

精彩运动会作文300字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/223358.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

精彩运动会作文300字

精彩运动会作文300字篇1

11月3日，安师大附小举行了一年一次的秋季运动会。这一天万里无云，秋高气爽，让整个运动场充满了活力。同学们自制了加油牌，在看台上为小运动员们加油呐喊。

比赛一个接着一个，精彩极了。我最喜欢的"是四百米的比赛，我们班派出了宫博扬参加。呼!发令枪响了，跑四百米的小运动员们如同箭一样，嗖!飞了出去。只见他争先恐后地努力向前跑，脸上露出奋力和拼搏的表情。让我不禁感叹，“啊，原来人有时候可以这么拼命呀!”比赛结束的时候，我们早早把宫博扬围了起来。这时，一个振奋人心的消息传来，你猜猜是什么?原来他比赛得了第三名，大家都高兴的说：“宫博扬，你真棒!”

运动会的赛场上，我们收获了成绩，也收获了友情，让我们一起努力，为304班加油吧!

精彩运动会作文300字篇2

等啊等，终于等到这一天了!

月日学校一年一度的运动会召开了。那一天我们个个高高兴兴地搬着凳子到了操场，只见花环队穿着崭新的校服，花束不断变幻色彩，舞着花穗，时黄时蓝，好看极了!鼓号队也吹起喇叭，敲起大鼓，那声音响彻云霄。彩旗队的"彩旗五颜六色，在空中飘扬。整个校园沉浸在欢乐的海洋之中。

比赛开始了，还没等我回过神来，只听“砰”一声枪响，我们最有实力的选手，吕浩辰像离弦的箭以每小时公里的速度超过了所有选手，得了第一名。我问他有什么经验，他说：“一开始的逆风很大，很难迈开步子，我充分利用了起跑快的优势，最先冲过了‘逆风阵’，虽然又追了上来，可是因在那里浪费的力量太多，体力不支放慢了速度，没有追上。”

经过了多次比拼，我们班得了团体总分第二名的好成绩。

精彩运动会作文300字篇3

我们盼望已久的光明小学第四届运动会终于结束了。

通过同学们的共同努力奋力拼搏，我们二（2）班取得了优异成绩——二年级团体操第一名、男子接力赛第一名、谭紫怡同学以一分种跳绳171个的成绩夺得二年级女子跳绳第一名、我班的“飞人”汪原朝以1.54米的成绩勇夺男子跳远冠军……最终我们得到了二年级总分第一名的好成绩。

最精彩的还是拔河比赛。我班的女孩子和二（1）班的女孩子比赛，首先我们要摆好姿势等裁判一声令下，我们都使劲拔，绳子的中心点摇摇摆摆，忽左忽右就像拉锯一样，但最终还是落到了二（1）班的终点。第二轮时我们交换场地后，裁判的口令一响，我们就被二（1）班给拉倒了。我们真是输得心服口服！

通过这次运动会让我感受到了体育运动的乐趣，明白了“友谊第一，比赛第二”、“重在参与”的道理。

精彩运动会作文300字篇4

秋风徐徐，晴空万里，终于等到了期待已经久的运动会。我们下来时操场上其他班同学已经各就各位了，我的心里感觉就像小鹿乱撞，有点小紧张。第一局开始了，老师让我们给跑60米的同学加油，我们给每一个跑60米的同学“加油”的时候都是喊最大声的。

观看了好几个比赛，终于听到主持人说“女子200米的运动员请到检录处检录”，我怀着无比激动的心情来到检录等候区等待，然后就一直等啊等，等来了包老师的通知，包老师把我们都带到了操场上，就在准备比赛的时候，有其他老师过来通知我们比赛取消了，推迟到明天。第二天一早，我们被通知直接到操场上集合比赛，我的内心犹如熊熊燃烧的烈火一样自信，虽然最后没能取得名次，但是比完赛的时候心里开心了许多。下午是接力赛，经过大家最后的动力，我们班的接力赛得了第二名。

