

# 鼓励作文400字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/229575.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

# 鼓励作文400字

## 鼓励作文400字篇1

一句鼓励的话语，可以使人斗志昂扬，可以让人重新找回自信。我就是在妈妈的鼓励中成长起来的。

这星期补习班模拟考试。我没考好，语文竟然只考了78分，一道简单的加试题竟然都没有答上，老师狠狠地批评了我，我沮丧极了：为什么我的学习总不在状态上？为什么这么简单的题都答错？为什么我……

回到家里，我写完作业就把自己关到屋里发呆，看着那个刺眼的分数，我伤心到了极点，眼泪情不自禁地流了出来。

这个时候，妈妈敲敲门走了进来。她坐在我的身边，拍拍我的肩膀对我说：“这次考不好没什么，只是一次小测验而已。”

小测验？这可是补习班的第一次测验！而我考成这个样子……妈妈像是猜透了我的心思，她鼓励我说：“一次测验没考好并不能代表什么，成绩只能说明过去，不能说明将来，只要你努力，一定会获得成功的，‘失败是成功之母’嘛。还有下一次考试呢，你仔细分析一下原因，下次你会考的更好，妈妈相信你！”

妈妈的话使我豁然开朗，不去找失败的原因只是一味的哭泣能解决什么问题呢？与其哭泣，不如赶快行动起来。我仿佛长大了许多，懂得了许多……

成长离不开鼓励，就像鸟儿离不开翅膀，船儿离不开船桨一样。就这样，在妈妈的不断鼓励中，我茁壮成长。

## 鼓励作文400字篇2

以前，我以为鼓励只是一句普通的话，不像书上写的那么神奇。但是，自从我经历了那件事后，使我对鼓励有了新的认识。

记得那时，音乐老师安排我去鼓号队里当指挥，我内心自然非常喜悦。经过了无数次的练习后，终于能上台“亮相”了，我心里别提有多高兴了。可是，同时我又担心起来，万一我节奏指挥错了怎么办，万一我哪个动作做错了怎么办，万一……在我心中有无数个“万一”出现。在我第一次指挥的升旗仪式上，我努力地安慰自己，不要害怕，可我的手在不停地发抖。

大队辅导员钟老师注意到了我，走过来，拍拍我的肩。我抬起头，与老师的目光相对，她说：“别紧张，慢慢来，老师相信你！”顿时，一股暖流用上我的心头，我的内心充满了自信，充满了希望。老师的话，让我克服了内心的所有恐惧，悬在空中的心也落下来了。在指挥的时候，老师的一直回荡在我的耳边，在老师的鼓励下，我顺利完成了任务。

现在我明白了，在我们的生活中，鼓励就像一盏明灯，能照亮你前进的方向；鼓励，就像一团火焰，能融化你心中的冰霜；鼓励，就像一阵清风，伴随我前进。鼓励别人，不仅会让别人感到快乐，自己也会感到无比的高兴，相反，如果自己接受别人的鼓励，就会有一种力量，让自己前进。

### 鼓励作文400字篇3

人生不如意之事十有八九。恍一艘船航行海面，时有风浪席卷，绝不可能一帆风顺。而当不幸触礁濒临沉船时，一份及时的救援就显得这般难能可贵。生活中一声由衷的鼓励即如同这样一份救援，鼓舞我们稳步向前。如身处冰窟中的一束暖阳，洒遍心田每一个角落。

回想数日前军训时的“急救技能课”，我这艘航行一直平顺自如的船只，遭受了罕见的“狂风骤浪”。

课上，老师教我们包扎头部，心里头不以为然，不过小事一桩。于是只专注于示范同学丰富的面部表情，完全忽视了包扎的步骤与方法。

很快，就轮到我们自己亲手实践，这让适才还信心满满的我顿时如泄了气的皮球般一蹶不振——我耗时许久为同学“量身订做”而成的“阿拉伯头巾”不仅并不美观，还让老师一把扯掉，痛骂了一顿。

这让本就敏感脆弱的我顿时泪落如注。而那个被包扎的同学不仅没有埋怨我，反是出言鼓励道“没关系，再试一次，你一定可以做好的”这看似简短的一句话，却散发出了无穷的“力量”——让那个堕入“冰窟”的我消却了心中阴霾，只鼓起劲来，再包一次。

“高点、扎紧”在她的声声引导下，我总算按照步骤完成了，不复初时“慌乱且毫无美感”，那老师一看，也只能无言以对，只微展了笑颜。我二人相视一笑，这种感觉是如此美好。窗外阳光透过窗棂照射进来，洒遍全身，直射进了那冷却的心田。小鸟叽喳叫声似从远处传来，或在为我欢歌罢？

因为有了这束及时的暖阳，让汹涌的海浪静止，又复平静，不起波澜……

### 鼓励作文400字篇4

我们每个人都会经历失败，要想重新站起来，就要有足够的信心，而信心来自哪呢？它来自鼓励

。

记得有一次数学测验，我信心满满地把试卷交了上去，独自回到座位上暗喜。当天晚上，我对父母说：“我这次一定能考90分以上！睡觉时，我开心得难以入睡。

次日清晨，我高兴地走在上学的路上。花儿好像在冲我点头，草儿随风舞动，鸟儿在枝头上唱着悦耳的歌，天空，万里无云，一切都是那么美好。

不知不觉，就到了学校。上课铃响了，第一节课就是数学课，只见老师拿着一叠试卷走进教室，严肃地面对着我们说：“这次班上的成绩不够理想，你们要认真找找原因。现在报到名字的同学，请上来拿卷子！”于是，老师报起名来，直到听见：“张绍鹏！”我立刻喜笑颜开，野兔般“嗖”地窜出座位，来到老师面前领取试卷。而老师一脸无奈地把试卷递给我，我看了看分数，只考了80分。我愣了一下，怏怏不乐地坐回位子，心想：这下该怎么办？我跟爸爸妈妈夸下“海口”，却只考了80分，回家少不了爸妈的“大刑”伺候了。

下课了，我独自趴在桌子上流眼泪，同桌见了，再看了看我试卷的分数，便立刻明白了。他鼓励我，说：“这只是一场普通的”测验，下次在努力点，相信你一定能取得好成绩！”听了这番话，我看了看同桌，立刻振作了起来，认认真真地订正错题。

鼓励，在这一瞬间，让我找回了自信，令我明白：鼓励，就像阳光，指明了我前进的方向。

## 鼓励作文400字篇5

窗外“蝉则千转不穷”，高傲的亮出它嘹亮歌喉，俗不知在这个干燥的季节里，却让人心烦意乱。

。

为什么，一道题在我眼皮底下躲过了被我书写的命运，我站在教室门口不停地自责。难道我就是因为马虎吗？

听着老师批评的话语，我不断地责怪自己。当我听到要写说明时，“唉——”一声叹息随着郁闷的心情脱颖而出，少不了的是回家后妈妈暴风雨般的教训。

回到家，家里空无一人，我便给妈妈打电话：“妈，你在哪？快点回来吧！”“怎么了？”妈妈急切地问。“我……的”语文作业不合格，老师让写说明书。”我呜呜的说。但妈妈听后不但没同情我，反而把手机关机了。

我绝望了。

下午，有一场飞来横祸——数学作业不合格，我彻底绝望了，失去了本属于我的信心。此时的我时多么需要一丝鼓励，一个依靠，让自己重新充满信心，相信自己一定能干好所有的事。可是，我要向谁索要一丝鼓励呢——家长？老师？还是朋友？

这时，妈妈发里一条短信过了：给自己一些鼓励吧，它将成为你前进的动力！也许正是这几句话，让我从绝望的边缘爬了出来。是呀，我也可以给自己一些鼓励不是吗？我相信下一次的我必定会做得更好！

给自己一些鼓励，就像那融雪中的一抹黄绿，就像那枝头出抽的嫩芽，就像那温柔的拂面春风；给自己一些鼓励，就是给自己前进的勇气和支撑，就是给自己继续的动力和源泉，就是给自己一份热情与信念。

那一丝鼓励，让我有了坚定的信念。

## 鼓励作文400字篇6

给自己一个鼓励。鼓励在我们的学习和生活中起到一个重要的作用，正是因为有它的存在，我们的生活才会变得丰富多彩。

---题记

鼓励所带来的力量起到了举足轻重的作用，鼓励会带给我们充实的一天，带给我们自信与欢笑。鼓励的力量是巨大的，我们会因别人的鼓励而重拾信心，而对自己的鼓励提高自身的勇气。。。。。

