

2024年高一军训日记一天通用14篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/247451.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高一军训日记一天篇一

今天是军训的第一天，这也意味着我已经跨入了高一的大门。开始了我高中生涯的第一课。

早上五点半便起床了，然后匆匆赶往教师。整理好军服，戴上军帽，扣上腰带，感觉自己还真有了几分军人的味道。

教官看起来并不很严厉，但是我也不敢松懈。在6点到7点这一个小时之间，教室教会了我们应该如何站军姿，以及稍息。之后便排队吃早餐。

上午九点钟的太阳都让我感到刺眼，我甚至能够感觉到汗水正顺着我的脸庞向下滴落。没多久，便有好几个女生接二连三的倒下。我咬咬牙，告诉自己一定要坚持。

等待是漫长的，我已无数次期待着教官喊出那让我们梦寐以求的两个字“休息”，真希望时间能够飞奔起来。在这闷热的天气中偶尔一丝凉风吹过，吹起我因出汗而粘在额头上的刘海，心中也会暖暖的舒一口气。

中午十一点三十，我早已饿的不像话了，我从来没有觉得食堂的饭菜象现在这么美味。我也顾不上什么淑女风度了，只管大口喝汤，大口吃饭，狼吞虎咽对盘子里的食物进行大扫荡。

下午的训练3点才开始，太阳也不是那么烈了。我们重复着一遍又一遍的动作，我们希望每一个动作都整齐划一，连脚步声也是整齐的。教官说，因为我们是一班，所以我们也要第一名！

第一天的训练终于结束了，心里感觉解脱了，却又有些意犹未尽——我想我做好准备迎接明天了。

高一军训日记一天篇二

提起军训，又意味着三年的过去，新的三年到来。

从来没住宿的我，稀里糊涂的拿着东西在学校摸索。陌生的职业学校，陌生的老师，陌生的同学，陌生的路，还有将会发生的陌生的事。去到生活楼，八床一室的住所207号，感觉还行，因为有5个同学都是我以前初中同学，也在2楼，不用那么辛苦地爬楼，可是课室却天都摸得着，顶层5楼，上学可麻烦啰！！

认识着欧老师、冯教官、还有熟同学，觉得挺好的一个班集体。原来得知是升大班。欣慰地来到这个班。

穿着军装在跑道上练军姿，太阳毫无留情面，对着我们狂射，汗流浹背，真正地体验了这味道。看到了教官们以前的顶烈日、冒严寒、勤劳作的日日夜夜。“稍息”“立正”“向右转”都是学习的内容。感觉没有什么好练。还以为高中会比初中不同，拿着枪“啪啪啪”，可惜没有，与初中一样，军训也不过如此。

第四晚的联欢晚会高兴了起来。消除了一点疲劳，第二天的模拟军训，在烈日中一遍一遍地练习。“跑步——走！”“齐步——走！”

教官雄浑的声音在空中回荡，听出了教官的沙哑。

17个班，我们拿到了总分第一，开心极了，这是我们的成果。高中的第一张集体奖状，“一等奖”，老师的开心，同学们的解放心情，教官的欣慰，因为这一张奖状得到了回报。

五天结束了，人变黑了，但，知道了军中生活是值得的一次生活经验。他们的为人民服务的精神，我崇敬！！

为5天，为老师，为教官，为学校，为国家，为大家，

敬礼！！

高一军训日记一天篇三

四天的军训已经过去了，在这几天内，我们虽然受了很多的苦，比如皮肤晒黑了，身上长了许多痱子。但是这依旧不能让我们坚持的心停下，我相信，明后天的军训我一定可以坚持下来。

上午的军训或许有些枯燥乏味，但在下午，一场扣人心弦的比赛也即将到来。

下午，我们模拟后天上午的规格，五个连整体走了一次。出场的顺序为一连、二连、三连、四连、五连。所以我吗也是最后一个出场的班级。出场开始了，我们边站着标准的军姿，边观摩他们出场。等待的时间又漫长又短暂。漫长是因为我们站着的军姿，身体很累很酸，短暂是因为我比较紧张，担心在出场时走不好。很快，终于到我们了，看着这么多人看着我，我真想笑出声来，但我又随之一想，这军人是十分严肃的，怎么能笑呢。这时，我立马严肃了起来。终于，我们踏着整齐的步伐，走完了全程。

下午我们还举行了拔河比赛。我们班主任吴老师挑选了十个年轻力壮的男生，女生上场。先是别的班再是我们班。轮到我们班了，我们班的其他同学都到他们旁边加油鼓劲。一说开始，同学们身体重心都往后仰，个个脸上发红，我们也不闲着，帮着喊一二，一二，一二。那绳子中间的分线一会移向我们班一会移向别班，看得我们心里直跳，担心不赢。可是当我们同学用力一拉，分

线移到我们这时，我们都跳了起来，高兴的直鼓掌。

军训生活真是多姿多彩，我一定哪呢过坚持的，相信我!