精彩运动会作文300字篇5

强风吹起尘土飞扬，不可一世的我们，威风凛凛如同英雄出征，踩着稳健的步伐带着最熟练的武功迎向运动会。

整齐划一的暖身操，活动全身筋骨，像等待猎物的猛兽，准备抢下第一名的冠军宝座。倒数3秒，3！2！1！GO！关键的竞赛正式展开，后方的我声嘶力竭的喊着：加油！加油！……加油声响彻云霄，连梯都要被我喊破了！选手们必须谨慎小心，夹着球绕一圈。终于轮到我了，我仿佛是一只悄悄躲过天敌的鹿，小心翼翼的绕完一圈。经过多次的对战，终于来到最后的项目——“接力赛”，选手们各具实力，一声响亮的枪声开始了活动的尾声。“猛兽”出笼奋力冲刺，没有任何的疑虑，为了胜利只有努力往前冲！轮到我了，为了不辜负大家的期望我全力以赴，掌控大局的使命托付在我身上，我已冲到毫无知觉，顿时脚变得轻快，如同鸵鸟般快速，冲破最后的终点线，为今年的运动会画下最完美的句点！

精彩的运动会，真是赞叹连连！

精彩运动会作文300字篇6

我们学校迎来了一年一度的运动会。虽然天气十分炎热，骄阳似火，可是一点都没有影响同学们对校运会的期待。校运会开始了，简短的开幕式就伴随着“每天锻炼一小时，幸福快乐一辈子”这句话结束了，每个精彩、激烈、紧张的比赛项目都深深铭记在了我的心中。我们一来到东校，开幕式刚结束，实心球比赛就很快地开始了。

我们立即跑到比赛地点检录，快排到我时，我心里像揣了一只兔子一样的，“通通”直跳，紧张极了。终于到我了，我立即拿起2斤的实心球，摆好姿势，在心里默数“1、2、3”，便使出了吃奶的劲往远处、高处投。结果，因为实心球实在是有点重，所以我只投了“5.80”米。最后也没有排上名次。有一种胜利叫坚持，最振奋人心的就是五、六年级30人越野长跑了。30人一共分为5个小队分别出发，等第一小队所有人员都冲过终点线时，第二小队才能出发，以此类推，用时最短的班级胜出，全长约700米。比赛开始了，我们班第一小队的每个人都使出了全力跑，只见黎诗颖为了保存体力，开始一直把速度保持在中速，当别人都没有力气的时候，她使出全力冲向终点，夺得了第一，不过第一小队还是落后了。第二小队开始跑了，这一次他们每个人都十分卖力，终于超过了其他的5个班，并遥遥领先。

当最后一队出发时，我们都十分紧张，奋力地喊道：“本五(1)，加油!本五(1)加油!”可能是队员们听到加油声，便更加卖力地朝终点冲去，当最后一个人冲过终点时，我们班沸腾了起来。更高兴的是，当我们班冲过终点时，6班才刚刚出发，所以这让我们更加兴奋。最后，我们班终于用6分多钟获得了年级第一!啊，运动员们，我为你们感到自豪!通过这次运动会，我明白了一个道理：我们的人生道路就像是运动场，需要的是拼搏和勇气，才能让我们跨越心里那条胜利的终点线。

精彩运动会作文300字篇7

我们实验小学盼望已久的第三届春季运动会终于开幕了。瞧，操场上好热闹，有跳绳比赛、夹球比赛，接力赛跑，还有掷沙包比赛.....令人眼花缭乱，目不暇接，加油声、鼓掌声震耳欲聋。

跳绳比赛是我们三五班最喜欢的一种活动，瞧，在操场两边，有几组同学正跳得起劲，只见胡琪曼手里的跳绳像彩环一样飞舞起来，还不时的发出鸣哨声，鲜艳的“红领巾在胸前不停地跳舞，小辫子调皮地在她肩头来回摆动，胡琪曼身轻如燕，跳得飞快，周围的同学不时的为她鼓掌。

“加油!加油!”的喊声震耳欲聋，田径场上的气氛紧张而又热烈，只见小运动员们一个个英姿飒爽，如展翅飞翔的雄鹰,又像离弦的箭;掷沙包区也很热闹，只见一个个五彩的沙包争着抢着飞向远方，又稳稳地落在前方的地上.....

