

2024年三分钟文明演讲稿11篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/229073.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

三分钟文明演讲稿篇一

大家好!

我叫朱硕杰，是汝城县天仙风景旅游区负责人。今天，作为助人为乐道德模范的代表在这里发言，我既感荣幸和自豪，又感到惭愧和不安。其实，我只是做了一个普通人该做的事情，党和人民却给了我郴州市“劳动模范”、郴州市“道德模范”等许多荣誉，这些荣誉称好是一种褒奖，更是对我的心灵洗礼。

我是上个世纪60年代出生的，由于家境贫寒，12岁便辍学在家务农。23岁那年，我被招工进了邮电部门做了一名乡邮递员。从此，从汝城县城到东岗岭背的那条乡间邮路上，便时常可以看到一个背着沉重包裹的瘦弱身躯。这是县里最远、最难走的邮路，翻山越岭一个来回有八、九十里，但为了乡亲们能及时收到信件，无论刮风下雨，还是下雪冰冻，我从来没有耽搁过。邮递员的工作一干就是好几年，尽管辛苦，每当把信件、电报送到乡亲们手里，看到他们高兴的笑容时，再苦再累也变得快乐无比。

1996年，一个机缘巧合，我发现了位于县城附近的石灰岩溶洞。当看到洞内自然天成的岩石风光后，我毅然辞去了工作，倾尽所有，并从银行贷款20万元，全身心投入了旅游开发事业。我一边开发景点一边植树造林，实现了景区及周边环境的全面绿化，经过多年的苦心经营，一个初具规模的旅游景区展现在世人面前。现如今，景区每年接待游客约14万人次，提供劳动就业岗位20多个，为汝城群众休闲娱乐提供了一个绝佳的场所，为汝城的旅游事业尽了一份心力。

也许是因为来自农村，经历过苦难，所以我看到别人有困难就想尽力给予帮助。在做乡邮递员期间，每当我看到农村的一些孤寡老人，孤苦伶仃、生活无人照顾苦不堪言的时候，我的心就会隐隐作痛。从1980年起，我便义无反顾地开始照顾附城乡的一位高位残疾的孤寡老人和三星镇的孤寡老妪何从发，尽管那时自己的收入有限，无法给老人优厚的物质条件，但我还是尽自己所能，哪怕自己少吃一顿，也不让老人饿着，直到两位老人安详去世。

如今，我的事业有了起色，也许在外人看来，我是老板，但是我一直用一颗朴素、本真的心，为需要帮助的人做些力所能及的事，这已成了我生命的一部分。直到现在，我还照顾着6位孤寡残

疾老人。我曾在寒冷的冬天，跳进河里去救过落水的学生，曾冲进火海救过人，曾在马路边救过中暑的青年。印象最深的是10月1日晚上8点左右，我和工作人员在天仙风景区正准备吃晚饭，突然有两个小伙子神色慌张地跑到景区求救。原来是几个中学生一起骑自行车到同学家去玩，回家途中，马桥乡西腊村的朱忠秀同学在下坡时，自行车撞到了路中间的障碍物，自行车的车把插进了朱忠秀的腹中，肚皮被划了一个很大的口子，肠子都漏了出来。当看到小伙子痛苦的表情，我不容分说地迅速组织景区工作人员将小孩送进了医院，并自己先垫上了医疗费。如今，小伙子朱忠秀已经完全康复，外出打工多年了。

俗话说“送人玫瑰，手有余香”，每一个爱心与善举，在给予他人帮助的同时，也会换回内心的快乐。这么多年过去了，当被自己尽心照顾帮助的老人一个个安祥离去;当看到曾经挽救过的生命，幸福快乐地生活;当那些受助的人逢年过节到家中聊天叙旧;当自己的付出得到周围人的赞许……我帮助他人的心，就变得越来越快乐，越来越坚定。特别是当我看到很多曾经的受助者，也向他人伸出了爱心的双手，我感到无比的欣慰。这些年，我萌生了一个想法——组织一个团队，让更多有爱心的人走到一起来，让爱的种子四处播撒、开花结果。为此，我多方奔走，积极联络。今年7月，在县文明办、团县委等单位的支持下，汝城县志愿者联合会终于正式成立了。目前，志愿者联合会会员达1000多人，联合会分有爱心协助、社区服务、环保绿化、爱心捐助等10个小组。1000多位“传播爱的使者”，深入到当地百姓生活的方方面面：我们组织了多次帮助孤寡老人的义工活动;参加了“生态汝城建设志愿者服务活动”;开展了义工争当“文明交通劝导员”活动;进行了城市清洁大扫除活动……。在全体志愿者的努力下，这个团队的影响力越来越大，加入这个团队的人也越来越多……