在平时对自己适当的鼓励会提高自身的勇气，做起事情来也会变得事半功倍，而别人对自己的鼓励，会让我们变得自信，做起事来会更加有动力。

当我们在面对即将来临的考试时，我们要给自己一个鼓励，让自己变得有自信，从容的面对考试。不论试卷是简但还是难，我们都要持有自己简单别人也简单，自己难别人也难得心理来面对考试，适当的给自己鼓励，加油。

在我们与自己的好友出现了矛盾时，别人对我们的鼓励会让我没提高与朋友和好的勇气，让友谊重回到你的身边，让欢笑代替矛盾，让微笑代替烦恼。也许有些不愉快会让我们常常回忆，但与朋友之间的友谊会经过这些事而变得更加牢固，把以前得不愉快统统忘掉。

时常给自己一个鼓励，给别人一个鼓励，会让我们学到更多，从而也得到更多。所以我们要常常进行鼓励，不论是对别人还是对自己。

## 鼓励作文400字篇7

人生有起有落，有喜，怒，哀，乐，遭遇失败与挫折更是家常便饭!正当我还在黑暗的深渊痛苦不堪时，我看到了一线曙光，而那道曙光正是我最敬重的人——我的班主任。

我小学高年级时过得并不快乐，我像活在地狱一般，每天都是被欺负嘲笑，每天都过得战战兢兢的，脸上的笑容都变得如此的虚伪，已不如以往昔日，但升上初一之后，我在一次的机会下，我跟我们班的班主任聊了很多我小学的事情，后来我也逐渐地展开心房了。

我一直以为我的人生会永远留在我黑暗的痛苦深渊之中，但自从我见到那有如希望般的曙光以后，我恢复我原本最单纯，最真挚的笑容了!

我记得班主任曾对我说：“你不会再是一个人了!”，听到这句之后，我崩溃了，我以为这辈子可能都会被当成嘲笑的对象，都不会有人愿意跟我真心做朋友，都需要戴上冷面具，但是听到那

句话之后，我舍弃了，我舍弃了负面的心态，舍弃了冷面具，舍弃了一切的悲伤，现在的我是如此的真挚，如此的轻松自在。

## 鼓励作文400字篇8

有时候，一个鼓励的，能使心灰意冷的人重新振作起来；一个鼓励的掌声，能让受挫折的人恢复希望；一句鼓励的话语，能让落后的人前进……可见鼓励的力量是多么强大。

我就亲身经历过，亲身感受到了那股强大的力量。

“叮铃铃”铃声响起了，杨老师带领我们走向操场——上体育课。上课时，老师布置了一个任务，练仰卧起坐。刚听到这个消息，我就像遭到五雷轰顶似的……！要知道，我们从来没有练过仰卧起坐，怎么办呢？

老师布置过后，我们便解散去练习了。我躺在草坪上，准备开始做。把手交叉放在脑后，起来的时候腿用力。我按照老师说的去做，刚起来一半时，我就用不上力倒下去了，试了一次又一次，可还是不行。

我又试了一次，还是不行，扬言要了，心灰意冷的。坐在一旁，看们练，虞卓走了过来：“你怎么不练了？”我向虞卓说明了原因。没想到虞卓却说：“别垂头丧气的了，我也没练成呢，一起练吧，相信你一定行的。”听到这句话，我心里那颗枯萎的树苗又重新充满生机，恢复了信心。

之后，我和虞卓一起练了很长时间，互相指出错误的动作，不断地进步。突然，我们练起来了，我和她别提心里有多高兴了，想吃了蜜一样甜。

我不得由衷地感叹道：要不是虞卓的鼓励，我还能练起来吗？鼓励的力量实在是太大了！

我面对鼓励，练成了仰卧起坐。我们以后要多给别人鼓励，他们一定会十分的！

## 鼓励作文400字篇9

妈妈的鼓励随处可见，就像阳光一样无处不在。

——题记

有一次，我在街上卖报纸。迎面走来一位穿黑夹克的叔叔，我笑着对他说：“叔叔，要不要报纸？五角一份！”没想到他冷冰冰地看了我一眼，说：“小屁孩，别挡路！”说完，便扬而去。我看了，很伤心，恨不得当场就要放声大哭。“小宇，别灰心，这次不行，下次一定行！相信自己！你能办到的！”妈妈鼓励着我。我听了，信心大增，便继续卖报。我向一位坐在椅子上休息的老爷爷走去，笑眯眯地说：“老爷爷，买份报纸吧！五角一份！”老爷爷也笑着说：“好呀，我买一份！”这样，第一份报纸就成功地卖出去了。我那高兴劲儿就甭提了，看着妈妈，她脸上也露出一丝微笑。

还有一次学校举行运动会，妈妈当然也去了。跑步时，枪声一响，我们像离弦的箭似的冲了出去，但是，跑了一半时，我却被一个小石子绊倒了，摔在了地上，疼痛不堪。这时，耳边又响起了

熟悉的声音：小宇，快爬起来，做个坚强的孩子！别被困难击倒，相信自己！我听了，擦了擦伤，爬了起来，继续跑步。啊！我超过了一个，两个人，三个人……我竟然是第一名！我欢喜极了，像兔子一样跳着，妈妈也满脸喜悦。

妈妈一次又一次的鼓励，给了我极大的自信和帮助。

## 鼓励作文400字篇10

“失败是成功之母”。我的一生中，有过很多失败，也就是因为这些失败，才有了后面的成功。我最难忘的是那次老师的鼓励，它让我打败了失败，赢得了勇气。

那天班级要上公开课了，我们早早来到报告厅。报告厅里已经有不少老师再等了。看到那么多老师坐在那里，我心里不免有些紧张。我们陆陆续续地坐下来。开始上课了！老师走上讲台，同学们听得格外认真，一笔一画地记着笔记，我也不例外。

这时老师提出了一个问题，让我们思考一分钟，先不要举手。我本来已经把答案想好了，可是一看周围的同学和老师，又把喉咙口的话咽了下去，举到一半的手也放下了！我生怕回答错，被同学笑话，让听课的老师会觉得我是一个不认真听课的学生，怕老师对我也会失望。

正在这时，老师的眼神朝我这边看了过来，像泉水一样清澈透明。她仿佛看到了我内心的`波涛汹涌，仿佛看到了看到了我心里的举棋不定。只见老师轻轻走过来，冲我微微一笑，眼神中充满对我的鼓励和期待，似乎在对我说：“加油，你一定能行！”

虽然当时的我心中忐忑不安，但老师那坚定的眼神使我鼓起了勇气。那一刻，我勇敢地举起了手，等待着老师让我发言……

感谢老师鼓励的眼神，它使我鼓起勇气，让我打败了心中的胆怯，这次鼓励的眼神我永远忘不了。

## 鼓励作文400字篇11

鼓励是什么？鼓励是营养缺失的花儿获得的一片温暖的阳光，是在黑暗中人们获得的光亮，是我快要失败时成功的力量。确定，它使我获得人生中第一次用努力获得别人的掌声。

四月末的一天，正在学吉他的我通过了老师的`考验，选入了一次社区义演的吉他表演表中，我心中十分高兴并下了决心：一定要把演出曲背得滚瓜烂熟！真是功夫不负有心人，一个星期后我背得十分的熟，也能弹得非常流利，所以对我自己信心十足。到了表演场地，只见里面人山人海、人流如潮，我好不容易找了一个位置坐在那里静静地听别人的演出歌曲，听着听着，忽然老师焦急地喊道：“下一个就是你了，准备好啊！”听了老师的话，我十分紧张，等主持人说我上台开始演出了，可由于太紧张了，我竟然把开头曲目忘了一部分，顿时，我像热锅上的蚂蚁一样团团转，我急得快哭出来了。正在这时我心中突然响起一片声音：加油！赵阳，你是最棒的，一定不能失败！我听到自己的鼓励，突然茅舍顿开，想起来了，于是，手指在琴弦上如行云流水般飞快地舞动了起来，我也渐渐地忘却了紧张和不安全身心地投入到我的吉他曲目中去了。

最终，演出很顺利，也得到了全场观众热烈的掌声。  
是鼓励给了我力量，看来鼓励是取得成功最重要的法宝！

## 鼓励作文400字篇12

一个人，想要成功除了具备勤奋，刻苦，坚持等自身条件外，外界的鼓励也同样是必不可少的。也许在这些“最有潜力的学生”中可能是最平凡的，但老师给予了他们更多鼓励。这便使他们进步的内因和外因有机结合在一起

