

2024年世界艾滋病日的演讲稿7篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/229086.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

世界艾滋病日的演讲稿篇一

艾滋病，是种人畜共患疾病，由感染"hiv"病毒引起。hiv是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要t4淋巴组织作为攻击目标，大量破坏t4淋巴组织，产生高致命性的内衰竭。这种病毒在地域内终生传染，破坏人的免疫平衡，使人体成为各种疾病的载体。hiv本身并不会引发任何疾病，而是当免疫系统被hiv破坏后，人体由于抵抗能力过低，丧失复制免疫细胞的机会，并感染其它的疾病导致各种疾病复合感染而死亡。艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为8年至9年，在发展成艾滋病病人以前，病人外表看上去正常，他们可以没有任何症状地生活和工作很多年。

据介绍，艾滋病病毒感染者从感染初期算起，要经过数年、甚至长达10年或更长的潜伏期后才会发展成艾滋病病人。艾滋病病人因抵抗能力极度下降会出现多种感染，如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核，特殊病原微生物引起的肠炎、肺炎、脑炎，念珠菌，肺囊虫等多种病原体引起的严重感染等，后期常常发生恶性肿瘤，直至因长期消耗，全身衰竭而死亡。

虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，这种病死率几乎高达100%的"超级癌症"已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为"超级绝症"。

艾滋病病毒

代表人类免疫缺陷病毒。一个人感染了hiv以后，此病毒就开始攻击人体免疫系统。人体免疫系统的一个功能是击退疾病。经过几年，hiv削弱了免疫系统，这个时候，人体就会感染上机会性感染病，如，肺炎，脑膜炎，肺结核等。一旦有机会性感染发生，这个人就被认为是患了艾滋病。

艾滋病代表获得性免疫缺陷综合征。艾滋病本身不是一种病，而是一种无法抵抗其它疾病的状态或综合症状。人不会死于艾滋病，而是会死于与艾滋病相关的疾病。

艾滋病病毒属于rna病毒，由于rna是单链，它不如dna双链那样稳定，所以艾滋病病毒的突变频率

极高，给研制疫苗带来巨大的困难。而且艾滋病病毒是逆转录病毒，所谓逆转录病毒是它在侵入宿主细胞后，以自己的单链rna为模板，按照碱基互补配对原则，在逆转录酶的作用下，合成cdna，新合成的cdna插入宿主的核dna中，随宿主dna复制、转录、翻译达到扩增目的病毒。

特性

在室温下，液体环境中的hiv可以存活15天，被大量hiv污染的物品在湿润的情况下在3天内有传染性。近年来，一些研究机构证明，离体血液中hiv病毒的存活时间决定于离体血液中病毒的含量，病毒含量高的血液，在未干的情况下，即使在室温中放置96小时，仍然具有活力。即使是针尖大小一滴血，如果遇到新鲜的淋巴细胞，艾滋病毒仍可在其中不断复制，仍可以传播。病毒含量低的血液，经过自然干涸2小时后，活力才丧失；而病毒含量高的血液，即使干涸2-4小时，一旦放入培养液中(培养液现实生活中不存在)，遇到淋巴细胞，仍然可以进入其中，继续复制。所以，含有hiv的离体血液可以造成感染。但是hiv非常脆弱，液体中的hiv加热到56度10分钟即可灭活。如果煮沸，可以迅速灭活；37度时，用70%的酒精、10%漂白粉、2%戊二醛、4%福尔马林、35%异丙醇、0.5%来苏水和0.3%过氧化氢等消毒剂处理10分钟，即可灭活hiv。

尽管艾滋病毒见缝就钻，这些病毒也有弱点，它们只能在血液和体液中活的细胞中生存，不能在空气中、水中和食物中存活，离开了这些血液和体液，这些病毒会很快死亡。只有带病毒的血液或体液从一个人体内直接进入到另一个人体内时才能传播。它也和乙肝病毒一样，进入消化道后就会被消化道内的蛋白酶所破坏。因此，日常生活中的接触，如接触汗液或泪液等都不会感染艾滋病。

艾滋病传染主要是通过性行为，体液的交流而传播。体液主要有：精液，血液，阴道分泌物，乳汁、脑脊液和有神经症状者的脑组织中。其他体液中，如眼泪、唾液和汗液，存在的数量很少，一般不会导致艾滋病的传播。唾液传播艾滋病病毒的可能性非常小。

