

# 最新最新大学生勤俭节约演讲稿题目8篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/228719.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

### 最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇一

你们好!今天我和大家交流的题目是《勤俭节约，从我做起》

曾几何时，儿时父母教给的“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；  
曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

回顾身边：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水？在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。勤俭节约演讲稿那么，

在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢?我们不妨先从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。
- 5、看到浪费水、电的现象及时纠正。

我相信同学们还能想出很多很多如何勤俭的小点子和小窍门。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步!就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧!

(我的发言结束，谢谢大家!)

## 最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇二

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好。古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也;奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊!

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍!

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠” 正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

在当今时代，勤俭节约有了更加深刻，更加科学的内涵。通过这次关于“科学节约，提升管理”的学习，使我们更加感受到作为一名兴龙人对于我们这个企业大家庭兴衰荣辱的责任。假如我们以一种主人翁的姿态，以一颗无限感恩的心对待我们的工作，那么，我们说科学节约不就是伟大的生产力吗？

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为兴龙人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀？

当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒；当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀？

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：“厉行勤俭节约，从我做起”。

勤俭节约是中华民族的传统美德。它如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；它似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。古人说：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。纵览全球，许多国家，包括很多的发达国家，都把节约奉为立国之本，为此联合国专门把每年的10月31日定为“世界勤俭日”，提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。然而，当我们将目光聚焦在校园内外的時候，我们的心总有些阵阵作疼：偌大的教室空无一人，一盏盏日光灯依旧与明亮的太阳光争宠；洗手间外的水龙头，总会因为有人忘了关而呜呜哭泣；纸篓里的白纸气愤地说：“我身上能写1000多字呢！”，多少可以再利用的纸张就这么恋恋不舍的退出历史舞台；吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜；上学放学前后，总会有很多同学在校外的商店、摊点上排队买零食吃……其实稍

加注意，我们可以做得很好，但往往我们却忽视了这些细节。同学们，还记得那则发人深省的公益广告吗？“如果任意浪费水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。”想一想如果都浪费，不节约的话，后果是多么的可怕！

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首古老的诗，我们都会背诵，它世代告诫我们，幸福生活来之不易。随着现在生活水平的不断提高，勤俭节约被很多人忽视，有时候节约还被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识一下中华民族的传统美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

我国是一个人口大国，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元啊！这个数字多么令人震惊啊！所以，即使微不足道的一元钱我们也不应该浪费。那么今天在这里，我就先和同学们一起算一组生活中的计算题： $1 \times 60$ 等于多少？ $60 \times 60$ 等于多少？ $3600 \times 24$ 又等于多少？是86400， $86400 \times 365$ 又等于多少？数字很大吧，应该是3153万6千。那么这组数据说明什么问题？我们假设一个没关紧的水龙头，一秒钟滴一滴水，一分钟60滴，一小时3600滴，一天86400滴，一年3153万6千滴水。同学们，我国大约有3.7亿个家庭，会有多少个水龙头？全国这么多学校会有多少个水龙头？每天又有多少个水龙头在滴水……那会浪费多少滴水？这将会是个天文数字，我们不算不知道，一算吓一跳，面对如此触目惊心的数字，难道现在你还会总以为这一点浪费不算什么吗？

作为与时俱进的中学生，我们大多数都是独生子女，同学们的家庭条件也优越了，所以很多人就认为就不需要勤俭节约了，但是，我们应该知道中国还是发展中国家，能源也很匮乏。所以，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着对时代的责任感，传承勤俭节约的美德，从我做起，从点滴小事做起，把勤俭自觉落实到学习生活的每一个细节，比如，无论在校内还是校外，不开无人灯、无人电脑、无人电视，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电风扇等等。

有人说，节约不是贫穷的标志，它是全人类的一种责任，它应该是全球每一个公民应具备的素质。作为一名学生我们首先要从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，不比阔气比志气，增强节约意识，改掉不良陋习，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动。牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，“让节约成为一种时尚”。

精诚所至，金石为开，相信有广大师生的积极参与，有我们全体学子的优良素质作基础，我们校园的节约风尚，一定会蔚然成风！记住：节约校园，从我做起！

我的讲话结束，谢谢大家！

最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇四

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

在改革开放和发展市场经济的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约。因为我国还处在社会主义的初级阶段，和发达国家相比，我们的生活仍是低水平的，现代化需要几代人去奋斗。即使将来我们很发达了，很富裕了，勤俭节约这个光荣传统也不能丢弃。

观察我们身边的学生，多数不懂得节俭，乱花钱、随便浪费的现象相当严重：关不紧的水龙头、白天亮着的电灯等等。\*总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。事实说明，勤劳节俭教育对我国不仅不过时。而且有待增强。从小培养学生勤劳节俭是非常必要的，今天培养孩子节俭是为了明天，他们能够成为推动社会进步的力量。教育学生如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，从小养成勤俭节约的好习惯意义深远。

那么，怎样从小培养孩子勤劳节俭的美德呢？

一、教师要以身作则，为人师表，引导学生养成“勤俭节约”的好习惯。

教师是学生的崇拜者，又是学生的直接模仿者，因此教师的一言一行直接影响着学生。车尔尼雪夫斯基说过：教师要把学生造成一种什么人，自己就应当是什么人。我们教师应做到言传身教，为人师表，凡是要求学生做到的，教师自己就先要做到。古代作为一国之主的皇帝应该是最富有的，金银财宝任其享用。可是宋朝开国皇帝赵匡胤却生活俭朴，反对奢侈。一次，他见女儿穿了一件用翠羽装饰的短袄，就命令她脱去，以后不许再穿。在他的影响下，一时节俭的风气举国盛行。封建时代尚且如此，更何况是现在。只要教师以身作则，就能发挥更大的教育作用，让学生在教师的行动中感受到勤俭节约品质的可贵，从而激发他们积极行动，引导学生逐步养成“勤俭节约”的习惯。