三分钟文明演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：《讲文明，爱家乡，从我做起》。

我们的家乡潍坊----风筝之都，是一个美丽的地方，每年的4月20日，世界各地的朋友都会聚集在这里，举行风筝比赛。

__年，潍坊成功创建为“省级文明城市”。这是我们潍坊人的巨大荣耀，作为文明城市的市民，我们无比的自豪。在前段时间，我们开发区中、小学举行了“爱我潍坊，我为潍坊添光彩”签名仪式。这不仅仅是一个签名，更多的是我们讲文明，为潍坊添光彩的决心。

城市文明靠大家，作为小市民，要争做文明市民，作为小学生的我们，要人人争当文明小学生，这关系到我们豪德小学的形象。在这里，豪德小学大队部向全体师生发出倡议：请您做到以下几点：

- 1、请不要在公共场所丢弃果皮杂物。即使走得远一些，也要将杂物丢进垃圾箱。
- 2、请不要随地吐痰。随身携带一些卫生纸，吐在纸里再投入垃圾箱。
- 3、请爱护公共场所的公用电话、邮箱、报栏、座椅等等。它们不仅方便了别人，也方便了我们自己。

- 4、请不要打架、斗殴。我们应该有更重要的事情去做。
- 5、请不要在公共场所吸烟。其实你在不经意间已经污染了环境，也影响了他人健康。
- 6、请不要在主干道违章停车。这样会妨碍道路的畅通，也让您的出行变的不安全。
- 7、请做到车辆、行人各行其道。等红灯时不要越过斑马线，坚决不闯红灯、不乱穿马路，这很危险，更不文明。
- 8、请做到自觉排队。候车要排队，买东西要排队，看病取药要排队，先来后到依次来，这样既省时间又体现了文明和谐。
- 9、请在公交车上主动为老、弱、病、残、孕和怀抱婴儿者让座。这是我们每一个人应有的基本素质。
- 10、请友善对待外来人员，耐心热情回答陌生人的询问。这是我们展示您文明素质的最佳时刻。

以上这几点，不光我们自己要做好，还要监督别人做好，在外出的时候，随时提醒身边的人做好。只要人人都当文明人，做文明事，我们的家园就能变成文明的港湾。

老师们，同学们，让我们携起手来，一起行动吧!人人为塑造文明、和谐的家园而努力!

三分钟文明演讲稿篇三

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们眼前冉冉升起。回首刚刚过去的两个月，它记录着每一个学子和老师的辛勤，更蕴含着我们的智慧。作为荣智学校新一届的初中生，我们为学校的方方面面感到骄傲，无论是环境优雅的教室还是功能齐备的多功能展示厅。

无论是生物实验室、微机室等专用教室，还是图书馆等供我们学习的场所都显得那样舒适温馨，而我们的老师，个个精神抖擞，正是他们的精心呵护与谆谆教诲，才有我们学生的健康成长。他们以纯洁的心灵塑造我们的灵魂，以健康的人格魅力带动我们的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的校园氛围。

同学们，求学阶段对于我们每个人来说，就像是手中刚刚拿到的新书一样，散发着油墨的清香，蕴藏着很多待开发的秘密，需要我们去探索，“言行规范，健康发展，学有所长”是学校对我们的要求。因此，正如今天一样，当我们迈进校门的那一刻起，我们要说，新的一天我们要从遵守纪律做起。

俗话说：“没有规矩不能成方圆。”纪律是做好一切事情的保障，没有纪律的约束，是什么事情也做不好的。大家知道，鲁迅先生书桌上的“早”，是严格自律的表现，是自觉守纪的典范，正因为这样，鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。曹操“割发代首”，带头守纪，古往今来传为佳话。

在开学后的这段时间里，我们清楚地看到我校大部分同学都能遵守纪律，进入正常的学习状态。但同时我们也感受到在校园中存在着一些不和谐的音符。比如做操时，有人急冲冲地下楼，奔向整齐的队列，有的人缓慢地集合，懒散地做着动作。课间休息时，有的同学在教学楼里互相追逐

