足于纷繁复杂的社会之中，有太多的物欲占据了人们的心灵。人们为追求所谓的金钱，女人，名誉而不惜一切，并抛弃了世间的很多美好的事物，断送了已有的快乐。

太多的物欲会使我们活得很累。我们不必去抱怨为何总得安街不到我们想办法要的东西，我们更不必

为着没有得到的事物而整天板着一张脸。生活对于每一个人都都是非常公平的，命运只掌握在你自己手中。我们应用平和的心态来看待这个世界，我们得到更多的是这个社会的给予。迫于生存，我们急于从人类的生存空间索取，但是，在仓促的追求之中，又有多少人静下心来，想一想这个世界的美好呢？大概我们的心灵都被我们所谓的这个世界的残酷吞噬了吧。我们又何尝充满抱怨而去拒绝生活赐予我们的阳光呢？人类为何如此苛刻，总是用不满的心态去衡量生活，用挑剔

的眼光怒视生活。我们不能忘了根本，我们得用心去感恩啊！

学会感恩，用美好的心态面对生活。用布满阳光的笑脸面对生活，何尝不是对生活的感恩呢？用平静的心态去感受生活中的美好事物，又何尝不是对生活的感恩呢？

打开紧闭的心窗，让清流冲去焦躁与烦闷，感受它轻柔的抚摸；推开密掩的耳扉，让鸟儿动听的歌声驱逐烦心的噪音，倾听它那份快乐与执着；拨开遮眼的乌云，欣赏它那份天真与自由，大自然的动人的图画，将教你如何用心去感恩。

在节奏飞快的当今世界，更应去品味生活。一颗感恩的心，就是一段精彩的生命史。生活匆匆，勿忘所追求的就在身边。感恩，从现在开始。

积极乐观地面对生活作文600字篇27

很早前就已读过《假如给我三天光明》，最近将久放在书柜中的这本书拿出，掸去厚厚的灰尘，重温其中几篇文章，我的心再一次被作者海伦·凯勒的拼搏精神深深地震撼了！我读懂了“顽强”两个字的含义。

美国籍的海伦·凯勒，从小就被疾病夺去了健康，由于患急性脑充血而丧失了视力和听力，并变成了哑巴。她曾怨恨过、愤怒过。然而旅途的坎坷并没有打碎她的梦对命运的不屈，使得她决心用双手去开辟一条成功之路，后在莎莉文小姐的教育和帮助下，克服了重重的沟通障碍在两所聋哑学校就读。又顺利进入哈佛大学学习，以优异的成绩毕业，光荣地成为世界上第一个完成高等教育的盲聋人。

海伦·凯勒虽然是一位残疾人，要承受聋哑和失去视力的巨大痛苦，有人会认为这样生不如死，但是她笑对现实，克服常人难以想象的困难，努力学习知识。在她生命的河流中，信念是一条船，是一根桅杆，支撑着她生命的小帆，载着她驶向知识的海洋……正是靠这样的精神支撑才使她考上了著名的哈佛大学。我们有些人有这么好的“条件”却不好好学习，总是认为自己不够聪明，精神萎靡，不求上进，真是身在福中不知福。

然而，我们这些五官俱备的人，不仅不为自己的健康感到幸福，还整天为各种琐事烦恼和懊悔。能说话的，抱怨太多空话、太多假话、太多套话，满嘴所说全非真心话；能听见的，抱怨都是噪声、都是闲话、都是唠叨，满耳所听皆为嘈杂声；能看见的，抱怨天空不蓝、水不清澈、花不艳丽，目及之处都是烦心事五官健全的人和失去其中之一的人的感觉是如此不同，令人感叹！

乐观向上的良好人生心态，坚忍不拔的必胜信念，是通向成功目的地的途径所在；我们更应对给予我们幸福生活的所有人，表达心中最真挚的感谢！

积极乐观地面对生活作文600字篇28

挫折，是每一个人成长之路必经的，也是启迪我们要乐观面对挫折，时刻都应该保持一颗上进、坚持不懈的心。

小时候，爸爸妈妈经常教育我要自信。何为自信？我当时还不懂它的真正含义。有一次测试，我语文才考了70多分，这对于一向成绩遥遥领先的我，心里特别不是滋味儿，几乎难过的要哭了。

我垂头丧气地回到家，外公见我不高兴，便关切地问我：“怎么了？遇到什么事了？”我把事情一五一十地给外公讲了后，他语重心长地对我说：“这次考差了不要紧，下次努力就行了，关键是你要对自己有信心。”对自己有信心！正是这句话，使我非常感动，我下定决心，一定要努力，对自己有信心！

在随后的几年，我随父母来到了大都市——济南。在这里，我认识了许多好朋友，获得过许多奖。在生活或学习上碰到不如意时，我总是想起外公对我说的话。短短的几个字，使我在困境中学会乐观，在挫折面前不低头。有的同学问我为什么会取得如此好的成绩，是不是做每一件事都很顺利？我说不。我告诉他，那是因为我一次又一次的挫折中不灰心，与其面对困难垂头丧气，不如笑对困难，不再灰心！

人生就是这样，没有一帆风顺，更没有天生就有的优秀。每一个人的人生起点都是一样的，都是公平的。重要的是，生活要考验你对待事情有没有灰心。

朋友，当你面对困难与生活考验时，抛开一切烦恼，对着天空大喊一声：我不再灰心！

积极乐观地面对生活作文600字篇29

谁都希望自己是一个乐天派，但到头来，又有多少人能够做到，世上的人那么多，能被上帝眷顾的有多少？人生难免不如意，谁又能一笑了之？

乐观应该体现在心态上。罗兰曾说，一个人如能保持孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生会比一般人幸福得多。是啊，一个人如能时时用积极的态度去做事，什么事都会变得简单，人们不是常说：笑一笑，十年少吗！

有个女人跟随丈夫在非洲当兵，后来丈夫被调离了，她独自生活在非洲，语言不通，她拒绝和外界交流，整天面对仙人掌和一望无垠的沙漠，一次在给父母的信中写到：我很孤独……后来父母来信说：两个人从窗子往外看，一个人看到的是枯萎的小草，一个人看到的是繁星皓月，她看完后恍然大悟，开始与当地用手势交流，每天观赏仙人掌优美的姿态，生活充满了欢乐。后来，她写了《我与仙人掌》十分畅销，可见乐观的心态是多么重要啊！

我想，乐观的人健康长寿，合理的膳食加上适当的运动会使你充满精力，从而达到延年益寿的目的。我们村里有个老人，每天早上总会早起到田里溜达一圈，吃的自家种的谷物和蔬菜，身体硬朗朗的，虽然过了百岁，但精神依旧很好，很多人都感到奇怪，便问他延年益寿的秘诀，他总是笑着说：哪有什么秘方啊，就是一颗平常心吧！遇到不顺心的事多笑笑，没什么大不了的，该过去的就让它过去吧！

其实幸福并不难，仰望摩天轮就可以获得幸福只是个传说，但如果你留心，你会发现到处有温暖人心的画面，既然快乐也是过一天，悲伤也是过一天，世界不会因为你的悲欢离合而停滞不前，为什么不快乐的度过呢？到时候你会看到一个春暖花开的世界！

积极乐观地面对生活作文600字篇30

“花自飘零水自流，一种相思两处闲愁。”李清照的愁铸就了她愁的生活，悲观的态度让她的生活更悲观，而让她人比黄花瘦。

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜，”他狂忘的性格成就了他狂忘的一生。而他乐观的生活态度也他成为了我国古代极富浪漫主义色彩的诗人。

看苍茫大地，谁主沉浮的大气，就像他的性格一样是那么的豪放、爽朗。这样的性格也让他有了一番伟大的事业。他的豪放让革命的星星之火开始在中国的土地上燎原。

生活像一面镜子，折射出你的全部，你对生活的态度也就会是生活多你的态度，乐观的面对生活，生活就会回以你微笑，而悲观的面对生活，生活也会让你饱受辛酸。

是的，生活中的确会有很多不尽他人意的地方，但生活就是一片荒凉的土地就是需要我们的开垦，在我们面对这片荒凉的时候，我们应是充满斗志，而不是一开始就对自己失去信心，对悲观的态度来开始你的耕种。

“矛盾就是生活”，爱因斯坦曾这样说过。的确生活中总是充满了种种矛盾，如曹格，他就会说：“夏惜凉快而冬怀暖，百花齐放之春而叶落归根之秋。”而曹格这种乐观的生活态度，让他在世人的眼中永远是微笑的代名词。

