

# 最新小学生绿色出行演讲稿字四篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/228367.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

### 小学生绿色出行演讲稿字篇一

我们班同学十分关注空气污染，就以这个为题，开了一个讨论会。讨论会开始了，大家你一言我一语，讨论得热火朝天。有的同学说怎么减少空气污染，有的同学说空气污染对我们的危害，还有的同学说为什么会有空气污染的情况……总之，各有各的道理。

贝贝同学激动地说：“现在空气污染太严重了，要绿色出行，一定要！”

“是呀，我们大家一定要绿色出行，少开车，多坐公交车。多走路，骑自行车。这样才能减少雾霾！”隆隆意味深长地补充贝贝。

“走路多慢呀！挤公交车热死了！”铭铭反驳道。“哼，开车怎么了？又快又凉快还方便。什么减少雾霾，和开车没有半点儿关系！”

悠悠若有所思地说：“铭铭，这可不对，绿色出行是大家的事，而不是一个人的事，所以，要低碳生活，少开车。”

李东东应知道：“少开车有很多好处，比如说：不会排放太多尾气，污染环境……所以要少开车，骑自行车不会排放尾气，就要多骑自行车。”

“啊，我懂了。我们要绿色出行，低碳生活对吗？”铭铭说。

“对对对。”大家说，“绿色出行，低碳生活。”

对呀，大家都要环保，少开车，多骑自行车，多走路。来，大家一起为新鲜的空气努力吧！

### 小学生绿色出行演讲稿字篇二

在我们身边，“车”是个常用词，汽车与我们的生活息息相关，它能提高我们的出行速度，给我们的生活带来方便，但是它的负面作用我们也不能小视。

随着科技的发展，汽车也在不断地进步，汽车的发展也引起了能源的过度消耗和空气污染，生活中，我们每天都会看见汽车拥堵的现象，或许我们在不断使用私家车时，对我们的空气却造成了很大的影响，现在的天空呈现了灰蒙蒙的景象，而平时不常见的雾霾天气也悄然走进了我们的生活中，霾使我们的空气变得浑浊。

那我们要怎么做才能回复我们往日的蓝天白云呢?我们可以少乘私家车，多步行，既锻炼了我们的身体，又减少了尾气的排放量，我们何乐而不为呢?也可以骑自行车、电动车、还有利于减少肥胖。

记得又一次，我看电视，有很多人酒驾而失去了宝贵的生命，汽车可以不要，但生命只有一次，车对于我们也有很多的负面作用，所以我们要杜绝大量用车的情况。

在这里我倡议：

一、做绿色出行的先行者，如果家人有要购车的请买低排量、低油耗、低污染的汽车。

二、做绿色出行的实践者，我们使用“135”计划：1公里内步行，3公里内骑自行车，5公里内坐公交车出行，如果必须驾驶车辆出行，要做到环保驾车、文明驾车。

三、做绿色出行的倡导者，把低碳生活、绿色出行传递给同学、老师和家长。

为了我们家园的美好、健康，让我们手拉手从现在开始，从自己做起，从身边的小事做起，一起绿色出行，让我们的家园多一缕绿色，多一路畅通，多一点文明，多一抹蓝天，多一份健康，多一些幸福!

“绿色出行，低碳环保”从我做起!

### 小学生绿色出行演讲稿字篇三

随着社会经济的不断发展，人们的生活水平也在不断提高，渐渐地人们穿得是越来越美，住的是越来越高，吃的是越来越好，过着出门有车，进门享福的美好生活。

但是，这种“幸福生活”已经将我们的身体拉向了“亚健康”，更使我们生活的环境受到严重的污染。所以我们应该顺应自然，成为生活的主人，大家一同过“低碳”环保的生活，保护我们的自然环境。

低碳生活是一种环保、文明的生活方式，可以通过节水、节电、节油、节气等等方式尽力减少生活作息所耗用的能量。“低碳生活”即节能又环保，选择“低碳生活”营造节约型、低碳型的社会氛围，作为80后的新一代，我放弃开车、放弃骑电动车的交通方式，选择了即方便健身又低碳环保的自行车。

