

关于清明节的作文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/256335.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

《关于清明节的作文》【第一篇】

清明节演讲稿：学生在清明扫墓仪式上的发言稿

亲爱的老师们、同学们：

今天我们怀着沉重的心情来到这里，一个埋葬着无数英雄的地方，这矗立在我们面前的烈士丰碑，诉说着英雄们光荣而无悔的事业，岁月的风尘早已在它身上刻下斑驳的印记，让我们无法不回想起那段沧桑沉重的往事。

动荡岁月中的战争连绵成一首激荡人心的军歌，这令人激昂的旋律中，跳跃着一个个赤色的音符，他们便是我们的英雄。在那艰苦不堪的岁月，人民整日受着压迫与剥削，不仅有来自统治阶级的压迫，还有那些用枪炮和野蛮行径压制中国的帝国主义的压迫，我们的英雄就在这时奋起，他们可以忍受自身所受的一切苦难，却无法接受他们所爱的人民受到身心折磨。为了解放中国，解放人民让人民都生活在和平自由的环境中，他们选择了庄严而伟大的事业革命，经过他们坚持不懈的努力，我们才有了今天。这些英雄们，或许，在他选择革命的那一刻起，他已经准备好放弃肉体 and 躯干的生，但同时他也选择了精神与灵魂的生。他放弃了短暂的生，选择的却是长久的，不朽的生！所有的人民英雄同他一样，放弃的是自己的生命，却换来了更多人民的生命。无名烈士，你们倒下的身躯为后来的革命者筑起了坚韧的基石，你们的鲜血激活了祖国的山川河流，你们的忠骨养育了神州大地的青青芳草殷殷花朵，我们永远怀念你们！

看吧，英雄们的光芒辉映着云彩，暮鸦的回归演奏着怀念的哀歌，风牵着晚霞撒向角角落落，告诉每一个人：他们不是传说！陈列馆中的一幅幅威严的肖像会让你感到和蔼可亲。他们眼神里蕴藏着含蓄的威严和一种坚不可摧的革命斗志。他们是中国革命夺取胜利的精英，他们是中国人民的父辈，他们是现代中国人无与伦比的楷模。因为在整个领导的几十年的革命战争中，战胜艰难险阻，为中国革命能夺取胜利，为救广大人民于水深火热之中，他们不顾自己和家人的安危，他们不是为了当将军而战斗，他们不是为了报酬而升官。他们是真正的人的杰出代表。

站在这些伟大的，放弃了生而坚定的选择了死的烈士们面前，你们是否在与他们的鲜明对比下觉得自己微不足道甚至羞愧难当？或者因为他们那伟大的选择而激昂振奋；又或者为失去如此多优秀的战士而伏案恸哭？无论怎样感受，都应当意识到：我们需要反省，需要学习。看看现在的

自己吧，我们在跟父母顶了嘴之后，除了感到片刻的快意，是否想到了父母此刻的感受？我们在成绩下滑之后，接受了老师的批评，为何显得漠不关心？醒醒吧，朋友，我们需要多想想咱们的英雄，想想他们如何在那样艰苦的环境中艰难的攻下一个又一个阵地，想想他们如何在敌人威逼利诱时显得那样镇定坚决。他们顽强不屈、坚持不懈、视死如归、尽忠报国。他们将英烈千秋，这都是我们该学的，拥有了这些大无畏的爱国精神。我们何愁找不回方向和意志？有了这些艰苦奋斗的英雄品质，我们何愁国家不能富强，民族不能兴旺？

烈士们走了，带着他们来时带的一切，在历史车轮的碾动下似乎淡隐了。不！我们分明看见，在烈士的墓碑上，在鲜艳的五星红旗下，英雄们的灵魂连同精神正熠熠生辉，先烈们坚定的信念，执着的追求，为真理而流血，为祖国解放事业而献身的民族精神，激励着子孙后代去开拓更加美好的未来。你们用自己的鲜血染红了国旗的颜色，你们用自己的身躯筑起了万里长城，请你，请你们相信你们的后代一定会继承你们的遗志，把新中国建设的更加强大而努力！