生活中并不缺少美，而缺少的是那双去发现美丽的眼睛，而只有当我们怀抱一种生活处处是美好的乐观态度时，我们才能从生活中发现美，从而去享受一种美丽的生活。

有人说生活是地狱，而有人说生活如天堂。这就是两种不同的生活态度，相信乐观的态度会收获一份幸福的生活，而悲观的态度所能得到的也只是一份失意的生活。

正确面对生活中的困难和挫折，用微笑来战胜它们，不经风雨那见彩虹。

微笑面对生活，生活微笑面对你。

积极乐观地面对生活作文600字篇31

如果说人生是一片大海，那么困难则是一阵波涛，你若在困难面前选择了放弃，那这阵波涛将会化成惊涛骇浪，席卷你的心头；但你若用乐观面对困难，那么这阵波涛将会在你人生的里程中激起一朵灿烂而又美丽的浪花。

有一次语文考试，我只得了“80.5”分，这对一向语文成绩优异的我是一个极大的打击。一整天我都闷闷不乐，老师讲课我也听不进去，心里就想着放学回家被挨批的惨样。放学后，我走在回家的路上，脑海中突然浮现出曾经看过的一段视频：一只粉红色的羊，她有着一身闪闪发光的羊毛，可有一天，她的羊毛被一群人剪走了，她感到十分伤心。后来，来了一只跳跳羊，他对那只粉红色的羊说：“无论是粉红色的外表还是紫色的外表都无所谓，人生总会有低谷，只要乐观地面对就能解决。”是啊！在困难面前我们应该乐观面对，想办法去解决，并为下一次争取希望。令我念念不忘的是那句“人生总会有低谷”。但我们怎样才能从低谷中走出来呢？这就要靠一种乐观的精神了。从此，我更加懂得了抓紧时间，努力学习，终于在接下来的考试中取得了优异的成绩。

有人说困难是一座火山，是一片沼泽，是一个荒岛，其实困难并不那么可怕，只要我们乐观面对，我们将看到一片光明，看到一个成功的自己。

积极乐观地面对生活作文600字篇32

她是一个8岁的小女孩，她有一个幸福的家庭。可是，有一天，她的爸爸突然失业了，他非常伤心，于是整天在家里抽烟。从此，他们家里的生活变得越来越差了。但是，小女孩没有被困难打倒，她用自己乐观的心态安慰了自己，帮爸爸戒了烟，又帮助大家度过了难关。最后，爸爸也找到了工作，她们一家又过上了幸福、美满的生活。

她就是雷梦拉，《雷梦拉与爸爸》这本书中的主人公。她在爸爸失业的时候，虽然和爸爸一样伤心，但是她却一点都没有表现出来，而是把伤心藏在了心里。慢慢地，她把伤心一点一点地抛到了九霄云外，还试着去安慰爸爸，去鼓励爸爸。她不仅自己天天高高兴兴的，还用各种各样的方法把大家都逗得开开心心，让大家不再为“爸爸失业了，钱不够花了”而烦恼。

在雷梦拉家遭遇不幸的时候，她一直用乐观的心态去面对，凡事都往好处想，而不是光想着伤心的事。在她遇到困难的时候，比如：她要去参加演出，但是由于她的妈妈忙着挣钱养活她们一家人，没有时间细细地做衣服，于是她的小羊戏服就做得很不好看，她就想放弃演出，藏在了一棵圣诞树后面，但是在三个大姐姐的鼓励下，她终于鼓起勇气又走上了舞台。最后，她取得了演出的成功。

雷梦拉这种乐观、积极向上的心态，深深地感染着我。在生活中，我和雷梦拉相比，还差很多：我练琴的时候，只要拉几遍拉不会，就想：我永远都拉不好了，我永远都拉不会了。可雷梦拉的爸爸都失业了，但她还是那么乐观。在我遇到困难的时候，比如：练芭蕾舞立脚尖的时候，非常疼，把我的脚都磨烂了，于是，我就想放弃了。但是雷梦拉遇到困难的时候，总是会坚持到底。

虽然我已经是三年级的学生了，但还没有二年级的雷梦拉做得好，我要向雷梦拉学习。

积极乐观地面对生活作文600字篇33

人生就像一片海，偶尔的风平浪静下，埋藏着汹涌的波涛；人生又像一块路上的石头，看似圆滑，却在你不经意的时候绊你一脚……但是不管人生是如何的坎坷，如何地跌宕，我们都应该乐观地面对它。乐观面对生活，你会感到大自然的美好；乐观面对生活，你会感到人世间的快乐；乐观面对生活，你会感到光明的前途，澎湃的激情和前进的动力。

巴尔德斯曾说过：快乐应该是美德的伴侣。的确是这样，生活就像一面镜子，你朝它微笑，它也会朝你微笑。你整天哭丧着脸，它也朝你哭丧着脸。你乐观地面对生活，生活也会乐观地面对你。你伤心地面对生活，生活也会伤心地面对你……

诚然，乐观是一种态度，不过事实上生活中很多现状，却让我们高兴不起来。就比如环境问题，我们生活的地球，日益受到严重的破坏。

不得不说，现在的地球，已经被人类严重破坏了，数万条清澈的小河已被电池、塑料袋污染得不成样子。海面上也扩散着成片的油迹，鱼群都因此而大量死亡或灭绝。大片大片的森林陆续消失，成了人们餐桌上的一次性筷子和牙签。就连天上的鸟类也成了人类捕杀的对象，成为餐桌上的美食。很多的动物都只能在动物园里才能见着了。瓦蓝瓦蓝的天空变成了废气的繁殖地，草坪上随处可见堆成山的垃圾。从前的山峰也没了，取而代之的是荒无人烟的大沙漠，鸟儿的歌声也变成了汽车的“嘀嘀”声……

妈妈总是说，她们小时候都是在小鸟的叽叽喳喳声音中醒来，然后伴随着小溪哗哗的流水声，踩在长满青草的小路上，阳光透过两边树梢，将斑驳的光影照射在前方，偶尔会有一只青蛙从脚边窜过，只留下呱呱的叫声。而现在的我们，却是在汽车的轰鸣声中醒来，然后闻着一路的废气，躲避着来来往往的汽车，开始无奈的一天。

如果我们再不注重环境的保护，我们生存的环境只会越来越恶化。为了我们以及我们的后代能拥有一个美好的世界，请大家乐观面对生活，保护环境吧。因为这是我们生存的前提，是我们生活的基础。

积极乐观地面对生活作文600字篇34

生活中的一点一滴的小事，都有可能蕴含着一个非常大的道理。

我们班的尹欣乐是一个非常爱笑的女孩，不管遇到什么事都永远在那里傻笑。虽然是傻傻的笑容，但这个笑容却给了很多人安慰及鼓励。

太阳悄悄地从云雾中慢慢地走出来，和世界打着招呼。“今天我要向大家宣布一件事情！”“什么事？”“难道我们班有人‘出名’了？”……同学们在底下议论纷纷，全都在谈接下来到底要宣布什么事情。“肃静，肃静。”全班立刻鸦雀无声了，大家都屏住了呼吸，仿佛宣布的是我们生死的判决一样。那一刻，是我们全班最安静的时候，似乎连一样极小的东西掉在地上的声音都能显得震耳欲聋。“我宣布明天考试。”大家听后十分的绝望。可这时尹欣乐的傻笑声传了过来，大家目光一齐向她投去。那天真无邪的傻笑声里仿佛带着鼓励。全班同学都惊呆了，现在还能坦然面对考试的只有她一个，虽然她的成绩并不太优秀，但她依然保持着乐观。

是呀，如果人一生多一些乐观，少一些烦恼，就有可能开心快乐。万事应以乐观态度去面对，即便是一个傻笑又如何呢？

积极乐观地面对生活作文600字篇35

成长中，挫折是重要的，人的一生没有了挫折，那么生活就失去了多姿多彩。

挫折是成长的调味品，乐观是他的强劲对手。挫折，我经历过，乐观，我也曾面对过。

记得在2025年3月份的一天，那时个特殊的一天，我更爸爸妈妈一起来到了深圳会堂？我报名参加了深圳首届青少年钢琴大奖赛。到了深圳会堂，演奏开始了，我坐在座位上，仔细地倾听着其他选手的演奏。他们那娴熟优美的动作、悠扬动听的琴声，我来时的兴奋与激动，似乎一下子变没了。我心情沉重地坐在座位上，我的号数排在后面，听了前面哥哥姐姐演奏的曲子，对比一下，我差得远了。我真希望有分身术，灵魂飘到家里再刻苦地多练一会儿琴。

时间过得可真快了，到我了，我到了舞台上，弹、弹、弹……我好象才发现我弹的曲子是那么不流畅。

下了台，我的心情为了我弹的曲子而难过，妈妈看到了，就鼓励我说：“没事的，以后多努力。”可我知道，这都是因为我平时没有去努力，所以才会有这样的挫折。我知道，

命运是无情的，我这次是进不了复赛了，以后可要一定多努力了。

“加油。”这个词一直在我的耳边环绕着。

几天后，比赛结果出来了。事实证明：

“一份耕耘，一份收获。”我的预感是正确的我失败了。可是我并不想哭，也并不想难过，因为这次的经历告诉了我：“挫折是一笔财富，他让我懂得了，努力才能有好的成绩。”我要乐观的去面对生活，这样才能真正地让我有所收获。

