

最新中青班军训心得体会题目优质18篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/247991.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

中青班军训心得体会题目篇一

二、关键词：三点一线。

高中我便过着三点一线有点枯燥的生涯：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次反复着三点一线的生活，只不外教导变成了操练场。每次当咱们穿上整洁的校服踏上这块地时，在心中总有一种光彩，固然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感到，每次分开这里，既带着满身疲乏，同时也带着迫不急待的高兴，由于终于能够吃饭了。食堂里总是“人隐士海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，兴许是操练时对汗这货色已怪罪不怪，完整可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，老是自我解嘲：这桑拿后果不错，饭菜口味也很不错!回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，登时感到全身筋骨伸展开来，那个惬意美妙的感觉啊——只可意会不可言传啊。

中青班军训心得体会题目篇二

。

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战!

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每天回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感!

那五天，烈日当空。大地已被炽烤得滚烫，周围的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练!

任凭太阳再怎样的猛烈;任凭训练有那么辛苦，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍!疼痛与艰苦我们都能坚持!

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些

日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛苦，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了!那五天就是最好的证明!那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了!

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷,也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的!

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸!庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，糟糕的天气，这些对我们这群娇生惯养的小孩来说还真有一点儿耐不住。

军训，是一种考验、磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹就是游戏罢了;初一的第一次军训，仅不过是一种锻炼，而这次军训截然不同，性质也得以升华。长达五天的军训，让我明白了太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深：一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到他的内涵。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

中青班军训心得体会题目篇三

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有

这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训感悟。

中青班军训心得体会题目篇四

xx年x月，在组织的关怀下，我有幸的成为了xx县第xx期中青班的一员。两个月的学习锻炼很快过去了，在这短暂而又忙碌、充实的两个月里，论是专家教授授课、拓展训练还是岗位锻炼、竞职述职都给我留下了深刻的印象，心灵受到了很大的冲击，引发了深深的思索，获益匪浅，体会良多。

学习是时代赋予我们青年干部第一位的任务，正如古人所言，“士三日不读书，便语言无味，面目可憎”。这次学习培训，老师们渊博的知识、精深的理论功底和犀利的社会洞察力，使我深切感受到学习的重要性，感觉到一个干部不学习、不爱读书，就会缺少灵气、迷迷糊糊，就难以适应工作的需要，成长也不会快。我们平时经过的事情越多，越感到“书到用时方恨少，事非经过不知难”的深刻含义。因此，我一定不要虚度年华，要在有限的的时间里学到更多的东西。不仅要从书本上学，还要向实践学习，向群众学习，向周围同志学习。

前不能很快地拿出解决问题的办法。而1个多月实践锻炼正为我克服弱点、增长才干提供了实际操作的机遇。实践锻炼又是学习和运用理论的“大课堂”，那些在“小课堂”上似懂非懂的问题，往往会在反复的实践中得到印证和检验。实践锻炼也是向群众学习，从群众中吸取智慧和政治素养的必修课，在实践这个舞台上，人民群众作为主体，是我们最好的老师，深入基层、深入群众、了解群众的甘苦，能够使我们在思想感情上与群众水乳交融，能够使我们看到自己思想作风上存在的差距，从而可以保持同人民群众的血肉联系。

对工作中的热点、难点问题和成败得失经常进行思考，找出其中规律性的东西，完善自己、提高自己。要坚持经常深入基层，调查研究，了解真实情况，并善于把感性认识上升为理性认识。坚持“从群众中来、到群众中去”的工作方法，尊重群众的首创精神，善于总结群众的智慧、创造和经验。要经常反思怎样改进工作方式方法，如何提高工作质量和效率，这样才能丰富工作经验，更好地担负起重任。

要始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，树立自觉奉献的精神。在权力和荣誉面前，一定要保持清醒的头脑。手中的权力是人民给的，只能用来为人民服务，决不能用来谋取任何私利。青年干部之所以能干出一点成绩，取得一些荣誉，也主要是靠党组织和人民群众，决不能成为骄傲自满、向组织伸手的资本。

中青班军训心得体会在我记忆的最深处是军训时留下的美好的回忆。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺有趣的时光。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律。一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们威的煎熬。太阳一天比一天更加烈。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

中青班军训心得体会题目篇五

自上学参加军训到现在，已经有十多年没参加过这种训练了。看到中青班的学习安排上今天下午有半天的军训课程，爱美的我首先想到的是，这么热的天，在太阳底下还不晒黑了?中午在家抹足了防晒霜，准备今天下午的“烤验”。估计其他女同胞们也是全副武装后出来的。