，大声喧哗，在楼梯上跑跳拥挤，涮完拖把任水龙头的水肆意流淌，随手乱扔果皮纸屑等等。是什么原因使我们的同学有如此的表现呢？

原因之一是一部分同学的思想意识不到位,文明守纪的习惯未能养成。原因之二是我行我素，缺乏一种集体的团队精神。因此，我们有必要认识纪律的内涵,纪律的重要性。那什么是纪律呢?纪律是一个团体为了维护集体的利益并保障学习的正常进行而制定的,要求每个成员必须遵守的规章制度,条文规范。

对于我们学生来说，就是我们必须遵守的《中小学生守则》《中小学生日常行为规范》还有我们学校的校规校纪，它通过我们一段时间的坚持与实施，内化成为我们自觉的习惯，长期的行为。有良好的纪律是每个学校,每个人,每件事获得成功的保障。好的纪律会给我们带来益处,不良的纪律会给我们造成严重的后果及影响。我们只有统一了认识，才能在前进的步伐中步调一致，维护好学校良好的教育教学秩序。

播下一个行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。然而哪些是我们小学生要养成的好习惯呢?那么如何才能将校规校纪内化成为我们自觉的习惯呢?首先是思想意识要到位。在生活、学习中我们有着各种不同的习惯，当我们做某件事情时，首先要想一想，你的做法是否对集体、对他人有利，损害集体和他人利益的事我们坚决不能做。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

课堂上，专心听讲是对老师最大的尊重;升旗仪式，你全神贯注、目送国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范》，学校的校规校纪来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的中小学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。

遵守纪律是一种尊重，遵守纪律是一种美德，遵守纪律更是一种责任。同学们，当我们获得成就和荣誉的时候，当我们取得成功和胜利的时候，你是否想过正是因为有了纪律这位严肃的朋友从早到晚伴随在我们身旁。正是因为它的魔力，我们的秩序才更加井然，我们的生活才更加自由，我们攀登的脚步才更加坚实。

三分钟文明演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是——孝亲敬老。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样!

大家听说过《二十四孝》中卧冰求鲤的故事吗?王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢?为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

想一想我们自己!平时母亲叫洗一双筷子、洗一个碗,可能都不愿意做。叫扫个地,可能也会不高兴。但后母如此难做难为的要求,王祥都毫无怨言,一心只祈求能捉到鱼,带回去奉养母亲。这么纯厚的孝心,怎会不令人感动呢?

据说就在这个时候,冰突然自己裂开,竟然有两条鲤鱼跃了出来,冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。

是什么力量支撑王祥这样做呢?唯有一个“孝”字,也正是王祥的一颗孝心感动了后母。

有的同学也许会说,这个故事未必是真的。翻开历史看看,感恩的故事还少吗?黄香九岁温席,李密陈情报祖母,花木兰替父从军,赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤,失去父亲的8岁的唐银花安慰失明的母亲说:“妈妈——我就是你的眼睛”大家还记得那首诗吗?

孩子!当你还很小的时候,

我花了很多时间,

教你慢慢用汤匙,用筷子吃东西。

教你系鞋带,扣扣子,溜滑梯

教你穿衣服,梳头发,擤鼻涕

孩子!

如今,我的脚站也站不稳,走也走不动,

所以,

请你紧紧的握着我的手,

陪着我,慢慢的。

就像当年一样,

我带着你一步一步地走。

亲爱的同学们,在我们成长的日日夜夜中,我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱,有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱,又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?

鲜花可以枯萎,沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变,让我们从一点一滴做起,感恩父母,孝亲敬老!

三分钟文明演讲稿篇五

各位领导、各位来宾,各位员工,大家好!

我作为年度销售冠军，今天在此发个言，不足之处还请大家多多指正。

我们习惯把攻心为上作为销售人员的杀手锏，毋庸置疑，这确实是优秀销售人员的必备技能，还有人把销售比喻成谈恋爱，必须胆大心细脸皮厚，但关键是很多情况下我们做的许多事情只是走了嘴，好一点的走了脑子，真正走心的太少了！做销售绝对不能浮于表面，如果真的把销售比喻成谈恋爱，你在销售过程中是不是做到了追女孩时经常做的三点：第一，充分了解对方的背景、喜好和需求，所谓是知己知彼百战百胜，投其所好会让你们之间的距离迅速拉近；第二，神经病式的揣摩对方说过的每一句话，每个眼神，每个表情，洞察对方的情绪变化，仔细想明白对方到底想要表达怎样的意愿；第三，不能走一步看一步，临场发挥，约见之前必须心里有预案，约见时间长了该说些啥，约见时间短了又该如何组织语言，要学会看三步走一步，经过认真准备的约见才会更加高效！

