

极限运动作文600字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/228273.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

极限运动作文600字

极限运动作文600字篇1

如今，极限运动已经得到全时世界的普遍认可，越来越多的勇敢者都积极的参与到这项运动中来。它不同于其他体育项目的是它不仅需要高超的竞技水平，而且还需要一定的勇气，因此，它也被人们称作是“勇敢者的游戏。”我也是一名极限运动的爱好者，同样也喜欢在刺激中寻找乐趣。

极限运动种类繁多，比如：“高山滑雪、水上冲浪、高空蹦极”等。无一不是让人听了胆战心惊的，但我今天要为各位读者介绍另外一项极限运动，我想它的难度系数不亚于以上任何一项极限运动——因为那就是我的初三生活。

自从升入初三，我身上就又多了一样东西——那就是疲惫。从早到晚，我似乎都在无休止的做一件事，那就是思考，只怪我初一、初二时的基础没打牢固，因此才会……

取乐在校间的学习，每天回到家里，还需要面对一大堆的复习资料，我感到发愁，经常奋斗到十一点多，每次下来第二天就会变成猫熊，当然了，我也试着偷过懒，但是每每的结果就是进办公室。此后，我便渐渐的打消了此念头。其实，每天属于我的幸福时光就只有六七个钟头，有时还会因为白天的疲劳过度而晚上失眠，这样就更悲惨了。

各位朋友，听了鄙人的一番介绍后您是否对此项极限运动有了一定的了解？它最关键的就是需要一种持之以恒的精神。

虽然我曾经也想过放弃，虽然我也不知道自己还能坚持多久，但IBelieve凭借着鄙人的顽强意志会慢慢的Love上此项运动的。

鄙人今天将学习比喻成极限运动也并不是我的本意，只是我进入初三的感慨而已。不知各位是否和我同样的感受咧！

极限运动作文600字篇2

要问我最难忘的事，就非属那次蹦极了。

记得那是去年暑假的时候，我正在北京游乐场狂欢。正好赶上那里的“蹦极节”，有一项108米的蹦极项目，来者必须参加。看到这个告示牌，我真恨不得自己穿上隐身衣，消失不见。谁不懂我恐高啊？

很快，我就乘电梯到了108米高的蹦极区，工作人员麻利地帮我系好安全绳和其他装备。

我站在边缘，却迟迟迈不出这一步，我仰天长呼了一口气，望了下去，只见人群稠密，如蚂蚁一般。碧绿的潭水想浓缩成了小小的一个圈。我只感觉到我浑身剧烈的颤抖着，眼前发黑，脚已经不听使唤了。一个工作的阿姨见我这副模样，亲切的安慰我说：“孩子，跳吧，不会有危险的。”我尽力使自己平静下来，死死地咬住自己的嘴唇，皮都破了。这时，我看见对面的一面铁墙上挂着一条横幅“挑战自我，超越生命巅峰！”是呀，挑战自我。人生最可怕的敌人就是自己了，只有成功的挑战自我，才能成为生命的勇者。尝试吧，就一次！

我深吸了一口气，舒活了一下全身的筋骨。躬下身，两腿张开，正准备跳的时候，只感觉背部一疼，像被人踹了一脚似的。我赶紧把眼睛闭起来。只感觉到自己在急速下坠。

我轻轻睁开眼睛，发现自己已经“飞”出老远。人群越来越大，潭面越来越广。我的头发被强风凌乱地吹到脑后。

爸妈已经站在竹筏上接我了，我摆了一个“v”的胜利姿势。

“啊！”就当我的鼻尖要碰到潭面的时候，我像被一只有力的手一扯，又弹了回去。“不要啊！”我绝望的惨叫响彻乐园上空，稠密的人群里爆发出一阵阵笑声。这时，我又从空中掉了下来，又上去，又下来，又上去。就这样来回荡了十几次，我总算稳了下来。

工作人员解开了我的一切装备。我一头扑进妈妈的怀里“我成功了！”

是的，我成功了，在这次超越生命巅峰的蹦极中，我找到了真正的我，我成功了！

极限运动作文600字篇3

有一次，我和妈妈一起去玩蹦极。

上了蹦极台，工作人员给我们穿上了安全装备，妈妈就勇敢地跳了下去。可当轮到我的时候，我的脚似乎都没力气了，直打哆嗦。就是从山崖边往下望都觉得可怕，更别说要往下跳了，我的心里打起了退堂鼓。

这时，妈妈已经跳完回来了，她见我一副害怕的模样，便鼓励我说：“孩子，别怕，勇敢起来吧，你看妈妈不是没事了吗？”