来到训练场地后，教官说今天就学习稍息、立正、向右转、向左转、齐步走等几个动作。我心想，原来就学这么简单的几个动作，太容易了。可真正练起来，才知道不是那么一回事。教官将每一个动作分解开来，一个一个来练。做起来既枯燥又单调，有时一个简单的动作需要来来回回做好几遍，让我真正体会到军事训练的辛苦。不一会儿，就让我这样的平时坐惯了办公室的人腰酸背痛、手脚麻木了。尽管这样，我还是顽强地坚持了下来。训练结束后，回到家中我感到全身都快散架了。吃完饭，洗完澡，当我静下心来回味今天的军训时，我惊喜地发现短短的半天军训让我有了很大的收获。

通过军训让我认识到，做任何事情，首先要重视细节，从一点一滴做起，把每一个细小的环节、把每一件小事做细、做实、做好、做精。只有每一个细节都做好了才能确保我们整个工作完成得十全十美。这也正是“认真、专业、务实”工作作风和敬业创新精神完美体现。通过军训使我深深懂得了培养自己严谨的工作作风和严明的工作纪律对自己今后的成长、对今后的工作和学习都具有十分重要的作用和意义。通过军训也使我明白了一个道理：态度决定一切，细节决定成败。干任何事情，只要我们端正态度，树立坚定的信念，坚持从小处做起，从细节入手，认真做好每

一件事，把握好每一个环节，坚持不懈地努力下去，最终一定能取得胜利，获得成功。俗话说：一分耕耘，一分收获；一份付出，一份回报。尤其是我们年轻同志更应当牢记这一点。

军训虽然让我们皮肤晒黑了，衣服湿透了，流了汗、遭了罪，但我们的意志品质得到了锻炼，意志力更加坚定，纪律意识、集体意识、团队意识进一步增强，这对我们青年干部今后的成长来说是十分重要和必要的，是任何东西都换不来的，它将让我终身受益。从这个角度来说，我要感谢军训教官，感谢区委组织部为我提供了这次学习锻炼的机会。

以上只是我个人在军训中的一点收获和感悟，我把它写出来和大家共勉。

中青班军训心得体会题目篇六

时间过得真快，一眨眼，就初三了，两年前的九月一号，我们才是刚刚步入初中的小学生吧，那时的军训，那时的时光，至今不能忘怀……小学毕业了，我们就是初中生了，刚刚步入中学的我们，什么也不懂，刚刚听到要军训时，一个个就像好奇宝宝一样，一个个都很兴奋。

军训的第一天，同学们你不认识我，我不认识你，一个个安安静静的坐在教室，等待教官的到来，教官来了，我们一个个自报家门，紧接着，就是一个个痛苦的训练了，那时的我们，去还什么都不知道，一个个如此的期待：深蹲，蛙跳，一个个蜂拥而来，军姿，一站就是30分钟，教官一说休息，前一秒还站得笔直的队形，一下子就瘫了下去，一个个在抱怨，抱怨天气，抱怨教官的无情。

作为大学生军训的日子已过去四天，军训的日子已过三分之一。感受着来自属于新生的那一份来大学时的激动心情。我们穿着蓝色迷彩服，阳光照耀在我们的身上，影子密密匝匝。跟随着教官的步伐，踏着正步，唱着军歌，挥洒着青春的汗水，我们的收获不仅仅只是更加结实健康的体魄，也不只是更有毅力的灵魂，还有那十五天中收获的友谊与坚持的快乐。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。我认为在军训中所受到的磨练正是人生中的精彩经历，战胜自我，锻炼意志的良机。军训过程中心里可能有说不尽的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我们常常再坚持一些事的时候，就会想到孟子说的话：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。

烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我们明白坚持的内涵，也给了我们金石般的顽强意志，也让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，每一声嘹亮的歌颂军歌，都彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质，军训中面对的不同情况，让我们逐渐发现了不同的自己。时而在烈日下或在秋风萧瑟中站立的样子，让我们看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，让我们看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我们变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

时光荏苒，我们的青春只此一回，每一段的经历都是如此弥足珍贵。军训是青春年华中一段不可抹去的珍贵经历，那坚持的滋味都将会是我们怀恋的感觉。那简单的两个字坚持是我们每一个人都要时刻铭记于心的品质。虽是一段经历，但却使我们的意志与精神得到滋润灌溉，在广州的秋日中，得到了不止于秋日拥有的弥足启发，这精神与意志将会延伸到我们人生中的每个春夏秋冬

。相信在接下来的日子中，大家在军训中的“攀登”会有更加精彩的认识与经历，我也希望自己能够更多的欣赏到军训所为我们带来的别样人生风景!大家也要在往后的人生中坚持军训中的优质品质，让我们在新时代之下成为能够为祖国建设贡献的美丽中国新青年。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们慢慢变得坚强。军训场上的我们少了一份矫揉造作，多了一份强毅。