在社会上，便证实了这一道理。

在一次征文比赛中，一位评委同情一名身体残疾、写作水平一般的参赛者，破例将他的作品评为二等奖。这位评委的不经意举动，不正是给了那位残疾参赛者巨大的鼓励吗？正是因为受到了鼓励，才增强了那位参赛者对写作的信心，使他坚持下去，最终成为知名作家。

也就在前一段时间的生地冲A中，也证实用鼓励的方法，使每个阶层的同学有着大幅度的提升。成绩好的更上一层楼，稍微落后一点的也一次比一次进步。每周周考，拿到进步奖的同学也越来越多，别看奖状虽小，但鼓励却大，它将全班几乎所有同学带到了A线。有些同学也取得了翻天覆地的变化，这样的变化与鼓励也是密不可分的。

从家庭教育上看，一个家庭为孩子带来的鼓励也是不容小觑的。在鼓励中长大的孩子。既自信又乐观。积极向上，然而那些在批评责骂中长大的孩子，反而会自暴自弃，破罐子破摔，结果适得其反。

就拿个人而言，我们也要多多鼓励自己，使自己走在阳光的大道上向成功进发。

由资料总结出的，“鼓励使人进步”在社会上，学校中，家庭里，以及个人，都是一个使人不断进步的法宝。

## 鼓励作文400字篇13

从我小的时候，就被一个个长征的故事深深吸引着。每当太阳初升，五星红旗伴随着雄壮的《义勇军进行曲》冉冉升起，我就会想起长征两万五千里的困苦行程、想起长征的革命战士、想起新中国的建立……长征的精神时时感召着我。

当年，毛主席带领革命先辈们为了新中国的成立而奋斗，他们进行了伟大的两万五千里长征。途中，他们爬雪山，过草地，强渡大渡河……遇到了许多难以想象的困难。有首诗这么说：“天是被子地是床，野菜野果是主粮，饥同飞鸟争余粮，倦向芳草索绣衾”，饿了吃树皮草根，穿着单衣抗严寒，还要冒着敌人的炮火，靠着顽强的精神，硬是完成了这伟大壮举，为革命的胜利奠定了基础。

我作为新一代的少先队员，更要发扬长征精神。平时累了，我也会想不用弹琴去自由自在地玩耍，摆脱英语单词的困扰，远离数学题目的纠缠。但每到这时，我就会想起长征的故事，长征精神就会激励我：不要怕苦，遇到挫折，不要垂头丧气，要挺起胸膛来面对，顽强和困难作斗争，知难而进，才能成为一个成功的人。这样，我就会斗志昂扬地去学习，上课时认真听老师讲课，下课时多做些习题举一反三，双休日在家多看些课外书多练一会儿琴……

长征精神永远鼓励着我前进！

## 鼓励作文400字篇14

“嘀，嘀”，手机响了，正在因考试失利而难过颓废的小雨气愤地拿起手机，手机在空中划过一道不耐烦的弧线，点燃了空气中隐存的压抑。

是一则短信，发自一个陌生的号码。

小雨不知道也不想知道发短信的人是谁，她按了删除键手机被“啪”的一声扔回到了床上。

小雨接着看着她那74分的卷子发呆。

“嘀，嘀”，手机又响了，依然是短信来了的提示音，伴随着窗外黄昏中乌鸦飞过的“呱呱”声。

小雨异常烦躁地挥了一下手，又深吸了一口气，压制住自己，起身，走到床边。

号码似曾相识，似乎就是上一个。

小雨打开了短信，她想看看是谁如此无聊。

第一眼看到的是一张图片，在一个荒芜的深谷中，一只断了翅膀的鸟在奋力地向上飞，眼睛直视深谷上方的天空。画小文档网小编为别人信心。

## 鼓励作文400字篇16

我从五岁开始学初级英语，随着年龄的增长，学习的任务就更加重了。于是我恋恋不舍地离开了那个快乐的兴趣班。

转去另一个英语班后，我觉得一切都是那么陌生，令我感觉到孤独。当我听闻我是班里年龄最小的时候，这种感觉就更加强烈了。

“我真是醉了，想不明白为什么大人总是逼着小孩干这干那，恨死爸妈了！”

几乎是踏着小小小……小小碎步走进班的我竟然还是早到了十分钟。我闷闷不乐地在位置上坐好，发现周围的同学基本上都比我高出半个头。我决定就一直呆呆地坐着。

老师来了，竟然是个外国人！她一头金发，高挺的鼻梁，弯弯的眉毛，一双明亮的蓝眸子扑闪着，如同一汪清澈的泉水。老师开始自我介绍，但我一句也听不懂……

老师很喜欢请我们站起来做游戏、唱英文歌曲。当她看见我就是不肯站起来时，她什么也没说。

正当我想着老师会不会大发雷霆时，一阵清脆的掌声响了起来，犹如一朵朵小浪花在哗哗作响。

我愣了一下，老师过来拉起我的手，说了一句我能听懂英语：“噢，孩子，没关系的，这仅仅是个游戏而已！”

我真的好感动，轻轻站起来，用英语说：“对不起。”老师微笑着，请我加入游戏，那是我第一次感受到掌声的魅力，它恍然一阵和煦的春风，在我心头吹开了一片美丽的花海，芬芳和温暖着我。

## 鼓励作文400字篇17

后来，她就在与我的不断“战争”中，脱颖而出，成为了那个人人痛恨的“别人家的孩子”。

“你看看，人家考的多好，你能超过她吗？你这孩子，怎么就不努力一点呢？”家长的训斥。

我满脸泪痕地低着头，无言以对。是的，她考得比我好得多！我……看样子是没有办法超过她了。捏紧的拳头无力地松开。我无能为力。

直到，她写了一篇作文，是写人的。

她写的是我。一个失败者？不是，她写我依然是她的对手。

我知道，这并不现实，兴许是她在考场中随意乱编的呢？我不敢否定心中的这个猜想，只是多了几分期许。她的文笔向来是极美的，可是，我竟不敢去看一眼她那清秀的字迹。

她也没有像往日一样，晃着她那光彩照人的卷子来我面前。她是空着手来的，她说：“琳，我相信你始终是我的对手。”没有刻薄尖酸，没有蓄意嘲讽，她说的很真诚，以至于我放下了正在写作业的笔，对上了她一如樱花般闪烁光芒的眸子，我在那里，看到了女孩的期待和鼓励，再次提笔写字，却是写在了从抽屉里取出的便签中。

两个端正的字“谢谢”。

我相信，以她的心思，是知道我在谢她什么的。

## 鼓励作文400字篇18

一句鼓励的话语，可以使人斗志昂扬，可以让人重新找回自信。我就是在妈妈的鼓励中成长起来的。

这星期补习班模拟考试。我没考好，语文竟然只考了78分，一道简单的加试题竟然都没有答上，老师狠狠地批评了我，我沮丧极了：为什么我的学习总不在状态上？为什么这么简单的题都答错？为什么我……

回到家里，我写完作业就把自己关到屋里发呆，看着那个刺眼的分数，我伤心到了极点，眼泪情不自禁地流了出来。

这个时候，妈妈敲敲门走了进来。她坐在我的身边，拍拍我的肩膀对我说：“这次考不好没什么，只是一次小测验而已。”

小测验？这可是补习班的第一次测验！而我考成这个样子……妈妈像是猜透了我的心思，她鼓励

我说：“一次测验没考好并不能代表什么，成绩只能说明过去，不能说明将来，只要你努力，一定会获得成功的，‘失败是成功之母’嘛。还有下一次考试呢，你仔细分析一下原因，下次你会考的更好，妈妈相信你！”

妈妈的话使我豁然开朗，不去找失败的原因只是一味的哭泣能解决什么问题呢？与其哭泣，不如赶快行动起来。我仿佛长大了许多，懂得了许多……

成长离不开鼓励，就像鸟儿离不开翅膀，船儿离不开船桨一样。就这样，在妈妈的不断鼓励中，我茁壮成长。

## 鼓励作文400字篇19

在我的人生道路上。遇到了很多挫折，但有一个人带我走出了困境，那就是我的妈妈。

记得那时我上三年级，妈妈买回来一辆自行车让我学骑，我高兴地一蹦三尺高。

刚开始我学得非常认真，也很有耐心。可是，还是一直没有学会骑车，于是，我就抱怨说：“我不学了，总是骑不好。”妈妈见了说：“再试一次吧，这次一定能成功。”我听了妈妈的话，又鼓足了勇气，再一次坐了上去，我听从妈妈的指挥，终于学会了骑自行车。经过几次的练习，我骑自行车越来越熟练了。