是啊，妈妈刚才也跳了下去，现在不是好好地站在我的身边了吗？我也要像她一样，鼓起勇气战胜内心的恐惧。想着，我深深吸了一口气，走上了蹦极台。

周围的人看到我一个小孩子上来了，都用一种不敢相信的眼神看着我，还窃窃私语着，似乎在猜

测我到底有没有勇气跳下去。我暗自在心里给自己鼓劲：一定要跳给他们看，让他们也见识一下，小孩子也能蹦蹦极，小孩子也有着非同一般的勇气！

于是，我毫不犹豫地走了过去，纵身一跳。刚跳下去的时候真是心惊肉跳，风撩起我的发丝和衣角，耳边传来了巨大的呼啸声，我好像接近了死亡一样，心中的恐惧难以用言语表达。短短的几秒钟后，一切都过去了，我仿佛获得了新生，尽情地享受着这份刺激。

跳完了，我回到蹦极台，听到周围的人都在赞叹：“这个小女孩真勇敢！”这时，我觉得风在为我而呼啸，山在为我祝福，多美好的时刻啊！

原来，只要鼓起勇气，你就可以战胜恐惧，赢得掌声！

极限运动作文600字篇4

放寒假后，我便很少出门，但天天待家里不动也不行，等开学都成小胖妞了。于是，我和老爸制定了两项“极限运动”！

第一项，是打乒乓球。每天晚上，我都会和老爸打一会儿球，我每次都会很惊讶，我除了现在，只有六七岁时打过乒乓球，却总能一下把老爸发过来的球打回去，并让他接不到！

其实，乒乓球都是在家里打的，我们在老爸老妈卧室，以大床为桌子打，再将床单拎起一点当界限就成了。

有一次，我打球出奇的好，老爸发一次我击一次，他还接不到，于是他不停地发我不停地击，他气坏了，我每次回击他接不住就挤眉弄眼，生气地大喊：“嘿！还让我发！你就让我接一次呗，哼，还让我发！我揍这床单出出气！”看他那表情，明明是只大猩猩眼前有根香蕉却吃不到嘛！我忍不住笑倒在床上！

打完乒乓球，就是第二项运动——仰卧起坐。我俩用老妈手机上的计时器，每人做一分钟，看谁做得多。我最高纪录是四十八个，老爸是三十六个。老妈有时也参加，记录是二十七。每次，老爸做完都会夸张地弓着背、拍着胸，愁眉苦脸地说：“唉！真累呀！”我就打趣：“老爸，你做这么点就累，小心成为大胖子哦！”

“唉哟……”我揉揉腰，真疼！没办法，只所以称为“极限运动”，是因为打乒乓球出汗，仰卧起坐会使人腰酸背痛。但这些都可以通过强身健体，为了健康，我要每天坚持锻炼！

极限运动作文600字篇5

“预备，三、二、一，抢。”教室里传出了这么个声音。

你要问我们在干什么，那就让我细细告诉你吧。

这个阳光灿烂的下午，我来到作文班，一进教室就看到满桌子的零食，我带着满脑子的问号走过去问老师：“老师，为什么有这么一大堆零食？”老师笑咪咪地告诉我：“下周二不是儿童节吗？我们就提前过嘛。”

课上，老师为我们介绍了儿童节的由来，原来儿童节并不是随随便便定下来的节日，而是为了保护儿童的健康成长。我恍然大悟。

“接下来我们来玩一个极限活动。”老师神秘地对我们说道。陈宥畅一看到老师手里的钱，就问：“是要抢钱吗？”“不是的。”老师一边摇头一边说道：“接下来我来宣布游戏规则……”

游戏规则立下来后，我们都摩拳擦掌，跃跃欲试。老师点开了ppt后，大家就开始用各自的方法来选择序号：有的用自己的幸运数字；有的用“四角定律”；有的是用他那智慧的眼睛；有的用……

游戏开始了，第一位是陈臻楠，他用我从来都没听说过的“四角定律”来选序号，结果却得到了“谢谢”两字，这让全部人都差点儿笑翻了。第二位是陈宥畅，他犹豫了一会儿后，坚定地说出了序号，结果得到了“一果”，也就是相当于一颗杏子。然后他转过身，笑嘻嘻地说：“总比‘谢谢’好吧。”

这只是第一轮，而更刺激、更好玩、拼手速的第二轮即将来临，同学们也早已准备拼一把了。

第二轮游戏开始了，这一轮主要通过拼手速获得机会来抽序号，不知是因为我平时练手速还是先天性速度快，第一个就是我的到了机会，我心里想：这么好的机会可不能浪费，可，到底该选哪个呢？算了，随便选吧。我若有所思地选了一个序号，结果PPT上“送”给我的是“谢谢”二字。唉，我无奈地摇了摇头，这么辛苦抢到的机会居然被PPT的一句“谢谢”给浪费了。唉，要是再思考一下再选就能得到奖励了。唉，太后悔了。