高一军训日记一天篇四

窗外，起床的铃声已响起。今天是我们军训之旅的第二天，我们也迎来了高中生活的新一页篇章。但也许是某位的“祈祷”感动了上苍，天空乌云密布的与我们的日程安排唱起了“反调”。浙沥沥地下起了雨，同时也给我们带来了好处，给我们赢得了休息的时间。

上午，同学们静坐在教室中，教官不一会儿也出现在了教室门口处。但教官的到来却不是为了军训，而是为了教我们唱军歌！同学们也很高兴，毕竟，训练真的太辛苦。同学们在教官指示下，一句一句将歌词记下。然后，便开始用自己铿锵有力的歌声将我们带入其中。“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花。亲爱的战友……”一首《军中绿花》语调平缓，舒心放松，也体现了军人们保家卫国却久久不能回家，那种思乡、思念母亲家人的悲凉。随后我们还学习了欢快热烈，气势宏大的《打靶归来》，同学们愉快的度过了半天。

一首首的军歌被教官播放，教官随之还教我们拉歌的技巧。一句句略显搞笑，押韵的语句逗得我们哈哈大笑。下午时还有幸与207班进行了一场“实战”。在这个过程中，209班展现了一个集体的凝聚力，还得到了教官的表扬。下午，雨停后，开始紧锣密鼓的训练，回想唱军歌时，那悠扬的军歌声在耳边回荡，在操场上飘扬。

高一军训日记一天篇五

烈日当空，在一片炎热的水泥地上，你可以看到有一个集体在站立，他们有的像热锅上的蚂蚁，动来动去，有的像铁柱一样纹丝不动，在这个队的前方有一位穿着不同颜色衣服的人，他就是我们的首领，一切命令由他发出。我想，我不用多说，你也会知道，我们在军训。汗水打湿了衣服，皮肤晒得黑里透红，但是我们没有喊一个“累”字，教官耐心地教，我们每一个学员也都听得仔仔细细的，所以我们的任务也完成得越来越快。我们洒下了汗，我们知道了团结，我们付出了体力，我们懂得了成长，来之不易的军训生活磨练着我们的意志，“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。有了辛苦才会体会到现在生活的美好，在这里我们生活是有点苦，那就让我们化辛苦为动力，向困难发起挑战，勇往直前，让自己得到锻炼，让每个人的感受都成为难忘的历史。

高一军训日记一天篇六

听老师说昨晚下了一场无声的小雨，但拂晓时分太阳仍旧凭借坚强的性格抵挡住了乌云的“袭击”，军训第二天，恐怕又将是难熬的一天。

两分钟、三分钟、十五分钟……站军姿的时间逐渐拉长了，军训的强度也越来越大。虽说已经军训三年了，不管把帽檐拉得多低，还是避不开太阳暴晒，感觉到脸上火辣辣的。

谁都知道受苦受累的感觉不好。中国打了八年的抗日战争，四年的解放战争后又迎来了抗美援朝。我们都说军训累，但想想那些战士，一天需要行军无数公里，还要经历枪林弹雨，随时都有可能战死沙场，我们的苦就不是苦。我们都觉得训练时口渴，但我们可以补充水源，那些战士却只能望梅止渴。我们都说三小时的训练时间太长，但起码我们还有睡眠时间，战士们却要日以继夜

地与敌人进行顽强作战。其实，在温室里长大的花朵终究是抵挡不住烈日狂风的袭击的。曾有人说过：“不经历地狱般的磨炼的手指怎能弹出世间绝唱。”我们终究是要学会独自长大的，不磨炼又何来坚强？小草既然能在石缝间破石而出，没有人能轻言放弃。

关键的时候，团队精神也是很重要的。蚂蚁能搬起沉重的食物，靠的就是团队的力量。每一天的军训，《团结就是力量》的军歌都会像山河迸发般响起。可能有些声音是微弱的，可能有些声音只在场地上回旋几秒，但是只要是大家团结在一起，就是力量。

高一军训日记一天篇七

这次是我第三次军训了，就算所学的内容大概是相同的，但是无论怎样，你只能认真去对待，努力去做好。

军训是一件很累很辛苦地事情，在烈日炎炎的晴空下，穿着长袖长裤，顶着一顶帽子，站在阳光直射下的空地上，挥舞着手臂，踏着步伐，一次又一次地训练着。正如今日，我们虽然没有像前一天一般在阳光下训练，但是累还是会有有的，委屈还是会存在的。当我们在训练时，我的脚已经很酸很疼了，委屈地泪水都快落下来了。可是，虽然同学们都很累都很痛，但却个个都坚持下来了。