还有一次，我期中语文考试只考了84分，我偷偷地在自己的房间改错题。这时妈妈进来给我端水喝，妈妈见了我的期中考试卷，对我说：“没关系，我们努力好好学习，下次一定能考出一个好成绩。”说完妈妈坐下来，和我一起分析题，我很快就把错题改完了，也让我掌握地更加牢固。果然，期末考试考出了一个好成绩。

妈妈，谢谢您对我的鼓励，让我走出困境，重找自信，在我遇到挫折时，和我一起解决难题。

## 鼓励作文400字篇20

成长的路上难免磕磕绊绊，而一句鼓励的话常常会使人点燃心中的火焰，重拾信心，吸取教训，改变自己。

由于学习三心二意、马马虎虎，上课总是开小差，我期中考试各科成绩下滑得很严重！望着试卷上的分数，我既难过又害怕。天渐渐暗下来，我独自走在回家的路上。路边的花草树木似乎都在嘲笑我，等我回到家，爸爸妈妈会怎样教训我呢？把我臭骂一顿？直接给我来一顿“竹笋肉丝”？忐忑不安的我不由得放慢了脚步，多希望时间就在此刻停留！

我好不容易走到了家门口。“儿子回来了？”妈妈的叫声一下子把我惊醒，我慌乱地“啊”了一声，低着头默默地走进了家门。一股糖醋鱼的香味扑鼻而来，望着桌上香喷喷的饭菜和妈妈忙碌的身影，我终于忍不住“哇”的一声彻底崩溃了！妈妈闻声赶来，轻轻把我抱住，抚摸着我的头说：“傻孩子，别哭了，妈妈都知道了。你是一个聪明的孩子，只要你找出这次考试失败的原因，吸取教训，从哪里跌倒就从哪里站起来，妈妈和老师都相信你的成绩会好起来的！”

这次段考没考好，我本来已经心灰意冷，甚至有了破罐子破摔的念头，但是妈妈温暖了我，开导

了我，鼓励了我，给了我前进的勇气和动力，我会引以为戒，在以后成长的道路上，不管遇到任何困难，都勇往直前，绝不轻言放弃!

鼓励也许只是一句简单的话语、一个坚定的眼神或一个温暖的拥抱……但它的力量是巨大的，可以让人跨过障碍，奋勇向前。

## 鼓励作文400字篇21

一本厚厚的《西游记》在我眼前摊开，白纸黑字上平躺着的那一枚金色别致的书签，时时愉悦着我阅读的心灵。抚摸着它，思绪再一次回到了那一天

那是一个星期一，我光荣地当选为升旗仪式主持人。虽然在家已演练多遍，稿子也相当熟悉，但经验的不足，让我在旗台上面对着全校两千多人的场面，内心依然忐忑。果然，严肃的脸，娇弱的声音，甚至忘词后的张冠李戴，都让我心虚难抑。课间，我怯怯地请老妈评价：今天，表现太差了哦。没想，老妈停下手中的笔，拉过我，微笑地说：不会，跟上次比显然进步了。过程努力就行啦，就当是再一次的锻炼。听妈妈这一说，我心里的石头才算落地了。妈妈转身从抽屉里拿出一枚书签，把它放在我手里，语重心长地说：凡事最重要的是态度，这次能流利地背出稿子，自信地上台就该奖励。啊！书签，它金灿灿的颜色，多么好看。

我的指尖轻轻滑过它，多么细腻，有光泽。图案上是一个小巧的宫廷娃娃，只见她两鬓高挽起，金龙绕发髻，头戴金步摇，天蓝饰头冠，雍容又华丽；身着杏黄袍，高挑纤细腰，脸带微微笑，妩媚又娇俏。翻阅书签的背面，知道这是一位来自故宫的皇后，服饰完全参照明清两代而制。啊，透过她那双乌黑的眼睛，我似乎穿越了时空，看到了明清的盛世和繁华我获之如宝，爱不释手。

这件含着妈妈爱与鼓励的礼物，不仅给了我自信与动力，也使我触摸到了远去历史的文化与脉搏。

## 鼓励作文400字篇22

每个人都有被鼓励过、表扬过、批评过……今天我就来给大家讲一讲，我那一次被妈妈鼓励后，终于做出了难题的故事吧!

那时我有一道非常难的应用题不会写(是一道数学题)。我非常喜欢思考这种题目，于是先把后面的题目全做完，然后开始思考起了这一道应用题。可是这一道应用题实在是太难了，我一直都没有想出来答案。

正当我准备要放弃的时候，妈妈突然在后面打了一下我的凳子，我被她突然出现在我背后和那突然出现的凳子声音给吓了一跳，一时半会没有回过神来，但是还没等我回过神的时候，妈妈就开始说话了：“我在这里看了你很久了，是这题不会做吧?想了那么久，来，在我这里做一道选择题：A、告诉老师，你不会做让老师教你。B、你自己继续独立思考。不过我劝你还是继续独立思考，因为坚持就是胜利嘛，而且自己想出来的答案更容易理解一些。”“我选B。”我终于回过了神来，坚决的告诉妈妈。妈妈说：“那你继续努力吧，我相信你会想出来的。”经过妈妈的一番鼓励，我更加自信了，于是继续思考了起来，不知过了多久，我总算是想出来了这一题。

妈妈，谢谢你鼓励我、支持我，如果那时你没有鼓励我，我肯定放弃了，而且不止这一次，你鼓励过我多次，都是因为你的鼓励，我才得到成功的。

### 鼓励作文400字篇23

鼓励也是种动力，这句话一点也没错。当我们面对困难，不自信、没有信心想要放弃的时候，如果身边站着一个人对你说：“加油！我相信你一定能做到！”你便会信心满满。

我有很多次考出优异的成绩，这都离不开身边人的鼓励。我记得又一次我准备升级的时候非常紧张，妈妈对我说：“女儿，你上考场的时候千万不能紧张，发完试卷先检查一遍再做题……最重要的是一定要对自己有信心，不能想考不好，加油！妈妈相信你！”这句话让我充满信心，对自己没有一丝一毫的失望，当我上考场就按照妈妈的意思做，我做到最后一题太难了！

我不会，这时我又想起妈妈对我说的话：“要对自己有信心！”这句话在我的心底激励着我，这时我又对自己充满信心。考完试我回到家对妈妈说：“妈妈，说的那句话真有用，我不仅全做完了，而且保证能拿95分以上！”妈妈说：“哈哈，我的女儿长大了，你也不能太骄傲，虚心使人进步，骄傲使人落后。”

每个人都离不开鼓励，鼓励不只给了我们信心还有勇气，原来弱小的我们变的强大起来，原来不自信的我变的自信起来，这就是鼓励。

### 鼓励作文400字篇24

千万别乞求、冀望别人的鼓励，因为那只会让你像个可怜虫!而这种鼓励也带有怜悯的意味。

千万别依靠别人的鼓励来产生勇气和力量，因为你未来的路还会有许多坎坷，可不一定每一次你低潮的时候，就会有人来鼓励你哩!

所以，要自己鼓励自己，让勇气和力量自己在心中产生，好比开了泉孔，泉水自己源源涌出那般!任何状况，你都可自己取用!

不过，人在低潮时，有时连活都不想了，怎么来鼓励自己呢?

因此，遇到低潮时，你第一个要有活下去的决心，因为这是自己鼓励自己的先决条件。

之后，你要告诉你自己：我要走过这个低潮，我要做给别人看，向所有人证明我的强韧!换句话说，你要为自己争一口气，不要被别人看轻!

有了这样坚定的信念，接下来就是做了，这当中会有挫折、沮丧和不知何日出头天的漫漫长夜等待，而你也很有可能再度被打倒!

怎么办呢?