积极乐观地面对生活作文600字篇36

当你遇到困难的时候，总是能够听到别人的一句安慰，叫做，也没有什么大不了的。像这样的话，还有许多。大多都是一些鸡汤，让你好好活着，好好的去面对生活。

我非常反感听到这样一句话，因为你并不知道我的痛苦，但是你却认为，我如此的痛苦，不过也是一件没有大不了的的事情。不过这并不能够怪别人，因为人与人之间的心境是无法沟通的。

当别人在你痛苦的时候，会说各种各样的心灵鸡汤来安慰你，让你暂时脱离那种焦虑的情况，但是并不能完全的解决事情。但这并不是心灵鸡汤的错，也不是励志壮语的错，别人这样说也只是希望你好过一点，并且不是每一个人都能够帮助你脱离困境，或者是说，并不是每个人都有义务帮助你脱离困境。

我个人讨厌的就是一些安慰的话，我不太喜欢穿别人表示自己的悲伤，就是因为我并不喜欢那个过程。就必须自己承受，自己去解决，也许这个过程是痛苦的，但是你会发现很多事情，其实最终都是这样的方式解决的。很多事情就是要让我们变得痛苦。

不要当自己处在，一个什么都无法做的痛苦的情绪中，去怪罪一个安慰你的人。因为在此刻你不仅无法解决那件烦人的事情，你还伤害了另一个人。也许你会说，你只是因为控制不住情绪，但是也并不是所有人，都一定要做你情绪的垃圾桶。就像很多人说，没有人会喜欢一个满是负面情绪的朋友。我们也换位思考下，如果当别人来向你诉说这些事情，尽管你知道他很痛苦，但是你却没有办法亲身体会，那你会是什么样子的反应。就算你有更好的反应，也不要总是寄希望于所有人都像你一样有同样的反应。

每个人都有自己要做的事情，也许现在的你，现在情绪对你来说是难过的，但是也许别人也正在处于一种难过，但是他并不愿意像别人所说的状态。因为什么可能性都有，亦或者他现在非常快乐，但是你又非常伤心，作为朋友，他能做到的，只是不在你面前炫耀他的快乐，也不去刺痛你的伤口。他总是抱期待于他人，甚至还去怪罪别人。谁都有痛苦的时候，但也不是谁，都会把自己的痛苦，加在别人身上，所以，请大家都善良一些，都能够互相理解一些，不要让情绪，做你的主人，而要让你，去做情绪的主人。

在痛苦的时候你没有办法去照顾别人的情绪，但是要管好自己的情绪。不要让自己变得那么没有能力，还变得没有朋友。

积极乐观地面对生活作文600字篇37

乐观的面对生活

也许良多人会发现自己不如别人，会发现自己为什么和别人比那么一无是处，会发现自己都不知道自己想干嘛。但是，您望刚刚这个人他没有得到苹果，但他知作别的地方还有苹果，现在往也会摘得到。大家是不是佩服他的乐观呢？

现实糊口也是如斯，您发现自己不如别人，和别人比一无是处，但是您忘了最重要的一点，实在每个人都是重要的。只是您太过于自卑，地球为什么是圆的？由于他要每个人都能站在世界的最高处。

您与其自卑的糊口，却不如挺胸做自己！

与其到处和别人比，却不如做最好的自己！

请您记住，面对糊口，不如乐观些。找找自己的原因，改变一下，也许难题就会离您而往，相反假如您继承堕落下往，那么快乐幸福会离您更遥！面对糊口，乐观些吧！

积极乐观地面对生活作文600字篇38

隐没在草丛中的野花是孤独的，但它依然恣意开放；独自在山林中流淌的小溪是寂寞的，使它依然在叮咚歌唱；从高挑枝头悄然飘逝的落叶是无奈的，但它依然在倾情舞蹈……是什么力量支撑它们不向命运低头呢？是乐观！乐观，一种积极的思想态度，它像一面鲜红的旗帜，给予人无穷的力量，引领你奋发向上，同时，乐观更是成功的催化剂，催促你不断向前，直至成功的那一天。

乐观，是贫困中相濡以沫的一块糕点，是患难中朋友一句温馨的话语，是迷茫中闪闪发光的灯塔……它引着你在通往成功征途的过程中不断奋发向上，不断拼搏进取。没有它，生活将一片暗淡。

纵观风云变幻，那些成功人士大都怀有乐观向上的心态。越王勾践便是其中之一，吴越打仗，越王被俘，还被吴王抓去充当他的马前卒。这对于一个帝王来说，是奇耻大辱。兵败如山倒，又加上被俘，然而面对这一连串的攻击，勾践没有退缩，也没有像李煜那般一味哀叹。在羞辱面前，他以一颗乐观向上的心去面对命运，卧薪尝胆，十年备战。终于，越王一举翻身打败了吴王，洗雪了耻辱。在屈辱面前，是乐观使越王重振旗鼓，是乐观促使他不断向上。假如越王没有以乐观的态度去看待国家的灭亡，也许中国历史也因此而被改写。

我又自觉想起大音乐家贝多芬没有伤心，没有退却，而是以乐观的态度去面对命运的不公。他把宁静的世界当作锤炼性情，寻找灵感的天堂，凭着他的不屈不挠，最终他创作出一首震撼人心的大作——《命运交响曲》。人生就是这样，只有靠自己的不屈，才能实现心中美丽的梦想，而乐观就像神奇的催化剂，将泪水催化成汗水，将失败催化成向上的动力，伴随着我们勇往直前。

然而，乐观不是淡然，不是庆幸，我们要用正确的态度去对待它。失败了，我们不能把它当作平常事一般一会儿就忘了，而是要从中吸取教训，再次奋起，去完成下一次目标。

乐观之于成功，就如自由之于小鸟，阳光之于花草一样不能缺少，它是我们迈向成功的催化剂，催促我们不断向上，勇往直前。怀着乐观的心态上路，也许成功就离我们不远了。

积极乐观地面对生活作文600字篇39

世间万物，就像一串串用以谱乐的音符，乐观者用它谱成了一首首激扬、生动的圆舞曲和进行曲；悲观者用它谱成了一支支低沉、忧伤的哀乐和挽歌。同样是一朵玫瑰，乐观者看到的是刺上的花，悲观者看到的是花上的刺。乐观者学会了游泳，悲观者却发明了救生圈；乐观者学会了相信，悲观者却发明了保险箱；乐观者学会了交易，悲观者却发明了签合同

大千世界，如果你以乐观的眼光去看一切都将是美好的，而在悲观者的眼里一切都是那么地了无生趣，苍白乏味。

青是经，春是纬，青春就是那密密的经纬织成的网，它笼罩在我们这些处在青春期的幼稚儿身上。如果说成长是烦恼的，倒不如说烦恼是成长的代名词。试想，如果成长没有烦恼来调剂，那么成长又有什么意义可言呢？因此，对成长的种种烦恼抱以怎样的态度，应该是青春的我们必须直面的问题。

乐观者认为，成长是一节节长长的阶梯，烦恼是阶梯上的绊脚石，跨越它，将使你变得勇敢坚强，将使你在以后的日子里不怕任何艰难险阻，将使你的人生更加灿烂辉煌。他们认为，青春是道美丽的彩虹，但分明需要阳光和风雨一起编织，又正如“不如虎穴，焉得虎子”的辩证。在他们看来：一朵花的凋谢，无法使整个春天失去光彩；一棵树的枯萎，无法使整片森林失去生机；一滴水的消散，无法使整片海洋失去威力。世间万事就是如此，所以不必为花的凋谢、树的枯萎、水的消散而悲伤，更不要为成长所遇到的烦恼而哭泣，而应该挺起胸，搓搓双手，奋力拼搏，不断超越。

而在悲观者的眼里，烦恼很残酷，很恐怖，如洪水猛兽，如山崩地裂。他们一旦与烦恼正面冲突，就畏首畏尾，裹足不前，甘做成长道路上的逃兵。其实，每个人都清楚，在行军途中作一个逃兵，是多么的可耻，多么的令人瞧不起。由此可见，悲观者们的心灵是何等的脆弱，他们是经不起任何打击的。他们总是说，上帝是如何如何地无情，命运是如

何如何地不公平，现实是如何如何地摧残他们。这些对乐观者而言，是多么的可笑和可悲。每一个处于雨季的少男少女生，成长中都难免遇到一些烦恼，但我们认为，最好还是应该持以乐观的态度，因为我们前面的路还很长。困难算什么？最多只能算为我们传递福音的使者。