清明节里祭忠魂，先烈豪气耀昆仑。但使前辈英灵在，化作细雨润钟雨。热血抛洒，终换得江山如画；我辈矢志，再铸光辉中华！

《关于清明节的作文》【第二篇】

清明节养生

清明时节是一年养生的重要时期，在中医理论机体生长也在于春季，吐纳调息法对人体阳气有益。大家应在这段时间穿比较宽松的衣服到空气清新的地方进行锻炼。

在清明之际体内肝气最旺盛，如果肝气过旺，则会对脾胃产生不良影响，妨碍食物正常消化吸收，同时还会造成情绪失调、气血运行不畅，从而引发各种疾病。因而这段时间是高血压病和呼吸系统疾病的高发期，需要大家对其重视起来。清明节又称“寒食节”。清明时期饮食方面，有些地方还保留着清明禁火吃冷食的习惯。但是，有一部分人群是不适合吃冷食的。在清明时节，凡是耗损或阻碍阳气的情况都应该予以避免。“阳气”升发是指脾胃的运动收缩，因而人在春季的食欲通常比较好，不过要注意饮食适度，保护脾胃的正常功能。清明时节饮食宜温，多进食蔬菜水果，尤其是韭菜等时令蔬菜。清明时期还适合进食地瓜、白菜、萝卜、芋头等食品温胃祛湿，也适宜多吃。另外，清明节气中，不宜进食笋、鸡等，可多吃些护肝养肺的食品，例如荠菜、菠菜、山药，对身体有好处。

清明节踏青时，不宜做运动量太大的活动。较少活动的人群，做运动需要量力而行，不应过大。老年人活动时心率控制在105次/分钟以内，呼吸控制在24次/分钟以内，中青年因人而异适当放宽。患有心脏病、高血压、急慢性支气管炎、肺气肿、肾炎、贫血、肺结核、发热、急性感染以及处于结石活动期的病人，都不要逞强登山。

清明节是踏青扫墓、追悼先人、悲痛伤感的祭祀节日。在凭吊先人的同时，应该注意自己的健康。清明节是对亲人寄托哀思的传统节日，是一次宣泄哀伤的机会，有利于消除不良情绪，同时也利于心理健康。但是在这段时期，对于失去至亲的人，清明节很容易触景伤情，容易产生不良情绪。特别是老年人在扫墓时，很容易产生负面情绪。大家悲伤、抑郁的情绪，不宜持续得过长。这段时期是心肌梗死、中风等疾病高发期。有此类疾病的患者不宜过度伤心，要注意情绪的调节，需要找亲人、朋友陪伴，缓解负面情绪的影响。

《关于清明节的作文》【第三篇】

清明节英语话题作文

清明节除了“烧”，还剩下些什么？

what do we have on tomb-sweeping day except “burning”？

清明时节似乎注定要成为一个追思的季节。那不绝如缕的雨丝总能勾起人们缅怀先人、尊祖敬宗的绵绵情感。

tomb-sweeping day seems to be a season of memory. the constant drizzle reminds people of the affinity of forefathers and respect to ancestors.

清明节，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游的好时候，所以古人有清明踏青的习俗。我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐地，寒食与清明就合二为一了，而寒食即成为清明的别称，也变成清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

tomb-sweeping day is just the time of bright spring with flourishing green plants and the best time for people to have a spring-out, therefore, it has been long the custom to walk in the field on the tomb-sweeping day. it was originated from approximately zhou dynasty with a history of more than 2500 years. since it is almost the same as “cold-food day” on which people prohibited fire and swept the tombs. gradually, the two days derived into one festival and “cold-food” became the epithet of “tomb-sweeping day” and one of the customs as well. therefore, people will not light fire and eat cold food on “tomb-sweeping day”.

寄托哀思不拘泥于形式，让生活充满鲜活的色彩，也是先人对后人的希望所在，我们又何必烧来烧去闹得乌烟瘴气呢？那么，在清明节这天你会选择何种方式度过？同时，你会用何种方式寄托你对故人的追思？

there is no restriction for people to express the grief. what the ancestors wish is that we can enrich our life. why do we burn so much and cause so heavy smoke? then, how are you going to spend your tomb-sweeping day and how would you express your missing to your ancestors?

it's always raining during the tomb-sweeping day, it's cold these days. people take much count of this festival whether it is a national day, bcs we are the group who remember our roots.

清明时节雨纷纷，看来真是这个理，而且最近这个天也是冷，都有零度。无论清明是否属于国家法定节日，国民们都很重视，因为我们骨子里都是不忘本的人啊。

the basic comity in tomb sweeping day is ancestors worship, everybody has its own way to grieve. many people who is out will put down their work, slow their feet and back home. it's the virtue of our land to go home when old.

it is different between countryside and urban for worshipping the ancestors in the forms, there are many forms in the country, one set by one, while in the urban it's rather simple and environment-protection.

清明节基本的礼仪是，祭祖，很多在外的人都会在那一天忍不住放下自己的工作，放慢自己的脚步，回到家中祭祖，叶落归根是我们中华的美德。祭祖在城市与农村是不同的www.diyifanwen.co

m, 光形式上来说就不同, 农村礼比较多, 一套一套的; 而城市里的就相对比较简单, 环保些。

in fact, besides "burnning money n paper", we can do more, such as we can go for a trip during these sunshine days with our relatives n friends, or have a deep talk after gather again.

共2页, 当前第1页12

更多 精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能, 由[ECMS帝国之家](#)开发