有人在墙上贴满励志标语，每天在固定的时间默念;有人找个僻静的地方，痛快地流泪;有人拼命看成功人物的传记，有人藉运动来强化意志，忘却沮丧。

方法很多，不一定生个人都适用，但不管你的方法如何，你一定要做到自己鼓励自己人遭逢低潮就有如孤身闯入原始雨林，在这种时候，你不靠自己又要靠谁呢？

能自己鼓励自己的人就算不是一个成功者，但绝对不会是一个失败者，你，还是趁早练得这种功夫吧！

## 鼓励作文400字篇25

“考不好没关系，加油！”虽然我已经把那件事埋入心底，但我还是会想起这句话。

记得是三年级夏天的一个中午，教室里只有“沙沙”地笔与纸的摩擦之歌。原来，我们在写试卷。

写完时间后的几天，我一直忧心忡忡，担心自己考不好，到发试卷的那天，天气晴朗，我希望成绩能像天气一样好。发试卷了，我闭上眼睛，等试卷发到我的桌上，我慢慢睁开眼睛，望向打分处，周围的温度降至冰点，天，天呐，我，我竟然……考了77分！我的心情真是三九天吃冰块——凉透了……

这时，同桌探头过来，指着我的试卷说：“哈哈、我终于考的比你高了！哈哈……”他的笑声引来了更多同学，他们尽情挖苦我，嘲笑我，连我的好朋友都在嘲笑我，我拨开人群，走出教室、可一些男生还跟着我，我叫他们走，可他们死皮赖脸就是不走，我恼了，踢着他们骂道：“你们考得好啊……”他们吃了亏，跑了。我走上楼，坐在座位上，忽然，一个人影走到我身旁，原来是老师，老师说：“你是一个好学生，一次失败不代表一直失败。考的不好没什么，加油！”我听了下，信心大增，决心更加努力。我这样说了，也这样做了。

又是一次考试，我考了96分，老师微笑着看着我说：“加油！”这句话中饱含了老师对我的爱，与无限的期望……老师，谢谢您！

## 鼓励作文400字篇26

我与你素不相识，您却给予了我鼓励。

那天，我怀着忐忑不安的心情走进了参赛区，等待着……终于到我了，我站在舞台的中央，面对着强烈的灯光和评委的目光，我顿时慌了。我一动不动地站在那里，看着其它选手的窃窃私语、指指点点，我不知如何是好。那刺眼的灯光仿佛是一双双瞪着我的眼睛，我感觉自己像一只渺小的蚂蚁被众人所围观着手足无措；那刺耳的议论声仿佛是一把把尖刀向我不断地逼近；我感觉自己就像一名小丑被议论声包围着喘不过气来；那评委的评头论足仿佛注定了我的失败。我害怕了，不由自主地向后退了一步。

这时候，您站了起来说：“各位选手请安静一下，要尊重其它的选手。这位同学千万不要紧张，没什么大不了的，不要害怕！”我渐渐地有了些自信心，可耳畔依旧回响着嘲笑的声音，脑海中也依旧播放着那一幕。结结巴巴地说了起来，您再一次鼓励我说：“没关系的，大胆地说出来吧！”您的脸上充满了期望，向我投以鼓励的眼神。您的话语使我不再惧怕嘲笑，我慢慢地流利自信起来了。读完之后，大家纷纷向我投以赞许的目光。我走到您的面前说：“谢谢您的鼓励！”“你也很棒！你战胜了最大的敌人——自己！”

您的话语令我难以忘记，它像雨水般滋润着我成长，我忘不了您的鼓励！

## 鼓励作文400字篇27

学校给我的温暖

我们每个人都有两个家，一是爸爸妈妈给我们温暖而舒适的家，二是庄重而严肃的家——学校。有一次，我起得很晚，迅速穿好衣服，急忙洗脸漱口，拿起面包和牛奶就往学校赶，边走边吃，由于吃得很快，又在剧烈运动，肚子就有点儿疼，到了学校，我气喘吁吁地来到教室门口“报告”，我有气无力地说了一声。“进来吧，下次别迟到哦！”老师和蔼地说道。我做到座位上，上了一节课突然肚子疼得我满头大汗，同学们看见了，有的去叫老师；有的去叫医务室的医生；有的去给我倒水；还有的扶着我安慰我医生很快来到了我的身边，开始检查起来，老师和同学个个都紧张的望着我，医生说我吃东西吃快了，又做了剧烈运动，没什么大碍，休息一下就没事了，这时，老师和同学终于踹了口气，露出了欣慰的笑容，顿时，我感动得热泪盈眶。同学和老师都对我是那么的关心，那么的爱护，我要做一个关心同学，尊敬老师的好学生。为什么说学校是我们的第二个家，是因为同学老师们虽不是亲人但胜是亲人。

## 鼓励作文400字篇28

自古以来，鼓励都是治愈“缺乏信心症”的良药，在适当的时候进行一次鼓励，将会效果倍加。那么，我就来讲述一下我受鼓励的事情吧。

记得那是上个学期的一件事，我们学校进行期中考试，到了发试卷的那天，我十分紧张，当老师说出：“王知韬，78.5分，最后一名时”，我彻底傻了，想：会不会老师看错了啊，待老师发下试卷后，我又算分算了无数遍，可是依然是78.5分。

晚上回家之后，我把试卷给了妈妈，并向妈妈汇报了我的一切情况。妈妈先让我去房间里，好好看一下考试的问题在哪？试卷上哪个题该错哪个题不该错。我在房间里，把所有的题都好好地分析了一遍，才走出房门，分析给妈妈听：“妈妈，我这次考试没考好，是因为我轻敌了，再加上粗心大意，你看这个题目……”妈妈听了我的话，说：“很好，分析得不错，确实是有些错得不应该，就像……”妈妈也把她的看法跟我一起讨论了一遍。并且对我说：“你一直是妈妈心目中优秀的孩子，一只没考好不代表什么，但是一定要知道自己的缺点在哪里，要努力做到扬长避短，这样才能吸取教训，下次认真、细心一点，争取取得好的成绩。”听了妈妈的话，我的眼里泛起了泪光，连忙点头应诺。

有了这一次鼓励，在以后的学习中我一定会好好加油！

## 鼓励作文400字篇29

我所在的学校玉沙小学不是一所普通的学校，它一年四季景色宜人，风景如画。它既是知识的宝库，又是孩子们的乐园。

春天，校园到处都是生机勃勃的景象。树木抽出了新的枝条，小草悄悄地从地下探出了头，花儿绽开了灿烂的笑脸，柳树在微风的抚摸下，像一个婀娜多姿的少女在翩翩起舞……好一派美丽的春色！

盛夏，正当烈日炎炎时，我们的学校依然那样凉爽。这是因为校园里树木茂盛，花草繁多。为我们遮挡住了火辣辣的阳光，让我们在夏天也能感受到清凉。我们在大树那如伞盖般的浓荫下休息、玩耍嬉戏……别提有多快活了！

秋天，到处都是金黄金黄的。树木们穿上了秋妈妈为它们准备的新衣裳。银杏树的叶子就像一把把金黄的小扇子。一阵秋风吹过，一片片树叶纷纷飘落，地上像铺上了一层厚厚的金色的地毯，到处都洋溢着丰收的喜悦。

冬天，雪花飘落下来，放眼望去，真是粉妆玉砌的世界。同学们在操场上快乐地玩耍，堆雪人，打雪仗……那欢乐的叫喊声把树枝上的雪都震落了下来。冬天不但给孩子带来了欢乐，更给农民伯伯带来了明年的丰收！

我们的学校一年四季风景优美。我要好好学习，天天向上，用最好的成绩来回报它！

### 鼓励作文400字篇30

暑假过去了，又迎来了新的学期。转眼间到了英语单元测试的日子。考完试，我想这次考试太简单了。可是当卷子发下来时，我愣住了。76分，我吓得有点儿不知所措，心想：这下完蛋了，只考这么一点分数，回家一定会被妈妈臭骂一顿的。

回家的路上，我一边低着头走着，一边踢着一个破瓶子。树上的小鸟叽叽喳喳地叫着，我听了心烦，顺手捡起一块石子向树上扔去，说：“你再叫就把你打下来，今天晚上把你烤了吃。”我很生气，又很害怕。万一回到家，妈妈问我考试的事怎么办呢？是说还是不说呢？

到了家，我开始写作业。妈妈回来了，过了一会儿，问起英语考试成绩出来了没有？

我说：“出来了。”

妈妈又追问：“成绩多少啊？”

我停顿了一会儿，慢吞吞地拿出试卷说：“70几分。”

妈妈拿起试卷一看，说：“你怎么回事啊？复习时都说会，现在呢？只考这么一点点分数，放了一个暑假都玩疯了。”