会哭的孩子有奶吃。被历史沉淀下来的东西都是经典中的经典，所以在做市场的过程中我们也应该谨记老祖宗的教诲：“人心齐，泰山移！”现在已经不是个人英雄主义的时代，必须要学会团队合作，要学会求助于人，大家都晓得会哭的孩子有奶吃，但很多销售人员根本不会哭，或者确切的说不知道该向谁哭？在做市场的过程中，一般有三个对象可以供你坦诚倾诉：一是公司高层领导，公司多年的经营积累了丰富的业内资源，并且随着历史的沉淀，资源越来越优质，在你摸清项目的来龙去脉之后，应该主动的频繁的向公司争取资源支持，那么多项目那么多销售人员，你不哭领导也不会知道你需要支持；二是自己的人脉圈子，既然选择了做市场，就必须学会编织人脉圈子，也许你认识的人不能直接的帮到你，但也许他的朋友可以直接帮到你，为了寻求间接的支持，必须定期的向喜好交际的好朋友汇报自己工作行踪，到时你就会发现这个世界真的很小，做事的就那么几个人；三是自己的客户，能爬到一定位置的老客户，在自己的那个能量层面上肯定积累了不少的同行资源，完全可以让他们当顾问或者导师，帮助你迅速找到关键人，要想让能量大的老客户帮到你，前提是他得信任你！

临近年关，形形色色各种各样的总结会议接踵而来，大部分会议都是以“继往开来”四字为主题，回首过去，总结经验，展望未来，再接再厉。前天的营销分公司年会，颁发了20xx年度销售之星的奖项，该奖由一位江湖气息稍浓的大哥捧走，这位大哥在20xx年为公司签下1亿2千万的总合同，为公司可谓是立下汗马功劳，在分享获奖感言时，他并没有像其他获奖人员一样说一些冠冕堂皇无关痛痒的致谢词，而是开口说道：“拿到这个奖是意料之中的事情，相比感谢致辞我相信大家更愿意听听我是怎么拿到这么多大单的，接下来，我就和大家分享一下我在做市场工作时的一些个人体会，希望来年的年末，你也有机会站在这里发表获奖感言！”掌声过后，他开始了自己的实战经验分享：“我做市场把握住了三大原则，仁者见仁智者见智，希望这三点能引起在座各位对待市场销售更深邃的思考……”

这个荣誉不但得益于公司各位同事的支持与默契合作，更得益于公司优良的团队气氛和集体上下一致信念，大家积极认真的工作态度，领导对我工作的信任和支持，同事们对我的支持与帮助以及整个南宁银嘉所有部门的共同努力，也正是在这个融洽与和谐的环境，让我能在工作中投入最高的热忱，从而实现自身更大的价值，所以这份沉甸甸的荣誉不光属于我个人而是属于我们销售团队每一个成员。这次能被评五星员工，我想这也是对我今后工作做得更好的鼓励，我也坚信今后的工作一定会做得更好。销售部是我们公司的一线部门，我也是其中的一员，俗话说：没有平凡的岗位，只有平庸的员工，我在这个岗位上如果不尽职尽责，是不能够影响全局的，所以责任是高于一切的，在工作上，没有小事，小事如果不认真、不尽责，也能造成大错。

记得刚进入公司时什么都不懂，天天就跟着师傅的屁股后面转，看着师傅天天卖机器，想想自己什么时候才开始卖自己的第一台电脑，那时的心情是多么的能卖出一台电脑，告诉我的师傅和大家我能

自己卖电脑啦!但是一次一次的失败让我静了下来,为什么师傅们一接到顾客就卖了,而我怎么接到的都不买的呢!郁闷呀?后来通过我师傅的教导以及学习他们的话术和技巧,我来到银嘉的第三天,终于在我师傅的帮助下销售出去了,那时的我不知道有多高兴和激动,而每个月的五星评比,我们新员工也只有看和鼓掌的份,什么时候我们也做到师傅们一样的业绩,也可以上去评比五星员工,五星员工是多么的荣耀,也是银嘉一线销售的最好证明,来公司半年自己还是没能上五星,自己那时候是多少的渴望能做到五星员工的级别,成功不是想就能得到的,也是靠实打实的做出来的,通过不段的努力我已经具备这样的能力,我也坚信我能做到五星员工的,这次能评上五星员工我真的很高兴也很激动,当然这也在我的努力下获得的,因为我一直对我的工作有着坚定的毅力和必胜的信心,我也坚信一时的成功不是靠三分钟的热情就能做到的,而是一种持之以恒的精神,需要坚忍不拔的性格和坚强的意志.我相信一个人工作上优秀不优秀,并不取决于你的工作有多重要、贡献有多大;而在于你是否能兢兢业业地工作,把工作出色地完成,那你就是优秀,如果你不论负责哪项工作均能够同样做到最好,那你就是最优秀的。

谢谢大家!