游戏继续着，笑声一阵又一阵……

后来，大家的速度更快了，臻楠、宥畅、炜烨和近霖也以光的速度举手抢答，陆续选了序号，奖品可太丰厚了。

今天的极限活动可真是太刺激了，特别是第二轮的游戏。我用尽了我的极限速度拼出来了一包曲奇饼、一颗糖、一颗杏子和两块钱。

极限运动作文600字篇6

在桂林的“原始森内”，一阵催促声响起：“妈妈，赶紧走吧！”“待……待会儿。”妈妈带着颤抖的语气说道：“再说了，也不知道安不安全。”妈妈接着小声嘀咕：“真是的，这小子快要变成极限运动员了，一开始，就去攀什么瀑布，差点掉下去，现在又要去滑索……”

就这样，我们伴着妈妈的念叨声走到了滑索台前，一瞧，嘿，原来这个妈妈所谓的“高危险性”的活动还挺受欢迎的呢！长队从滑索台排到了十几米开外的地方：“妈妈，您看，这活动那么受欢迎，一定很安……”“啊！”一声尖叫打断了我的话，紧接着又是一身尖叫在我耳边响起，原来是从妈妈的口中传来的。“妈妈，别叫了，别人都在看你呢！那河上正在滑索的人，刚刚只不过丢了一副牙套而已！别大惊小怪的！”妈妈尴尬的捂住了嘴。

终于到我了，我戴上了装备。这时，我能心虚的看见，妈妈脸上全是黄豆大小的冷汗。那冷汗里，藏着妈妈陪伴我成长的满满心意……

极限运动作文600字篇7

新年之际，杭州传出一个婚姻介绍的大型超市开张。一群女人去婚姻介绍所超市，走进一楼大厅，她们问门卫：“婚姻登记在几楼？”门卫说：“这里有5层楼，每层楼都有登记。”

她们便去一楼登记处，一楼登记处的门边有块标示牌写着：“来这里注册的都是外来务工青年，他们虽然收入低，但他们朴实而善良。”她们看了嗤之以鼻，毫不犹豫地走上二楼。

二楼的标示上写着：“这里登记的男人都本市工人，所以才有时间在这里等候你的佳音。”这当然不是她们所要找的恋人。因而她们继续上楼。

三楼的标示上写着：“来这里登记的男人都不是私营老板，就是高薪男士，但他们都有过不幸的婚史。”这在她们看来仍不够理想，所以她们继续上楼。

四楼的标示特别诱人：“这里尽是有房子，有车，有权，有钱的男人，不足的是他们的条件要求也高。”这些女人们心动了，都想进去在这里选择一个如意郎君，但转面一想不是还有5楼嘛！那里的男人肯定条件更好。于是，她们直奔5楼。

其实5楼是个天台，除了一块大镜子，什么都没有。镜子左边写着：“谢谢光临！”右边写着：“这里没有什么，只有这面镜子，但你可以通过它看清自己失望的表情！”

极限运动作文600字篇8

在我成长的过程中，有很多的“第一次”。第一次游泳、第一次做饭、第一次钉纽扣……但是，最让我记忆犹新的，就是第一次蹦极了。

记得那天，阳光明媚，我和爸爸妈妈一起去峰山公园的游乐场玩。走到欢乐谷时，我们看到了不可思议的一幕：一个比我还小的女孩正在玩蹦极。她在空中，一会儿像小鸟一样展开双臂；一会儿又来一个令人提心吊胆的翻筋斗；一会儿，她的双脚轻轻落下，如蜻蜓点水一般，在蹦床上点一下，转眼间，又快速地飞向高空……她欢乐的笑声在天空回荡着。

我和爸爸妈妈都看呆了，不仅佩服她蹦床的水平，更佩服她的勇气。“我从来没有玩过蹦极，我要去试试！”说着，我们就直奔蹦极而去。站在蹦床前，我抬头一看，呀，真高呀！我不由地打了个冷战。站在一旁的爸爸妈妈似乎看出了我的心思，便纷纷鼓励我：“没事儿，有保险绳拴着呢，掉不下来！”“挑战一下自己，小妹妹能跳，你肯定行！”听着他们的鼓励，我依然是犹豫不决，因为这是我第一次蹦极呀！没有经历过，我不知道有没有危险。

纠结了片刻，我终于鼓起了勇气，像一个即将要上战场的战士一样，缓缓地走上了蹦床。“嗒！”工作人员把沉重地保险绳套在了我的肚子和两条大腿上。随着绳子越扯越长，我的心跳得越来越快，好像要从喉咙里跳出来了。紧张的我，双手紧紧握住保险绳，闭上了眼睛。当我睁开眼睛的时候，我已经在半空了。爸爸抓住我的腿，往下一拉，我马上沉了下去，双脚落在了蹦床上，就在爸爸松手的刹那间，我又飞了起来。“啊！”我尖叫起来。此时的我，像小鸟一样，在天空中飞翔着。放眼望去，远处的风车和青山，都变得格外清晰，峰山美丽的景色都尽收眼底。“第一次的感觉真是美妙极了！”我在空中自豪地喊着。