站军姿，永远是大学的第一课，教官们而耐心地纠正我们的错误。整齐的服装，体现着严明的纪律：一令一动，力求动作的规范。站军姿的时光是漫长的，也是短暂的。大概是人生中的最后一次军训声，不要浪费了这次机会，好好珍惜接下来的时光。

紧接着，我们学习了立正，稍息，跨立，蹲下起立等等动作。教官还指导我们如何标准地敬礼。从慢到快，从不标准到标准，从零散到整齐，每一个动作都是那么铿锵有力。

很快，我们开始学习踢正步，百人方阵需要长时间的磨合，最初我们或许会顺拐，或许会踢成百人交响乐。可到了整合的时候，状况都慢慢变好。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。耐心地讲解，细微地拆解每个动作，是为了我们得到更好的训练成果。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方阵。

训练的每个动作，都让我深深地体会到团结的力量，合作的力量，以及团队协作精神的重要性。我相信，它将使我终身受益，让我在今后的生涯中更好地履行职责。

军训之余，教官还带我们拉歌。“听吧，新程号再吹响，强军目标召唤在前门……”这就是《强军战歌》，歌声一起就便人热血。或许这就是深深镌刻进华夏子女血肉中的信念吧。

如果想念有颜色，那一定是中国红!军歌中凝聚着军人严厉的作风和严肃端庄的姿态。这就是神圣的高山之巅，是人人都崇拜的向往之地。

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩!

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠。时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

。

中青班军训心得体会题目篇七

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢;对辛勤导训的教官表示感谢;对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢!感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

中青班军训心得体会题目篇八

。

参加培训已近一周了，能有机会来这里，与其他优秀的中青年干部一起学习生活，作为中青班的学员感到非常荣幸。在这一周的时间里，无论是在党性锻炼还是在理论学习方面，大家都收获颇丰、感受良多。

为期两天的军训，大家克服种种困难坚持训练，虽然时间短暂，队列动作做得不是很到位，但我们不畏严寒，认真努力，圆满的完成了此次军训任务。回想短暂的军训生活，教会我们的不只是那稍息立正的军式训练，更多的是让我们接受了一次意志的沐浴、精神的洗礼。

军训可以磨练人的意志。立正、稍息、跨立、左转、右转、蹲下、敬礼，经过一遍一遍练习这些简单的动作，“不行，再来!”，“不行，再来!”……的口令在脑海中重复着，我们的意志也在一遍一遍的反复经受着磨练。拿最简单的站军姿来说，站立不到5分钟，大多数女生就感到腰酸腿疼，难以坚持，但大家咬咬牙，还是挺了下来。我们面对工作，面临困难，又何常不是如此!只有具备坚强的意志，坚定的信念，才会具备战而胜之的基础和勇气。

军训是锤炼人思想的大熔炉，军训要求纪律严明，讲求绝对服从。令行禁止、整齐划一是军训内在的美感所在，为了这一目标，我们必须摆正态度，认真投入训练，听从指挥，齐心协力，团结一致，充分发挥集体的优势，才能确保目标的实现。从刚开始的队列不齐、动作不整、时不时相互说笑到逐步习惯、进入角色、端正态度、积极投入到紧张有序的训练之中，让我们深切感受到了群体意识、团结的力量及责任感的重要性。在军训中一个人的动作直接会牵连到整个团队的整齐划一，个人主义、散、漫、松、懒，放入到军训这个熔炉之中，锤炼出来的是纪律意识、服从意识、团结意识和集体荣誉感。这也让我们想到无论处于哪一个团队，无论素质高低，只有充分相信自己的团队，并努力实现超越自我，才能不断走向成功!

中青班军训心得体会题目篇九

。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢;对辛勤导训的教官表示感谢;对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢!感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

这一次的军训，给了我一个加强自身组织性的机会。众所周知，军队有着严明的纪律性。而这一点就被教官从军营里带来，充分体现在了这次军训中。在队列训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小小的动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。是那一片迷彩教会了我，一切行动听指挥。

正是那一片迷彩告诉了我，为什么军营里会涌现出一大批杰出人物，为什么中国人民解放军会被称为“最可爱的人”;为什么他们可以两次他白世界头号军队，成为一只战无不胜，攻无不克的“王者之师”!因为军人们都具有坚强、自信、忠诚、有胆识、敢承担责任的优秀品质;具有极强的荣誉感和强大的战斗力。如果我们可以把这些带到学习生活里去，没有什么困难是不可战胜的