其实，军训在每个国家中都会的。在每个人的一生当中都会经历的，所以当你认为无可避免时。你只能顺其自然地去接受。因为痛苦是一时的，但欢笑是持续的。

只有坚强，才能胜利！

：议论的表达比较成功。

。

高一军训日记一天篇八

今天我们迎来了军训的第二天，没有昨日的陌生和不适应，大家都在改变，看得出来，大家都从悠闲的暑假生活渐渐适应过来了。同学们也没有昨天那么思念家人，大家似乎都渐渐的融入这个新的集体——高一（2）班。好像老天都在给我们加油打气一般，今天没有了昨天的艳阳高照，微风中我们完成了一天的训练，教官也没有昨天那么凶，严肃中还带有点可爱，总是会和我们开玩笑，逗得大家开怀大笑。今天我们抱怨少了、快乐多了、泪水少了、欢笑多了，我班的集体凝聚力更强了。

高一军训日记一天篇九

来湾边已有三天。三天来，我们从作风散漫向雷厉风行一步步蜕变。嘹亮的军歌，铿锵有力的番号，整齐的队伍……训练场上我们顶着酷暑在辛苦地操练。我们不再是怨声此起彼伏，只有汗水与付出。

军队里严明的纪律和快速的生活节奏或许我们还无法适应，但作为一位高中生，我们不能只顾学习，还需要吃苦耐劳的精神。

军营里的生活虽然枯燥无味，但这是对我们的考验和磨练。只有经历过锻造之后，我们才会像凤凰涅槃，浴火重生，成为一个全新的自己。

未来即便是艰苦的，我也会坚持走完它。我相信，军训会成为我们高中生涯一个美好的回忆。

哨音吹响，我们又将重新投入“战斗”。

我知道……。

高一军训日记一天篇十

经过昨天的紧张军训，我们已经和郭教官混得很熟了，他十分爱开玩笑。在训练之余。他会给我们讲讲笑话，还会给我们将他在军营中的生活。他的话诙谐幽默，时常逗我们哈哈大笑。

我十分崇拜我郭教官。他是一名军人，当他站在我们面前时，身姿笔挺，英姿飒爽。他是狱警，看着他肩头“中国武警”的字样，我仿佛看到他背着枪杆，在监狱中站立着，看守着犯人的情景。

郭教官对我们很好，可是当他认真起来的时候，我还是有一点害怕的。因为他有可能就和你开玩笑之中施加的压力，他告诉我们做动作，我们不会做时，他就在前面亲自示范，再难的动作都会变得很简单。

不得不说，我们是遇到了一个好教官，一个不会将我们当孩子对待，会将我们当做朋友，我们和他开玩笑，他也不会生气，以前初中时，总是听见别人说，高中军训的教官有多么多么的凶了，多么多么的可怖了等等，今天我们才发现，其实教官很亲切，“耳听为虚，眼见为实”嘛！

我感谢像郭教官这样的军人，崇拜像郭教官这样的军人！

向郭教官致敬！向所有保家卫国的军人致敬！（176班/覃小雪）。

高一军训日记一天篇十一

今天是军训的第三天，我的心情也高兴了许多，因为还有一天半我们就可以回到自己的家，高一军训日记。

上午，我们来到了树林迷宫，开始了冒险。规则是：两个班，各班分成四个小队，分别去找老师写的小纸条，上面还写着金额，等教官吹哨的时候，个小队队长就带领整排的队员到门口集合，然后小队队长在把自己对的钱加起来买今天中午的午餐。

开始寻宝了，我们首先要穿越电网，这个时候最能体现出团队意识，我们队开始穿越电网了，我们一开始就把最小的运倒网的另一边去，他的身子也不能碰着电网，否则将重新来过，我们一开始感觉非常难，但后来我们发现了一个技巧：先让那个人跪着，然后前后的人一起把他送到另一边去，后来我们全部通过了电网。

通过电网后，我们就拼命的寻找“钱”，我一直和队长一起寻找前，我先到石头缝里找了一遍，却一分钱都没有，我非常的失望。但我并没有放弃。我又继续寻找，我终于在一个草丛里找到10

0元，顿时我非常高兴，有一种说不出的喜悦!

后来我们把金额合起来一共就有500元，换了一顿丰富的午餐，大家都吃得非常开心，因为那一顿午餐是我们劳动的成果，军训日记《高一军训日记》。

下午，我们又玩了风雨战士这一了游戏，在战争时代各国都是使用这个游戏来破解敌方密码，这个游戏主要是靠大家团结协作的精神。规则是:全体同学都戴上眼罩，然后老师会告诉你你代表的数字，然后大家再来排列，人哦过没有差错就可以获胜!