“莫道浮云终蔽日，严冬过后绽春蕾。”以乐观的态度去面对人生，人生将是一片光明。你会发现，太阳每天为你而升为你而落，月亮每月为你而圆为你而缺；花儿为你开放，星星为你眨眼，冰川为你融化，大海为你奔腾一切的一切都归你所有，为你存在。你会发现，生活是多么精彩，人生是多么绚丽多姿，上帝对每个人都是公平公正的。

让我们用乐观的心态去面对一切。玫瑰虽然带刺，但玫瑰永远是美的；青春虽有烦恼，但青春永远是朝气蓬勃的！

积极乐观地面对生活作文600字篇40

最近，我又读了一本书《莫吐儿传奇》。高尔基和萧乾也曾对它爱不释手，称它为“绝妙好书”。读着这本书，我也不禁被故事中的人物深深打动了。

作者用幽默的语言写出了100多年前犹太人的苦难生活：男孩莫吐儿家境贫寒，父亲病重，为了治病，家里的东西几乎全部卖掉了。父亲去世后，家里更是揭不开锅。幸亏哥哥娶了有钱人家的女儿，可以吃住在岳父家。莫吐儿则陪一个精神有问题的富人过夜赚钱。可哥哥的岳父不久就破了产，他只好回到了家。为了赚钱，哥哥试了很多种挣钱的方法，可都失败了。最后，一家人和一个朋友一起去美国发展。虽然，偷渡国境线时他们丢了行李，但还是来到了布罗德。为了去美国，他们又到了很多地方。最后，他们在安特卫普，等待与嫂子的家人和邻居相聚。

莫吐儿一家人所遭受的灾难在现在看来似乎不可思议：贫穷、疾病、流浪。“苦难，特别是生活的艰辛，物质的匮乏对今天的很多孩子来说，是一个比较陌生的词汇。”是的，有很多同学都不知道什么是真正的苦难——多写一页练习是苦难，多练一会儿琴是苦难，多跑400米是苦难……这些所谓的“苦难”与莫吐儿遭受的相比，还能算是苦难吗？

面对“苦难”，大多数同学都是唉声叹气，可是，莫吐儿面对苦难时，他选择了积极面对。无论何时何地，莫吐儿都可以找到让自己快乐的事：和小牛美尼玩耍、用木料搭王宫、去逛集市、吃奶油甜面包喝咖啡……在流浪时，他还结识了很多新朋友。他总能在平常的生活中发现让自己振奋的事情，总能让自己保持一颗积极快乐的心。

“这种对待苦难的心境，是超越苦难的一种积极的生活态度。”反思我们自己，又做得怎么样呢？遇到事情时，我们都能积极适应快乐面对吗？今天是周四，下午老师布置了一篇作文。大家顿时变得垂头丧气，大声抱怨，因为老师一般都是在周三或周五才布置作文，周三、周五下午只有一节课，时间相对充裕，大家已经习惯了把写作文这件比较头疼的事放在那两天做。而今天下午有两节课，写作业的时间本来就少，却还要再多背负一篇作文的作业量。可换个角度想，今天正是一个考验我们高效率完成作业的一个机会啊，看看自己的超常发挥怎么样。况且，多写作文能帮助提高我们的写作水平啊！多练多写，以后写作文对我们就不会再是让人头疼的“苦难”了。

生活中，如果遇到困难与挫折，想想莫吐儿吧——积极地面对它，效果一定比消极应对要好得多。

积极乐观地面对生活作文600字篇41

真正的快乐是什么真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。 ---题记

在我们的生活中，会有许许多多的不如意，在面对生活中的不如意时，我们要乐观的面对这一切。因为只有用积极心态对生活这面“镜子”时，你才会接近成功。在生活中不管遇到的是苦还是甜，这都是上帝送给我们的“礼物”，都需要我们去品尝，所以我们应该欣然接受，品味生活中的每一道菜，我们才会感知生活中的苦与甜，悲与喜，辣与酸，或许，这就是我们多彩人生的全部内容吧。

在一个小山村里，有一个小女孩，她长的非常可爱，但是命运却跟她开了一个天大的玩笑，让她从一出生就跟别的小朋友不一样，她没有双腿。在她小的时候都是妈妈抱着她走在外面，她很小还不觉得有什么，爱笑，爱撒娇，“少年不识愁滋味”。慢慢的。随着自己年龄的增长，懂事了，她自己也就觉得与众不同，别的小朋友都可以跑，玩儿，而自己却不能走，只能躺在床上，哪也去不了。这个小女孩没有朋友，只是自己一个人每天呆在屋子里，她不爱说话了。

妈妈在外面捡了一个破篮筐，把小女孩放在里面带她出去，有一天村里的几个小女孩看见她，就嘲笑她。她觉得很受伤，回家问妈妈：“妈妈，我为什么这个样子别人都嘲笑我。”妈妈说：“

孩子，是上帝伯伯在和你开玩笑，你不可以因为这样一个玩笑而伤心、自卑。而应该乐观坚强地面对这一切，上帝一定派天使来帮助你的！”小女孩听完妈妈的话，点了点头。从那以后，小女孩又回到原来的样子，爱笑，也爱和别人说话了。她上学了，每天都坐在篮筐里，一步一步挪到学校，她学习很刻苦，每次考试都是班里的第一名。因此也有了很多的朋友。后来她的故事被媒体报道后，她的事儿感动了很多，同时也有很多好心人为她捐款，供他上学。再后来又一个医院的专家听说了她的故事，决定免费为小女孩安装假肢，在这个好心人的帮助下，小女孩终于可以站起来走路了，开始了她的新生活。

有人说，当你伤悲的时候，全世界只有你一个人在哭，当你微笑的时候，全世界都在跟你笑。采用什么样的心态对生活这面“镜子”，是积极心态还是消极的心态都取决于我们的人生观。假如小女孩消极面对生活的现状，她可能还是生活在皮球上，那将是永远令人伤感的人生！

小女孩她身残志不残，面对上天的不公，她选择乐观面对，让自己的生活五彩缤纷。因此说，乐观可以使我们获得巨大的人生鼓舞，他是健康向上的动力之源泉，给我们提供不竭的动力，只要我们乐观面对生活，就可以获得自我满足，激励我们勇敢面对，勇往直前，去掌声一个有一个困难，攀登一个又一个高峰，只有乐观面对，才能接近成功。(刘珈序 指导教师：孙延堂)

积极乐观地面对生活作文600字篇42

桃花已落，桃花扇也未再开启。我始终不愿相信的是，清兵大军压境，你竟然离去。——题记

那日，我在秦淮河畔登楼远眺，偶然遇见了你。那一刻开始我便倔强的相信，这一见钟情，便是我要等的那一份爱情，可我却出身青楼，不敢走上前去，与你细细交谈。

侯郎方域，你记得吗那是崇祯十二年的秋天，我在屋子里梳妆，却听得一声唤：“香君，来呀，下楼接待客人了。”我应着，缓缓的走下了楼，看到了曾在湖边见过一次风流倜傥的你。得知你便是有名的复社四公子之一的侯方域。

我们一见如故，你将随身带着的桃花扇赠予了我，并题写了一首漂亮的诗，拴上了一个小巧的香扇坠，我欣喜的接过。从此，这把爱扇就不曾离身。

在我嫁给你的同时，清军入关，朱氏王朝南渡，在南京建立政权，大明朝岌岌可危之际，你越发的忙碌起来。正当你为是否答应阮大铖的收买条件而背叛自己国家和民族，而犹豫不已时，你不知道，我们成亲时最大的贺礼是阮大铖送的，而我，则默默地遣人将那些华丽的衣饰、珠宝给他退了回去，并洗了好几遍自己穿过他送衣服的身子。因为，在面对金钱诱惑与国家民族大义的选择时，国家和民族大义，永远比金钱重要得多啊！

我要求你远离阮大铖，却未想到他暗中报复，使你丢下我一人独自悄然离开南京。侯郎，你可知，我日日夜夜的期盼，希望能听到你报效国家的消息，盼望你早日回来。我整日呆在媚香楼。有人来逼婚，我一头撞向了那根红柱，鲜血一滴一滴的滴在你送我的那把桃花扇上，那桃花，红的绚烂，红的浓烈！我只是希望毁了自己绝美的容貌，安静的等你回来。

积极乐观地面对生活作文600字篇43

生活中的每个人都有自己独特的个性。有些悲观和乐观；有些脾气暴躁，温顺；有些谦卑和骄傲

。在这些角色中，我最欣赏的是乐观。面对生活，乐观是必不可少的。微笑是生活中的维生素。人们生来就带着微笑。只有喜欢生活的人才伴随着微笑。

海伦·凯勒(HelenKeller)在很小的时候就失明了，海伦在一段时间内对自己的经历感到绝望。后来，他的家人老师给了她生命的灵感，让她恢复了信心，让她微笑着面对生活。最后，在困难的环境中完成了激励后代的伟大工作。如果你给我三天的光明。