三分钟文明演讲稿篇六

敬爱的领导、教师们，亲爱的同学们：

大家上午好，很高兴能够站在那里和大家分享一下埋藏在我心底的那份榜样力量：榜样是一种力量，彰显提高;榜样是一面旗帜，鼓舞斗志;榜样是一座灯塔，指引方向!有榜样的地方，就有提高的力量，就有梦想在飞翔!

今日因为同一种力量我们相聚在此，共同协作推进“茅以升”文化品牌的影响力，相信这个美丽的盛夏是属于拥有同样梦想的我们，这个浪漫的文化旅游花园都市大连也将会因为我们的欢聚而成为一道炫目的彩虹。

曾记否，有一种力量叫做榜样，它推动着我们向着精彩纷呈的人生不断奋进，它指导着我们向着熠熠生辉的目标不断拼搏，它引领着我们仰望星空和那璀璨苍穹。无论是在生活还是学习中，总会有那么一双隐形的翅膀在催我们奋进，让我们更加有信心、有勇气、有力量来应对生活给予我们的挑战，这双隐形的翅膀就是铭记于心的榜样力量。

“茅以升”一个多么响亮多么令人神往的名字，今日在这个激动人心的时刻我们有幸相聚，就让我们大家一齐再次缅怀“茅老”的爱国热忱，追忆他的丰功伟绩，汲取着能够受用一生的精神营养。

茅以升，土木工程学家、桥梁专家、工程教育家。上世纪30年代，他主持设计并组织修建了钱塘江公路铁路两用大桥，成为中国铁路桥梁史上的一个里程碑，在我国桥梁建设上做出了突出的贡献。他主持我国铁道科学研究院工作30余年，为铁道科学技术提高做出了卓越的贡献。是进取倡导土力学学科在工程中应用的开拓者。在工程教育中，始创启发式教育法，坚持理论联系实际，致力教育改革，为我国培养了一大批科学技术人才。长期担任学会领导工作，是我国工程学术团体的创立人之一。

有这样一个榜样的激励，这样一面鲜明的旗帜，我们应当努力奋进不断提高自我、完善自我，我们期望日后能够在业界到达必须水准，我们更加渴望有机会为伟大的祖国母亲贡献自我的一份力量，一份源自榜样的力量。

生命就是一系列的旅程，穿越时间、空间、穿越自我。每一段旅行都始于梦想，梦想成为活力丰富着生命。榜样让我们崇敬、学习、向往，指引我们在人生旅途中无所畏惧，乘风破浪、勇往直前。榜样的力量是无穷的，它无处不在，无时不在：文王拘而演《周易》，给我们以兢兢业业的力量；仲尼厄而作《春秋》，给我们以坚强不屈的力量；屈原放逐，乃赋《离骚》，给我们以坚忍不拔的力量；左丘失明，厥有《国语》，给我们以坚持不懈的力量；孙子膑脚，《兵法》修列，给我们以隐忍的力量；不韦迁蜀，世传《吕览》，给我们以全力以赴的力量；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》、《诗》三百篇，给我们以不屈不挠的力量。

榜样在心中远航，力量在梦中回响。随着时代的提高，环境的改变，我们不仅仅需要感官上的刺激，更需要一种植根于心底、一种可亲、可敬、可佩的楷模。榜样永不凋零褪色，榜样是人生旅途上的指示灯，榜样让我们满腔热血滚滚沸，在荣光与汗水中挥洒自我的才华，让自我自我卓尔不凡！榜样让我们尽情释放烧着的岁月活力。

就我们当代大学生而言，只要善于关注社会，善于发掘，总会有那么多的成功人士及风云人物的思想在熏陶着我们，这种思想的力量激励着我们去寻找前方美丽的彩虹天堂，这种波澜壮阔的视野为榜样的诠释增添了更多的内涵。20__年榜样中国用激昂诗歌这样诠释榜样：“什么是榜样苦难化蝶飞翔，完美期望激荡川江；什么是榜样唤起蜀中真情，德行四川大爱无疆；什么是榜样雪中送炭暖犹存，予人玫瑰手留香……影响力，凝聚力，推动力，创新力，承担力，贡献力；这就是榜样中国，今日在神州再次起航……”