游戏开始了，我们就像瞎子一样到处乱转，只要碰到别人，就要用统一的动作告诉对方，然后排序，我走呀走呀，突然摸到了一大群人，我拿不准左边的比我大，还是右边的比我大，我就选中间两个来判断，最终我找到我属于我的位置。后来我们打开眼罩，看了看，没有一个是错的，所以我们取得了胜利!

今天真是愉快而又有意义的一天!

高一军训日记一天篇十二

今天是军训的第一天，我们一群人挤在一辆不太大的巴士里。一路上有说有笑的。开心得不得了。

到了德育基地，一直在听别人在讲废话。然后我们便走进了宿舍。走进一间房，四面都是墙，抬头蜘蛛网，低头见脚丫。拿到军装，衣服臭，帽子臭，鞋子更臭。一开始，衣服对我来说是太小了，结果又换不到，人太多，都挤在换衣服的那个房间了，我只好回去和同学换了。

第一天，我就被那两条皮带弄了个死去活来。急着上厕所时，可偏偏那里一条，外一条的皮带怎么也解不开。当时那个汗啊，幸好，后来班长帮我解开了。

今晚，我的心一直闷着，一夜没睡，一个人拿了张凳子坐在了窗边，就这么数着路灯一盏一盏，看着天边慢慢地开始变亮。

高一军训日记一天篇十三

比起太阳的暴晒，宁愿定形在阴冷的天空下。

今天是第一天轮到我们宿舍的同学站岗值班，不但不觉得辛苦劳累，大家反而充满期待，都踊跃组合站岗。

站在屋檐下，站姿虽是跨立，却没有定形的严格要求，吹着微凉的清风，享受头顶稀疏摇曳的绿叶，听见正在训练的同学们喊口号的噪音，想像着他们痛苦的站着纹丝不动，心中窃喜。很享受站岗的好时光，真是苦中作乐。

今天下午的训练由于大雨又一次终止。于是我和其他几位负责手抄报的同学又继续了未完成的工作——在一楼大厅的桌子上作画。不得不感慨附中藏龙卧虎啊!经过大家的共同努力，一幅富有创意、立体、美观、经典的画作惊艳展现在大家眼前。不知是哪个同学四处宣传，闹的宿舍里的男生女生纷纷慕名赶来观赏，几乎所有人都赞不绝口，羡慕崇拜嫉妒，各种感情。通过所有人的

智慧和努力，换来赞美，这种感觉真好！

离军训结束的时间越发近了，相信所有人都无比欣慰和高兴，不知道是否有人会写到“舍不得军训的日子了……”至少我没这样的想法。因为没有人会留恋苦难和煎熬，应该去面对苦难中沉淀下的忍耐、毅力、勇气，而非沦陷痛苦的事物。因为军训本身实实在在是苦难和煎熬，只能说它可能会为我们未来的人生积累其它不一样的财富！

高一军训日记一天篇十四

早上起床，我们要按照军人的方式整理宿舍内务，一是要将被子叠成正方形，四角要正，我叠了两次才能基本达到要求；二就是宿舍环境要优美，地面、桌面要干净，牙刷杯子要整齐，衣服要分类挂好，诸如此类，大约半个小时我们才搞好。

八点正，军训准时开始，庄教官带领我们跑步热身，我发现我班的口号喊得最响亮，我为此感到骄傲。接下来练习踏步行走。我们先练摆臂，教官要求做分解动作，我们摆得手十分酸痛，可能是昨天训练太累的结果。摆臂时，我们的手时常碰撞到旁边的同学的手，疼痛极了。我的手开始红肿起来，但我们没有停止训练，一个多小时后，我们的动作终于赢得了教官的表扬。

稍稍休息了一下，开始练习踏步行走，每一排要对齐，脚要稍抬高，步伐要一致，队伍要整齐，这是比较难练的，我们不停地走，教官认真地示范，纠正我们的错误。天气挺炎热，我们练得又渴又累，衣服湿透了，但是大家都坚持着，我们按教官的指示一遍一遍地练，又是一个多小时过去了，我们走得也越来越规范了。

在列队回教室的过程中，大家都走得认真整齐，喊的口号震耳欲聋，其他班的同学也投来敬佩的目光，我们每个人都觉得十分自豪。

两天的军训就是这样平凡而单调，每一个简单的动作都要练上百次，每一次都能准确到位却也不易，我们的教官做到了。“将每一件平凡的事做好就是不平凡！”老师的话犹在耳边。解放军为我们展示的钢铁般的意志，顽强的作风不就是通过这些平凡的动作训练出来的吗？我明白了：钢铁就是这样炼成的。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发