据协和医院感染内科专家最新研究，泪腺或泪液可能成为艾滋病病毒的新“据点”。这意味着，艾滋病病毒可能通过泪液传播。

据悉，该研究相关论文近日已发表在国际著名的《艾滋病》杂志上，引起了国际上的广泛关注。

协和医院感染内科李太生等经过长达六年的研究，在国际上率先报道，研究结果提示，泪腺或泪液相关的组织、器官很可能为hiv病毒的新“据点”而可能通过泪液发生传染。

对个人的危害

生理上讲，艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人，健康状况就会迅速恶化，患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

心理、社会上讲，艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大的压力。另外，艾滋病病毒感染者容易受到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。

对家庭的危害

社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样，也要背负其沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。

因为多数艾滋病病人及感染者处于养家糊口的年龄，往往是家庭经济的主要来源。当他们本身不能再工作，又需要支付高额的医药费时，其家庭经济状况就

会很快恶化。有艾滋病病人的家庭，其结局一般都是留下孤儿无人抚养，或留下父母无人养老送终。

对社会的危害

艾滋病主要侵害那些年富力强的20-45岁的成年人，而这些成年人是社会的生产者、家庭的抚养者、国家的保卫者。艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，人均出生期望寿命降低，民族素质下降，国力减弱。社会的歧视和不公正待遇将许多艾滋病病人及感染者推向社会，造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和社会稳定遭到破坏。

对儿童的影响

艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。

预防方法

目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。其方法是：

坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为。

严禁吸毒，不与他人共用注射器。

不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。

不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。

受艾滋病感染的妇女避免怀孕、哺乳。

使用避孕套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。

要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触，切断其传播途径。

预防艾滋病的最简单的办法就是每次性交的时候，为了避免有体液的交流，一定用避孕套。所以在西方一些国家，有些学校和组织都发放免费的避孕套。但是没有必要同时使用二个避孕套，反而容易造成破裂。吸毒者，绝对不可以和别人共用针具。艾滋病病毒不会通过空气、食物、水等一般日常生活接触传播。艾滋病的传播主要与人类的社会行为有关，完全可以通过规范人们的社会行为而被阻断，是能够预防的。

补充：请搜索《避孕套挡不住艾滋病》

易感人群

- 1.男性同性恋者包括双性恋者，由于肛交，所以是艾滋病的高危人群。但同性恋不等于艾滋病。
- 2.吸毒者经静脉注射毒品成瘾者约占全部艾滋病病例的15%~17%，主要是因为吸毒过程中反复使用了未经消毒或消毒不彻底的注射器、针头，其中被艾滋病毒污染的注射器具造成了艾滋病在吸毒者中的流行和传播，使吸毒者成为第二个最大的艾滋病危险人群。滥用成瘾性药物和毒品是艾滋病多发和流行的一个重要原因。
- 3.血友病患者
- 4.接受输血或血液制品者
- 5.与高危人群有性关系者

传播途径

一般的接触并不能传染艾滋病，所以艾滋病患者在生活当中不应受到歧视，如共同进餐、握手等都不会传染艾滋病。艾滋病病人吃过的菜，喝过的汤是不会传染艾滋病病毒的。艾滋病病毒非常脆弱，在离开人体，如果暴露在空气中，没有几分钟就会死亡。艾滋病虽然很可怕，但该病毒的传播力并不是很强，它不会通过我们日常的活动来传播，也就是说，我们不会经亲吻、握手、拥抱、共餐、共用办公用品、共用厕所、游泳池、共用电话、打喷嚏等，而感染，甚至照料病毒感染者或艾滋病患者都没有关系。

一。性传播

艾滋病病毒可通过性交传播。生殖器患有性病(如梅毒、淋病、尖锐湿疣)或溃疡时，会增加感染病毒的危险。艾滋病病毒感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒，通过肛门性交，阴道性交，就会传播病毒。传播的机率比较小，除非健康一方口腔内有伤口，或者破裂的地方，艾滋病病毒就可能通过血液或者精液传染。一般来说，接受肛交的人被感染的可能非常大。因为肛门的内部结构比较薄弱，直肠的肠壁较阴道壁更容易破损，精液里面的病毒就可能通过这些小伤口，进入未感染者体内繁殖。这就是为什么男同性恋比女同性恋者更加容易得艾滋病病毒的原因。这也就是为什么在发现艾滋病病毒的早期，被有些人误认为是同性恋特有的疾病。由于现在艾滋病病毒传播到全世界，艾滋病已经不再是同性恋的专有疾病了。