而今，军人已经成为当今时代优秀群体的代名词，军队的严格操练方法，严明的纪律，军队的精神塑造，无一不是在传统教育环境下成长的最需要的东西。在组建一个新集体，开始一段新的学习生活之前先进行军训，或许可以培养我们的集体荣誉感，我们将以更饱满的热情珍惜学习机会，更端正的态度把握成长时机。

姐姐说：军训非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

中青班军训心得体会题目篇十

x月25至x月28日，我们中青年干部培训班的全体学员参加了为期四天的封闭式军训。虽然只有短短的四天，但给我留下了太多的美好回忆，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，矫健的军姿……同时军训还锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……，军训让我收获匪浅。

军训的内容丰富多彩，包含基本军姿训练、体能训练、齐步走和跑步走等多方面内容。四天的生活有声有色，有苦有乐。教官对我们要求很严格，每个动作都一丝不苟，尤其是站军姿，“抬头，挺胸，收腹，重心前移……”，长时间保持同一个姿势，有时候真有点坚持不住。秋天的太阳虽然不太火辣，但长时间在太阳底下晒的滋味不太好受，这时候才感觉到坐在宽敞明亮的办公室内上班其实还是很幸福的。训练是漫长的，是苦涩的，但有时候也是快乐的。训练的空隙，在教官的统一组织下，我们展开了歌喉，唱起了军歌。在嘹亮的歌声中，我感觉自己充满了活力，一下子年轻了几岁，仿佛又回到了大学时代。

刚得刚踏进大学校门时，作为一名新生，我参加了一次军训，那次军训给了我刻骨铭心的记忆。那时的我，刚刚离开父母，远赴他乡求学。那时，对于军训的感觉，如同温室里的花草第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣，或是初生的牛犊艰难地迈出漫长人生中的第一步……，它让我尝到了酸甜苦辣，它带给了我全新的体验，让我走向成熟。但这次军训，带给我更多的是深层次的人生感悟。现在的我，已经成立家庭，在工作岗位上勤勤恳恳工作多年，人生道路上也经历了风风雨雨，对于困难我不再选择逃避，对于挑战我乐意接受。现在，对于军训的感觉，如同重逢久未谋面的老朋友，充满了亲切，又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖，它促使我更快地成长。如果说大学期间的军训培养了我吃苦耐劳的精神，培养了我的生活自理能力，那么这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观，它让我更加坚强，更加理性，此外我还从中体会到不少领导艺术。

军训更加磨练我的坚强意志。由于平时工作比较忙，缺乏锻炼，这次军训过程中，有时候感觉到比较吃力。特别是跑步，几圈下来就气喘吁吁了，是继续跑?还是停下来休息?不!我一定要战胜自己，超越自己，我在心里暗暗给自己打气，于是咬咬牙继续跑。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，跑步的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名领导干部来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，各种社会矛盾纷繁呈现，领导干部必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

军训更加强了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴……。表面上看来，一些规则没有必要，如不穿统一的衣服也照样可以进行军事训练。但是仔细一琢磨，统一服装与随意穿着，效果就是不一样。穿上

统一的迷彩服，大家立即显得精神焕发，而且这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为一名领导干部，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可寻，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。

军训更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。军训中，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。作为一名领导干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功。正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。我享受军训，就像享受茶的清香与悠远。我喜欢军训的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧闹，没有萎靡，拥有的只是生命的活力与潜力。

中青班军训心得体会题目篇十一

这一次的军训，给了我一个加强自身组织性的机会。众所周知，军队有着严明的纪律性。而这一点就被教官从军营里带来，充分体现在了这次军训中。在队列训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小小的动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。是那一片迷彩教会了我，一切行动听指挥。

正是那一片迷彩告诉了我，为什么军营里会涌现出一大批杰出人物，为什么中国人民解放军会被称为“最可爱的人”；为什么他们可以两次他白世界头号军队，成为一只战无不胜，攻无不克的“王者之师”！因为军人们都具有坚强、自信、忠诚、有胆识、敢承担责任的优秀品质；具有极强的荣誉感和强大的战斗力。如果我们可以把这些带到学习生活里去，没有什么困难是不可战胜的。

而今，军人已经成为当今时代优秀群体的代名词，军队的严格操练方法，严明的的纪律，军队的精神塑造，无一不是在传统教育环境下成长的我们最需要的东西。在组建一个新集体，开始一段新的学习生活之前先进行军训，或许可以培养我们的集体荣誉感，我们将以更饱满的热情珍惜学习机会，更端正的态度把握成长时机。

中青班军训心得体会题目篇十二

xx月25至xx月28日，我们中青年干部培训班的全体学员参加了为期四天的封闭式军训。虽然只有短短的四天，但给我留下了太多的美好回忆，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，矫健的军姿……同时军训还锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……军训让我收获匪浅。