自行车，其实早就已经成为发达国家现代文明的标志，历史的车轮已经进入低碳经济时代，越来越多的人把目光投向了自行车，受到越来越多的人的青睐。

作为众多城市生活中上班族的一员，由于没有时间也没有地方锻炼，在选择骑自行车上下班之前已经有好长一段时间没有锻炼身体了，感觉身体远远不如从前。自从选择骑自行车上下班后，我

已坚持一年多的时间每天骑行30公里，每天历时两个小时。在这两年多的时间里，我的体重没有增加，我的食欲变得越来越好，我的身体也越来越健康。

中山大学附属肿瘤医院的副教授李力人曾说过“骑自行车属于低投入、高产出的健身方式，如果能长期坚持下去，可增强心血管功能，提高人体新陈代谢和免疫力，起到健身防癌的作用”

说起骑自行车，还有很多好处。一方面方便快捷，随着社会的发展，汽车发展的速度是突飞猛进，人们很容易就能领教到堵车时的烦躁，看着车窗外自行车已骑得很远，自己还在原地踏步，心里那个羡慕嫉妒恨只有自己才能体会得到。另一方面是自行车不烧油、不交保险费呀、车位费呀，为我们省下了不少的银子，关键是没有了尾气的污染，即方便又环保。最重要的是，骑自行车改善心情，骑自行车可以让自身感觉轻松愉悦，积极向上，减少了堵车时的抑郁和压力，大大改善了情绪，提高了自尊。

当然不是说骑自行车就可以随心所欲，就没了缺点。大家在骑车过程中一定要注意自己的骑车姿势，调整好自行车鞍座的高度和把手，踩踏脚板时，脚的位置一定要恰当，用力要均匀，不正确的骑车姿势也会引起踝关节和膝关节发生疼痛。当然爱美的女士还要做好防护措施，主要就是注意防晒。

总之，骑自行车锻炼身体，是一种简单安全、省钱省油、省地省存车费还不塞车的即低碳又环保的生活方式。既然我们没有时间去选择像击鼓、舞剑、摇扇、抖绸、太极等这样的锻炼方式，何不积极行动起来，从自身做起，从现在做起，从点滴做起，使绿色出行成为一种时尚，让低碳环保成为一种自觉理念。能步行，就不骑自行车;能骑自行车，就不开或不乘坐机动车;非用机动车时，首选公交车。

加入骑行一族吧，可以随时随地享受骑单车的那一份悠闲，释放都市生活的压力。

绿色出行，共享健康生活!绿色出行，共享悠然生活!绿色出行，共享低碳生活!

让我们都能坚持下去，成为持久的行为，这样我们的生存环境才会越来越好!

这就是我的中国梦，绿色出行，健康快乐!!!

#### 小学生绿色出行演讲稿字篇四

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《交通安全伴我行》。在我们的日常生活中，交通安全总是与我们齐头并进。人们希望安全度过每一天，但事实总是大相径庭。中国每天有280多人死于车祸，每年有10多万人死亡。血淋淋的事实摆在人们面前，人们不禁要问：“这是为什么?”

我想这是因为在这些行人和汽车司机眼里，红绿灯和交通安全是可以忽略不计的。他们可能真的很着急，但他们不知道的是，当行人闯红灯的时候，下一站可能是医院或者地狱宫。如果司机闯红灯，他可能会失去生活自由，伤害他人。这些悲剧的根源是他们不遵守交通规则，忽视交通安全，导致苦果。

为了避免悲剧，我们应该时刻牢记交通规则，无论做什么，我们都应该把安全放在第一位。例如，在繁忙的十字路口，红色、黄色和绿色信号灯挂在四周。这时，我们应该用红灯、黄灯等来停车。过马路前和绿灯一起走是安全的。和爸爸妈妈一起出行时，要提醒爸爸妈妈各行其道，靠右行驶，看清楚警示牌，这样才能安全出行，安全回家。你不能让你的生活变得微不足道。

交通安全就像一个警钟，悬挂在我们身后。这个警钟一直在响，仿佛在提醒我们遵守交通规则，把安全放在第一位。

愿我们每位同学快乐地成长，平安地生活!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

更多 范文大全 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/fanwen/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发