二. 血液传播

输血传播：如果血液里有艾滋病病毒，输入此血者将会被感染。血液制品传播：有些病人(例如血友病)需要注射由血液中提起的某些成份制成的生物制品。如果该制品含有艾滋病病毒，该病人就可能被感染。但是如果说：“有些血液制品中有可能有艾滋病病毒，使用血液制品就有可能感染上hiv。”这是不正确的。就如同说：开车就会出车祸一样的道理。因为，在艾滋病还没有被发现前，1990年代以前，献血人的血验血的时候还没有包括对艾滋病的检验，所以有些病人因为接受输血，而感染艾滋病病毒。但是随着全世界对艾滋病的认识逐渐加深，基本上所有的血液用品都必须经过艾滋病病毒的检验，所以在发达国家的血液制品中含有艾滋病病毒的可能性几乎是零。

三。共用针具的传播

使用不洁针具可以使艾滋病毒从一个人传到另一个人。例如：静脉吸毒者共用针具;医院里重复使用针具，吊针等。不光是艾滋病病毒，其他疾病(例如：肝炎)也可能通过针具而传播。另外，使用被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具，都是十分危险的。所以在有些西方国家，政府还有专门给吸毒者发放免费针具的部门，就是为了防止艾滋病的传播。

四. 母婴传播

如果母亲是艾滋病感染者，那么她很有可能会在怀孕、分娩过程或是通过母乳喂养使她的孩子受到感染。但是，如果母亲在怀孕期间，服用有关抗艾滋病的药品，婴儿感染艾滋病病毒的可能就会降低很多，甚至完全健康。有艾滋病病毒的母亲绝对不

可以用自己母乳喂养孩子。

五。为什么蚊虫不会传染艾滋病病毒?

蚊虫的叮咬可能传播其他疾病(例如：黄热病、疟疾等)，但是不会传播艾滋病病毒。蚊子传播疟疾是因为疟原虫进入蚊子体内并大量繁殖，带有疟原虫的蚊子再叮咬其他人时，便会把疟原虫注入另一个人的身体中，令被叮者感染。蚊虫叮咬一个人的时候，它们并不会将自己或者前面那个被吸过血的人血液注入。

它们只会将自己的唾液注入，这样可以防止此人的血液发生自然凝固。它们的唾液中并没有艾滋病病毒。而且喙器上仅沾有极少量的血，病毒的数量极少，不足以令下一个被叮者受到感染。而且艾滋病病毒在昆虫体内只会生存很短的时间，不会在昆虫体内不断繁殖。昆虫本身也不会得艾滋病。

并发症

艾滋病的并发症无特异性，以肺部感染、口腔疾病和皮肤疾病这类为主，由于发病后免疫力低下，感冒等常见疾病就会导致不可治愈的肺炎，而肺结核是艾滋病患者最广泛和典型的致死原因。

卫生部部长陈竺在会上称，截至20__年10月底，全国累计报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人22万3501例，其中艾滋病病人62838例，死亡报告22205例。

截至20__年底，我国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，全人群感染率为0.05%，其中艾滋病病人8.5万人。20__年，新发艾滋病病毒感染者5万，因艾滋病死亡2万人。在5万新发感染者中，异性性传播占44.7%，男男性传播占12.2%，注射吸毒传播占42%，母婴传播占1.1%。

hiv的传播途径有三个： 性传播; 血液传播; 母婴传播。

艾滋病患者的平均存活时间因被感染的亚型种类不同而有很大的差异，尽管这些研究对象被感染的病毒数量基本上是一样的。a亚型病毒感染者的平均存活时间为8.8年，而d亚型病毒感染者的平均存活时间降至为6.9年，而d亚型和a亚型病毒的混合感染者的存活时间更短，平均只有5.8年。

根据以上数据显示，再加上艾滋病病毒1-12的潜伏期，一个艾滋病患者真正从被感染到死亡需要

走过很漫长的时间。通过现今先进的医疗条件，还可以延长他们的寿命，在如此漫长的过程中，该如何对待艾滋病患者，值得我们思考!

关爱生命，关爱艾滋病患者

很久以前看过这样的一篇报道，在某个偏远的村落里，他们中间有些人是艾滋病病毒携带者，有些人则已经被艾滋病感染，几乎在所有的人体内都或多或少的带有艾滋病病毒，被称之为“艾滋病村”。人人谈之色变，逼之唯恐不及。

也许就是基于害怕被歧视的原因，很多被艾滋病病毒感染的人都不敢声张，也不敢去医院接受治疗，任由病毒在体内肆意的蔓延。

古人云：人之将死,其言也善,鸟之将亡,其鸣也哀!不管他们是在何种情况下被感染，不管他们曾经是否犯下过不可饶恕的错误，我们都该怀着一颗宽容的心原谅他们。人非圣贤，孰能无过。

看着如此触目惊心的数据，看着一幕幕凄凉的画面，试问人情冷暖，到底是将他们遗弃还是给予他们应有的关爱，你如何抉择?