军训的内容丰富多彩，包含基本军姿训练、体能训练、齐步走和跑步走等多方面内容。四天的生活有声有色，有苦有乐。教官对我们要求很严格，每个动作都一丝不苟，尤其是站军姿，“抬头，挺胸，收腹，重心前移……”，长时间保持同一个姿势，有时候真有点坚持不住。秋天的太阳虽然不太火辣，但长时间在太阳底下晒的滋味不太好受，这时候才感觉到坐在宽敞明亮的办公室内上班其实还是很幸福的。训练是漫长的，是苦涩的，但有时候也是快乐的。训练的空隙，在教官的统一组织下，我们展开了歌喉，唱起了军歌。在嘹亮的歌声中，我感觉自己充满了活力，一下子年轻了几岁，仿佛又回到了大学时代。

记得刚踏进大学校门时，作为一名新生，我参加了一次军训，那次军训给了我刻骨铭心的记忆。那时的我，刚刚离开父母，远赴他乡求学。那时，对于军训的感觉，如同温室里的花草第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣，或是初生的牛犊艰难地迈出漫长人生中的第一步……，它让我尝到了酸甜苦辣，它带给了我全新的体验，让我走向成熟。但这次军训，带给我更多的是深层次的人生感悟。现在的我，已经成立家庭，在工作岗位上勤勤恳恳工作多年，人生道路上也经历了风风雨雨，对于困难我不再选择逃避，对于挑战我乐意接受。现在，对于军训的感觉，如同重逢久未谋面的老朋友，充满了亲切，又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖，它促使我更快地成长。如果说大学期间的军训培养了我吃苦耐劳的精神，培养了我的生活自理能力，那么这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观，它让我更加坚强，更加理性，此外我还从中体会到不少领导艺术。军训更加磨练我的坚强意志。由于平时工作比较忙，缺乏锻炼，这次军训过程中，有时候感觉到比较吃力。特别是跑步，几圈下来就气喘吁吁了，是继续跑？还是停下来休息？不！我一定要战胜自己，超越自己，我在心里暗暗给自己打气，于是咬咬牙继续跑。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，跑步的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名领导干部来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，各种社会矛盾纷繁呈现，领导干部必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

军训更加强了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴……。表面上看来，一些规则没有必要，如不穿统一的衣服也照样可以进行军事训练。但是仔细一琢磨，统一服装与随意穿着，效果就是不一样。穿上统一的迷彩服，大家立即显得精神焕发，而且这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为一名领导干部，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可寻，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。军训更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。军训中，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。作为一名领导干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功。正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。我享受军训，就像享受茶的清香与悠远。我喜欢军训的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更

似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧嚣，没有萎靡，拥有的只是生命的活力与潜力。

中青班军训心得体会题目篇十三

。

奇台县第__届中青班为期四天的军训生活结束了，回味期间的点点滴滴，发现自己的思想悄然发生了改变，尽管是简单的军训，尽管是最简单的齐步走等基本动作，在太阳下、在风雨中，军训纪律的严格、军训中所蕴涵的精神让我感触颇多。细细总结起来，有以下几个方面：

体会一：学会面对挫折。

通过参加中青班军训，我学会了如何去面对挫折。回想这短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；也许，这短暂的几天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。在军训时，我们和训练员在太阳下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我的双肩酸痛，双腿麻木，让我真正地体会到苦和累。但我不抱怨，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。这必将是我工作和生活中一笔不可多得的宝贵财富，我将好好珍惜。

体会二：我们是一个团队。

通过军训，让我们的集体荣誉感和大局观念得到了大大地增强，这种团队精神的打造，友情的培养，是很难用别的方式在短期内培养的。俗话说“一根筷子容易被折断，十根筷子牢牢抱成团”，作为一个团队，只有凝聚成一个共同的信念、相互团结朝一个共同目标前进，才能把任务完成好。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。短短的几天军训，它教会我什么是坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙。无论是工作还是生活之中，都需要团结协作的精神，在家庭，团结协作，在单位与同事团结协作，做好配合，才能更好的完成工作任务。

体会三：“一切行动听指挥”

“一切行动听指挥”。军人的天命就是服从，服从，再服从。对于领导和指令都是无条件地服从。军训的辛苦是不言而喻的，虽然身为女同志，但是“巾帼不让须眉”，稍息时的昂首挺胸，飒爽英姿；左转右转时的敏捷反应，丝毫不逊于男同志。激越的口号、铿锵的步伐、严厉的教官，所有的一切，都在我心中永远定格。在这里，彰显了个性，提高了能力，超越了自我，结识了新朋友，加深了友谊。相信，每个同学都是最优秀的，我们将用出色的表现写下人生中绚丽的一笔，这更是一生中不可多得的。从这次军训中，我记住了一切行动必须听指挥，特别是在完成工作中，要听从领导的统一指挥和单位调遣，服从安排，无论工作苦累、无论岗位闲忙，要自觉承担起分内工作，积极认真出色地完成好每一项工作任务。

