

# 自控力600字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/225155.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

# 自控力600字

## 自控力600字篇1

班 徐晟玮

世纪，是信息时代，电脑和因特网给人类带来了极大的便利，这种技术本来是先进的，适合社会发展要求的。但是事物往往是两面性的，上网也不例外，尤其对青少年来说，他们缺少自我管理，控制能力，一旦上网成瘾，就会耽误了自己的前程，给家庭，社会带来很多不利的影响。

就拿我上网的经历来讲吧。最初和大多数同学一样，在父母面前，我信誓旦旦：说上网就是练习打字，后来朋友教了我许许多多的游戏。自从家里装了宽带网后，一个更广阔，更便利，更神奇的世界出现在我的面前，从未体验过的惊喜如浪涛帮迭起，助长着我原本就异常旺盛的好奇心。于是，我腾云驾雾一般遨游在这虚拟的世界里。对于这种高科技带来的便利，我无所顾虑，勇敢直前，考试成绩急速下滑，也有“无颜见爹娘”的感觉，但占着“游戏是儿童的天性”“在游戏中增长智慧”的说法，继续在游戏中遨游。当然，父母就会告诉你不要一直玩游戏了，要以学习为重，或告诉你几个故事，让你迷途知返，可是，既然“迷途”，又如何知返呢？网络的诱惑足以让年少气盛的同学的心迷失方向，更何况我们不知道自己需要什么，该追求什么，也不同意老师和父母指出的“星光大道”

但是，并不是所有的同学都如此，有一些自控能力强的同学，他们懂得如何利用网络让自己变聪明，而不是让老师和父母担心，可是，自控力强的同学又有多少呢？要是有很强的辨别能力和自控能力，那还叫青年吗？还叫未成年人吗？所以我们要控制自己的上网时间。

## 自控力600字篇2

自控的意思是什么？打一个比方，一个很喜欢吃糖的人，他抑制住了自己的“欲望”，不吃糖，这就叫自控。你有自控力吗？

今天，我们进行了一项有趣而能锻炼自控力的游戏：掷白果游戏。同学们跃跃欲试，老师先选择了三位同学来试试，第一位同学手气不错，4个白果在一个洞里，1个白果在另一个洞中，剩余的在外面，这样一来他就拿到了5个白果，第二个同学吧两个掷进另一个洞内，他就拿到了四个。

我也冲在了前面，我选择了258第一个同学把白果掷了出去，我运气很好，一下就拿到了四个白果，轮到我掷了吗，我闭上的眼睛，屏住呼吸，奋力一掷，但是一个都没有投进，我后悔不已，但并不影响我的好运气，拿到了六个白果。

虽然一开始好运连连，但是后面却一直输，一下输到了三个白果，我在那犹豫了好一会儿，最后一咬牙，把这最后三个白果下了注，选了147。我第一个投，我屏住了呼吸，眼睛死死地盯着那三个洞，我感受到我的手掌心握出了汗，我紧张极了，轻轻一掷，有7个一下子就进了洞，有两个悬在了洞口，我的心也悬了起来，心想：“千万不要掉下来，千万不要掉下来”可惜，我的祈求没有成功，两个白果一起掉了下去，被第三个同学尽收囊中，我被地一无所有。

通过这件事，我突然明白，原来自控力是这么重要呀，现在只是一个游戏，但以后的日子还很长，要是失去了自控力，尽做一些坏事，那我们的前途可就毁了。

### 自控力600字篇3

如果失去了自控力，我的生活将会不由我控制。

在考试时，我的脑子里想的答案是b，写出来的答案却是c，想到的答案是d，写的却是b。考完试后，想问分数，可是说出来的却是满口的脏话，不但没有问到考试分数，还被老师狠狠地骂了一顿。试卷下发了，我就知道我的末日要来了，不出所料，考了28分，我迎来了这天第二顿骂，我知道，今天晚上还会迎来爸爸的第三次骂，果然，我猜对了。爸爸的那一顿最凶，你看看人家，考得多好我真是受不了了，这种感觉就像被人欺负了一样。

在家里吃饭时，我勺起一口饭，正想往嘴里喂，却喂到了鼻子上，弄得鼻子黏黏的。我不得不让妈妈喂我，妈妈还抱怨：真麻烦！我好像成了低能儿。

在写作业时，失去自控力的我，拿出了错误的作业，本想再去拿，可是身体不听我使唤，已经坐在书桌前，拿起笔，开始写了。我预料明天肯定会被老师骂的，我想着，已经躺在床上睡着了。

突然，闹钟响了，我睡醒了，看到桌上那张试卷，才知道原来是一个梦啊！因为试卷是98分而不是28分。

### 自控力600字篇4

那天早上，我一觉醒来，洗漱完毕，吃完早饭后就去上学了。此时，一切仍然风平浪静。

然而，这只是假象，怪事来了。

第一节课是英语考试。卷子发下来，看着这张空空如也的大白卷，我不知道要做什么，就悠哉悠哉地看起一本漫画书来。英语老师使用电脑开始报听力了，这对于他人来说再合适不过的音量，对沉浸在漫画书中的我却相当于噪音。我大声抗议：好吵！幸好，老师仅仅是看了我一眼，又继续自顾自地让电脑报听力了。