艾滋病患者是一个特殊的群体，他们即要承受肉体的折磨，又要饱受精神上的摧残。他们走到哪都会遭受别人异样的眼光，或是身体被隔离，或是被社会遗弃。亲人的遗弃，朋友的逃离，无疑是给他们脆弱的心灵雪上加霜。

我记得有一句话这样说的，肉体的折磨远不及心灵上的摧残。他们最害怕的不是病魔的一步逼近，而是被这个社会排斥，失去工作，失去家庭，失去亲人和朋友，最终将他们遗弃在无人的黑暗角落。

曾经看过这样一篇文章，是关于一对夫妻照料不幸感染艾滋病的朋友直至离开。他们的感人故事让我深深折服。试问，在这个视艾滋病犹如洪水猛兽的世界，又有几人可以做到如此?

人人平等，生命无价。每个人都有享受生活的权利，在倡导人权的今天，我们更应该时时刻刻去关注那些同病魔抗争的人们，艾滋病患者就是他们其中的一员。金钱有价，义无价。

艾滋病虽然很可怕，但hiv病毒的传播力并不是很强，它不会通过我们日常的活动来传播，握手，拥抱，礼节性亲吻，共同进餐，共用马桶，共用床单、衣被，共用游泳池，公共交通工具，钞票、钱币，共用电话机、办公用品、劳动工具，咳嗽、打喷嚏以及蚊子叮咬都不会感染艾滋病，甚至照料hiv感染者或艾滋病患者都没有关系。

给予艾滋病患者更多的关爱，给予他们与病魔斗争的勇气和力量，倡导人人都来关爱艾滋病患者，为他们建设一片美好的蓝天。

12月1日是世界预防艾滋病日，提倡大家都来关爱生命，预防艾滋病，关爱艾滋病患者!不光是今天，在生活中的每一天我们都应该如此。

只要人人都献出一点爱,世界将会变成美好的人间!

世界艾滋病日的演讲稿篇二

老师们，同学们：大家好!

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

- 1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。
- 2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

老师、同学们：学校是传播科学文化和精神文明的殿堂，我们要全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

我的讲话完毕，谢谢大家!

世界艾滋病日的演讲稿篇三

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》。

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例，而据卫生部等单位对中国艾滋病疫情的估计，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，这其中可能有44万人不知晓自己已经被感染。而且从高危人群向一般人群扩散的态势仍在继续。因此，艾滋病离我们不再遥远，它已经成为一种严重危害全世界人民身体健康的疾病，它就在我们的身边。面对这样的形势中学生又应该做些什么呢？

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活，

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

世界艾滋病日的演讲稿篇四

今天，12月1日，是第29个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题仍然是“遏制艾滋、履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。1988年1月世界卫生组织在伦敦召开了一次“全球预防艾滋病规划”的部长级高级会议，把每年12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世

界艾滋病日。以后每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

为什么艾滋病会受到全世界如此高度的重视呢?因为艾滋病是人类近代医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合症”，它是由人类免疫缺陷病毒引起的。

艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

艾滋病毒的感染途径主要有三条：血液途径传播，性途径传播，和母婴途径传播。因此，艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。人们只要洁身自好、纠正不良行为，完全可以预防。范文10000网但是，目前艾滋病传播与流行的条件依然存在，甚至有所加剧。

人们性观念已经发生较明显的变化;吸毒人群增加，且静脉吸毒的比例逐渐增高;预防艾滋病知识普遍缺乏，等等。因此，要有效的预防和控制艾滋病，就必须从青少年时期接受有关艾滋病预防基本知识的教育，了解艾滋病的危险是确实存在的，并培养良好的卫生习惯和健康的观念，警惕艾滋病的发生。

作为一个青少年，应该认识到：艾滋病的传播没有国界，我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任与世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延;学习预防艾滋病的知识，不仅使青少年能及时了解与掌握预防艾滋病的知识、增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力;更重要的是培养预防艾滋病的社会责任感、使命感。青少年是和社会和国家的未来，是全社会预防艾滋病的主力军。

青少年参与预防艾滋病的活动意义深远，不仅是为了青少年自己的生存与健康，而且是为了全社会、全人类的发展。青少年有责任成为抵御艾滋病在二十一世纪猖獗流行的最有生气的社会力量。