张海迪姨妈也是一位伟大的作家，她的腿瘫痪了。

这些残疾人不仅不感到无助和自卑情结，而且还微笑着接受生活作为一个健康的人。

因此，面对困难的乐观面孔永远不会退缩。也许我们会失败，但我们所要做的就是以乐观的态度看待失败，努力工作。也许这是你的下一站。很久以前，我是一个多愁善感的孩子，羡慕公主王子的孩子们在家里无忧无虑地玩耍，我还住在无聊的大海里。我父亲严格的母亲教导我，不禁感叹上帝对我如此不公平。随着时间的推移，随着我和我的同学们的比较，现在我知道没有结果就没有挣扎。

从那时起，我以更乐观的态度面对挑战。乐观总是生活中必不可少的景观。它使你的生活不再沮丧，不再悲伤和快乐，这样你就可以有一颗放松的心来迎接挑战。

让我们保持这种心态，带着我们的梦想。

积极乐观地面对生活作文600字篇44

滴阳光雨露的滋润，一点一滴人间真情的爱抚，温暖灿烂的阳光，清幽皎洁的月光，鸟语花香的春天，银妆素裹的冬季.....都是我们所拥有的最宝贵的财富。既然已经拥有了这么多，生活，难道不值得我们用乐观的心态去感谢吗？生活在无声世界中的残疾女孩邵丽华，她就用乐观的态度面对生活，用感恩的心去对待人生，“天不暗，阴云终会散；海不宽，此岸连彼岸；山不高，条条路可攀；路不远，一切皆如愿。”用美好的心灵看世界，乐观的态度会给你带来伟大的人生。

把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。每个人的生命只有一次，每个都是生命的主宰，人的一生就像是一艘小船，要在浩瀚的大海中度过，要经的起风雨，才行，所以船的掌控权，再自己的手里，自己的一生也是在自己的手里，要珍惜自己的生命。

请你记住，面对生活，不如乐观些。找找自己的原因，改变一下，也许困难就会离你而去，相反如果你继续堕落下去，那么快乐幸福会离你更远！面对生活，乐观些吧！

积极乐观地面对生活作文600字篇45

世间最奇妙的属人的情感，喜怒哀乐无时无刻地交杂在我们的情感中。

我听说过这样一个故事：从前，有一个家境一般的老太太，他有两个孩子，一个孩子是卖伞的商贩，另一个孩子是理发店的理发师，他们的收入都不错，可是老奶奶每天都为他们发愁，日复一日，年复一年，小区里的邻居都知道了这件事，于是有人问她：“老奶奶，您为什么每天都发愁

呢？”老奶奶急切地回答：“我那两个孩子，你们是知道的。但是在晴天，我卖伞的那个孩子生意不好；到了雨天，我做理发师的那个孩子生意不好，所以我每天都在为这事苦恼啊！”后来，有位好心人告诉她：“老奶奶，您想啊，晴天，虽然不好卖伞，但是理发的人多；雨天，虽然理发的人少，但是卖伞的生意好啊！”老奶奶听了觉得有道理，每天都挂着笑容。

在学习生活中，乐与悲充斥着校园。总有那么一些人，在测验中，他们会觉得紧张，无助，是因为他们心中恐惧自己的成绩不理想，所以在测验时，他们的水平得不到发挥便一落千丈。在公布成绩后，一些人会无比兴奋，喜悦，而有一些人就会待在乌云下，沉浸在悲伤中无法自拔。在我们得知自己的成绩不理想时，应该乐观地面对一切，因为所有的困难，都是上天送给你的大礼，如果你微笑地扛住，继续努力，风雨后一定可以见彩虹！

乐观是学习道路上的一本书籍，它带给我们力量，乐观时成长路上的一盏明灯，它指引着我前行，乐观是人生道路上的一种态度，它决定我们是否成败！

积极乐观地面对生活作文600字篇46

琴声凌动，而背后又有多少苦难。优雅旋律，而背后又有多少汗水与辛劳，困难接连不断。人生遭受种种失败，但是依然有人能够挺起胸膛，直面笑对人生。

而乐观也铸就了一名传世闻名的音乐家，从小他就喜爱音乐，对音乐有着痴迷的热爱，但是，人生好似捉弄他一般过早地亲人离世，自己沦为贫农，整天外出打工，但仍对音乐抱有极大的兴趣，一次不幸他便丧失了听觉，而这对一名向往音乐的人无意是巨大而沉重的打击，而贝多芬依旧乐观的去面对人生，最终贝多芬克服了种种困难，最后终于成为著名的音乐家，贝多芬以他的乐观面对人生的态度，在前进的道路上克服了一个又一个的困难。

乐观面对人生是一种境界，霍金让世人所瞩目的科学家，而他背后经历了许许多多困难与挫折，从小学开始霍金便是一个顽皮活泼的孩子，但是人生并没有如此，一帆风顺的进行从此以后，身体状况江河日下，各地寻医问药也不见什么效果，病情更加恶化，但是他对学习的热情仍然没有改变每天抽取几十个休息时间去学习去研究他喜欢物理，人生一次又一次的与他意图相反，不久因为病情的恶化他不得不坐在轮椅上但是他还是没有忘记对科学的研究在轮椅上一次又一次的完成了常人不可能的任务，霍金乐观面对人生，突破了一个又一个的难关，人生对于他多么的不幸，但是霍金并没有说不，而是乐观面对，直面苦难，必将换来美好的人生。

积极乐观地面对生活作文600字篇47

不经一番寒彻骨，哪的梅花扑鼻香？挫折，对于我们的生活来说，也只是成功前的一块绊脚石，跨过绊脚石，高山依然任我们攀登。所以面对挫折，我们应该是笑着克服，而不是知难而退或停留在旋涡里打转。

培根曾言：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”挫折的背面是痛苦。但雨果说：“痛苦与欢乐处于同一深度。”中华五千年文明之中，笑对挫折更是我国的优秀传统。‘长风破浪会有时，直挂云帆济沧海’诗仙李白就具备这种品德。

中国有句古话：“天无绝人之路”。人生不存在绝境，任何一种看似走投无路的客观环境，在一定条件下都会发生转变。春秋战国时期，越王勾践沦为阶下囚，在狱中，他卧薪尝胆，积蓄力量

，终于在20年后消灭吴国。面对挫折与不幸，勾践没有灰心，没有放弃，最终迎来了“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的人生佳境。

爱迪生是一名著名的发明家。一次，他的实验室起了火灾，他的儿子原以为他会为失去的宝贵材料痛心，没想到他却说：“烧吧，烧吧，把错误的东西都烧掉。”果然，三周后他发明了留声机。由此可见，乐观面对挫折是多么重要！

世界上那么多名人，他们几乎都是从挫折中一步步走出来，终于获得了他们渴望的成功。没有挫折，哪有成功？只有顶得住无数挫折的人，才能获得成功。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，阳光总在风雨后，请相信有彩虹”让我们笑对挫折，去迎接沁人心脾的清香，做一个生活的强者。

积极乐观地面对生活作文600字篇48

我走在夏末秋初的夜里，九点多的城市还是吹着温热的风，想想这几天繁重的功课，心里很烦，甚至产生了一些叛逆的想法，我不知道是不是每个人都会这样，总感觉这几天很压抑，不想跟任何人交流，晚自习后就到操场里散散步。

跑道旁边的绿化带在月光下产生了巨大的阴影，一颗冬青在风中轻轻摇晃着，忽然一朵云遮住了月亮，眼前的一切都变得漆黑而未知，我的眼里开始泛滥着离开的念头，正当我要转身回去的时候，我发现了一丝亮光，一闪一闪的，强烈的好奇心驱使我靠近点观察，我轻轻的走到亮光旁边才发现是一只萤火虫，它并没有在没有亮光的时候远离或者躲藏，它发出微弱的光尽力照着这个夜晚，我看着这只萤火虫出神，忽然月光又撒在了大地上，一切又回到了原来的样子，冬青还是在风中摇摆着。看着这些我笑了笑，仿佛茅塞顿开，无论是谁都会遇到不如意的事情，而不同的是对待的方式，面对或者逃避，不同的方式带来的却是截然不同的结果，想想逃避对我带来的负能量，在现在看来真的是钻进了阴暗的圈子，幸好我及时走出来了，要不然一直被负能量侵蚀或许会有更多叛逆且极端的想法产生。

我背好书包释放似得笑了笑，大步流星的走出操场，不管在学习会遇到什么困难和挫折，我不应该去逃避，而应该坚强面对，没有打败不了的困难，用积极向上的态度面对生活哦是对自己最好的尊重。

郭沫若先生曾经说过，一个人总是有些拂逆的遭遇才好，不然是会不知不觉地消沉下去的，人只怕自己倒，别人骂不倒。所以，我们需要的仅仅是乐观面对，相信一切困难最终都会败于我们。