种下一种思想收获一种行为，种下一种行为收获一种习惯，种下一种习惯收获一种性格，种下一种性格收获一种命运，种下一种命运收获一种人生。阿里巴巴集团董事局主席兼ceo马云给正在奋斗的年轻人以这样的忠告：今日很残酷，明天更残酷，后天很完美，可是绝大多数人死在明天晚上，见不着后天的太阳。最大的失败是放弃，最大的敌人是自我，最大的对手是时间。相信自己，坚持不懈以榜样为目标，以榜样为动力，勇于开拓，进取进取，热心公益，关注社会，弘扬主流，站在时代潮流的风口浪尖，做个时代的弄潮儿。

三分钟文明演讲稿篇七

生活中充满了各种各样的选择，正如帕瓦罗蒂的父亲所说，你如果想坐两把椅子，可能会从椅子中间掉下去，生活要求你只能选一把椅子，没错，有选择，就有放弃，脚踩两只船的结局无一例外狼狈的落水。

这便要求我们，要学会选择，要能够做到正确地选择，从容地放弃。

总有些人不敢放弃，在命运的选择中徘徊不定，摇摆不决，最终一事无成，碌碌终生。首先，我们便要学会放弃。放弃，并不意味着对自己不负责地放弃一切，我所说的放弃，是有选择的，有目的的。有时候，当断不断，反受其乱。

乔布斯在经历了六个月的大学生涯后毅然选择了退学，放弃了大学的深造，理由是不想让家人承担高额的学费，但是这个看似极不明智的选择，却造就了一位大商人，发明家，为世界带来了又一次的科技革命，被誉为苹果教父，生前万人敬仰，死后万人哀悼。然而，如果当时他选择继续读完大学，或是依然在是否退学中摇摆不定呢？也许他会在微软，或是其他的什么软件公司成为一名普通的程序员或是设计员，想一个普通人一样走完平淡无奇的一生，而不是成为一个与比尔盖茨齐名的富豪。曾经有记者问他放弃学业后悔吗？他说，这是他一生中最明智的一次选择。

有选择，有放弃，才能造就成功，人生的道路处处都有着岔路口，谁都不知道每一条岔路通向的是哪里，这就要求我们要敢于选择。

然而，敢于选择还不够，我们还要做出正确的判断，放弃不利的，保留有益的。否则也会走向失败。

董卓在争霸天下和吃喝享乐之中抉择，却选择了吃喝享乐，放弃了天下，最终落得个众叛亲离，身首异处的凄惨结局。不是他没有猛将雄兵，谋臣贤士：且看义子吕布，天下战神，张辽高顺，勇武无双；西凉狼骑、飞熊军、虎贲力士，天下之雄兵，无有出其右者；贾诩、李儒，也都是名留史册的智谋之士，然而正是他的错误选择，沉迷于酒乐笙歌，红粉佳人，荒废政事，恣意挥霍，强征暴敛，使得天下之人无一不欲寝其皮，食其肉，最后惨死于义子之手，成为天下之笑柄。一世之枭雄，竟落得如此下场，实属可悲。

因此，我们又要以史为鉴，以人为鉴，以己为鉴，做出正确的选择，学会正确地放弃，创造出属于自己的辉煌！

三分钟文明演讲稿篇八

大家早上好！我是三(1)班的李想想，很高兴今天能在这里给大家做国旗下的讲话，我演讲的题目是——积极迎接考试，争取优异成绩。

时间跑得可真快呀，开学的情景还历历在目，期末考试就已经悄然而至，以最佳的状态，争取优异的成绩，是我们共同的心愿。但时间是最公正，却又是短暂的，只有争分夺秒地去努力，人生才能争取到更多成功的机会。为了实现自己的愿望，我们应该做好积极迎考的准备

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜。它永远激励着我们不断地追求，不断地探索。我国著名的教育家陶行知先生曾说过：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这就告诉我们，每个人都应该学会手脑并用，把“烂笔头”和聪明大脑结合起来，刻苦学习，一心向上，才能取得好成绩。