同学们，让我们行动起来，在宣传和预防艾滋病的运动中献出自己的力量，遏制艾滋，履行承诺！

世界艾滋病日的演讲稿篇五

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

截至9月30日，我国累计报告艾滋病病例264302例，而据卫生部等单位对中国艾滋病疫情的估计，中国现存艾滋病病毒感染者和病人约70万，这其中可能有44万人不知晓自己已经被感染。而且从高危人群向一般人群扩散的态势仍在继续。因此，艾滋病离我们不再遥远，它已经成为一种严重危害全世界人民身体健康的疾病，它就在我们的身边。面对这样的形势中学生又应该做些什么呢？

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像彭*一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活，

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

世界艾滋病日的演讲稿篇六

对于艾滋病，你是怎么想的？是害怕还是接受，无所谓？那如果遇到艾滋病病人，你怎样待他们，是歧视还是关爱？我觉得不用怕，也不用歧视，不是吗？

有一次看书，说一个女士，他哥哥是一名水手，因为扬帆横渡大西洋，患了艾滋病。她很爱哥哥，一开始不能接受，后来才知道与艾滋病病人正常接触没什么坏处。所以就细心照顾哥哥，她的哥哥与病魔抗争了很多年才离开人世。

还记得，几名大学生，戴着口罩，对路人说：“我是艾滋病病人，你能给我一个拥抱吗？”但是，在半个小时内，没有人给他们拥抱。有人说自己知道与艾滋病病人拥抱不会传染，就是要防着

点。

看到这，我很不满，虽然我不是艾滋病病人，但我知道他们得不到他人关爱的痛苦。生物老师讲过，艾滋病只是靠母婴传播，血液传播，性传播。同吃同住，根本不会传染。

小学学过一篇课文，是说一个黑人小孩恩科西，出生后，母亲就因为艾滋病去世了，同时他也被遗传了这个病，幸好有个好心的白人女士收养了他，这让我很感动。但学校不要他，可能因为他是黑人，且有艾滋病，结果闹了轩然大波。

后来，他有一个演讲，讲的就是不要歧视艾滋病患者，要给予他们关爱……在一个国际儿童节，所有儿童欢呼的节日，被折磨得不成样子的恩科西静静地睡去了，那年他才12岁，太可怜了！

也许是当时对艾滋病没有兴趣，就没在意。去年，看电视时有个纪录片说：“有一个黑人小男孩得了艾滋病……”我惊叫起来“恩科西”又说起那些事，不过这时我对这些事有兴趣了，认真地坐在沙发上看了。

我要告诉大家的就是我们生物老师说的那句话：“和艾滋病病人同吃同住不会被传染……”我们要以“反对歧视，提倡关爱”为主题的宣传口号，向周围的人宣传。

世界艾滋病日的演讲稿篇七

12月1日是世界艾滋病日，1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开“全球预防艾滋病规划”的部长级高级会议。会议提出，把1988年作为全球防治艾滋.病年;把12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日(更确切的说是“世界同艾滋病作斗争日”)。以后每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”，从此，这个概念被全球各国政府、国际组织和慈善机构采纳。世界艾滋病日的标志是红绸带。以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

“世界艾滋病日”的目的有四个方面：

第一，让人们都知道艾滋病在全球范围内是能够加以控制和预防的;第二，让人们都知道，防止艾滋病很重要的一条就是每个人都要对自己的行为负责;

第三，通过艾滋病日的宣传，唤起人们对艾滋病病毒感染者的同情和理解，因为他们的身心已饱受疾病的折磨，况且有一些艾滋病病毒感染者可能是被动的、无辜的;

第四，希望大家支持各自国家制定的防治艾滋病的规划，以唤起全球人民共同行动起来支持这方面的工作。

反歧视：我们的敌人是艾滋病病毒，而不是感染艾滋病病毒的人。艾滋病患者是我们的兄弟姐妹，他们的不幸需要大众的同情和支持。

艾滋病不仅损害个别人的躯体，而且损害着整个人类。艾滋病不可怕，可怕的是人们对疾病的无知，更可怕的是由无知而造成的歧视和排斥，最可怕的则是——无知致使许许多多人置身于被感染的危险边缘而不自知。

通过网络——目前传播最广、速度最快的媒介平台，让更多的人了解及正视艾滋病。惟有了解和

正视艾滋病，人们才能够摒除歧视并体会到患者的苦痛，从而加入到关怀患者的志愿者行列;惟有了解和正视艾滋病，人们才能够自愿自觉地从自身做起预防疾病，从而更有效地控制疾病的蔓延。

随着艾滋病的迅速蔓延，艾滋病防治已成为全球关注的重要公共卫生和社会热点问题，尽管目前仍无有效治疗药物，但艾滋病是完全可以预防的。提倡健康的生活方式、保持高尚的道德情操是预防艾滋病传播的最有效方法。有爱，生命才有希望，社会才有期盼，国家才会富强。

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发