

# 最新大一新生军训心得体会5篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/229199.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### 大一新生军训心得体会篇一

提到“军训”，我的脑海里只浮现了“苦”和“累”这两个字，而这几天的军训中也确实充满了苦和累，但这其中也包含着快乐，因为我遇到了一些有趣的人，经历了一些快乐的事。

军训时，我认识了一位可爱的教官，更精确的说，网络上流行的一个“皮”字生动形象的概括了他这个人，为什么要说他“皮”呢？

因为在一次训练中，发现我们连的齐步走很整齐，所以当有男兵在我们连旁边训练齐步走时总是让我们在旁边走，在男兵走时让我们休息，等到他们停下时又让我们炫耀似的走一遍。每当其他连的连长走过时，我们连长都会骄傲的说：“来，看我们走一遍。”这是一位可爱的教官，这是一个很皮的教官，这是一个以我们为骄傲的教官。

军训，必不可少的自然是唱军歌，那天是八月三十日，我们五营第一次的拉歌，那也是五营第一次在一起活动，那也是教官们第一次聚在一起唱歌。一个教官爱搞事情，而一群教官聚在一起，那就会搞大事情，五营的全体连长带着全营向六连长拉歌，并将六连拉入了我们拉歌的行列。如果可以，我真希望将时间永远停留在那一晚。

既然是军训，其目的就是使我们成为更好的自己。在国防教育开始的第一晚，也是我发生改变的一晚。在国防教育时，我们并没有表现出一名正在军训的大学生该有的样子，这也让平日里和蔼可亲的教官们大发雷霆，对我们实行了从未有过的惩罚，也正是这一晚，让我意识到我已经是—名大学生，必须要为自己的行为负责，而这严厉的惩罚，也是我必须要承受的。

可这惩罚也让我无法继续以后的训练，只能成为病号连的一员，在看台上看着连长向其他连炫耀我们连的正步，在结束时和其他连一起献出自己最热烈的掌声，我为她们感到骄傲，也为自己感到遗憾，可身在病号连的我唯一能做的也只有写写军训感言了。

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的xx校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。

20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。

还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊校训：修身强体，博学感恩!

## 大一新生军训心得体会篇二

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。xx日这天教官因为我们，被罚连续x次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了……那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又有什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了"原始的吼声"，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在咱们们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。

回想起这些日子，我感慨很多。"宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来"是军训的体会。"千磨万击还坚劲，任尔东南西北风"是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

"水滴石穿，绳锯木断"微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

### 大一新生军训心得体会篇三

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝.....

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我

们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下颚微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

#### 大一新生军训心得体会篇四

微风习习，常大的操场上迎来了一轮红日。学生们整齐地排列着队伍，绿色的军装好似在操场上铺成了一层崭新的绿地毯。

“一，二，三，四”响亮的口号响彻云霄，那整齐的步伐彰显了常大新生的蓬勃气息。

教官们汗如雨下，他们不辞辛苦地训练着我们，可是教官们没有喊一句苦，没有喊一声累。

教官们用自己的行动告诉我们：莫要害怕苦和累，烘炉出好钢。

我们为教官鼓掌，向教官致敬。

军训，是一种历练；军训，也是一次成长；军训，更是一次与自己的较量。我们在军训中蜕变，成长，磨练意志。

我们由懵懂无知的少年，正在蜕变成一位有着铮铮铁骨的好男儿。

我们在军训中成长，成长一位懂团结，知友爱的新青年。

来自四面八方的兄弟姐妹，汇聚于常大这片海洋。我们，将在这里成长，我们将在这里飞翔……

夕阳西下，远方的落日为今天画上了圆满地句号，而我们，坚信，常大明日更加美好……

经过训练场上的艰苦训练，意志的提升是肯定的。但我认为收获最大的是我们逐渐认识到团结的力量足以打破常规，实现突破。

当竞争出现时势必能激起两队人的斗志，当整齐的步伐踏出，当震天的口号喊出，所凝聚的是集体的力量，所迸发的是昂扬的斗志。就算平时自己人再怎么打闹嬉皮，再怎么互相拆台，到了关键时刻虽然顽劣依旧不减，但矛头都指向了对方。我们迎接对手的挑衅，所有人都咬着牙，屏着一股不服输的劲，我分明看见那家伙通红的脸上写满了挣扎，但他却屹立不倒，因为她早已让两遍的人死死架住。架住的不止是队友，架住的也是对生理的渴望。十分钟的计时结束时，所有人都瘫在地上，但他们坚守住了荣耀，团结了力量。

狂风虽能将大树连根拔起，可却挂不断始终团结坚守的根。

早在没有进入大学前，就听说过军训是如何的艰苦，如何的难以让人承受，而我们似乎很幸运，这几天连续的下着小雨。虽然这小雨并没有让我们受到太多的炙烤，反而有丝丝习风为我们吹散些劳累，但这并不代表着我们就不再军训或者军训毫无意义。