在复习阶段，我们要温故知新、查漏补缺，把所有的作业本和测试卷都整理出来，找出原来的错题，进行归纳总结，分析错误的原因，吸取经验教训，再做一些同类的题目进行巩固，并学会“一题多解，举一反三。”

众所周知，有耕耘才会有收获，每个人内心总有那么一股强烈欲望，期盼收获，渴望成功。在复习阶段，我们不需要好高骛远，只需要踏踏实实地复习，勤勤恳恳地努力，多一点投入，少一点观望，多一点实干，少一点浮躁。滴水能穿石，聚沙可成塔。

如何使自己发挥出好的水平，取得理想的'成绩，主要取决于考生的心理因素。请大家放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然地迎接考试，放飞梦想的翅膀。

考场上，我们要沉着应试，严谨细致。不必过度紧张，平和心态，决胜千里外。只有情绪处于最好状态时，个人能力才会得到最好的发挥。我们所要做的就是仔细审题，掌握解题的方法，做完题目务必要多检查几遍。因为“马虎”很喜欢拜访我们。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，悬梁刺股，凿壁偷光，这些千古美谈时刻提醒我们要保

持一种坚持不懈、顽强拼搏的精神。人生不拼不精彩!我们只有拼搏才能感受奋斗的艰辛与成功的喜悦,只有拼搏才能激起内心里那份无穷的力量,只有拼搏才能在自我超越中展现人生那华美的篇章!不懈追求,一切皆有可能。

最后,预祝同学们在期末考试中取得优异的成绩。

三分钟文明演讲稿篇九

尊敬的各位代表:

站在这个神圣的会堂,我深感幸运。今天,我将从这里正式起步,沿着前任市长们奋力拼搏、光辉不朽的足迹继续前行,去开辟未来。我知道,市长的岗位是一种稀缺资源,尤其在这么一个人杰地灵、人才济济的地方,我能够获得这种资源,感到无比的幸运。我也知道,市长的岗位是一个干事的平台,我有幸能够走上这个平台,为发展,为x人民的福祉效力、尽职,感到无上的光荣。

站在这个神圣的会堂,我满怀感激。我出生在外地,成长在,工作在,收获也在,是我的故乡,我是x人民的儿子。作为一名在成长的干部,我要感谢各级党组织、各位代表、全市广大干部群众对我的培养、关怀、信任和支持。作为一名新当选的市长,我要感谢前任市长们为打下的坚实基础,尤其要感谢我的前任市长、现任市委书记渐伟同志为发展做出的努力和贡献。作为发展的受益者,我要感谢勤劳、智慧、豪放、进取的x人民,把悠久的善德文化传承、弘扬得如此精彩和张扬,把这块古老而又神奇的土地建设得如此充满生机与魅力。

站在这个神圣的会堂,我倍感压力。几天来,我随团参加了《政府工作报告》的讨论,代表们对《政府工作报告》的充分肯定和高度评价,令我鼓舞,也让我感到巨大的压力。因为在代表们的身后,是全市人民的期盼和等待。今天的,经过历届班子和全市人民的共同努力,经济社会发展的起点很高,人民代表对政府工作的期盼很高,人民群众求富思进的热情很高。尤其是当前,我们经济社会发展面对许多错综复杂、不确定的因素,促进和谐的困难很多,加快发展的任务很重。此刻,我像一个考生走进考场,要在任期内向人民群众交出一份满意的答卷,觉得发展不等人,时间不够用。我惟恐力不从心,辜负人民群众的重托。我深感如临深渊、如履薄冰,丝毫不敢懈怠。

站在这个神圣的会堂,我充满信心。我对履行好市长的职责充满信心,对发展更是充满信心。这个信心来自于以渐伟书记为班长的市委的坚强领导,来自于我们政府一班人的齐心协力,来自于市里几大家的精诚团结,来自于全市干部群众的奋力拼搏。这些,都是我做好今后工作的力量之基、信心之源。

今天,走上市长的岗位,我清醒、我明白,人民代表、人民群众所期盼的是个什么样的市长?他们所期盼的,是一个肯干事、会干事,重小事、成大事的干事市长;是一个懂法律、依法规,受监督、重法治的守法市长;是一个讲党性、讲原则,不贪利、不谋私的廉洁市长。人民的需求就是我最高的追求,我别无选择,只有顺应民意的义务,没有违背民意的权利。我一定遵循人民的需求,尽心干事,严格守法,永葆廉洁。我最大的心愿是:在我任期结束的时候,人民代表不后悔,人民群众不失望。