总之，通过军训，培育了吃苦耐劳精神，提高了组织纪律性，增强了团队意识和大局观念，树立和弘扬了良好作风，使党性修养得到进一步锻炼，思想作风接受了一次大的洗礼。为此，我要以

这次军训为新的起点，进一步加强党性锻炼和注重作风养成，把军训中的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立精益求精、争先进取意识，弘扬刻苦学习、团结协作的良好风气，严格要求自己，做到学习不掉队，思想不滑坡，纪律不松懈，标准不降低，以一流的作风争创一流的业绩，回报党组织的培养。

中青班军训心得体会题目篇十四

20xx年xx月xx日，我有幸参加了市委组织部和社会主义学院组织的党外中青年干部理论培训班。对我个人来说，是一个难得的学习机会，感觉时间过得很快，收获很大。

一、参加培训班的主要收获。

（一）更新了知识，开阔了眼界。

本期党外中青年干部培训班，得到了市委组织部、市委*部、市党校的领导和老师的高度重视，课程安排紧凑。很多学员都是第一次参加这样的培训，从而体会多多。短短九天的学习，使大家开阔了眼界，增长了见识。在这次培训班上，姜葵红教授讲的“打造个人核心竞争力，成就美好而卓越的人生”给了我很大的启迪，使明白了一些客观思想上解决不了的难题。本次学习的内容，语言通俗易懂，深入浅出，又很切合现实，不断激起学员的共鸣和热烈掌声。从中我们学到了很多以前没有接触到的新知识，拓宽了我们的知识面，使我们坚定了政治信念，加强了政治理论素养，培养了政治鉴别力和思想洞察力，增强了理论联系实际的能力，提高了参政议政水平。为我们党外人士参政议政、反映社情*，奠定了坚实的知识基础。

（二）结交了朋友，增进了友谊。

此次参加培训的学员都是来自市、区、县的党外代表人士，都是各单位的骨干和精英。我们本不相识，通过培训班这一平台，我们相互了解、相互交流、相互学习，建立了联系，增进了友谊，为今后进一步往来与合作奠定了坚实的基础。同时，通过培训班，我认识了市委*部许霞科长，她带领团队热情、严谨、周密的工作，确保了本次培训班高效而顺利地进行，在此表示深深的谢意。第一次认识市委*部、市委组织部、市社会主义学院的各位领导，领略了他们的风采，感受到了他们对党外人士的关心、关注、爱护和帮助，我作为一名党外人士倍感温馨。

二、参加xx的认识和体会。

（一）充分认识到学习的重要性和紧迫性。

时代在进步，社会在发展，我们面临的新情况、新问题层出不穷，如果不学习、不读书，就有可能落伍掉队，更谈不上什么创新和发展。要增强自觉学习意识，要不断提高学习能力，要在有限的学习时间内捕捉到更多的有价值有用的信息和知识。要学以致用，不能生搬硬套，要善于灵活运用学到的知识，解决生活和工作中的问题。要努力把自己打造成为适应时代进步和社会发展需要的“复合型”人才。

（二）充分认识到党外人士参政议政能力。

通过学习，我对党的科学发展观、构建和谐社会、时政理论方针政策和党的统一战线理论、方针、政策都有了深入的理解，对多党合作和政治协商制度有了深刻的认识。作为党外人士要履行好

参政议政的职责，一定要充分发挥优势，提高履职能力。要充分发挥自己的实际工作能力优势，努力钻研相关业务知识，力争成为所在领域的行家里手。

（三）充分认识到党外人士合作共事能力。

所谓合作共事就是要求自己以高度的政治责任感和使命感，着眼于构建社会主义和谐社会，全面建设小康社会的宏伟目标。既要“从自己做起，从现在做起”忠实地履行自己的工作职责，保持与共产党同心同德，为共同目标的实现发挥自身作用。

虽然九天的学习时间很短，但是我将以这次学习为契机，积极消化吸收巩固学习成果并努力结合自己的工作实际，创造性地开展工作，不断提高自己的政治素质以及参政议政的水平和能力。

文档为doc格式。

。

中青班军训心得体会题目篇十五

。

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的'烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与期望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼 灌了铅般的痛，脚麻 如踏针毡般的痛，头胀 暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，武警自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的职责。

粉色温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要用心配合，严以律己，为班级争取荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生期望”，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