三十五分钟后，下课铃一响，老师让课代表下去收卷子，我那只是写了班级、姓名的空空如也的“考卷被收了上去。后来，老师给我打了个鸭蛋，让我回去吃苦头。

第二天我去上跆拳道课，教练让我们劈竖叉，我身旁的同学们正在拼命地往下压；我呢，装模作样地学了个弓步，简直是小老虎中混进来一只大猫，心不在焉。教练一鞭子抽下来，又快又准又狠，不偏不倚地正好打到我身上。啪地一声，我疼得龇牙咧嘴。

接下来，我该站的时候坐，该坐的时候站，踢腿也做得乱七八糟。教练罚我做200个深蹲。

不！我大叫起来，我失控了！我管不了我自己了，怎么办？

呼，好险，幸好，这只是一个梦！

## 自控力600字篇5

今天一早醒来，我正准备穿衣起床，想爬起来时手脚不听使唤了。我一直躺着，汗都急出来了，直到妈妈发现了我。我才得以解脱。我好像失去自控力，我不能控制自己了。

接下来就是去上学了。我走在路上，完全控制不住自己，差点被两辆车撞上，还碰上了四棵大树，撞倒了五辆自行车——经历了“九九八十一难”之后，我终于来到了学校，并找到了教室，平平安安地坐到了自己的位置上。

接下来就是晨读了，大家都拿出了书。早读员走了过来，问：“你为什么不把书拿出来？”“我爱拿不拿，你凭什么说？”天哪，我到底怎么了？怎么会这样说？早读员生气极了，告诉了老师，我被扣了好几分，真倒霉。

又到了一节体育课，老师让大家跑步，由我来带队。可是不知怎么了，我一直站着，动都没动。老师又叫了一遍，可是我想迈开脚步时，又把脚缩了回来。老师看来也忍不住了，把我拉到一边，让我写了一篇500字的反思。我感觉自己大脑控制的地方出了问题，身体不像我的，像是别人的。

又到了放学的时候，我拖着不受控制的身体回到了家，努力地做完了所有得事情后，筋疲力尽得爬上了床睡着了。

第二天一早，我醒来时发现自己又有了自控力，终于一切恢复了正常，没有自控力的身体真难受呀！

## 自控力600字篇6

我出去玩的时候不知道怎么回事，大概是踢到了一块石头吧，不小心摔了一大跤，真痛啊。刚站起来，我突然感到头晕，想吐，直接跌倒在了地上，怎么也起不来。我想扶住旁边的栏杆，可是不知道为什么手伸不起来了，于是我大声喊叫着，去求救。可是我不知道为什么，身体不受控制的站了起来，一直在跑。我想停下来，可是我的身体停不下来，我不敢再睁开眼睛，天那，我撞到东西了。睁开眼睛一看，是一堵墙，我的身体这才停了下来。

我的那个不受控制的身体不一会儿又开始跑了，跑到了一个房间里，拿出一个无比巨大的瓶子，里面全是水。我的身体打开了瓶子，一直把水往我嘴里倒。哎呀，我喝饱了，我实在是喝不下啦。我非常想上厕所，可是我的身体就是不去厕所。

哎——总算上完厕所了，新的困难又来了。我的身体不去洗手，这可怎么办啊？路边的人看到我，说我是疯子，同学看见我，说我肯定吃错药了，我这到底是怎么啦？

我睁开眼睛，发现我躺在床上，原来我是在做梦啊。

## 自控力600字篇7

挺难得的一个周末下午，又被手机占去两小时，想来还是太过于高估自己的自控力了。

原本只是在午饭之后，给自己一小段时间放松一下看看一些搞笑的小视频，结果是一发不可收拾，一个个接着划拉过去，竟是过去了近两小时。

好好地午休计划泡了汤，还多了一份自责与内疚，实在是不应该。

有时候真得不能对于自己太过于散漫，像类似的情况，完全可以给自己设定一个小闹钟，提醒自己看多久时间就可以停下来，否则那无穷无尽的小视频，带来的垃圾快乐，无形中就拉扯走了你的自制力。

在我看来，被消耗的不只是时间，其带来的一种对自我的责怪才更伤人，是对自己的一种不自信。

正因为了解这其中的道理，所以我也很快从这种情绪中抽离出来，让自己学会正视已经过去的小挫败，懂得从中分析一下自己真天上应该做些什么，只有这样，犯过的错，踏过的坑才会有其意义，否则也不过就是转瞬即忘。

回想一下这两小时中，看的那些信息中，当真没有受用的吗？有的话，还能记得住多少？看的时候有感触地有及时动笔记下来？

这些其实都有算是一种反思的经验吧！

从这件事情当中，让我更加意识到要保护自己的自控力，不要有过高地评价，但也不能小瞧它的力量。

更多 精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发