整个操场到处是激烈的比赛，到处是欢乐的海洋！好一个精彩的运动会呀！

精彩运动会作文300字篇8

在这个星期的星期四、五两天，我校举办了第二十一届校运会，你想知道吗？想知道的话就跟我来吧！

我们的校运会主要的项目有跳高、跳远、实心球、800米、200米.....最精彩的是实心球比赛，那那我就重点解说啦！

我们班参加实心球比赛的.同学是洪亮。你们别小看他，他身材“健美”，“肌肉”发达，还是上届校运会的冠军呢！实心球可是很有讲究的：他可不是扔出去的，而是推出去的；还有脚的方面如果你是用左手推的话，那你就右脚在前，左脚在后，重心在左脚；如果你是用右手推的话，那就恰恰相反。

开始实心球比赛了！第一个是其他班的同学。一推。哇！好高啊！我的心里惊讶的喊！我不禁为洪亮有点担心了。到洪亮了，他用了七成的力气，就超过了刚才那个同学；我悬着的心，沉下来了。

经过几轮的筛选，洪亮遇到了真正的对手，他和洪亮的身材一样高大，我的心又悬了起来，在心里默默地为洪亮加油。到最后一球了，洪亮用尽吃奶的力气，一推！耶——我们欢呼道，因为洪亮赢了！

后来杨迪然同学也拿到了金牌，男子4×100米也拿到了铜牌，我为我们自豪！

这真是一次精彩的校运会！

精彩运动会作文300字篇9

在一个风和日丽、阳光明媚的星期五上午，大家都兴致勃勃地赶往学校，我们迎来了一年一度的运动会。

今天，所有的班级一上午都在演出，我们看到一个个班级朝气蓬勃地从我们前面走过，我们一点都没有被他们的“气势吓到。轮到我们的了，“一二一，一二一”黄子谦在前面喊，差不多了，我们大喊“少年志，则国志；少年强，则国强；一五零三我最强”，在喊到“我最强”的“强”字的时候，我们骄傲地举起手，我们大家声音都像扩音机一样，很响亮，似军人一般，结束了开幕典礼，我们正式开始了真正的比拼。

我去操场准备观看这场激烈的比赛。各就各位，预备——开始，发令枪一响，选手们都犹如箭一般被“射”出去。过了一会儿，有人传来特大喜讯，代稳博和何有鸿都进入了决赛！明天就要进行最后的决赛。第二天，虽然我班两名同学都没拿到名次，但他们很努力，虽败犹荣。

通过这次运动会，我懂得了人外有人，天外有天这个道理，我们仍然要继续努力！

精彩运动会作文300字篇10

青春如一阵风，一转眼就消失;青春如含苞待放的花，最真、最漂亮;青春如一只沙鸥，乘着自己的梦想飞翔。青春是一个过程，是一个转折点，是一片无限的天空。

现在的我，正是拥有最灿烂、最丰富的青春时光，青春带给我许许多多的升学压力，青春带给我无限的梦想，青春带给我年轻的生活，青春带给我勇敢的心。

今年的十一月是我初中生活中最后一个运动会，一开始的初赛两位正式选手无法参赛，使得秒速不如预期;复赛的巨大压力使得受伤的选手一定要上场，但是却造成选手脚部骨头移位，开刀住院;准决赛在分秒必争的接力赛中掉了棒，但还是排名第三;决赛在大家奋力一搏之下得到了第三

，却在别班恶意告状之下差一点跌入第六，或许是平时常做好事，录影机刚好有录到别班的那一棒，证明我们是清白的，而终于得到属于我们的荣誉。

这一连串的比赛，我们可以说是“关关难过，关关过”而这一连串的比赛带给我青春中许许多多的回忆，也教了我一些课堂上学不到的道理。这一连串的比赛，我学到了运动家要有的风度，也学到跑步的方法和接棒的技术，更学到了合作的重要性。