积极乐观地面对生活作文600字篇49

落叶在空中盘旋，谱写了一曲感人的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘扬，描绘那一副副感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩，因为有了感恩才会有这个多彩的世界，感恩之心让我们明白了生命的真谛。

人应该常怀感恩之心，感恩对于任何人都是息息相关的，任何人的一生中是离不开感恩而存在的，生而为人，就要有一颗感恩的心。有了感恩之心，就能感受到空气的清新、阳光的灿烂、亲情的温馨、友情的珍贵，也才会用真心去对待、用诚心去善待、用热心去帮助身边的人。

英国作家萨克雷曾经说过：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭”，这就是付出与回报的道理，所以感恩就是对生活的一种态度，有了这样的态度，就会知道如何去对待自己的生活。在人生的道路上，值得我们感动与感恩的事情太多太多，对于曾经相识过的朋友、相处过的同事及即将相遇、相识的朋友，都应该抱着感恩的心去对待，因为朋友的存在可使我们的生活更精彩，可使我们的人生更丰富，可使我们更加珍惜生命，即便是擦肩而过，瞬间的微笑也能留下最温暖的回忆。给别人鼓掌，就是给自己鼓掌；给别人机会，就是给自己机会；给别人关照，就是关照自己。常怀感恩之心，人与人之间就会多一些融洽，少一些隔阂；多一些团结，少一些摩擦；多一些理解，少一些埋怨。感恩就象是我们生命里的一缕阳光，会在心中生发香气，弥散在我们的举手投足之间，浸润在我们人生的每一个足迹里，根植于灵魂深处，贯穿生命的始终。

“滴水之恩，涌泉相报”，感恩是中华民族的传统美德，常怀感恩之心吧！

积极乐观地面对生活作文600字篇50

生活是一杯美酒，令人沉醉；生活是一段憧憬，令人向往。花香是浓烈的，要用鼻子来感受；生活是美好的，要用心灵来感悟。“花自飘零水自流，一种相思两处闲愁。”李清照的愁铸就了她愁的生活，悲观的态度让她的生活更悲观，而让她人比黄花瘦。“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜，”李白狂忘的性格成就了他狂忘的一生。而他乐观的生活态度使他成为了我国古代极富浪漫主义色彩的诗人。

生活像一面镜子，折射出你的全部，你对生活的态度也就会是生活对你的态度，乐观的面对生活，生活就会回以你微笑，而悲观的面对生活，生活也会让你饱受辛酸。是的，生活中的确会有很多不尽他人意的地方，但生活就是一片荒凉的土地就是需要我们的开垦，在我们面对这片荒凉的土地的时候，我们应是充满斗志，而不是一开始就对自己失去信心，用悲观的态度来开始你的耕种。

“矛盾就是生活”，爱因斯坦曾这样说过。的确生活中总是充满了种种矛盾，如曹格，他就会说：“夏惜凉快而冬怀暖，百花齐放之春而叶落归根之秋。”而曹格这种乐观的生活态度，让他在世人的眼中永远是微笑的代名词。生活中并不缺少美，而缺少的是那双去发现美丽的眼睛，而只有当我们怀抱一种生活处处是美好的乐观态度时，我们才能从生活中发现美，从而去享受一种美丽的生活。有人说生活是地狱，而有人说生活如天堂。这就是两种然而不同的生活态度，相信乐观的态度会收获一份幸福的生活，而悲观的态度所能得到的也只是一份失意的生活。正确面对生活中的困难和挫折，用微笑来战胜它们，不经风雨那见彩虹。微笑面对生活，生活微笑面对你。

面对逆境作文

英国作家笛福的作品《鲁滨孙漂流记》中的主人公鲁滨逊漂泊到了一个荒无人烟、有野兽、有野人、到处都是乱石野草的孤岛上，但他面对逆境、磨难，依旧保持着冷静态度，克服了种种困难。

他是一个顶天立地的大英雄！

鲁滨逊的一生充满着磨难，几乎处处有逆境，时时有坎坷，但他却敢于直面人生，最终获得成功。由此可见，逆境与磨难对怯懦者是毁灭的深渊，对于生活的强者却是他们成功的阶梯，是他们

一生中的财富。

孟子云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为……”任何一个有所成就的人，都不是一帆风顺的。

培根说过：“奇迹多是从逆境中出现的。”贝多芬有耳疾，他却在听力尽失的情况下，创作了具有划时代意义的《第三交响曲》(即《英雄交响曲》)以及那抑扬顿挫的《第六交响曲》和气势磅礴的《第九交响曲》;爱迪生耳聋而成为举世闻名的“发明大王”;张海迪高位截瘫，生活不能自理，可以说是不幸的，可她又是一般人无法与其相比的，她以百倍的自信、顽强的毅力，怀着对美好生活的向往，勇敢的“站”了起来!

在生活的寒冬酷暑、凄风寂雨里，有的人退缩了，屈服了，而有的人依然昂着头，无畏的迎接着命运的挑战。读过宋代大文豪苏轼词的人，无不为其豪放热情的咏唱所感动，但并不是每个读者都了解他的不幸遭遇。他一生颠沛流离，多次被贬、下狱;晚年被流放到荒芜的海南岛，过着苦行僧的生活。或许，正是生活的磨难将他的诗句锤炼得炉火纯青，如若终日置身于纸醉金迷、花天酒地的生活中，又怎能吟出“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”这样激昂豪迈、响彻山河的千古名句?如若终日置身于达观显贵、府第官场之中，又怎能超然于“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行”呢?感谢风霜造就出这样一位才华盖世、后人敬仰的伟大诗人!

的确，逆境与磨难是人们所不愿接受的，但又是人生所无法逃避的。它是残酷的——令有些人一蹶不振，消沉堕落;它是公平的——使有些人建功立业，流芳百世。可见，磨难与逆境并不可怕，可怕的是人精神的贫困，意志的崩溃。

法国大作家大仲马曾在名作《黑郁金香》中写道：“最值得骄傲的树苗是从平常的树枝上嫁接出来的，巨大芬芳的玫瑰是从素淡的四瓣蔷薇上开始的。”是的，不管在怎样恶劣的环境里，只要有一棵顽强而坚韧的种子，它就必将发芽、开花!

面对自己的作文素材

是人，都会有痛苦的时候，有快乐的时候;是人，都会有人生的高低潮。那么，无论是人生的巅峰还是低谷，我们身边都存在着那么一个问题——你从什么时候开始舍弃自己?

这是我一个“朋友”正在问我的，他叫过去。

过去，总存在着那么美好的回忆，高兴的、开心的、幸福的，饱饱地填满了过去的一切一切。那时候，这个问题离我们很远，没有人会认真的去思考它，这也就遗留下了快乐的相对面——痛苦的足迹。人不可能永远站在山顶上，那里虽高，可以饱览无限风光美景，但那是非常高的，很危险的。所以，过去的回忆从掺和着数不清的痛苦，只是我们不敢去面对和回忆起来罢了。正如正义相对的邪恶，美丽相对的丑陋，我们都不愿意去面对。只要有快乐存在，就势必会有痛苦。这个时候我所提到的问题就离我们不远了。那到底我们是什么时候开始舍弃自己的呢?

这里的舍弃可不单单是自己的舍弃，它包括舍弃快乐、幸福，甚至是人格、尊严。而相对的便是舍弃痛苦、懦弱等。二选一的问题并不是很难，但往往大多数人都会说舍弃快乐、幸福等，难道就没有人尝试着舍弃痛苦吗?

这便是另一个“朋友”将要问我的，他叫未来。

未来，无限的幻想，无限的梦，承载着不知多少人的希望，有点内涵的说那叫给力。身处社会，常会有人为未来感叹。甲说：“今天好烦啊，明天干什么呢？”乙说：“明天又可以领工资啦！”这证明了未来的双重性——勤劳、快乐的拥有世界；懒惰平庸的人被世界拥有。现在又隐约出现了一个新的问题——是世界选择了你还是你选择了世界？

这是我的“朋友”正在问我的，他叫现在。

过去、现在、未来，三者形成一个固定性的一线。过去的便已过去，未来的还没有到来，拥有决定这一线弯曲程度的便是现在。同样有两个选择。庸者痛三答：我从痛苦的时候开始舍弃自己，舍弃的是快乐、幸福和自我；我自打舍弃自我就没有站起来的力量，我被世界选择，或生，或死，我在世界上没有可以选择的；强者笑三答：我从快乐时开始舍弃自己，舍弃的是痛苦和懦弱，我尝试着舍弃痛苦并成功了，现在活得很充实，每一天都充满了希望，我选选择了世界，因为我不想坐以待毙，等待戈多。

幸福和快乐要自己去创造，抓住今天；让暴风雨来得更猛烈些吧！因为——海鸥为你哭泣，海浪为你呐喊！面对自己，舍弃痛苦、选择世界。

勇敢面对挫折作文

人生的路途上，无非就这几种选择，放弃，坚持，或是面对。挫折，算得了什么？无非就是对我们的考验而已，退缩了那就是无限大的阻碍，可是只要你勇敢的选择面对，对你来说那又算得来了什么……