短暂的几天军训过后，的确，我们改变了。在军姿中我们体味了军人的挺拔，挺拔的脊梁。确实让我们这些习惯了耷拉着背的学生感到腰酸背痛，但那股子气，给我们以一种向上的姿态，能够在这些天中成长，再成长，用雄伟的姿态向世界宣告我们正青春，正成长。唱军歌，拉歌也不仅让我们体味到了军人的豪迈，还有钢铁柔情。或许，我们并不能完全理解这些军歌，但是仅凭着这铿锵曲音就已经让我们热血沸腾，暂时放下身上的书生之气，用我们喊到沙哑的声音宣泄着心中的豪迈之情。在叠军被的过程中，我们体味着军人的细腻与耐心。

还有许多我们未曾发现的军人的优秀品质，我们正在寻找着，追寻着，努力成为一名伟大的军人。

虽然军训终究会过去，但军人的气质定会在我们身上保留。

## 大一新生军训心得体会篇五

在高三毕业时就已期待大学军训，到了学校才知道军训被安排在大一暑假了，于是等了一年才等到了翘首期盼的军训生活。

从领军训服装，动员大会，到迎教官，军训拉开了帷幕。我们从每个动作学起：站军姿(头要正，颈要直，脖子紧贴后衣领，手形捏好，五指并拢，大拇指位于十指第二关节处，中指贴于裤缝线，最要命的是前倾，脚后跟并拢，前脚掌扒地，还有眼神要坚定)这是其他动作的前题，基础，是体现军容军貌的一面;稍息，立正，跨立(这就要求要兼顾他人的速度，动作要协调统一，靠脚要有力度);齐步走(上体保持军姿，摆直臂，后臂打高，走时要有从脚后跟到脚尖撑的过程);正

步走(手臂上端下砍,腿要直抬高25到30公分,绷脚面压脚尖);踏步(打直臂,大腿水平,脚尖自然下垂);然后这些动作连贯起来,喊口号要响亮,头要抬高,动作一致。当然重要的不是学会了这些动作,而是在训练的过程中,有了耐心,信心,开心。虽然在训练的过程中,教官对我们要求非常严格,但在底下我们却是无所不谈的朋友,虽然他们与我们年龄相当,但从他们身上我学到了很多终生受益的东西;同学之间也少了以前的冷漠,多了些关心,更重要的是大家的团结一心。

15天说长也长,长是因为我们在一直在烈日底下接受着考验,在疲惫不堪时坚持着训练,在晒的很黑时仍然很开心;说短也短,短是因为我们还没有一起有足够的交流。军训匆匆已过,但留下的却是十分的珍贵,我会记住与大家一起流汗,一起沐浴阳光,一起淋雨,一起笑的日子。:

我会将军训的点点滴滴埋藏在心里,我会珍藏在心里,永远永远!

最后想说大家都辛苦了,感谢连长,副连长,指导员,以及一起训练十一连的兄弟姐妹们陪我度过这一段身体很苦很累,心里却很充实很开心的军训时光!

虽然离别时有万分的不舍,但正如副连长所说天下没有不散的宴席,希望大家在以后的路上越走越好,永远健康,幸福,快乐!

在高三毕业时就已期待大学军训,到了学校才知道军训被安排在大一暑假了,于是等了一年才等到了翘首期盼的军训生活。

从领军训服装,动员大会,到迎教官,军训拉开了帷幕。我们从每个动作学起:站军姿(头要正,颈要直,脖子紧贴后衣领,手形捏好,五指并拢,大拇指位于十指第二关节处,中指贴于裤缝线,最要命的是前倾,脚后跟并拢,前脚掌扒地,还有眼神要坚定)这是其他动作的前题,基础,是体现军容军貌的一面;稍息,立正,跨立(这就要求要兼顾他人的速度,动作要协调统一,靠脚要有力度);齐步走(上体保持军姿,摆直臂,后臂打高,走时要有从脚后跟到脚尖撑的过程);正步走(手臂上端下砍,腿要直抬高25到30公分,绷脚面压脚尖);踏步(打直臂,大腿水平,脚尖自然下垂);然后这些动作连贯起来,喊口号要响亮,头要抬高,动作一致。当然重要的不是学会了这些动作,而是在训练的过程中,有了耐心,信心,开心。虽然在训练的过程中,教官对我们要求非常严格,但在底下我们却是无所不谈的朋友,虽然他们与我们年龄相当,但从他们身上我学到了很多终生受益的东西;同学之间也少了以前的冷漠,多了些关心,更重要的是大家的团结一心。

15天说长也长,长是因为我们在一直在烈日底下接受着考验,在疲惫不堪时坚持着训练,在晒的很黑时仍然很开心;说短也短,短是因为我们还没有一起有足够的交流。军训匆匆已过,但留下的却是十分的珍贵,我会记住与大家一起流汗,一起沐浴阳光,一起淋雨,一起笑的日子。:

我会将军训的点点滴滴埋藏在心里,我会珍藏在心里,永远永远!

最后想说大家都辛苦了,感谢连长,副连长,指导员,以及一起训练十一连的兄弟姐妹们陪我度过这一段身体很苦很累,心里却很充实很开心的军训时光!

虽然离别时有万分的不舍,但正如副连长所说天下没有不散的宴席,希望大家在以后的路上越走越好,永远健康,幸福,快乐。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发