青春，有许多梦想，等待实现；青春，有许多回忆，等待存入；青春，有许多知识，等待学习；青春，有许多哲理，等待了解；青春如一艘船，知识如一阵风，带着大家迈向不一样的未来。

精彩运动会作文300字篇11

一年一度的学校运动会终于到来了！

这天，风很柔和，空气很清新，太阳很温暖。校园后花园里满是桃花，一朵朵，一簇簇，一片片。漫步桃林，真是满眼的粉色，满鼻的清香，满心的清爽。

班上啦啦队的加油声开始响彻云霄，他们拿起道具，不停地左右挥舞着，热情、快乐地像一只只小精灵。观众席上不时爆发的“声声呐喊，也流露出人们对比赛的无限期待。赛场上，运动员们也在做着赛前的种种准备：踢腿、弯腰、松关节……看得出来，他们也很紧张。

这时，裁判的枪声传到了运动员们的耳边，比赛正式开始了。各班的参赛人员像一只只猎豹一样飞奔在跑道上。突然，只见我们班上的“小飞将”——小强摔倒了，这是一个重大的失误。啦啦队和其他同学都很惊讶，“加油，加油！”的呐喊声也在这一瞬间停止了几秒。

他立刻站了起来，加油声又开始在耳边响起。只见小强以迅雷不及掩耳之势冲向了前方，很快，他又重新领先于其他选手，并第一个冲向了终点。这让其他选手措手不及，最终，“小飞将”获得了本次比赛的冠军。

这时，场上响起了一阵热烈的掌声，经久不息。这真是一场精彩的运动会啊！

精彩运动会作文300字篇12

11月，秋高气爽，我们期盼已久的校秋季运动会拉开了帷幕。此时此刻操场上人山人海，热闹非凡。鲜花队、国旗队、裁判队和各班的方阵在操场上等待，先后经过主席台。

到我们班了，大家迈着坚定的步伐，举起手中鲜红的国旗，喊起了口号“齐心协力，奋勇拼搏，一班一班，非同一般”。很快开幕式结束了，我们迎来了紧张、刺激的200米跑。我心中无比紧张，但我又一想：“徐雅雯，你是最棒的，你可不能拖班级的后腿。”检录完后我来到了跑道上，做着热身运动，我抖抖腿，握紧双拳，等待着起跑。一阵阵凉风吹来，我仿佛感到同学们就站在我身边，为我鼓劲、加油。只听，“嘭”一声，我如同离弦的箭一般冲出起跑线。跑到一半时，我累得直喘气，喉咙里好像着了火，真希望有个好心的同学能给我口水喝，哪怕一滴都好。我的脸涨得彤红，犹如一个大大的红苹果。我的手脚也麻木了，这时我听到同学们正在为我加油：“徐雅雯加油！徐雅雯加油！”这时我心里鼓足了勇气，甩开了双腿，迈出大步向前冲。我望着终点，心想：“胜利就在前方，加油！”虽然这次比赛我没能获奖，但我相信参与比赛比名次更重

要。

团体赛中，我最喜欢的是“8”字跳绳。虽然我不是“8”跳绳的选手，但我非常希望同学们能加油！只听，“开始”，每班的5男5女们严阵以待，一个接着一个地跳着。长绳还不时地发出“啪，啪”的响声。开始同学们首尾相连，好像一条长龙在盘旋，可过了一会儿赵寒杰被绳子绊到了，浪费了一会儿时间，但马上又恢复到原来的状态了。经过同学们的努力，我们以147个的成绩，得了第一名。

我相信经过这次运动会，大家一定收获了不少，让我们来迎接下一届的运动会吧。

精彩运动会作文300字篇13

在这秋风习习，金桂飘香的季节里，我们迎来了一年一度的运动会，操场上彩旗飘飘，歌声朗朗，加油声和欢呼声此起彼伏。

我最喜欢的60米跑步赛开始了，只见运动员们在跑道上摩拳擦掌，只听“砰”的一声，黄渤就像脱缰的马一样冲了出去，他甩开像鹰一样的双臂，迈开跟闪电似的双腿，使出吃奶的力气奋勇向前奔去。不一会儿就听见蓝老师说，黄渤是小组第一名，操场上顿时响起了雷鸣般的欢呼声，那响声响彻云霄。