我听了妈妈的话，心情糟透了，心想：“你们都在上班，都不陪我，就知道叫我写作业，这次我考这么差，你们还骂我。”

到了晚上，妈妈见我不开心，就说：“这次就算了，下次努力，老师都说了，把之前的单词都拿出来背背。这样吧，以后每天晚上我陪你一起学习。”

听妈妈说以后每天晚上陪我一起学习，我的心情好多了，心想：妈妈工作那么辛苦，晚上回来还要给我复习。我也暗自下决心，一定要好好学习，争取下次考个好成绩。

### 鼓励作文400字篇31

生活处处都有鼓励，老师的鼓励，父母的鼓励，同学的鼓励，这些鼓励都让你形成一种力量。

记得14岁的时候，老师选举我去参加演说：当时听了感到很惊讶！我连忙摇摇头，这个重担我但不了，老师说是不是不承认自己的实力呀！我说不是因为我相信自己的实力。可是我万一紧张演不好怎么办老师说了一句不怕后面有这么多同学支持着你，听了老师这句话我顿时充满了力量。我也是在说服我自己一定要勇敢，相信自己我能行不能让别人把我看扁了，自老师的"鼓励同学们的帮助下我顺利完成了演说我真的谢谢你们这也让我得到了锻炼。我相信这就是鼓励的力量吧！

其实世间有很多鼓励在你不经意间陌生人就给你一句鼓励让你瞬间充满动力。只要注意观察一下就能感受。

还记得进入中学后第一次月考，尽管成绩中等但我还是对成绩满怀信心第一次月考我怀着无比激动的心情走进考场只要我对自己有信心就一定能考好，可是事实并非我想的那么顺利，哪知道成绩发下来傻了眼。我明明很努力但为什么考的这么差我就在心里一直想，心里总是想不通。我百思不得其解，就在这时我想到一个词态度我是不是态度出了问题有一句话我一直铭记态度决定人的一切。我本以为可以通过这次考试让爸爸妈妈高兴不想让他们失望。这是我流下了眼泪，朋友会鼓励你说这次考不好没有关系下次努力就行了，成功在于失败吗？

生活处处鼓励而在于你有没有发现它，鼓励也是一种动力。

## 鼓励作文400字篇32

童年中，有一个声音一直在鼓励着我，那温柔的一句话，总在我遇到困难时响起。

一个晚上，爸爸正在耐心地教我奥数，每一次，遇到难题时，我便放空，等着爸爸来教我，今天，也是如此。“爸爸，这题我不会。”爸爸听到了我的求助，急急忙忙跑了过来。“哪一题？”“第十题。”爸爸一看，觉得这题不难，便对我说：“这题你自己好好想想。”说完，便走了。我开始想，与其说想，还不如说发呆，直到爸爸走了进来。爸爸看我一筹莫展，对我说：“加油！相信自己，能做得出来的！”这句话，就像能量，给我充满了电，就像一股力量，让我有勇气去战胜它，我立马开始钻研起来。有了这句话，做题变得越来越简单了，一下子，思路出来了，沿着这个思路，很快，答案出来了。爸爸一看，嘴角微微地往上翘了翘，当看完时，便大笑了起来，一直说好。

运动会来临之前，老师要我跑800米，我刚开始不想跑，不想参加。可是那个声音奇迹般地出来了，我咬牙坚持完成了训练，最后，我拿到了年段第五的好成绩。

从那以后，我变了，我不再那么怕事，当我遇到困难时，那个声音“加油！相信你自己，能做出来的！”一直萦绕在我的耳边。

一道又一道难题渐渐被我给攻克了，我的奥数成绩也在渐渐地好转，因为什么？因为有那个声音。

这句话，是我学习攻克难题的"法宝，如果没有这句话，就没有我今天的奥数成绩。

## 鼓励作文400字篇33

暑假过去了，又迎来了新的学期。转眼间到了英语单元测试的日子。考完试，我想这次考试太简单了。可是当卷子发下来时，我愣住了。76分，我吓得有点儿不知所措，心想：这下完蛋了，只考这么一点分数，回家一定会被妈妈臭骂一顿的”。

回家的路上，我一边低着头走着，一边踢着一个破瓶子。树上的小鸟叽叽喳喳地叫着，我听了心烦，顺手捡起一块石子向树上扔去，说：“你再叫就把你打下来，今天晚上把你烤了吃。”我很生气，又很害怕。万一回到家，妈妈问我考试的事怎么办呢？是说还是不说呢？

到了家，我开始写作业。妈妈回来了，过了一会儿，问起英语考试成绩出来了没有？

我说：“出来了。”

妈妈又追问：“成绩多少啊？”

我停顿了一会儿，慢吞吞地拿出试卷说：“70几分。”

妈妈拿起试卷一看，说：“你怎么回事啊？复习时都说会，现在呢？只考这么一点点分数，放了一个暑假都玩疯了。”

我听了妈妈的话，心情糟透了，心想：“你们都在上班，都不陪我，就知道叫我写作业，这次我考这么差，你们还骂我。”

到了晚上，妈妈见我不开心，就说：“这次就算了，下次努力，老师都说了，把之前的单词都拿出来背背。这样吧，以后每天晚上我陪你一起学习。”

听妈妈说以后每天晚上陪我一起学习，我的心情好多了，心想：妈妈工作那么辛苦，晚上回来还要给我复习。我也暗自下决心，一定要好好学习，争取下次考个好成绩。

## 鼓励作文400字篇34

“我知道你很努力了，你写的已经很好了。”妈妈轻轻拍着我的背，温柔地安慰着我，我得悲伤已经被消除了一点。

在一个宁静漆黑的夜晚，妈妈布置了一道难题。这是一道英语阅读题，我仔细地将文章和题目看了几遍，一些题很绕，我在草稿纸上打呀打，好不容易会了。我有一字不漏的检查一遍，便给妈妈批改。我满怀期待的等待结果。但是，有一道题错了，我心里有些不安和悲伤，我想：“夏奕文呀夏奕文，你明明已经很努力了，为什么还会错？”我一动不动坐在椅子上，妈妈有些生气：“这么简单还会错呀？”这句话深深地在我心中回荡，我想捂起耳朵，我的心像一根尖针猛地刺了一下，整个身子都充满了这句严厉的话，我感觉身体有些不舒服，难以形容，心里的难受不断增加，我晋级按住胸口，夜色也更深了，我的脸红了一些，手握得更紧了一些。突然……

“呜呜……”泪水蒙蔽了我的眼睛，我低下头，第一滴晶莹的泪从眼里滑出。留下一道痕迹，泪是热的，里面包含了我的痛苦。我小声地哭了。

天特别黑。这时，“孩子，不必难过，你的心思我明白，下次，你一定是最棒的。”我抬起头，是妈妈，她轻轻的抚摸着我的脸，“我很不错了？”“是！”我心中的石头落地了，百花盛开，我抹了抹泪，订正之后，自信满满。“下一次，我一定是全对！”

“你一定是最棒的。”一句鼓励、安慰的话，就有那么大的魅力，这句话深深印在我脑海里。

## 鼓励作文400字篇35

人生如水，弯弯曲曲；世界似山，重重叠叠。生活不是一帆风顺的，我们会遇到很多困难。在面对一个个困难的时候，我们一次又一次的努力站起来，却又一次一次的失败。而我们身边总会有人在关爱、鼓励着我们，让我们带着自信昂然前行。

记得小时候，我不小心摔倒了，趴在地上痛哭，外婆慢慢地走过来，和蔼可亲的对我说：“乖，孩子，自己站起来，你能行的。”也许是妈妈的话语有一股魔力吧，我真的自己站起来了，我当时高兴得手舞足蹈。

在六年级的时候，一次月考，我自以为数学考得很好，哪知成绩揭晓却是不及格——只有48分。我的目光顿时黯淡了，我双手紧紧的捏住试卷，心觉得好痛，仿佛有无数把刀子绞着我幼小的心灵，使我禁不住热泪盈眶，很长时间都走不出心中的“阴影”。老师鼓励我说：“这次考不好没有关系，只是偶然的一次失利，况且一次失利并不能说明什么，我相信你只要努力就一定能考出好成绩。”同学们也安慰我说：“别难过了，你只要努力，下次一定能考好的，你要相信自己啊。”面对着老师、同学的鼓励，我渐渐的走出了黑暗深渊，看到了希望的光亮，过后，我认真总结经验，吸取教训，终于功夫不负有心人，我在期中考试中考出了较为理想的成绩——数学成绩93分。