第一次蹦极，让我看到了最美的风景，体验到了飞翔的感觉，最重要的是，第一次蹦极，让我获得了尝试新事物的勇气。

极限运动作文600字篇9

人生中有无数次尝试，每一次尝试都是珍贵的回忆，在这条记忆的长河中，令我印象最深的就是第一次蹦极。回想起来，那天的画面又出现在我的脑海里。

记得那是一年暑假，我们一家来到上海蹦极游乐园，刚来到门口，我就迫不及待地对爸爸说：“我一定要去尝试蹦极。”走进大门，我兴高采烈地踏上电梯，电梯缓缓地向上升起，十米，二十米，三十米，越升越高，我的心里就像揣一只小兔子“？”地跳个不停。我不断地胡思乱想：我当时为什么那么激动？现在后悔还来得及吗？万一摔下来该怎么办？一连串的问题在我脑海中闪过。忽然，我脚一软，差点摔倒了，“叮”的一声，电梯已到达三十米左右的地方，我走出门，直挺挺地往下看，情不自禁地大叫一声，妈妈闻声赶来，有些责怪地对我说：“看吧！我都说不来了，是你一定要坚持的。”这句话深深地刺激到我，我用颤抖的声音对工作人员说：“开始吧，帮我穿戴护具。”说完，工作人员便开始了工作。

五分钟后，护具穿戴完毕，站在一旁的叔叔对我说：“准备好了吗？”我故作镇定大声地回答：“准备好了。”时间飞逝，几分钟很快过去了，可我依然没有勇气跳，爸爸看出了我的心思，走过来和蔼地对我说：“不行就放弃吧！如果可以就勇敢地飞翔。”一句鼓励的话在我耳边回荡，使我鼓足勇气又一次大声地喊道：“我准备好了！”叔叔走到我身边用力一推，我就像小鸟一样突然向下垂，紧接着又向上弹起十几米，就这样一起一落也不知来回多少次。在这期间，我并没有那么害怕了，我时不时地睁开眼看看空中的美景。这时，我脑海里浮现出蓝天白云，波澜壮阔的大海，自由飞翔的燕子……就这样，我终于战胜恐惧，勇敢地迈出了第一步。

这次蹦极是我人生中最勇敢的一步，我一定会铭记在心。原来蹦极也没那么可怕，只要克服恐惧，勇敢面对，成功就一定会向你招手！

极限运动作文600字篇10

暑假里的一天，我和卢至禹、邵晓天在导游的陪同下爬上了城郊的一座大山，玩“蹦极”。

走到山顶外围，一看小文档网小编为你们看看！”老爸和老妈对视了一眼，笑了，从皮包里拿出钱买了张票。看来他们是早有预谋啊！

蹦极台有四个，我到第四个蹦极台上去蹦极。那个负责给我蹦极的工作人员，让我拉着两根橡胶绳，在我的背上和两条腿上系好安全带，让我不要紧张，还问我准备好了吗，我干脆的点了点头。那个哥哥就使劲地把安全带上的铁环向下拉，猛地一松手，我就被一股强大的力量弹了上去，老高老高的，我的心顿时升到了嗓子眼，差一点点可就要蹦出来了！小文档网小编为我们的脚踝系上绑带，然后拴在同一个铁钩子上。他给我们讲了一下起跳时的要点。我和妈妈挪了过去，往下一看，海面波光粼粼，头有些发晕，多么深的海呀！妈妈壮着胆子问教练：“我们两个到底谁抱谁啊？差那么一大截，可不可以牵着手跳？”“当然是孩子抱着你了，就抱着跳好了，要不然会撞到的。不用担心抱不住，会越抱越紧的。”是啊，我们感到害怕时当然会越抱越紧啦！

我们觉得还没准备好，教练就把我们推了下去。耳边传来了尖叫声，风呼呼地刮过，我们已掉了

下去。我闭着眼睛，紧紧地抱住妈妈，但又被额头的钻心痛而睁开了眼睛，发现妈妈也和我的样子差不多。在半空弹了好一会儿，我们果然紧紧地抱在一起。海面上一条小船缓缓地驶了过来接我们，我觉得小船开得太慢了，恨不得把它一把拉过来。终于安全着路了，此次蹦极使我体验了一下跳海自杀的感觉，我发誓，以后决不会有轻生的念头，太恐怖了！

如果有人问我这生中最难忘的事情是什么，我肯定的回答是蹦极了，刚好又是五一长假，正好赶上厦门的蹦极开放，有一项108米的蹦极项目，不管谁来了都记得上去体验下，保证让你终生难忘。

更多 精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发