紧接着是200米的比赛，我紧张地走向跑道，生怕跑最后一名。当发令枪一响，我就像离弦的箭一样向前飞奔而去，跑到一半时感觉自己身上像背了十斤大米一样，脚步越来越沉，这时耳边响起了同学们正为我加油，呐喊声！仿佛小鸟也飞来给我助威，大树为我鼓掌，太阳给了我力量，我顿时觉得脚上装了马达似的，超过了一个又一个的对手，取得了小组第二名。

这次运动会让我明白了坚持就是胜利，想要好的成绩就得克服困难，坚持到底。

真是一次精彩又难忘的运动会啊！

精彩运动会作文300字篇14

经过昨天一天的努力，我们班的同学有许多都得了金牌，呵呵呵，我的作业大部分也搞定了，今天早上的天气格外晴朗，鸟儿也叽叽喳喳的叫唤着，仿佛也在讨论这次的体育文化节，阳光透过树叶与树枝交叉的缝隙处直直地照着我的身体，好暖和，心情也变得很亢奋。我刚到学校不久，1500米的长跑就开始了，我慢慢地往班级的位置走着。咦？那是我们班的吗？好像是陈某某啊！肯定看错了，不！是他，加油啊！他就在第一啊！还有一个人，超他，嗯，加油啊，“诶！跳远，王某某也在那呢！”“好啊，走啊！”……

老师的拍球接力跑大赛

最后一个项目，竟是老师的，没错啦。是应该让老师也享受一下烈日下的狂欢，“准备，开始！”我的目光随着最右边的那位老师跑向前方，可那位老师也太过激动了吧，竟摔了个大跤，我身后一位女生的手搭上我的肩膀，凑近我的耳边对我说，“你看！赵老师的表情。”哇塞！

精彩运动会作文300字篇15

一年一度的运动会终于到了。

运动场上人山人海，我好不容易才找到一个座位。

接着，一个个运动员就出场比赛了，第一个项目是老师们的跑步比赛。今天真够滑稽的，竟然是美术张老师当裁判。张老师的发令枪一响，老师们就像脱缰的野马一样冲了出去，跑步的一共有6位老师。三年级的代表吴老师落在了最后第二个，我们班的同学一看别的年级老师遥遥领先，大家拼命地叫着：“吴老师，必胜！吴老师，加油！”可是，快到终点的时候，最后面的那位老师一鼓作气的超过了吴老师，结果吴老师跑了最后一名，不过成绩不是最重要的，重在参与嘛！

接下来就是同学们的比赛了。你看！烈日下，运动员们正在进行激烈的跑步比赛呢！一上午，我们比赛了60米、100米、200米、立定跳远等项目，大家都很努力，很多同学都等到了奖项。

中午我们稍作休息，因为下午还要进行紧张的接力比赛。大致一点左右，接力赛开始了，同学们飞快地奔跑起来，天气炎热，许多同学跑得满头大汗，可却没有一个同学喊热叫累的。接力赛结束后，只见郑浩垂头丧气地回来了，我以为他累了，就问：“你怎么了？”他说：“虽然我们尽力冲了，但还是没有得第一。”

第二天在入场式上，我们三(3)班喊着响亮的口号昂首挺胸地来到了主席台，我们用神气十足的眼光看着楼校长，仿佛在说：“楼校，我们三(3)班是最棒的！”

这次运动会我们班得了全年级团体第三名，这和同学们的努力是分不开的。

精彩运动会作文300字篇16

今天，我们班举行了班运会。

那时，同学们兴奋不已，高兴极了。第一个项目准备开始了，是呼啦圈，表演的同学又紧张又兴奋。只听一声口哨响，表演的同学们认真地操纵着呼啦圈，不一会，就结束了，第二组又上场了，不一会结束了。