中青班军训心得体会题目篇十六

10月10日，习近平总书记在秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上强调，年轻干部要提高解决实际问题能力，想干事能干事干成事。在干部干好工作所需的各种能力中，总书记明确指出，“政治能力是第一位的”。

增强政治能力，年轻干部要永葆对党的绝对忠诚。作为年轻干部，最重要、也是最基本的要求就是要永葆对党不掺杂质、不掺水分的绝对忠诚。永葆对党的忠诚，要树立“革命理想高于天”的理想信念。年轻干部作为党和国家的未来和希望，要牢记党的宗旨和使命，时刻以一名共产党员标准严格要求自己，将共产主义信仰沁入骨髓、溶入血液、刻在心口，坚持中国共产党领导和我国社会主义制度，坚决执行党的主张，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，思想上、行动上与习近平总书记为核心的党中央保持高度一致。永葆对党的忠诚，要有“千古风流在担当”的担当精神。“为官避事平生耻”，年轻干部公号“老秘带你写材料”整理，要自觉把个人理想、个人事业与实现中华民族伟大复兴这一党的伟大理想、宏伟事业融为一体，心怀“敢教日月换新天”的豪情壮志，勇于担当，不避艰险、敢打头阵，随时保持奋发有为的奋斗姿态；“敢上九天揽月，可下五洋捉鳖”，时刻听从组织召唤，主动到基层、一线和条件艰苦的地方干事创业，在组织安排的岗位上意气风发、满腔热情，干出一流业绩，为“官”一任、造福一方，让青春之花绚丽地绽放在党和国家最需要的地方。

增强政治能力，年轻干部要涵养坚定的政治定力。涵养坚定的政治定力，要加强理论学习。年轻干部要保持强烈的求知精神，把学习作为一种政治责任和自己毕生的追求，持之以恒地读原著、学原文、悟原理，勤于思考、学思结合，将党的原理和理论学懂悟透，深刻把握历史发展的客观规律，做到学有所得、学有所悟、学有所成、常学常新，切实补足思想之钙。涵养坚定的政治定力，要注重实践锻炼。年轻干部要在为人民服务的实践中砥砺意志、增长本领、探求真理，做起而行之的奋斗者，在为党尽责、为党解忧和为民办事、为民造福的实践中经风雨、见世面、强筋骨、悟真知，并将党的先进理论在实践中灵活正确地运用，指导自己的行为。年轻干部就是要在学习和实践中充分汲取营养，不断提高党性修养，增强辨别是非能力，涵养坚定的政治定力，让自己在任何时候任何情况下都能“不畏浮云遮望眼”、“乱云飞渡仍从容”，在大是大非面前保持清醒的头脑，哪怕“黑云压城城欲摧”，我自岿然不动。

增强政治能力，年轻干部要保持纯洁的政治品质。保持纯洁的政治品质，要保持清正廉洁。年轻干部作为组织寄予厚望的后备军，要保持纯洁的政治品质，树立正确的世界观、人生观、价值观和金钱观、权力观，时刻心怀敬畏，做到慎独慎始慎微慎欲，面对各种诱惑守得住清贫、耐得住寂寞、经得起考验、稳得住心神，做老实人、说老实话、干老实事，清正廉洁、表里如一，确保一袭白袍不染点墨。保持纯洁的政治品质，要提高道德水平。年轻干部要自觉净化自己的朋友圈，培养良好的家风，保持高尚的道德情操和健康的生活情趣，少参加不必要的应酬，将更多的时间和精力放在读书学习和干事创业上；自觉远离低级趣味，时时充满“正能量”，用自身言行感染和带动身边的人，做良好的道德风尚的践行者、示范者、引领者，坚决抵制社会上的不良风气。保持纯洁的政治品质，要增强斗争精神。年轻干部要不断增强斗争意识、斗争意识和斗争能力，坚决摒弃明哲保身的消极思想，时刻保持越是艰险越向前的斗争姿态，面对大是大非敢于“亮剑”、面对矛盾挑战敢于迎难而上、面对歪风邪气敢于挺身而出，关键时刻冲得上去，危难关头豁得出来，做疾风劲草、当烈火真金。

年轻兴则国家兴，青年强则国家强。年轻干部身负历史使命、时代重托，是党和国家最富有激情、最富有活力、最富有希望的一股有生力量。总书记曾多次表达对青年干部的亲切关怀、殷切期待和热情鼓励。作为年轻干部，我们有幸能与此伟大时代同行，更应牢记嘱托、感恩奋进，不断

增强政治能力，起而行之、勇挑重担，用激情、热血和担当在中华民族伟大复兴这篇宏伟巨著中写下自己浓墨重彩的一笔!