鼓励像黑夜中的一盏明灯，寒冷中的一把温暖的火把，沙漠中的一股清泉，它给了我勇气和力量……生活在鼓励中，在茁壮地成长，我是多么幸福啊！

## 鼓励作文400字篇36

世界上最美的声音，不是琴声，不是朗诵声，也不是伴奏声，而是那年、那月，那个声音……

在20xx年的那个暑假，爸爸和叔叔们带我到玉苍山玩，经过四十多分钟的路，我们终于到达了山脚，开始向上爬。一路上，我们看了许多奇峰怪石，在过“一线天”的时候，因为我比较瘦，也比较矮，就第一个进去。一路上，听到叔叔们的叫唤，我乐得不行。可一转头，就看到七八条十几厘米长，两厘米粗的毛毛虫匍匐在前方的石壁上，“啊——”我惊叫起来。“怎么了？”在后方的叔叔和爸爸喊，“有虫子！特大号！”我喊。“虫子？你不要管它，它不会咬你的！”爸爸跑了过来，“可，我怕。”我说。“没关系的，我先过。”爸爸几步就跨过“雷区”，后来居上的叔叔们也过了，就我一个留在这，“不要怕！加油！”在叔叔们的鼓励声里，我咬紧牙，缓慢地挪动脚步，生怕惊动那些虫子，经过虫子面前，恐惧使我闭上了眼，我一离开虫子所在的范围，就玩命似的飞奔，就算在最窄的地方也是一秒通过，好像那虫子在后面追着我，终于跑出了“一线天”，我惊魂未定，过了好久才缓了过来。

这次玉苍山之行，让我领略了大自然的风光，也让我听到了最美的声音，这记忆中的鼓励声，我将永远珍藏在心里。

## 鼓励作文400字篇37

三跳运动会就要开始了，全校各个班级的运动员都做着赛前的准备。

老师把我们叫到操场的一边，进行着最后的赛前训练。我和几位跳皮筋的同学撑好筋，便开始跳了起来，这时，老师跑来了，给我们跳了一个新花样，让我们加紧练习，给班里争分，于是我们就认真的练了起来，我们班里最善于跳皮筋的同学王培培两下就会跳了，她就去指导其他同学，不一会儿，大家都跳地滚瓜烂熟，可就我一个人不会跳，眼看就要到我们班了，同学们都用急切的目光看着我，我想：这下一定会为班级丢分的！我看了看老师，但老师并没有批评我，而是微笑着对我说：“没关系！老师来教你！”说着，老师就一步一步地来教我，皮筋队的同学们为我加油，连啦啦队也为我呐喊，于是我就耐心的跟着老师学跳，心里默默的对大家说：“我不会辜负你们的期望的！”

最后，在老师一次次对我的指导。一次次鼓励下，我终于学会了那个动作。轮到我们班了，我们几位同学一边跳。一边念词，响亮的马兰开花声在校园里回荡……

结果出来了，我们办会的了跳皮筋比赛的第一名，我们高兴极了，一会儿欢呼，一会儿击掌，老师激动的泪水都流了下来。

我知道，这次比赛得第一，不是因为要两个人的功劳，而是因为我们皮筋队，班级和老师的鼓励，我要感谢你们，老师和同学！

## 鼓励作文400字篇38

回忆着古老的故事，品味着世间的欢乐。童年，是儿童最有趣的时候，童年，是最富有儿童气息的时候。然而，我的童年是这样度的。

我的父亲是名宣传委员，他在工作上认真负责，勤勤恳恳。对我也不例外，每当我放学回家，做完当天的作业，总会叹一口气，终于做完了，即使这样，但我也逃不出父亲的“手掌心”，他总会严厉地对我说：“你真的全部都做对了吗？”我也不敢确定，只好吞吞吐吐地说：“做……做对了。”

在父亲面前，我犹如一只胆小的老鼠，怕这只严厉的猫爸爸。果真，天不助我也，父亲真的检查出一道错题，我沉重地低着头，等待父亲的“批评”，这时，我流泪了，泪水湿透了我的衣裳，这使我深深地感到了父亲的严厉。

我扑到床上痛哭起来，母亲听到我的哭声，总会走到我的身边，尽自己的力量安慰我：宇宇，不要哭了，不要紧，这次没做好，下次认真些，再努力嘛……”母亲用那甜美的声音安慰我，使我又感到一阵暖流浸入我的心中。

现在，我长大了，当我再次拿出小时代的作文时，的确写得很差。但母亲仍然一如既往的鼓励我，使我的习作能力逐步提高，成了一个名副其实的写作高手。

看着父亲那忙碌的身影，看到母亲那辛苦的面庞，看着爸爸的严厉，看着妈妈的鼓励。我这才明白他们共同的起点-----那就是爱。我相信，在爱的批评与鼓励下，我一定能茁壮成长，踏上人生

的道路，走向美好的未来。

### 鼓励作文400字篇39

从小到大，父母不止一次的鼓励我，让我最难忘的便是8岁那年的事了。

那年我8岁，不管对待什么都有些半途而废。但是在那年的秋季，一件事改变了我。秋季的一日，母亲突然对我说，要带我去参加一个亲子运动会。我犹豫了，因为我害怕我会在运动会上，会因不能坚持下来，而洋相百出。后来我还是答应了，我也想锻炼一下自己。那一日很快就来到了，我要参加一个赛跑比赛。在比赛之前，我给自己充分的勇气和信心。随着一声枪响，大家都向前冲去。可是我在半途却摔倒了，我看见一个与我同龄的小女孩也摔倒了。她的母亲赶忙跑过去，把孩子从地上拉起，拉着她向前跑去。而我的母亲呢，她一个手势也没有做，一句话也没有说，只是默默地用鼓励的眼神望着我。我顿时觉得有一股动力促使我前进，终于我到达了终点。

父母的鼓励给了我勇气，给了我信心，使我将半途而废的缺点从我的生命中抹去。也许，我们并不需要会助长惰性的手，我们只需要一个眼神，一个鼓励的眼神就足以让我们鼓起勇气，迈向成功。

### 鼓励作文400字篇40

在我的记忆长河里，总有一两件让我难忘的事，其中有一件事让我十分感动。

那是一次考试，我考得很糟糕，看看试卷上那么多的红叉，再看看那边同学们的试卷，我难过极了。

在回家的路上，虽阳光明媚，树枝摇曳着，小鸟叽叽喳喳地叫，可我却感觉都好像在嘲笑我，这让我更加难过。

不知不觉便到家门口，我停下了脚步，心想：考成这样，该怎么和妈妈交代。如果把成绩告诉了妈妈，妈妈一定会大发雷霆批评我的，不说也行不通，我带着不安的心迈进家里。

妈妈看我垂头丧气，急切地问我：“怎么了，怎么垂头丧气的？”

我拿出莫大的勇气从书包里拽出试卷，递给妈妈，说：“这次考试，考砸了。”

本以为妈妈会大发雷霆，可是却出乎我的意料，妈妈安静看试卷，面目慈祥对我说：“这次考试考砸了不怕，咱找出问题所在，继续努力。你这段时间要休息好，这才有精神学习，争取下次考好！”边说边抚摸着我的头。而我早已热泪盈眶，暗暗发誓下次一定要考好。

在接下来的日子里，我认真学习，也劳逸结合。果然，在又一次的考试中，我终于考好了，非常高兴。

即使这件事已过了很久，可时常在我脑中回荡。我要感谢妈妈，感谢她没有在我考砸的时候批评我，而是鼓励我，让我重拾信心。

谢谢您，妈妈!