第二个项目是跑60米，也是我参加的，我们几个人站好听到起跑令后就开始跑。一开始我的对手是陈羽嘉，但蓝裕龙说：“我一定要和陈羽嘉决一死战！”现在我的对手是冯健烯，我刚才的心是怦怦地跳，但现在就和正常的心跳一样，我不假思索地对他说：“冯健烯，我一定能比过你！”

“能就能，我才不怕！”到我俩比赛了，裁判员林乐一说开始，就跑了起来，一开始我比较慢，后来就开快了，终点就差一步之近的时候，我一跨，就从白线上过了去，我听见是八秒多，高兴地一蹦三丈高，看完60米后，周老师就带我们去看其它项目表演。

今天真开心，也是个让人难忘的日子。

精彩运动会作文300字篇17

今天，是一年一度的学校秋季运动会，天气晴朗，阳光明媚。我心里十分高兴，早早地来到了学

校。

运动会开幕式上，我们班的方队喊着“团结拼搏，勇于开拓，同心协力，超越自我”的响亮口号，整齐地通过主席台。方队过后，刘校长发表了热情洋溢的讲话，举行了庄严的升国旗仪式，运动会正式开始。

比赛开始了。上午，进行的是预赛。沙坑那边，举行跳高跳远比赛。操场那边举行铅球垒球比赛。塑胶跑道举行长短跑比赛。操场上，运动员个个生龙活虎，努力拼搏，都想创造新纪录，为自己的班级争得荣誉。同学们的呐喊声，助威声，欢笑声，在操场上空回荡。我们班旗开得胜，女子1500米和男子800米预赛，双双夺得第一，令人鼓舞。

下午，决赛开始了。这是最紧张、最激动人心的时刻。我们班在男子4X200米接力赛中，由肖汶左、杨靖凯、周文轩和池金泽四位同学参加比赛。第一棒，池金泽跑得很快，起跑不久，就把他们甩下很远，这给第二棒赢得了时间。第二棒，肖汶左接棒很顺利，仍然保持领先地位。可是，第三棒却出了问题。不知什么原因，周文轩怎么也跑不快，结果被别人超过了。我们心里都很着急，手里捏着一把汗，拼命地喊：“加油！周文轩加油！”第四棒，杨靖凯鼓足了劲，像离弦的箭一样飞了出去，终于夺得了第一名。

在女子4X200米接力赛中，我们班的秦凯遥、张倩、潘钰和吴佳怡四名同学团结拼搏、同心协力，以较大的优势夺得了冠军。

运动会结束了。闭幕式上，我们班在四级部获得了第一名，受到了表扬。同学们笑啊，跳啊，激动万分。老师鼓励我们：“要不骄不躁，继续努力，在明年春季运动会上，再创佳绩！”

精彩运动会作文300字篇18

今天，在我校的操场上开展了一年一度的春季运动会，这次运动会开得十分成功、十分精彩。

比赛马上就要开始了，只见运动员们在做热身运动，有的运动员在弯腰、有的运动员在压腿、还有的运动员小跑了几步……一个个摩拳擦掌，一副跃跃欲试的样子。

比赛开始了，第一个上场的是我班的百米短跑运动员吴伟海、刘昱熙、李天一。只见他们一个个咬着牙、瞪着眼、鼓足了劲儿的往前跑，他们为我们班取得了不错的成绩。终于轮到了我们袋鼠跳的上场了，我是第四个跳。当我从冯宇轩身上接过袋子，又迅速套上时，发现比二班的运动员要慢二、三米，这时我有些着急，来不及多想，只有一个念头用劲儿往前跳，超越二班。我鼓足了劲儿，一步更比一步跳得快、跳得远，当我跳到最后一名运动员面前时，我已经超越二班运动员一段距离了。最终我班袋鼠跳取得了全年级第一名的好成绩。

在颁奖大会上，校长为我班颁发了全校第三名的奖状，这里面也有我的一份功劳。作为一名运动员我感到自豪，再来年的运动会上争取取得更好的成绩。

更多 精品作文 请访问 <https://xiaorob.com/zuowen/jingpin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发