中青班军训心得体会题目篇十七

一、青年干部必须坚持正确的理想信念。

对党忠诚，拥有坚定的理想信念无疑是党员干部必备的素质，特别是作为一名基层青年干部，跟群众接触机会多，我们的一言一行直接关系到整个党在人民群众心目中的形象。因此要做到始终保持坚定的理想信念，最好的方法就是通过不断加深对我党理论的加深理解，不断的学习、理解党的最新理论成果，在学习中消除疑问，在理解中坚定信念。

二、青年干部必须加强综合能力提升。

综合能力高低直接体现在青年干部日常工作处理能力和学习能力上，主要表现在：

(1) 学习能力，青年干部要想长期保持较高综合能力就必须放低身价不断加强学习，不仅要从书本上学而且要向社会学习，不仅要党的最新理论进行学习，而且要加强业务知识学习，要始终做到学用集合、集思广益。

(2) 示范带头能力，作为一个青年干部做任何事情都应该以身作则，做好整个队伍的表率作用。

(3) 做思想政治工作的能力。基层青年干部近距离接触群众，必须提升对群众的思想政治工作能力，努力掌握新形势下思想政治工作的特点和规律，积极探索做好群众思想工作的新途径和新办法，切实加强对群众的教育引导，使思想政治工作在实践中真正起到凝聚人心、理顺情绪、化解矛盾、稳定社会的作用。

三、青年干部必须加强自律，预防腐x。

要长期保持廉洁自律就必须做到：

(1) 加强学习，提升修养，提高青年干部的拒腐防变能力，从心里筑就廉政建设的钢铁长城。

(2) 坚持原则，尊重法律，养成坚持原则不让步，尊重法律维护法律的尊严，按章办事，依法作为的工作作风和习惯。

四、青年干部必须加深对市场、县情的了解。

能被选入本次培训是组织对我们这些年轻干部的期望，我们要想在建设临沂、建设沂水过程中作出自己的贡献，就必须加强对市场、县情的了解。

“学有所思，思有所悟，悟有所为”是我参加培训班的最终目标。作为年轻干部，要以这次学习作为新的起点，努力提升自己的理论素养，不断提高自己业务水平，紧跟形势发展的需要，开拓进取，迎难而上，振奋精神，扎实苦干，为??经济发展和社会稳定和谐作出更大贡献。

中青班军训心得体会题目篇十八

。

__年x月，在组织的关怀下，我有幸的成为了__县第__期中青班的一员。两个月的学习锻炼很快过去了，在这短暂而又忙碌、充实的两个月里，论是专家教授授课、拓展训练还是岗位锻炼、竞职称述都给我留下了深刻的印象，心灵受到了很大的冲击，引发了深深的思索，获益匪浅，体会良多。

一、要刻苦学习、提高素质。

学习是时代赋予我们青年干部第一位的任务，正如古人所言，“士三日不读书，便语言无味，面目可憎”。这次学习培训，老师们渊博的知识、精深的理论功底和犀利的社会洞察力，使我深切感受到学习的重要性，感觉到一个干部不学习、不爱读书，就会缺少灵气、迷迷糊糊，就难以适应工作的需要，成长也不会快。我们平时经过的事情越多，越感到“书到用时方恨少，事非经过不知难”的深刻含义。因此，我一定不要虚度年华，要在有限的的时间里学到更多的东西。不仅要从书本上学，还要向实践学习，向群众学习，向周围同志学习。

二、要善于在实践中增长才干。

前不能很快地拿出解决问题的办法。而1个多月实践锻炼正为我克服弱点、增长才干提供了实际操作的机遇。实践锻炼又是学习和运用理论的“大课堂”，那些在“小课堂”上似懂非懂的问题，往往会在反复的实践中得到印证和检验。实践锻炼也是向群众学习，从群众中吸取智慧和政治素养的必修课，在实践这个舞台上，人民群众作为主体，是我们最好的老师，深入基层、深入群众、了解群众的甘苦，能够使我们在思想感情上与群众水乳交融，能够使我们看到自己思想作风上存在的差距，从而可以保持同人民群众的血肉联系。

三、要善于思考。

对工作中的热点、难点问题和成败得失经常进行思考，找出其中规律性的东西，完善自己、提高自己。要坚持经常深入基层，调查研究，了解真实情况，并善于把感性认识上升为理性认识。坚持“从群众中来、到群众中去”的工作方法，尊重群众的首创精神，善于总结群众的智慧、创造和经验。要经常反思怎样改进工作方式方法，如何提高工作质量和效率，这样才能丰富工作经验，更好地担负起重任。

四、要树立自觉奉献的精神。

也主要是靠党组织和人民群众，决不能成为骄傲自满、向组织伸手的资本。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发