## 鼓励作文400字篇41

- 1) 成功是属于最有力量的人。在这里，"力量"是指有文化、有知识、有能力。
- 2) 充满自信，并勤奋努力，一切困难都会迎刃而解。
- 3) 从你天真的目光中，教师感到了你的可爱。
- 4) 孩子，你甜甜的笑真惹人爱!愿你的生活永远充满欢乐!
- 5) 孩子，你仍然很棒。
- 6) 凡事都要冷静，不能急躁。
- 7) 多么希望你用心抓住每一个机会，而决不放弃成功的希望。
- 8) 跌倒了，要自己爬起来。
- 9) 当你尽了自己的最大努力时，失败也是伟大的。
- 10) 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
- 11) 一千个愿望，一千个计划，一千个决心，不如一个行动!
- 12) 世界会给那些有目标和远见的人让路。
- 13) 造物之前，必先造人。
- 14) 与其临渊羡鱼，不如退而结网。
- 15) 若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。
- 16) 绊脚石乃是进身之阶。
- 17) 即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。
- 18) 积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。
- 19) 有事者，事竟成;破釜沉舟，百二秦关终归楚;苦心人，天不负;卧薪尝胆，三千越甲可吞吴!
- 20) 你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你幸福人生最大的资产。

## 鼓励作文400字篇42

幸福是什么？是别人的一声喝彩，是父母的一杯牛奶，是……在我看来，幸福就是妈妈的一声鼓励。

那是一次令我最难忘的数学考试。在我毫无心理准备的情况下，数学老师走进了教室，宣布了一声：“小文档网小编为我一些安慰和鼓励，让我心头涌起暖暖的、似曾相识的感觉，让我更有动力去努力地把这科学好。然后她再去给下一位同学讲解，看着她的样子，我心里想：“老师真累啊！”所以我会更加努力，这不是说说的，而是要付诸行动的，每天回家练半个小时，上课的时候帮老师管管纪律，替老师分担一些，也是对老师的小回报吧。每个人一生都会遇到一些让人记忆深刻的老师，我就有幸遇到了！

## 鼓励作文400字篇46

鼓励是一瞥赞许的目光，是一句热情中肯的话语，可能是抚一下头，拍一下肩，也可能是鼓一次掌，喝一次彩。每个人都有受到鼓励的时候，我也不例外，那次是我学滑板的时候。

最近很流行滑板，在六一儿童节的"时候，叔叔送给了我一个滑板，我对它爱不释手，想到：我一定要学好滑板。心动不如行动，我晚上拿起滑板就直冲公园。

到了那里，公园里人山人海，我环顾四周，看见铁索边没有人，我便马上占领，练习起来。

过了一会儿，我学会了上板，但没有掌握扭的技巧，我想松开铁索试一下，不过刚一上板就摔倒，脚都出血了，又是一次，还是摔跤，滑板都飞出了十万八千里。过了一会儿，一位大哥哥走过来，说：“你还不知道滑滑板吗？要不要我教你。”说完就捡起滑板向我走来。他首先教我怎么拐弯，最后抓住我转了一圈，但我自己转一个小圈的时候摔了一跤，正好摔倒出血的地方，非常疼，他没有骂我，而是对我说：“坚强一点，站起来，你一定能做到。”我忍着疼痛站了起来，又转了一圈，当我下板时，他鼓起了掌，我高兴地回家了。

现在，每次滑滑板的时候，我就会想起那位大哥哥，是他给了我勇气，给了我永远不灭的信心。

## 鼓励作文400字篇47

人，一生要经历无数大大小小的事，但大多都因时间的流失而逐渐淡忘，可总有一些会让你记忆犹新……记得有一天，阳光明媚，万里无云，是个户外运动的……

从我一生下来，就听到过无数鼓励的话语。来自家人的鼓励：“快快长大哟，将来要成为一个有用的人！”来自朋友的鼓励：“坚持就是胜利！”来自老师的鼓励：“好好学习，天天向上”……在这美丽的世界中，最动听的"语言就是鼓励了。

我曾在电视上看到这样一个画面：“一位教练正对着一名趴倒在地的运动员拍着手，口中喊着：“加油！加油！站起来，你能行！”一会儿，这名运动员重新站了起来，闭了眼、拼命地向终点冲去……这时，我深深的体悟到，鼓励是一剂兴奋药剂，能让重振雄风！

07年的秋天，我和队友们参加了赣州市的乒乓球赛。在其中的一场比赛中，我艰难的和我的对手

抗衡着，就在我认为输定了时，突然，我听到我的队友们在观众席上使劲的喊着我的名字，要我加油。我忽地信心大增，认真细心地与对手较量，努力发挥出最佳水平。最后，我因打得巧，有自信，战胜了对手。这时我懂得鼓励是神奇的，它能让人转败为胜。

给他人鼓励，是快乐的，能得到他人的鼓励，是幸福的。让我们每个人都手携鼓励，共创和谐美好社会！

这时我懂得鼓励是神奇的，它能让人转败为胜。给他人鼓励，是快乐的，能得到他人的鼓励，是幸福的。让我们每个人都手携鼓励，共创和谐美好社会！

## 鼓励作文400字篇48

人生一路走来，经历了种种磨难与挫折，但因为有了你的鼓励，这些不再是道路上的绊脚石，而是前进的动力。

在四年级暑假时，乒乓球培训班内组织了一次“青少年乒乓球大赛”，当然，我也积极地报了名。

一路走来，我过关斩将，在经历了各种困难之后终于“杀”了过来，进入了总决赛。这已经很不容易了，因为高手毕竟还是很多的嘛。

总决赛一共四个人，在两两决胜之后进入冠军之争，这时候每打一个球都要格外小心

因为你的一次失误就有可能丢掉整个大局，所以，小心是必须要有的。

第一轮开始了，跟我对打的是一个胖子，圆胖胖的脸上挂一幅棱角大眼睛，给人的感觉就傻乎乎的。可能是因为体积大，所以移动速度慢，所以我就轻松赢了比赛。

冠军之战——最重要的一战。

这次对手是六年级的一个“大叔”，那接近一米八的个子让我在比赛还没开始之前就感觉到一股杀气。

比赛开始了，当我还没回过神来时，球已经乘风从我耳边过去了，而我看到的只有一条白线。“他是人吗？”惊呆了的我脑子里不禁浮现出这种想法。也许是年龄身高的差距，他打的每一个球都显得那么轻松，而我接的每一个球都显得那么笨拙。我输了，很快就输了。

之前的高兴快乐一扫而尽，留下的只有失落，我一个人走向角落，然后沮丧的坐在了那里。

老师看见了我，也走了过来，他轻轻地坐在了我旁边，一句话也不说，只是满脸笑容。

## 鼓励作文400字篇49

一句话，一份鼓励，能让人温暖，催人奋进。

鼓励是妈妈的谅解。一次，临近期末，妈妈要我做考卷。终于做完了难度系数很高的卷子，妈妈却检查出了很多错误。我心里很慌，拿起笔慢慢更正。妈妈看到我沮丧的样子，轻轻地拍拍我的背，说：“没关系，分数不是最重要的，关键是要把错题弄懂，避免下次重犯就是。”听了妈妈的话，我打起了精神，更正完错题，继续复习。

鼓励是朋友的安慰。三年级时，一个调皮的男同学欺负了我，我一个人躲在墙角哭。教室外面玩的朋友们看见了，跑过来问我怎么了。她们明白了我的委屈，轻轻对我说：“别哭了，忘掉一切烦恼，我们一块玩吧！”就拉着我开开心心地踢起毽子来。

鼓励是队友的关怀。一次，晨练时，我们班的篮球女队去练球。男队的同学一不小心，一个篮球砸过来，不偏不歪落在了我的眼睛上。刹那间，我觉得眼前一黑，仿佛跌进了万丈深渊。队友们赶紧把我扶了起来，送我去医务室。队友们一边扶着我，一边说：“不会有事的，别担心！”

每天用最美丽、最朴实的语言，对他人说上一句鼓励的话，一定会带给人们无限的欣慰和幸福。

## 鼓励作文400字篇50

人生有起有落，有喜，怒，哀，乐，遭遇失败与挫折更是家常便饭！正当我还在黑暗的深渊痛苦不堪时，我看到了一线曙光，而那道曙光正是我最敬重的人——我的班主任。

我小学高年级时过得并不快乐，我像活在地狱一般，每天都是被欺负嘲笑，每天都过得战战兢兢的，脸上的笑容都变得如此的虚伪，已不如以往昔日，但升上初一之后，我在一次的机会下，我跟我们班的班主任聊了很多我小学的事情，后来我也逐渐地展开心房了。

我一直以为我的人生会永远留在我黑暗的痛苦深渊之中，但自从我见到那有如希望般的曙光以后，我恢复我原本最单纯，最真挚的笑容了！

我记得班主任曾对我说：“你不会再是一个人了！”，听到这句之后，我崩溃了，我以为这辈子可能都会被当成嘲笑的对象，都不会有人愿意跟我真心做朋友，都需要戴上冷面具，但是听到那句话之后，我舍弃了，我舍弃了负面的心态，舍弃了冷面具，舍弃了一切的悲伤，现在的我是如此的真挚，如此的轻松自在。

更多精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发