加强中学生勤俭节约的教育，既是继承我国传统美德的要求，又是新时代发展的需要。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

在改革开放和发展市场经济的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约。因为我国还处在社会主义的初级阶段，和发达国家相比，我们的生活仍是低水平的，现代化需要几代人去奋斗。即使将来我们很发达了，很富裕了，勤俭节约这个光荣传统也不能丢弃。

观察我们身边的学生，多数不懂得节俭，乱花钱、随便浪费的现象相当严重：关不紧的水龙头、白天亮着的电灯等等。\*总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。事实说明，勤劳节俭教育对我国不仅不过时。而且有待增强。从小培养学生勤劳节俭是非常必要的，今天培养孩子节俭是为了明天，他们能够成为推动社会进步的力量。教育学生如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，从小养成勤俭节约的好习惯意义深远。

那么，怎样从小培养孩子勤劳节俭的美德呢？

一、教师要以身作则，为人师表，引导学生养成“勤俭节约”的好习惯。

教师是学生的崇拜者，又是学生的直接模仿者，因此教师的一言一行直接影响着学生。车尔尼雪夫斯基说过：教师要把学生造成一种什么人，自己就应当是什么人。我们教师应做到言传身教，为人师表，凡是要求学生做到的，教师自己就先要做到。古代作为一国之主的皇帝应该是最富有的，金银财宝任其享用。可是宋朝开国皇帝赵匡胤却生活俭朴，反对奢侈。一次，他见女儿穿了一件用翠羽装饰的短袄，就命令她脱去，以后不许再穿。在他的影响下，一时节俭的风气举国盛行。封建时代尚且如此，更何况是现在。只要教师以身作则，就能发挥更大的教育作用，让学生在教师的行动中感受到勤俭节约品质的可贵，从而激发他们积极行动，引导学生逐步养成“勤俭节约”的习惯。

四、加强家校联系，形成教育合力，引导学生养成“勤俭节约”的好习惯。

有些家长自己受过苦，希望自己的孩子不要受苦，尽量满足孩子的要求，让他们过着优越的生活；有些家长对孩子的教育比较注重智育，认为多花点钱没有关系；有些家长由于虚荣心，认为即使自己再苦点，也不能委屈孩子，不能让人家看不起。其实无论家庭条件有多优裕，还是要防止和克服“奢侈、浪费”现象，营造节俭文明的现代家庭氛围的。

美国家长的做法值得我们借鉴，美国一些百万富翁的儿子，常在校园里拾垃圾，把草坪和人行道上的破纸、冷饮罐收集起来，学校便给他们一些报酬。他们一点儿也不觉得难为情，反而为自己能挣钱而感到自豪。还有的家庭经济并不困难，但却让八、九岁的孩子去打工送报挣零花钱，这样就可以使孩子们懂得生活的艰辛，衣食的来之不易。也就可以培养孩子们自力更生、勤俭节约的好习惯。因此家长在日常生活中应讲究爱孩子的方式和艺术，坚决防止和克服溺爱、满足孩子过分“物欲”等倾向。帮助孩子养成勤俭节约的良好习惯，这能使他们受益终身的。

总之，我们教师要以身作则，密切联系家庭，从活动中、从小事中，培养学生养成勤俭节约的好习惯，让每一个学生都努力践行社会主义荣辱观，弘扬勤俭节约之风，人人争做勤俭节约小先锋！让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，让勤俭节约这一优良的传统美德在中华大地世代相传下去！

最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇五

大家好！今天我在这儿要演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起！》。

犹记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵了一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知

盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约!

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么?”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起!

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯;吃完饭，地上到处洒落着米粒;洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么?为什么会出现这样的现象?关键是我们的脑中缺乏节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”!一人一小步，将会带动社会发展一大步!只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶!同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧!

谢谢大家!

## 最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇六

老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，这首诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富;“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴;住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。

他自己也舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门

大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！乱买的零食往往吃一半扔一半；五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

每一年的10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

谢谢大家！

## 最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自七(9)班的，今天我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗？我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息？节约每一度电，我们又做的怎样？不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电；节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用；节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七(9)班，就有许多勤俭节约的好榜样，如：  
，等。

让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

### 最新大学生勤俭节约演讲稿题目篇八

同学们，老师们：

大家好。今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。同时我们学生会在此向全校师生发出《节约行为公约》

培养节约好风尚人人行动是保障 夏季空调26度节电效果很显著

灯泡换成节能灯用电能省近八成 随手关灯莫忘记小处节电有效益  
少乘电梯爬楼梯既省电力又健体 家用电器仔细挑节电省钱都重要  
家电不用要断电省电一成看得见 多乘公交和步行既省能源又便捷  
购车要买小排量节油实惠还时尚 注意关好水龙头宝贵淡水不滴漏  
洗菜洗脸多用盆一水多用是窍门 纸张应该两面用物尽其用见行动  
物品少用一次性节省资源利环境 就餐剩余应打包珍惜粮食显实效  
垃圾分类不乱扔便于利用好再生 过度包装要反对绿色消费益社会  
勤俭节约记心头行为公约共遵守

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发