那日闲着无聊，蹲在地上，发现三只蚂蚁出去寻找食物，当时的我为了寻找一丝乐趣，便用一块石头挡住了他们的退路：第一只蚂蚁果断的选择了掉头而走，希望在回去的路上可以找到自己没发现的食物；第二只蚂蚁试图爬过这块石头，可是这块石头似乎不肯给他一点机会，蚂蚁爬上去又掉下来了，可是蚂蚁似乎也丝毫没有想放弃的心思，一直坚持不懈；第三只蚂蚁则是试了几次后没成功，便打算绕过这块石头，认定了前方会有丰富的食物一般，专心致志在找一条更便捷的路。

或许很多人看到这里都会对第一只蚂蚁的行为感到唾弃，认为在遇到困难时，应该敢于面对，而不是选择退缩。

可是我们联系现实想一下：世界上有多少人都是这样的，对于我们人类来说，父母就是帮助我们清扫阻碍的保护伞。那些人又比那只蚂蚁好的了多少呢？也有人都会对第二只蚂蚁感到敬佩，因为它的勇敢、坚持不懈、甚至是它的那种毅力，都深深地打动了我们。或许我们真的该好好的学习一下第二只蚂蚁，无论是精神还是态度它的做法值得我们肯定。相对来说，对于第三只蚂蚁，就是一种不能坚持的最好典范，但同时他却比第一只要好的很多，因为它还是会想跨过这个阻碍。或许它就像大多数人类一样，试一下便就放弃了，这也是我们人类的弱点。

每个人的看法都会不一样，我不能准确的表达每个人的看法。就像当初看到这个现象一样，旁边的一些人说：第一只蚂蚁还有自知之明，知道自己不可能爬过去，便放弃。第二只蚂蚁则是不知道自己有几斤几两，还硬撑，这样有什么用呢？最后伤的还是自己，还不如像第一只蚂蚁一样，早点放弃，或许别的地方还会有更多食物。第三只蚂蚁就是最好的，过不去就算了，放弃也是一种好的方式，干嘛要和自己过不去呢？

此时此刻我们应该深思，如果自己是其中的一只蚂蚁，自己会是那一只：所谓的有自知之明的；还是不知道自己有几斤几两的；还是那只没和自己过不去的。

当你的人生中有阻碍时，我们应该要勇敢地面对，用自己的毅力去战胜，人生的路有很远，当又会很快，有时候就是一个小小的决定，都会改变你的一生，所以现在的我们应该要好好的把握，慎重的做决定。

勇敢面对的事作文

海到无边天作岸，山登绝顶我为峰。

——题记

我常常想起那座山！那一座座高大的山峰穿过云间，一眼望去，好像没有顶端。山间缭绕的云雾，把我轻轻缠绕，钻进我的发间，钻进我的眉宇，让我呼吸也随之畅快自由。

犹记那时，我在乒乓球赛中遭遇滑铁卢，不断厮杀，不停前冲、防守，可比分却一点点拉大，对手一次次推挡、一次次扣杀，将我全部的希望击碎。前进的脚步凌乱，只剩下疲于奔命，我的努力就如尘埃，被空气吹散，被初阳蒸融，我还剩些什么呢？无数的思绪搅成一团乱麻，剪不断，理还乱。

终于熬到了周末，我甩开所有牵绊，抛下所有愁绪，来到山脚下，希望邂逅一次“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的意境。

我踏上了曲径通幽处，一头扎进密林深处。林中分外幽静，径上覆满落叶，远处偶尔传来几声清脆的鸟鸣。阳光倾斜，投射出一地斑驳，我在林间踏石攀木，心也舒展开来。

可渐渐向高处行走，道旁荆棘丛生，脚下石子密布，未及远，路旁的枯枝便将我的胳膊划得伤痕累累，双腿如灌铅般，粗重的呼吸声和着沉重的脚步声，单调的响在耳畔。我想要坚持，可是体力的透支迫使我停滞不前，我暗自后悔来爬山，这样的巍峨，也许我只能仰望，而无缘征服；这样的壮阔，也许我只能兴叹，而无缘笑谈。心里最后一点希望也被盘剥、吞噬，我回望山下，意欲放弃，可迈步又止，心仍不甘。来此为山顶的美景，为何后退？既向往巅峰，向往美景，又何言放弃？

不！我不能停下！我伸手拨开枝条，坚定地向上攀去。

脚下凹凸不平，手臂伤痕累累，可我的眼里只有巅峰的巍峨，只有山顶的壮阔，我不会停，不能停！不知过了多久，眼前豁然开朗，群山被夕阳镀上一层金色的光彩。

极目远眺，迎面的高峰直刺云端，峰上碧翠斑斓；脚下万丈深谷不见其底，谷中神妙幽美、流泉淙淙；山腰间白云缭绕，轻柔的薄雾飞来荡去，给远峰近岭上葱茏的绿树横添几分秀色，松涛低吟着雄浑和谐的音乐，这样的美景，方才让我知晓“不登高山不知天之高，不临深谷不知地之厚”的绝妙。

站在山巅，忽回想起自己所经历的挫折，其实人生亦如登山，在逆境之中，若能勇敢面对，反复吟诵着人生真味，一颗心才会变得更加坚韧。

挫折是一闕生命的壮词，人生的财富不在于顺境的平坦，而在逆境下谱写出跌宕起伏的生命之歌。战胜挫折，步履不息，山登绝顶我为峰!

小学勇敢面对挫折作文

人生中有许多的挫折，只要你勇敢的去面对她就可以迎刃而解，但你又不会想它真的发生，一旦发生了，真的可以这么简单吗?

我是一个热爱篮球的热血少年，在五年级的时候成为了一名校队的生力军，我真的很开心，因为我又接近了我的梦想一步。对我来说，打球时接近梦想的唯一方法，打球是交通工具，可以帮我接近梦想的交通工具，是唯一一种可以让我尽情体验看似触手可及，但却遥不可及的“NBA”；让我尽情体验进步狂欢的交通工具。

但是，我虽然是最努力的，但球技却不是最好的，所以我把主攻科目放在了篮板和防守上，因为我们有了最锐利的矛，所以要一块最坚固的盾。我坚守篮球是一门艺术，这门艺术只有进攻和防守，我做不了最锐利的矛，就做最坚固的盾吧!这样想着，心里舒服多了，盾也是最有用的，是战神南征北战的必备之器!正选队员签到那一天，我终于鼓起十二万分的信心，向老师走去。

老师却说：“名额满了，下次再说吧!”我几乎当场崩溃，我哪里做得不好了?我那里差劲了?名额那里满了?我哪里不如人了?我很差吗?我很弱不禁风吗?我们队不需要篮板吗?我们队够强吗?不需要我了吗?我哪里做的不尽人意了吗?为什么?为什么?为什么?NO!我的眼泪要落下啦!不可以让他们看到!我要离远一点!我跑到了车房，我在一个人落泪，我也不希望有人看到。这时，一张纸巾递来了，原来是政楠，他看到我这么伤心，怕我做傻事，就悄悄跟来了。他安慰我：思源，你是一个很有潜力的选手，老师说你很有潜力，但伤病缠身，而且，说不定他为了你好。他不希望一颗刚刚升起的新星，就这样陨落所以才……”“够了!，谢谢你!”“思源，终于找到你了，唐老师帮你求情，郑老师同意啦!”掩埋不住的是他的兴奋。我终于流下了幸福的眼泪。在比赛中，我没让人失望，拿下了总共47个篮板，终于满载而归!

如果没有人安慰，面对挫折我可能会做傻事，这就是永远长不大的我，永远要人安慰的我!