市长的任期是有限的,在有限的任期内,我将和政府班子成员一道,在市委的坚强领导下,共同努力,尽心尽力地抓发展、促和谐,努力建设一个经济繁荣、社会文明的,建设一个安居乐业、

和谐美好的，建设一个青山绿水、蓝天白云的，让每一个x人都能够分享发展的成果、吃上放心的食品、喝上纯净的清水、呼吸新鲜的空气、沐浴清澈的阳光，让每一位父老乡亲和在外的游子，都能够自豪地说：我是x人！

谢谢大家！

三分钟文明演讲稿篇十

“姐姐，要买报纸吗？”沉浸在音乐世界的我被人拦下，抬眸，一个小女孩怯怯的脸出现在我面前。

我不说话，家里是有订报纸的，可却突然不想拒绝她。于是我摘下耳机，沉默着，等待着她的下文。

小女孩的脸颊飞上两朵羞涩的红晕，似乎想要转头就跑，可脚却像扎了根似的，无法移动半步。她紧咬下唇，眼中蒙上些许雾气。

坚硬的地面，被太阳晒得滚烫，白花花的一片，很是晃眼，让人分不清路。

一时间，气氛有些尴尬和僵硬。

我先开口，谆谆善诱：“你为什么要出来卖报纸呢？”

她顿时松了口气，为找到一个话题而开心：“我们是在义卖报纸，为灾区小朋友献爱心！”

她的语速很快，仿佛是早就准备好的，急匆匆的一股脑吐出来。

盛夏的午后，空气中弥漫着闷热的味道。

我环顾四周，果然还有很多孩子拿着报纸，不时询问路人要不要买，额头的汗水沿脸颊滴落，留下一道道痕迹。活跃、大方，那些孩子开朗的性格帮了他们不少忙，情况比眼前这个小女孩好很多。

她紧张的看着我，眼珠乌黑，满眼急切。

我从兜里掏出一枚1元硬币，带着暖暖的体温递给她，说着一句最平常不过的话：“请给我一份报纸，谢谢。”

她眼睛中划过毫不掩饰的兴奋，从臂弯中拿出一份被汗水染湿的报纸递给我，却在中途停下。她脸上的神色尴尬，为难的说：“我……我没有带零钱……”

一份报纸5毛钱。我看着她湿漉漉的刘海，她不好意思地低下了头。我接过她手中的报纸，微笑：“那就不用找了。”

她诧异，随即快乐的对我道谢，踩着轻快的步子离去，黑色的小皮鞋踩在水泥地面上发出“哒哒”的声响。

我看着被染湿的报纸，想到我五年级的时候。那时的我，也满怀期待的看向来去匆匆的路人，希望有人停下脚步，对我说：“能给我一份报纸吗？”最后，没有，我的手心渗出汗水，将报纸染湿。曾经的我，带着满满的希冀与渴望，然后任凭匆匆的脚步将它们踩灭。我不会忘记，攥着第一枚带着温热的硬币时的感受，暖暖的温度从手心传到心底，一点一点，燃起信心之火……

抬头，一眼就看到了那抹身影，在太阳下闪闪发光。她在跟一位路人搭讪，那位路人同样报以亲切的微笑，买下一份报纸。她向路人鞠躬感谢，转身便看到了我。她举起手中新赚到的那枚硬币，似乎所有的阳光都笼罩住那枚硬币，熠熠生辉。她对我笑，灵动的双眼，自信而又骄傲。

那抹笑容，照射进人心底，像田野中的向日葵，仰着可爱的笑脸，享受太阳的爱抚，耀眼的绽放，绚烂又辉煌。

三分钟文明演讲稿篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是《防震减灾，珍爱生命》。

5月12日14时28分，四川汶川发生里氏8.0级地震，地震造成将近7万人遇难，37万多人受伤，1万8千人失踪。这是多么巨大的灾难啊!举国悲痛，世界震惊。为了警醒世人，经国务院批准，每年5月12日被定为全国防灾减灾日。今年5月12日，是我国第八个防灾减灾日，主题是“减少灾害风险，建设安全城市”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，我们要提升自救互救技能，主动防灾、科学避灾，有效救灾。上周，5月12日，我们开展了地震应急演练活动，就是为了训练我们避灾自救技能。那么，我们在地震发生时要注意哪些呢?

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，同学们应尽快躲到课桌下，用书包护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部;远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息。

当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，

- 1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止事故的发生。
- 2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留。
- 3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣!

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发