面对困境作文

“世上无难事，只要肯攀登。”什么事情都是靠自己做过了之后才会成功。往往许多困难都会让我们受到挫折。但当战胜困难后，便能体会到“功夫不负有心人”此话的含义了。

还记得小学毕业的暑假，我买了两本数学试卷，拿来一看，连成绩自认为不错的我，当中的好多道大题也使我百思不得其解，父亲的承诺是上95分，才能让我自由活动，不能玩对于一个孩子来说是多么痛苦啊!中有4道求阴影部分面积的图形，它们都是奇形怪状的图，真的很难。我的自信心和成就感一下子被抛到九霄云外去了。连续一个下午，我都没想出它的条件和结论来。

我急得哭了，觉得要想战胜困难真是难于登天啊!便沮丧的丢开练习卷，躺在柔软的床上凝望着天花板。爸爸看出了我的心思说道：“我们在生活中往往遇到了许许多多的困难，那么就应该有耐心和用心。困难嘛，不用怕，功夫不负有心人。你再去思考思考，总会想出解决困难的办法。”

此时此刻，我的心中立刻涌起一股温暖，爸爸的话老师们似乎也讲过，想了想，我便重新拿起练习卷来再思忖一会儿。脑袋中混沌沌的世界忽地蹦出一道灵光，顿时茅塞顿开，“我懂了！”我立刻欢呼起来，拿起笔一步步做下去，和胜利无限靠近的我欢呼雀跃。

现在回想起来，才知道我们不能一步登天。人生的道路并不是一帆风顺的，正是有了这些生活中的小困难，才使得我们的人生丰富多彩！

正值青春年少的我们，会面临着种种困难，面对困难时，也许你会苦恼，也许你会哭泣，但随着时间的流逝，这些困难会使我们更加清楚地认识到自己的不足，不断地完善自己，会使我们成为坚强的人，经过生活的磨练，不断地克服困难，会使我们成为意志坚定的人，所以面对成长的苦恼，不必困惑，不必忧愁，要勇于面对，使我们的人生充满意义！

勇敢面对挫折高中作文

天有不测之风云，人有旦夕祸福。生活是风雨与阳光的协奏曲，既然要生活，就必会遭受到风雨的洗礼。面对挫折，我们怎样才能弹奏好生活的乐章(提出中心论点)

直面挫折，就需要勾践“卧薪尝胆，历经磨难而不屈”的坚毅。(分论点一)会稽一战，越王勾践沦为吴王夫差的俘虏，他要做夫差的马夫，为夫差牵马，干牛马般的粗重活，堂堂国君，竟要饱受此等耻辱！然而他没有沉沦，而是忍辱负重，卧薪尝胆，不断激励自己，经过“十年生聚，十年教训”，终于苦心人，天不负，三千越甲可吞吴，成为一代霸主。(事例概括)如果勾践在直面挫折时，没有那种坚毅的人生态度，终身都可能沦为夫差的俘虏。(分析论证)直面挫折，勾践的坚毅不屈让他名垂千古。(点题，呼应分论点一)

直面挫折，就需要陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的恬淡心态。(分论点二)面对社会的黑暗，官场腐败，民不聊生的现实，他企图通过入仕为国效力，然而时运不济，命运多舛，他最大的人生热情被付诸东流，他哀叹，郁闷，痛恨，在残酷现实面前，他选择了辞官归隐，寄情于山水田园，他日出而作，日落而息，在南山下悠然采菊，在柳树旁的宅堂前饮酒写诗，逍遥自在。问君何能尔心远地自偏。(事例概括)如果陶渊明在直面挫折时，没有那种恬淡的心态，那么他肯定会抑郁一生的。(分析论证)直面挫折，陶渊明的恬淡心态让他成为佳话。(点题，呼应分论点二)

直面挫折，就需要苏轼“不以物喜，不以己悲”的乐观豁达。(分论点三)因“乌台诗案”，苏轼被贬，他失意落魄，流落四方，辗转难安，虽没能“了却君王天下事，赢得生前身后名”，但他仍高歌“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，此事古难全”，屡遭贬谪，仍能笑谈人生。(事例概括)如果苏轼在直面挫折时，没有那种乐观豁达的心态，那么他也无法在官场失意的人生中，寻找到人生中的乐趣。(分析论证)直面挫折，苏轼的乐观豁达让他名随史留。(点题，呼应分论点三)

轻轻翻开史册，你会看到，仲尼厄而《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》。因为他们都能直面挫折，故成就了不凡业绩，成为历史的天空中最闪耀的星。如果直面挫折，能与坚毅同行，我们会多了一份顽强不屈；如果直面挫折，能与恬淡的心态同行，我们会多了一份泰然自若；如果直面挫折，能与乐观豁达同行，我们会多了一份坚定沉着。

在风雨兼程时，如果我们能直面挫折，学会坚毅，学会恬淡，学会乐观豁达。那么，生活处处有阳光！(结尾，呼应开头)

微笑面对

不论遇上什么困难的事，我都微笑面对。我知道它并不能解决些什么，可它让我拥有一个积极、乐观的心态。

——题记

生活总是这样，有许许多多的不如意，我知道，人生的道路不可能是一帆风顺的。这成了很多人困扰的难题，使他们变得沮丧、悲观，仿佛对一切事物都失去了信心与希望。

可我并不这么认为。悲观和乐观进行了强烈的对比，“悲”“乐”这两字是多么的显眼。就算用悲观的想法去面对，又能说明什么，解决什么？又能得到什么？这样失去的会更多。不如保持一颗良好的心态，微笑的去面对生活。也许你会发现，这世界并不是那么的糟糕，上帝总是顾怜我的。

相信同学们的烦恼大多来自于学校，家庭。在学校里，必须得刻苦学习，老师及家长双重压力，此刻觉得是多么沉重。可再换过来想想，老师和家长为的是我们有个美好的明天，美好的将来，过上美好的日子。为这个，我们就得拼。在失落居丧之时，不妨想想自己努力后的美好生活，想想都觉得滋润，快乐。便把之前的烦恼抛在脑后，所有开心的不开心的统统忘却。

微笑面对，不气馁，不骄傲。你会发现，这世界是多么美好。让我们一起把它放在心中。为美好的耳鸣天，美好的将来，美好的生活共同拼搏、奋斗吧！

举起手来，跟着我的节奏一起“如果感到幸福你就拍拍手如果感到幸福你就拍拍手，如果感到幸福你就拍拍，拍拍手，噢！感到幸福你就拍拍手……”

微笑面对

在日本，有一位企业老总，每天坚持写一篇“光明日记”，里面记录的全是快乐的事情。他把每个月未召开的工作例会取名为“快乐例会”，在具体检查和布置工作之前，要求各部门经理用3分钟时间向大家汇报一下本月以来最快乐的事情，引得全场上下哈哈大笑……这位老总就是日本最大的零售集团“八百伴”公司总裁和田一夫。

前两年，我在报上读到了有关“八百伴”的消息，说它在一夜之间跌入低谷，当时和田一夫已是72岁的老人了。但“八百伴”的倒闭并没有压跨和田一夫心中的信念和快乐。他和几个年轻人合作，开办了一家网络咨询公司。面对新的行业，他充满自信，脸上始终绽放着微笑。他快乐、热情和积极的人生态度，终于感动了顾客，没有多久，他就把生意做得红红火火，做出了人生的又一片“艳阳天”。有记者问和田一夫，为什么他能在如此短的时间内反败为胜，东山再起？和田一夫快乐地答道：“因为失败了，我也能笑出来！”

“失败了也能笑出来”，无论在什么情况下，哪怕是受到致命的打击，只要能像和田一夫那样，坚持“笑”下去，快乐地“笑”下去，那么，这生命中的阳光，终会催开人生成功的花朵。

微笑面对

在我们生活中，到处都有微笑。在每个人的记忆中，都有很多微笑，也有一些难忘的微笑：蒙娜丽莎神秘的微笑，演员们甜蜜的微笑，空中小姐亲切的微笑……然而，在我的记忆深处，却珍藏着一个微笑，它时刻鼓舞我奋进，激励我振作。啊！那难忘的微笑，永恒的微笑！

那是一个初夏的早晨，我一个人在大街上游荡。我刚考坏了两门课，挨了妈妈一顿训，又和好朋友吵了一架。我心情非常不好，真想找个地方大哭一场。“唉，怎么这么倒霉，全让我赶上了！”我恶狠狠地踢着一块石子，发泄着胸中的怨气。

随着石子的滚动，我抬头看见一个坐轮椅的姑娘正在吃力地横穿马路。或许是因为“同病相怜”，我跑过去帮她。“谢谢，谢谢！”她一边谢我，一边自己用力搬动轮子。我偷眼打量着她，心一下子缩紧了：她只有一条腿！我看她不过十八九岁，心想：真够惨的，她一定比我更加灰心丧气，可是当我注视她的脸时，我呆住了。这是一张年轻的焕发着青春热情的脸，在那上面找不出悲伤的表情。她正在向我微笑！那是幸福、甜蜜的微笑。我禁不住问：“你的腿……？”话一出口我就后悔了，这会是她痛苦的。谁知她并不在意，平静地说：“一次意外……这世上还是好人多。这不，今天又碰到了你。”好了，到了人行道了，谢谢，再见！”她向我挥挥手，又向我微笑。我也向她挥挥手，呆呆地注视着她。她仍旧在微笑，向我微笑，向每个过路人，向着生活微笑！

我长长地出了一口气，所有的烦恼都烟消云散。和她比起来，我太幸福了，有什么值得使自己不微笑呢？我发现，人们都在微笑。哈，多么好的早晨！

从那天起，每当遇到不顺心的事，我就会想起那个美好的早晨，那个姑娘的微笑，那远比蒙娜丽莎、演员们、空中小姐的微笑更美，更亲切。这样，我也就情不自禁地微笑了。

朋友们，难道你们不想微笑吗？

更多精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发